西宮市民がつくる地域情報誌

宮っ子 miyakko!

神　原

あなたのまちの情報（地域別）は
真ん中のページに載ってるよ！



西宮市キャラクター「みやたん」「みにゃっこ」

11・12
November–December 2026
No.400
編集・発行／西宮コミュニティ協会

写真でつづる西宮の歴史・風景：

その昔は有数の温泉観光地、今は美しい自然に恵まれた街（苦楽園地域）

今月の表紙〈神原地域〉
神原小学校の「神原米プロジェクト」
～「みんなの田んぼ」で学ぶ米作り～

任せて安心

西宮市から一般廃棄物収集運搬の許可を受けている会社です



個別型訪問ごみ回収は

ダストマンサービス

にお任せ!!

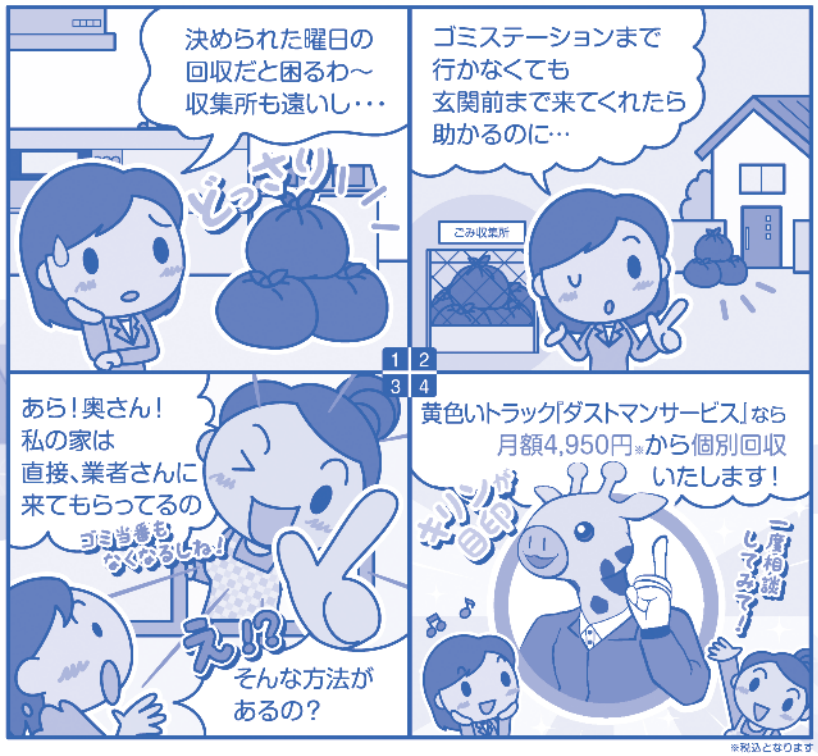
共働きの方!

好きな時間にいつでも!

ゴミ当番が不要!

月額 **4,950円**(税込)〜

週3回回収



※税込となります

広告を見た!と電話でお伝えいただいた方には

もれなく!

- ★初回月は半額
- ★ゴミ箱(45ℓフタ付)無料プレゼント
- ★不要な粗大ごみを1点無料回収(リサイクル家電は除く)

一般廃棄物の収集運搬業務
にしのみや環境サポート協同組合加盟



黄色いパッカー車が目印

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

株式会社 ダストマンサービス

〒662-0934 西宮市西宮浜1丁目14番

TEL 0798-22-5341

※西宮市美企指令第23号
古物商許可番号 第631310800083号

11・12月号 November-December 2026, No.400

miyakko! 宮っ子

Contents

02 **写真でつづる西宮の歴史・風景**
その昔は有数の温泉観光地、
今は美しい自然に恵まれた街　苦楽園地域

04 **マイタウン トピックス**

地域版 本誌中央のページ
西宮コミュニティ協会は26のコミュニティーエリアに分かれています。各地域の編集員が独自に企画・編集したページです。
※苦楽園地域・夙川地域は休載します

14 **夢を追う宮っ子たち**
リンクから世界へ　夢への挑戦
甲子園浜小学校6年生　鈴木 海花さん（浜甲子園一丁目在住）

16 **くらしのインフォメーション**
2026年消費生活展

17 **コミ協通信**
第30回「宮っ子ウォーキング」”わがまちを知る“

19 **知りたい・聞きたい宮っ子広場**
ゲートキーパーについて教えてください

21 **ちょっとぶらり旅**
第25回　有馬温泉ぶらり旅
―古道が結んだ有馬を訪ねて―（神戸市）

22 **Event Box** イベントボックス

24 **読者のたより／お知らせ**

今月の表紙 121

神原小学校の「神原米プロジェクト」
～「みんなの田んぼ」で学ぶ米作り～

神原地域

今年、創立50周年を迎えた神原小学校では、毎年、5年生が中庭にある「みんなの田んぼ」で米作りをしています。地域のボランティアの人たちの指導を受け、学校運営協議会「パルレ」のメンバーに見守られながら田起こしや代掻き、田植えから稲刈り、脱穀までを体験します。

表紙の写真は、昨年度の稲刈りの様子です。今までで1番の豊作で、11kgもの米を収穫することができました。この収穫した米を「神原米」と呼んでいます。

神原米は、家庭科の調理実習で炊いておにぎりにします。お世話になった地域の人たちと一緒に食べ、「とても、おいしかった」そうです。

子どもたちは、自分たちが植えた苗が青々と育ち、やがて稲穂が実っていく様子を毎日見てきました。そして、米作りを通して自然の恵みの偉大さを感じ、また、毎日食べている米が、いかに多くの人々の労作のたまものであるかを実感しました。

12月、保管した稲わらでお正月用の注連飾りを作り、半年にわたるプロジェクトは終了します。


収穫した神原米を地域の人たちと試食


今年も5年生が田植えをしました

写真でつづる西宮の歴史・風景

～その昔は有数の温泉観光地、今は美しい自然に恵まれた街～ 苦楽園地域

苦楽園は西宮七園と呼ばれる住宅街の一つで、六甲山地の南東麓斜面に位置し、神戸・大阪の市街と海を見下ろすことができます。大正から昭和の初めまでは、ラジウム温泉の旅館が立ち並ぶ有名な観光地として数多くの著名人にも愛されていましたが、昭和13（1938）年の阪神大水害で湯が枯渇し、観光地の幕を閉じました。その後は、湯川秀樹や山口誓子、黒岩重吾らの文化人も住まう、美しい眺望を持つ自然に囲まれた住宅地となり、現在に至っています。

昔は「総合温泉リゾート地」

大正初期の地図を見ると、三笑橋を中心に東にはラジウム温泉共同浴場とその隣に長春楼、北には大観楼と松雲館、西には萬象館や六甲ホテルなどが並んでいます。当時の苦楽園地域は、旅館やホテル、さらには山上プールや運動場までそろう総合温泉リゾート地だったことがうかがえます。

立ち並んだ旅館はいずれも大繁盛。六甲ホテルでは、西洋料理の講習会が毎週開催されて阪神沿線の婦人や令嬢が集うなど、社交場としても大きな役割を果たしたようです。

作家・谷崎潤一郎は、関東大震災から逃れて菊水館や萬象館に滞在し、共同浴場でラジウム温泉を楽しんだといいます。歌人・与謝野晶子も最愛の夫・鉄幹を失った翌年の昭和11年に苦楽園を訪ね、そこからの眺望に

武庫の山君亡き世にも遠かたの
打出の浜の見ゆる路かな

という歌を詠んでいます。

また、物理学者・湯川秀樹は六甲ホテルを「苦楽園ホテル」と呼び、昭和8年の様子を著書『旅人　ある物理学者の回想』で述べています。

かつて栄えた温泉地は、阪神大水害で温泉が出なくなり、次第に衰退しましたが、戦後は閑静な住宅地として復興していきます。



昔

ラジウム温泉共同浴場



昔

香櫨園から乗合馬車がラッパの音を響かせて客を運んでいました



昔

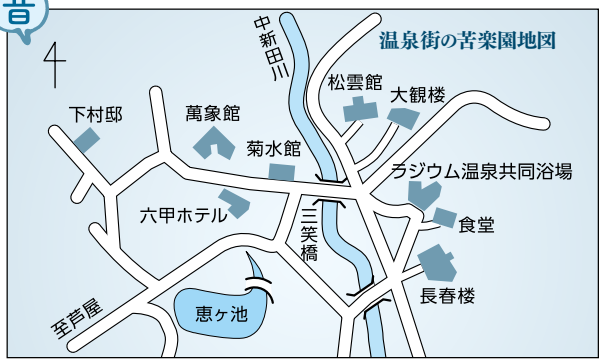
三笑橋下に温泉入り口。天然湧出ラジウム温泉場の看板が見えます



今

現在の三笑橋付近

昔



大阪梅田徒歩圏内の中崎町で
基礎から学べるボイトレ教室

ボイストレーニング　カラオケレッスン
話し方レッスン　ボーカルレッスン

乗岡教室は、「声の出が悪い」「カラオケで音程が不安定」「声が小さい」「何度も聞き返される」「滑舌が悪い」という声の悩みがある方に対応できるボイストレーニング教室です。声の事なら何でもご相談ください。まずは、初心者歓迎の体験レッスンで、実際の雰囲気や内容を体感してください。安心してお越しいただけるよう、経験豊富な指導実績を持つ乗岡講師がお待ちしています。



初心者大歓迎！
体験レッスン受付中
お気軽にお問合わせください▶

ボイストレーニング乗岡教室
voice training ~NORIOKA

住　所　大阪府大阪市北区中崎西 1-9-20
お問い合わせ　voicely45@gmail.com
レッスン時間　10:00～22:00
定　休　日　日曜日

電子書籍を
Amazon Kindleから
出版中！



広告

著名人にも愛された苦楽園

昭和24年、日本人として初めてノーベル賞を受賞した湯川秀樹は、昭和8～15年まで三笑橋の近くに住み、当時の様子を随筆に書いています。俳人・山口誓子は苦楽園五番町に居を構え、跡地には句碑が残ります。小説家・黒岩重吾は昭和58年から約20年間、苦楽園五番町で作家活動を続けました。



三笑橋近くにあった湯川邸



苦楽園小学校にある中間子論誕生記念碑（苦楽園二番町）

豊かな自然に囲まれ、静かで穏やかな住宅地

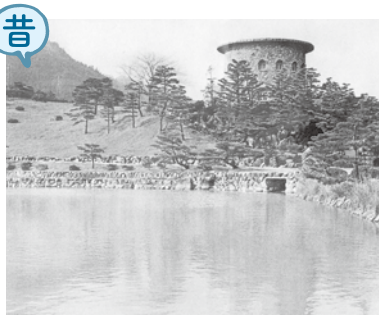
戦後、ほとんどが松林だった一帯は、高度成長期以降、次々と宅地開発が進みました。昭和47年の西宮北高等学校開校を皮切りに、49年に苦楽園中学校、51年に苦楽園小学校が開校。53年に甲陽学院高等学校が転入、58年に西宮甲山高等学校の開校と続き、教育環境も充実してきました。



母屋の一部を復元して建てられた山口誓子記念館（神戸市）



山口誓子旧邸跡の句碑（苦楽園五番町）



昭和40年ごろのゲンコツホテル（左）。そのホテルにちなんで名付けられた「ゲンコツ広場」（下）は西宮苦楽園高校にあり、昭和62年の同校卒業生が寄贈。広場からは西宮市街や大阪湾、生駒の山並みを眺めることができます



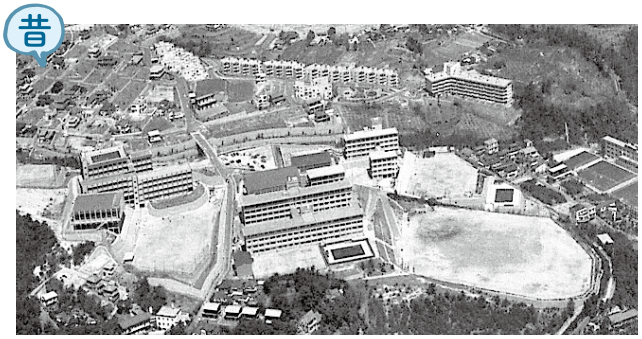


苦楽園地域の高台からは、快晴の日にはあべのハルカスが見えます



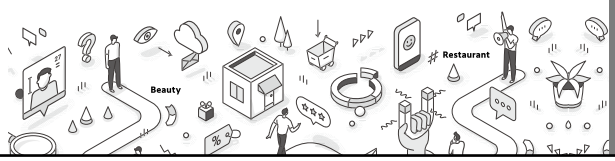
手前は苦楽園中学校、正面は西宮苦楽園高校、左奥が苦楽園小学校

人気アニメ『涼宮ハルヒの憂鬱（ゆううつ）』に登場する「県立北高校」のモデルとして世界中のファンに知られている西宮北高校は、西宮甲山高校と統合され、令和7年から西宮苦楽園高等学校として新たな歴史をスタートさせました。同校は令和9年の西宮北高校閉校を前に、昨年11月にファンに向けた1日限定の校内開放イベントを実施。全国から多くのファンが集まり、聖地巡礼を楽しんでいました。



中央が西宮北高校、その左が苦楽園中学校、高校の向かい右手が苦楽園小学校。（昭和52年航空写真）

【写真提供】市・総務課　公文書・歴史資料チーム
【参考資料】『苦楽園の今昔　開園百周年記念』（苦楽園自治会）

元気な「西宮人」が集まる地域応援サイト
西宮×ZINE（にしのみや×ジン）
どこかで見かけたことがある？ あれ、お隣さん？
そんな身近な人を紹介したくて始めました。
特技があってもなくっても、み～んな仲間、西宮「人」！
ただいま増殖中です。
西宮を応援したい
西宮を元気にしたい
人と人をつなげたい


アクセスはこちらから↓
https://nishinomiya.zines.jp/
株式会社小西印刷所 営業部
〒663-8225 西宮市今津西浜町2-60
広告

今津　夏休み親子ふれあい体験会



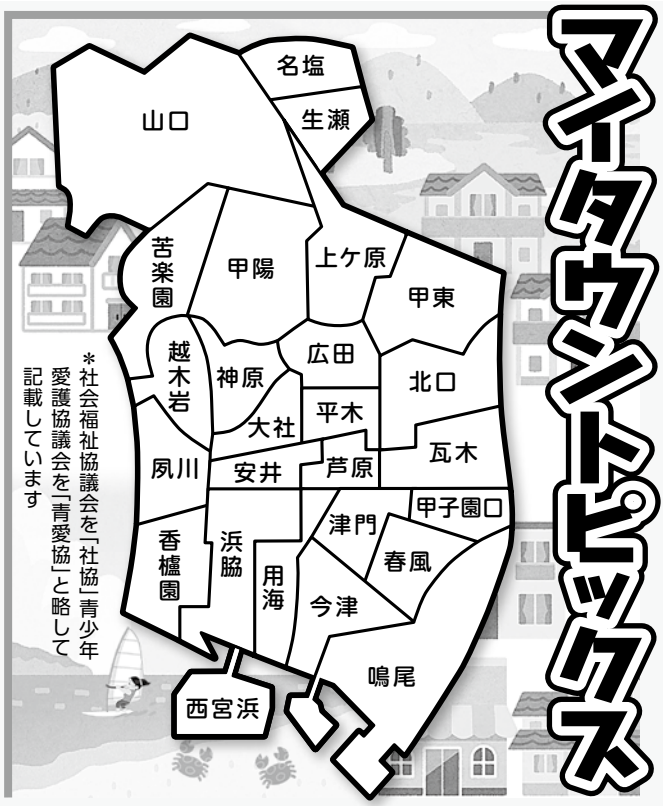
真剣な表情で万華鏡を作る参加者

夏休みも後半になった8月22日の10時から、今津地区社協主催の「夏休み親子ふれあい体験会」が、今津南会館で開催されました。参加した28人は、万華鏡製作とモルック競技で楽しいひとときを過ごしました。

万華鏡を初めて手にした子どもも多く、自分で作った万華鏡のくるくると変わる美しい模様を、不思議そうに見て楽しんでいました。

フィンランド発祥のモルックは、モルックという木の棒で点数が書かれたピンを倒すスポーツです。この日は2チームずつの対抗戦で行われ、ピンがうまく倒れると、あちらこちらから歓声が上がっていました。

マイタウントピックス



＊社会福祉協議会を「社協」青少年愛護協議会を「青愛協」と略して記載しています

北口　瓦木中学校吹奏楽部 関西大会金賞を受賞！

瓦木中学校吹奏楽部が、8月29日に行われた第76回関西吹奏楽コンクール中学生の部A部門において、見事金賞を受賞しました。

「一人一人が努力を積み重ねて、思いを一つに励みました」と、部長の堀山結羽さんは話します。課題曲『夕映えの丘』は、メロディーの美しさと豊かなハーモニーが特長の曲で、細部まで丁寧に紡ぎ出された演奏でした。自由曲『ダフニスとクロエ』は、中学生の演奏では技術的に難易度が高いとされる楽曲です。全国大会に挑む本気度が伝わり、圧倒的な一体感で聴く人の心を揺さぶりました。

11月からは、部活動の地域移行により「瓦木響心会吹奏楽団」として活動を続けます。今後の活躍に期待します。



かけがえのない時間

名塩　東山台敬老のつどい いきいきフェスティバル

東山台地区の敬老のつどい「東山台いきいきフェスティバル」が、9月13日に斜行エレベーター 2階のナシオンホールで開催されました。

アットホームで和やかな雰囲気の中、オープニングを飾ったのは女声コーラス「こころ」の合唱。恒例のミニコンサートはバイオリンとピアノ演奏で、華麗な洋楽を楽しみました。

花束贈呈の後、福祉に関する相談窓口の紹介など、役に立つ生活情報の提供も受け、ほっこりとした秋の半日となりました。



オープニングのコーラス



広告

越木岩　夏休みの恒例行事 デイキャンプに行きました


デイキャンプの様子。様になっています

夏休みの恒例イベントとなっている北夙川地区青愛協主催のデイキャンプが7月28日に行われ、今年は北夙川小学校の11人が参加しました。デイキャンプは同青愛協を中心に、数人のボランティア参加者の協力を得て、甲山キャンプ場で毎年実施しています。

まきで火を起こし、具材の下ごしらえをしてカレーライスを作ったり、オリジナルの竹とんぼを作ったり、川遊びをしたりと、子どもたちは普段できない貴重な体験を楽しんでいました。高学年の子どもが、同じグループの小さな子どもの手助けをする姿も見られました。

デイキャンプの経験を通して、子どもたちはそれぞれにたくましくなって帰ってきたことでしょう。

浜脇　第14回浜脇まつり

雨が続いていた9月。降り続ける雨でグラウンドコンディションが心配される中、9月12日は見事晴れ上がり、無事に祭りが開催されました。

15時からのオープニングは、浜脇中学校吹奏楽部による演奏です。いろいろな工夫を凝らした演出で、会場を盛り上げました。



浜脇中学校吹奏楽部による楽しくてすてきな演奏♪

ステージでは、浜脇小学校有志による『浜脇ソーラン』や4組のダンスチームによる明るく元気でパワフルなダンスが披露されました。

輪投げやスマートボール、キャラクターヨーヨー釣りなどの楽しいゲーム、フランクフルトやフライドポテト、かき氷などのおいしい食べ物が並ぶ屋台には長い行列ができていました。

多くの人が来場し、屋台もステージも大盛況でした！

平木　みんなで植えた「はるかのひまわり」


太陽に向かって咲くヒマワリの花

阪神・淡路大震災で亡くなった加藤はるかさん（当時小学6年生）の自宅跡に咲いたヒマワリ。その種を生育し、自己や地域の再生、復興につなげる「はるかのひまわり絆プロジェクト」という活動があります。その「はるかのひまわり」を育てたいとの協力依頼が、平木中学校生徒会から同校学校運営協議会へありました。

7月16日、畑の雑草を抜いて耕し、自動水栓を設置。生徒会と生徒ボランティア、保護者、園芸や図書のボランティアが中心になり、畑の東側と南側に集まった人たちで「はるかのひまわり」の種を植えました。

平木中学校の畑には、太陽の光をいっぱい浴びたヒマワリの花が元気に咲いていたことでしょう。

鳴尾　“プレみや”直前の「ふれあいフェスティバル」

学文中学校で鳴尾北・小松の両青愛協主催の「ふれあいフェスティバル」が8月29日にあり、今年で10回目を迎えました。学文中学校の部活動が「プレみや」へ移行することから、今年は部活動の集大成として、8月最後の土曜日に開催されました。

学文中学校のジャズバンド部、和太鼓部、鳴尾高校の軽音楽部、ストリングオーケストラ部、吹奏楽部、放送部が日頃の成果を披露。多彩な音や表現が、会場いっぱいに広がりました。

多様な活動は、子どもたちの多彩な個性や可能性を感じさせます。心地よい音楽に包まれながら、子どもたちの未来に期待を膨らませたひとときとなりました。


学文中和太鼓部として最後のステージ

昭和27年創業
菓子問屋
丸栄商事
駄菓子・イベント用品を
お得な問屋価格にて販売中！
クリスマス商品も入荷します！
大好評！お菓子詰合せも承ります。
クリスマス商品は11/9(月)～店頭にて。
お菓子詰合せは期間内お早目にご予約をお願いいたします。(11/1～12/15まで要予約)
丸栄商事（まるえい）
西宮市津門大塚町6-27-102　グラードサルジオ1階
電話 0798-22-3637　fax 0798-22-3633
maruei@ark.ocn.ne.jp
営業時間 9:00～17:00　定休日 水曜(不定休)・日祝日
HPはコチラ▼
広告

津門　サイエンスマジックショー開催



大盛り上がりの空気砲

今津山中町自治会、今津山中町子ども会共催の「サイエンスマジックショー」が、7月22日に津門市民館で開催され、子どもから大人まで多くの参加がありました。

サイエンスマジシャンの「ゆっきー先生」を招き、ハトが飛び出る本格的なマジックからスタート。摩擦熱を使った「不思議な水とビニール袋」や風力と重力を使った「宙に浮く風船」など、次々と披露されるサイエンスマジックに、会場は驚きの声と拍手で包まれました。子どもたちがステージに上がり、ゆっきー先生の手伝いを体験するマジックショーもあり、楽しみながら科学に親しむことができました。

子どもたちにとって夏休みの楽しい思い出になり、大人にとっても世代を超えて交流できる良い機会になりました。

生瀬　環境学習イベント「おさかなトークショー」生瀬小学校で開催

船舶用電子機器の総合メーカー・古野電気（西宮市）の公式アンバサダー「さかなのおにいさん かわちゃん」を招いて、海や魚について学べる環境学習イベントが、7月13日に生瀬小学校で行われました。同社は社会貢献の一つとして、地域や学校での出前授業や体験プログラムを通して、子どもたちに海の魅力や楽しさ、学びを提供しています。

かわちゃんの魚クイズは「トビウオってなんで飛ぶん？」から始まり「スナメリの頭についているフルーツは？」「実はアユって〇〇の匂い？」「タチウオの名前の由来」「タチウオは別名ユウレイウオ」など面白いものばかり。子どもたちはクイズに夢中になり、最後に魚が減ってきた理由も考え、海の環境について学びました。



かわちゃんのクイズに答えようと、必死に手を挙げる子どもたち

甲陽　知って防ごう！　巧妙化する特殊詐欺

甲陽地域五月ケ丘自治会は、西宮警察署による防犯セミナーを7月26日に開催しました。20人が参加し、近年急増する特殊詐欺の手口と対策が紹介されました。

西宮署管内では今年、被害が約150件あり、被害総額は13億円を超えているそうです。特に多いのが、SNSで投資を勧め、偽アプリ上で利益が出ているように見せかけ、出金時に手数料などを要求する「SNS型投資詐欺」という報告がありました。警察官などを名乗る「偽警察詐欺」も増加傾向にあり、知らない相手から金銭の話が出たら電話を切り、警察や家族に相談するよう話がありました。

防犯アプリや国際電話の利用停止、自動録音装置の設置も有効です。家族や地域で情報を共有し、被害防止を心掛けましょう。



参加者は熱心に耳を傾けていました

太ももの付け根・下腹部に
膨らみ　違和感　痛み　を感じたら…
鼠径ヘルニア（脱腸）かも？

麻酔を使った
胃カメラ　大腸カメラの
同時検査可能

＼まずはご相談ください！／
土曜日診療可　日帰り／入院可能　紹介状不要　西宮ガーデンズ横

ご予約は電話かWEBで TEL:0798-64-0059（コクウ）
紹介状は不要です。診察や検査のみでも受診いただけます。
https://coku.jp

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

西宮敬愛会病院
低侵襲治療部門COKU

鼠径ヘルニア（脱腸）・胆石の腹腔鏡手術
胃・大腸カメラ・消化管ドック
〒663-8203　兵庫県西宮市深津町7-5

広告

広田　地域をつなぐコミュニティサロン

広田小学校内のスポーツクラブ21ひろたのクラブハウスで、コミュニティサロンが9月10日に開催されました。このサロンは、広田コミュニティ委員会が地域の人たちの交流を深める場を提供することを目的として、広田小学校の行事に合わせて毎年開催しています。

壁に展示されたポスターには、地域の各団体が自分たちの活動を紹介。それぞれ工夫を凝らした力作ぞろいです。

今年は特別展として、45周年を迎えた同委員会が、地域情報誌『宮っ子』の広田地域版に使用した「ヘッダー」（タイトル部分）デザインの移り変わりの様子を展示。委員会が「多世代ふれあい交流事業」で考案した廣田神社のコバノミツバツツジをモチーフにしたオリジナル和菓子を提供する喫茶コーナーも設け、和やかで楽しいサロンになりました。



たくさんの人でにぎわいました

神原　和気あいあいとボッチャ大会

スポーツクラブ21神原主催の「ボッチャ大会」が、9月13日に神原小学校の体育館で開かれ、小学生から高齢者までの16チームが参加して熱戦を繰り広げました。

ボッチャは、年齢や運動能力、障がいのあるなしにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式な競技にもなっています。対戦では、目標球に見事に球を近づけた好プレーや投げた球が横に逸れた珍プレーにも拍手や笑いが起き、会場内は温かい雰囲気に包まれました。



目標球に当たるかな

スポーツクラブ21神原の權野よし子会長は、「神原地域の各団体など、地域を支えてもらっている人たちの力を借りて開催でき、ボッチャが世代を超えた交流の場となりました」と話し、参加者の笑顔があふれる大会になりました。

夙川　笑顔満載の「夙川まつり」



夙川公民館側から見た会場。片鉾池に会場の光が輝いていました

7月25、26日の両日、夙川公民館北広場で「夙川まつり」が開催されました。今年も、子どもたちによる伝統の夙川太鼓の響きとかわいいチアダンスで幕が上がりました。

会場では、多くの家族連れが金魚すくいやヨーヨーつりなどを楽しみ、浴衣姿の子どもたちの歓声が響いていました。懐かしい友達との再会を喜ぶミニ同窓会があちらこちらで開催され、にぎわいを見せていました。

真夏の夜のお楽しみは、郷愁を誘うラムネなどのよく冷えた飲み物、大社中学校の生徒ボランティアが作る焼きおにぎりやワッフル、懐かしい綿菓子など。種類豊富な模擬店が、たくさんの来場者のおなかと心を満たしました。

今年も多くのボランティアの力が集結し、無事に終えることができました。

西宮市全域対応　西宮市指定給水装置工事事業者 931 号
水漏れ・つまり・給水工事
リフォーム・給湯機交換など
水回りのことならどんなことでも
お気軽にご相談ください！
年中無休
出張見積り無料
宝塚本部：宝塚市売布東の町 15-35
西 宮 店 ：西宮市羽衣町 7-30-301
家族経営・アットホームな町の水道屋さん
水道工事屋 One（ワン）
TEL. 0797-90-2741
広告

山口　公智神社　夏の大祭

公智神社の夏の大祭が7月7、14日に行われ、今年は幸運にも両日とも晴天に恵まれました。山口地域では「7日か14日のどちらかは雨になる」と言われていますが、今年は7日から14日まで雨が降らず、献灯台のちょうちんを下ろすこともありませんでした。



公智神社境内の出店は大にぎわい

参拝者の数も例年以上に多く、神社は大変にぎわいました。子どもたちは夜店が始まるのを待ちきれず、夕方前から神社の境内に集ってきます。日が暮れると、浴衣姿のかわいらしい子どもたちが家族と一緒に訪れ、たこ焼きやイカ焼きの香ばしい匂いに誘われながら夜店を巡り、人気の店には順番を待つ長い行列ができていました。

近年は出店の数も増え、夏祭りはますます活気のある地域行事になっています。

安井　楽しくフロアカーリング！


最後の1投までハラハラ、ドキドキ

地域共生館ふれぼの（中前田町）では、夏休みのイベントとして「ぼのリンピック（ふれぼのオリンピック）in安井・大社」を開催。子どもたちやふれぼの利用者が楽しめる催しが企画されました。

その中で、8月20日に安井市民館で行われたのは「フロアカーリング」。フロアカーリングは、氷上で行うカーリングを床の上でも楽しめるようにと、北海道新得町で考案されたニュースポーツです。

ゲームでは、赤と黄のストーンを転がし、緑のターゲットストーンにどれだけ近づけられるかを2チームで競いました。初体験の子どもばかりでしたが、「ルールがボッチャに似ているから分かりやすい！」と好評。参加した子どもたちは、胸に付けたニックネームで呼び合って応援し、大いに盛り上がりました。

用海　地域のつどい場　いきいきサロン

毎月2回、用海公民館と西宮東口集会所で開催している用海地区ボランティアセンター（ボラセン）主催の「いきいきサロン」が今、にぎわっています。毎回30人以上の参加者があり、スタッフも大忙しです。

9月7日の公民館には、大正琴グループ「ネム」が来ました。『夏の思い出』や『かあさんの歌』など懐かしい曲を8曲披露し、参加者は一緒に歌ったり腕を動かしたりして、リズムに乗って楽しんでいました。今津南地域包括支援センターの介護保険の話の後はお茶タイムです。コーヒーや紅茶、お菓子付きで、おしゃべりで盛り上がりました。

毎回、頭の体操や指を使う折り紙や塗り絵など、いろいろな企画があります。「皆さんの参加を待っています」と、スタッフは話しています。


楽しい時間を過ごしました

苦楽園　苦楽園夏まつり　子ども会が出店

苦楽園小学校で夏祭りが開催され、苦楽園子ども会はトランプを使ったゲーム「どっちが強い？」を出店しました。子ども会の子どもたちとお客さんが1枚ずつカードを引き、数字の大きい方が勝ちというシンプルなルールながら、最後まで勝敗が分からないドキドキ感が魅力のゲームです。

厳しい暑さの中、子どもたちは笑顔で元気いっぱいにお客さんを迎え、ルールの説明やゲームの進行、景品コーナーへの案内まで協力して行いました。「がんばって！」「すごい！」と明るい声が飛び交い、小さな子どもに優しく声をかける姿も見られ、頼もしい一面が感じられました。


多くの子どもたちが来店

ゲーム後は、お気に入りの景品を選び、うれしそうに帰る子どもたち。たくさんの笑顔があふれる楽しい1日となりました。



スッキリンのメリット

1. スピード対応
   ※当日からの回収も対応しております。
   （但し、お時間によりご要望にお応えできない場合がありますのでご了承ください）
2. 専門スタッフによる査定
   ※買取対象に限る。
3. 買取できない場合には処分対応
   ※別途有料でのご案内。
4. お家の中からの運び出し
5. 引越時の費用を圧縮
6. 1点からでも伺います
7. もしものための賠償保険加入
8. 土・日・祝日も対応

見積無料!!

株式会社スッキリン

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

0120-39-5341（サンキュー ゴミヨイ）携帯・PHS OK

Email info@sukkirin.jp

〒662-0934 西宮市西宮浜1丁目15番

http://www.sukkirin.jp/

広告

甲東　意外と奥深いラジオ体操

門戸厄神東光寺の境内では、毎朝ラジオ体操が行われています。令和10年に100周年を迎えるラジオ体操は、第一と第二を合わせて26種類の動きで構成されており、約7分間で健康維持に必要な運動を網羅できるのが特徴です。

開始5分前になると自然と人が集まり、地域の貴重な交流の場となっています。週末には、1級ラジオ体操指導士の河内正治さんと田中裕章さんが参加することもあり、模範演技を見ることができます。



みんなで元気にイチ、ニ、サン！

河内さんはインターネットを活用し、日系ブラジル人コミュニティーや日本国内の指導士と週3回のリモート体操会を行うなど、国境を越えた活動も展開しています。

季節を問わず手軽に始められるラジオ体操。健康づくりと地域交流の一環として参加してみませんか。

瓦木　瓦木っ子サマーチャレンジ2026 瓦木地区青少年愛護協議会

子どもたちのために開催された「瓦木っ子サマーチャレンジ2026」。瓦木地区青愛協の呼びかけで瓦木小学校校区の各団体と連携したスタンプラリーは、今年も大好評でした。夏休み中に開催された青愛協、瓦木連合町内会、北甲子園口連合町内会、二見町町内会、瓦木公民館地域学習推進員会、深津中学校などによる11のイベントに参加するとスタンプがもらえました。

7月24日と8月24日に行われた青愛協のイベントでは、瓦木連合町内会、深津中学校生徒会、瓦木コミュニティオーケストラ、瓦木小学校PTA、鳴尾高校生、関西学院大学生が協力。これ以外にも、瓦木地域コミュニティエリアの瓦木・瓦林・深津小学校校区の子どもたちは、各校区でのイベントを通して多くの人に見守られて夏を過ごしました。



瓦木地区青愛協のイベント内の瓦木連合町内会のブースで防災クイズに取り組む子どもたち　8/24＝瓦木公民館にて

香櫨園　一人一人の「すき！」を展示（作品募集）



申し込み、詳細はこちらから

昨年の様子。興味深そうに展示を見る来場者たち

絵や工作、書道、写真、俳句、研究発表などジャンルにとらわれない作品を展示する「こども作品展」が、今年も11月10日（火）～15日（日）に市民ギャラリー（中央図書館2階）で開催されます。

浜脇・香櫨園交流ひろばの会と香櫨園コミュニティ協議会が開催しているこの展示会は、今回で第6回を迎えました。地域の皆さんの協力で行われており、年々出展数、来場者数が増えています。

お気に入りの作品を出展して、多くの人に見てもらいませんか。また、準備や受付など、手伝える人も募集しています。出展やボランティア応募については、左記の二次元コードからホームページをご覧ください。

PHOTO STUDIO
成長の節目となる大切な記念日。
立派に成長したお子様の晴れ姿を
こだわりの着物と小物で素敵にコーディネートします。
STUDIO ARC ららぽーと甲子園店
ららぽーと甲子園 2F
予約専用ダイヤル　受付時間 10:00~18:00
072-242-3074
広告

春風　散歩しながら、地域を見守るんだワン！

春風地域では毎日、多くの愛犬家が犬の散歩をしています。その散歩を、地域や子どもたちの見守りにつなげようと、春風地区青愛協が「パトロール章」を作成しました。飼い主がこの札を犬に付けて散歩することで、「ワンちゃんも地域を見守っているぞ！」という印象付けるのがねらいです。この活動は補導ではなく、見守られている安心感を広げ、犯罪の抑止力を高めることを目的としています。

10月現在、40頭を超えるパトロール隊員が安全な街づくりに貢献しています。町なかを巡る犬は、まさに地域の「わんわんパトロール部隊」です。皆さんも地域の番犬として散歩する隊員たちに出合うことでしょう。



反射板になっていて
夜も安心です


パトロールワンちゃんはどこか頼もしい!

芦原　今年も盛大な盆踊りが


日が暮れると、シャコ踊りは絶好調に！

郷土盆踊り大会が、8月8、9日に中央体育館分館グラウンドで開催されました。酷暑のため、各地域での盆踊りやイベントなどが中止される中、2日間で2千人以上が来場し、各種団体の出店には早くから多くの人の行列ができて大盛況でした。

盆踊りの幕開けは、芦原地区子ども会による和太鼓と三味線・芦原地域生活文化問題協議会の三味線の生演奏で、『シャコ踊り音頭』が会場内に流れました。幼い子どもから高齢者まで、芦原地域に伝わる伝統芸能「シャコ踊り」を踊る人たちで、昨年度を上回るにぎわいになりました。

年に1度の盆踊りでは、帰省した人々が故郷を懐かしみ、旧友や恩師との再会で心の絆を深めたことでしょう。


大にぎわいの出店

上ケ原　楽しいちびっ子広場へ 親子でリフレッシュ

さまざまな音で楽しく演奏するサウンドボウルの皆さん♪　一緒に活動するメンバー募集中です♪

上ケ原地区社協主催の「ちびっ子広場」は、第1水曜日に上ケ原市民館で開催されています。和やかな雰囲気の中で、0歳から未就園の乳幼児と保護者が季節の行事や催しを楽しんでいます。

9月のプログラムは、サウンドボウルの皆さんによる「楽しいコンサート」。演奏を楽しみながら珍しい楽器や音が出るおもちゃで音遊びをしたり、手作りパネルで絵本と音楽の世界を楽しんだり、色鮮やかなパラバルーンの下に入ったりと遊びの世界へと誘われていました。

サウンドボウルの皆さんは、子育てが一段落したお母さんたちです。音楽や工作、英語、ダンス、手芸、料理など、特技を生かして活動しています。スタッフの福祉協力員には、昨年まで子どもと参加していた母親もいて、先輩ママからの子育てのヒントがたくさん。子育ての輪が広がっている「ちびっ子広場」です。




スタッフも一緒に音楽に合わせてパラバルーン遊び

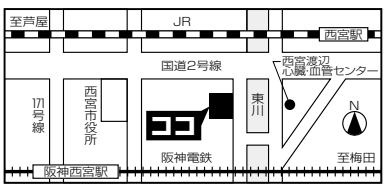


伝統仏檀。歴史と信用の店。

各宗仏壇仏具、別注、修理　創業92年

老舗 廣瀬佛檀店

〒662-0918西宮市六湛寺町2の1　☎0798(22)7734(毎週木曜定休)



広告

大社

西田公園の文化財「万葉植物苑」をもう一度未来へ



勉強会の後の懇親会で盛り上がりました

西田公園「万葉植物苑」は、昭和63（1988）年に万葉研究者・犬養孝先生の監修で開園し、市民と共に育んできた西宮の大切な文化財です。「この植物苑の歴史や魅力を改めて見つめ直そう」と、地元有志の呼びかけで、5回連続の講座「速習！ 万葉公園」を開催。第1回が8月11日に分銅町の音楽カフェ「ストロベリーフィールズ」であり、13人が参加しました。

開園当時のパンフレットを読み解きながら、和歌に込められた植物の物語が紹介され、万葉うたがたり会主宰・岡本三千代さんの協力を得て、万葉の和歌や万葉ソングを楽しみました。

公園の原点を共有した参加者からは「速やかに、西田万葉植物苑の存在価値を動画配信すべき」と、熱い思いが聞かれました。

※万葉植物苑の詳細は市・ホームページのページ番号［42495263］［36507018］［49662354］を参照

甲子園口

夏休みこども講座



手にカマキリを乗せてじっくり観察！

上甲子園公民館で恒例の「夏休みこども講座」の2講座が、8月に行われました。今年から参加対象は小学生だけでなく、年長園児まで広げられました。

8月5日は「カマキリ博士の楽しい昆虫講座」です。博士が飼育するカマキリの食事中の様子やエサになる生きた昆虫を観察。手に乗せるなど、昆虫とのふれあいからスタートしました。次に、大人も一緒に参加して「魚の背は青いのに腹はなぜ白いのか？」など、クイズ形式で昆虫や動物の体色と進化について学びました。

21日は「作ってみようモフモフモンスター」です。ハンドメイド同好会「わくわくハンドワーク」の講師から手順を聞き制作を開始。たくさんのアドバイスを受けながら、色とりどりの個性豊かなモフモフモンスター 20体が誕生しました。



今にも動き出しそうなかわいいモンスターたち

西宮浜

「はるかのひまわり」西宮浜の幼稚園から市内の姉妹園につなぐ



天まで届け、大輪のヒマワリ

今年の夏、阪急学園いるか幼稚園園庭にヒマワリの花が咲き誇りました。これは阪神・淡路大震災後の夏、被災した少女（加藤はるかさん）が暮らしていた家の庭に咲いたヒマワリで、震災の記憶を忘れず命の尊さを伝える証しとして全国に広まり、松本陽介園長が譲り受け、子どもたちと先生で共に生育した「はるかのひまわり」です。

はるかちゃんの話や絵本を真剣に聞いていた園児は、ヒマワリの成長を楽しむとともに、被災した人たちへの思いも育みました。

「震災がどこで起きても、他人ごとではなく自分ごととしてとらえ、苦しんでいる人を思いやる心を育てることが使命だ」と話す松本園長。命の尊さや人と助け合う絆を感じるきっかけになることを願いながら、園で採集した種を阪急学園の姉妹園にもつなげていきます。



先生の話を熱心に聞く園児たち



坐禅会
第2・第4土曜日 17時～
参加無料　どなた様も参加可能です。

●平成29年西宮市に曹洞宗寺院を開創いたしました。仏事等のご相談などお気軽にご連絡ください。
●菩提寺がご遠方で供養されるのが難しい方、ご実家のお寺との繋がりを大事にしながら、こちらでご供養の対応をさせて頂きます。

禅　曹洞宗　福井　大本山永平寺御開山　御直末
観霊山　西明寺



0798-71-7787　兵庫県西宮市剣谷町1−50
「柏堂町」バス停　下車5分
北山植物園向かい

広告

参加費無料

「いつか」ではなく「今」知っておきたい

人生を豊かにする新常識セミナー

これからの人生を、もっと自由に、もっと自分らしく。
「貯金だけで、将来は大丈夫？」「投資は、お金に余裕がある人のもの？」「老後のお金は、いつから考える？」
今まで当たり前だと思っていたお金の考え方を見直し、これからの時代に必要なお金との付き合い方を、
初心者の方にもわかりやすくお伝えします。



01｜貯める 「貯金＝安心」から、目的に合わせて備えるへ

「とにかく貯金」ではなく、何のためのお金なのかを考え、
今と将来のお金をバランスよく準備する方法を学びます。

02｜守　る 「節約＝我慢」から、大切なものに使うへ

無理に支出を減らすのではなく、必要なもの・大切なものを見極める家計管理と、
無理なく続けられる節約の考え方を学びます。

03｜育てる 「投資＝怖い」から、長期・積立・分散へ

投資初心者の方にもわかりやすく、つみたて投資や資産形成の基本を解説。
自分に合ったお金の育て方を考えるきっかけをつくります。

04｜備える 「老後はまだ先」から、今から少しずつへ

老後に必要なお金を考えながら、今の生活を楽しみつつ、
将来の安心を準備する方法を学びます。

◀詳細や
お申し込みは
こちらから

開催日時

女性限定

2026年 12月6日(日)

開催時間　10：00～12：00　14：00～16：00　2回開催
定　員　20名

2026年 12月10日(木)

開催時間　10：00～12：00　14：00～16：00　2回開催
定　員　20名

開催場所【両日共通】 西宮市民会館（アミティ・ベイコムホール）
〒662-0918 西宮市六湛寺町10番11号西宮市民会館 中会議室502
阪神西宮駅「市役所口」改札北へ徒歩1分　JR西宮駅から西徒歩約10分

講師

IFA/資産形成アドバイザー、
ファイナンシャルプランナー
イシミズ　シゲトシ
石水　成俊



大学卒業後、25歳からファイナンシャルプランナーとして幅広いお金に関する相談を対応する。
現在は中立な立場から資産運用のサポートを行う IFA（資産形成アドバイザー）として、年間300件以上のコンサルティングも行う。マネーセミナー講師として全国各地で登壇中。楽しく学べて事例を入れた解説がわかりやすいと大好評。
保有資格：ファイナンシャルプランナー（日本FP協会認定）
証券外務員資格

参加特典

❶ケーニヒス クローネ
ミニパイクッキー（10本入）

❷無料の個別相談
もっと話を聞きたいという方には講師が別途個別でご相談の対応をしてくれます。無料で何度でも相談可能です。



※写真はイメージです

問合せ先　ガーデンセミナー事務局　MAIL：seminar8@hokengarden.com　TEL：050-5491-7261
主催：株式会社Global8　〒600-8491　京都市下京区室町綾小路上る鶏鉾町480番地オフィスワン四条烏丸709

広告

SEKISUI HOUSE GROUP

GRAND MAST

サービス付き高齢者向け賃貸住宅を提供する
積水ハウスシャーメゾンPM東京(株)

グランドマストが選ばれる理由

1 入居一時金・礼金・更新料不要　2 手作りの温かい食事サービス(有料)

3 ご夫婦で入居可能なゆったりとした広い部屋あり ※ルームプランは物件により異なります。

4 自立型なので外出や来客も自由　5 安心サポート体制

※24時間有人管理体制。※1日1回の安否確認。
※緊急時には警備会社も駆けつける体制。



グランドマスト西宮苦楽園 外観(2019年6月撮影)

詳しくはこちらから

グランドマストなら叶えられる、あなたらしく、誇らしい暮らし。

日々が充実
便利なまちで、暮らしたい。
駅徒歩圏、利便性の高い立地。
外出や来客も自由。



image photo

素敵に輝く
出会いをもっと増やしたい。
ご入居者同士の会話がはずむ共用空間。



健康で安心
百までげんきをつらぬきたい。
生活相談できるリビングアテンダーが常駐。
(9～18時)



image photo

積水ハウスシャーメゾンPM東京(株) グランドマスト事業部 関西営業課

〒531-6129 大阪市北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会
営業時間／電話受付 9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます。)
ご提供する物件はホームページで案内しておりますが、先着順につきご希望の住戸が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。

フリーコール 0800-100-5400 まずは資料請求を！

広告

夢を追う 宮っ子たち No.101

リンクから世界へ 夢への挑戦

甲子園浜小学校6年生　鈴木 海花さん（浜甲子園一丁目在住）



氷上で始まった挑戦

氷上の短いトラックを猛スピードで駆け抜けるショートトラック。この競技は、複数の選手が同時に滑り、着順を競います。速さだけでなく、相手との駆け引きも勝負を左右します。甲子園浜小学校6年生の鈴木海花さんは、この競技で全国大会に出場するほどの活躍を見せています。

海花さんがスケートを始めたのは小学1年生の時。先にスケート教室に通っていた姉の影響もあり、小学校入学を機にスケート教室に通い始め、その後「ひょうごSSC（スピードスケートクラブ）」に所属しました。



スケートを始めた頃。姉（右）と一緒に

さらなる高みを目指して

4年生だった一昨年のシーズンでは「2024／25全日本ノービスカップショートトラックスピードスケート競技会」のノービスCで、年間総合優勝を果たしました。さらに昨年3月の「神戸スプリント選手権大会」では、ジュニアA女子の1000mと1500mを制し、総合優勝に輝きました。



ノービスカップ年間総合優勝を果たし、優勝トロフィーと賞状を手にする海花さん

6年生になった今は、さらに高いレベルでの戦いに挑んでいます。昨年は大きな差をつけて勝てたレースでも、周りの選手のレベルが上がり、接戦になることが増えてきました。「最近はギリギリで勝つことが多いので、半周くらい差をつけて勝ちたい」と海花さん。目標は全国大会での優勝です。「長距離が苦手なので、体力をつけて、上の学年の人たちともレースで競えるようになりたい」と、自分の課題に向き合っています。



リンクを駆け抜ける海花さん

成長の壁を乗り越えて

4～10月ごろは週5日ほど練習し、土曜日には甲山周辺の坂道などを走って足腰を鍛えます。この夏は、長野県での合宿にも参加しました。

一方、成長期を迎えて身長が伸びたことで、足に痛みが出た時期も。思うようにタイムが伸びず、悔しい思いをしたこともありましたが、練習を続けて少しずつ壁を乗り越えてきたそうです。

そんな海花さんの力になっているのが、仲間やライバルの存在です。「大会で戦うのが楽しい」と話す海花さん。「この子と戦いたい」と思える相手がいることが、もっと速くなりたいという気持ちにつながっているようです。

コーチも、成長期という大きな関門を乗り越えながら、結果を残している海花さんのさらなる成長に期待を寄せています。

夢はオリンピック優勝

将来の夢を尋ねると、迷わず「オリンピックで優勝したい」と答えました。そして、いつか誰かに憧れられ、応援してもらえる選手になりたいそうです。

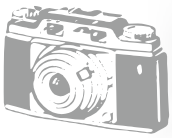
小学1年生で始まった挑戦は全国へ。そして、その先の世界へと続きます。大きな夢に向かって、海花さんは今日もリンクを駆け抜けます。

MAST system
ひとつのデータで
電子カタログ　自動組版　Webサイト
にそのまま流用できます。
株式会社 小西印刷所
〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町4番7号　URL https://www.konishi-p.co.jp
TEL 0798-27-7478　FAX 050-3852-5485
広告

PHOTO STUDIO



成長の節目となる
大切な記念日。



立派に成長したお子様の晴れ姿を
こだわりの着物と小物で
素敵にコーディネートします。



マタニティ



お宮参り



七五三



家族撮影

etc…



＼ 気軽に店舗スタッフまでご相談ください ／

STUDIO ARC ららぽーと甲子園店
ららぽーと甲子園 2F

予約専用ダイヤル　受付時間 10:00~18:00
072-242-3074

広告



西宮市消費生活センター
〒663-8035 西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館3階
相談専用 TEL0798-64-0999
本欄についてのお問い合わせ、ご意見は
TEL0798-69-3156 FAX0798-69-3162

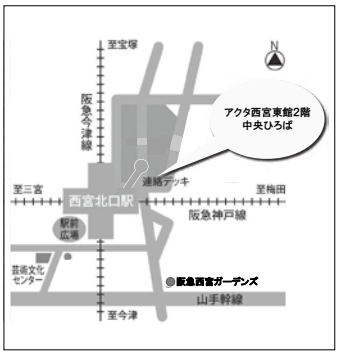
2026年 消費生活展

とき 11月14日（土）10時30分～16時30分
ところ アクタ西宮東館2階中央ひろば

毎年恒例の消費生活展を11月14日（土）に、アクタ西宮東館2階中央ひろば（阪急西宮北口駅北改札口からすぐ）で開催します。

市内の消費者団体がくらしに役立つ情報や活動内容をパネルで展示します。パネルを見て、同時開催の環境まちづくりフェア会場などを回るスタンプラリーに参加した人には、抽選ですてきな景品をプレゼントします。

さらに、NPO法人C・キッズ・ネットワークによる子ども向けのワークショップや、武庫川女子大学による食品ロスに関するアンケートなども実施します。



◆消費生活展（入場無料）
場所：アクタ西宮東館2階
中央ひろば
日時：11月14日（土）
10時30分～16時30分

●パネル展
市内の消費者団体によるパネル展示

●ワークショップ
NPO法人C・キッズ・ネットワークによる子ども向けのワークショップ「消費者力をパワーアップ！～カードゲームやクイズで楽しく消費者力を上げよう～」

※予告なく内容の一部を変更する場合があります

消費生活展に関する問い合わせは、西宮市消費生活センター（0798・69・3157）まで。


多くの来場者でにぎわいます

◆同時開催！ にしのみや環境まちづくりフェア（入場無料）
アクタ西宮東館6階で、にしのみや環境まちづくりフェアが同時開催されます。端材を使用した木工チャームや森を守るために切った木を使用したペンダントの作成、断熱材のデモ器体感、最短5分でおうちの省エネ度をチェックでき、プレゼントももらえるコーナーなど、環境に関するさまざまなワークショップに参加できます。穴の開いた服や小さな木製品などを持参して、ダーニング（糸を使った修繕方法）や手入れを体験できるブースもあります。また環境に関するポスターや、いろいろな種類の貝殻も展示されます（詳しくは市・ホームページをご確認ください）。

場所：アクタ西宮東館6階
西宮市市民・大学共創プラザ
日時：11月14日（土）
10時30分～16時30分

にしのみや環境まちづくりフェアに関する問い合わせは、市・環境企画課（0798・35・3479）まで。


エコクラフト体験でペンダントや置物を作成


スタンプラリーですてきな景品をゲット

浜屋は関西最大級の総合やすらぎ企業です
やすらぎの世界を創る
浜屋
西宮店 西宮市下大市東町16-32
☎0798-51-2211
FAX 0798-51-1414
営業時間 午前10時から午後6時30分
・電車をご利用の方／阪急門戸厄神下車線路沿に南へ
・お車をご利用の方／東方面からは阪急の高架の側道を通ってUターンしてください。
西宮駅前店 西宮市池田町10-22
☎0798-34-2280
FAX0798-39-0070
営業時間 午前10時から午後6時30分
暮石 お仏壇 お仏壇 ギフト 仏壇修復 位牌 墓後 寺院仏具 墓行
暮らしの中のやすらぎをトータルにお手伝い
お問合せ、お仏壇・お墓のご相談はフリーコール
姫路本社直通 0120-1616-94
受付時間／午前10時→午後6時30分
ホームページ▶ https://www.hamaya.co.jp
広告

コミ協通信

第30回『宮っ子ウォーキング』“わがまちを知る”

1歩、1歩まちを歩いて、わがまちを知ろう!
今年は北口・甲東・上ケ原地域を歩くコースです! 今まで知らなかった新しい発見があるかもしれません。ご家族やお友達などお誘いあわせのうえ、ご参加ください♪

開催日時

日時：12月5日（土）※小雨決行
時間：9時30分～14時

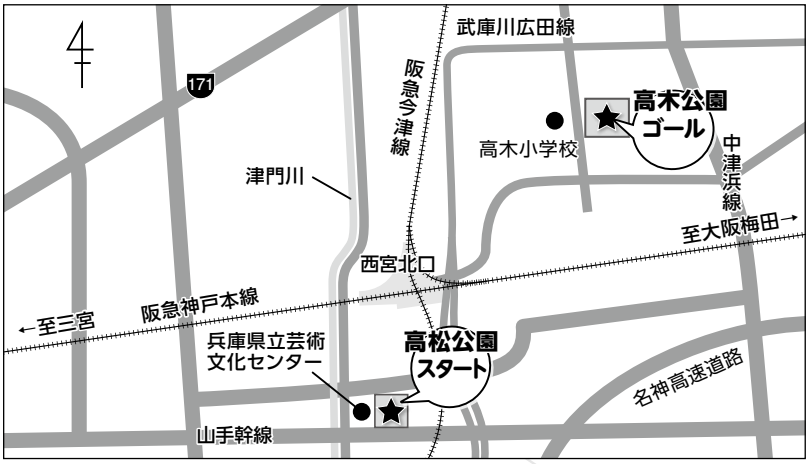
スタート会場

高松公園
スタート受付：9時30分～10時30分

ゴール会場

高木公園
ゴール受付：11時～14時





☆ゴール会場ではお楽しみがいっぱい☆

- ❀空くじなしの抽選会
- ❀地域オリジナルの和菓子販売
- ❀大道芸
- ❀飲食テント
- ❀西宮の新鮮野菜即売会

コース

① 一般コース 受付時間：9時30分～10時30分

約8.5km

（スタート）高松公園→☆環境学習サポートセンター→山陽新幹線記念公園→☆甲東梅林→関西学院大学西宮上ケ原キャンパス→☆仁川百合野町地区地すべり資料館→☆門戸厄神東光寺→（ゴール）高木公園

※コース内☆はチェックポイントです
※長距離のため、体力に自信のない方は関西学院大学西宮上ケ原キャンパスの後、仁川百合野町地区地すべり資料館へ寄らずに門戸厄神東光寺へ向かうことも可能です



② ファミリーコース

※事前申込必須（傷害保険対象外）

（スタート）各自宅 ▶（ゴール）高木公園

※途中で公園や名所・旧跡などを自由に立ち寄ろう!



申し込み方法 ※締切：11月13日（金）

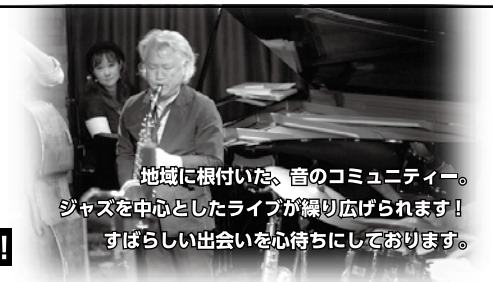
・「申込書」（各支所、公民館、サービスセンターなどで配布の他、市・ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、郵送、またはFAXで、下記まで提出してください
・インターネットでの申し込みは、右記の二次元コードから

申し込みはこちら

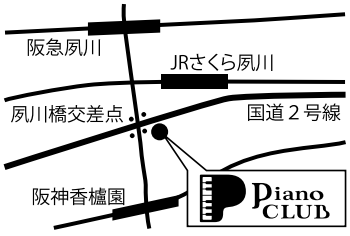
申し込み先・問い合わせ

西宮コミュニティ協会事務局 〒662-8567 西宮市六湛寺町10番3号 市・地域コミュニティ推進課内
TEL：0798-35-3458 FAX：0798-36-2882

Piano CLUB
Music School & Jazz Live Bar
Piano CLUB スクール、生徒募集中!!



詳しくはホームページで
http://www.pianoclub.jp



西宮市神楽町7-24 メディシャール夙川 B1／TEL：0798-26-1733（岩崎）／JRさくら夙川駅 徒歩2分
阪急夙川駅 徒歩5分／阪神香櫨園駅 徒歩3分／国道2号線沿い南側 夙川橋交差点付近

広告

株式会社 小西印刷所

インターネットを使った

在庫発注管理サービス



いつでも、どこでも
在庫管理！

受注数
商品点数
無制限

電話・FAXで行われていた受注業務をインターネットで行うことができるWebサービスです。本サービスを利用すれば、お客様や営業マンは外出先からでもパソコンやスマホでいつでも発注や商品の問い合わせができます。入力情報はすぐにデータ化され、社内共有できるので業務の大幅な効率化が図れます。

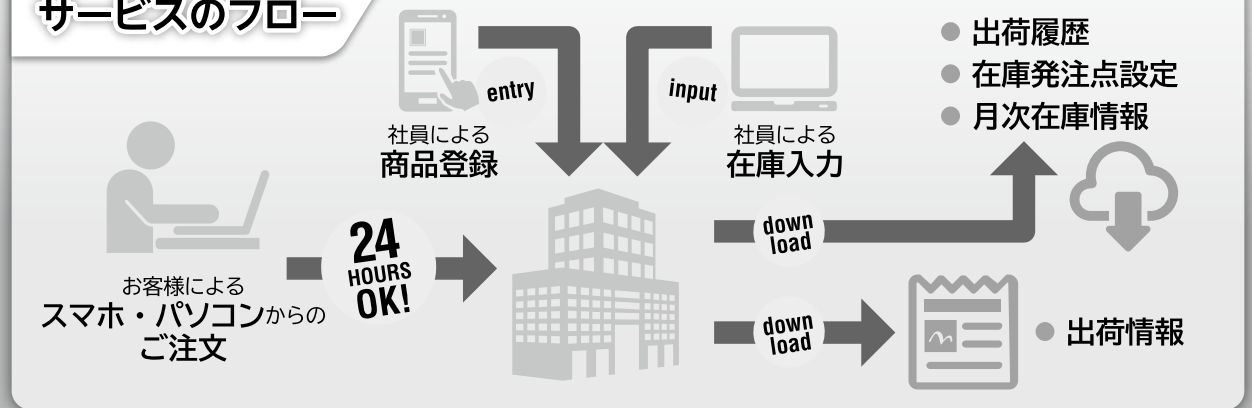
1 » いつでもどこでも在庫チェック!

パソコン・スマホで在庫確認

2 » 24時間いつでも注文可能!

3 » 商品がなくなる前にメールでお知らせ!

サービスのフロー



貴社業務に合わせたカスタマイズもうけたまわります!

株式会社 小西印刷所 tel 0798-27-7478
〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町4番7号 さくら夙川ビル
https://www.konishi-p.co.jp

広告

知りたい・聞きたい

宮っ子広場

今月の質問

ゲートキーパーについて教えてください

健康増進課に聞きました
【問い合わせ0798-33-2431】



Q「ゲートキーパー」という言葉を聞きました。どういうものですか？

Aゲートキーパーとは「悩みを抱え、心のSOSを出している人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人」のことです。日本では、自殺対策の一環として「命の門番」とも呼ばれています。誰かの悩みに寄り添って孤立を防ぐ、とても大切な役割を担っています。

Q資格が必要ですか？

A特別な資格は必要ありません。家族、友人、職場の同僚、近所の人など、悩んでいる人の一番近くにいる「あなた」だからこそ、ちょっとした変化に気づけることがあります。身近な人を大切に思う気持ちがあれば、誰でもゲートキーパーになることができます。

Q具体的にはどんなことをするのですか？

A基本は「いつもと違う様子に気づく」「声をかける」「話を聴く」といった、日常の思いやりの延長です。

しかし、いざ落ち込んでいる身近な人を目の前にすると、「なんて声をかけたらいいだろう？」「うまく話を聴けるかな？」と戸惑うかもしれません。そうしたときに役立つ具体的な声のかけ方や寄り添い方のこつを学び、見守ったり、いざというときには相談先へとつないだりするのがゲートキーパーの役割です。



食育・健康づくり
マスコットキャラクター
「みやちゃん」

Q話を聴くときのこつはありますか？

A「そんなのたいしたことないよ」「頑張って」といった励ましやアドバイスは、かえって相手を追い詰めてしまうことがあります。「つらかったね」「そう思っていたんだね」と、まずは相手のありのままの気持ちを受けとめることが大切です。こうした「聴き方のポイント」を、より詳しく学ぶことができるゲートキーパー養成講座があります。

Qゲートキーパーについて、もっと学んでみたいです！

A西宮市では、令和8年度も市民の皆さんに向けた「ゲートキーパー養成講座（悩みの聴き方レッスン）」を無料で開催しています。グループワークなどを交えながら、温かい雰囲気の中で実践的なこつを学ぶことができます。

昨年度までに受講した人からは、「周囲の人の変化に気づけそう」「気になる様子があったらうまく声かけができそう」など、身近な人の話を聴くために役立ったという声が聞かれました。

この講座の開催日程や開催場所は、市・ホームページ（ページ番号：72022798）やちらしなどで確認してください。ぜひ、気軽に参加してください！

↑詳しくはこちら



令和8年度のゲートキーパー養成講座のリーフレット

大切な住まいの塗り替えに
より良い「製品」と「技術」と
「サービス」をお届けします。



リフォーム
サミット店
Supported by KANSAI PAINT

ホームページはこちら

KANSAI PAINT
関西ペイントがサポートする施工店をご紹介しています。
リフォームサミット　検索

広告

山口町郷土資料館



この郷土資料館は、美しい自然と風土を持つ山口町の文化を後世に伝えるために、財団法人山口町徳風会の30周年記念事業として建てられました。第1展示室 山口の歩みでは、中世以前から現在までの山口町に関する数多くの資料を見やすく保存展示しています。第2展示室 技と匠は、山口町の代表的な産業であった寒天・竹かご・和紙の技法などを紹介し、山口町の歴史や風土がよくわかる施設になっています。
また、山口地区の7基のだんじりについても紹介しており、一年交替で7基のうちのどれかを展示し、だんじりを間近に見ることができます。



第1展示室　山口の歩み
人の住みはじめた六世紀末から現在まで、山口町がどのような時代の流れを刻んできたかをわかりやすくご覧いただけます。



パノラマホール
四季折々の美しい山口町の自然をはじめ、時の流れにおける変化、歴史に残る名所・旧跡などをご覧いただけます。



第3展示室　祭り
吹き抜けの空間に高さ約4mのだんじりを展示。勇壮な山口町の秋祭りのようすがお楽しみいただけます。



第2展示室　技と匠
山口町の代表的な特産物である「和紙」「竹かご」「寒天」について、その技と匠の素晴らしさをご紹介しています。



第5展示室　昔の民具
山口町に昔から伝わる暮らしの道具を展示し、学べて、触れて、体験できますが、体験コーナーは予約が必要です。



第4展示室　徳風会の生いたち
財団法人山口町徳風会の沿革をお伝えしています。

利用のご案内

- ■入 館 料　無料
- ■開館時間　午前10時～午後4時
  （ただし、入館は午後3時30分まで）
- ■休 館 日　土・日曜日、国民の祝・休日、年末年始
  （12月29日～1月3日）
  このほか臨時に休館することがあります。
  詳しくは、電話でお問い合わせください。

交通のご案内

- ■さくらやまなみバス ―― 阪急夙川から約50分
- ■阪急バス ―― 西宮名塩から約15分
  - ●丸山下、下車徒歩4分
  - ●山口センター前、下車徒歩7分



〒651-1421 兵庫県西宮市山口町上山口2-11-27
（山口町徳風会館内）
TEL 078-904-3451　FAX 078-904-2265

広告

ちょっとぶらり旅

第25回 有馬温泉ぶらり旅
―古道が結んだ有馬を訪ねて―（神戸市）

日本三古湯の一つとして知られる有馬温泉。坂道の続く町並みには、古い湯宿や寺社が点在し、歩くだけで歴史の息遣いを感じられます。

今回は、山口町との深いつながりのある有馬温泉を訪れます。


神戸電鉄有馬温泉駅からすぐのゆけむり広場にある茶人太閤像

有馬温泉の成り立ち

有馬温泉は、四季を問わず観光客が訪れる人気の温泉地で、古代から親しまれてきた日本最古級の温泉です。

奈良時代には行基が訪れ、平安時代には弘法大師が修行の道中に立ち寄ったと伝えられています。さらに、戦国時代安土桃山期には豊臣秀吉がこよなく愛し、湯治やまちづくりを進めたことで温泉街は大きく発展しました。


古来からの名湯を楽しめる「金の湯」

有馬の湯は、地中深くから湧き上がる「金泉（含鉄ナトリウム塩化物泉）」と、さらりとした「銀泉（炭酸泉・ラジウム泉）」が特徴です。金泉は空気に触れると赤褐色になり、古くから「病を癒やす湯」として重宝されてきました。

かつて有馬温泉は「ゆのやま」と呼ばれ、温泉地そのものを指す通称として使われていました。明治時代の行政改称で正式名称が「有馬」に統一されましたが、山口地域には今も「湯山街道」や「湯山の道標」など、古い呼び名の名残が息づいています。


ねねの像。有馬川の向こうにある秀吉の像の方を見ています

山口町と有馬温泉

山口町と有馬温泉は、古くから湯山街道（有馬街道）で結ばれていました。生瀬から船坂、山口を通って有馬へ向かうこの道は、僧侶、旅人、商人が行き交う主要ルートであり、山口町はその途中に位置する有馬の玄関口でした。

山口町船坂には、「左 大阪・宝塚 右 西宮 道」と刻まれた道標、かやぶき民家、古道の痕跡など、街道文化の趣が今も残っています。当時の人々は、山口で休息を取り、荷物を整えて有馬へ向かいました。物資の運搬や参拝、湯治の往来が盛んで、山口町は有馬温泉と生活文化を共有する地域として栄えました。

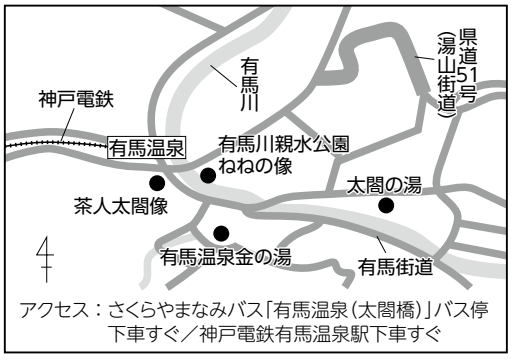

「右は大坂、左は山道」と刻まれた西国巡礼供養塔（山口郷土資料館所蔵）。西国巡礼の道しるべとして寛政年間に建立。市内に現存する道標の中でも、古い部に入る貴重な民族文化財です

現在の県道51号（宝塚唐櫃線）は、この古道の流れを受け継ぐ現代の湯山街道です。車で通り過ぎるだけでは気付きにくいですが、道沿いの地形や集落の配置には、古道の名残を見ることができます。

ぶらり旅で見つけた 有馬の魅力

温泉街を歩くと、この地の歴史や魅力に触れられる場所が多くあります。

太閤橋周辺は温泉地の情緒が感じられ、「太閤の湯殿館（資料館）」では、秀吉が建てた湯屋「湯山御殿」の遺構や出土品、秀吉が愛した湯文化を知ることができます。



アクセス：さくらやまなみバス「有馬温泉（太閤橋）」バス停下車すぐ／神戸電鉄有馬温泉駅下車すぐ

温泉寺や極楽寺は、行基や弘法大師の伝承が残る寺院です。金泉・銀泉の源泉地などでは、有馬の湯の成り立ちを体感できます。

坂の町並みが続き、街道の雰囲気を感じられる温泉街の景色は、まさに関西の奥座敷です。


茶人太閤像近くの太閤橋から望む有馬川親水公園

可、高校生可、未就学の弟妹同行可。自由席（前方一部を除く）問市教委・児童生徒支援課（☎35-3880）西宮市文化振興財団（☎33-3146）

●第31回ヲトのたね　12月5日(土)10時～場貞光能舞台。2500円。問ナニワノヲト（☎20-8928）

●読み語り　江戸川乱歩の世界『赤い部屋』　12月5日（土）18時～、6日（日）12時～・15時～場門戸寄席。3300円。問華夢工房（☎078-691-8954　鎌田）

●フルートアンサンブルSAKURAジェンヌ＆MYザクラクリスマスコンサート　12月12日（土）16時～。1500円※当日は500円増。場＆問甲東ホール（☎51-5144）

●ゆずりは☆リレーコンサート～みんなでつなぐ音楽の時間～　12月12日（土）13時30分～場長田区文化センター・別館ピフレホール。無料。問関西芸術文化支援の森ゆずりは事務局（☎070-5652-8878　小池）

●2026さよならコンサート　12月13日（日）14時～場アミティ・ベイコムホール。無料。全席自由。問西宮市文化振興財団（☎33-3146）

●親子のためのクリスマスコンサート2026　12月13日（日）11時～・14時30分～場西宮市プレラホール。午前2500円、午後3000円※当日は各500円増。問ジーエムアートグレイス（☎080-4248-5515　星野）

●大手前大学吹奏楽部　第2回定期演奏会　12月20日（日）14時～場同大さくら夙川キャンパスCellフォーラム。無料。問同大経営学部（☎090-3724-4734　北村）

●2026年クリスマスコンサート　12月20日（日）14時～場なるお文化ホール。無料。12月11日までに要申し込み。定員450人※先着順。全席自由。問西宮市手をつなぐ育成会（☎33-7713）

●第15回Liberte音楽堂コンサート　12月26日（土）13時30分～場甲東ホール。無料。問リベルテ音楽堂（☎090-5166-2345）

●ジルベスターコンサート　乾将万＆塚本芙美香　2台ピアノ・デュオ・リサイタル　12月31日（木）11時～場芸術文化センター。無料。問イヌイミュージックサロン（☎080-4761-6820）

●さくらFM「桂天吾のてんごすなっ！」放送2周年記念落語会「三日月の会」　令和9年1月9日（土）13時30分～場甲東ホール。3000円。問さくらFM（☎37-5512）

まなぶ（講座・講習）

●救急講習会　普通救命講習（心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などについて3時間）①11月15日（日）9時30分～②11月15日（日）14時～**普通救命講習**（e-ラーニング：心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などの実技部分について2時間）③12月2日（水）10時30分～④12月9日（水）10時30分～。場市・消防局。定員各30人。申受付は開催日の1カ月前から講習実施日の5日前までに市・ホームページより問市・消防局救急課（☎32-7319）

●すこやか介護教室「高齢者の嚥下機能・食事について」　11月13日（金）14時30分～。無料。場＆問すこやかケア西宮（☎68-2700）

●遺言書セミナー「今話題のデジタル遺言」　11月14日（土）14時～場鳴尾東公民館。無料。問阪神相続支援センター（☎0797-20-4377）

●協立健康教室「いつまでも元気に歩き、口から食べる」健康に過ごす方法を勉強しませんか？　11月19日（木）14時～場西宮協立脳神経外科病院。無料。要事前申し込み。申＆問同実行委員会（☎33-2211）

●人生100年時代の終活セミナー　11月21日（土）13時30分～場今津公民館。無料。定員あり※要申し込み。

申＆問NPO法人相続遺言・交通事故支援センター（☎090-5659-6891　松本）

●心のおしゃれ講座「自分を勇気づけるセルフトークを学ぶ」　11月28日（土）13時30分～。1000円。定員10人。11月20日までに要申し込み。場＆申＆問関西作法会事務局（☎65-2134）

しる（お知らせ）

●税務相談会　11月11日（水）14時～場アクタ西宮東館。無料。先着順※1人30分以内。問近畿税理士会西宮支部（☎78-3188）

読者プレゼント

左ページでチケプレマークのついている催しの招待券をプレゼントします。

①相国寺承天閣美術館　「円山応挙と伊藤若冲」（5組10人）

②大阪中之島美術館「大英博物館日本美術コレクション　百花繚乱～海を越えた江戸絵画」（2組4人）

はがきに、希望チケット・住所・氏名・年齢・『宮っ子』の感想を記入の上、11月20日（金）までに巻末の西宮コミュニティ協会へ（個人情報は他の目的には使用しません。感想を誌上で紹介することがあります。匿名希望の人は書き添えてください）。右記の二次元コードからも応募できます。

※P22、23の情報は令和8年9月末時点のものです。諸事情により、予告なく中止、変更される場合もあります。ご了承ください。詳しくは各団体などにお問い合わせください



広告

EventBox

場＝会場 申＝申し込み 問＝問い合わせ

市外局番を明記していないものは（0798）。詳細は各問い合わせ先に問い合わせてください

たのしむ（催し）

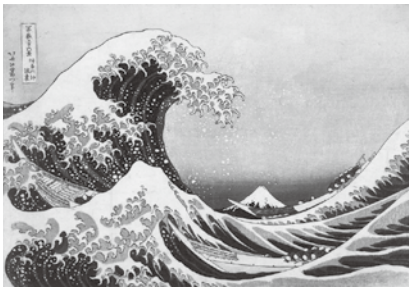
●相国寺承天閣美術館　「円山応挙と伊藤若冲」 チケプレ



竹虎図　梅荘顕常賛　伊藤若冲筆　左幅　紙本墨画　江戸時代　鹿苑寺蔵（I期）

Ⅰ期：～令和９年２月14日（日）Ⅱ期：２月20日（土）～６月20日（日）10時～17時※入館は閉館の30分前まで。12月27日（日）～令和９年１月８日（金）は休館。一般1000円、大高生800円、中学生500円、小学生無料（要保護者同伴）、障害者手帳等をお持ちの方とその介助者１人は無料（要証明）。場＆問同館（☎075-241-0423）

●大阪中之島美術館「大英博物館日本美術コレクション　百花繚乱～海を越えた江戸絵画」 チケプレ



葛飾北斎≪「冨嶽三十六景　神奈川沖浪裏」≫1831年頃　大英博物館蔵　©The Trustees of the British Museum

10月31日（土）～令和９年１月31日（日）10時～17時※金曜日は20時まで。入場は閉場の30分前まで。場同館。月曜日（11月23日、１月11日は開館）、11月24日、12月31日、１月１日、１月12日は休館。一般2300円、高大生1400円、小中生500円、障害者手帳をお持ちの方とその介護者１人は当日料金の半額（要証明）。問大阪市総合コールセンター・なにわコール（☎06-4301-7285※８時～21時）

●第18回LALALAにしきたミュージシャンコンテスト2026　11月12日（木）18時～場芸術文化センター。無料。要入場整理券。問西北活性化協議会（☎078-907-5847）

●ザ・ニュー・チェンバー・クワイア第９回定期演会　11月14日（土）14時～場神戸栄光教会。一般2000円、学生1000円。問同団（☎85-6097岡田）

●テント美術館展　11月14日（土）・15日（日）10時～17時場夙川河川敷緑地（夙川公園）。無料。問同実行委員会（☎090-9162-6911　多喜）

●野外アートフェスティバル in にしのみや　11月14日（土）・15日（日）10時30分～16時30分場阪急西宮ガーデンズスカイガーデン。無料。問西宮市文化振興財団（☎33-3146）

●第17回大正琴のしらべ　11月15日（日）13時30分～場アミティ・ベイコムホール。無料。問紫音の会（☎64-2346　藤本）

●島泰子のヴァイオリン独奏＆近藤（佐藤）和歌子の心が動く講演　11月15日（日）14時～場夙川公民館。2500円※当日は500円増。問響き合う心と未来（☎090-7106-9807近藤）

●第４回こうしえんまちなかフェス～Green Sound Stadium　11月15日（日）10時30分～場阪神甲子園駅前広場。無料。問グリーンサウンドスタジアム（☎070-5046-0236　後中）

●白光写友クラブ　第75回写真展　11月17日（火）～22日（日）10時～17時※最終日は16時まで場北口ギャラリー。無料。問同会（☎66-1116　木股）

●第５回宮水写真クラブ展　11月17日（火）～22日（日）10時～17時※最終日は16時まで場北口ギャラリー。無料。問同会（☎47-3692　田中）

●西宮交響楽団　第124回定期演奏会　11月23日（月・祝）14時～場芸術文化センター。1000円※当日は200円増。問同団事務局（☎070-2002-2574）

●新しい日本の歌18　11月23日（月・祝）14時～場芸術文化センター。3000円。問ひょうご日本歌曲の会（☎090-3714-5128　薬谷）

●第６回みほとけ画展　11月24日（火）～29日（日）10時～17時※最終日は16時まで場北口ギャラリー。無料。問仏画宝聚会（☎090-6375-0234　南部）

●ニューイヤー・コンサートプレ企画～オペレッタの誘い～　11月27日（金）14時～場西宮市民会館。500円。問西宮市文化振興財団（☎33-3111）

●大人のためのクラシック　作曲家を知ろう第３回J.Sバッハ　11月28日（土）14時～場新響楽器オーパスホール。2200円。問新響楽器OTCオフィス（☎65-0631）

●第14回英の会　11月29日（日）13時～場湊川神社。無料。問同会（☎090-4644-5409　志賀山）

●西宮市吹奏楽団　オータムコンサート　11月29日（日）14時～場アミティ・ベイコムホール。一般1000円、高校生以下500円。全席自由。未就学児の入場不可。問西宮市文化振興財団（☎33-3111）

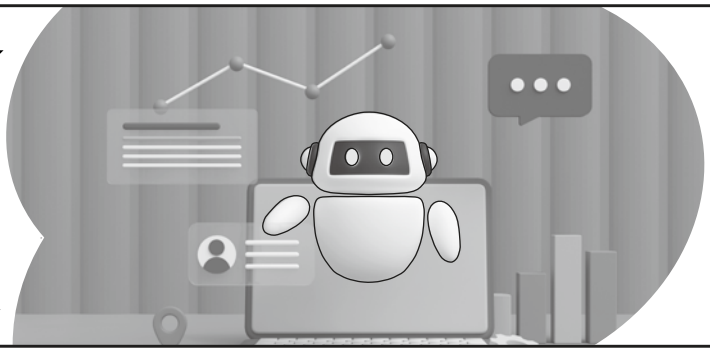
●西宮市不登校支援プログラム　ミ・ベモル サクソフォンアンサンブル スペシャルコンサート　12月３日（木）14時～場アミティ・ベイコムホール。要事前申し込み。定員200人※先着順。西宮市在住の不登校児童生徒とその保護者※小学生以下のみでの入場不

ホームページに訪問者はいるのに
問い合わせにつながらない

＼中小企業の「もったいない」をAIで解決！／

設置簡単！　24時間対応！
あなたの会社のホームページにAIチャットボットをつけませんか？
無料相談受付中！ お気軽にご連絡ください

株式会社 小西印刷所　〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町４番７号 さくら夙川ビル Tel/0798-27-7478（代表）



広告

読者のたより

いつも楽しみに

髙木　美代子（荒戎町在住）

「写真でつづる西宮の歴史・風景」をいつも楽しみに拝読しています。昔と今の様子を写した写真で変貌ぶりが分かり、まちをよく知ることができます。市内の歴史や風景を巡るウオーキングイベントなどがあれば、ぜひ参加してみたいと思います。

▼お便り、ありがとうございます。「写真でつづる西宮の歴史・風景」は、『宮っ子』愛読者の中でも人気のコーナーです。

市内の歴史や風景を巡る当協会主催のウオーキングイベント「宮っ子ウォーキング〝わがまちを知る〟」が、12月5日（土）に開催されます。17ページに詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、令和9年1・2月号（新年号）では、歴史をテーマに市内の魅力を紹介します。編集員が市内の「今」を写すため、あちらこちらへ取材に出かけています。こちらもお楽しみに。

（事務局）

にしのみや人権フォーラム

詳しくはこちら▶



昨年のパネル展示

講演会



人権平和啓発事業

～落語でつながる 人権と平和のひととき～

参加無料　定員250人　先着順

日　時	12月6日(日)13:30～15:00
会　場	プレラホール
講　師	月亭方正 氏(落語家)
申込期間	11月2日(月)9:00～11月27日(金)
申込・詳細	市のホームページ(ページ番号:28282473)を参照してください
問い合わせ	市・人権平和推進課 ☎0798-35-3320

ふれあいの広場

人権に関する市民団体等によるパネル展示や講座・体験コーナーを開催。

日　時　◎**パネル展示**:12月1日(火)～12月6日(日)常設
◎**参加団体によるイベント**:12月5日(土)・6日(日)(※は要申し込み)

12/5
「つながる不登校カフェ」13:00～16:00
「西宮オモロー授業発表会mini」10:00～12:00 ※
「ごちゃまぜ★手話コラボ交流会」14:00～16:00 ※

12/6
「つながる不登校カフェ」13:00～16:00
「西宮オモロー授業発表会mini」10:00～12:00 ※
「紛争地に生きる人々は今2026 ～ウクライナ・チェルノブイリからの報告～」13:30～15:30
介護用リフト体験コーナー 13:00～16:30

会　場	プレラにしのみや4階（入場無料）
詳　細	市のホームページ(ページ番号:88740583)を参照してください
問い合わせ	市・人権教育推進課 ☎0798-35-3943

第26回 男女共同参画センター ウェーブ いきいきフェスタ



詳しくはこちら▶

【日　　時】11月28日(土)・29日(日)
【場　　所】プレラにしのみや4階・6階
【内　　容】●市民グループが企画する展示、講座、ワークショップ、雑貨販売、ミニ演奏会
●映画『永い言い訳』上映会　11月28日(土)10:00～12:10
※詳しくは、市のホームページ、公民館や図書館などで配布しているちらしをご覧ください
【参 加 費】無料(一部材料費等あり)
【主　　催】西宮市・ウェーブ活動推進グループ
【問い合わせ】男女共同参画センター ウェーブ ☎0798-64-9495(月～土曜日 9時～17時)

■『宮っ子』は企画、編集、配布を市民ボランティアで行っている地域情報誌です。各支所・市民サービスセンターで配布しています。過去のバックナンバーはインターネットから閲覧可能です。

宮っ子　検索　検索

■編集・発行／西宮コミュニティ協会
〒662-8567 西宮市六湛寺町10-3 市庁舎7階地域コミュニティ推進課内
☎0798-35-3458　FAX 0798-36-2882
https://miyakko-nishi.com

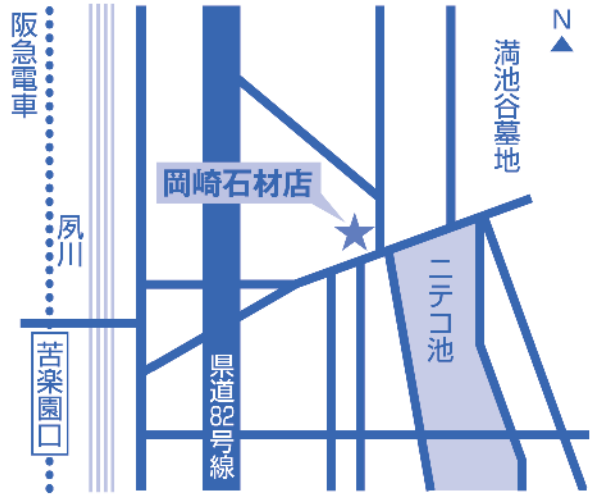
■表紙題材／株式会社今竹
■編集協力／株式会社小西印刷所　■印刷／株式会社小西印刷所
■全市共通版広告の申し込み・問い合わせ／株式会社小西印刷所 本社営業 梅田
☎0798-27-7731　FAX 050-3852-5485　https://www.konishi-p.co.jp/

御石碑一筋に安心と信頼に応えて秀でた石をご奉仕

西宮市内アクセス抜群！

墓地ご案内致します。

お電話下さい。ご相談承ります。



●一般社団法人 日本石材産業協会加盟店 ●全国石製品協同組合 石匠位 認定店
●認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 正会員

株式会社岡崎石材店

TEL（0798）71-0077

西宮市北名次町6-46（満池谷墓地正門西100m角）

●営業時間　9:00～17:00

Let's お墓参り

高齢者と家族のくらしを窓口一つで安心サポート

「医療」・「介護」・「法律」・「葬儀」・「不動産」、その他生活全般における様々なお困りごとに地域の各種専門家・事業者が連携し、窓口一つで対応します。

現在、会員募集中

お問い合わせは専用フリーダイヤル（無料）　0120-410-605（よいわ　ろうご）

いつも・ずっと・そばに

認定NPO法人

兵庫県居住支援法人（兵居支第0016号）

はんしん高齢者くらしの相談室

事務局 〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号メインステージ本山301号
（行政書士リーガルオフィス神戸内）営業時間 平日9時～18時（土日祝休）
E-mail info@h-kks.com　URL https://h-kks.com

西宮市民共済の
組合員さまなら
集団扱で保険料が
割安

その災害、備えていますか？

火災保険

近年のゲリラ豪雨・大型台風など自然災害による被害補償をご検討の方へ

火災保険



風災、水災、火災、破損等、盗難・水濡れ等

＋

地震保険



地震による倒壊、火災、津波による流失

地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。

（有）西宮協同サービスからのご案内

お見積り無料

詳しくは、「パンフレット」「契約概要」等をご請求のうえご覧ください。

※組合員になって頂くには、100円の出資金が必要です。

詳しい資料をお送りいたします。まずはお気軽にお電話で！

通話料無料 **0120-24-9431**

西宮市民共済生活協同組合
〒662-0914 西宮市本町5番33号
募集代理店 （有）西宮協同サービス
営業時間 9:00～17:30
（土曜日は17:00まで 日曜日・祝日休業）

ホームページもご利用ください 西宮市民共済 検索

スマホでも簡単アクセス

自転車保険 入ってますか？

交通共済



●交通事故にあった
自転車のケガも補償 年齢制限なし
年額 1,000円

プラス

個人賠償責任補償



●人にケガをさせた
相手の方への補償も追加でご加入になれます。
例：自転車で相手の方にケガをさせてしまった など
※別途保険料が必要です

※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。