

今月の書 「九成宮醜泉銘」

皇帝避暑乎九成之宮此則隨  
之仁壽宮也冠山抗殿絶壑為  
池踏水架楹分巖竦關

# 手をつなごう うえがはら



1面	ようこそ 上ヶ原へ
2面	学校関係代表紹介 地域団体代表紹介・あいさつ
3面	夏のイベントと行事の紹介
4面	出合いの交差点から うえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862 ■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

## 県立西宮高校 校長 千家 弘行 先生



- ① 細胞内小器官ミトコンドリアの研究
- ② 一揆一擲(いちあいいっさつ)
- ③ 小説ややさしめの哲学書など

4月に着任後、緑豊かな自然と落ち着いた学習環境の中、文武両道に励む生徒に出会えて楽しく過ごしています。これからも生徒一人一人の成長を大切に、充実した学校生活を築いていこうと思っています。

## 県立西宮高校 教頭 福本 稔 先生



- ① 釣りです。大物狙いですが、いつも小さいのが釣れます
- ② 過去の自分が、今の自分を応援してくれる
- ③ 『「どうせ無理」と思っている君へ』

植松努 著

初めまして。このたび教頭に着任した福本稔です。勉強はもちろん、学校行事、部活動など何事にも全力な県西生に負けないぐらい、私もチャレンジ精神を持って、一生懸命頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。

## 甲陵中学校 校長 木村 和泉 先生



- ① 大阪・関西万博に何度も足を運び、大屋根リングには毎回登りました！
- ② 日日は好日(にちにちこれこうじつ)
- ③ 『大切に抱きしめたいお守りのことば』

松浦弥太郎 著

はじめまして。本校の教職員や関わってくださる全ての方々と共に、生徒たちがすこやかで強い意志を持ち、心豊かに成長できる環境づくりに努めてまいります。どうぞ温かく見守っていただきますよう、よろしくお願いします。

## 上ヶ原南小学校 教頭 蛭田 久美子 先生



- ① タイ料理を現地の味にできるだけ近づけて調理すること
- ② Try everything! (挑戦することを大切にしています)
- ③ 『Susan Laughs』

ジーン・ウィリス 著

英語の絵本です

上ヶ原南小学校の緑豊かな景色に、日々心癒やされています。多様な子どもたちを大切にし、教職員一丸となって教育活動に励みます。地域の皆さまの温かなご支援に感謝し、私自身も上ヶ原の一員として共に成長できるよう努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 上ヶ原小学校 校長 桐畑 詩織 先生



- ① 大学生時代に立ち上げた劇団の活動
- ② 残るは成果より、所作
- ③ 『さかな1ぴきなまのまま』 佐野洋子 作・絵

4月から校長として目にする風景には、1年間、教頭としては「見えていなかった」「感じていなかった」ものが存在しています。その新鮮な風景に、より一層の楽しさや感動、そして責務を感じております。

## 上ヶ原小学校 教頭 柊井 省吾 先生



- ① 学生時代は格闘技に夢中でした。心身を鍛える良い経験でした
- ② 「和顔愛語」を胸に、日々を過ごしています
- ③ 『嫌われる勇氣』 岸見一郎・古賀史健 著 人生観を大きく変えてくれました

着任から1カ月、皆さまの温かな声かけや子どもたちの真っすぐなまなざしに触れるたび、このご縁に喜びと感謝を感じる日々を過ごしております。子どもたちの毎日が笑顔あふれるものとなるよう力を尽くしてまいります。何卒、よろしくお願いします。

# ようこそ 上ヶ原へ

### ひと言インタビュー



① これまで夢中になったことは？



② 好きな言葉は何ですか？



③ おすすめの本を教えてください

学校関係代表紹介

甲東北保育所  
所長 森本 真恵

上ヶ原幼稚園  
園長 菱田 由里子

上ヶ原小学校  
校長 桐畑 詩織

教頭 柘井 省吾  
PTA役員 岩橋 雅

学校運営協議会委員長  
永野 早苗

上ヶ原南小学校  
校長 飯田 徹哉

教頭 蛭田 久美子  
PTA会長 武田 麻由

学校運営協議会委員長  
中本 美穂

甲陵中学校  
校長 木村 和泉

教頭 松本 誉  
PTA総務

学校運営協議会委員長  
菊池 治久

上ヶ原中学校  
校長 角南 寛

教頭 藤井 浩樹  
PTA会長 南部 明日香

学校運営協議会  
谷 裕子  
忽那 さやか

県立西宮高等学校  
校長 千家 弘行

教頭 井上 珠郁  
福本 稔

地域団体代表紹介

上ヶ原地区社会福祉協議会  
会長 北村 聰

上ヶ原地区青少年愛護協議会  
会長 糟谷 浩史

上ヶ原南地区青少年愛護協議会  
会長 木村 強

スポーツクラブ21うえがはら  
会長 杉垣 正樹

スポーツクラブ21上ヶ原南  
会長 長田 眞治郎

上ヶ原地区環境衛生協議会  
会長 高橋 渉

西宮市防犯協会上ヶ原支部  
支部長 田原 利男

上ヶ原校区老人クラブ連合会  
会長 大西 信彦

民生委員・児童委員協議会  
〔上ヶ原小学校区〕  
常務 吉村 信子  
主任児童委員 林 史

〔上ヶ原南小学校区〕  
常務 尾河 優佳  
主任児童委員 尾河 優佳

上ヶ原コミュニティ委員会  
委員長 増山 良子

上ヶ原南エココミュニティ会議  
代表 増山 良子

〔令和8年5月現在〕

上ヶ原南小校区 民生委員・児童委員協議会

新常務 尾河 優佳 さん



このたび、民生委員・児童委員上ヶ原南小学校区常務に就任いたしました。主任児童委員が常務になることはまれではありますが、昨年12月から新たに着任しました民生委員・児童委員と共に、地域の皆さまに顔を覚えていただきたいと思っています。

常務に就任して5カ月ほどがたちましたが、今まで知らなかったことをたくさん学んでおります。これからも学ぶ姿勢を大切に活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。

- ① 生米パン作りにはまっています。いろいろなパンに挑戦したいです！
- ② ついに三男が中学に入学しました。部活も頑張っていてうれしいです

上ヶ原小校区 民生委員・児童委員協議会

新任主任児童委員 林 史 さん



このたび、上ヶ原小校区の主任児童委員をさせていただくことになりました。父が数年、民生委員・児童委員に携わらせていただき、退任に伴い、後を継ぐことになりました。私自身、介護の真ただ中です。子育ても介護も答えや正解のないものです。日々の中で寄り添い、お力になればと思います。全世代を地域で守っていけるよう、微力ですが進んでいきたいと思っています。良かったら声をかけてください。よろしくお願いいたします。

- ① コンポスト作りやつづい場づくりをしたいです
- ② 一番好きなバラの花が咲いて、本当にいい香りを楽しめたこと

上ヶ原地域団体 新代表あいさつ

ひと言インタビュー



- ① 今、チャレンジしたいことは？
- ② 最近、うれしかったことは？



上ヶ原地区環境衛生協議会

新会長 高橋 渉 さん



令和8年度から会長を務めさせていただくことになりました。大阪の生まれで、上ヶ原地域に住んで約40年になります。空気がおいしく、緑が多く、野鳥が鳴く、この地域の人々のお役に立とうと思い、お引き受けいたしました。

役員、地域の皆様のご支援を得て、西宮市と連携しながら、地域の環境美化や衛生向上、学校や地域の環境学習支援に微力を尽くしていきたいと思っています。

- ① 毎日元気で過ごすための生活(食事や活動)を考えトライする
- ② 高齢者作品展に絵画を出品して西宮市長賞を受賞したこと



地域のふれあいと安全のため  
地域の課題を解決するために  
ご協力をお願いします

医療法人財団 樹徳会

上ヶ原病院

西宮市上ヶ原十番町1-85

TEL.0798 (52) 2001(代)

～受け付けています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

送迎バス運行中

患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

内科急患の方は  
24時間受け付けます

介護老人保健施設  
デイケアセンター  
TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所  
上ヶ原訪問介護センター  
TEL.0798 (52) 2002

すまいる

# 夏のイベントと行事の紹介

## 上ケ原南地区

### プール開放

**日時** 7月18日(土)～26日(日)  
13時30分～15時30分  
**場所** 上ケ原南小学校 プール



8人体制で安全に監視をします

### ラジオ体操

**日時** 8月20日(木)～27日(木)  
\*23日(日)を除く  
6時30分～6時45分  
**会場** 上ケ原南小学校 運動場

地域の誰でも参加できます



主催：スポーツクラブ21 上ケ原南

### 上ケ原南地区サマーフェスティバル



昨年のステージ

**日時** 8月22日(土)  
\*雨天の場合 23日(日)  
17時～20時30分  
**会場** 上ケ原南小学校 運動場  
**内容** 夜店(飲食物・ゲームなど) ステージ(ダンス・音楽など)

サマフェスの最後には豪華な景品が当たる抽選会など盛りだくさん!



主催：上ケ原南地区青少年愛護協議会

## 上ケ原地区

### 上ケ原地区夏まつり 2026



昨年のステージ

**日時** 8月1日(土)  
\*雨天の場合 2日(日)  
16時30分ごろ～  
**会場** 上ケ原小学校 運動場  
**内容** 夜店(飲食物・ゲームなど) ステージ(フラダンス・音楽・ダンスなど)

今年もみんなで作った光(明かり)を飾ります

主催：上ケ原地区青少年愛護協議会

## 社協上ケ原 第6回ポッチャ大会

**日時** 7月20日(月・祝)  
受付 12時30分  
開始 13時30分～16時  
**会場** 上ケ原南小学校 体育館  
**内容** チーム(3、4人)によるトーナメント戦+敗者復活戦  
上ケ原地区社協の3大行事の一つ「ポッチャ大会」が、祝日の海の日に開催されます。  
ポッチャは、初心者も、小さい子どもや高齢者も充分楽しめ、上位入賞も可能なスポーツです。

家族・友だちとチームをつくって申し込んでね



要申込

\*申し込みは、上ケ原市民館へ  
☎53-7862

主催：上ケ原地区社会福祉協議会

## 上ケ原八幡神社で茅の輪くぐり



昨年の茅の輪

**日時** 7月25日(土)  
10時～  
**場所** 上ケ原八幡神社  
**内容** 「1年の半分を無事に終えました」と茅の輪をくぐります。

主催：奉賛会

◆行事お知らせの情報は、掲載を希望する号の2カ月前までに連絡をお願いします。  
上ケ原市民館の受け付け前、「上ケ原コミュニティ委員会」の引き出しへ入れてください。

## 関西学院大学体育部サッカー部の2026 関学サッカー部夏祭り

**日時** 7月31日(金)  
16時～20時(予定)

**場所** 同大総合体育館前  
プラザ(BIGMAMA 前)  
関西学院中学部グラウンド

**内容** ・縁日や部活動体験ブース  
・学内団体、地域団体のステージ出演  
・キッチンカーなどの飲食ブース



サッカー部のインスタグラム

## 門戸厄神であい市に甲陵中学校吹奏楽部が出演

**日時** 9月6日(日)  
吹奏楽部の出演は10時25分～

**場所** 門戸厄神東光寺

**内容** 門戸厄神東光寺HP「お知らせ」で紹介「地域の皆さまと盛り上がりたいと思います!」

主催：であい市門戸厄神実行委員会

# お得なキャンペーン実施中!! 公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!

お近くのJAへ急げ!!



HYOGO ROKKO

## JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

出会うの No.37 交差点から

お客さんの夢を実現するために

建築家（アーキテクト）はアートと技術を融合させたもの

トライやる・ウィークで、「宮っ子」編集員を体験した甲陵中学校2年生のSさん、Tさんが、建築家の仕事について、荒谷省午さんに話を聞きました。



今回の出会いは高座町在住の荒谷省午さん（54）です。
檀塚町の建築研究所にて
荒谷さんとSさんTさん(イラスト風加工)



「崖上の住宅」の模型

「崖上の住宅」の模型
必要です。
長い時間が
くのが設計
作業なので

家を建てるにあたって、敷地調査を行い、実際にどのような家が建てられるのかを確認します。それから設計が始まり、お客さまの描く夢や希望を実現するために打ち合わせを重ねます。図面や模型を何度も作り、お客さまとのずれをなくしていくのが設計作業なので長い時間が必要です。

「どのよう設計を進めますか？」
お客さまが土地の相談に来られ、家を建てるにあたって、敷地調査を行い、実際にどのような家が建てられるのかを確認します。それから設計が始まり、お客さまの描く夢や希望を実現するために打ち合わせを重ねます。図面や模型を何度も作り、お客さまとのずれをなくしていくのが設計作業なので長い時間が必要です。

「設計が大切にしていることは？」
お客さまの希望はさまざまですが、夢や希望を膨らましていくのが建築家の役目かもしれません。お客さまの要望から新たなアイデアが生まれることもあります。そのためには建築の本を読み、建物を見学して、自分の中の引き出しを増やすことも大切です。

「設計が大切にしていることは？」

設計だけでなく家は建ちません。施工する大工さんや電気などの設備屋さんなど、実際に多くの人が関わって、より良いチームワークによって作り上げていきます。基礎や構造はもちろん、小さな取っ手まで同じように気を配ります。家は一生に1度の大きな買い物なので責任の重さを感じています。

設計が終了したら工事が始まり、図面通りに工事ができているかの監理を行います。週に1回は現場で会議を行い、必要な部材は工場で検査をし、現場で組み立てますが、人の手作りが多く、何度も調整をします。



写真、模型、図面で設計の流れを説明する荒谷さん

話を聞いて

「建築家としての強いこだわりを知れて面白かったです」(S)
「お客さんの夢を実現させるための工夫を知れて良かったです」(T)

\*令和8年度編集員、荒谷さんの協力で取材しました。

う え が は ら information

今月の書 (1面タイトル横)

● 作品名：「九成宮醴泉銘」について

唐の太宗皇帝が出てくる碑文の内容が興味深く、楷書作品最高峰の欧陽詢(おようじゅん)の『九成宮醴泉銘(きゅうせい きゅうらいせいせんめい)』を書きました。エッジの明確な拓本を用いて、格調高い「皇帝」の字が出てくる部分を選び、拓本の字がない部分を文献調査しながら、古典の気品が出て、見栄えのよいレイアウトを考えクリンに臨書しました。

【書・文/高橋 渉さん】

地域団体からのお知らせ

● 上ヶ原コミュニティ委員会から

令和8年度の『宮っ子』編集員と上ヶ原コミュニティ委員会です。新メンバーが加わり活動中!



『宮っ子』編集員は、上ヶ原中学校PTAから2人、甲陵中学校PTAから1人、地域編集員が7人、合わせて10人で、学校や地域の行事やあたたかなふれあいを取材します。

● 上ヶ原地区社会福祉協議会の行事

身近な地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。
会場：上ヶ原市民館

Table with 2 columns: Date/Time and Event Name. Includes 'ちびっ子広場' and '七夕(遊びのコーナー)'.

8月はお休みです

Table with 2 columns: Date/Time and Event Name. Includes '上ヶ原サロン' and 'ウクレレ演奏'.

8月はお休みです

公民館講座

Table listing lectures at Ukegahara Community Center, including dates like 7/23 and 7/31, and topics like 'ピンポンシュートのボーリングを作ろう'.

Table listing lectures at Kamegaki Community Center, including dates like 7/22 and 9/20, and topics like 'おもしろ実験とたのしい工作'.

\*受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください

みんなの掲示板

便利なごみカレンダー

4月から、ごみの新分別区分が導入され、分別方法や収集回数、曜日が変わりました。

西宮市のホームページに、ひと目で収集日が分かる町名別のごみカレンダーがあります。印刷して貼っておくと便利です。

