

コミュニティ
きたぐち

第 398 号

令和8年 11 月 1 日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のみ)



アリーナがダンススタジオに！！

高木北小学校で「ジャザサイズ」が7月29日に行われ、高木小学校と高木北小学校の児童とその保護者50人が参加しました。

ジャザサイズは昭和44（1969）年にアメリカで生まれたダンスフィットネスで、最新ヒットチャートの音楽に乗せて筋力トレーニングやヨガ、ピラティスの要素を取り入れた運動です。

初体験のジャザサイズに戸惑っていた子どもたちも、すぐに二つをつかみ、元気な足音が

やってみたよ
ジャザサイズ!!



SC21
高木

プール開放のない夏 2つの新イベントを開催!!

アリーナに響くようになりました。フラフープを使った運動や鬼ごっこタイムもあり、子どもたちは歓声を上げながら楽しみました。高木北小の豊田三奈校長も参加し、笑顔で体を動かしていました。



フラフープリレーで
大盛り上がり

あつという間の1時間が終わり、参加した5年生は「楽しく体を動かせて、めっちゃ良かった。また参加したいです」と感想を話しました。

スポーツクラブ21高木会長の南山知美さんは「酷暑のため開催できなくなったプール開放の代わりとして、体を動かせるものをと企画しました。これまでにない新しい催しがやりたくてジャザサイズに決めました。参加者が楽しんでくれたようで良かったです」と話しました。

空調の効いた室内で、安心して楽しめるジャザサイズ。これから、夏休みの定番イベントになつていくかもしれません。



地域の皆さんに愛される吹奏楽部

は、この11月から「瓦木響心会吹奏楽団」として活動しています。楽しみに見守ってくださいね。

高木小学校体育館で「サマーコンサート TAKAGI 2026」が、8月2日に開催されました。夏休み中の日曜日ということもあり、幅広い年代の観客で満員になりました。

瓦木中学校吹奏楽部の心のこもった演奏は会場中を魅了し、たくさんさんの感想が寄せられました。「生演奏は迫力があって良かった。次回も参加したい」「マット席があったので、小さい子どもと一緒にリラックスして聴けた」「地域住民として、これからも応援したい」

TAKAGI
2026
サマーコンサート



TSUTAYA Conditioning

マシン
ピラティス



ジムも
利用可能



ヲガ



体験予約
施設詳細
はこちら



＼ 楽しくて楽しい ／

楽々ピラティス
体験できます

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内 TEL：0798-68-0520 営業時間：9:00～22:00

上之町健美会

「ひのくちの夏ほんおどり」
に初出店

第46回「ひのくちの夏ほんおどり」が、8月14、15日に樋ノ口小学校校庭で行われました。

今回、初出店したのが上之町健美会(老人会)です。14日のみの出店で、おもちゃとお菓子の詰め合わせを販売。子ども連れが途切れることなく訪れ、辺りが暗くなってきた19時ごろには100セットが完売しました。

健美会が出店を決めたのは、「健美会という老人会のことを知ってほしい」「盆踊りの雰囲気味わいたい」という思いから。当日は6人が店先に立ち、販売するおもちゃで子どもたちと一緒に遊び、盛り上がる姿が見られました。



子どもたちとにこにこ

「参加できて楽しかった!」

「太鼓の音がノスタルジックで良かった」と笑顔で話した健美会の皆さん。「初出店が成功したら、来年の出店も考えている」と会長の前田佳秀さんは話していました。来年も期待したいですね。

上之町健美会は、現在52人が在籍。会員募集もしています。堤町、上之町、日野町、大森町在住の60歳以上の男女が対象です。絵画や囲碁、カラオケなどの教室や年3回のバスツアー、子どもたちの登校時見守りなどの活動を行っています。気軽に参加してみませんか。

「おじいちゃんおばあちゃんの駄菓子」
おもちゃも入っているよ!

夏のアドベンチャー

ボーイスカウト西宮第1団

ボーイスカウト西宮第1団は、8月14、16日に福井県にある「国立若狭湾青少年自然の家」でカブ隊の舎営をしました。良い天気の中、磯遊びや海での活動を楽しみました。

今回のミッションは「組み立て式いかだ作り」。大きな浮きと丸太をみんなで力を合わせて運び、ロープを固定し自分たちで作ります。完成したいかだに乗って、いざ出航! 無事に海に浮かび、大きな歓声が上がりました。

夜にはキャンプファイアをして、歌やスタンツで大いに盛り上がりました。思い出に残る夏の経験をしたスカウトたちでした。



わくわくドキドキ、いざ大海原へ!

わが家のアイドル

大西スイ(薬師町) Vol.2

わが家のアイドル、第2弾は、薬師町大西さん家の愛犬スイくん(1歳)です! とにかくビジュアルが良い国宝級イケワンです!

性格は甘えん坊で
留守番が苦手
今は上手にできるように
練習中。

町で見かけたら、
声をかけてネ!

スイくん

1歳 6月17日生まれ
マルプー(マルチーズとプードルのミックス犬)

足長いでしょ!



メガネも似合うでしょ



安心するワン

カフェや旅行など、スイくんと一緒に出かけることが家族の楽しみ。
これからも楽しい思い出をいっぱい作っていこうね!



カフェにて

まなむすめ
愛犬と愛娘♡

高木公民館へ行ってみませんか！

公民館では

それぞれの公民館ごとに、地域から選ばれた推進員で構成する「公民館地域学習推進員会」があります。

地域をより知るための**地域講座**、子育てや調理実習などの**家庭・家族に関わる講座**、専門医による**健康に関わる講座**の他、物づくり体験やコンサートなど、多様な講座を企画・運営しています。

材料費などの実費を徴収する講座もありますが、基本的に参加費は無料です。

高木公民館では、これからも多くの皆さんに、気軽に参加してもらえる講座を企画していきます。チラシや『宮っ子』(主に地域版4面)掲載の「高木公民館講座のお知らせ」を、ご覧ください!!



0歳から聴ける クラシックコンサート

「0歳から聴けるクラシックコンサート」が、バイオリン奏者の梶原千聖さんちさととピアノ奏者の金未卯さんきん みづを迎えて、9月6日に開催されました。

当日は、1～6歳までの子ども連れを始めとする多世代の参加者の熱気に包まれて、あいさつがわりのエドワード・エルガーの『愛の挨拶』から『情熱大陸』のアンコールまで、間近で体感する生演奏に拍手喝采が起きました。

クラシックの定番や映画音楽など、多くの人が聴いたことのあるナンバーの選曲も好評で、『アンパンマン』や『ディズニーメドレー』では、体を動かして喜ぶ子どもの姿も見られました。小さい子どもを連れた親子のためのマットスペースもあり、安心して音楽を楽しめたようです。大人も子どもも大満足のぜいたくな時間になりました。



すてきな調べにうっとり♡



リラックスして音楽を楽しむ至福のひとつ♪

こんなにたくさんの
講座をやりました！
来年度も、もりだくさんの
企画がめじろ押し!!
楽しみにしていて
くださいね！



この1年間に12の講座を開催しました!!

高木公民館講座一覧(令和7年11月～令和8年10月)

11月講座 人生会議を やってみよう 	12月講座 しめ縄かざり 	1月講座 共感トレーニング (認知症) 	2月講座 西宮よもやま話 	3月講座 写真の整理 	4月講座 音楽療法
5月講座 フラワー アレンジメント 	7月講座 ① 非認知能力と 親子の コミュニケーション 	7月講座 ② 知ろう！遊ぼう！ 楽しもう！ モルック 	9月講座 ① 0歳から聴ける クラシック コンサート 	9月講座 ② 交通安全と 詐欺被害防止対策 	10月講座 ① 公民館で遊ぼう (昔あそび)

瓦木中学校

●陸上競技部

【兵庫県中学校総合体育大会】

男子低学年 4 × 100 m R 福山・宮本 第3位

橋本・片岡

女子共通 4 × 100 m R 首藤・立石 第3位

弘中・山内

【近畿中学校総合体育大会】

男子低学年 4 × 100 m R 福山・宮本 第8位

橋本・片岡

女子共通 4 × 100 m R 首藤・立石 決勝進出

弘中・山内

●水泳部

【第79回西宮市民体育大会】

中学男子 100 m バタフライ 中村 遥友 第1位

名倉 皓介 第2位

中学女子 100 m バタフライ 井上 聡子 第3位

4 × 100 m メドレーリレー 林・西田 第3位

井上・堀川

【第62回兵庫県中学校学年別水泳競技大会

兼 2026 年度兵庫県中学校新人水泳競技大会】

女子 1 年 100 m バタフライ 前田 紗良 第3位

100 m 背泳ぎ 横山 葵季 第6位

●女子卓球部

【第79回会長杯争奪卓球大会 (カデット)】

女子 2 年の部 木戸咲央里 第3位

●吹奏楽部

第73回兵庫県吹奏楽コンクール 第49回西阪神地区大会

中学校 A 部門 金賞・代表

F 部門 金賞

第 73 回兵庫県吹奏楽コンクール

中学校 A 部門 金賞・代表

第 76 回関西吹奏楽コンクール

中学校 A 部門 金賞

■第61回中学生英語暗唱・

スピーキング大会

2 年生スピーチ部門

青山 怜菜 優勝

「Does the Ball Know My Gender?」

3 年生暗唱部門出場

安形 侑莉

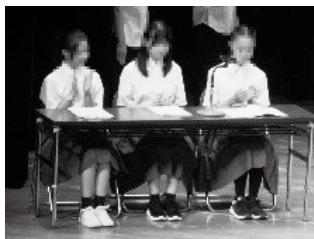
「Zorba's Promise」

■第40回西宮市

「中学生の主張」大会

吉田 未凪 銀賞

「まだ青い私」

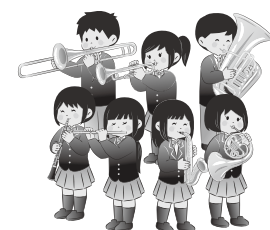


司会進行を務めました。

左から熊倉 玲奈さん

岡村 真希さん

江原 美玖さん



表彰

◇くすのき賞

洞戸 信浩

(樋ノ口SC21・荒木町)



■瓦木ボランティアクラブ(KVC)

高木・瓦木地区ラジオ体操参加

今年はたくさんの生徒が応募し、
早朝から頑張りました

地域の行事・お知らせ伝言板

民生委員・児童委員より

11月は児童虐待防止推進月間です。
おかしいと感じたら迷わず連絡を!!

☎0798-74-9119

(西宮こども家庭センター)

24時間ホットライン

☎189(いちはやく)全国共通

毎年11月上旬に、啓発活動として
ティッシュを配布しています。

樋ノ口地区社会福祉協議会

ひのくち青愛協フェスタ

11月21日(土) 13~15時

場所: 樋ノ口小学校

主催: 樋ノ口地区青少年愛護協議会

ボーイスカウト西宮第1団

- ・バザー 11月8日(日)
- ・入隊式・秋野営(ボーイ隊) 10~11月
- ・クリスマス会 12月中旬
- ・年末夜警 12月末

高木地区青少年愛護協議会

おもちつき体験会

日時: 12月5日(土) 午前中

場所: 高木公園

対象: 高木・高木北小学校の5・6年生



年末パトロール

西宮防犯北口支部

12月24日(木)~26日(土)

西宮防犯上之町支部

12月24日(木)~27日(日)

高木公民館講座のお知らせ

☎65-1569 ※定員になり次第締め切り 場所: 3F 講堂

月日	曜日	時間	講座名	講師	定員	募集方法
11/12	木	13:30~15:00	健康講座	山内内科クリニック 山内 淳嗣氏	40人	参加費: 無料 ※申し込みは、公民館へ 直接お問い合わせください
11/28	土	13:30~15:00	オカリナコンサート	オカリナ夫婦デュオ K.かぼす 原田 博司氏・原田 妙子氏	40人	申し込み: 11/13(金)10時~電話受付 参加費: 無料
12/10	木	13:30~15:00	相続について (共催: 西宮市すまいづくり推進課)	相続・承継の専門家、司法書士 菅原 香織氏	40人	申し込み: 11/26(木)10時~電話受付 参加費: 無料
12/21	月	10:00~11:30	しめ縄作り	Kuse O Farm代表 久世 竜氏	10人	申し込み: 12/11(金)10時~電話受付 材料費: 1,500円