

香櫨園地域で働く人(第9回)

地域で働く人を紹介するシリーズの第9回は、西宮回生病院院長の福西成男さんです。香櫨園小学校の児童6人が、6月8日に病院を訪れてインタビューしました。



インタビューが緊張しないようににこやかに

—どうしてお医者さんになろうと思ったのですか
父が奈良の家から大阪の会社に通っていて、どんな仕事をしているのか分かりませんでした。祖父は歯医者で、近所の人に「先生、先生」と呼

2026年
9-10月号

編集・発行 香櫨園コミュニティ協議会 / kouen.com@gmail.com

わたしたちのまち
香櫨園

ばれて尊敬されているのが目に見えていたので、会社で仕事するより地元で仕事する方がいいなというのを小さい頃から思っていました。
—仕事で大変なことは何ですか

今は、一番好きな仕事をしているので、大変とは思っていません。若い頃は先輩が怖かったり、忙しくてあまり寝る時間がなかったりしましたが、今は毎日ハッピーな感じで仕事をしています。
—仕事をしていてうれしいと思うのはどんな時ですか
治療したことで患者さんの病気が治って、喜んで帰っていく時がうれしいです。
—仕事をする上で、特に心がけていることは何ですか
同じ病気の患者さんがいた場合でも、それぞれに考え方も治療の方法も違うので、そ

の人にとって一番いいことをしてあげないといけないと思っています。

—院長の1日のスケジュールを教えてください

朝は5時に起き、ご飯を食べてお風呂に入ります。病院まで1時間かけて歩き、着くのが7時です。9時まで勉強した後、仕事は18時ごろまで。20時ごろまでもう一度勉強して、また1時間かけて歩いて家に帰ると21時過ぎくらいです。ご飯を食べてテレビを見て、0時ぐらいに寝ます。不眠生です。



真剣な表情で

—仕事で使う道具の中で1番大切にしているものは何ですか
意外かもしれないけど、パソコンかな。パソコンの中に

患者さんの情報や勉強した内容などが入っているから、これがなくなると大切な情報が全部なくなるので大変です。
—リハビリではどのようなことをするのですか

整形外科では手術したり、注射したり、ギプスをしたりして治療しますが、それだけでは元通りになりません。その後、腰の痛い人だったら腰を動かす、足が痛い人は歩く練習をするなど、家に帰って困らないようなリハビリをします。

—お医者さんにはどんな人が向いていると思いますか

お医者さんになるには、医学部に入るための受験勉強をしないといけません。お医者さんになってからは、例えば気力や体力があつてクラブ活動で甲子園を目指していたなど、一つの目標に向かって頑張ってきた人が向いているかもしれないですね。

—これからのお医者さんの仕事は、どのように変わっていくと思いますか

医療にもAIやChatGPT、ロボットが入ってきて(次ページに続く)

Beauty salon Pur la forêt



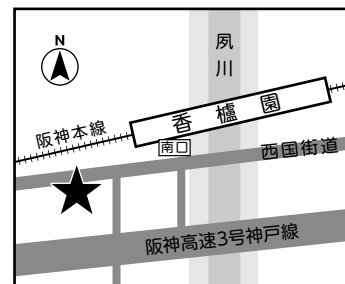
@TOMOKO_HASHIMOTO1023



地域に寄り添うサロンとして、特別な日の着付けから普段のスタイルづくりまで幅広くサポート。お客様のお悩みに合わせて、髪本来の美しさを引き出すカット・カラー・トリートメントで、毎日がちょっと嬉しくなるようなスタイルをご提案します。

住所 西宮市川西町8-22

TEL 0798-26-6661



阪神香櫨園駅徒歩1分駅前サロン

いて、今日もロボットと一緒に手術しました。手術が得意な人もそうでない人も、大体同じようにできるようになってきています。そういうのに慣れてしまったお医者さんがこれから出てくるかもしれません。いいことかどうか分かりませんが。



だんだんと緊張もほぐれ

—子どもに多いけがは何ですか

うんていや鉄棒から落ちて手を骨折したり、肘の骨が折れたりしたということが多いです。

—ランドセルを背負ったり、荷物を持つときに気を付けることはありますか

ランドセルは姿勢も良くなるので、背負うときはだら

と下げずにきゅつと背中に付けるのが良いです。荷物を持つときは中腰で持つのは良くないので、ちゃんとしゃがんで持ち上げるようにすると良いですよ。

—けがをしにくくするために気を付けることはありますか
運動をすること。運動不足になると転んだり、筋肉に負担がかかってけがをするので、子どもの頃から、高齢になってからも適度に運動することが大事です。



前列左から中川柚希さん(4年)、中前行登さん(2年)、渡邊日世里さん(2年)、渡邊湖春さん(3年)、宮津琥珀さん(4年)、山中琉生さん(3年)。後列は福西成男院長

今回誌面に掲載できなかった内容をホームページ「香櫨園情報ひろば」に掲載しています。ぜひご覧ください



香櫨園小学校

修学旅行

6年生の子どもたちが5月20日から1泊2日で広島・宮島方面へ修学旅行に行きました。

初日は、学校からバスに揺られて広島へ。現地に到着すると、原爆ドーム周辺は多くの外国人観光客が訪れており、国際色豊かな雰囲気驚く子どもたちの姿が見られました。



平和の灯の前でセレモニー

「平和の灯」の前で平和セレモニーを行い、広島平和記念資料館を見学。展示された写真や残された貴重な遺品を真剣なまな差しで見つめ、戦争の悲惨さと今ある平和の尊さを、改めて深く胸に刻む大切な時間となりました。

2日目の宮島では、班ごとに自由行動し、ルールを守り

ながらのびのびと散策しました。厳島神社の歴史あるたたずまいを体感したり、にぎやかな商店街で土産物屋巡りを楽しんだり。また、「揚げもみじ」や「広島焼き」といった当地グルメをおいしそうに頬張るなど、仲間との特別な思い出をつくることができました。



平和を祈る子どもたち

帰校式はあいにくの雨模様となりましたが、たくさん保護者が温かく出迎えました。買ってきたお土産を大切に握りしめ、家族の顔を見てホッと和らいだ表情や、充実した2日間を物語るキラキラとした笑顔がとても印象的でした。この貴重な経験を大きな糧として、卒業までの残りの日々も仲間との絆を深めていくでしょう。

YAMAKAGE



CLINIC

内科・外科・胃腸科 やまかげクリニック

内視鏡検査随時受付中

☎0798・38・2030

P有
(6台)

診療時間

午前9:00～12:00

午後4:30～ 7:30

月 火 水 木 金 土 日 祝

○ ○ ○ ○ ○ ○ /

○ ○ ○ / ○ / /

西宮市

阪神香櫨園駅スグ

西宮市市庭町6-10

院長 山陰 圭一

リレー参観

リレー参観が5月27日に開催されました。当日は不安定な空模様でしたが、子どもたちはそれを吹き飛ばすような元気いっぱい走り披露。保護者や地域の人たちに温かく見守られ、日頃の練習の成果を発揮し、懸命にバトンをつないで頑張る姿が見られました。

ゴールを目指す子どもたちのひたむきな輝きが、天候をも忘れさせてくれるほどの大きな感動を届けた1日となりました。



力いっぱい走ります

七夕飾り

香櫨園小学校では、数年前

から地域や有志の人たちからササを譲ってもらい、それに子どもたちが短冊や折り紙で作った飾りを付けて昇降口に飾っています。子どもたちは相談したり、友だちに見られないようにしながら思い思いに願い事を書き、ササに取り付けていました。



願い事、何にしようかな

今年は、ササの周りに天の川を表現した飾りや『たなばたさま』の歌詞にある「五色の短冊」の意味を紹介した装飾などがあり、例年より華やかなものになりました。



短冊に願いを込めて

浜脇中学校79期生

修学旅行

浜脇中学校3年生は、5月31日から2泊3日の日程で東京方面への修学旅行を実施しました。

初日は班ごとに事前に話し合っ計画したプランに沿って班行動を行いました。浅草や東京スカイツリー、お台場など、それぞれが選んだ場所を巡り、東京の歴史や文化に触れました。

公共交通機関を利用しながら自分たちで考えて行動し、仲間と協力して班行動を進める姿に、生徒たちの成長が感じられました。

班行動の後は学年全員で月



班行動で浅草へ

グルメも堪能



島を訪れ、名物のもんじゃ焼きを味わいました。班ごとの活動で得た経験を語り合いながら食事を楽しみ、学年全体の交流を深める時間となりました。



おいしいもんじゃができたかな

2日目は東京ディズニーランドを訪ねました。友人同士でアトラクションやパレードを楽しみ、笑顔あふれる1日となりました。園内ではおそろいのグッズを身につけたり、記念写真を撮影したりする姿も見られ、仲間との思い出がさらに深まった様子でした。広い園内で時間や集合場所を意識して行動することで、仲間との絆を深めながら、自主性や協調性を育む貴重な機会となりました。



さあ！ 楽しもう！

(次ページに続く)

外科・内科・脳神経外科・整形外科・形成外科・循環器内科・心臓血管外科・泌尿器科・消化器内科・消化器外科・内視鏡内科・内視鏡外科・呼吸器内科・呼吸器外科・肛門外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

医療法人社団
清 和 会

さ そ う
笹 生 病 院

〒662-0964 西宮市弓場町5番37号 TEL.(0798)22-3535

2年生が6月1日から5日間にわたってトライやる・ウィークに取り組みました。生徒たちはそれぞれの事業所で、あいさつの仕方や接客作業の補助など、さまざまな活動を体験。初めは緊張した様子も見られましたが、日を追うごとに積極的に行動し、責任感を持って活動に取り組む姿が見られました。4日目には活動も残りわずかとなり、

中学2年生の挑戦 トライやる・ウィーク

最終日には国会議事堂を見学し、日本の政治の仕組みについて学びました。生徒たちは、3日間を通して多くの経験を積み、仲間と協力することの大切さや、自ら考えて行動する力を学びました。修学旅行で得た思い出と学びは、生徒たちにとってかけがえのない財産となり、これからの学校生活にも生かされることでしょう。

天気も良く、ディズニー日和になりました



達成感あふれる表情で記念撮影



手順を一つ一つ確認しながら作業を進めます



「かゆいところはございませんか？」



普段見ることのない車の下

お世話になった人々への感謝の気持ちを伝えながら最後まで頑張ろうとする意識が高まっていました。最終日は、この5日間で学んだことを生かし、一人一人が充実した表情で活動を終えることができました。今回の貴重な経験を、今後の学校生活や将来の進路選択に生かしていくことでしょう。

わが家のアイドル

中浜町 **ぎん** アメリカンショートヘア♂ 10歳



毎朝訪れるスズメを眺めることが日課で、ブラッシングが大好きです。猫あるある…宅配が届くと段ボール箱に飛び込みます。

「ツンデレ猫」といいますが、ぎんはデレの傾向が強いようで甘えん坊。

あまり人見知りすることなく、初めて会う人にもスリッとごあいさつします。夜は母の腕枕でモフモフとご就寝（母は寝返り打てず、常に腰痛（笑））。

シニアに差し掛かりましたが、わが家の末っ子で、いくつになってもかわいいBabyです。これからも一緒に穏やかに、20歳の化け猫を目指そうね。出会ってくれてありがとう。

地域行事のお知らせ

- 9月8日(火) 認知症予防講座 浜脇公民館
 15日(火) 名画鑑賞会『梅切らぬバカ』 夙東市民館
 15日(火) 認知症予防講座 香櫨園市民センター
 19日(土) おもちや病院開院 中央図書館3階
 23日(水・祝) ベビーマッサージとママの体コンディショニング 浜脇公民館
 26日(土) 戎ひろば寄席 香櫨園市民センター
 10月11日(日) 文化講演会「浦島太郎の伝説」香櫨園市民センター
 17日(土) おもちや病院開院 中央図書館3階
 24日(土) 折り紙教室 香櫨園市民センター

*詳しくは、香櫨園コミュニティ協議会のホームページ「香櫨園情報ひろば」または閲覧板・掲示板をご覧ください！



内科・糖尿病内科 いながき内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 17:00~19:00	●	●	●	/	●	/

香櫨館 駐車場あり

阪神香櫨園駅すぐ

〒662-0975

西宮市市庭町9-12 香櫨館3階

TEL 0798-35-8585

