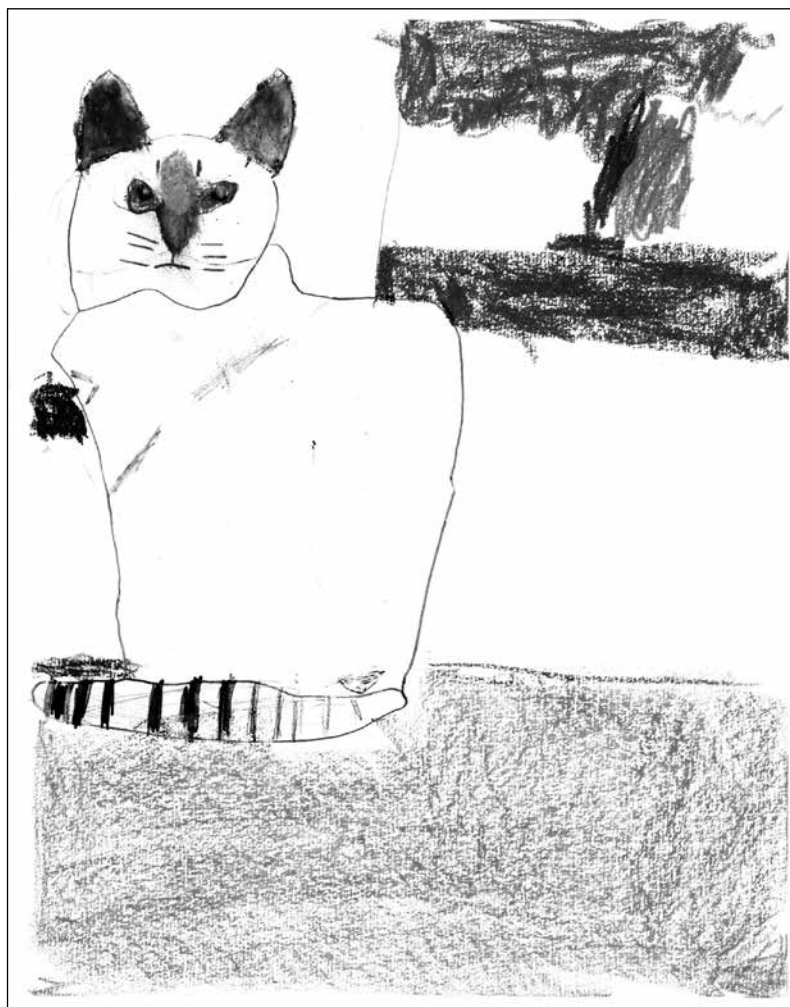


ふるさと甲東

発行人
甲東コミュニティ
委員会
51-8843
編集
集
「ふるさと甲東」
編集委員会

街かどのスケッチ



「ねこのくるみ」 絵 段上西小2年 K・S

歩いて見つけた地域の魅力

私が西宮市の甲東地域に引っ越してきたのは、第1子を妊娠した頃でした。当時はこの地域のことをよく知りませんでした。市役所で手続きをした際にもらった子育て冊子が、甲東地域に足を運ぶ大きなきっかけとなりました。

エッセイ わたしの甲東

その冊子には、妊娠や出産、健診、予防接種の情報はもちろん、子育てのつどいや遊び場、保育園・幼稚園、相談窓口など、子育て1年生の私に必要な情報が網羅されていました。この冊子のおかげで必要な手続きをスムーズに済ませることができ、市の健診や教室にも迷うことなく参加す

ることができました。冊子で知った子育てのつどいや遊び場に、幼児のわが子連れで出かけると、行動範囲がどんどん広がり、甲東地域の街のことをさらに知ることができました。児童館や保育園、幼稚園などの子育てひろばを訪れ、他のママたちと子どもの成長について相談したり、何気ないおしゃべりを楽しんだりすることで、1人で子どもを見ている時間の多

かった私の孤立感もスッと和らぎました。

また、子どもとベビーカーで散歩をして甲東地域を歩き回るうちに、その美しい風景にすっかり心を動かされました。遠くに見える山々は季節ごとに緑色から黄色へと移り変わり、武庫川では虫や鳥、魚と出合うことができます。田畑での田植えから、稲が伸びて稲穂が垂れるまでの様子や、小さな野菜、果物が日ごとに大きく育つ様子は見ていて本当に飽きません。時には、大雨の後に水かさが増した用水路を見て少し恐怖を感じることもありましたが、そうした自然の力強さも含めて、季節や天候によって変化する景色から、いつも新たな発見と感動をもらっています。

緑豊かで落ち着いた雰囲気のあるこの甲東地域を、私はとても気に入っています。この街で過ごす時間は、私にとってかけがえのないものです。日々の暮らしやイベントを通じて、これからも甲東地域のすてきなところをさらに見つけていきたいです。

段上地区社協の 本年度の取り組み

段上地区社協は5月16日に代議員総会を開き、地区福祉計画の福祉目標「あいさつ声かけ心豊かな町づくり」を掲げ、段上地区の自治会、民生委員・児童委員、ボランティアのご理解ご協力を得ながら、小地域福祉活動を進めていきます。

本年度も、「ふれあい昼食会」を支援して、「にこにこ喫茶」や「子育てサロンにこにこ広場」などを推進します。

また、見守り活動を進めるため、福祉施設も加わった「地区福祉委員会」を開く他、自治会が主催して世代間や住民間の交流を図る「高齢者などのつどい」を支援するなど、この地区に住む人たちが、安心して楽しく住める「段上」になるように取り組んでいきたいと考えています。

段上地区社会福祉協議会
佐藤 克之

みんなの居場所で ボランティアをしてみませんか！

甲東地区社協の今年度の活動は、5月の代議員総会の承認を得て本格的に始まっています。

高齢者を招く「昼食会」と誰もが気軽に立ち寄れる「サロン」や「喫茶」、介護について話す場などがあります。また、保護者と未就園児の「子育て広場」、学校へ行きにくい子どもや子どもの居場所など、毎週どこかでいろいろな人が集える場を開いています。

これら社協の催しは、全てボランティアの手で運営していますが、人手不足が問題になっています。今年は昼食会グループが2カ所で休止状態に。スタッフの確保が急務です！

地域の中でお互いに見守り、見守られる関係をつくるため、ボランティアに参加してみませんか。楽しい仲間に出会えますよ！

甲東地区社会福祉協議会
荒木 宏子

ともに生きる まちづくり

～地区社会福祉協議会～

受け継ぐ精神

昨年、樋ノ口地区社協は設立10周年の節目を迎えることができました。地域住民の皆さんにもようやく認知され、住民のための活動と支援の輪が広がったことを実感できるようになりました。設立当初、この地域には何が必要なのか、何を望んでいるのか手さぐり状態の中、笑顔の絶えない地域でありたいとの願いと、何か手伝えること、何かできないことがないかの小さな思いが、地域活動につながっていった10年間のようです。

本年度新役員体制の下、この先10年を見据えて「初心忘れるべからず」と「持ちつ持たれつ」の精神を大事に、無理せず、地域の声を聞く心のゆとりを持って「目配り」「気配り」「心配り」で活動ができるように目指します。皆さま、ご協力のほどよろしくお願いします。

樋ノ口地区社会福祉協議会 川東 美千代

多彩な企画でつながりを！

今年も気分を一新、新しい年度が始まりました。段上西地区社協では、4カ所のサロンと3カ所の昼食会、そして、子育てサロン「おひさまひろば」などを毎月開催しています。

昨年は福祉部として、11月に「みんなの発表会～わが街のうで自慢～」と題して隠れた特技を披露してもらおうと、アブリ甲東4階ホールで開催しました。大変好評を得て、今年も10月31日に第2回を計画しています。子どもから大人まで、ぜひ「うで自慢」してみませんか？ 歌あり、踊りあり、家族での参加も大歓迎です。

今年も多世代で楽しめる企画を考えています。お手伝いいただけるボランティアも募集しています。ぜひ、一緒に地域の輪を広げていきませんか。つどって、笑って、語って安心して住みやすい街を皆さんと一緒に作りましょう。

段上西地区社会福祉協議会 立垣 満里



八〇六年創建 大市郷総鎮守の社

大市八幡神社



例大祭 10月14日(水) 宵宮
10月15日(木) 本宮

～一年で最も重要なお祭り～

- ・10月10日(土) 太鼓台曳行
- ・10月11日(日) 神輿・太鼓台曳行

御祈祷ご案内

厄除祈願 交通安全祈願

初宮詣 その他御祈願

七五三詣 出張祭

ホームページは
こちら！



〒663-8016
西宮市若山町3-31
☎0798-64-0670



夫婦合わせて201歳



※本人の希望により仮名にしています

9月21日(月・祝)は敬老の日。西宮市には100歳以上の高齢者が約200人いるそうです。その中の2人、甲東地域在住のHさん夫妻を紹介します。

夫のS男さんは100歳、妻のT子さんは101歳で家族と一緒に暮らしています。昨年にS男さんへ、一昨年にT子さんへ国、県、市から100歳の

「お祝い状」などが贈られました。

2人は昭和23(1948)年に結婚し、仁川でお店を開きました。その後、甲東園に移転し、平成21(2009)年に閉店するまでの61年間、仕事をしている時も、家に帰ってもずっと一緒。

今年は結婚78周年です。

2人の毎日

- ・血圧を毎日測定し、メモしている
- ・お互いの欠点を言わない
- ・昼間はリビングのイスに座って、うたた寝をしている
- ・以前と変わらず食欲がある。特に天ぷらやすしが好きで、おいしく食べることができる

工夫

お風呂好きのS男さんと、あまり好きでないT子さん。浴室で1人にならない工夫をしながら、毎日一緒にお風呂タイムを過ごしている。



家族

S男さんとT子さんのやりとりに、娘のYさんが間髪入れず「ツッコミ」を入れて笑いが起きる、そんな明るい毎日。

S男さんの日常

- ・たまにテーブル周りにそうじ機をかける(できる間は、と思っている)
- ・ワンプレートディナーの食器をほぼ毎日洗っている
- ・主治医に「ストレスがないですね」と、いつも言われる
- ・第2次世界大戦、特に神戸大空襲の話をするとう長くなるが、聞き手は近所に住む孫のE子さん
- ・若い頃から飲酒、喫煙をしない



T子さんの日常

- ・愛読書は暦
- ・自分で子守歌を歌って寝つくが、寝言でも歌ってしまい、S男さんが目を覚ましてしまう

🌸 今回の取材のために美容院へ行ってきたそうです

最近感じる事

- ・朝、「目が覚めた」と喜ぶことができ、1日がまた始まる
- ・自分で歩いてトイレに行けることがうれしい
- ・一緒に生きてきた人(友人など)がいなくなつてさみしい

取材のためにEさんが用意した「カンペ」を見ながら、話が弾みます



趣味

T子さんは子どもの頃からクラシックを聴くのが好きで、知り合ってからS男さんも一緒に聴くようになった。特にベートーベンの曲が好きで、どの曲でも同じところで2人は感動し、「生命力をもらおうような気がする」とS男さん。

Hさん夫妻のように、自分の口で食べて「おいしい」と感じるのは大事なことです。身体が元気になるだけでなく、気持ちも明るくなるそうです。これからも、家族仲よくお過ごしください。

LE MONDO
SENIOR HOME

まるでオーベルジュのような
介護付き有料老人ホーム

Phone 0798-64-3333
西宮市若山町8-17

ご見学随時承ります。
まずはお電話下さい。

スマートフォン うしてる？



便利な機能が搭載されているスマートフォン。大人にとっては、すでに欠かせない生活の手段になっている人もいるでしょう。けれども、子どもの「スマホ持ちたい!」にはどのように応えたら良いの? 他のおうちはどのようにしているの? 保護者としては、いろいろと心配事が尽きません。

そこで、4地域(甲東、段上、段上西、樋ノ口小学校区)の小学3年生から高校生の子どものいる保護者にアンケートを実施しました。皆さんの意見を参考に、家族で一緒に考えるきっかけにしていだけばうれしいです。

子どもにスマホを持たせている保護者に聞きます。
いつから自分のスマホを持たせていますか。きっかけは何でしたか。



E・M(中2保護者)

中学1年

もともとキッズ携帯を持たせていて、その流れでスマホに切り替えました。



H・A(高1、中1、小5保護者)

兄は小学6年生3月ごろ

中学に入るタイミングでの友人やクラブの連絡手段に必要だから。

長女は小学5年生1月ごろ

周りの友人が持っていたため本人の強い希望があり、課題(塾のテスト結果)クリアで持たせました。次女(現在小学5年)はまだ持たせていません



N・M(中1保護者)

小6の終わりごろ

塾で帰宅時間が遅くなるから。



Y・F(中2、小5保護者)

上の子6年

卒業式で写真を撮ったり、離れる友達と連絡をとるため(LINE交換)。

下の子5年

周りの友達がみんな持っていて、遊ぶ約束をLINEですするため。



I・T(小5保護者)

小学3年生

習いごとの迎え。



S・C(小6保護者)

高校1年生から

高校入学を機に行動範囲が広がり、連絡ツールが必須になるから。(友人同士、グループでの連絡が主流のため)教育面でのスマホの活用頻度が高まるので。



T・M(中1保護者)

中学生になってからの予定です

中学生になり、新しい生活、1学期の様子を見て、判断しようと思っています。



T・A(小5保護者)

中学校入学(中1)かなと考えています

周りが持ち始めると自分もという流れになりそう。友達とのコミュニケーションに必要。LINEでの連絡や防犯(GPS)安全面でも持たせたい。



T・Y(小3保護者)

中学生から

小学生のうち睡眠不足やスマホ依存が心配だからです。中学生になると行動範囲が広がり、緊急時の連絡手段や友達との連絡をスムーズに行うために必要だと考えます。



Y・A(小5保護者)

小学6年生の冬ごろ

中学の勉強に向けて塾に通うことになると思うので(冬期講習)、その連絡手段として持たせたいと思っています。

門戸厄神 東光寺

厄除例祭 毎月19日

であい門戸厄神 9月6日(日)・11月1日(日) 開催予定

〒662-0828 西宮市門戸西町2-26 電話 0798-51-9090

●年中行事●

新年祈禱会 (初詣・阪急電車三福詣)	1月1日～7日
厄除大祭	1月18日・19日
星祭	節分
夏季厄除大祭	8月19日(厄神夏祭り)
秋季厄除大祭	10月19日
七五三詣	11月15日(11月中受付)
人形・供養祭	11月19日(3月より受付)
納厄神	12月19日
星祭開白	冬至(星祭り)

スマホ使用に関して、心配なこと、困っていることがあれば教えてください。



長時間使用が心配

- △受験期や定期テスト前にスマホがなかなか手放せないこと。ちょっと休憩のつもりでスマホを見て、長時間たってしまうようです
- △LINEの連絡を気にして他のことに集中できない
- △スマホを眺めている時間が長く、他のことをしない
- △ゲームに夢中になってしまうこと
- △動画をずっと見てしまうこと
- △視力が悪くならないか心配
- △姿勢が悪くなる
- △LINEで友達に連絡したいと言われると、時間制限を解除するしかない



トラブルが心配

- △SNSの影響
- △SNS投稿は禁止していますが、他の子が動画や写真を撮って上げているので、そのつながりで個人情報流出やトラブルにならないか少し心配
- △他の子たちとの連絡内容や頻度などの把握が難しい
- △子どもたちのLINEグループがあると聞き、親の目の届かないところでトラブルにつながらないか
- △写真などを勝手に送り合って、いじめにつながらないか
- △ネットでの広告が出てくるので、防ぎようがない

子どものスマホ みんななど



スマホを持たせて良かったことを教えてください。



連絡が取れるという安心感(圧倒的多数回答)

- 外出している時に子どもが先に帰宅しても、連絡が取れるのでお互いに安心
- 習い事の終了連絡(車で送迎のため)
- 離れた友達とも連絡が取れる
- GPSで居場所が分かり安心
- 子どもが1人で外出する際に、安否確認など連絡が取りやすい



その他にこんな意見も

- 調べたりすることで勉強にも活用している
- 良かった点は、親視点では何もないです。子どもは友人との連絡がスマホを持つことで円滑になったようですが、やりとりの中での面倒くささやストレス、悩みもあったようです



その他のルール

- ◇フィルタリングをしてから渡したので安心感はある
- ◇誰彼構わずLINE交換をしない
- ◇LINEはなし。動画系のアプリもなし。通話は家族共通の通話アプリを使い、父と母の連絡先のみ登録
- ◇パスワードは、親に隠さない
- ◇ゲームをする場合は、事前に親の了解が必要
- ◇アプリのダウンロード制限
- ◇やること(学習や手伝いなど)が終わってから使用
- ◇よく分からないサイトには接続しない
- ◇SNS投稿禁止。LINEはたくさん人数のいるグループには入らない。LINEの言葉遣い
- ◇課金禁止設定。ファミリーリンク設定。位置情報共有

家庭で決めているスマホのルールを教えてください。



時間制限のルール

- ◇使用時間
朝6時から夜10時まで
- ◇夜10時以降は自動的に使用できない
- ◇1日1時間以内の使用にする(YouTubeやゲームなど)
- ◇使用時間を決めているがあまり役に立っていない



場所のルール

- ◇使用はリビングのみ
- ◇寝室にはもっていかない
- ◇自宅での置き場所を固定
- ◇中学生の間は、決まった時間にスマホはリビングに置くようルールを決めている。高校生からは自分でコントロールするよう伝えている

約束事としてルールを決めている場合と、スマホの機能を使って強制的に制限している場合があります。

●アンケートにご協力いただき、ありがとうございました

小学生・中学生

見学自由・体験無料

甲東小学校北門すぐ

受験対策・先取り学習・宿題補講・自習 講師は全員現役関学生！！

◆放課後等デイサービス◆ 放課後 スクール いつざいや

～学習習慣が自然に身につく！！最先端リード法採用～

発達障害・多動・学習障害のお子様、塾や習い事との併用も大歓迎！

【逸材屋・本店】 ☎ 0120-214-620 mstage@mstage-itsu.jp

〒662-8023
西宮市神呪町5-26

甲東文化財保存会の公開講座

甲東地域に住む人々には馴染みのある「旧西国街道」をテーマにした講座が、6月6日にアプリ甲東3階集会所で開催されました。これは、甲東文化財保存会の公開講座で、毎年地域の歴史に関する講座を、専門家を招いて開催しています。



さあ、歴史の扉が開きます

歩で通行している道の歴史がリアルに感じられた」などと話していました。

主催の甲東文化財保存会は、昭和45(1970)年に会員49人で発足。平成16(2004)

年には、保存会の長年の活動の功績が認められ、文部科学大臣賞を受賞しました。令和2年に設立50周年を迎え、昨年度は、会員が約180人と

当日は、会員だけでなく「元の歴史を知りたい」という一般聴衆も大勢詰めかけ、会場は約100人の参加者で満員となりました。

講師は、西国街道や阪神地域をはじめとする



甲東文化財保存会の公開講座(第46回)

兵庫県の歴史に関する著書を数多く公刊している神戸史学会の

「古地図に見る西国街道」と題した講演では、時代ごとの古地図や絵図を比較しながら、西国街道の歴史や変遷について、分かりやすく解説が行われました。

参加者は「昔の絵図を見ることで、普段何気なく車や徒

西国街道には歴史の魅力が満載！▶

スポーツ

段上公園にゾウさん登場！

井戸ポンプ設置

段上公園に、新しく手こぎタイプの井戸ポンプが設置されたことを知っていますか。井戸が設置された経緯を、市公園緑地課に聞きました。



ゾウさんカバーのついた井戸ポンプ

ウさんのカバーがついています。一見かわいいオブジェのようですが、しっぽを押すことで、鼻から水が出ます。ポンプは遊具ではないのでやさしく扱いたしましょう。

なお、この井戸水は飲み水にはできません。のどが渇いたときは、すぐそばに上水道を利用した水飲み場、手洗い場もありますので、そちらを利用してください。

しかし、東日本大震災の後、節電対策でポンプが止まり、水景施設としては機能しなくなりました。このたび、公園整備の一環として、停止した

施設傍に井戸を掘ることで、井戸水を利用できるようにになりました。



段上公園 北部図

また、この井戸は、災害時や停電時に、生活用水として利用することも目的の一つです。断水時に生活用水が手に入るだけでも大変助かるでしょう。広いグラウンドがあり、遊具、水道、トイレがあり、地域の人に親しまれている段上公園ですが、非常時にも役立つ場所となりそうです。

ポンプには、手こぎレバーの付け根に利用者が指などを挟まないよう、ゾ

※災害時の飲水確保については、各自備蓄に努める他、市ホームページから応急給水ステーションの場所を確認するなどしておきましょう

～ 地域密着型 自転車専門店 ～

安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店

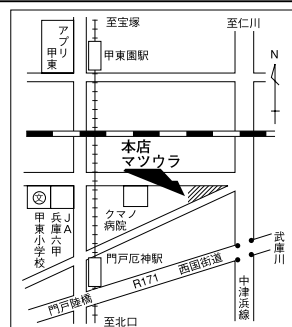
サイクル ショップ



マツウラ

☎663-8003 本店 西宮市上田市2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日：毎週 木曜日

第1・第3水曜日



まちで活動する関学生

「ほっと」ミニミニ

段上児童館の「ひまわりタイム」には、関西学院大学ボランティアサークル「ほっとコミュニティ」の学生が訪れ、イベントの手伝いや子どもたちの遊びのサポートを行っています。同サークルは平成28(2016)年に発足し、現在は約180人が所属する関学最大級のボランティアサークルです。西宮を拠点に活動を行う「ひまわり部門」と、兵庫県佐用町で活動を行う「チャコネット部門」に分かれています。



七夕飾りの制作に真剣に取り組む子どもたちをサポート

ひまわり部門では、5力所の児童館や育成センターで子どもと遊んだり、門戸厄神の「であい市」でのワークショップを行ったりしています。幹部を務める学生は「であい市にはOBも参加し、地域の人々とも交流しています。幅広

今年度の幹部6人です



企画していきますので、よろしくお願ひしますと笑顔で語りました。

すぽと

「私は大丈夫！」が危ない!!
特殊詐欺に気を付けて
西宮防犯協会 樋ノ口支部

西宮防犯協会樋ノ口支部は、樋ノ口小学校区を中心に、子どもの登下校の見守りや年末の夜警(特別警戒巡回)などの防犯活動をボランティアで行っています。



特殊詐欺の被害状況を伝えながら、ちらしを配って注意喚起

6月22日には、特殊詐欺を未然に防ぐための意識づくり に役立ててもらおうと、若山町のパル・ヤマト西宮店前で「特殊詐欺にご用心!」の啓発ちらしを来店客に配布しながら注意を呼びかけました。

ちらしには、電話をきつかけとする詐欺被害や悪質業者とのトラブル事例の他、疑問や不安を感じたときの相談窓口や消費者ホットラインの連絡先が紹介されていました。

啓発ちらしを手にする来店客



「念のため」でも連絡を!
*警察総合相談窓口: #9110
*消費者ホットライン: 188(いやや)

実際に樋ノ口地区でも、警察官を語った不審な電話や悪質なネット回線勧誘ちらしのポスティングなどが報告されています。



西宮防犯協会樋ノ口支部の皆さん

「私は大丈夫!」と過信せず、まずは1歩立ち止まり、周囲や警察へ相談して、詐欺の被害から身を守りましょう。

地元に親しまれ
信頼されて62年

<http://www.koba-f.co.jp>

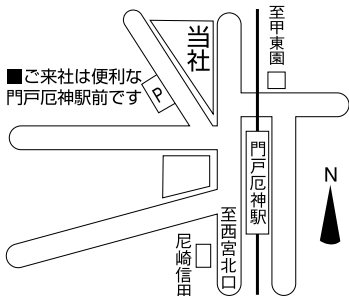
小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)

■ご来社は便利な
門戸厄神駅前です



不動産のことは当社へ
何なりとご相談下さい!!



告知板

甲東公民館

☎ 51・3748

☆関学落語会

日時 9月20日(日) 13時30分
～15分

出演 関西学院大学

甲山落語研究会

定員 当日先着60人

☆みんなで楽しむ

箏コンサート

～箏の名作から

ジブリ・J-popまで～

日時 9月27日(日) 13時30分
～15分

演奏者 神戸女学院大学

箏アンサンブル「鷺」

箏アンサンブル「ゴスモス」

定員 当日先着60人



☆いくつになっても

動ける体へ！

～骨から整える健康作り～

日時 10月11日(日) 13時30分
～15分

※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

講師 ミライのカラダラボ主宰

原 美幸氏

定員 当日先着30人

☆認知症予防のための食事

『基礎編』

～美味しく食べて、

日時 10月22日(木) 13時30分
～15分

講師 管理栄養士・栄養教諭

古野 和子氏

定員 当日先着45人



段上公民館

☎ 53・0931

☆温活の基本と簡単体操

～カラダとココロを

整えるセルフケア～

日時 10月27日(火) 13時30分
～14時30分

講師 らくらくファーマシー

代表 畑 世剛氏

Wellbeing

Fitness

山下 祐子氏

定員 当日先着30人

備考 動きやすい服装で参加

ください

☆クロシエ crochet

(かぎ針)しませんか

～初めてでも編める

小物たち～

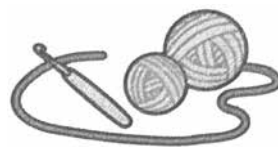
日時 11月11日(水) 10時30分
～12時

講師 高田 舞衣氏

定員 当日先着30人

備考 毛糸とかぎ針はこちら

で用意します



高木公民館

☎ 65・1569

☆交通安全と詐欺被害防止対策

日時 9月30日(水) 13時30分
～15分

講師 西宮警察署 交通課

特殊詐欺対策係

定員 当日先着40人



☆観光・郷土史「西宮七園」

日時 10月24日(土) 13時30分
～15分

講師 西宮芦屋研究所

小西 巧治氏

定員 当日先着40人

段上児童館

☎ 53・8303

☆大迷路「推しみつけ!!」

日時 9月2日(水)

9月3日(木)

9月4日(金)

9月5日(土)

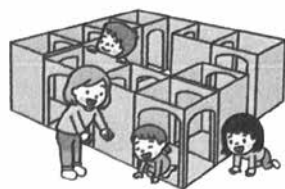
幼 児 11時～12時

幼児・12年生 14時～15時

3～6年生 15時15分～16時15分

※詳細は児童館だよりで確認

してください



☆保育施設長による

スマイル子育て相談

日時 10月16日(金) 11時～12時

講師 甲東北保育所所長

申込み オンライン

☆ハロウィンを楽しもう！

日時 10月22日(木)

10月23日(金)

10月24日(土)

幼 児 10時30分～12時

幼児・12年生 14時～15時

3～6年生 15時15分～16時15分

※詳細は児童館だよりで確認

してください



甲東・段上・段上西地区社会福祉協議会主催

『文化のつどい』

【作品展】 絵画・写真・書道・手工芸

日時：令和8年11月27日(金)・28日(土)

場所：アプリ甲東4階ホール・展示室

※作品展に展示する作品を募集します。詳しくは、回覧ちらしを確認してください