



手をつなごう うえがはら

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862

- | | |
|----|---------------------------------|
| 1面 | 子どもの安全、地域の安全
犯罪を未然に防ぐ視点 |
| 2面 | コミスクうえみな／芸術体験
上小コミスク／英語サークル |
| 3面 | 関西学院子どもセンター
子育て支援事業「さぼさぼ」 |
| 4面 | 伝えたい「食の大切さ」
うえがはらinformation |

■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会



子どもの安全、地域の安全のために

児童が安全に通学できるよう、「おはよう」のあいさつを交わしながら、保護者や地域の人、大学生など多くの人が各所で日々見守っています。

児童が下校する時間帯でも、地域団体や保護者が、不審者や危険箇所を確認しながらパトロール活動を行っています。



子どもの見守り活動を紹介します

上ヶ原南小学校区

南つ子みまもり応援隊

平成30年に設立され、児童が安心・安全に登下校できるよう地域の皆さんが賛助し合い、無理なくできる範囲でする見守りボランティア活動です。主な見守りポイントは、同校西門側道路、上ヶ原十番町団地前道路、上ヶ原十番町コンビニ直近の点滅信号、上ヶ原八番町などです。

地域の自主的な見守り

- ・犬の散歩
- ・植木の水やり
- ・買い物など



上ヶ原子どもの安全を守る会

「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、小学校、保護者、地域が一体となって平成18（2006）年に設立され、21年目を迎えます。月2回、放課後に3地区に分かれて、30分～1時間程度パトロールしています。

子どもを守る110番の家(店)

子どもが身の危険を感じたときなどに、駆け込んで助けを求められる家(店)で、ステッカーの表示があります。

★上ヶ原（60カ所）上ヶ原南（30カ所）

上ヶ原小学校区

関西学院大学教育学部学生

藤木大三先生とゼミの学生が、5カ所で登校時の見守りをしています。25年間で延べ500人を超え、今年はゼミ生13人に加え、アメリカンフットボール部と学部1、2年の有志が不定期で加わり、約20人前後が活動に参加しています。

西宮市青少年補導委員

教育委員会の委嘱を受け、6月1日から2年間（または1年間）の任期で、月3回、約1時間のパトロールをしています。主な地域行事の時にも活動しています。

元科捜研の女が教える「犯罪を未然に防ぐ視点」

6月21日

甲東公民館講座 — 講師：濱本有希さん（山形大学客員研究員）

講師の濱本有希さんは、「地域の防犯、犯罪に強いまちづくり」をテーマに、犯罪者の動機に注目する「犯罪原因論」と犯罪が起こりやすい場所に注目する「犯罪機会論」を紹介。防犯では「人（犯罪者）」から「場所（犯罪が起こりやすい場所）」へ視点を移すことが重要であると説明しました。

犯罪が起きた場所に、どんな特徴があるか知る キーワードは、「入りやすい」「見えにくい」

犯罪が起きた場所の特徴を写真で確認しました。

- 危なそうな場所（ホット・スポット）のパトロールを犯罪者は嫌がる
- 割れた窓やごみの放置は、この場所は誰も管理していないというサイン
- 住民間のコミュニケーションがあるマンションは狙われにくい
- 公共の危険な場所を知る

自分が自分を守る防犯活動 大学生や子どもと一緒に安全マップ作り

濱本さんは自身が大学生の時から、「地域安全マップ」を作る過程を通して危険箇所を学んでいくプログラムを指導して20年になります。一人一人の防犯意識を高めることで地域全体の防犯力が向上して、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

- 「その場所に、どんな特徴があるのか」
- 「何かあったときに助けを求められる場所は？」

歩いて自分の目で確認して、子どもの言葉を大切に指導しているそうです。

令和7年度全国地域安全マップコンテストで優秀賞でした！



子どもと作成した安全マップ

「コムスクうえみなの行事から 上ヶ原南小学校 「ビオトープ観察会」と「給食試食会と地域懇談会」

「ビオトープ観察会」

5月30日

生き物や植物に興味を持ち、関心を深めることによって命を大切にすることをテーマに、小学校ビオトープに生息する生き物を観察しました。

メダカの成魚と稚魚、ヤマトヌマエビ、イトトンボのヤゴと成虫、トンボのヤゴ、貝類、アメンボが観察できました。



「給食試食会と地域懇談会」

6月8日

小学校の大きな楽しみの一つの給食について、栄養教諭の荒木慎司先生から話を聞いて、おいしい給食を試食しました。

地域懇談会では、暗がりや木の茂みなど通学路の危険箇所や、倒壊やアライグマなどの危険な動物の住みかになることが心配される空き家問題など、保護者や各地域からたくさんの意見が出され情報が共有できました。



★コムスクうえみな

上ヶ原南小学校のコミュニティ・スクールの通称

「多感な中学1年生に生のオーケストラを届けたい」 わくわくオーケストラ教室(青少年芸術体験事業)

世界的指揮者・佐渡裕氏の思いから、平成18(2006)年にスタートした兵庫県の芸術文化体験行事です。兵庫県立芸術文化センターをメイン会場に、県内の全公立中学1年生(私立学校も希望により参加)が本格的な音楽を楽しんでいます。



兵庫芸術文化センター管弦楽団(PAC)の演奏で、映像を交えた楽曲解説や楽器紹介などがあり、初めてクラシックを聴く生徒にも親しめる工夫が凝らされています。

♪甲陵中学校生徒の感想(5月22日に体験)

- 急に音が大きくなってドキッとしました
- 真剣な演奏に元気をもらいました
- 演奏曲が全部すごかった
- 楽器紹介で知っている曲が流れてうれしかった

♪曲目

- ジョン・ウィリアムズ『スター・ウォーズ』組曲よりメイン・タイトル
- チャイコフスキーバレエ音楽『白鳥の湖』より
- ドヴォルザーク交響曲第9番『新世界』より第4楽章
- 嵐『ふるさと』

上ヶ原小学校コムスクの行事から 上ヶ原小学校 子どもたちのために1歩、踏み込む取り組みを

「校内らっこクリーン大作戦」

7月16日

1学期終業式前日に、保護者12人と地域から4人が参加して、普段手が行き届かない所を児童と一緒に清掃しました。暑日の活動でしたが、大人が丁寧に清掃する姿やその思いが児童に伝わったと感じる取り組みでした。

「コムスク懇話会」

7月21日

地域から11人、PTAが6人、教職員34人が参加して「学校のために何ができるか」をテーマに、思いを共有しました。

学校からは「学校外でも地域が子どもたちを守ってくれていると気づき、その体験を積むことで子ども自身も社会をつくる存在という当事者意識が生まれる」との話がありました。

学年ごとの協議会では「地域とPTAは関係性を築くための対話が大切」との意見が出ました。

「地域を知る」という授業での学びが地域愛につながり、地域力の熟成につながっていると感じました。



地域の情報を熱心に聞く教職員

英語サークル「ヤッホー」

7月11日

歌、工作、絵本、そしておやつタイムで英語に親しむ

仁川五ヶ山会館(仁川老人いこいの家)で、毎月第2土曜日の14時～15時に開催されている英語サークル「ヤッホー」がスタートして1年になります。大人も子どもも一緒に英語に親しんでもらおうと、子ども好きで音楽好きな有志の皆さんが、毎回工夫して開催しています。

今回は手作りのパネルシアターで、演目『すてきな帽子屋さん』を英語で公演しました。子どもたちは目を輝かせて動物に似合う帽子を一緒に探します。帽子がなかったら「わたしの帽子あげるね!」と演目に参加して、英語でお店屋さんのやりとりを楽しみました。



頑張った後はおやつタイム。7月はかき氷を自分で作りました。



「わたしの帽子あげるね!」

★次回は9月12日に開催

★老若男女問わず誰でも参加できます。参加費:1人100円(おやつ代)

医療法人財団 樹徳会

上ヶ原病院

西宮市上ヶ原十番町1-85

TEL.0798 (52) 2001(代)

～受け付けています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

送迎バス運行中

患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は
24時間受け付けます**

介護老人保健施設
ダイケアセンター
TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ヶ原訪問介護センター
TEL.0798 (52) 2002

すまいる

0～2歳、3歳(未就園)の子どもと保護者、地域の皆さんへ

関西学院子どもセンター 地域の子ども・子育て支援事業「さぼさぼ」です



「さぼさぼ」を紹介します

「子育て中心の生活の中で、
自分の好きなことが
分からなくなってしまう」

「子育ての悩みを話せたら」

親子はもちろん、地域のさまざまな人たちが
“さんぽ”の途中で立ち寄り、
集った人たちが互いに
“さぽーと”し合える「さぼさぼ」

「さぼさぼ」は…

関西学院 西宮聖和キャンパス
(西宮市岡田山7-54)
山川記念館1階です「引っ越してきたけど、同世代の
子どもと遊べる所はある？」

「さぼさぼ」のフロアマップ

●玄関

●事務室

●あかちゃんひろば

●おやこのひろば

子どもたちをみんなで見守り
ながら、情報交換や子育て相談な
ど、楽しい声が聞こえます。温か
みが感じられる木のおもちゃや
家具も魅力。ノンプログラムで運営してい
ますが、「利用者企画」も募集し
ています。

●カフェ

お弁当を食べたり、友達親子と一
緒におやつタイムを過ごしたりでき
る交流の場です。

●あかちゃんひろば

寒い季節は床暖房の床に赤ちゃんを
寝かせてゆったりとした気持ちに。
「利用者企画」や学生企画の「お楽
しみ会」が開催されているかも？子育ての悩みを相談
したり、疲れている時
は、話をしてリフレッ
シュさせてもらったりし
ました。(Rさん)

ゆったりとした時間です



夏はテラスで水遊びも



スタッフのお手伝い

利用者が作成した
子育て情報ファイル

「出張さぼさぼ」が上ヶ原市民館に 近所の人、地域の人とつながる

上ヶ原市民館 2 階和室を会場に、0～3 歳ぐらゐまで
の子どもと保護者、地域の人を対象に開催しています。★今年度は9月、11月、1月、
2月に開催予定★次は9月24日(木) 10時
～11時30分に開催

「さぼさぼ」について

詳細やカレンダーは、
ホームページで確認
してください

和室のきれいな畳の上で

お得なキャンペーン実施中！！ 公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ！！

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ！ 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい！

お近くのJAへ
急げ！！

HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

出会いの

No.38

交差点から

食育とは、子どもたちの未来へ贈る最高のプレゼント

子どもたちに伝えたい「食の大切さ」

今、小学校の栄養教諭として、日々子どもたちと関わっています。苦手な食べ物が多く、6年間根気強く声を掛け続けると「今日は少し食べたよ」と笑顔で報告してくれるようになります。時には、教室で「うわっ、また来た!」と嫌そうに、でもうれしそうにいたずらっぽく言われることも、私の大切な日常です。皆さんは、子どもの頃の給食の思い出はありますか？

栄養教諭になったきっかけは？
料理をするのは好きでした。簡単なものですが、小学3年生から日曜日の昼ご飯を自分で作っていました。「料理が好きで、子どもが好き」子どもたちに食べ物を教えたいと教員免許と管理栄養士を目指すコースで学びました。



小学生の時に好きだった給食は、イカリングです

今回の出会いは上ヶ原南小学校の荒木 慎司さん(33)です

荒木 慎司先生が、上ヶ原南小学校の栄養教諭として給食や食育に関わることになった5年前は、給食の食べ残しが多かったそうです。「食べ物のことや給食室のことを知ってほしい」と、2年目に「給食室の一日」というビデオを作りました。

「食の大切さ」は、今のおなかを満たすためだけではありません。子どもの頃に身についた食習慣や「みんなで食べておいしかった」という記憶は、大人になった時の健康を支える一生の宝物になります。食育は、未来の自分への生涯にわたる教育で、何十年後の自分へ贈る最高のプレゼントです。これからも、学校・家庭・地域が一体となって、子どもの未来の食を盛り上げていきたいらうと思います。

清掃から始まり、500食を手際よく調理する調理員の皆さんの姿や、戻った食器を6回も手と機械で洗浄するなど衛生管理が徹底されていること、子どもたちの元気を支えている給食室のことを伝えたいと思い、ビデオを作りました。担任の先生の声掛けもあり、現在では食べ残しが少なくなりました。

「給食室の一日」を作ったのは？
清掃から始まり、500食を手際よく調理する調理員の皆さんの姿や、戻った食器を6回も手と機械で洗浄するなど衛生管理が徹底されていること、子どもたちの元気を支えている給食室のことを伝えたいと思い、ビデオを作りました。担任の先生の声掛けもあり、現在では食べ残しが少なくなりました。

「西宮の給食はおいしいですね」

今月の絵 (1面タイトル横)

●作品名:「絵画のある静物」について

手前の静物、背後の壁の静物画、窓の風景を取り入れた三層構造の空間作品としました。瓶、グラス、窓、リンゴ、葉、壁の質感に留意し、補色関係を意識しました。ヨーロッパ風な、澄んで上品、理知的な美しさになるように描きました。令和7年度高齢者作品展で西宮市長賞を受賞した作品です。 [絵・文/高橋 渉さん]

みんなの掲示板

県西音楽科第42回定期演奏会

日時 10月12日(月・祝)
14時開演(13時30分開場予定)
会場 西宮市民会館アミティ・ベイコムホール
曲目
♪混声合唱とピアノのための組曲『天使のいる構図』より「V. Finale」
谷川俊太郎 作詩・松本望 作曲
♪シューマン:『ピアノ協奏曲』イ短調作品54
♪チャイコフスキー:交響曲第6番
ロ短調作品74『悲愴』
*入場無料・入場券が必要となります
*問い合わせ 兵庫県立西宮高等学校
0798-52-0185(自動応答6)

地域団体からのお知らせ

●スポーツクラブ21の行事

「地区運動会」 SC21上ヶ原南
日時 10月11日(日) 9時30分~
*予備日...12日(月・祝)
会場 上ヶ原南小学校運動場

「スポーツの日のつどい」一般の部
SC21うえがはら
日時 10月12日(月・祝)
*各部の活動時間はチラシで確認してください
会場 上ヶ原小学校運動場・体育館

●「うえみなフェス 2026」開催!

日時 11月3日(火・祝) 10時~13時
会場 上ヶ原南小学校運動場・体育館

公民館講座

上ヶ原公民館講座 TEL. 72-7286	
9/ 2(水)	特殊詐欺の口口と対策(先着順) トランペット奏者がやさしく解説 講師 鷹取 靖彦 氏 (元警察官 現トランペット奏者)
9/17(木)	ヴァイオリンとピアノの(先着順) 美しい音色のひとつとき 愛に溢れたヴァイオリンの名曲を 出演 木田 雅子 氏 他 (元大阪音楽大学特任教授県西音楽科非常勤講師)
10/28(水)	伍人はなしの会 (先着順) 落語・手品・音曲・大喜利 出演 次亭小笑 他 県芦落研OB

●上ヶ原地区社会福祉協議会の行事

「敬老のつどい」 日時 9月26日(土) 13時30分~ 会場 上ヶ原小学校 体育館	「グラウンドゴルフ大会」 日時 10月31日(土) 9時~(要申込) 会場 関西学院中学部 グラウンド
--	---

ちびっ子広場 10時~11時30分	
9/ 2(水)	楽しいコンサート
10/ 7(水)	みんなで運動会

上ヶ原サロン 13時30分~15時	
9 /14(月)	大社男声合唱団
10 /12(月・祝)	講演会 老成学 介護は突然やってくる

甲東公民館講座 TEL. 51-3748	
9/20(日)	関学落語会 (先着順) 関西学院大学 甲山落語研究会
9/27(日)	みんなで楽しむ (先着順) 等コンサート 箏の名曲からジブリ・J-popまで 演奏 神戸女学院大学 等アンサンブル 鷺・コスモス
10 /11(日)	いくつになっても動ける体へ (先着順) 骨から整える健康づくり 講師 原 美幸 氏(ミライのカラダラボ)
10 /22(木)	認知症予防のための食事 (先着順) 『基礎編』美味しく食べて、脳イキイキ 講師 古野 和子 氏(管理栄養士)

*受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください