	発行人 甲東コミュニティ 委員会 53-4591
	編集 「ふるさと甲東」 編集委員会

エッセイ わたしの甲東

お気に入りの場所

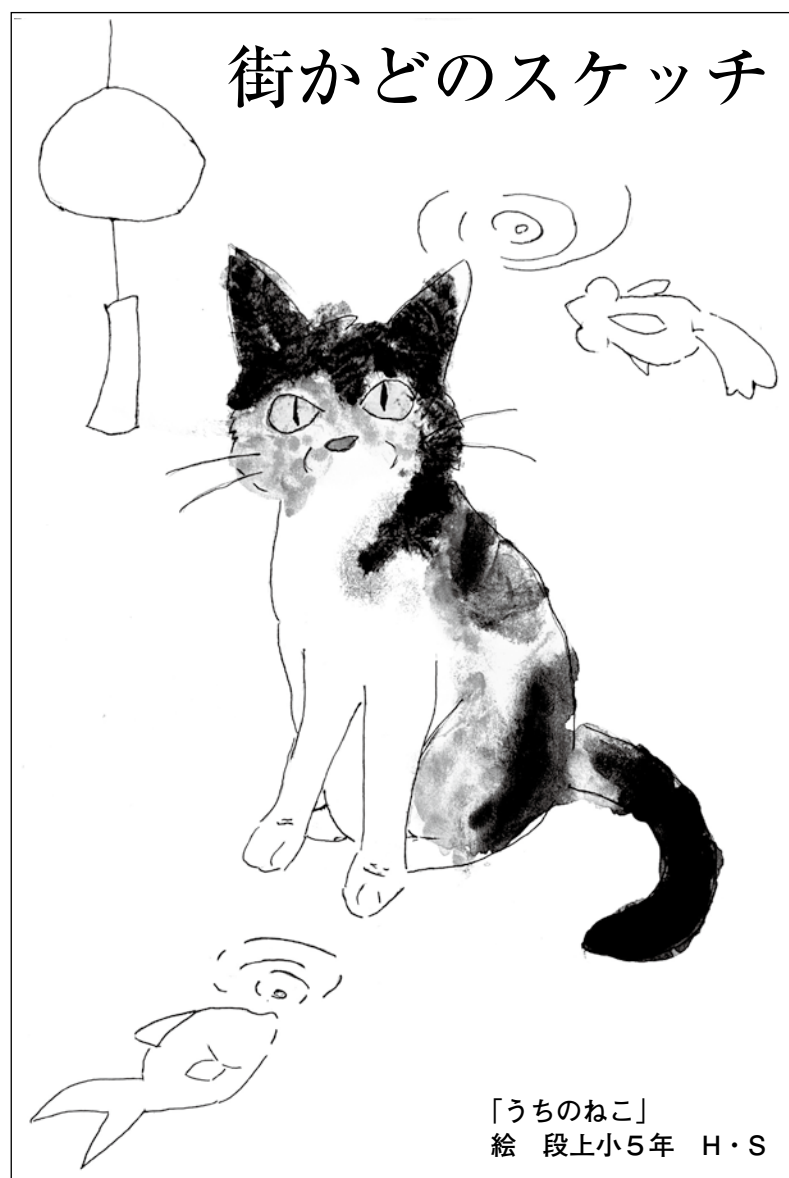
忙しい毎日を送る中で、時間を見つけて足を運ぶ場所がありません。

私にとって図書館はほっと一息つける場所であり、新しい発見や出会いがある場所です。子どもたちと一緒に本を探したり、たくさん本のの中

からすてきな1冊に出合ったりすることがとても楽しく、ついつい時間を忘れて長居をしてしまうこともしばしば。

図書館は全国各地域にあり、大きくて有名なものから地域に根差した小さなものまである中、やはり身近な場所であると思いついた時に立ち寄れる図書館の存在は大きいです。

7年前にこの地域に引っ越してきて見つけた図書館は今でも私のお気に入りです。特に、定期的にテーマが変わる特集コーナーは気に入っていて、小さい子ども向けの絵本から大人向けの本まで、テーマに沿った本が見栄えよく並べられています。季節や趣味、科学といった興味をそそるテーマで来館者を飽きさせず楽しませてくれます。また、広さも大きすぎず、



小さすぎず、ちょうど良いのです。本を探すときも、整頓されていてとても見やすくて配列されているため、いつも借りた本が多くなり、手提げ袋をパンパンにして帰ってきます。

さらに図書館は不思議と心が落ち着く場所でもあると感じています。私は心が少し疲れた時や悩んでいる時などは図書館に行つてリフレッシュしています。そんな時にすてきな1冊に出合つたりもするのです。

そして、今は誰かのお気に入りの場所を見つれるお手伝いができたらいいなと、娘が通う学校で図書ボランティアをしています。学校の図書室は本を借りたり読んだりする場所ですが、子どもたちがほっと一息つきに来ることができる場所であつてもいいなと思うのです。そのために、ワクワクするような工夫や見やすい本棚、心地よい空間で子どもたちを迎えたいと思つて活動しています。

文 仁川町 H・A

参考資料「西宮市ハローごみ2026」

もやすごみ



週2回/指定袋:ピンク色

- 傘は「その他不燃ごみ」へ変更
- CD、DVD、CD (DVD) ケース、風呂の椅子、洗面器、タッパーは「プラスチック資源」へ変更
- 布団や座布団など、しっかり指定袋の口を結んであれば「もやすごみ」(5kg未満)
- 金属の混ざったプラスチック製品(おもちゃ、文房具、ライター、カセットテープ、ビデオテープなど)、保冷剤、カイロ、花火(水に浸す)、ぬいぐるみ、汚れの取れないプラスチック(油、マヨネーズなどのチューブや容器)などは「もやすごみ」
- 先の鋭利なもの(竹串、カミソリ、針、がびょうなど)は厚紙に包むなどして指定袋へ入れる

その他不燃ごみ



週1回/共通指定袋:青色

- 水銀を含む体温計、血圧計は、透明な袋に入れて指定袋と別にする
- 家庭から排出される傘、蛍光灯は「その他不燃ごみ」。ビーチパラソルのような特に大きな傘状のものは「粗大ごみ」
- 5kg未満で指定袋に入るサイズの使用済小型家電(トースター、ドライヤー、炊飯器など)の回収OK
- カセットボンベ、スプレー缶は使いきってから出す(パッカー車の火災事故防止)
- 乾電池、リチウムコイン電池(CRおよびBR、コイン型、円筒型など)は指定袋へ直接入れる
- 小型充電式電池(電池単体)、モバイルバッテリーのニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池は、取り外せたら「リサイクル協力店の回収ボックス」。取り外せないものは「使用済小型家電回収ボックス(甲東支所、段上公民館、イオン西宮門戸店などに設置あり)」。
- ボタン電池(SR、PR、LR)は回収不可。電気店、時計店など「ボタン電池回収缶」へ。

缶・ペットボトル



週1回/共通指定袋:青色

- 中身を取り除き、水洗いをして指定袋へ入れる
- 飲料用のスチール缶、アルミ缶とペットボトルを一緒に指定袋へ入れる(缶は飲料用のみ)
- 缶、ペットボトルは潰してもOK。ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック資源」
- 汚れのひどいペットボトルは「もやすごみ」、汚れのひどい缶は「その他不燃ごみ」
- ツナ缶、マグロ缶、果物缶、スプレー缶など、飲料用以外の缶は「その他不燃ごみ」



びん



月2回/コンテナ

- 化粧品のびんなどのガラス製品は「その他不燃ごみ」
- 中身が固まって取れないものは「もやすごみ」(マニキュアなどの小さなびんなど) ●キャップは外す
- 対象品目であれば割れていても回収OK(けがをしないよう紙袋などに入れる)

資源(紙資源など)



月2回/古着のみ共通指定袋:青色

- 資源Aと資源Bの区別がなくなり、すべて「資源」
- 段ボール、紙パックは、それぞれ平たく伸ばしてひもで十字に縛る。新聞紙はひもで十字に縛る
- 雑誌、古本、チラシ・雑紙、紙箱・紙袋は、まとめてひもで十字に縛る ●リサイクル可能な古着
- 窓付き封筒(セロハン窓)、写真、裏カーボン紙、ノーカーボン紙、アルバムなどは「もやすごみ」

プラスチック資源



週1回/共通指定袋:青色

- 100%プラスチック単一素材で、一辺が50cm未満
- プラスチック製容器包装類(菓子袋、トレイ、カップ麺容器、卵パック、発砲スチロール、錠剤の容器など)。錠剤の容器は、薬が残っている場合は「もやすごみ」
- 容器は汚れていたら水で軽くすすぐ



令和8年4月から、甲東地域のごみ出しルール(分別方法)が変わりました。ぜひ、この機会に再確認を！
間違いやすい分別や注意点などをまとめました。ぜひ、この機会に再確認を！

西宮市の新しいルール再確認を！

詳細は「西宮市ハローごみ2026」を確認してください



※粗大ごみ回収の申し込み【ごみ電話受付センター ☎33-6776】または【市公式LINE/友だち検索:「@miyakko」】



Phone 0798-64-3333
西宮市若山町8-17

まるでオーベルジュのような
介護付き有料老人ホーム

ご見学随時承ります。
まずはお電話下さい。



2026年4月1日から

自転車への青切符の導入!

交通反則通告制度



詳しくは
こちら



対象は16歳以上!

4月1日に道路交通法が改正され、16歳以上を対象に自転車の違反に対する青切符の導入が始まりました。

基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって危険性、迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。

16項目の危険な交通違反を3年以内に2回以上繰り返した人に対して、公安委員会が交通の危険を防止するための講習の受講を命じる制度「自転車運転者講習制度」があります。

詳しい反則行為と反則金は、上記二次元コードから確認できます。

こんな違反は反則金の対象
以下は一例です!

携帯電話の使用など(保持)

反則金 12,000円



遮断踏切立入り



反則金 7,000円

信号無視
(赤色など)



通行区分違反
(車道の右側通行、歩道通行など)



反則金 6,000円

イヤホンの使用※

※必要な音が聞こえないなどの場合

一時不停止

無灯火



反則金 5,000円

二人乗り



並進



反則金 3,000円

門戸厄神 東光寺

厄除例祭 毎月19日

であい門戸厄神 5月3日(日・祝)・7月5日(日)

9月6日(日)・11月1日(日) 開催予定

〒662-0828 西宮市門戸西町2-26 電話 0798-51-9090

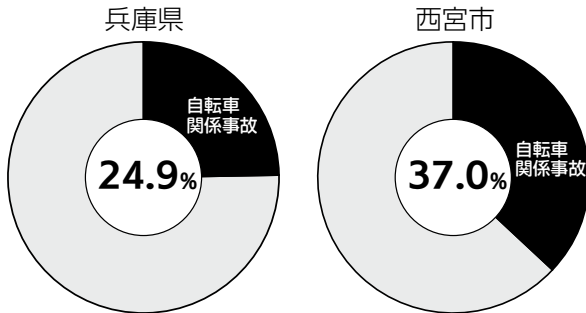
●年中行事●

新年祈禱会 (初詣・阪急電車三福詣)	1月1日～7日
厄除大祭	1月18日・19日
季節厄除大祭	8月19日(厄神夏祭り)
秋季厄除大祭	10月19日
七人形納屋祭	11月15日(11月中受付)
三養	11月19日(3月より受付)
厄神	12月19日
白	冬至(星祭り)

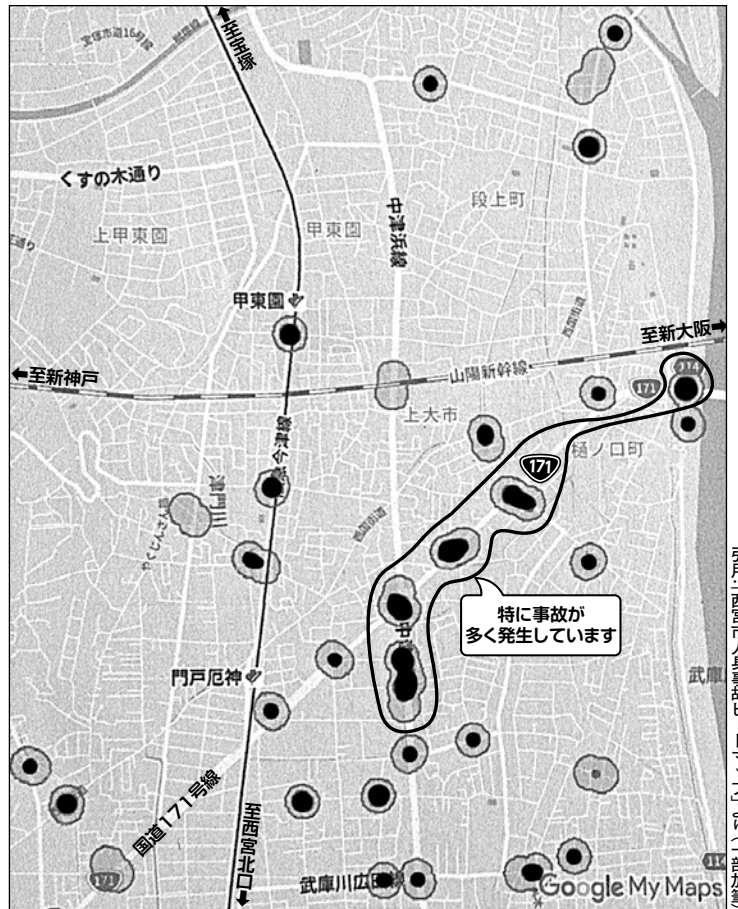
Q.西宮市の自転車事故って実際どうなの？

人身事故のうち、自転車関係事故の割合

西宮市で起きている自転車関係事故割合は、県より高くなっています。※県HP(令和6年)参照



甲東地域の自転車事故ヒートマップ



Q.自転車の運転 何に気をつけたらいいの？

自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

例外

標識がないときでも

- 普通自転車歩道通行可の標識があるとき
- 子ども(13歳未満)
- 70歳以上の人
- 身体の不自由な人
- 車道を通ると危ないとき



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

3 夜間はライトを点灯

4 飲酒運転は禁止

5 ヘルメットを着用

令和4年から6年までに、甲東地域で起きた自転車事故の発生場所を示しています。黒い箇所は事故数が多いところ。詳しい情報は、西宮市ホームページより確認できます。



西宮市ホームページ



西宮警察署ホームページ

※取材協力 西宮警察署

小学生・中学生

見学自由・体験無料

甲東小学校北門すぐ

受験対策・先取り学習・宿題補講・自習 講師は全員現役関学生！！

◆放課後等デイサービス◆ 放課後 スクール いつざいや

～学習習慣が自然に身につく！！最先端リード法採用～

発達障害・多動・学習障害のお子様、塾や習い事との併用も大歓迎！

【逸材屋・本店】 ☎ 0120-214-620 mstage@mstage-itsu.jp

〒662-8023 西宮市神呪町5-26

子どもたちの安全を

守ります

皆さんは補導委員の活動をご存じですか？ 委員がいることは知っていても、活動内容などはよく分からないという人が多いのではないのでしょうか。

メンバーは地域の人、民生委員・児童委員、小・中学校の保護者で構成されています。令和6年度からは、甲東荘園自治会長の木村邦正さんが甲東地区青少年愛護協議会の推薦を受けてリーダーとなり、3人で活動しています。

主な内容は、三つに区切られた小学校区を月3回、週替わりで巡回。約1時間かけて回り、ルート内の公園で遊んでいる子どもたちへ「こんにちは」とあいさつをして声掛けをしています。また、危ない遊びをしていないか、禁止行為の跡がないかなどもチェックしていきます。

校区の境界付近にある公園では、近隣小・中学校の子どもたちも遊んでいるので、校区内外の分布を把握するようにしているそうです。

声掛けは、子どもたちを巡回している大人がいることを知ってもらうためです。何か困ったときに助けを求めやすいような環境を整えることと犯罪への抑止力として行っています。



「西宮市青少年補導委員」のベストを着用して巡回しています

補導委員は1人では巡回できないので、何らかの事情で2人が参加できないと、その日は巡回することができません。抑止力としての見回りの効果を維持するためには、人員不足を解消する必要があります。

このままこの活動が途絶えてしまうと、地域社会の安心・安全を維持するのが難しくなります。そうならないように、今一度、何ができるかを考えてみませんか。

スポーツ...

世代を超えて楽しんだ

こどもまつり

春の訪れが感じられるようになってきた3月1日の午後、上田市第二自治会主催の「ふれあいこどもまつり」が開催されました。会場の同自治会集会所には未就学児から小学生の子ども20人と地域の大人38人が集まりました。孫と参加していた人もいました。

会場には7段のひな人形と五月人形が飾られ、外には綿菓子ブースもオープンしていました。

はじめに全員で『うれしいひなまつり』などを一緒に歌いました。「上手に歌えていたね！」と声をかけられた子どももいて、温かい雰囲気になりました。



『さんぽ』『にじ』『手のひらを太陽に』など、誰もがよく知っている歌がきれいな歌声で響きました

続いて、段上西小学校の保護者サークル「アップとペペ」による人形劇が始まりました。

『なにがつかれるかな』という劇では、魚の他にも長靴や体操服など意外なものがあるという釣られて、歓声や笑い声が何度も上がりました。



人形劇『にんじん・だいこん・ごぼう』に子ども大人も興味津々

最後はビンゴ大会！ 番号が読み上げられる度に、どよめきとため息が入り混じって聞こえてきました。「ビンゴ！」の声が上がると拍手が起こっていました。

ビンゴ大会でもらった景品の花やお菓子の他に、参加者には綿菓子が配られました。お土産を手みんな満足した様子でお開きとなりました。

おひなさまと五月人形に見守られながら、多世代で一緒に楽しめたこのイベント。また来年も参加したいと思える行事になりました。

～ 地域密着型 自転車専門店 ～

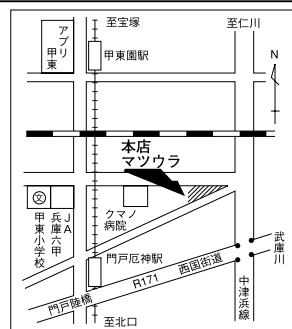
安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店



サイクル ショップ

マツウラ

☎663-8003 本店 西宮市上田市2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日：毎週 木曜日 第1・第3水曜日



法輪山西廣寺 仰向け地藏

水天宮の名で親しまれる西廣寺(段上町3丁目2)にある珍しい地藏尊の話を紹介します。甲東文化財保存会発行の書籍に詳しく書かれていますので、原文のまま掲載します。



横たわった珍しい地藏尊

〔以下、原文〕

西廣寺の門を入れて西側に、横たわったためずらしい地藏像が安置されている。同寺の由緒書には次のように記されている。

「この自然石の地藏菩薩は仰向け地藏尊と呼び、明治35年(西暦1902年)当山中興第18代役信和尚が丹波行脚の折、夕闇の河原で光輝く物を見つけ、近寄ってみれば、風雨増水にさらされ、痛々しい

すぼんと

御姿の石仏でありました。そこで、当山で奉祀されようと思われ、この石仏を背負ったところ、不思議にも大変軽く、容易にお運びすることが出来、当山に安置されたのでした。

それから数日後、役信和尚の夢枕に「我を仰向け地藏と呼ぶがよい。願いがあれば背中を撫でて頼むがよい。身体の痛いところ、悪いところがあれば、背撫でしたその手でそこを撫でると良い」とお告げになり、その後、諸行脚の折、人々にこれを説かれ、参拝される方も多く「仰向け地藏信仰」として崇められ、ご利益を戴いていたのでした。この様な由来も戦中、戦後の混乱期には、人々の忘れるところとなつた訳ですが、ここ数年、古事を伝え聞かれ参拝される方も徐々に増え、今日に至っています。」

※書籍「甲東の文化財を訪ねて改訂版―石造物を中心に―」

(甲東文化財保存会) 文章と写真を引用しています。

生け花とおしゃべりで 心豊かに!

ふれあい会館 生花教室

樋ノ口町1丁目ふれあい会館は、自治会やボランティアの活動以外に、地域の大人や子どもが集う習い事の場としても利用されています。

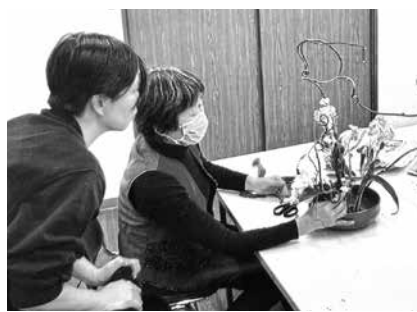


2月の花材は4種類。キク、キンギョソウ、ドナセナ、キウイの枝。個の感性を大事にしています

習い事は生花教室、パッチワーク教室、書き方教室、書道教室、英会話教室など、さまざまな種類があります。講師は、主に地域の達人が担い、ア

ットホームな雰囲気と参加しやすい環境を大切に、つどいの場の一つとして利用されています。

生花教室は、平日の午前と午後の2コースがあり、それぞれ月1回開催しています。



講師から丁寧なアドバイスをを受けた後は花材を自宅に持ち帰って再チャレンジ!

参加者は、季節に合った花材を自由に生け、講師のアドバイスをもとに完成させていきます。「枝物は難しいよー。どこで切ったらいい?」「うわあ、切りすぎたー」「奥行き出せなくて後ろがぺったんこー」「お花の色、かわいい!」など、真剣に取り組みながらもおしゃべりにはぎやかでした。「お花に癒やされる時間は、月1回の自分へのご褒美になっています」と話す皆さんの笑顔は、エネルギーギッシュで、とてもすてきでした。

地元で親しまれ
信頼されて62年

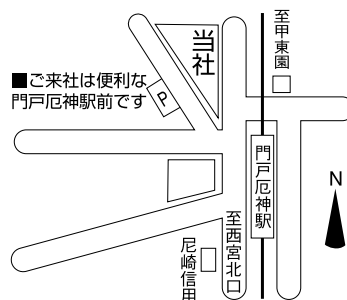
<http://www.koba-f.co.jp>

小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)



■ご来社は便利な門戸厄神駅前です

不動産のことは当社へ何なりとご相談下さい!!



告知板

甲東公民館

☎51・3748

☆脳はつらつ実践講座

日時 5月11日(月) 13時30分～15時

講師 NPO法人

認知症予防サポートネット

理事長 福田 章氏

定員 当日先着40人

☆西宮七園と文教住宅都市

西宮のさきがけ甲東園

日時 5月26日(火) 13時30分～15時

講師 西宮芦屋研究所

副所長 小西 巧治氏

定員 当日先着50人



☆地域の防犯、

犯罪に強いまちづくり

～元科捜研の女が教える

「犯罪を未然に防ぐ視点」

日時 6月21日(日) 13時30分～15時

講師 山形大学客員研究員

濱本 有希氏

定員 当日先着40人

※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

☆おもしろ実験とたのしい工作
～作って楽しい、
見てびっくり！～

日時 7月22日(水) 9時30分～11時30分

講師 元尼崎市立小学校教諭

中田 真一氏

対象 小学3～6年生

定員 先着25人

(1家庭2人まで)

材料費

100円

申し込み 来館受け付け
6月21日(日) 12時30分～13時

段上公民館

☎53・0931

☆特殊詐欺にあわないために

～トランプペット演奏と

特殊詐欺防止講座～

日時 5月26日(火) 14時～15時30分

講師 元兵庫県警生活安全課

トランプペット奏者

鷹取 靖彦氏

定員 30人

備考 事前申し込みは不要



☆歌おう！なつかしい歌
～聴いて歌って

日時 6月23日(火) 14時～15時30分

講師 テノール歌手

畑 儀文氏

定員 80人

備考 事前申し込みは不要。

定員オーバーの場合、

入場制限を行うこと

があります



高木公民館

☎65・1569

☆身近なお花を

素敵にアレンジ

日時 5月21日(木) 13時30分～15時

講師 日本フラワーデザイナー

協会理事

長谷川 栄作氏

参加費 1800円

(容器・オアシス込み)

定員 15人

申し込み 電話受け付け

5月7日(木) 10時～

☆昔から伝わる遊びを

体験しませんか！

日時 6月27日(土) 13時30分～15時

講師 高木校区老人クラブ

連合会の皆さん

定員 40人

申し込み 電話受け付け

6月8日(月) 10時～



段上児童館

☎53・8303

☆中学生とあそぼう

～甲陵中学生とあそぼう！～

日時 5月11日(月)～15日(金)

16時～

～甲武中学生とあそぼう！～

日時 5月25日(月)～29日(金)

16時～

対象 5歳～



☆よちよち広場

「親子ふれあい体操」

日時 5月19日(火) 10時30分～11時30分

対象 0～2歳

講師 西宮スポーツセンター

申し込み オンライン



☆はじめまして

赤ちゃんといっしょ

日時 6月18日(木) 10時30分～11時30分

対象 令和7年12月1日以降

生まれの子と母親

(初参加優先)

1歳以上のきょうだいは

参加不可

申し込み オンライン



おわびと訂正

『宮っ子』令和8年3・4月号の「ふるさと甲東1ページ」街かどのスケッチの名前に誤りがありました。(誤)方丈くん↓(正)万丈くん(誤)方丈くん↓(正)万丈くんおわびして訂正します。