

コミュニティ きたぐち

第396号

令和8年7月1日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のぞく)

高木小学校 校長

北井 良 先生



好きな言葉
「凡事徹底」

にあるすばらしい小学校に赴任できたことを心からうれしく思います。

高木小学校長に着任しました北井良と申します。子どもたちや地域の皆さまの憩いのある大きな高木公園をはじめ、緑豊かで静かな環境

活を送れるのも、皆さまに温かく見守られているからこそだと思います。これからも変わらぬご支援をいただきますよう、よろしくお願いたします。

高木北小学校 教頭

矢倉 恒房 先生



好きな言葉
「雨垂れ石を穿つ」

ます。子どもたちが毎日安心して学び、笑顔で楽しく過ごせる学校にしていくことが私の願いです。そのため、高木北の子どもたちが自分らしく育つための「場」を丁寧に整えていきたいと思っております。

高木北小学校の教頭を拝命いたしました矢倉恒房と申します。子どもたちが一生懸命学習に取り組む姿や目を見てしっかりあいさつをする姿に元気をもらっています。

地域が皆さま、いつも子どもたちを支えてくださりありがとうございます。皆さまの温かいまなざしが子どもたちの大きな力になります。学校を身近に感じていただき、気軽に声がけください。共に歩んでいけることを楽しみにしています。どうぞ、よろしくお願いたします。

着任しました

高木小学校
高木北小学校
瓦木中学校
高木幼稚園

瓦木中学校 教頭

戸田 佳久 先生



好きな言葉
「最高の準備が最高の結果を生む」

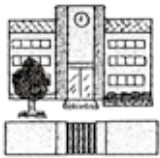
や笑顔を見ることができま。一方で、授業中や集会の時間には、真剣な表情で姿勢良く話を聞く姿に感心しています。

教頭として瓦木中学校に着任しました戸田佳久です。

校舎が新しくなり、生徒が過ごす広いフロアでは、休み時間になると子どもらしい元気な姿

生徒会宣言である「生徒が主役 瓦木中」を軸に、教職員、保護者、地域の皆さまのつながりを強め、さらに生徒が主体的に活動できるよう力を注いでいきたいと考えています。

どうぞ、よろしくお願いたします。



ホームページでは公開していません

自分のいのちは自分で守ろう！

1年生交通安全教室



高木小学校で、4月27日に1年生対象の交通安全教室が開催されました。

1年生が登下校に少し慣れた4月下旬〜6月ごろにかけて、西宮警察署と市・交通安全対策課の協働で、市内の全小学校で開かれているイベントです。



元気な声が響きます

最初に「皆さんのいのちは何個ありますか？」と聞かれ、「1個!!」と元気よく答えました。その大切な命を守るた



めに、啓発DVDの視聴や人形との会話を通して、道路の安全な歩き方や横断歩道の渡り方を学びました。



啓発活動の人形「全ちゃん」と楽しく学びます

この日覚えた「交差点では止まる・手を上げる・見る・待つ」の合言葉をしっかりと守り、安全で楽しい登下校を続けられるよう、地域でもたくさんの方の目で見守っていきましよう。



新入学児童の交通安全教室用のリーフレット(「西宮市学校園電子掲示板サイト」→「交通安全教室」で検索)

「癒す音楽、癒される心と身体」音楽の身体を健康に！音楽＝脳の活性化



小竹さんによる発声練習

音楽心理カウンセラーの小竹敦子さんを講師に迎え、音楽が心や身体に与える効果を学ぶ講座を4月19日に高木公民館で開催しました。

音楽には、ストレスや不安の軽減を促す癒やしの効果や、免疫力を向上させて運動効率がアップし、健康につながるという医学的なデータがあります。音楽療法のさまざまな手法を使い、音楽が与える効果を学び体験しました。

小竹さんのピアノやギターの弾き語りもあり、会場は優しい音色に包まれ、参加者は音楽を堪能しました。歌声、笑い声ありの90分間を体験した皆さんは、晴れやかな表情ですてきな笑顔にあ



『春が来た』『ちゃつぽ』『うさぎとかめ』『あんたがたどこさ』を歌いました

ふれていました。いつもの生活に、少し音楽を取り入れ、毎日が明るくなると良いですね。

参加者アンケート

- ・久しぶりに歌いました。リフレッシュができました。
- ・音楽によって、精神面でも効果があることを認識しました。
- ・今日から脳を使うような生活に気を付けます！
- ・ラジオ体操の良さをとても感じ、音楽の持つ力を地域の町づくりを生かしたいと思います。
- ・音楽と健康のセミナーは初めてで、とても満足しました。



TSUTAYA Conditioning

マシンピラティス



ジムも利用可能



ヨガ



体験予約施設詳細はこちら



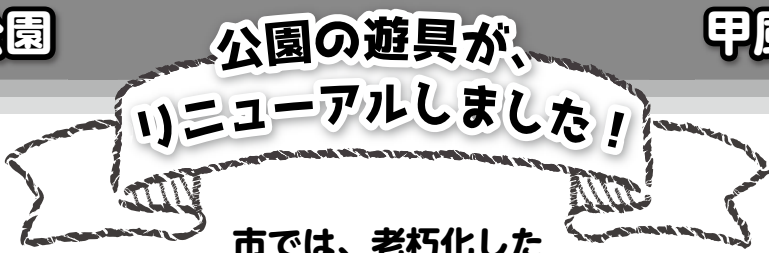
らくたの 楽しんで楽しい!

楽々ピラティス 体験できます

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内 TEL: 0798-68-0520 営業時間: 9:00~22:00

あらかきの森公園

甲風園児童遊園



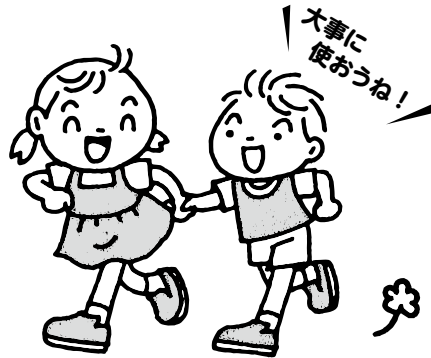
荒木町にあるあらかきの森公園の大型複合遊具が、3月に現在の安全規準に適合した新しい遊具に変わりました。

甲風園3丁目南側に位置する甲風園児童遊園の老朽化したすべり台とブランコが、3月に37年ぶりに新しくなりました。現在の安全規準に適合したものになっています。

市では、老朽化した公園遊具の更新を今後も行っていきます。



新しい遊具に子どもたちも夢中!



幼児用ブランコが加わりました

新しくなったあらかきの森公園でボーイスカウト西宮第1団が体験会!!

あらかきの森公園内の桜が咲き始めた3月29日に、ボーイスカウト西宮第1団が「自然の中で活動する楽しさ」や「仲間と協力する大切さ」をたくさんの人に知ってもらいたいと、ビーバースカウト体験会を開催しました。

忍者修行をテーマに手裏剣の術、岩積みなどの術などを体験!

甲風園児童遊園の今回の安全改修ポイント!!

すべり台は、2方すべり台から1方すべり台に変わり、全体の高さも以前より30cm低くなりました。また、階段の幅が広くなり、踊り場部分の手すりの間隔も狭くなったことで、より安全になりました。2連ブランコは、幼児が座って乗れる安全なものになり、周囲には安全柵ができました。

小さい子ども安心して滑れるね!

健康麻雀教室

上之町健美会(老人クラブ)は、日々の活動に「健康麻雀教室」を取り入れています。月に1度、第4日曜日に8~12人が北瓦木センターに集まり、楽しんでいます。

健康麻雀は「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、認知症予防やシニアの交流に最適な頭脳スポーツです。指先を動かし、戦略を考えることで脳を活性化させ、認知症やフレイルを予防する効果があるとされています。また、外出や他者との交流の機会が増え、居場所づくりにもつながっています。

楽しみながら認知症を予防できる健康麻雀、皆さんも参加してみませんか。

【参加者の声】ルールは、主人が友人として見ているのを見て覚えました。これまで実際にする機会はあまりなく、下手で邪魔になるのではないかと不安でしたが、皆さんが親切に教えてくれました。心身の健康維持のために続けます。

今年もやりました!! 簡単見守り運動キャンペーン

下校時間に合わせて外に出て、子どもたちを見守ろうという簡単見守り運動のキャンペーンが、今年も行われました。

4月24日は高木小学校、4月28日は高木北小学校で、西宮防犯協会北口支部を中心にPTA、市職員、西宮警察署、西宮防犯協会北口西支部と上之町支部の皆さんが広報活動を展開。授業参観を終えて下校する子どもたちや保護者に、キャンペーンのティッシュや新しく作ったチラシを配り、安全を呼びかけました。

子どもが関わる悲しいニュースが頻発する昨今、この運動が地域の安全・安心に貢献することを期待したいですね。

〈高木小学校〉 4/24

〈高木北小学校〉 4/28

瓦木中学校

第79回西宮市民体育大会

- 男子バレーボール部 優勝
- 男子ソフトテニス部 準優勝
- 学校対抗戦 迎・目黒組 第3位
- 陸上競技部 女子総合 第3位
- 100 m 山内 那桜 第1位
- 200 m 弘中 綾乃 第2位
- 100 m H 立石 結惟 第3位
- 4 × 100 m R 下村・首藤 第1位
- 弘中・山内
- 男子 砲丸投げ 糺 凌空 第2位
- 剣道部 男子団体 準優勝
- 卓球部 男子団体(上級の部) 第3位
- 体操 女子の部 堀野 遥香 第5位
- 陸上競技部 【第74回兵庫リレーカーニバル】 中学女子4 × 100 m R 第2位
- 立石・首藤 弘中・山内

SC21 高木

- 野球部 【武庫川わんぱくリーグ】 C級 優勝



金メダルおめでとう!!

- ジュニアバドミントン部 【西宮市小学生バドミントン大会】 Bクラス ダブルス 山本・小島組 第3位



- 男子ミニバスケットボール部 西宮BEETLES (SC21高木の子どもたちが在籍) 【第40回西宮さくらライオンズカップ】 6年生大会 第3位
- 女子ミニバスケットボール部 【第40回西宮さくらライオンズカップ】 6年生大会 第3位
- サッカー部 【有岡カップ】 3年生以下の部 優勝
- 【尼崎南カップ】 U-10大会 第3位



笑顔でガッツポーズ

地域の行事・お知らせ伝言板

プール開放

- ◆樋ノ口小学校 7月18日(土)・19日(日)・20日(月・祝) 午前・午後 主催: 樋ノ口SC21
- ※高木・高木北小学校では実施しません



SC21高木

- ◆ジャザサイズ「最新の洋楽でおどろろ」 7月29日(水)10~12時 場所: 高木北小学校アリーナ 対象: 高木・高木北小児童と保護者 問い合わせ: sc21-tkg@bcc.bai.ne.jp (SC21高木)
- ◆サマーコンサート 瓦木中学校吹奏楽部による演奏 8月1日(土)10~12時 場所: 高木小学校体育館 対象: 高木・高木北小校区在住者

ボーイスカウト西宮第1団

- ・訓練野営(ボーイ隊) 7月18日(土)~20日(月・祝)
- ・川遊び(ビーバー隊) 7月26日(日)
- ・夏野営(ボーイ隊) 8月11日(火・祝)~8月16日(日)
- ・夏舎営(カブ隊) 8月14日(金)~8月16日(日)



ラジオ体操

- 8月21日(金)~27日(木) 場所: 高木公園 6時30分~ 主催: 高木地区 青少年愛護協議会



第46回ひのくちの夏ぼんおどり

- 8月14日(金)・15日(土) 17時30分~ 場所: 樋ノ口小学校校庭 主催: 樋ノ口地区盆おどり実行委員会



高木公民館講座のお知らせ

場所: 3F講堂 ☎65-1569 ※定員になり次第締め切り

月日	曜日	時間	講座名	講師・出演	定員	応募方法
7/19	日	13:30 ~ 15:00	これからの時代に大切な子どもの心の育て方 —学びを支える非認知能力と親子のコミュニケーション—	木村 有里 セラピールーム Ao Akua代表 (臨床心理士・公認心理師) 兵庫県キッズ・カウンセラー・ 公立学校スクールカウンセラー 他	40人	先着順・無料 申込み: 7月9日(木) 10時から電話受付
7/25	土	13:30 ~ 15:00	知ろう! 遊ぼう! 楽しもう! モルック! ※動きやすい服装で来てください	内藤 平 (武庫川モルックマメシーバ代表 ・2025モルック日本代表)	40人	先着順・無料 申込み: 7月10日(金) 10時から電話受付
9/6	日	13:30 ~ 15:00	0歳から聴けるクラシックコンサート	梶原 千聖(バイオリン) 金 未卯(ピアノ)	40人	先着順・無料 申込み: 8月27日(木) 10時から電話受付