

コミュニティ きたぐち

第397号

令和8年9月1日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のぞく)

知っておきたい!!

市立中央病院の跡地が 新病院とマンションに!!

県立西宮病院との機能統合で、6月に閉院した市立中央病院の跡地に、西宮協立脳神経外科病院(令和12年に開院)とファミリー向けマンションが建設されることになりました。

この跡地の活用については、11回に及ぶ地域の代表者と市との地域懇談会が開かれ、地域からの強い要望があり、医療施設の誘致が実現しました(9月に開催される市議会定例会で議決されます)。

配置計画図

※北側の駐車場については未定です



東側に病院敷地、西側に共同住宅敷地、北側中央に開発公園を配置します
※西宮市ホームページ(ページ番号65115112)「土地利用計画図兼配置計画」より(一部加筆)

西側

ファミリー向け
分譲マンション
(110戸程度)地上7階

東側

急性期病院
・内科、脳神経外科、整形外科など
・病床数160~190床 地上5階

高木地区社会福祉協議会 会長就任にあたって



田中和夫会長

このたび、15年と長きにわた
り会長を務められた嶋津園子さ
んの後任として、高木地区社会
福祉協議会の会長を拝命した

理解とご協力をいただいていま
す地域の皆さまに、心よりお礼
申し上げます。
少子高齢化や一人暮らし世帯
の増加など、私たちの暮らしを
取り巻く状況は大きく変化して
います。その中で、誰もが住み
慣れた地域で安心して暮らし続
けられるように、支え合いやつ
ながりを大切にした地域づくり

田中和夫と申
します。日頃
より、高木地
区社協の活動
に、温かいご

をしていきたいと思っています。
高木地区社協では、高齢者の
憩いの場として「いきいきサロ
ン」や「やすらぎ給食会」、子
育て支援として「ルンロン広場」
を、高齢者の健康推進のための
「西宮いきいき体操」を、また
年に1度の多世代交流の場とし
て「敬老のつどい」を行って
います。
多くの皆さまに参加してい
だき、高木地区をより住みよい
町にしていきたいと思いを
今後とも、よろしく願い申
上げます。

TSUTAYA Conditioning

マシン
ピラティスジムも
利用可能

ヨガ

体験予約
施設詳細
はこちら

＼ 楽しく楽しい /

楽々ピラティス

体験できます

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内

TEL: 0798-68-0520 営業時間: 9:00~22:00

防災講座を開催

主催 四町自治会
(北口町・甲風園3丁目
高木西町・伏原町)

防災講座が、6月14日に高木センターで開催されました。

渡邊啓太氏(防災・IT・SUMO講師)を迎え、大地震などの災害が起こった場合の在宅避難について学びました。

災害時の避難は、コロナ禍を経て、避難所1カ所に集中するのではなく、自宅で避難生活を送る在宅避難が重要視されています。

在宅避難に必要な4条件

- ・住んでいる場所が安全
- ・家の耐震性が高く、倒壊の恐れがない
- ・生活する部屋の家具転倒防止対策ができている
- ・ライフライン(水・電気・ガス)が止まった場合に必要なる防災グッズがある

【参加者の声】

- ・自宅で用意している防災グッズに足りないものが分かった
- ・それぞれの防災グッズがなぜ必要なのか分かりやすく教えてもらった



90ℓのごみ袋を使った防災パンチョ作りも体験しました

あると安心な在宅避難グッズ

(数量は4人家族の目安・1週間分)

- 水(2ℓ×人数×7日)
- ポリ袋(大50枚、小250枚)
- 新聞紙500枚
- ラップ8本
- LEDランタン(3台)
- 携帯ラジオ
- ウエットティッシュ
- 口腔ケア用7本
- からだふきウエットタオル(10パック)
- 非常食(人数×4日)
- カセットコンロ
- ボンベ15ℓ(20本)
- クローラーボックス
- 携帯トイレ

思ったより多いなあ...



主な違反行為と反則金の一例

12,000円

携帯電話の使用(保持)

7,000円

遮断踏切立ち入り

6,000円

信号無視、車道の右側・歩道通行

5,000円

イヤホン・傘差し、一時不停止、無灯火

3,000円

二人乗り、並進

酒酔い運転...5年以下の懲役、または100万円以下の罰金
酒気帯び運転...3年以下の懲役、または50万円以下の罰金



これはほんの一例です。詳しくは、警察庁のホームページなどで確認しよう!

自転車講習会を開催

主催 西宮防犯協会北口支部
共催 西宮防犯協会北口西支部



自転車講習会が、6月13日に高木市民館で行われました。今年4月1日から、自転車の交通違反に青切符が導入されたことを受け、西宮警察署交通課から講師を招き、改正のポイントなどを教わりました。

青切符導入の背景には、自転車に関係する事故が増えていること、それらの事故の多くが自転車側に何らかの交通違反が認められることがありま

す。警察では自転車事故を減らすため、取り締まりを強化しています。北口地域内でも自転車事故が多いと聞き、参加者は熱心に聞き入っていました。



大人も子どもも真剣に聞いていました

ボーイスカウト西宮第1団

上進式

9月13日(日)

地域活動振興大会

9月27日(日)

高木秋まつり
保護者による焼きそば出店

10月11日(日)

SC21高木体育大会参加

10月12日(月・祝)

ボーイ隊入隊式

10月31日(土)

お友達を誘って
ぜひ来てね!



ボーイスカウト
西宮第1団

バザー 2026

11.8(日)

■10:00~14:00

■高木公園

※雨天の場合は中止です

模擬店
・焼きそば
・わたあめ
・ジュース
・ゲーム プリマ
手芸品販売





規則性をみんなで見つけるぞ！

まずは教室で、日食や月食の規則性を解き明かす、クラス対抗の考察ワークに挑戦しました。日食・月食の20年分のデータから結果を導き出す頭脳戦。小さいヒントから思考を重ね、探究心が刺激される授業となりました。



目を輝かせて佐藤教授に質問する子どもたち

高木北小学校で6年生を対象に、宇宙航空研究開発機構（JAXA）の佐藤毅彦教授と大妻女子大学准教授の木村かおる先生による特別授業が6月18日に行われました。

JAXAによる出前授業は今年で2年目。学校の授業だけでは知り得ないことに触れる機会になってほしいと行われています。

果発表とJAXAが開発した「H3ロケット6号機」の話聞きました。

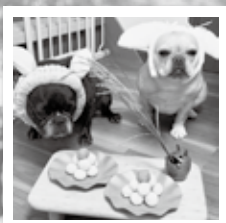
ロケット打ち上げの映像を見ながら一緒にカウントダウンをして大盛り上がり。宇宙を身近に感じられた1日でした。



H3ロケット6号機

わが家のアイドル

塩津よもぎ、きなこ、わらび(堤町) Vol.1

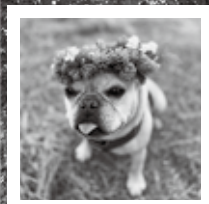


おやつや節のご飯は手作りしています♪

3頭を同時に散歩することは大変ですが、仕事から帰ってみんなの顔を見るとホッとします。なるべく早く帰宅できるように、最近バイクを買いました♪



暑い日の水分補給

三犬三様
みんなかわいい♡取材日の7月7日は
きなこちゃんのおうち記念日♪

よもぎちゃん

8歳 3月2日生まれ
フレンチブルドッグ

わらびくん

5カ月 1月20日生まれ
フレンチブルドッグラッフィー
(希少の長毛種)

わが家の〇〇シリーズ「わが家のアイドル」記念すべき第1号は、堤町の塩津さん家のよもぎちゃん、きなこちゃん、わらびくんです。

フレンチブルドッグは、闘犬の血統のためかむ力が強い犬種で、枝を見つけたらみんなで一心不乱にカミカミ。通称「枝活(えだかつ)」しています！



みんなで枝活中

きなこちゃん

5歳 8月25日生まれ
フレンチブルドッグ



あらぎの森公園にて

西宮市中学校総合体育大会

●陸上競技部

男子 1 年	100 m	橋本 大煌	第 1 位
2・3 年	砲丸投	糺 凌空	第 3 位
	800 m	井上 拓人	第 1 位
低学年	4 × 100 m R	福山・宮本 橋本・片岡	第 2 位
女子 3 年	100 m	山内 那桜	第 1 位
2・3 年	800 m	都倉 杏奈	第 1 位
	100 m H	立石 結性	第 2 位
共通	4 × 100 m R	首藤・立石 弘中・山内	第 2 位
低学年	4 × 100 m R	亀田・丸山 増田・下村	第 2 位

●水泳部

女子総合			第 2 位
400 m 個人メドレー	井上 聡子	第 1 位	
	林 唯	第 2 位	
200 m 自由形	横山 葵季	第 3 位	
400 m 自由形	堀川 美月	第 3 位	
800 m 自由形	西田 結万	第 2 位	
	堀川 美月	第 3 位	
200 m 背泳ぎ	横山 葵季	第 3 位	
男子総合			第 2 位
200 m 個人メドレー	久山 航平	第 2 位	
	水谷 文哉	第 3 位	
400 m 個人メドレー	久山 航平	第 2 位	
	岩波 建太	第 3 位	
100 m バタフライ	中村 遥友	第 3 位	
200 m バタフライ	中村 遥友	第 2 位	
	名倉 皓介	第 3 位	

●男子バレーボール部

●剣道部

●野球部

男子団体

第70回阪神中学校総合体育大会

●陸上競技部

男子低学年	4 × 100 m R	福山・宮本 橋本・片岡	第 2 位
女子共通	4 × 100 m R	首藤・立石 弘中・山内	第 2 位

瓦木中学校

●男子バレーボール部

【阪神中学校バレーボール男女優勝大会】準優勝

●陸上競技部

【第79回西宮市民体育大会】

男子 400 m 吉田 光佑 第 2 位

【全日本中学校通信陸上競技大会 兵庫県大会】

女子共通 4 × 100 m R 首藤・立石 第 4 位

3 年 100 m 弘中・山内 第 5 位

共通 200 m 山内 那桜 第 7 位

SC21 高木

●バドミントン部

【ブリリアント MIX 団体バドミントン大会】

SC21 高木在籍チーム 4 部 優勝

●サッカー部

【小野南カップ】 U-9 第 3 位

●野球部

【有馬杯】 C 級(現 B 級) 準優勝

●男子ミニバスケットボール部

西宮 BEETLES(SC21 高木在籍チーム)

【第79回西宮市民体育大会】優勝

【第42回阪神ミニバスケットボール大会】

優勝

県大会出場おめでとう

●空手部

【第79回兵庫県系東会空手道選手権大会】

形 小学 5 年女子

☆木野 あみる 優秀賞

形・組手 小学 3 年女子

☆堀田 凰叶 優秀賞

組手 小学 2 年男子

☆西川 維登 ベスト 8

☆全国大会出場おめでとう

表彰

善意の日のつどい

◇市長賞

岩田 康太郎

(甲風園3丁目)

芝 信太郎

(北口町)

樋ノ口 SC21

●Jr.卓球部

【第79回西宮市民体育大会】

小学生卓球競技の部]

上級生男子 足立 勇登 優勝

女子 島 奈緒 優勝

三谷 咲和 準優勝

下級生男子 足立 将登 優勝

女子 島 佳穂 優勝

上村 瑛美 準優勝

【小学生卓球のつどい】

5・6年男子1部 足立 勇登 優勝

女子1部 島 奈緒 優勝

3・4年男子1部 足立 将登 優勝

2部 北村 陸人 準優勝

3・4年女子1部 島 佳穂 優勝

上村 瑛美 準優勝

1・2年男女 島 大智 準優勝

地域の行事・お知らせ伝言板

民生委員・児童委員より

9月中旬から高齢者実態調査が始まります。民生委員・児童委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

運動会

◆瓦木中学校	体育大会	10月22日(木)
◆高木小学校	体育会	10月17日(土)
◆高木北小学校	体育会	10月10日(土)
◆樋ノ口小学校	運動会	10月24日(土)
◆SC21高木	体育大会	10月12日(月・祝)
	9～12時	◎高木小学校運動場
	雨天時は体育館にて抽選会のみ開催(要抽選券)	

高木秋まつり

10月11日(日)
おみこし巡行 8時～15時
模擬店 10時～14時
場所: 高木公園
主催: 高木秋まつり実行委員会
共催: 高木まつり保存会

敬老のつどい

10月31日(土) 13時30分～
場所: 高木小学校体育館
主催: 高木地区社会福祉協議会

ひのくちのつどい

10月31日(土) 13時開場
場所: 樋ノ口小学校体育館
主催: 樋ノ口地区社会福祉協議会

樋ノ口健康スポーツ
フェスティバル

11月3日(火・祝) 13時～
場所: 樋ノ口小学校
主催: 樋ノ口 SC21

シン・きたぐちまつり

10月25日(日) 10時～
場所: 北口町1号・2号公園
高木センター(雨天の場合)
主催: 西宮北口町自治会

高木公民館講座のお知らせ

☎65-1569 ※定員になり次第締め切り 場所: 3F講堂

月日	曜日	時間	講座名	講師・出演	定員	応募方法
9/30	水	13:30 ～ 15:00	交通安全と詐欺被害防止対策	西宮警察署 交通課・特殊詐欺対策係	40人	先着順・無料 当日受付
10/24	土	13:30 ～ 15:00	観光・郷土史 「西宮七園」	小西 巧治氏 (西宮芦屋研究所)	40人	先着順・無料 当日受付

市民文化祭

10月10日(土)
～20日(火)
場所: 高木公民館