



生瀬

なまぜ

歴史のわがまち



第384号
発行日：令和8年5月1日
生瀬地域コミュニティ協議会
宮っ子編集部：編集・発行
〒669-1102
西宮市生瀬町2-20-22(生瀬市民館内)
☎ 0797-86-5030



講師の永尾さんが体育館をレーサーで走る様子です。3回ぐらいこぐだけで体育館を1周できます

伝えること
スクールで

さんです。
トの永尾嘉章
技銅メダリス
ピック陸上競
04パラリン
はアテネ20
ました。講師

瀬小学校の4
年生を対象に
年の12月19
日に開催され
ました。講師

サポートセン
ター)が、生
瀬小学校の4
年生を対象に
年の12月19
日に開催され
ました。講師

パラアスリ
ート講師によ
るデモンスト
レーション、
パラスポーツ
体験、講話で
構成される体
験型授業「あ
すチャレ！ス
クール」(主
催：日本財団
パラスポーツ
サポートセン
ター)が、生
瀬小学校の4
年生を対象に
年の12月19
日に開催され
ました。講師

**生瀬小学校で「あすチャレ！スクール」
一人一人の違いを認め、誰も
が活躍できる社会を目指して！**

生瀬小学校で「あすチャレ！スクール」
一人一人の違いを認め、誰も
が活躍できる社会を目指して！

生瀬小学校では、車いすレ
ース、車いすマラソンなどの
ビデオを見た後、競技に合わ
せて工夫された車いすがある
ことを、車いすバスケットボ
ールなどを例に教えてもらい
ました。また、永尾さんがパ
ラスポーツを通じて学んだこ
ととして、「歩けないからも
ういいよと諦めていた時、高
校時代の先生から陸上競技を
しないかと勧められ、大会に

生瀬小学校では、車いすレ
ース、車いすマラソンなどの
ビデオを見た後、競技に合わ
せて工夫された車いすがある
ことを、車いすバスケットボ
ールなどを例に教えてもらい
ました。また、永尾さんがパ
ラスポーツを通じて学んだこ
ととして、「歩けないからも
ういいよと諦めていた時、高
校時代の先生から陸上競技を
しないかと勧められ、大会に

生瀬小学校では、車いすレ
ース、車いすマラソンなどの
ビデオを見た後、競技に合わ
せて工夫された車いすがある
ことを、車いすバスケットボ
ールなどを例に教えてもらい
ました。また、永尾さんがパ
ラスポーツを通じて学んだこ
ととして、「歩けないからも
ういいよと諦めていた時、高
校時代の先生から陸上競技を
しないかと勧められ、大会に

生瀬小学校では、車いすレ
ース、車いすマラソンなどの
ビデオを見た後、競技に合わ
せて工夫された車いすがある
ことを、車いすバスケットボ
ールなどを例に教えてもらい
ました。また、永尾さんがパ
ラスポーツを通じて学んだこ
ととして、「歩けないからも
ういいよと諦めていた時、高
校時代の先生から陸上競技を
しないかと勧められ、大会に



どの子も上手にタイヤを漕いでスピードを上げていました
ターンも上手にできていました

どの子も上手にタイヤを漕いでスピードを上げていました
ターンも上手にできていました

どの子も上手にタイヤを漕いでスピードを上げていました
ターンも上手にできていました

どの子も上手にタイヤを漕いでスピードを上げていました
ターンも上手にできていました

その後、
陸上競技用
車いす(レ
ーサー)体
験や全員で
車いすリレ
ーをしまし
た。

勝手に申し込まれた。いやいや
や出場したが面白かった。で
きないと思ってしないのはも
ったいないと思った。応援さ
れることがうれしくなった。
100m走で優勝し、パラリ
ンピックに出場するように
なった。諦めなくて良かった
という話を聞かせてもら
いました。

山根内科クリニック

☎(0797)69-0360


JR生瀬駅前コープ2F 予約診療可(受付)

西宮市生瀬町2-2-2

<p>診療時間</p> <p style="text-align: center;">9:00~12:00 16:30~18:30</p>	<p>休診日</p> <p style="text-align: center;">日曜日・祝祭日 木曜日・土曜日午後</p>
---	---

※往診ご希望の方は、ご相談ください。

広告



心のやすらぎを

医療法人社団 緑水会

〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281番地の5
<http://www.ryokusuikai.or.jp>

<p>北摂中央病院 (医療療養型病院)</p> <p>北摂中央病院 通所リハビリテーション</p> <p>介護老人保健施設 シルバーハウス</p> <p>訪問看護ステーション みどり</p> <p>居宅介護支援事業所</p> <p>西宮市北部在宅療養相談支援センター</p>	<p>Tel 0797-84-8281</p> <p>Tel 0797-84-8335</p> <p>Tel 0797-85-8591</p> <p>Tel 0797-85-8611</p> <p>Tel 0797-84-2061</p>
---	---

広告

—生瀬ぼほこども園— お餅つき 「やったあー！おもちがつける」

生瀬ぼほこども園では、日本の伝統行事である餅つきを、昔ながらのきねと石臼を使って、毎年新年に行っています。今年も1月8日に実施しました。

登園して先生の話や、すぐには手を洗ってエプロンを付け、バンダナとマスクをして、餅つきの準備をしました。たくさんのお父さんとお母さん、地域の人も手伝いに来ています。子どもたちは少し緊張しているような様子です。

餅をつくのは年長児だけで、昨年は応援をされていて先生から「年長になつたらつこうね」と言われていました。今年も、その最年長として餅をつけます。うれしくてはしゃいでいる子や恥ずかしそうな心配顔の子ともいました。



「きねって重いね！年中さんも見ているから頑張ろうね」



上手に丸くなりました

最初は、蒸し上がったもち米をひとさじずつ口に入れてもらい、試食をしてもちもちとかみ「甘くなってきた」と味わっていました。その後、大人が餅を少しつき、子どもに交代です。子ども用のきねを持ち、2人ずつでつきます。周りで見ているみんなが「よいしょ、よいしょ」と応援をしてくれました。子どもにとっては重いきねですが、頑張っていました。つき上がると部屋で、先生がちぎった餅をみんなで丸めます。温かくて柔らかな感触を楽しんでいました。

(広報)

春のひととき、卒業と進級を祝う

～宝生ヶ丘子ども会～

どこかうれしそうな様子で受け取ってくれます。その時、小さい頃から一緒に活動してきた子どもたちの成長した姿に、役員一同は感慨深い気持ちになり、新しいステージへ進む6年生を感謝とエールを込めて送り出します。また、6年生以外の子ども



卒業おめでとう!! 進級おめでとう!! さらに大きくジャンプしてね!

(宝生ヶ丘編集委員 蓮池貴子)

宝生ヶ丘子ども会では毎年「卒業、進級祝い」を開催し、卒業を迎える6年生を祝います。コロナ禍以前は、みんなで食事会に出かけ、にぎやかに楽しい時間を過ごしていましたが、感染症の流行により、これまで通りの開催が難しくなり、やむを得ず中止となりました。それでも、6年生の門出をしつかり祝いたいという思いは変わりません。現在は形を変え、卒業生一人一人に心を込めたプレゼントを渡しています。少し大人びてきた6年生たちは、照れくさそうにしながらも、たちには、進級祝いを渡します。進級祝いの図書券を受け取った子どもたちは、「春休みだ!」とうれしそうな様子。進級へのワクワクした気持ちとともに、その後、集会室で友達と楽しい時間を過ごします。

「きむら 歯科医院

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

診療時間(月～土) 9:30～12:30 14:30～19:00(土曜17:00迄)

休診日 日曜・祝日 急患随時 在宅診療可

〒669-1104 西宮市生瀬武庫川町2 セルヴィオ4番館207号

TEL&FAX 0797-85-8400

広告

TOKUYAMA Construction

まじめに、かたちに

国土交通省を始め、兵庫県、市役所等の官公庁や民間企業から発注いただいた土木工事を中心に事業を展開しております。

徳山建設株式会社

西宮市生瀬東町2-16
TEL: 0797-84-1023 FAX: 0797-86-1646
http://www.tokuyama.jp

広告

人いろいろ (174)

―平和を祈る―
独学で色彩やかな「千手観音」を描く
(惣川) 銘苅 正夫さん



めかり まさお
銘苅 正夫さん

80年前の沖繩戦。銘苅さんが9歳の時のことです。林の中で岩に上ろうとしたところ、アメリカ軍の戦闘機が1機、背後から近づいてきて、もうだめかと思った次の瞬間、すーっと飛び去りました。「助かった!」と思った時、手に握りしめていたのは小さな「千手観音」の巻物でした。それは、那覇から山原へ戦禍を逃れる時に守り神として知り合いかから手渡されたもので、肌身離さず持っていました。

戦後、大阪に出て映画館に就職し、映写技師として働きました。同郷の妻



銘苅さんの手で色彩鮮やかによみがえった千手観音

の初子さんとは職場で出会い、美しい映像や音楽と触れる日々を過ごしながら連日、映画館前には長蛇の列ができ、とても忙しかったと話します。生瀬に移り住み、子育てや生活が落ち着いたら頃、黒く色あせた、命を救ってくれた守り神「千手観音」を色彩やかによみがえらせたいと思いましたが、紙や絵の具を一から準備して、何日もかけて独学で大きな水彩画に描きました。その絵は床の間に飾り、趣味のクラシック音楽を聴くスピーカーや画集と共に大切な宝物になっています。現在、夫妻はともに卒寿を超えました。「琉球舞踊を見るのが何より楽しみ」と満面の笑みを浮かべます。(広報)

生瀬の自然25

ホトトギス
森林インストラクター 太田 昌子

5月半ばを過ぎるころ、青葉茂る生瀬の森にホトトギスがやって来ます。ホトトギスは遠く東アフリカやインドから飛来し、夏の間、この辺りで過ごす夏鳥です。「キョッ、キョ、キョキョキョ」と伸びやかに響く鳴き声で、メスに自分の縄張りを知らせます。古来より、里ではホトトギスが鳴くと「いよいよ田植えのシーズンか!」と気合を入れたそうです。また風流人は「鳴かぬなら鳴くまで待とう」とホトトギスの初鳴きを夜通し楽しみに待ち、「なんと美しい!」としみじみしていたそうです。この時期のホトトギスは昼も夜も鳴くので、お疲れなのかもしれない。巢も作らず、子育てもしません。ウグイスの巢にさっと1つ卵を産み落とします。これを托卵(たくらん)といいますが、托卵されたウグイ

Summer is here!
ギョキョキョキョキョ
ホトトギス 鳴きつづけたら
なにかおもしろい
トビ有明の 月夜 残れる
飛べっつ 鳴けっつ
→ホトトギスの鳴き声が聞けます
日本野鳥の会ホームページ
BIRD FAN

スは、ホトトギスの卵やひなの世話をする羽目になる上、ホトトギスのひながウグイスの卵を巢外に捨て去るため、自分の子を残すことができません。ウグイスの巢は、半分ほど托卵されているそうです。ウグイスが心配。でも、春に歌うのを毎年聞けるのだから、実はそれでちょうどいいのでしょうか。自然のバランスは絶妙なのだと思います。秋になるとホトトギスはほとんど鳴かなくなり、いつの間にか南へ旅立っています。

ABCデイサービス
絆き生き。
株式会社 ABC 医療
西宮市生瀬2丁目8-14
TEL 0120-153-117

エービーシーケアセンター
・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
・福祉用具事業所・住宅改修
エービーシー訪問介護ステーション

ご葬儀 (お花の祭壇)
総合葬祭
(株) 真まこと心
宝塚市口谷西1丁目20-6
家族葬儀...ご相談下さい。 ☎0120-0983-42
☎0797-78-9475
生前見積もり承ります。... (祭壇費用より1割サービスいたします)

武庫川紀行①
源流を訪ねて

河川の大きさを測る方法として、流域面積と長さがあります。武庫川は、流域面積では県内で5番目、長さでは6番目になります。また45本の支川といくつかの湖があり、兵庫県知事が管理する2級河川です。



田松川上流水門

その源流は真南条川と田松川の合流よりも下流とされ、篠山市丹南にあります。三田市を通り、渓谷を下り、阪神市街地を流れて大阪湾に注ぎます。その全長はおよそ66kmにもなります。生瀬地域は、その下流域の入り口に当たります。



水門を出て武庫川へ注ぐ

東端に位置しています。この地域に降った雨や雪は、北は加古川本流、南は武庫川本流に注ぎます。異なる河川に分かれる境界線を分水界といいます。

(参考) 兵庫県武庫川マップ (広報)

【5・6月の催し案内】

生瀬講座

- ★講座「ドローンについて知ろう！」
日時 5月8日(金)10:00~11:30
講師 竹谷玉美 氏(一般社団法人 ほんぷ・すてっぷ・じゃんぷ代表)

- ★講座「特殊詐欺の現状と対策について」
日時 6月12日(金)10:00~11:30
講師 西宮警察署 署員

- 会場 生瀬市民館 ※申込不要
〒611-0300 生瀬市民館 ☎86-5030

生瀬よちよち広場

- ★親子ふれあい体操
日時 5月19日(火)10:30~

- ★こどもの虫歯予防
日時 6月16日(火)10:30~

- ★こどもの事故防止
日時 7月14日(火)10:30~

- 要申し込み 塩瀬児童センター
会場 生瀬市民館
〒611-0300 塩瀬児童センター ☎61-1710

生瀬皇大神社

- ★氏子会50周年記念事業竣工奉祝祭
日時 5月24日(日)

- ★紫陽花祭り、夏越の大祓神事
茅の輪くぐり・人形お焚き上げ齋行
日時 6月28日(日)13:00~

- ★夏祭り宵宮納涼祭
(子ども向け模擬店)
日時 7月19日(日)16:00~

- ★夏祭大祭神事
日時 7月22日(水)11:00~

北部図書館

- ★「0~2歳児向けおはなし会」
日時 毎月第2木曜日11:00~
場所 塩瀬児童センター
定員 先着15組

- ★幼児・小学生向けおはなし会
日時 毎週日曜日11:00~
場所 図書館前ロビー
定員 先着12人

- 〒611-0300 北部図書館 ☎61-1706
※西宮市に気象警報が発表された場合は中止します

お知らせとお礼

「生瀬の自然」が、今回を持って終わりになりました。楽しみに読んでくださった皆さまと25回も連載した太田さんに感謝します。

編集後記

5月5日は「こどもの日」。令和7年に生まれた子どもは推計で約70万5千人。10年連続で過去最少を更新しました。昭和22(1947)年から24年までの3年間の平均出生数は約260万人でした。平成28(2016)年に初めて100万人を切って以降、目に見えて少子化が進んでいることが分かります。出生数の改善については、目先の政策にこだわらず、長期的な視点に立って、子育て環境の整備に努める必要があります。(広報)

BEARD DOG GROOMING SALON
小型・中型犬のシャンプーカット
ご予約はLINEトークから承ります。
Instagram Googleマップ LINE
Open 9:00~ 西宮市宝生ヶ丘1-14-6 TEL: 0797-20-7701
動物取扱業/保管/西保生衛指令第202407号

マンション 戸建 土地
売却・購入・賃貸・管理
AKIYAMA GROUP
秋山グループ株式会社
西宮市生瀬町1丁目12番13号
TEL: 0797-80-8939
代表取締役: 池田