

やまぐち

発行
山口地域コミュニティ
編集
宮っ子山口版
編集委員会

リーダーさん

北六甲台自治会

会長 松室 高志さん



自治会について説明をする松室さん

「自治会に関わるようになって
たきつけは

松室 自治会の班長が回って
きたことです。仕事も落ち着
いて余裕ができた時期だった
ので、私が引き受けることに
しました。

北六甲台では30人の班長か
ら三役と委員を決めます。そ
の年は女性が多く、年長でも
あった私が「面倒な役はやり
ますよ」ということで、総務
担当の副会長を引き受けまし
た。その後、会長が体調を崩

され、会長代行も引き受ける
ことになりました。

北六甲台に越して来て40年
余りになりますが、地域のこ
とは家族任せだったので、全
く分からず、前年の役員から
のアドバイスや過去の資料、
前年度の総会議案書を参考に
しながら、手探りで運営をし
ていくという状況でした。

職務で山口地域の会議に出
席したのですが、「北六甲台
は、会長が毎年変わり、地域
に貢献しきれていない」との
違和感を覚えました。また、
地域の各団体のことも理解で
きていないという状態でした。
このようなことから、地域の
ことをもっと深く知りたいと
思い、役員改選時に会長に立
候補しました。

また、民生・児童委員も引
き受けることになり、高齢者
の情報源として老人会（福寿
会）にも入り、現役時代より
忙しくしています。

「自治会運営は、どのように
していますか

松室 北六甲台自治会は14
00世帯を擁し、単一として
は北部地区最大の自治会です。
西宮市の地区計画の第1号適
用地で良好な環境が保たれ
ています。

自治会は3施設を所有し、
それぞれで福祉活動が行われ
ています。中でも、「老人い
こいの家」の利用者は、市内
でも断トツに多いと聞いてい
ます。諸先輩方と話をするの
は楽しく、気分転換になりま
す。

さて、課題ですが、
①高齢化 北六甲台は、山口
地域でも特に高齢化率が高く
なっています。

②担い手不足 働いている女
性も多く、高齢化とともに自
治会活動に参加できる人が
減っています。役員ができな
いからと退会する人は少なく
ありません。

③自治会施設の老朽化 築40
年を越える施設もあり、維持
や更新をどうするかは大きな
課題です。

一朝一夕では解決できない
課題ばかりですが、ごみ問題
をきっかけに、自治会活動の
未加入者へのPR活動をした
り、資源ごみ回収率のアップ
による収益改善を図るなど、
足元の活動を重ねています。

「取り組んでいる改善策や工
夫は何ですか

松室 役員の負担軽減のため、
回覧業務のIT化として、「M
Y自治会」アプリを採用しま
した。リアルタイムに情報提
供ができ、「コメント」で会
員からの質問にもすぐに対応
できます。

導入には、マニュアル配布
や高齢者のサポート体制など
工夫を重ね、登録数1100
人を超えました。情報インフ
ラとしての活用が始まってい
ます。ただし、過度なIT化
は、毎年変わる役員のスキル
にも影響されるので、IT化
のさじ加減は悩みます。

また、防犯活動として、自
動車によるパトロールを行っ
ています。さらに、徒歩での

* (2面に続く)

葬祭会館

ゆうあいホール西宮北

キッズルーム・ペットルーム完備

お葬式に関することなら何でもご相談ください

西宮市山口町下山口5丁目8-13

0120-24-9930



フィールクラブ
新規会員募集中

50歳以下 ¥5,000
50歳以上 ¥3,000
70歳以上 ¥2,000

入会金のみ
積立・年会費不要

* (一面から続く)

パトロールも行えるよう防犯たすきを作り、希望者には無償貸与しています。通りがかりの人たちにあいさつすると、たすきを見て安心された様子であいさつを返してください。子どもたちも同じです。痛みしい事件が増え、あいさつさえままならない時代ですが、あいさつのきつかけのツールとして有効だと実感しています。

個人的には、顔見知りも増え、声をかけていただくことが増えました。何よりうれしいのは、登下校の子どもたちがあいさつしてくれることです。子どもたちがはしゃぐ声を聞くのが幸せです。

―地域の未来について

松室 高齢化や少子化は避けられない現実ですが、一方で新しい住民も増えています。多くの人が北六甲台の住みよい環境を大切に感じていると思います。その環境を維持していくことは、住民共通の願いではないでしょうか。

自治会には、目に見えるメリットだけでなく、「自分たちの暮らしは自分たちで守る」「次の世代へ住みよい街

を引き継ぐ」という大切な役割があります。

また、自治会施設は地域福祉の拠点であるとともに、災害時には重要な支援拠点となります。その維持のためにも、自治会へのご理解とご協力をお願いしたいと思います。

私自身、健康維持のためにスポーツクラブへ通っていますが、継続することの大切さを日々実感しています。地域づくりと同じで、地道な積み重ねが未来につながります。住民同士が気軽に声を掛け合い、支え合える温かな街が私の理想です。その実現に向け、これからも自治会活動に取り組んでいきたいと思っています。

ゆめまち・ふれあい



6月9、10日 北六甲台小学校
6年生 修学旅行 安芸の宮島



6月14日 フリーマーケット2026夏



6月12日 山口小学校 アウトリーチ*
*専門家が学校に出向いて行う訪問授業



6月11日 山口地区社協 椅子に座ったままの体操



6月26日 山口中学校 トライやる報告会



6月20日 包括支援センター 福祉EXPO



6月17日 北六甲台地区社協 ふれあい交流会

高台に立ち、絶景が望める空気のきれいなところ

社会福祉法人真心幸泉会

幸泉会

特別養護老人ホーム● 常時介護を必要とする在宅生活が困難な高齢者に対し生活全般の介護を提供する

短期入所● 一時的に本人、家族の都合で利用

(全室個室) ユニット● 利用者一人ひとりの個性や生活のリズムを尊重したケアが受けられる

(全室個室) ケアハウス● 家庭での生活が困難な60歳以上の方が低料金でサービスが受けられる

〒651-1412 西宮市山口町下山口字丸山1585-111
問い合わせ 078-904-1078 ☎904-1975



HP <https://kosensuns.com/>
E-mail infos@kosen.org

ホームページ



You Tube



大市太鼓台復興 十周年奉祝曳行

「大市太鼓台復興十周年奉祝曳行」が、4月18日に大市八幡神社で挙行されました。名来だんじり保存会が招待を受け、オール山口（中野・上山口・下山口・金仙寺・名来）から約百人が集合し、バスで現地へ向かいました。



4月18日 オール山口 名来布団だんじり前で記念撮影

域有志の人たちの努力により復興しました。それ以前は、担い手不足のため約40年間、曳行できない状況が続いていました。



名来布団だんじり曳行中

昨年4月20日の西宮市制百周年だんじりパレードには大市太鼓台も参加し、市内唯一の2基の布団だんじりがそろいました。
大市太鼓台は、十年前に地

当日の曳行には、西宮神社若戎会のだんじり、福應神社若福会の船形だんじり、公智神社の名来布団だんじりが参加。甲東地域の街中を練り歩いた後、大市八幡神社へ宮入して式典が行われました。
宮出しの後は老人ホームなどを訪問。各だんじりのパフォーマンスが披露されると、皆さんは大変喜んでいました。17時には出発地点に戻り、無事に帰路につきました。

第14回 山口地区 ふれあい グラウンドゴルフ大会



山口町老人クラブ連合会と北六甲台連合福寿会主催のグラウンドゴルフ大会が、5月11日の午前9時から山口中央公園で開催されました。大会は12ホールで行われ、94人が24チームに分かれて出場。好天の下、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

団体戦では、上位3チームがわずれも1打差の接戦となりました。会場では、当初は和やかな雰囲気広がっていましたが、終盤になると参加

者同士の士気も上がり、応援合戦のような盛り上がりを見せ、楽しさも倍増しました。
当日は天候にも恵まれ、交流を深めることができ、参加者相互の親睦と健康増進を図る有意義な1日となりました。



5月11日 山口中央公園GG大会



ダイヤモンド婚・金婚の皆さん

令和8年度 ダイヤモンド婚 金婚を祝う会

山口連合老人会・財団法人山口町徳風会主催の「ダイヤモンド婚・金婚を祝う会」が、7月3日に山口ホールで開催されました。

対象はダイヤモンド婚8組、金婚7組で、お祝い状と記念品が贈呈されました。

園児による歌や日本舞踊『祝い船』が披露され、和やかな雰囲気の中で閉会しました。

入居者募集

社会福祉法人緑峯会

特別養護老人ホーム

セントポーリア 愛の郷

施設見学
大歓迎!

食事がおいしい
(料理療法も盛んです)
楽しい音楽療法、イベント充実
(音楽療法士3名が対応)

笑顔で対応します!

受付時間 9:00~17:00

☎078-907-1165 (担当: 西垣)

兵庫県西宮市山口町上山口 1584-1



- 特養 110床・ショートステイ 10床
- 全室個室：トイレ、洗面完備
- ユニット型：10名程度のなじみのグループで生活

マイペット



11歳、ポメラニアンのリリちゃんです。子熊カットにしてもらったかわいい女の子です。美容室の接客担当です。

時々、名来の実家に帰ってきます。老夫婦にも懐き、おとなしく、賢く、つぶらな瞳にいつも癒やされています。

名来 H

児童センター

お知らせ

▽大迷路 ひみつ商店街
日時：10月2日(金)

10月8日(木)

14時半～16時15分

場所：山口児童センター
対象：乳幼児から小学生
申込み：無 自由参加
児童センター

078-904-2055

へお問い合わせください。

公民館
だより

▼お城の石垣

日時：9月8日(火)

14時～15時半

参加費：無料

対象：一般

申し込み：先着30人

講師：近畿大学文学部

文化・歴史学科准教授

新谷 和之さん

▼笑いのサプリで毎日元気に！

落語の楽しみ方からアプ

ローチしていく

「ラゴスバラシ。ワライ
ゴクラク」

日時：10月1日(木)

13時半～15時

参加費：無料

対象：一般

申し込み：9月2日(水)

午前10時より 先着50人

講師：さくらFMパーソナリティー

竹之内 由加さん

(大川亭さくらさん)

9月の催しは8月から受け付けを開始しています。確認をお願いします。

詳細は、山口公民館へ

078-904-0287

第16回

ふるさと再発見

船坂川の名瀑「川上の滝」

丸山ダムは上水道用のダムです。ダム湖(金仙寺湖)へとつながる水脈に船坂川があり、その上流に美しい滝があるのをご存じでしょうか。

有馬川の上流にある「鼓ヶ滝」は名瀑として有名ですが、

船坂川にも「川上の滝」と呼ばれる名瀑があります。滝へ向かうには、県道51号の船坂川に架かる船坂橋の西岸から、川沿いの道を上流へさかのぼります。途中で舗装された道路は途切れ、足元の悪い山道になります。上流は川底まで見える清流で、その美しさが印象的です。



川上の滝



船坂川の清流

約30分登ると、船坂第十堰堤と呼ばれる特徴的な堰堤に出ます。この堰堤は山から流れてくる流水を防ぐため、鋼鉄製の格子が設けられており、一見の価値があります。



船坂第十堰堤

その脇を登ってさらに進むと、「老け石」と呼ばれる巨石を経て船坂第三堰堤に至ります。



船坂第三堰堤(看板)

第三堰堤の横をロープ伝いによじ登り、さらに20分ほど川沿いをさかのぼると、船坂川の名瀑・川上の滝に到着します。滝は傾斜した断層に沿って、扇状に水が流れ落ちる美しい姿をしています。

見学の際は、トレッキングシューズなど足元のしっかりした装備を整え、数人で安全に楽しむのがおすすめです。

また余力があれば、さらに上流にある大きな堰堤へ。川上の滝より落差のある人工の滝も見ることができます。

ちなみに、熊除けの鈴は必須です。