

2026年5月1日
383号

大社

大社コミュニティ委員会 71-9454

「NHK大河ドラマ」講座の 講師として活躍

毎年恒例、大人気！ NHK大河ドラマ講座が「豊臣兄弟～兄の秀吉を支えた名補佐役 豊臣秀長の生涯を学ぶ～」をテーマに、1月29日に大社公民館で開催されました。



講師の霜澤喜代子さん

当日は80人もの参加者があり、講堂が満員になるほどの大盛況でした。そこで、歴史探訪を楽しみながら長年講演を続ける講師の霜澤喜代子さんに話を聞きました。

「ライフワークは歴史探訪」
講師の霜澤さんは元日本史教師。令和4年までは県立西宮東高校の教頭でした。今から24年前、大河の主人公をモチーフにした講座を、鳴尾公民館からスタート。年を経るごとに、その評判が人づてに伝わり、今では西宮市

内の多くの公民館で講座を開催するようになりました。「多い年には10カ所以上の掛け持ちもあります」と霜澤さん。最初の講座「武蔵」(平成15年大河ドラマ)から4半世紀がたちました。

「講演スタイルは、昔も今もずっと同じ」
自ら撮った写真と自分で立てた解説文の手作り資料を配布。テーマになる歴史上の人物の生き様や時代背景、出来事をハンドマイク片手に丁々発止、流れるように語ります。

資料作りは年間を通して準備します。文献や書物を読み、情報を集め、実際に関係する土地や史跡に足を運びます。「題材が有名人なら、いいのですが、たとえば『山本勘助』(平成19年『風林火山』)や『金栗四三』(平成31「令和元年『いだてん』東京オリムピック噺)などは苦労した」そうです。

「参加者からは…」
「いつも興味深いお話を聞かせていただき、ありがとうございます。地域内で、このような会があることは楽しみです」

「来年の大河ドラマは…」
『逆賊の幕臣』(松坂桃李主演)の主人公は小栗忠順(おぐりただまさ)です。幕末の有能官僚で、外交や財政能力は徳川幕府随一。しかし慶応年間、悲劇的な最期を遂げます。坂本龍馬や西郷隆盛、勝海舟らと違い、講座準備も「難敵」となりそうです。

「すでに小栗の関係する群馬県高崎市倉淵に出向きました。(路線)バスに揺られて



ユーモアをちりばめた話を熱心に聞く参加者たち

「」。例の「苦労」はすでに始まっています。霜澤さんの笑顔からは「歴史上の人物を訪ねる旅が楽しみでたまらない」という気持ちがかがえます。

もちろん、大社公民館の推進員会講座でも、年末年始の日程で、来年度の大河ドラマの講座を準備しています。どんな霜澤トークが聞けるのか……。皆さん期待してお待ちください。

大社公民館の

これからの予定

「フラダンス&ZUMBA」「認知症予防の食事」「護身術」「夏休み工作教室」「特殊詐欺防犯」「ハンドマッサージ」「あじさい寄席」「ふれあいのつどい」「室内楽を楽しむ」など、毎年恒例のイベントも準備しています。

自治会などの掲示板や公民館のポスター、西宮市ホームページ、「宮っ子」(大社・最終面)などで随時お知らせします。

「いつでも興味深いお話を聞かせていただき、ありがとうございます。地域内で、このような会があることは楽しみです」

介助犬を通して社会とのつながりを 大社地区社会福祉協議会

最近、街で「介助犬」と書かれた服を着て、車椅子に付き添う犬を見かけることがあります。この介助犬は、手足が不自由な人の日常生活をサポートする補助犬で、他に、目や耳に障がいがある人の手足となつて働くよう訓練された「盲導犬」「聴導犬」がいます。約70年の歴史のある盲導犬と比べ、介助犬の歴史は30年と歴史も浅く、全国で活動している介助犬は、わずか57頭(2023年4月1日現在)です。

昨年10月8日、大社公民館で、大社地区社会福祉協議会主催の福祉講座として、北澤光大さん(認定NPO法人兵庫介助犬協会)と介助犬のPR犬アリシアを招いて、「介助犬のおはなしとデモンストラーション」を開催しました。

大社地区社協障害福祉部前部長の小川盛子さんが感想とともに当日の講座の様子などを紹介します。



北澤光大さんとPR犬アリシア

介助犬との出会い

「介助犬ってどんなことをするの? 盲導犬なら映画などで知っているけど…」そんな、ふわつとした思いで企画を進めていくうちに、ふと頭に浮かんだのは、20数年も前の新聞に掲載されていた「アトムとともに」という記事でした。

車椅子の女性記者の生活をそばで支えていた介助犬アトムの存在が脳裏によみがえりました。その当時は、さほど関心を持たずにいましたが、この記憶で講座への期待が一気に増しました。



ひもを引っ張り冷蔵庫を開けます

- 介助犬の役割は、**
- ・落とした物を拾う
 - ・指示した物を持ってくる
 - ・緊急時に電話を持ってくるなど

◆もっと知りたい、応援したい人は下記に問い合わせてください。

兵庫介助犬協会
西宮市馬場町4-9
TEL/FAX : 0798-37-4649
E-mail : info_hsda@ybb.ne.jp
URL : http://hsda.main.jp/



◆補助犬マーク
いろいろな店に貼ってあります。

◆介助犬に出合ったら
まずは、使用者に声をかけ、「お仕事中」の介助犬は見守っててください。PR犬は触れ合っても大丈夫です。

PR犬アリシアに魅了

当日、現地に現れた介助犬のPR犬アリシア。愛くるしいことこの上ない。もちろん、かわいいだけではありません。

介助犬ユーザーの要請を受けて、さつと冷蔵庫の扉のひもを引っばつて開けたり、落とした物を拾ったり。日常生活のさまざまな場面で助けてくれます。

そのしぐさと働きぶりに、会場は笑顔と歓声に包まれました。アリシアの献身的な姿に、最後はみんながアリシアを取り囲みました。その時に思いました。「人と犬がこんなに心が通じるのなら、人も人もつと分かり合えるはずだ」と。

と偶然、介助犬を連れた車椅子の女性に乗ってきました。私が何か話しかけるきっかけを探しているうちに、その女性と介助犬は静かに乗車を終え、淡々と降りていきました。何かその後ろ姿に、毅然とした美しさを感じました。人馬一体ならぬ、人犬一体とはこのことか! と、心の中であなりました。

(記・小川盛子)

ひろたのエシカルマルシェ

THINK

エシカルとは「人や地球環境、社会、地域におもいやりのある考え方や行動」を意味します。

作り手の商品やサービスの思いを知って長く大切に使う、エシカルと一緒に考えて楽しみましょう!

最新情報は SNS や HP をご確認ください。

開催日: 5月17日(日) 10時~15時



会場: 西宮 廣田神社 主催: 株式会社ロータリービジネス 神戸市西区上新地3丁目9番地5 TEL: 078-967-3111 公式HP

地域で活動する
団体紹介 第3弾

大社老人クラブ
連合会

朝や夕方、子どもたちの登下校を見守る地域の人の姿を目にしたことはありませんか。その中には、老人クラブの皆さんも多く参加しています。子どもたちに声をかけ、安全を確認しながら歩いて、地域の日常を静かに支えています。

老人クラブでは、下校時の見守りパトロールをはじめ、仲間同士や地域とのつながりを大切にした、さまざまな活動を行っています。
今回は、老人クラブの活動の一部を紹介します。



大社老人クラブ連合会の役員の方々

大社老連の
発展を願って

会長 古川輝男



大社老連は、大社小学校の校区内にある三つの老人会が集まって活動している団体です。高齢者がそれぞれの地域の老人会に加入して①仲間づくり②健康づくり③地域づくりのために楽しく過ごしています。これら三つの目標達成のためにバス旅行、長寿祝い会、カラオケ会などの活動を企画、推進しています。
高齢者が加入し、活動の輪を広げ、いきいきと楽しいもつと大きなグループになることを願っています。

西宮市では、昭和34(1959)年に西宮市老人クラブ連合会が結成され、翌35年に大社老人クラブ連合会(以下、大社老連)は加入しました。大社老連では、現在三つのクラブ(城山睦会、大社クラブ、白寿会、越水老人クラブ)があり、約130人余りの会員が活動しています。

各クラブでは、歩く会や歌う会、新年会(誕生会)、西宮いきいき体操など、楽しく有意義な活動を行い、連合会では、大社小学校下校時見守りのパトロール、各種講演会、カラオケ大会などを独自に開催。また、盆踊り大会、ふれあいの集いなどの地域行事にも協力しています。年3回の

「ことぶき号研修旅行」は、各クラブの持ち回りで行き先を決めますが、できるだけ参加者の身体的負担が少ない行程を組むなどの工夫しています。



大社小学校下校時見守りパトロール

「愛のパトロール」

月2回、小学生たちの下校時に安全を見守るパトロールをしています。「愛のパトロール」とプリントした緑色のユニホームを着用し、大社小学校

の児童たちを対象に通学路をグループで巡回しています。「交流を深める」

楽しいひととき



カラオケ大会(大社公民館にて)



バス研修旅行(石清水八幡宮)



健康講座(大社公民館にて)

●会員の声

❁夫婦で白寿会に入っています。旅行や体操、歌を聞いたり歌ったりと、外出やおしゃべりの機会、夫婦共通の話題も増えました。高齢者の心身にとって、親しく人々と交流することは大切です。体が動く限り、せっせと参加させてもらいます。世話役の皆さんに多謝!(清水町Y・Hさん)
❁何も知らずに入った老人会。バス旅行もあり、西宮いきいき体操にも入りました。老人会に入ったことで、今では毎日楽しく、体の動く限り続けたいと思っています。(大社町M・Mさん)
❁入会して3年、日々の楽しみが大きく広がりました。バス旅行、カラオケ会、西宮いきいき体操などの行事に参加することで、生活に張りが生まれました。気軽に参加でき、心豊かな時間を共有できる場所です。一緒に新しい楽しみを見つけてみませんか。(桜谷町E・Kさん)
老人会の入会年齢は60歳以上です。入会を歓迎します。近くの老人クラブの世話係に声をかけてください。



寒さに負けず、がんばりました!

やったね！ 大社

雪が舞う寒空の2月8日、西宮市立中央体育館で、「令和7年度ミックスダブルス卓球大会」が開催されました。北部の2地区が天候不良のため棄権となり、全23地区43チーム287人が参加しました。

大社地域からは、スポーツクラブ21大社の卓球部が3チーム参加。大社の参加選手は女子中学生1人、20代と40代70代、そして80代1人、計18人の選手をエントリー。見事に1部、2部で準優勝を果たしました。

大健闘！準優勝！ スポーツクラブ21大社 卓球部

40代の男性部員は「大社の団結力を改めて実感できた大会でした。笑顔と熱気あふれる1日となり、卓球の楽しさと仲間の大切さも改めて感じました。来年も、この輪をさらに広げていきたいです」と感想を述べました。

部長の白井亮さんは「部員が一丸となって盛り上がり、今後の部活動の励みにもなる素晴らしい結果が得られた大会でした」と話しました。

年に一度の「お楽しみ」を満喫した1日でした。

卓球は幅広い年齢層が楽しめるスポーツです。興味、関心のある人は、ぜひ、問い合わせてください。

卓球 大社小学校体育館

連絡先
白井(部長) ☎090-4674-0699
◆練習日：毎週土曜日
18:00~20:00
◆対象：中学生以上
◆部費：1500円/年
他に年会費、保険料

★「のびのびキッズ大社」事業 —大社地区青少年愛護協議会—

開催日時	事業名(場所)	共催団体名
5月 23日(土) 10:00~12:00	三世代交流 ポッチャ大会 (大社小学校体育館)	大社地区社会福祉協議会 大社児童センター
6月 13日(土)(仮) 9:30~11:30	親子で草抜き (大社小学校校庭)	大社小学校 PTA
未定	ふれあい交流会 (大社小学校ランチルーム)	大社地区社会福祉協議会

★公民館講座 企画：大社公民館地域学習推進委員会 大社公民館(71-3649)

日時・場所	講座名、講師(敬称略)
5月24日(日) 10:00~11:30 (9:30開場) 大社公民館 講堂	フラダンス and ZUMBA体験会 ~心も身体もリフレッシュ♪2つのダンスを気軽に体験!~ 10:00~10:50 フラダンス体験&鑑賞 11:00~11:30 ZUMBA体験 講師：西宮フラサークル モハラ 轟木 真由美 ウクレレ教室「きむレレ」 木村 知子 ZUMBA®「Pazluz」 つちたに さえこ ※持ち物など、詳細はポスターなどで確認してください
6月14日(日) 13:30~15:00 (13:15開場) 大社公民館 講堂	認知症予防のための食事~基礎編~ ~美味しく食べて、脳イキイキ~ 講師：管理栄養士 古野 和子 【共催】大社老人クラブ連合会
6月26日(金) 14:00開演 (13:30開場) 大社公民館 講堂	あじさい大社寄席 ~講談と落語で楽しみましょう~ 出演：講談師 旭堂 南也 他 ※事前申し込みではなく、当日受け付けです。

※諸事情により変更・中止になることがあります。掲示板などで確認してください
※申込方法など、詳しくは開講約1カ月前に、各自治会掲示板、大社公民館などに置かれるチラシなどでお知らせします

三世代交流ポッチャ大会

5月23日(土) 10:00~12:00 9:30集合

大社小学校体育館
上履き・飲み物持参

共催：大社地区社会福祉協議会
大社児童センター

協力：大社地区青少年愛護協議会

お身体の不調ご相談ください

みち整骨院

〒662-0846
西宮市室川町1-22メゾン夙川1F
TEL. 0798-27-5916

詳しくは、[みち整骨院 西宮](#)

- 丁寧なカウンセリング
- 痛みを緩和する施術
- 清潔感のある院内

Open

火・水・木・金曜日
AM 8:00~13:00
PM 15:00~19:00
土曜日 8:30~16:00
第1・3日曜日
8:00~13:00

Close

月・第2・4日曜日



疲れきっている
身体を労る!
女性施術者による
「女性専用整体」

- 腰痛
- 肩こり
- 産後の身体ケア など

詳しくはホームページへ
完全自費/完全予約制/不定休

