

2026年  
5-6月号

編集・発行 香櫨園コミュニティ協議会 / koujuen.comm@gmail.com

# わたしたちのまち 香櫨園



## 香櫨園地域で働く人(第7回)

地域で働く人を紹介するシリーズの第7回は、笹生病院医師の笹生和宏副院長と看護師の大野友希さんです。2月27日、香櫨園小学校の児童4人が病院を訪ねてインタビューしました。



忙しい時間を縫ってインタビューを受ける笹生先生(右)と大野さん

— 医師になろうと思ったきっかけは何ですか  
笹生 父が医師で、忙しそうだったので初めは嫌でしたが、高校生の時に父が病気になるい

本気で医師になろうと思いましたが。

— 医師になるための勉強は大変でしたか  
笹生 大変です。医学部合格

者は、学年でもトップ5ぐらいの成績の人が多いです。合格する前の1年間は、朝9時から夜9時まで勉強していました。

— 医師になってからの勉強も大変ですか  
笹生 実習が特に大変です。

先輩医師を見ながら勉強します。

— 看護師になろうと思ったきっかけは何ですか  
大野 小さい頃、病気をして

病院に行くことが多く、看護師を見ていました。将来、いつかやりたいと思ったのが小学1年生で、それからもずっと

— 仕事をしていますか  
大野 小さい頃、病気をして病院に行くことが多く、看護師を見ていました。将来、いつかやりたいと思ったのが小学1年生で、それからもずっと

思うのはどんな時ですか  
笹生 治療をして患者さんに喜んでもらった時です。

以前、野球少年がけがをして来た時に、初めは縫うのを嫌がりましたが、翌週に決勝戦があると聞き、縫わないと出られないと説明しました。迷った末に頑張つて縫うことになりました。けがをしてま

で出るのが正しいとは思いませんが、勝つたと報告を受け、後悔が残らなくてうれしかったです。

大野 しんどくて来院された人が元気になったり、退院された時はうれしいです。あとは、患者さんからあなたがいて安心だと言っていたいたり、退院後、手紙をいただいた時は担当して良かったと思つて、今でも宝物にしています。

— 仕事をしていますか  
大野 いろいろな症状で来院

されるので、日々の仕事をしながらも重症患者さんを優先的に対応しなければならぬことが大変だと感じます。

— 仕事をしていますか  
笹生 医師は、その患者さん



インタビューをする4人は、ゆっくりと語られる内容を熱心に書きとめています

のかなど、何を選択するのか、それが本人にとって一番良いのかというのは選択が難しいです。医師としてお勧めの方法はあってもそれが本人にとって良い結果をもたらすかどうかというのは実は別話です。この患者さんにとって何が正解なのかを探すのが一番難しいと思っています。

— 仕事をしていますか  
笹生 医師は、その患者さん

Beauty salon Pur la forêt

地域に寄り添うサロンとして、特別な日の着付けから普段のスタイルづくりまで幅広くサポート。お客様のお悩みに合わせて、髪本来の美しさを引き出すカット・カラー・トリートメントで、毎日がちょっと嬉しくなるようなスタイルをご提案します。

住所 西宮市川西町8-22 TEL 0798-26-6661

阪神香櫨園駅徒歩1分駅前サロン

いけません。何を不安に思っ  
ていて何をしてほしいのか、  
口で言っていることと思っ  
ていることが実は違うこともあ  
るので、きちんと話を聞くこ  
とを心がけています。  
大野 患者さんの話を聞いて  
気持ちに寄り添うことを意識  
しています。また、病院には  
医師、看護師、レントゲン技師  
など、いろいろな職種の人が  
働いているので、みんなが協  
力することを心がけています。  
—手術がうまくなるようにど  
んなことをしますか  
笹生 手術の前に、3回はイ  
メージトレーニングをして本  
番に臨みます。野球をしてい  
るなら、どんな球が来たらど  
う打つか、最低3回はイメー  
ジすると有効なのでお勧めで  
す。  
—注射がうまくなるようにど  
んな練習をしますか  
大野 イメージトレーニング  
をするのと、失敗しないとい  
う気持ちを持つことです。失  
敗するのは？ という不安  
は患者さんにも伝わるので、  
堂々としています。研修では  
医師や看護師同士で、腕を借  
りて練習しています。



後列右から笹生和宏副院長、大野友希さん。前列右から篠崎すみれさん(3年)、田嶋凜太郎さん(3年)、松久泰成さん(4年)、池田一翔さん(4年)  
※学年は取材当時

—病院が舞台のドラマを見ま  
すか  
笹生 現実離れしている番組  
が多いので、あまり見ません。  
ちよつと古いですが『コード・  
ブルー』はよくできていて面  
白く見ました。  
大野 私も『コード・ブルー』  
は見ました。番組を見て医療  
職に憧れる人もいると思いま  
す。ドラマを見て看護師にな  
りたいと夢を持つ仲間が増え  
たらうれしいです。  
—病気になるないように気を  
つけることを教えてください  
笹生 栄養のあるものをバラ  
ンス良く食べること、適度な  
運動をすること、よく寝るこ  
と、健康診断を受けること、あ  
とは心の安定を保つことです。

まだ寝返りもしない生後3  
カ月の赤ちゃんやハイハイす  
る子、よちよちと歩く子など  
かわいい姿に児童たちは興味  
津々。一緒にハイハイでつい  
ていたり、至近距離で赤  
ちゃんを見て恐る恐る赤ちゃ  
んの頬や手に触れてみたり、  
少し離れて見守ったりと、そ  
れぞれに赤ちゃんと接してい  
ました。



たくさんの赤ちゃんが参加しました

3歳までの赤ちゃんと2年  
生の児童たちが触れ合う「赤  
ちゃん先生」という特別授業  
が1月23日にありました。

香櫨園小学校  
赤ちゃん先生

「次はいつ来てくれるの？  
また会える？」という質問に、  
「会えるのは2年生だけだよ」と先生が答えると、「えーな  
んでー？」と残念そうでした。  
赤ちゃんと触れ合うことで、  
命の大切さを感じ、考える良  
い機会となったようです。

後日、児童たちに感想を聞く  
と、年下のきょうだいがい  
る児童は積極的に関わりを  
もったようで、「いつも弟の面  
倒を見ているから慣れてるね  
ん」と言ったり、初めて赤ちゃ  
んと触れ合った子は「ふわふ  
わしていた」「ふにやふにや  
だったけど、かわいかった」、  
「抱っこが上手って先生に褒  
められたから、将来は保育士  
さんになろうかな」とうれし  
そうに話す児童もいました。



赤ちゃんと一緒にハイハイ



YAMAKAGE  
CLINIC

## 内科・外科・胃腸科 やまかげクリニック

### 内視鏡検査随時受付中

☎ 0798・38・2030

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:30	○	○	○	/	○	/	/	/

西宮市
阪神香櫨園駅スグ
西宮市市庭町6-10
院長 山陰 圭一

薬物乱用防止教室

香櫛園小学校の学校薬剤師である瓜生先生を招いて、6年生を対象に薬についての講演会を2月4日に開催しました。

薬物についての名称や、違法薬物の所持や摂取、普段病気になる時に服用する薬の使用法の説明など、生活に関わる薬について話を聞きました。



どんな話が聞けるのかな

瓜生先生は、「薬物乱用を、勧められても断る勇氣を持ち、自分を大切にしましょう。多くの命を犠牲にして今がある、ということをお忘れなくください」と講演会を締めくくりました。

浜脇中学校 第78回卒業証書授与式

第78回卒業証書授与式が、3月16日に浜脇中学校で厳かに挙行されました。やわらかな春の気配が感じられる朝、体育館には卒業生、保護者、教職員が集い、静かな緊張感の中で式が始まりました。

担任の先生から一人一人の名前が呼ばれると、卒業生は力強く返事をし、堂々とした足取りで壇上へ向かいました。佐々木理校長から卒業証書を受け取る姿には、3年間の努力と成長の跡がはっきりと表れていました。校長式辞では「自己を確立し、多様性を尊重しながらそれぞれの新しい道を歩んでください」と、激励の言葉が贈られました。



爽りある3年間でした



卒業生による合唱

在校生代表による送辞では、行事や部活動で導いてくれた先輩への感謝が述べられました。卒業生代表の答辞では、友人との思い出や家族、先生への感謝の気持ちが語られ、その言葉に多くの参加者が胸を熱くしました。



最後のクラス写真



先生の思いが伝わる黒板アート



式の終盤には、卒業生による合唱が行われ、心を一つにした歌声が体育館いっぱいに響き渡りました。別れの寂しさの中にも、未来への希望が感じられる温かな卒業式。浜脇中学校で培った友情と経験を胸に、卒業生の皆さんがそれぞれの道で大きく羽ばたいていくことを心より願っています。

外科・内科・脳神経外科・整形外科・形成外科・循環器内科・心臓血管外科・泌尿器科・消化器内科・消化器外科・内視鏡内科・内視鏡外科・呼吸器内科・呼吸器外科・肛門外科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

医療法人社団 清和会

さ そ う 笛 生 病 院

〒662-0964 西宮市弓場町5番37号 TEL.(0798)22-3535

わがまちクリーン大作戦

毎年6月と12月に行われる恒例の「わがまちクリーン大作戦」が、昨年12月14日に市内全域で開催されました。コロナ禍では実施を見送った年もあったこのイベントは、香櫨園地域にとっても、まちへの愛着が育まれる大切なイベントです。

当日は、前夜からの雨で開催が危ぶまれたものの、朝6時の時点で小雨に。天気予報では開催時間頃にはやむ予報となっていたため決行されました。

雨上がりで気温も低い中で開催となりましたが、香櫨園地域北部では大人約80人、子ども約15人、南部では大人約140人、子ども約15人というたくさんの方の参加がありました。燃えるごみの袋の数は実に約520個！

今回は大手前大学や香風高校からの参加もあり、活気ある活動となりました。子どもたちも大人に交ざりながら、寒い中一生懸命に落ち葉を集めたりごみを拾ったりと奮闘しました。



香風高校の皆さん、ありがとうございました

今回は朝まで雨が残り、決行か中止か迷った人もいたと思います。今後、雲行きが怪しい場合の開催については、香櫨園コミュニティ協議会のサイト（香櫨園情報ひろば）に、決行・中止が表示されます（「わがまちクリーン大作戦」のチラシにも香櫨園情報ひろばの二次元コードを添付します）。

大人にとっても子どもたちにとっても、香櫨園地域の美しい夙川オアシスロードと夙川河川敷緑地（夙川公園）はかけがえのない宝物です。私たちの手で、これからもこの美しい場所を守っていきましょう。



きれいになった夙川オアシスロード

わが家のアイドル

下葭原町 **バル** チワワMIX♂ 4歳



バルは、妊娠したチワワを保護した団体から「産まれる子を引き取らないか」と声をかけてもらい、わが家にやって来ました。小さい頃は毎朝子どもたちの靴下を脱がすことを楽しむようないたずら好きでしたが、今は髪をセットする子どもたちにドライヤーをねだり、彼らの膝の上で風を浴びるのが朝のルーティン。夕方の散歩は「犬見知り」を最大限に発動しながらも、夙川や浜を楽しんでいます。夜になると先にベッドに入って、私たちの布団を温めてくれます?!

小心者で、甘えん坊で、「オレさま」なバルは、今日もわが家の中心でみんなを笑顔にしてくれます。

地域行事のお知らせ

- 5月3日(日)・祝 わんわんパレード 夙川オアシスロード
- 16日(土) おもちゃ病院開院 中央図書館3階
- 19日(火) 名画鑑賞会『愛は静けさの中に』 夙東市民館
- 27日(水) ベビーマッサージ講習 浜脇公民館
- 29日(金) 親子でリトミック 浜脇公民館
- 30日(土) 戎ひろば寄席 香櫨園市民センター
- 6月10日(水) 「今日も元気！」新健康体操 香櫨園市民センター
- 11日(木) フラワーアレンジメント 香櫨園市民センター
- 16日(火) 名画鑑賞会『あの花の咲く丘で、君とまた出会えたら。』 夙東市民館
- 20日(土) おもちゃ病院開院 中央図書館3階

\*詳しくは、香櫨園コミュニティ協議会のホームページ「香櫨園情報ひろば」または回覧板・掲示板をご覧ください！



内科・糖尿病内科 **いながき内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 17:00~19:00	●	●	●	/	●	/

香櫨館 駐車場あり

阪神香櫨園駅すぐ

〒662-0975  
西宮市市庭町9-12 香櫨館3階  
TEL 0798-35-8585

