

宮っ子 *miyakko!*



西宮市キャラクター「みやたん」「みにやっこ」

5・6
May-June 2026
No.397

編集・発行 / 西宮コミュニティ協会



写真でつづる西宮の歴史・風景：

昔は宿場町、今も交通の
要衝として歩む町 (生瀬地域)

今月の表紙〈今津地域〉

今津地域のシンボル「大関酒造今津灯台」

任せて安心

西宮市から一般廃棄物収集運搬の許可を受けている会社です



個別型訪問ごみ回収は

ダストマンサービス



共働きの方!

にお任せ!!

月額

週3回
回収

4,950円(税込)~

好きな時間に
いつでも!

ゴミ当番が
不要!

広告を見た!と電話で
お伝えいただいた方には

もれなく!

- ★初回月は半額
- ★ゴミ箱(45ℓフタ付)無料プレゼント
- ★不要な粗大ごみを1点無料回収(リサイクル家電は除く)



*税込と異なります

一般廃棄物の収集運搬業務
にしのみや環境サポート協同組合加盟



黄色い
パッカー車が
目印

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

株式会社 ダストマンサービス

〒662-0934 西宮市西宮浜1丁目14番

TEL 0798-22-5341

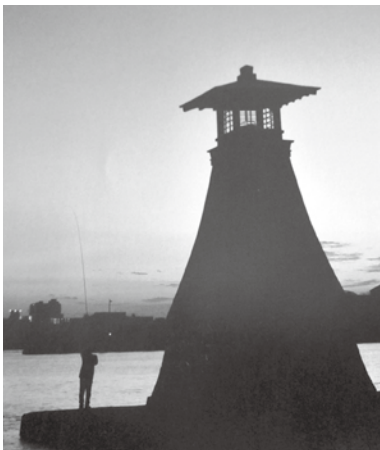


※西宮市美企指令第 23 号
古物商許可番号 第 631310800083 号

24	読者のたより／お知らせ
22	Event Box イベントボックス
21	ちよっとぶらり旅 第22回 古代に触れ、体験ができる兵庫県立考古博物館 (加古郡播磨町)
19	知りたい・聞きたい宮っ子広場 にしのみやしファミリー・サポート・センターについて教えてください
16	くらしのインフォメーション 「いつでも解約可能」な定期購入契約を初回購入のみで解約したら医療機関ネットワーク事業情報から見た高齢者の家庭内事故
14	夢を追う宮っ子たち 夢はオーケストラ!! 今津中学校3年生 福本紗愛さん(津門宝津町在住)
04	地域版 本誌中央のページ 西宮コミュニティ協会は26のコミュニティエリアに分かれています。各地域の編集員が独自に企画・編集したページです。
02	写真でつづる西宮の歴史・風景 昔は宿場町、今も交通の要衝として歩む町 生瀬地域
02	マイタウン・ピックス

今月の表紙 118

文化7(1810)年に創建し、安政5(1858)年に再建。その後、長きにわたって今津の港を見守ってきた、現役では最古の木造灯台である大関酒造今津灯台は、昭和49(1974)年に西宮市指定有形重要文化財に指定されました。令和5年9月、新川・東川統合排水機場の整備に伴い、今津西浜町にあった灯台は、新しく造られた新川水門の外側、元あった場所の対岸となる今津真砂町に移設されました。



夕景に映えるかつての今津灯台。今は水門がそびえ、一帯の景観は変わりました



現在の今津灯台の風景

今津地域のシンボル
「大関酒造今津灯台」

今津地域

写真でつづる西宮の歴史・風景

～昔は宿場町、今も交通の要衝として歩む町～ 生瀬地域

有馬温泉や丹波・播磨、摂津をつなぐ有馬街道を行く旅人の宿駅として栄えた生瀬を中心に、周りの山々を宅地造成してできたのが生瀬地域です。交通の要路である国道176号やJR福知山線が走り、武庫川が流れています。

その交通路や自然は時代とともに変わってきました。交通の要衝という役割を担うまちの宿命として、その変化を受け入れながらも山々に囲まれ、静かな生活が営まれています。今回は、昔の様子を写した写真を多く掲載し、交通路の移り変わりと当時の様子を紹介します。地図と照らし合わせながら、歴史を感じてください。



②平成13年に開通した新生瀬大橋。生瀬橋の交通量が飽和状態となったため、バイパスとして建設されました。武庫川に架かる鉄橋は複線化されたJR福知山線です



①ウイルキンソン炭酸鉱泉宝塚工場（左奥）と生瀬橋。右に続く道路は旧国道176号。武庫川の対岸を通る列車から、赤と白の工場がよく見えました（昭和62年）



④昭和45年ごろの国鉄福知山線。列車が生瀬橋を出て武庫川を渡り、宝塚に向かう所です。下の線路は貨物専用で、旧惣川駅につながります



③昭和30年ごろの生瀬橋。今も阪急バスはこの橋を通ります。宝塚へ行く武庫川沿いには松が植えられ、通称「愛の松原」と呼ばれていました



⑥生瀬駅を発車したばかりの蒸気機関車。デッキにまで人があふれ、必死で手すりにつかまっている人もいます（昭和39年）



⑤昭和39年の生瀬駅。単線で、右側の大阪駅へ向かう上りホームへ行くときは、線路に降りて渡っていました。蒸気機関車の給水場も担っていました



⑧明治44年、生瀬駅で淡路屋が「鮎寿司」を駅弁として販売開始。武庫川でとれた鮎の姿造りの押しずしでした



⑦武庫川ではたくさんの方が泳いでいました。江戸時代に、青野道として橋が架けられていた上流辺りです（昭和31年）



②武庫川でキャンプをする人たちであふれています。この頃はたくさんの方が訪れていました（昭和31年）

太ももの付け根・下腹部に膨らみ 違和感 痛みを感じたら...

鼠径ヘルニア (脱腸) かも?

まずはご相談ください!

土曜日診療可 | 日帰り/入院可能 | 紹介状不要 | 西宮ガーデンズ横

ご予約は 電話かWEBで **TEL:0798-64-0059**

紹介状は不要です。診察や検査のみでも受診いただけます。

麻酔を使った胃カメラ 大腸カメラの同時検査可能

https://coku.jp

鼠径ヘルニア(脱腸)・胆石の腹腔鏡手術
胃・大腸カメラ・消化管ドック

〒663-8203 兵庫県西宮市深津町7-5

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	×

昔



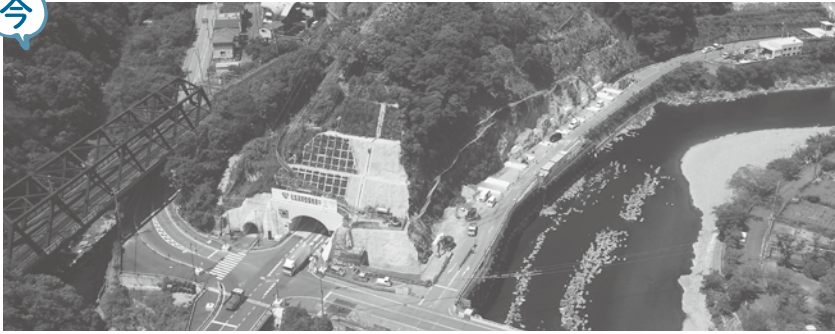
⑪武庫川の流れに沿って走ってきた列車(写真下から)は、木の元で国道176号の下をくぐり、武庫川との間に国道176号を挟んで、桜の横を生瀬駅に向かって走っていました(昭和53年)

今



⑩上に走っているのが中国自動車道、その下の桜の横を東西に走っているのが国道176号です。武田尾(写真右下)から来た列車が、国道の下をくぐっています

今



⑬右から青葉台、武庫川、工事中の国道176号(トンネルの箇所)、昭和61年に電化されたJR福知山線の鉄橋が複線になっているのが見えます。鉄橋を越えてトンネルを進むと西宮名塩駅(写真上方向)に至ります。鉄橋の下は太多田川沿いの有馬街道(県道51号)です

昔



⑫左の道路が国道176号、右の線路がJR福知山線です。線路は現在、下のような道路⑮になりました

今

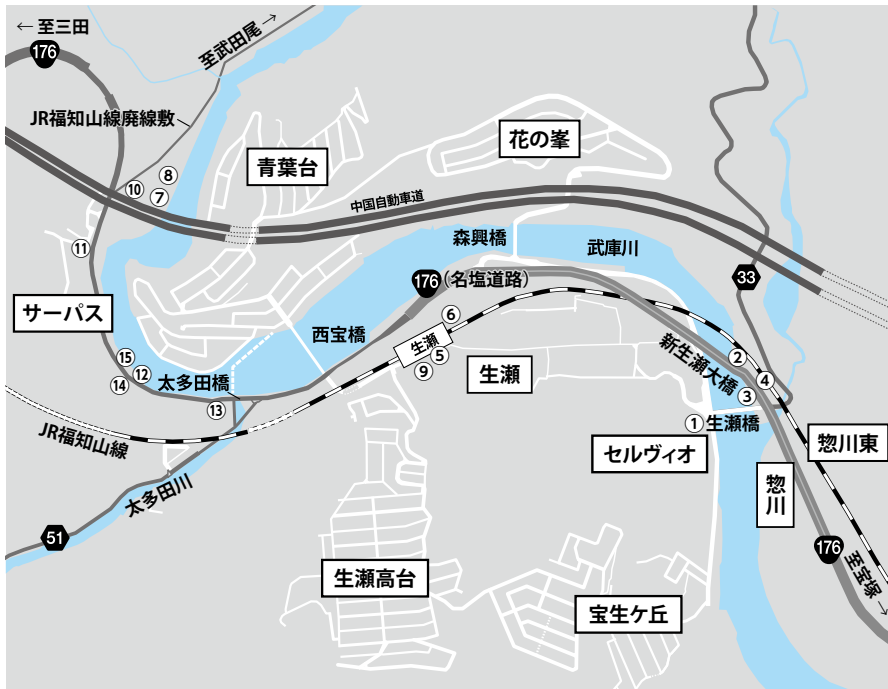


⑭令和6年2月13日に名塩道路の交通が、完成した生瀬トンネルに切り替えられました

今



⑮新しく完成した名塩道路。車道と歩道を区切る防音壁が立てられています。生瀬で初めて防音壁に守られた国道176号沿いの歩道ができました



『西宮まちなみ発見MAP13生瀬』(西宮まちなみ発見倶楽部2022年発行)を基に作成

写真:上しのみやセシテラフーカイフ
参考:『生瀬の現代史』(一)

産近甲龍専門塾
イノバイト

3月1日
新規開校

産近甲龍を目指す人へ
READY FOR INNOVATION

部活多忙、勉強苦手の学生に捧ぐ

対象
高校生
既卒生

西宮夙川校、甲東園校 同時開校!!

詳しくは2次元コードからHPを今すぐ確認!!

READY FOR INNOVATION

産近甲龍専門塾
イノバイト

【西宮夙川校】
兵庫県西宮市羽衣町7-30 3階

【甲東園校】
兵庫県西宮市甲東園1丁目1-6

受付担当:北野
【電話番号】
070-9108-7152

【特徴】
・特化したプロ講師監修
・お洒落な自習室を完備
・完全1対1の個別指導

【対象大学】
産近甲龍を含む関西有名私大



広告

安井 川内教頭を招いて交流

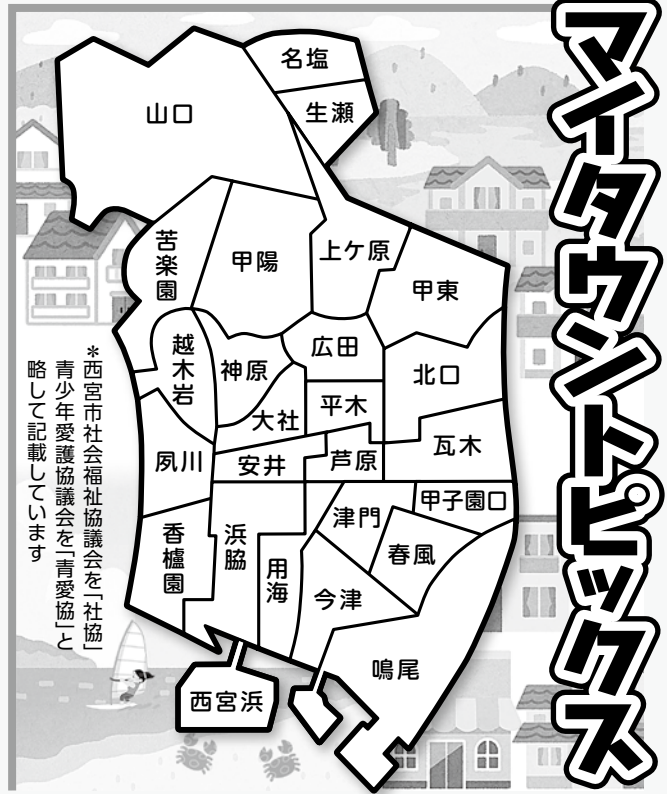
安井小学校PTAは3月3日、同校の川内哲教頭をPTA室に迎え、交流会を開催しました。



昨年4月に安井小に着任し、初めて教頭職に就いた川内先生は、生い立ちや家族のこと、たくさんの写真をスライドで見ながら歓談。グアテマラ日本人学校に赴任した時の海外生活、趣味の料理やハンドボール、飲み歩きのことなどを話し、参加した保護者14人は興味津々で聞き入っていました。

同校では、昨年度からチーム担任制を導入。不安や期待、さまざまな意見が交わされる中、川内先生は保護者の気持ちに寄り添い、学校教育における子どもたちへの熱い思いを語りました。

今回は、先生と保護者がつながりを深め、子どもたちを支え合う関係を築く良い機会になりました。



*西宮市社会福祉協議会を「社協」
青少年愛護協議会を「青愛協」と
略して記載しています

神原 「獅子ケ口鉱泉」を再確認！



温かい鉱泉の流れに沿って草が茂っています

かつて、夙川上流の川床から「獅子ケ口鉱泉」が湧き出しており、鉱泉を利用した獅子ケ口町の温泉施設には、多くの客が訪れていました。

しかし、昭和13(1938)年の阪神大水害で鉱泉は埋没。その後は堤防の管から出る細々とした流れだけになり、やがてその管も見えなくなっていました。

昨年未、夙川の清掃で管が現れ、市・教育委員会の足立年樹さんや苦楽園中学校の地域探訪に関心のある生徒たち、獅子ケ口町の宮崎清さんが一緒に調査して、鉱泉を確認しました。

今年2月の調査では、鉱泉としての成分などは検出できませんでしたが、水温は16度(その時の川は8度)で温泉の名残りを留めていました。

かつて、夙川上流の川床から「獅子ケ口鉱泉」が湧き出しており、鉱泉を利用した獅子ケ口町の温泉施設には、多くの客が訪れていました。

しかし、昭和13(1938)年の阪神大水害で鉱泉は埋没。その後は堤防の管から出る細々とした流れだけになり、やがてその管も見えなくなっていました。

昨年未、夙川の清掃で管が現れ、市・教育委員会の足立年樹さんや苦楽園中学校の地域探訪に関心のある生徒たち、獅子ケ口町の宮崎清さんが一緒に調査して、鉱泉を確認しました。

今年2月の調査では、鉱泉としての成分などは検出できませんでしたが、水温は16度(その時の川は8度)で温泉の名残りを留めていました。

名塩 地域フォーラム 認知症のイロハを学ぶ

第33回地域フォーラム・塩瀬地区市民会議が、2月14日に塩瀬公民館で開かれ、51人が参加しました。

地域フォーラムは、平成24(2012)年度から昨年度まで、福祉の視点から防災・減災について考えよう、「防災・減災について考える～私たちにできること、すべきこと～」をテーマに連続11回開催されてきましたが、震災から30年を機に「防災」から再度、身近な福祉課題に立ち返って、介護をめぐる問題、中でも関心が高い「認知症」を取り上げました。

今年のテーマは「認知症ってな～に? ～認知症のイロハを学ぶ～」高年齢者あんしん窓口塩瀬(塩瀬地域包括支援センター)の職員が講師となって、同センターの役割をはじめ、認知症の豆知識や予防などを分かりやすく解説。参加者は丁寧な説明に、熱心に耳を傾けていました。

(西宮市全域対応) 西宮市指定給水装置工事事業者 931号

水漏れ・つまり・給排水工事 リフォーム・給湯機交換など

水回りのことならどんなことでも
お気軽にご相談ください!

年中無休

出張見積り 無料



宝塚本部：宝塚市売布東の町 15-35
西宮店：西宮市羽衣町 7-30-301



◎家族経営・アットホームな町の水道屋さん◎

水道工事屋 One

TEL. 0797-90-2741

瓦木

**瓦木小学校
創立150周年おめでとうございます**

明治6（1873）年3月に、極楽寺（瓦林町）の境内で開文小学校として開校した瓦木小学校が、3月15日に創立150年を迎えました。この間には、昭和20（1945）年8月6日の空襲で校舎や講堂が全焼し、3年間廃校となったこともありましたが、また、高木小学校、上甲子園小学校、瓦林小学校、深津小学校が瓦木小学校から分離されました。

この3月に卒業した児童を含め、約1万62人（昭和17年以降、確認できる範囲で）が巣立っていきました。150周年については、野中誠二校長や担任の先生から折にふれて児童に伝えられました。



創立150年を迎えた瓦木小学校

記念式典などは令和9年3月に行われる予定です。瓦木小学校のますますの発展を祈っています。

平木

たくさんの花で卒業祝い



卒業式を思い浮かべながら花を植えます

平木中学校のコミスク*園芸ボランティア約10人が、卒業式を控えた3月9日に花の植え替えをしました。

登校時によく利用する西門や卒業式後に下校する北門など、学校内の出入り口の花壇とプランターに、近くのホームセンターで高さや配色を考えた苗を植えました。

園芸ボランティアは、季節や学校の行事に合わせて年3回、植え替えをします。日々の水やりや草抜きは毎年大変ですが、最近ようやく自動水栓を数カ所に設置することができました。

生徒たちは、校内に植えられた花々の応援を受けて旅立ったことでしょう。

*コミスク=コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）

山口

きたろく里山音楽祭2026開催!

第11回きたろく里山音楽祭が、2月8日の10時から山口ホールで開催されました。当日は5cmほどの積雪があり、交通への影響が心配されましたが、大きな混乱はありませんでした。

山口子ども太鼓クラブ「祭」から始まり、「Jo-nets（情熱）」まで、全12組の出演者が無事に演じることができました。一部の出演者は積雪による渋滞に巻き込まれ、出演時間ぎりぎり間に合うという場面もありました。



春風・緑ヶ丘・アンダンテコーラス

当日は、衆議院選挙の投票日で、投票を終えた人がそのまま立ち寄る姿も多く見られました。

今回で11回目を迎えた音楽祭は、これからも地域を盛り上げる大きな力です。

広田

SNSから子どもを守れ! PTCA講演会

広田小学校PTAでは昨年度、PTCAの事業として、関西学院ICT委員会の大学生と高校生を講師に迎え、第1弾「子どものためのSNS講演会」、第2弾「大人のためのSNS講演会」を開催しました。

第1弾は5・6年生を対象に実施。笑顔や歓声あふれる和やかな雰囲気の中、ワークショップを行い、SNSを安全に使う意識を高めました。第2弾は懇談会と同日に開催。全学年の保護者や地域の人たちがSNSの現状やリスク、家庭



熱心に話を聞く児童たち

での声かけなど、実践的な内容を学びました。

両日ともに、子どもを見守る意識向上につながる機会となりました。



只管打坐
ただただ打坐する

坐禅会

第2・第4土曜日 17時～
参加無料 どなた様も参加可能です。

- 平成29年西宮市に曹洞宗寺院を開創いたしました。仏事等のご相談などお気軽にご連絡ください。
- 菩提寺がご遠方で供養されるのが難しい方、ご実家のお寺との繋がりを大事にしながら、こちらでご供養の対応をさせていただきます。

禅 曹洞宗 福井 大本山永平寺御開山 御直末
観霊山 西明寺



0798-71-7787

兵庫県西宮市剣谷町1-50

「柏堂町」バス停 下車5分
北山植物園向かい

街のシンボル・浜甲子園団地
給水塔の撤去



撤去された給水塔

浜甲子園団地にすくっと空に向かって立ち、半世紀以上にわたって私たちの暮らしを見守ってきた給水塔が、その役目を終えて姿を消しました。

浜甲子園団地は昭和37(1962)年から入居が始まり、面積約

31ha、住宅戸数が4613戸、最大時には人口約1万人が住んだとされる関西有数の大規模団地で、活気に満ちあふれていました。その後、老朽化が進み、建て替えが行われて街並みは新しく生まれ変わり、新たにここへ移り住む人たちも増えました。

かつての風景が少しずつ姿を変えていく寂しさもありますが、給水塔が見守ってきた時間を経て、これからもこの街は新しい歴史を重ねていきます。

西宮の伝統産業の一つでもある酒造り。例年、2月上旬から3月上旬に市内の酒蔵が敷地を開放して行う「西宮蔵開」は、西宮市の春の風物詩として知られています。

今年最後となる蔵開きが、今津地域にある酒造会社の大関で3月7日に開催されました。会場前の臨港線歩道には、早朝から多くの来場者の長い行列ができました。

10時の開場と同時にどのテーブルも満席に。新酒の香りが漂う場内では、酒の試飲や食事を楽しむ来場者であふれていました。

ステージでは、灘五郷の酒蔵有志のバンド「酒なベイベース」や社員らが演奏と歌を披露。拍手喝采が巻き起こり、大盛況でした。



食事をしながら交流を深めました

上ヶ原 音楽で多世代がつながる〈地域交流演奏会〉

上ヶ原南地区青愛協が主催する地域交流演奏会は、年齢や立場、ジャンルに関係なく、音楽を通じて地域交流の場にしたいと、平成29(2017)年度から始めました。コロナ禍で一時中止しましたが、令和4年度から再開。昨年度は、今年3月21日に上ヶ原中学校体育館で開催し、小学生の金管バンド「フレンドリーバンド」、子ども合唱団「まんまるハーモニー」「上ヶ原中学校コーラス部と吹奏楽部」「市立西宮高校箏曲部」の5団体が出演しました。

過去には市立西宮高校吹奏楽部や関西学院グリーンクラブ、特別ゲストも出演しています。出演者と観客合わせて約30人は、子どもたちの一生懸命な姿やエネルギーに満ちたステージから元気ももらい、笑顔で会場を後にしました。



歌を披露するまんまるハーモニー(指揮・本郷恵美子さん)は「プレみや」に登録しています。未就学児から高校生までが心を一つに



上ヶ原中学校コーラス部と吹奏楽部の合同演奏「生命の奇跡」

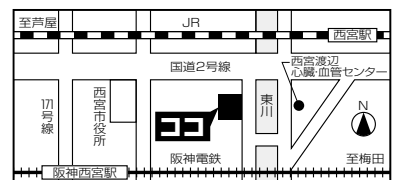


伝統仏壇。歴史と信用の店。

各宗仏壇仏具、別注、修理 創業92年

老舗 廣瀬佛壇店

〒662-0918西宮市六湛寺町2の1 ☎0798(22)7734(毎週木曜定休)



芦原 転ばぬ先の対策を

芦原地区社会福祉協議会では、3月2日に地域福祉講座を開催しました。テーマは、「今日から始める転倒予防」。講師は市・健康増進課の理学療法士・成田こずえさんです。

転倒による骨折は、要介護になることが多く、転倒の原因は筋力やバランス感覚の低下、足にトラブルがあるなどさまざまです。家の中での転倒が多いとのことで、リスクの排除が大事です。床に物を置かない、電化製品のコードやケーブルはまとめるなど整理整頓を心掛けることや正しい歩き方も教わりました。

参加者Kさんは「昨年、朝起床時に尻もちをつき圧迫骨折。日々、筋力が落ちて、半年後の今でも日常生活に不自由があり、筋力の大切さを痛感しています」と話していました。

参加者は有意義な学びを得て、会場を後にしていました。



「どんぐりころころ」の歌に合わせて、頭の体操を講師と一緒に

**北口 小学生と昔遊びを楽しむ
高木校区老人クラブ**



真剣に話を聞く子どもたち

高木校区老人クラブは、2月27日に高木小学校で、1年生を対象に昔遊び体験を行いました。この行事は、子どもたちが伝統文化を学び、地域の人たちと交流することを目的に毎年行っています。

この日は、老人クラブの16人のメンバーが、生活科の1、2時間目を利用して体育館で羽根突きや竹とんぼ、こま回しなど全部で七つの遊びを教えました。限られた時間の中で、子どもたちが全ての遊びを体験できるようにと奮闘。それぞれに工夫して遊ぶ子どもたちの姿が見られました。

「子どもたちが遊びを通して学び、老人クラブのメンバーも生き生きとするこの機会をこれからも続けていきたい」と、会長の三雲賢一さんは話します。

甲東 ガラスびんの魅力と特性!

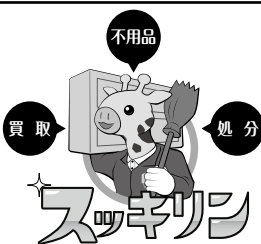
甲東エココミュニティ会議主催の研修会が、1月15日にアプリ甲東で開催されました。講師は、西宮で創業110年のガラスびんリサイクル事業を手掛けている山一商会社長の櫻田健太さん。櫻田さんは地域貢献として、地元企業6社と共に、小学校4年生向けの出前講座や海外の人たちへの研修も行っています。

研修会では、不燃ごみとして出されるガラスびんの天然素材としての特性やリサイクルの流れを学びました。ガラスびんの主な成分は「砂」で、何度もリサイクルでき、最終的には自然界に戻ります。中身が変化せず、においも残らない優れたものです。また、新しいガラス製品を作るための原料※カレットになるまでの工程も知ることができ、びんへの関心が高まりました。

※ガラス製品を破碎し、異物を取り除いたガラスくず



普段見ることのないカレットなどを用意して説明する櫻田さん



スッキリンのメリット

1. スピード対応
※当日からの回収も対応しております。
(但し、お時間によりご要望にお応えできない場合がありますのでご了承ください)
2. 専門スタッフによる査定
※買取対象に限る。
3. 買取できない場合には処分対応
※別途有料でのご案内。

4. お家の中からの運び出し
5. 引越時の費用を圧縮
6. 1点からでも伺います
7. もしものための賠償保険加入
8. 土・日・祝日も対応

見積無料!!

株式会社 **スッキリン**

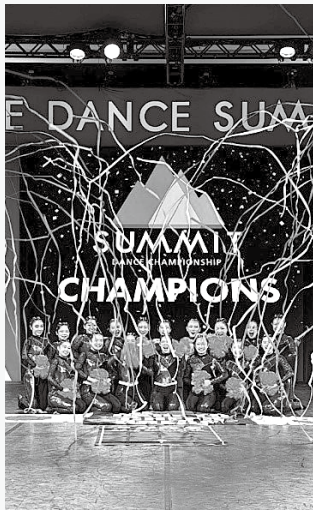
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

0120-39-5341

Email info@sukkirin.jp
〒662-0934 西宮市西宮浜 1丁目15番
http://www.sukkirin.jp/

浜 脇

チアダンスの世界大会で優勝！ 2連覇を目指してアメリカへ



昨年5月、世界大会で優勝

昨年5月、アメリカのフロリダ州オーランドで行われたチアダンスの世界大会「THE DANCE SUMMIT 2025」に出場し、Variety部門で見事優勝を果たしました。5月に行われる「THE DANCE SUMMIT 2026」への出場権を獲得し、チームは2連覇を目指して再びアメリカへ！

出田さんと植田さんは「仲間と共に、もう一度世界で1位を取りにいきます！」と力強く話しました。

浜脇小学校出身の出田詩桜里さん（高1）と植田果歩さん（中3）は、関西を拠点に活動しているチアダンスのクラブチーム「DTD CHEERDANCE TEAM」に所属しています。

昨年5月、アメリカのフロリダ州オーランドで行われたチアダンスの世界大会「THE DANCE SUMMIT 2025」に出場し、Variety部門で見事優勝を果たしました。5月に行われる「THE

越 木 岩

自分らしく生きよう！ ～認め合える社会の中で～

苦楽園中学校で2月3日、PTA 主催の講演会が行われました。元大阪市立大空小学校校長・木村泰子さんを招き、全校生徒、教師、保護者を対象とした参加型授業です。



木村さんは、分断せず認め合う「インクルーシブ教育」の実践者

「障がい個性」「困っている子をなくす」「失敗を成功に変える」「自立と自律」という木村さんの話を受けて積極的に発言する生徒たち。人のせいにならず、一人一人が自ら考えて行動してほしいという熱い思いが詰まった授業となりました。

自分の意見を言えることが大切。そして、それができるのは「言える」環境があるからだという、見守る側の在り方も伝えられました。

今までの当たり前とは違った視点の授業に、参加者それぞれの学びがありました。

夙 川

片鉾池の鳥たち

夙川公民館が立つ片鉾池の周りは、桜の時は遠方からも多くの花見客でにぎやかですが、普段は南側の公園で近くの園児たちや親子連れが遊ぶのどかな場所です。また、東側に夙川が流れ、水鳥の姿も多く見られます。



出合ったアオサギ（3月6日）

コサギなど大きさの違うシラサギ、アオサギ、ウ、カルガモ、水が止まっている池の噴水施設にカメ、あずまや下には一時見えなかった大きなコイが戻っています。

アオサギは、公民館の上に2~3羽集まって止まっていて、北側の公園の砂地を歩いている姿も時々見かけます。間近で見ると人の身長のは半分はあり、思っている以上に大きいです。

いつまでも水鳥が集まることのできる、オアシスのような環境を守りたいものです。

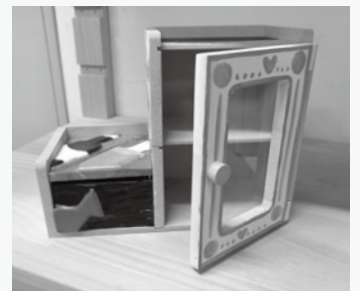
津 門

思い出の卒業制作

津門小学校の6年生128人が、卒業制作としてコレクションBOXを作りました。右側の扉の中は宝物を入れる小物入れ、左側には『旅立ちの日に』『紅蓮華』など、子どもたちに人気の23曲のリストから選んだお気に入り曲のオルゴールを入れました。

制作は1月から始まり、卒業に向けて自分の好きなことをテーマに、コレクションBOXの表面に彫刻をして絵の具で色付けをしました。彫刻刀の種類によって彫れる線の感じが変わることが分かり、平刀や丸刀などを使って工夫しながら取り組みました。

時間をかけて一生懸命作った作品は、小学生生活の大切な思い出として心に残る卒業制作となりました。



右の扉を開くと小物入れ、左のふたを開けるとオルゴールが鳴ります

昭和27年創業



菓子問屋
丸栄商事

駄菓子やイベント用品を
卸価格にて販売しています。
お早目のご予約をおすすめします！

大好評！
お菓子合わせも
承ります。



HPはコチラ▶



駄菓子各種、たこせん、景品玩具、スーパーボール、ヨーヨー、当て物など。イベントの景品や大量発注のご要望など、お気軽にお問い合わせください。

まる えい
丸栄商事

西宮市津門大塚町6-27-102 グラードサルジオ1階
電話 0798-22-3637 fax 0798-22-3633
✉ maruei@ark.ocn.ne.jp
営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜(不定休)・日祝日

広告

香櫨園 和気あいあいと地域懇談会開催

香櫨園コミュニティ協議会主催の地域懇談会が、2月14日に喫茶室「ぎんのちゃや」（中浜町）で開催されました。地域の各自治会や各種団体で活動している19人が集まり、川添町にある中央図書館の移転計画をテーマに話し合いました。

四つのテーブルに、4、5人ずつのグループに分かれて懇談。和やかな雰囲気の中、テーマから外れて盛り上がっているテーブルもありました。

日頃、地域で顔を合わせることはあっても、親しく話をする事がなかった参加者らがゆっくりと交流でき、とても貴重な機会となりました。



テーブルごとに話した内容を発表し、全員で共有しました

甲陽

**祝西宮市青少年表彰
甲陽地域から2人が受賞**



貝原汰一さん（左）と森下結友さん

令和7年度の「西宮市青少年表彰」表彰式が、若竹生活文化会館で昨年12月20日に行われました。この表彰は、青少年が思いやりの心を持ち、社会の一員としての自覚や連帯感を身に付け、社会の発展に貢献する市民として成長することを願い、地域や社会のために地道な努力をしている青少年を表彰しているものです。

今回、甲陽地域から貝原汰一さん（22）と森下結友さん（23）の大学生2人が受賞しました。日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神さくら地区協議会の推薦を受け、日々の育成指導が評価されました。前途洋々な2人の活躍を、今後も期待しています。

大社 「正しい応急手当」を楽しく学びました

大社地区社会福祉協議会ボランティアセンター「こころ」主催で、1月27日に「赤十字救急法～きずの手当て（止血と包帯）講習会～」を、日本赤十字社兵庫県支部から指導員を招いて大社公民館で開催しました。

当日は、42人の参加者がありました。最初に、「困っている人を見つけたら、すぐに駆けつけるのではなく、まず自分自身の安全を確保した上で、正しい応急処置を行い、医者や救急隊につなぐ」という赤十字救急法について学びました。その後、三角巾を使って広範囲の傷や関節に包帯をしたり、手や腕をつとときのポイントなどを教わりながら、2人1組で対面になって実習しました。

参加者からは「いざというときに実践できるかは不安ですが、少しでも学べたことは良かったです」と感想がありました。



三角巾を長方形にしましょう

大切な住まいの塗り替えに
より良い「製品」と「技術」と
「サービス」をお届けします。



**リフォーム
サミット店**
Supported by KANSAI PAINT

ホームページはこちら



関西ペイントがサポートする施工店をご紹介します。

リフォームサミット

検索

あすチャレ！スクール 生瀬小学校で開催

体験型授業「あすチャレ！スクール」（主催：日本財団パラスポーツサポートセンター）が、4年生を対象に生瀬小学校で開催されました。講師は、アテネ2004パラリンピック陸上競技の銅メダリスト永尾嘉章さんです。

「あすチャレ！スクール」の目的は、①他者のことを自分ごととして考える心②障がいとは何か③可能性に挑戦する勇氣④夢や目標を持つ力の四つを、参加した子どもたちが考えるようになることです。



車いすリレーの開始！第1走者、車いすに乗って「よ～い」

児童は、永尾さんの陸上競技用車いす（レーサー）のデモンストレーションを見た後、パラリンピック出場に至るまでパラリンピックに7大会出場した話を聞きました。その後、レーサーの体験や車いすリレーをしました。

一人一人の児童が、それぞれに大切なことを実感できた授業でした。

苦楽園小学校で「防災教室」

近畿地方整備局六甲砂防事務所と西宮市の協力の下、2月10日に苦楽園小学校4年生を対象とした「防災教室」が行われました。同校区は急な斜面の山あい位置しており、土砂災害への備えが欠かさない地域です。



砂防えん堤の大切さを学びました

当日は土石流発生装置を使った実験が行われ、砂防えん堤の効果について学びました。土砂がえん堤によって食い止められる様子を目の当たりにした児童たちは、驚きとともに街を守る施設の重要性を肌で感じている様子でした。

また、クイズを交えながら家庭での備蓄や避難先、身を守る方法など、事前の備えについても詳しく知りました。自分たちの住む地域を災害から守るための知識を深め、防災への意識をより一層高める貴重な機会となりました。

ミニバス西宮浜シーガールズ県大会3連覇 全国大会出場へ

西宮浜義務教育学校を拠点に活動する西宮浜シーガールズが、昨年12月に行われた県大会で見事3連覇を達成。3月に行われた第57回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会に、兵庫県代表として出場しました。

会場の京王アリーナTOKYOで、先輩からつないできた「オフェンスの準備のためのディフェンス」をモットーに、全国大会でも足で勝負して最後まで走り切りました。

夏は初出場の全関西ミニバスケットボール交歓大会、冬は3年連続3回目の全国大会に出場。メンバーがそろわない、うまくいかないなど困難もありましたが、この仲間で絶対に頂点を目指すという思いは途切れず、自分たちのバスケットをやり切りました。

新チームは次の目標に向かい走り出しています。がんばれ！西宮浜シーガールズ。



西宮浜シーガールズの仲間たち

借金問題

任意整理
自己破産
個人再生
過払金請求

相 続

交通事故

離 婚

その他、民事事件一般

相談料：30分 5,000円(税込)
但し、借金問題については相談無料

★予約受付
平日9時～17時

JR西宮駅南 徒歩2分(国道2号線沿い)

西宮法律事務所

兵庫県弁護士会所属 弁護士 荻原 健

TEL 0798-26-2726

<http://www.nishinomiya-law.jp/>



西宮市松原町4番1号 西宮ステーションビル302号室

甲子園口 放課後キッズ始まりました



それぞれに勉強したり、遊んだり

放課後キッズルーム事業（放課後キッズ）が、上甲子園小学校施設内で1月19日から開始されました。以前から上甲子園公民館の一室を利用して行われていた事業で、市、学校、地域の協力で、児童がより利用しやすい小学校施設内に場所を移しました。

開始初日から多くの児童が様子をのぞいたり、実際に参加したりしてにぎわっている様子が見られました。宿題に黙々と取り組む子や用意されたゲームで遊ぶ子、異なる学年同士で仲良く遊ぶ子など、それぞれが思い思いに活用しています。

また、見守りサポートとして参加している地域住民との関わりは、安心できる町づくりにつながるでしょう。今後、この事業が発展していくことを期待します。

春風 春風小学校新PTA 交流広がる

春風小学校では昨年度から、加入や参加を完全任意としたPTA活動がスタートしました。「できる人が、できる時に」をモットーに、義務的な委員決めは行わず、子どもたちが元気で学校生活を送れることを目標に、楽しく活動しています。

昨年度は広報誌の発行や学年部の活動に加えて、新たな試みとして2月18、19日に、参観日に合わせた「保護者交流会」を開催しました。この日は「自宅リモート勤務で昼休み時間に抜けてきた」という父親も参加。「おこづかいの管理」「スマホとゲームの付き合い方」「宿題の声かけ」などのテーマについて意見交換をして盛り上がり、あっという間に時間が過ぎていきました。

新PTAでは、これからも時代に合った、親子共に楽しめる企画を考えていきます。



保護者交流会では学年を超えてトークが盛り上がりました

用海 健康寿命に関心



お互いにつぼの押し合い

「宮っ子教室」では、健康講座を毎年開催しています。今回は「いつでも、どこでも、誰でもできるつぼ療法」と題して、3月6日に用海公民館講堂で開催。講師は西宮鍼灸マッサージ師会の滝川敦子さんです。

「病院にかかる前に自分の体の調子を整えることが大事。養生や予防をして未病の時に気を付けることが一番です」と話がありました。体に点在する「つぼ」を指圧やおきゅうで刺激して血行促進や自律神経の調整、自然治癒力を高めるなどの東洋医学療法の他に、緊張しているときは息を長く吐く、体を柔軟にする、舌の色を見て健康のバロメーターにするなど、いろいろ学びました。

30人の定員に、他地域からの申し込みも多く、健康に対する皆さんの関心の高さを感じました。

NIJIGEN NO MORI
ニジゲンノモリ

世界初の
実物大
ゴジラアトラクション
淡路島に上陸。

ゴジラ迎撃作戦
Godzilla Encounter Operation Project
国立ゴジラ淡路島研究センター
National Godzilla Awaji Island Research Center

ジップライン

対ゴジラ細胞シューティング

カイズウノモリ

この他にも楽しいアトラクションやイベントがもりだくさん!!

兵庫県淡路市楠本2425-2
TEL 0799-64-7061

TM & © TOHO CO., LTD.

広告

11



セミナー
(要予約)

親として、子として備える 人生100年時代のお金と相続のお話

教育資金、住宅資金、老後資金、介護の備え、相続や贈与

ライフステージごとに「お金の向き合い方」は変わっていきます。家族とお金のこと、ちゃんと話せていますか？人生あらゆる場面で必要となる「お金の戦略」。本セミナーでは、親として、子として、それぞれの立場から今できる“お金の準備”を親世代、子世代の両方に共通する5つの資産を通して、わかりやすくお伝えします。

【人生100年時代を楽しむため】に今から一緒に考えてみませんか？過去のセミナーでは参加者の約7割がお一人での参加で、「楽しかった!」「聞いてよかった!」と毎回大好評! 気軽にご参加を。



Point

- 1 **お金の基本**
～セカンドライフに向けての目標設定の考え方
- 2 **お金の運用方法**
～具体的にどのような金融商品で運用するのかを、実例の事例をもとにご案内
- 3 **お金の守り方**
～健康でないとお金が減るかも

開催日時

6月3日(水)・6月13日(土)

時間：各日 10:00～12:00
13:00～15:00 **2回開催**

定員：15名

開催場所：なでしこホール

〒663-8204 兵庫県西宮市高松町5番39号 なでしこビル8F
阪急神戸線・西宮北口駅 南口から徒歩1分

講師
クライト株式会社
ファイナンシャルプランナー
モリタ コウスケ
森田 康介



兵庫県出身、経歴はとてもユニークなので講座でお会いした際にご紹介をさせていただきます。「お客様に寄り添う」をモットーにお一人お一人に合わせた丁寧なライフプランニングが好評。年間 300 世帯以上のご相談を受けています。
保有資格：TLC、COT

参加費
無料

詳細やお申し込みはこちらから↓



参加特典

- ① **無料の個別相談**
もっと話を聞きたいという方には講師が別途個別でご相談の対応をしてくれます。無料で何度でも相談可能。
- ② **ガトーフェスタ ハラダが誇る王様のおやつ! 「グーテ・デ・ロワ」**
芳ばしい香りのフランスパンに、上質なバターなどを使用して丁寧に仕上げたガトースク。参加された方にお持ち帰りのプレゼント!



問合せ先

ガーデンセミナー事務局 MAIL: seminar8@hokengarden.com TEL: 050-5491-7261

運営会社: 株式会社Global8 〒600-8491 京都市下京区室町綾小路上の鶏鉾町480番地オフィスワン四条烏丸709

広告

木と生きる幸福

住友林業グループ

介護に関するお困りごと、是非ご相談ください。

スマリンケアライフが運営する有料老人ホーム

エレガーノ西宮



西宮市津門大塚町11-58 建物:自社所有 土地:普通借地 (2017年契約) 2021年7月撮影

エレガーノ西宮 介護居室にて「記念プラン」実施中

※2026年6月末までにご入居の方限定。

弊社のホーム運営が30周年を迎えたことを記念した、お得にご入居いただけるプランとなります。※詳しくはフリーコールまでお問い合わせください。

見学会

組数
限定

要予約

各日 13:30~ 参加費:無料

JR西宮駅、阪急西宮北口駅まで
車での送迎があります。

※入居状況により共用部のみのご案内になる場合もございます。

5/7(木)

老人ホーム入居の決断
~エレガーノ西宮 ご入居者の声~

5/25(月)

入居のタイミングって実際いつなの?

6/12(金)

元気なうちに自分の意思で!
自宅売却のタイミングと知っておきたいこと

講師:東急リハブル株式会社

6/24(水)

信用できる身元保証会社の探し方
~今、増えている身元保証会社の見極めのポイント~

講師:ライフエンディング・ステージあさひ

個別見学(要予約)・資料請求も
随時受付中!

資料請求、見学のご予約、お問い合わせは 受付時間 9:00~17:00

フリーコール 0800-100-2438



■エレガーノ西宮・施設概要 ●所在地/西宮市津門大塚町11-58 ●交通/阪急神戸線「西宮北口」駅より徒歩18分(約1,400m)、JR神戸線「西宮」駅より徒歩13分(約1,000m)、阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩5分(約340m)
●類型/サービス付き高齢者向け住宅 登録番号/018002号 ●構造概要/鉄筋コンクリート造地上14階建2棟、5階建1棟 ●敷地面積/10,427.65㎡ ●居住面積/40㎡~124㎡ ●居室数/309戸(一般居室219戸、介護居室90戸)【西宮市サービス付き高齢者向け住宅運営指導指針による表示事項】 ●居住の権利形態・利用権方式 ●利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式(一般居室) ●選択方式(介護居室) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●介護居室区分/全室個室【住み替えについて】24時間の支援が必要になった場合、介護居室にお住替えいただけます。(※居住面積の減少あり ※利用に関する権利の変更なし ※追加費用なし ※費用に関して面積の減少に応じた調整が行われる場合もあります。) ●広告有効期限:2026年6月30日

経営・運営主体 **スマリンケアライフ株式会社** (住友林業株 100%出資) 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階) <https://www.s-carelife.co.jp>

広告

夢を追う

宮っ子たち

No. 98

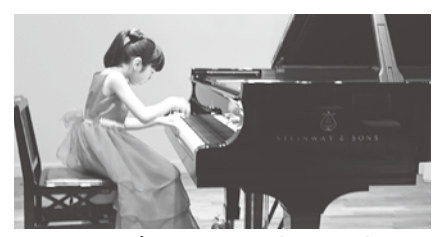
夢はオーケストラ!!

今津中学校3年生 福本紗愛さん

(津門宝津町在住)



です。みんなで力を合わせる
ことの楽しさ、すばらしさを
感じ、自分もオーケストラの
一員になりたいと思ったそう
です。「吹奏楽部ではみんな
で合わせて音を作っていく楽
しさがあり、ソロの演奏者と
して、より高度な技術や音作
りをするので、どちらも楽し
いし、音楽が好き」と話しま
す。



全日本ピアノコンクール (8歳のころ)

「コンク
ール本番
の演奏で
は、ピア
ノは客席
に向かっ
て横向き
ですが、
フルート
は正面を
向くので出演前はとても緊張
しますが、吹き始めると達成
感があり、楽しい」と話しま
す。

目下の課題
は時間です。
朝6時に起床
して登校し、
7時25分から
約1時間の朝
練習。放課後
は吹奏楽部の
活動を1時間半ぐらいした後、
帰宅してから個人練習を2時
間ほどしています。土・日曜
日には部活動とレッスンが入
ります。それでも、小学生の
時と比べると個人練習をする
時間が減っているので、
時間をどう使うかを考
えて取り組んでいるそ
うです。



大好きな音楽について話す紗愛さん

放課後の今津中学校から吹
奏楽部の高らかな音色が響い
ています。伝統ある今津中学
校吹奏楽部のコンサートミス
トレスとして、音楽面で部員
をまとめてるのが福本紗愛
さんです。

福本さんは2歳から習い始
めたピアノで、第10回日本バ
ンク



第5回スプリングコンサート (アミティ・ベイコムホール)

ッハコ
ンク
ル全
大会
賞、第
41回
全
日本
ユニ
クラ
ック
楽
クル

の賞を受賞しています。また、
11歳から始めたフルートでも
第11回おおよし音楽コンク
ール第4位、第13回みおつく
し音楽祭大阪クラシックコン
クール第1位及び豊中市議会
議長賞という成績を収めてい
ます。
ピアノとフルートの二刀流
で好成績を残している福本さ
ん。フルートを始めたのは、
ドラマ『リバーサルオーケス
トラ』を見たことがきっかけ

また、緊張を減らす
よう呼吸法やルーティ
ンも工夫しています。



春のコンサート (令和7年4月)
ムラマツリサイタルホールにて
(中学2年生)

※コンサートマスターの女性の呼び方

PHOTO STUDIO

成長の節目となる大切な記念日。

立派に成長したお子様の晴れ姿を
こだわりの着物と小物で素敵にコーディネートします。



STUDIO ちらぼーと甲子園店
ARC ちらぼーと甲子園 2F

予約専用ダイヤル 受付時間 10:00~18:00

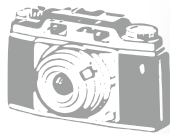
072-242-3074



広告

PHOTO STUDIO

成長の節目となる
大切な記念日。



立派に成長したお子様の晴れ姿を
こだわりの着物と小物で
素敵にコーディネートします。



マタニティ



お宮参り



七五三



家族撮影

etc...

ARCギフトカード販売中

— 大事な方へ 写真撮影の贈り物 —



＼気軽に店舗スタッフまでご相談ください／



STUDIO
ARC

ららぽーと甲子園店
ららぽーと甲子園 2F

予約専用ダイヤル 受付時間 10:00~18:00

072-242-3074



西宮市消費生活センター
〒663-8035 西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館3階
相談専用 TEL0798-64-0999
本欄についてのお問い合わせ、ご意見は
TEL0798-69-3156 FAX0798-69-3162

「いつでも解約可能」な定期購入契約を 初回購入のみで解約したら…

相談事例

インターネットで瘦身(そうしん)サブリの広告を見つけ、「初回お試し価格780円で、いつでも解約可能」と書かれていた定期購入コースを、クレジットカード払いで申し込んだ。試用後、すぐに電話で解約を申し出たが、「初回のみで解約する場合は、規約どおり通常価格との差額分3000円の支払いが必要」と言われた。話が違うので、差額を支払わずに解約したい。

消費者へのアドバイス

特定商取引法では、通信販売の「最終確認画面」において、販売価格や支払方法など

基本的な事項を表示するように義務付けており、定期購入契約の場合は、解約申し出期限や違約金、その他不利益が生じる契約内容なども表示する必要があります。事業者がこれらについての表示をしていなかったり、消費者を誤認させるような表示をしていたりした場合は、これにより誤認して申し込みをした消費者は、申し込みの意思表示を取り消すことができます。



医療機関ネットワーク 事業情報から見た 高齢者の家庭内事故

医療機関ネットワーク事業(注)では、平成22(2010)年12月の情報収集開始以来、家庭内での事故を含む消費生活上の事故に関するデータを継続的に蓄積しています。その中から、令和2年度以降に、参画医療機関から寄せられた事故情報のうち、65歳以上の高齢者の家庭内事故情報923件を対象に、その分析結果をまとめました。

高齢者の家庭内事故に関しては、平成25年に国民生活センターが注意喚起を行いました。今回の分析により、事故の構造や発生状況が当時と大きく変化していないことが改めて確認され、高齢者の家庭内事故に対す

るリスクは依然として継続しており、改めて注意喚起を行う必要があることが分かりました。(注)消費者庁と国民生活センターの共同事業。消費生活で生命または身体に被害が生じた事故に遭い、参画医療機関を受診した事故情報を収集している

家庭内だけがをした人は、男女ともに75歳以上が多い。65歳以上の高齢者のうち、家庭内だけがをした人は、性別で見ると男性がやや多く485件で、女性が438件。年齢別では75歳未満が369件、75歳以上が554件となり、75歳以上の方が多くなっています。性別×年齢別では、75歳以上の男性が57.0%(276件)、75歳以上

知って得する 消費生活講座

参加
無料

スマート申請、電話申込による先着順

5月 暮らしの中のケケンを減らそう

～高齢者の安心安全な生活のために～



5月13日(水) 14時～15時30分
講師：マクヒュー 芙美氏
西宮市消費生活関連講座登録講師
申込受付期間：5月8日(金)まで

6月 悪質商法に強くなる講座

～知って備える古典的な手口から最新の手口～



6月10日(水) 14時～15時30分
講師：勝田 由紀子氏
西宮市消費生活関連講座登録講師
申込受付期間：5月1日(金)から
6月5日(金)まで

各月会場：西宮市消費生活センター 第1学習室
北口町1-1 アクタ西宮西館5階

各月定員：40人(先着順)

各月申込方法：電話、二次元コードまたはHPから

西宮 知って 0798-69-3157

☆電話は8時45分～17時30分(日、祝日を除く)

浜屋は関西最大級の総合やすらぎ企業です

やすらぎの世界を創る



浜屋

西宮店 西宮市下大市東町1-6-32

0798-51-2211

FAX 0798-51-1414

営業時間 午前10時から午後6時30分



西宮駅前店 西宮市池田町10-22

0798-34-2280

FAX 0798-39-0070

営業時間 午前10時から午後6時30分



お問合せ、お仏壇・お墓のご相談はフリーコール

姫路本社直通 0120-1616-94

受付時間/ 午前10時～午後6時30分

ホームページ▶ <https://www.hamaya.co.jp>

の女性が63.5%（278件）となり、男女ともに75歳以上のほうが多くなっています（図1）。

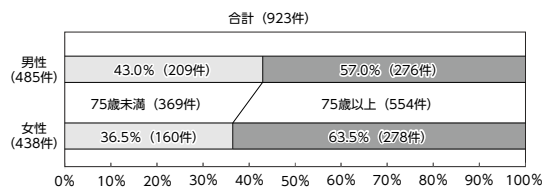


図1. 性別、年齢別件数

事故のきっかけは、「転倒」「転落」が事故全体の約半数を占める

事故のきっかけは、75歳未満では転倒19.8%（73件）、転落22.2%（82件）、75歳以上では転倒33.4%（185件）、転落23.3%（129件）となっており、階段や脚立などから足を滑らせる、ベッドから転落する、住宅内で転倒するなど、転倒や転落による事故が多いことが分かりました。また、薬を包装（PTPシート）ごと内服してしまった、義歯を飲み込んだといった「誤飲・誤嚥」が、75歳未満では8.9%（33件）、75歳以上では15.3%（85件）と、75歳以上で大幅に増加しています（図2）（表1）。

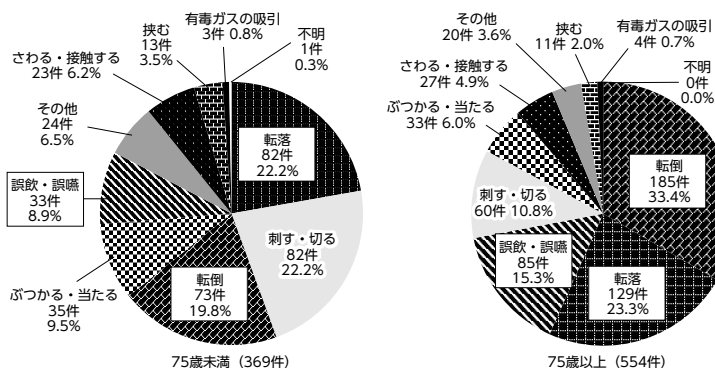


図2. 事故のきっかけ別件数

	75歳未満	75歳以上	
商品別分類	件数	商品別分類	件数
住宅	19	住宅	38
階段	7	他の土地	16
他の土地	7	老人福祉・サービス	11
自転車	5	他の運搬用具	11
浴室設備	4	椅子	8
他の商品	4	ベッド類	8
脚立	22	階段	49
階段	19	脚立	27
自動車	7	ベッド類	27
住宅	6	他の家庭用工具	8
ベッド類	7	椅子	7
他の家庭用工具	6	他の土地	7
医薬品(包装ごとも含む)	10	他の医療器具(義歯含む)	18
他の医療器具(義歯含む)	8	医薬品(包装ごとも含む)	13
洗剤等	7	洗剤等	13
菓子類	3	菓子類	6
調理食品	2	乾燥剤/電池/餅/防虫・殺虫用品	各4
枕/餅/その他	各1		

表1. 事故のきっかけに関する商品等の上位

消費者へのアドバイス
① 身体機能の衰えと住環境の危険を知り、対策をしましょう
転倒事故は、高齢者の自宅内

事故の中で最も多く、骨折や頭部外傷など重傷を負う恐れの高い事故です。ふくらはぎの筋力低下による歩行時のすり足、わずか1〜2cmの敷居やじゅうたんの端、電気コードに足を引っかけてしまうといった、身体機能の衰えも原因の一つです。予防策として、身体機能の維持・向上と住環境の改善の両方を進めることが重要です。「転倒予防教室」や「介護予防教室」、フィットネスクラブなどでバランス能力や筋力を養うことが有効です。また、環境的対策としては、階段や段差に手すりや滑り止めを設置したり、室内のコード類をまとめたり、滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選ぶなどの工夫も大切です。

② 屋外での高所作業のリスクを知り、安全対策を徹底しましょう
転落事故は、自宅内での転倒とは異なり、屋外での作業中など高い所から落ちる性質の事故です。庭木の剪定や屋根の修理など、高所作業は平衡感覚や筋力が低下した高齢期には大

きな事故につながりかねません。高所作業は無理をせず、専門業者に依頼するのも重要な選択肢の一つです。やむを得ず脚立やはしごを使う際は、必ず安定した場所に設置し、補助者に見守ってもらいましょう。

③ 誤飲・誤嚥につながる身の回りの危険に注意しましょう
誤飲・誤嚥事故は、薬の包装や義歯といった身の回りのもの、あるいは洗剤や食品によって発生します。化学的に危険な灯油、漂白剤、アルカリ洗剤などは少量の誤嚥でも致命的になり得ます。洗剤や薬品は元の容器に保管し、ペットボトルなどへの再利用は絶対に避けてください。義歯はしっかりと装着し、就寝時は外すなど管理を徹底しましょう。また、餅などの粘性の高い食品は小さく切り、よくかんで食べ、ケーキの飾りなどは、食べられるかどうかを事前に確認するようにしましょう。

▼知って得る消費生活講座「くらしの中のキケンを減らそう」
高齢者の安心安全な生活のために「く」を、5月13日(水)に開催します(詳細は右ページ参照)。



Piano CLUB
Music School & Jazz Live Bar

Piano CLUB スクール、生徒募集中!!

西宮市神楽町7-24 メディシャル夙川 B1 / TEL: 0798-26-1733(岩崎) / JRさくら夙川駅 徒歩2分
阪急夙川駅 徒歩5分 / 阪神香櫨園駅 徒歩3分 / 国道2号線沿い南側 夙川橋交差点付近

地域に根付いた、音のコミュニティー。
ジャズを中心としたライブが繰り広げられます!
すばらしい出会いを心待ちにしております。

詳しくはホームページで
<http://www.pianoclub.jp>

インターネットを使った



株式会社 小西印刷所

在庫 発注 管理 サービス



いつでも、どこでも
在庫管理!

受注数
商品点数
無制限

電話・FAXで行われていた受注業務をインターネットで行うことができるWebサービスです。本サービスを利用すれば、お客様や営業マンは外出先からでもパソコンやスマホでいつでも発注や商品の問い合わせができます。入力情報はすぐにデータ化され、社内共有できるので業務の大幅な効率化が図れます。

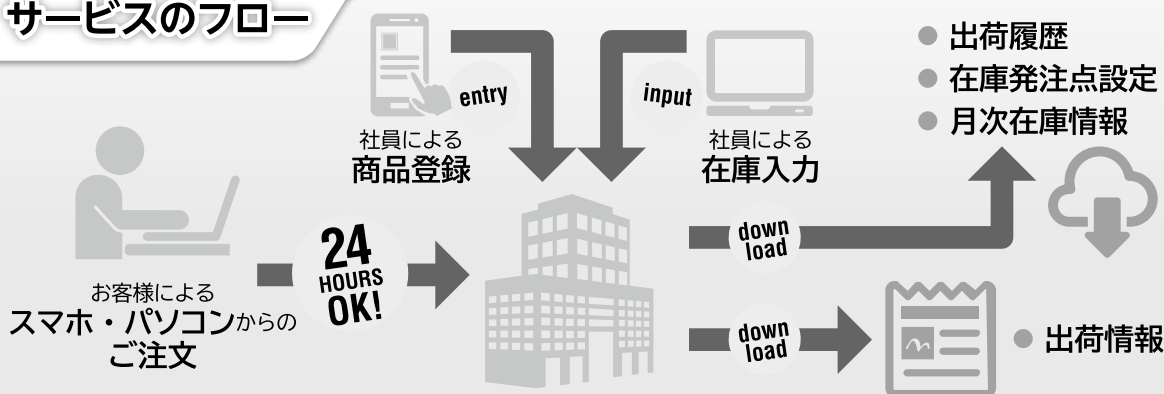
1 >> いつでもどこでも在庫チェック!

パソコン・
スマホで
在庫確認

2 >> 24時間いつでも注文可能!

3 >> 商品がなくなる前にメールでお知らせ!

サービスのフロー



貴社業務に合わせたカスタマイズもうけたまわります!



株式会社 小西印刷所

tel 0798-27-7478

〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町4番7号 さくら夙川ビル
<https://www.konishi-p.co.jp>

知りたい・聞きたい 宮っ子広場

今月の質問

にしのみやしファミリー・サポート・センターについて教えてください。

—子育て総合センターに聞きました—
【問い合わせ】0798-39-1534



員の負担となります。

Q 依頼会員になるための方法を教えてください。

A 0歳～小学校6年生までの子どもがいる西宮市内在住または在勤の人なら、誰でも依頼会員になることができます。



センターのホームページから、

「にしのみやしスマート申請」で会員登録の手続きが可能で

Q 利用するまでの流れを教えてください。

A 依頼会員として登録した後、具体的な依頼内容を電話

で連絡してください。センターのアドバイザーが要望に

応じることができると依頼会員を探し、見つければ依頼会員

へ紹介します。その後、活動時間や交通手段など細かい内容

を決めるため、活動日までに会員同士で事前打ち合わせ

を行い、問題がなければ利用を開始することができます。

Q 提供会員になるには。

A 市内在住で援助活動に理解と熱意のある人で、セン

ターが年4回実施する「提供会員養成講座」を



受講すれば、提供会員になることができます(受講料無料)。

Q 提供会員養成講座の申し込み方法を教えてください。

A ホームページの申し込みフォーム、または電話で申し込み

してください。なお、現在、保護者からの依頼に対して、

提供会員数が十分ではありません。ぜひ、多くの人に提供

会員養成講座を受講してほしいと思います。



Q 会員の体験談を教えてください。

A (依頼会員) 「新生児の頃から約半年間、とっても温

かいサポートを受け、笑顔いっぱい元気に成長！親子

ともにお世話になりました」

(提供会員) 「こんなすてきなシステムがある

ことを知らずにしんどい子育て

を頑張っているお母さんはたく

さんいると思います。そんな方

のお手伝いができればうれしいです」

Q 「にしのみやしファミリー・サポート・センター」(以下、センター)とは何ですか。
A 「子どもを一時的に預かってほしい」「送り迎えを手伝ってほしい」という保護者と、子育てをサポートしたいと思う地域の人が会員となり、地域の中で育児の援助活動を行う会員組織です。センター(市)のアドバイザーが会員同士をつなぎ、活動を仲介していただきます。



Q 会員は何人ぐらいですか。

A 「子育ての援助を受けた人(依頼会員)」が約2600人、「子育ての援助を行いたい人(提供会員)」が約1000人となっています。

Q 依頼できる活動を教えてください。

A 主な活動は保育所、幼稚

園、小学校への送迎やその前後の預かり、学校の放課後や留守家庭児童育成センター終了後の預かりなどです。それ以外にも、習い事への送迎や子どもとの留守番などもあります。また、冠婚葬祭や学校行事、リフレッシュしたいときの預かりなども可能です。ただし、病児・病後児の預かりや家事などは行いません。

Q 料金はいくらですか。
A 提供会員は有償ボランティアとなり、30分ごとに400円(土・日・祝日や早朝・夜間などは450円)を依頼会員から提供会員へ直接支払います。子どもの送迎にかかる交通費や食事代、紙おむつなどの実費は、別途依頼会



にしのみやしファミリー・サポート・センターホームページはこちら →

**ホームページに訪問者はいるのに
問い合わせにつながらない**

中小企業の「もったいない」をAIで解決！

設置簡単! 24時間対応!
あなたの会社のホームページにAIチャットボットをつけますか?
無料相談受付中! お気軽にご連絡ください

株式会社 小西印刷所 〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町4番7号さくら夙川ビル
Tel/ 0798-27-7478(代表)

広告

山口町郷土資料館



この郷土資料館は、美しい自然と風土を持つ山口町の文化を後世に伝えるために、財団法人山口町徳風会の30周年記念事業として建てられました。第1展示室 山口の歩みでは、中世以前から現在までの山口町に関する数多くの資料を見やすく保存展示しています。第2展示室 技と匠は、山口町の代表的な産業であった寒天・竹かご・和紙の技法などを紹介し、山口町の歴史や風土がよくわかる施設になっています。また、山口地区の7基のだんじりについても紹介しており、一年交替で7基のうちのどれかを展示し、だんじりを間近に見ることができます。



第1展示室 山口の歩み
人の住みはじめた六世紀末から現在まで、山口町がどのような時代の流れを刻んできたかをわかりやすくご覧いただけます。



パノラマホール
四季折々の美しい山口町の自然をはじめ、時の流れにおける変化、歴史に残る名所・旧跡などをご覧いただけます。



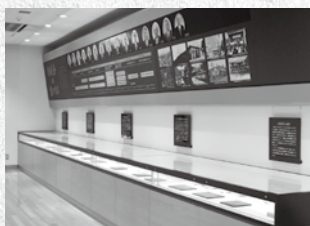
第3展示室 祭り
吹き抜けの空間に高さ約4mのだんじりを展示。勇壮な山口町の秋祭りのようすがお楽しみいただけます。



第2展示室 技と匠
山口町の代表的な特産物である「和紙」「竹かご」「寒天」について、その技と匠の素晴らしさをご紹介しています。



第5展示室 昔の民具
山口町に昔から伝わる暮らしの道具を展示し、学べて、触れて、体験できますが、体験コーナーは予約が必要です。



第4展示室 徳風会の生いたち
財団法人山口町徳風会の沿革をお伝えしています。

利用のご案内

- 入館料 無料
 - 開館時間 午前10時～午後4時
(ただし、入館は午後3時30分まで)
 - 休館日 土・日曜日、国民の祝・休日、年末年始
(12月29日～1月3日)
- このほか臨時に休館することがあります。
詳しくは、電話でお問い合わせください。

交通のご案内

- さくらやまなみバス —— 阪急夙川から約50分
- 阪急バス —— 西宮名塩から約15分
 - 丸山下、下車徒歩4分
 - 山口センター前、下車徒歩7分



〒651-1421 兵庫県西宮市山口町上山口2-11-27
(山口町徳風会館内)
TEL 078-904-3451 FAX 078-904-2265

ちよつとぶらり旅

第22回 古代に触れ、体験ができる
兵庫県立考古博物館
(加古郡播磨町)

平木地域にある兵庫県立芸術文化センターは昨年、開館20年を迎えました。音楽、演劇、バレエなど幅広い芸術の公演を通して多くの人々が集まり、感動を得ています。

その建設工事中に弥生時代の田んぼ跡が出土し（高松町遺跡）、古代の人の足跡や土器などが発見されました。近隣の小学校や中学校からも見学に行きました。

今回、その時に発見された遺跡の資料が保存されている、兵庫県立考古博物館を訪ねました。

***「ついでに」を学ぶ**
JR土山駅南口を出て西へ進むと、大きな鉄道のレールを使ったモニユメントがあります。これは、昭和59（1984）年に廃線になった別府



考古博物館の入り口と展望塔



「狩りをする人」のモニユメント

鉄道の名残です。線路の跡地に造られた緑道は「であいのみち」という名称で、この道を歩いていくと、迷うことなく大中遺跡公園に着きます。

***考古学のワンダーランド**
公園内にある兵庫県立考古博物館は平成19（2007）年に開館しました。「ネットワーク」「参加体験」「変化・成長」をキーワードに、遺跡から出土した考古資料を活用した事業を展開。誰もが、いつでも、博物館の活動に参加



弥生人の足跡。高松町遺跡の男の人の足跡を展示

***展示ゾーンへ**
テーマ展示室では、遺跡の出土品を「人」「環境」「社会」「交流」のテーマに沿って展示しています。

まず入ると、高砂市の貝塚で葬られていた縄文人が、完全な形で保存されています。高松町遺跡で発掘された弥生人の足跡も展示してありました。自然とともに生きた人々の暮らしや、社会や文明の始



大小の土器が並ぶときのギャラリー

できる「参加体験型博物館」です。入り口を入ると、大きな土器がずらりと展示されていて圧巻。わくわく感が高まります。

***大中遺跡公園**
園内には数多くの竪穴住居が復元されています。また、播磨町郷土資料館や別府鉄道のディーゼル機関車も展示されています。

毎年秋

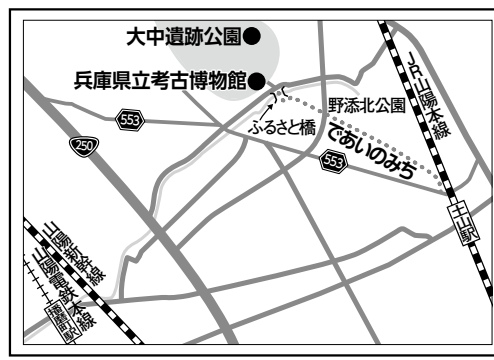


数多くの竪穴住居が点在

まり、世界に広がっていく交流の様子が、埴輪や土器などその時代に使われていた道具とともに分かりやすく説明されています。また、「ときどきドキドキ体験」として週に1度、実物大の大きな石棺に入った古代船に乗ったりできます。

体験展示室「発掘ひろば」では、子どもたちが土器の発掘や壺の修復、銅鏡や鉢などのパズルなどを体験でき、楽しみながら考古学に触れることができます。

その他、勾玉や石包丁作り、飾りひも、火おこしなどの体験は毎日でき、出土した物を調査したり復元するバックヤードの見学もできます。また、展望塔からは播磨町が海まで一望できます。



兵庫県立考古博物館
〒675-0142 加古郡播磨町大中1-1-1
TEL: 079-437-5589 FAX: 079-437-5599
開館時間: 9:00 ~ 17:00 (有料ゾーンの入場は9:30 ~ 16:30)
休館日: 月曜日 ※祝休日の場合は翌平日
年末年始 (12月31日、1月1日)
メンテナンス休館 (12月15日~30日、1月2日・3日)
観覧料金: 大人200円、大学生150円、70歳以上100円、
(有料ゾーン) 高校生以下無料
アクセス: JR土山駅南出口から「であいのみち」を徒歩約15分、山陽電車播磨町駅から喜瀬川に沿って徒歩約25分



博物館も公園内も、有意義に楽しめる場所でした。

には、大中遺跡まつりを開催。園内に体験ブースを設置し、古代行列やステージ、飲食、物販もあり、約3万人が訪れる盛大な祭りです。

※7・8月号に掲載希望の情報は、5月20日(水)までに郵送、またはファックスで巻末の西宮コミュニティ協会へ。開催日、申込期限が7月10日以降のものが掲載対象となります。なお、掲載基準や誌面スペースの都合などにより、掲載できない場合があります。掲載の可否、ならびにその理由等については一切お答えできません。ご了承ください

まなぶ (講座・講習)

●**救急講習会 普通救命講習**(心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などについて3時間)①②5月10日(日) **普通救命講習**(e-ラーニング：心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などの実技部分について2時間)③5月27日(水)④6月3日(水)⑤6月24日(水)⑥7月8日(水) **上級救命講習**(e-ラーニング：普通救命講習に加えて、小児・乳児の心肺蘇生法や傷病者管理、応急手当の方法、搬送法などについて7時間)⑦6月14日(日)。①9時30分～12時30分、②14時～17時、③～⑥10時30分～12時30分、⑦10時～17時。いずれも定員30人。受付は開催日の1カ月前から講習実施日の前日まで。☎①～⑥市・消防局⑦市役所東館8階。☎&☎受付期間内に市・消防局救急課(☎32-7319)へ

●**おひとり様の老後対策セミナー** 5月11日(月)13時30分～☎中央公民館。無料。要申し込み。☎&☎相続遺言・交通事故支援センター(☎090-5659-6891 松本)

●**すこやか介護教室「緊急時の対応～もし大切な人が倒れたら、あなたはすぐに行動できますか？」** 5月29日(金)14時～。無料。☎&☎すこやかケア西宮(☎68-2700)

●**2026アートセミナー ハブスブルクとブルボン-宮廷美術の精華** ①ハブスブルク・スペインの皇帝 カルロスの結婚式-ルネサンス・タピスリーに飾られた祝祭：6月8日(月)②ルーベンスが描いたブルボン家王妃マリーの生涯-ルーブル美術館の名品を読む：6月22日(月)、いずれも10時30分～☎神戸女学院めぐみ会館。各回1500円※学生無料。☎神戸女学院めぐみ会事

務局(☎51-3545)

●**市民公開講座 排尿の悩みと前立腺がんの早期発見** 6月20日(土)第1部：14時～「排尿トラブルとの向き合い方～年齢のせいにしていませんか?」、第2部：14時40分～「知っておきたい前立腺がんの基礎知識」☎西宮市民会館。無料。☎秋山泌尿器科(☎64-0270)

●**第29回西宮市健康市民講座「朝のからはようから始めよう 日々の健康づくり～身体と気象」** 7月4日(土)14時～☎西宮市医師会看護専門学校、西宮医療会館。無料。定員200人※応募多数は抽選。☎&☎往復はがきに必要な事項を記入の上、6月12日(必着)までに西宮医療連盟(☎26-0661)へ

つる (募集)

●**西宮少年合唱団新入団員募集** 5月24日(日)10時～☎西宮市民会館。対象：市内在住の小学4～6年生、中学1・2年生。募集人数：小学生30人程度、中学生は若干名。☎5月18日までにしのみやスマート申請から、または来館。☎西宮市文化振興財団(☎33-3146)

●**武庫川女子大学オープンカレッジ講座「きれいで元気になれる食育レッスン」参加者募集** 体の内側から変化を実感できる食べ方を学ぶ実践講座。前・後期終了すると食育活動に参加可。前期：5月11日～7月6日の月曜日(5回シリーズ)13時～。13500円+別途必要経費(テキスト代、会員登録料他)。定員20人(先着順)。☎同大西宮北口キャンパス。☎&☎同大オープンカレッジ事務局(☎31-3246)

●**第22回小学生スナッグゴルフ大会参加者募集** 8月17日(月)8時～15時☎西宮カントリー倶楽部。阪神教育事務

所管内各小学校3～6年生が対象(定員110人)、1・2年生の児童および園児と保護者のペア(30組)※応募多数の場合は抽選。無料(用具貸与、昼食、送迎バス他)。事前練習会①7月28日(火)②7月30日(木)③8月4日(火)④8月7日(金)、練習会場①②中央体育館分館グラウンド8時40分～11時③④浜甲子園多目的グラウンドA9時～12時。☎&☎7月15日までに西宮市ゴルフ協会事務所(☎67-2055 ※火・木・金曜日10時～正午)へ

読者プレゼント

左ページで「チケブレ」マークのついている催しの招待券をプレゼントします。

- ①大阪市立美術館 開館90周年記念特別展「全力! 名宝物語 - 大阪市美とたどる美のエピソード」(2組4人)
- ②京都市京セラ美術館「テート美術館 - YBA & BEYOND 世界を変えた90s英国アート」(2組4人)
- ③初夏へのプロローグ フルート・ヴィオラ・ハーブの音色にのせて(10組20人)

はがきに、希望チケット・住所・氏名・年齢・『宮っ子』の感想を記入の上、5月20日(水)までに巻末の西宮コミュニティ協会へ(個人情報以外の目的には使用しません。感想を誌上で紹介することがあります。匿名希望の人は書き添えてください)。

※P22、23の情報は令和8年3月末時点のものです。諸事情により、予告なく中止、変更される場合もあります。ご了承ください。詳しくは各団体などにお問い合わせください



いづみ屋 お食事処

皆様に愛されて60余年

一日の疲れを癒す至福の1杯から、ご家族との楽しいひととき、デートやご宴会などに合わせてお料理、ご予算承ります。月替わりの創作和食もぜひご賞味ください。ランチも多数ご用意しています。





https://idumiya.herokuapp.com

西宮市津門川町9-6 1F TEL:0798-34-6176 **ランチ** 11:00～14:30(L.O.14:00) **ディナー** 17:00～22:00(お食事L.O.21:00)(お飲物L.O.21:30)

広告

EventBox

市外局番を明記していないものは(0798)。詳細は各問い合わせ先に問い合わせてください

たのしむ (催し)

●大阪市立美術館 開館90周年記念特別展「全力!名宝物語ー大阪市美とたどる美のエピソード」 **チケット**



前期: ~5月24日(日)後期: 5月26日(火)~6月21日(日) 9時30分~17時 ※入館は閉館の30分前まで 同館。月曜日休館 ※5月4日は開館。一般1800円、高・大生1200円、中学生以下、90歳以上、障害者手帳等を提示の人とその介助者1名は無料(要証明)。同大阪市総合コールセンター(☎06-4301-7285 / 8時~21時・年中無休)

●京都市京セラ美術館「テート美術館ーYBA & BEYOND 世界を変えた90s 英国アート」 **チケット**



ジュリアン・オピー (ゲイリー、ポップスター) 1998-99年 テート美術館蔵 c Julian Opie

6月3日(水)~9月6日(日) 10時~18時 ※入場は閉場の30分前まで。月曜日休館 ※祝日の場合は開館。一般2300円、大学生1500円、高校生900円、中学生以下無料(要学生証提示)。障害者手帳等を提示の人とその介助者1名は無料(要証明)。同同館(☎075-771-4334)

●鳴尾吹奏楽団 第15回うきうきコンサート 5月17日(日)13時30分~ 同なるお文化ホール。無料。同同団(☎41-8033 源太)

●オペラの世界と美しい名歌の百花繚乱コンサート 5月17日(日)14時~ 同西宮市プレラホール。無料。同実行委員会(☎20-3406 中野)

●第35回西宮写真美術協会展 5月19日(火)~24日(日)10時~17時 ※最終日は16時まで 同北口ギャラリー。無料 同同会(☎090-2288-4682 田中)

●第6回みんなの作品展 5月19日(火)~24日(日)10時~17時 ※最終日は14時まで。無料。同同市民ギャラリー(☎33-1666)

●第2回和の祭典 5月24日(日)13時30分~ 同芸術文化センター。3000円。同実行委員会(☎090-3084-0049 むらづみ)

●三井静・古田友哉デュオリサイタル 5月24日(日)19時30分~ 同西宮市プレラホール。3000円。同クンストTakumi(☎080-5302-4194 松本)

●西宮クラシックギター練習会 第26回コンサート 5月30日(土)10時30分~ 同夙川公民館。無料。同実行委員会(☎26-1596 古橋)

●初夏へのプロローグ フルート・ヴィオラ・ハープの音色にのせて **チケット** 5月31日(日)14時~ 同芸術文化センター。一般3000円、学生2000円。未就学児の入場不可。同コン・マニア(☎050-7121-8195)

●楽しいリサイタルシリーズ第26弾! 「西遊記7」 6月3日(水)14時~ 同芸術文化センター。3000円。同事務局

場=会場 申=申し込み 問=問い合わせ

(☎090-7377-2750)

●マンドリンアンサンブルカノン第14回演奏会 6月6日(土)14時~ 同芸術文化センター。無料。同同コンサート事務局(☎090-2284-7188)

●フツのたね 6月7日(日)10時~。2500円。同 & 同貞光能舞台(☎20-8928)

●ぐるっぺあし写真展 6月11日(木)~15日(月)10時~17時 ※最終日は15時まで 同フレステ西宮。無料 同同会(☎090-2010-3712 中西)

●西宮市吹奏楽団 宮っ子ファミリーコンサート 6月14日(日)14時~ 同アミティ・ベイコムホール。無料 同同西宮市文化振興財団(☎33-3146)

●互照苑 謡とお話の会 6月14日(日)14時~。3500円。同 & 同夙川能舞台互照苑(☎55-7362)

●交響楽団ひびき 第22回定期演奏会 6月21日(日)14時~ 同アミティ・ベイコムホール。1000円。同同団(☎090-9693-7909 仲村)

●めざせ!ボーイスカウトポケモンレーナー! #3 6月21日(日)9時30分~、10時~、10時30分~ 同ミラタツパーク芦屋。年長~小学3年生対象。定員:各回15組の親子。同6月1日から先着順。300円(子ども1人) 同ボーイスカウト阪神さくら地区(☎080-2230-0426 青木)

●ベルサイユの舞踏~王妃のダンス 6月28日(日)14時30分~ 同西宮市プレラホール。3000円 ※当日500円増。全席自由。同同事務局(☎reinedanse869@gmail.com) / 同西宮市プレラホール(☎64-9485)

●京都大学交響楽団 第219回定期演奏会 6月28日(日)14時~ 同芸術文化センター。S席2000円、A席1500円。同同団(☎080-8312-7186 堀江)

MAST system

ひとつのデータで /

電子カタログ

自動組版

Webサイト

にそのまま流用できます。



株式会社 小西印刷所

〒662-0977 兵庫県西宮市神楽町4番7号 URL https://www.konishi-p.co.jp
TEL 0798-27-7478 FAX 050-3852-5485

読者のたより

思い出がよみがえりました
匿名希望（用海町在住）

「写真でつづる西宮の歴史・風景」を拝見しました。特に、西宮回生病院にあった円弧状の病院玄関を懐かしく感じました。若き日に実習で通い、大変だったけど青春だったと、胸に「きゅん」と来るものがありました。

▼お便りありがとうございました。読者から多くの感想が寄せられる「写真でつづる西宮の歴史・風景」。昔の写真を見た多くの人が、写真当時の自身のことを思い出し、懐かしさや切なさを感じておられます。そして、写真を見ながら家族で話したり、子どもたちに歴史を伝えたり、同年代の人たちと当時の話題で盛り上がったりと、会話のネタにもなっているようです。コミュニティを形成する一助となればと創刊された『宮っ子』。これからも、多種多様なコミュニティに、笑顔があふれるような地域のネタを提供していきます。

（事務局）

コミュニティ推進大会を開催しました！

西宮コミュニティ協会は、2月7日に「コミュニティ推進大会～参画と協働のまちづくり～」を西宮市と協働で開催しました。

第1部では、長年にわたり自治会などの会長として活躍している人に「西宮市わがまち賞」を、新しい地域の創造に貢献している人に「コミュニティ協会賞」を贈る表彰式が行われ、下記の皆さんが各賞を受賞しました。

第2部では、NPO法人なごみの田村幸大氏から地域でつながるきっかけをご紹介いただき、関西学院大学教授・関嘉寛氏から参画協働条例の改正内容と今後期待されることをお話しいただきました。あわせて、市から「市民・大学共創プラザ」の活用方法を紹介しました。

西宮市わがまち賞受賞者		コミュニティ協会賞受賞者	
東鳴尾町二丁目自治会	米原 正純	今津地域	松田 由美
上甲子園二丁目福社会	湯浅 忠佳	上ヶ原地域	巨 建夫
小松北町自治会	樋口 満	瓦木地域	日高 光明
田近野町自治会	井上 茂	瓦木地域	秀島 節子
		神原地域	藤井恵美子
		北口地域	中島 未佳
		甲子園口地域	三原 一晃
		甲東地域	久保田明美
		甲東地域	水田由紀子

（順不同・敬称略）

西宮市わがまち賞受賞者		コミュニティ協会賞受賞者	
甲東地域	村井 安代	鳴尾地域	谷 増次
甲東地域	宮田 雅博	鳴尾地域	川本 明宏
香榎園地域	田中 宏	鳴尾地域	瀧野 真継
甲陽地域	鶴巻 和代	鳴尾地域	廣田 久榮
越木岩地域	武市小百合	西宮浜地域	佐藤 雄介
大社地域	清水 武敏	西宮浜地域	木村 勇一
名塩地域	藤原眞理子	西宮浜地域	今別府正道
鳴尾地域	川 増次	安井地域	有田 定甫
鳴尾地域	谷 増次	山口地域	敷 武司

（地域コミュニティ五十音順・敬称略）

問い合わせ先 西宮コミュニティ協会（市・地域コミュニティ推進課内）
☎0798-35-3458

西宮市がん検診はこんなにお得！

がん検診の費用は、本来全額が自費です。しかし、市のがん検診を利用すると、安く受けられます。詳しくは、右の二次元コードから市のホームページをご確認ください



検診内容	対象者	検診間隔	自己負担額
子宮頸がん	20歳以上 女性	2年度に1回 (偶数年齢に なる年度)	個別 1,400円
			集団 1,000円
乳がん	40歳以上 女性	2年度に1回 (偶数年齢に なる年度)	個別 1,800円
			集団 1,500円
大腸がん	40歳以上 男女	1年度に1回	個別 1,200円
			集団 600円
肺がん・結核	40歳以上 男女	1年度に1回	X線のみ 集団 300円
			X線・喀痰 集団 1,000円
胃がん	バリウム	1年度に1回	集団 1,000円
	内視鏡		
	50歳以上 男女	2年度に1回 (偶数年齢に なる年度)	個別 3,800円

問い合わせ先 西宮市保健所・健康増進課 ☎0798-35-3127

「読者のたより」に投稿を！

『宮っ子』の感想、住所、氏名、年齢を明記（読者プレゼントへの応募は希望賞品も書いてください）の上、下記の西宮コミュニティ協会へ。感想を誌面で掲載された人には図書カードをお送りしています。誌面のスペースなどの都合により、文章の割愛や一部記述の変更をする場合もあります。また、匿名希望の場合は、その旨を書き添えてください。

■『宮っ子』は企画、編集、配布を市民ボランティアで行っている地域情報誌です。各支所・市民サービスセンターで配布しています。過去のバックナンバーはインターネットから閲覧可能です。

🔍 宮っ子 検索

🔍 検索

■編集・発行／西宮コミュニティ協会
〒662-8567 西宮市六湛寺町10-3 市庁舎7階地域コミュニティ推進課内
☎0798-35-3458 FAX 0798-36-2882
<https://miyakko-nishi.com>

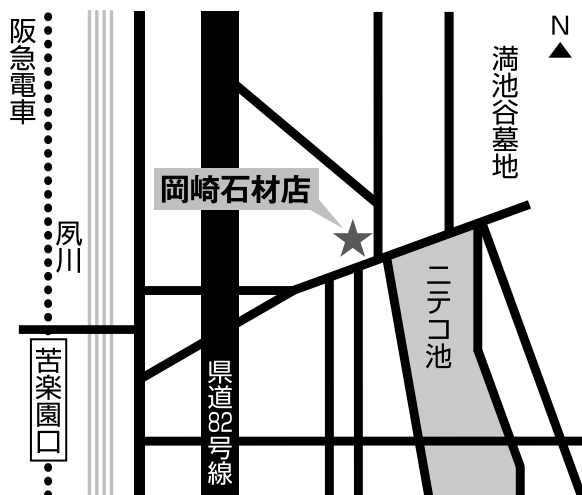
■表紙題材／株式会社今竹
■編集協力／株式会社小西印刷所 ■印刷／株式会社小西印刷所
■全市共通版広告の申し込み・問い合わせ／株式会社小西印刷所 本社営業 梅田
☎0798-27-7731 FAX 050-3852-5485 <https://www.konishi-p.co.jp/>

御石碑一筋に安心と信頼に応えて秀でた石をご奉仕

西宮市内 アクセス抜群!

墓地 ご案内致します。

お電話下さい。ご相談承ります。



- 一般社団法人 日本石材産業協会加盟店 ●全国石製品協同組合 石匠位 認定店
- 認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 正会員

株式会社 岡崎石材店

TEL (0798) 71-0077

西宮市北名次町6-46(満池谷墓地正門西100m角)



高齢者と家族のくらしを窓口一つで安心サポート

「医療」・「介護」・「法律」・「葬儀」・「不動産」、その他生活全般における様々なお困りごとに地域の各種専門家・事業者が連携し、窓口一つで対応します。

現在、会員募集中

お問い合わせは専用フリーダイヤル (無料)



0120-410-605

いつも・ずっと・そばに

認定NPO法人

兵庫県居住支援法人(兵居支第0016号)



はんしん高齢者くらしの相談室

事務局 〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号メインステージ本山301号
(行政書士リーガルオフィス神戸内) 営業時間 平日9時~18時(土日祝休)

E-mail info@h-kks.com URL <https://h-kks.com>

新コープのケガ保険

(団体総合生活保険)



webからの加入はこちら!



NEW

熱中症で救急搬送された。



散歩中に転倒し、ケガをしてしまった。



ケガ(傷害)

自転車で人にぶつかり、ケガをさせてしまった。



賠償事故



アパートで洗面所の配水管の水漏れにより、階下の部屋を汚してしまった。

すべての年齢の方でご加入いただけます。

傷害一時金プラン

月払保険料 **990円**コース

治療給付金 (一律) **20,000円**
(入通院1日以上)

入通院給付金 (部位・症状に応じて) **2万円~20万円**
(入通院5日以上)



個人賠償責任

(免責金額:0円)

月払保険料 **160円**

最高**3億円**
(日本国外:1億円)

ご本人とご家族を補償

全国の生協組合員の団体契約だから保険料が割安!
団体割引

30%

この誌面は、団体総合生活保険の概要をご紹介します。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、取扱代理店までお問い合わせください。

- 事務取扱:西宮市民共済生活協同組合
- 団体保険契約者:日本コープ共済生活協同組合連合会
- 引受保険会社(幹事):東京海上日動火災保険株式会社
- 非幹事保険会社:共栄火災海上保険株式会社/三井住友海上火災保険株式会社/損害保険ジャパン株式会社/あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

2026年3月作成 25TC-005843



「ケガ保険」お申込頂いた方 **先着100名様に**

「クールタオル」をプレゼント!

※こちらのキャンペーン期間は9/30(水)までになります。

組合員になって頂くには、100円の出資金が必要です。

まずはお気軽にお電話で!

通話料 無料

0120-24-9431



西宮市民共済生活協同組合

〒662-0914 西宮市本町5番33号

募集代理店

(有)西宮協同サービス

営業時間 9:00~17:30

(土曜日は17:00まで 日曜日・祝日休業)

ホームページもご利用ください

スマホでも簡単アクセス



西宮市民共済の組合員さんなら
集団級で保険料が割安

火災保険

台風など自然災害による被害補償をご検討の方へ

火災保険



風災、水災、火災、破損等、盗難・水濡れ等

地震保険



地震による倒壊、火災、津波による流失

地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。

(有)西宮協同サービスからのご案内

詳しくは、「パンフレット」「契約概要」等をご請求のうえご覧ください。