

ふるさと甲東

発行人
甲東コミュニティ
委員会
53-4591
編集
「ふるさと甲東」
編集委員会

エッセイ わたしの甲東

ことば貯金

以前は、日記を毎日つけていた私ですが、3人の子どもを出産後はそれぞれころではないうち。それでも、書き留めている「子と葉(言葉)」があるので少し紹介します。

まず、2歳息子の子と葉。

○トイレでプラズマクラスターのマークを見て「これ、ぶどうボタン？」

○クリームシチューと教える
と「クリームおみそ汁ね」

○おもちゃの片付けを促すと「もー、めんどくさいですなあ」

○雷を伴う豪雨を窓から眺めながら「神様、水鉄砲したかったのかな？」

てくるねん」

○「おにぎりの英語教えてあげようか？」「おむすび」

○友だちが海外に引っ越すことを伝えると「ああ、イタリア保育園ね」

次に、5歳娘の子と葉。

○満月を見て「うさぎやっぱりおる！ ずっと私についてくるねん」

○「おままごとの時、オムライスにケチャップで何て書いたのかを聞くと「ずっとずっと大好きだよ」

最後は、7歳息子の子と葉。

○フィギュアスケートの回転を見て「これ、やらない方がいいよ。お姉さん、パンツ見えるから」

○お店で妹が駄々をこねて大泣き。やっと車に乗せた時、疲弊した私に「いい戦いやったね」。さらに、両者を氣遣って「同点だね」

○好きな子のどこがいいかを聞くと「どうして聞くの？ 全部だよ」

○早く大きくなりたい理由を聞くと「だってね、心が強くなりたから」

○寝る前に「お母さん、とっても愛してるよ。お父さんが言うより愛してるよ」

毎日交わす何百という言葉を。目を見て交わす、心で交わすをモットーに、今を大切にしたいです(自分自身に向けてつづります)。

樋ノ口町1丁目

3人の母 まさよ

絵 [上段]方丈(7歳)

[下段左]うめ乃(5歳) [下段右]光也(2歳)



街かどのスケッチ



ちょっとのぞいてみませんか？

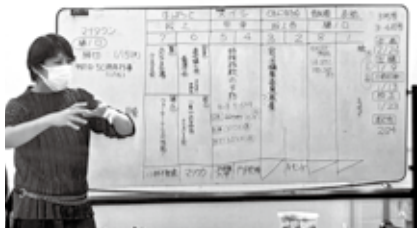
『宮っ子』甲東版 編集作業の舞台裏

地域の出来事や人の思いを、身近な言葉で届けている『宮っ子』。この誌面を作っているのが、地域に暮らす『宮っ子』編集員です。取材に出かけ、話を聞き、文章を考え、みんなで意見を出し合いながら1冊を完成させています。今回は、そんな編集員の活動の様子を紹介します。どのように『宮っ子』甲東版が出来上がるのか、ちょっとのぞいてみませんか？



企画会議 テーマを決めて、取材に向かいます！

『宮っ子』甲東版の誌面作りは、「企画会議」でテーマを決め、地域へ取材に出かけることから始まります。



みんなで相談しながら企画を練ります



取材では、様子を伝えるためスマートフォンやカメラで写真を撮ります。気付いたことなどをメモしていきます。



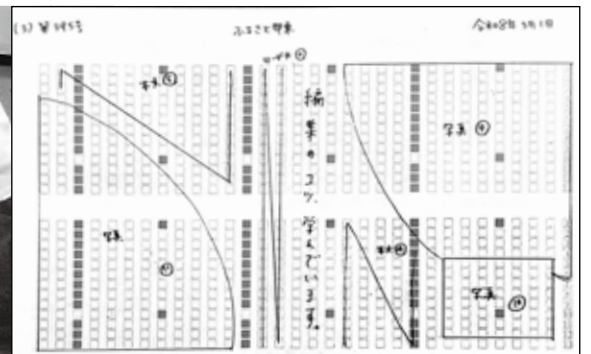
取材時の必需品



出稿会議

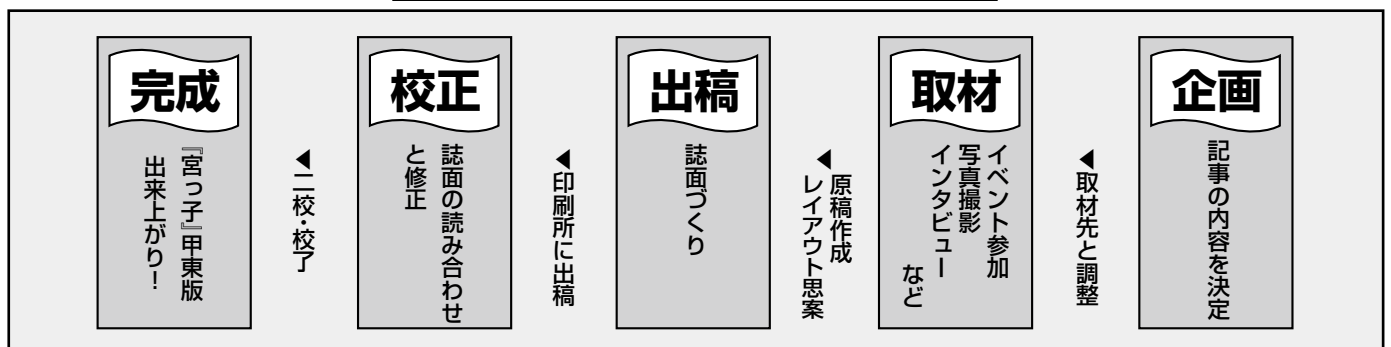
取材した内容を、実際の誌面に仕上げていくのが「出稿会議」です。取材で聞いた話や撮影した写真をもとに、見出しや写真の配置などをみんなで相談しながら、誌面を組み立てていきます。「どうすれば地域の皆さんに楽しんでもらえる冊子になるか」を考え、意見を出し合います。

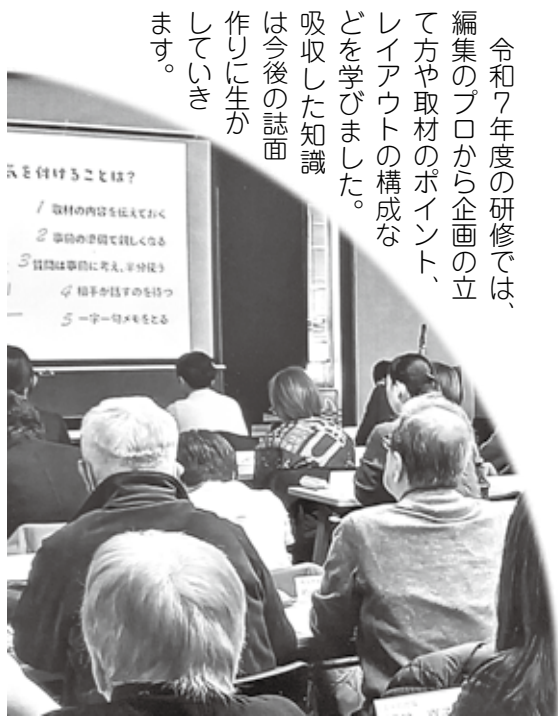
誌面作り、進行中



作成中の原稿

『宮っ子』甲東版 誌面作りの流れ





令和7年度の広報セミナー

取材や編集作業だけでなく、研修に参加して学びをを広げ、編集員としてのスキルアップに取り組んでいます。

編集のコツ、学んでいます

令和7年度の研修では、編集のプロから企画の立て方や取材のポイント、レイアウトの構成などを学びました。吸収した知識は今後の誌面作りに生かしていきます。



令和6年度の研修では小西印刷所を訪問。入稿後から製本までの過程を見学しました。多くの人の手を経て1冊の『宮っ子』が出来上がるのと知り、感謝の念を抱きました。



熱心に話を聞く『宮っ子』編集員

『宮っ子』編集員体験を実施中!!

実際の様子をのぞきに
来ませんか？

『宮っ子』甲東版の8ページを、甲東・段上・段上西・樋ノ口小学校校区の16人のメンバーで役割分担をしながら、一緒に作っています。子育て真っ最中の人や仕事と子育てを両立しながら参加する人、子育てを卒業した人など、地域から幅広い年代の人が集まって、アットホームな雰囲気の中で楽しく活動しています。

★問い合わせ先
『宮っ子』甲東
編集長 志賀 裕子
☎ 0798-52-8088

まずは、編集員体験からやってみませんか。興味のある人は、ぜひ連絡してください。
日時などの詳細は左記まで直接問い合わせてください。

※会議はアプリ甲東で実施

活動内容

- 年間6回、地域情報誌『宮っ子』甲東版を発行
- 地域のイベントや行事を取材
- 取材をもとに記事を作成
- 1冊発行につき、3回の編集会議(年間18回)
- 『宮っ子』甲東版冊子の仕分け作業 など

活動時間

- 企画会議(9:30~12:00)
次号の『宮っ子』誌面の内容を検討
- 出稿会議(9:30~15:00)
誌面を作成
- 校正会議(9:30~12:00)
出稿会議で作成した原稿のチェック、修正
- 上記の他、取材や個人で原稿を作成する時間が発生します

インターネットで『宮っ子』のバックナンバーが読めます

昭和54(1979)年に発行された第1号から最新号までの『宮っ子』を読むことができます。
「宮っ子検索」と文字を入れて検索してください。

URL <https://miyakko-nishi.com/>



狙っています

特殊詐欺やSNS型の投資・ロマンス詐欺による被害を未然に防ぐため、金融機関やコンビニエンスストアにポスターなどで注意喚起をしています。しかし、その被害は後を絶たず、西宮市は被害件数が県下でワースト2位(令和7年11月末時点)という現状です。

SNS型投資・ロマンス詐欺

SNS型投資詐欺

SNSを通じて「必ずもうかる」などとメッセージを送信して、投資アプリに誘導し、メッセージのやり取りを重ねて信用させ、「投資金」や「手数料」という名目でインターネットバンキングを利用して金銭をだまし取るような詐欺。

SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて知り合った人と、実際会っていないのにやり取りを続けることで、恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られる詐欺。



どちらも1件当たりの被害金額が大きいのが特徴です。



- ・金融庁に実際に登録されている業者か、事前に確認しましょう
- ・お金の振り込み先が「個人口座」、「暗号資産のアドレス」は要注意
- ・バナー広告や突然のDMからのアプローチ、マッチングアプリやSNS上で面識のない人物からの投資話は要注意

還付金詐欺

市役所職員や金融機関、年金機構職員を名乗る人から電話があり、

「年金支給が一部未払いとなっていましたので受け取りの手続きをしてください」

「以前郵送でお知らせしたのですが、確認されていませんか？」

「お近くのATMで、手続きができますので、今からATMに向かってください。ATMに着いてお電話いただければ操作方法を説明します」



などと言ってATMへ誘導し、犯人の口座にお金を振り込ませます。



- ・還付金の手続きはATMではできません
- ・電話をかけながらATMを操作している人はだまされている可能性が高い
- ・電話でお金の話が出たら詐欺。すぐに家族と警察へ電話してください
- ・「払い戻し」「給付」「返金」という言葉には要注意

不安や疑問を感じたら迷わず相談を!



緊急の場合は **110**
西宮警察署 ☎ **0798-33-0110**
消費者ホットライン **188**

だまされないために!

固定電話スリーガード作戦

- ①国際電話の利用を止める
国際電話不取扱受付センター ☎ **0120-210-364**
- ②ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストを活用
NTT 西日本の無償化サービス ☎ **0120-931-965**
(70歳以上、または70歳以上の人と同居している契約者のみ)
- ③事前警告・自動録音機能の活用
必要な人は、西宮警察署に連絡してください



外付けタイプ

門戸厄神東光寺

十三詣 4月13日(4月中受け付け)
春季厄除大祭 4月19日
厄除例祭 毎月19日

〒662-0828 西宮市門戸西町2-26 電話 0798-51-9090

●年中行事●

新年祈禱会 1月1日～7日
(初詣・阪急電車三福詣)
厄除大祭 1月18日・19日
星 節 分
夏季厄除大祭 8月19日(厄神夏祭り)
秋季厄除大祭 10月19日
七五三詣 11月15日(11月中受付)
人形供養祭 11月19日(3月より受付)
納厄神 12月19日
星祭開白 冬至(星祭り)



架空料金請求詐欺

オレオレ詐欺

詐欺師が西宮市民を



架空料金請求詐欺

サポート詐欺

インターネットを閲覧中に、突然警告音が鳴り出し「ウイルスに感染した」というメッセージと連絡先の電話番号が表示されます。

絶対に電話しないでください。

もし、電話番号に連絡した場合、「ウイルス対策を行います。」

「サポート費用が必要です」などと言われ、ATMでの振り込みやインターネットバンキング、コンビニエンスストアで電子マネーの購入を指示されます。

絶対に電子マネーを買わないでください。



副業詐欺

バナー広告や突然のDMからのアプローチで副業を募集します。副業の内容は「商品のPR」「動画の視聴とスクリーンショットを送付」などで、行くと報酬があるという手口です。

その際、登録料や初期費用、高額報酬を受け取るための手数料、課題失敗の罰金を要求し、お金をだまし取られます。



- ・表示された電話番号には絶対にかけない！
- ・突然の表示・警告文に慌てない！
- ・パソコンの強制終了で閉じる！（電源ボタン長押し）
- ・「電子マネーを買って」「番号を教える」は詐欺

ニセ警察官詐欺

自宅の固定電話や携帯電話あてに警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」

「逮捕した犯人が、あなた名義のキャッシュカードを持っていた」

「警察署へ出頭してほしいが、出頭できなければテレビ電話で取り調べをする」

などと理由をつけて

「口座を調査する」

「現金を確認する必要がある」

「保釈金を払えば逮捕しない」

など、現金を振り込ませようとする詐欺の手口が増加しています。

警察役の犯人は、「あなたは逮捕される」と不安をあおったり、テレビ電話で偽の逮捕状を見せたりするケースがあります。

電話会社や総務省などを名乗り、電話を代わるケースもあるので注意が必要です。



- ・+(プラス)や+010から始まる電話番号からの着信は国際電話。出ないようにしましょう
- ・警察はSNSで連絡することはありません
- ・警察は捜査などの名目で金銭を要求しません
- ・犯行を阻止されないよう「1人になって」などと要求します

「私は大丈夫」が一番危ない！！

詐欺の手口は日々巧妙化しています。最近の詐欺の特徴や事例に関心を持って、気を付けるべきポイントを常に確認するようにしましょう。

新年度が始まる今、防犯意識の再点検を！



※取材協力 西宮警察署

ひょうご防犯ネット+

兵庫県警察から犯罪情報や防犯情報・交通事故情報などを配信するアプリです。最新情報を取得しましょう！



お得なキャンペーン実施中!!

公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!

お近くのJAへ急げ!!



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

地域をつなぐ ふれあいクリスマス会

一里山町みなみ会と一里山町みなみ会子ども会の共催で、昨年12月13日にクリスマス会を開催。地域の大人と子ども22人がさくら会館に集まり、楽しいひとときを過ごしました。

会場に入るとまず、クリスマスツリーに、思い思いに飾り付け。そして、歌とダンスのボランティアグループ・フールさんによるショー。一緒に歌ったり踊ったりして盛り上がりました。

その後は ティータイム。お菓子を食べながら、年上の子が幼い子の面倒を見る様子が見られ、幼児から中学生までの子どもたちの仲の良さが



クリスマスらしい曲と演出
楽しくみんなで体を動かしました

うかがえました。続いてビンゴ大会。ビンゴになった人から景品をもらい、中を開けて友達と中身を見せ合っています。最後に、サンタさんからプレゼントが配られ、お開きとなりました。



わーい！プレゼントだ

子ども会がない自治会が多い中で、同会は子ども会が活発に活動しています。自治会と一緒に活動することも多く、異世代交流ができ、自治会の人が子どものことをよく知っているので、安心して外に出せるそうです。子ども会会長の林裕美さんは「役員をする、どこにどんな子がいるかが分かります。親同士も知り合えるし、みんなが子どものことを知っています。準備はともうれいしです。準備はとも大変ですが、子どもたちが喜んでくれるから頑張れます」と話していました。

スポーツ...

0歳から楽しめる 楽器を使ったショータイム!

0歳から就園前の子どもと保護者を対象とした段上西地区社会福祉協議会の子育てサロン「おひさまひろば」は、定期的に段上児童館で開催しています。

昨年12月11日は誕生日のお祝いから始まり、地域の人の楽器演奏に合わせて「おひさまひろばの歌」とクリスマスにちなんだ歌などを歌って盛り上がりました。楽器はギターバンジュー、キーボード、スタッフ手作りのものなど。軽やかな合奏で歌を盛り上げ、子どもたちも楽しみました。



軽快な音楽で心が躍る空間

緊張した表情が入ってきた母親も、やさしい笑顔のスタッフに話しかけられると顔がほころびます。子どもを通して保護者も話が広がっているようでした。

おひさまひろばは、「子育て中の母親が孤立することなく、人とつながれる場をつくりたい」と平成25(2013)年に始まりました。スタッフは、「赤ちゃんとの関わりでエネルギーをもらっている」「お母さんが少しでもほっとできる場になれば」と話していました。

おひさまひろばでは、季節を感じられる催しをスタッフが用意して皆さんを待っています。ちょっとした気分転換に、親子で遊びに来ませんか。



楽しい雰囲気をつくるスタッフたち

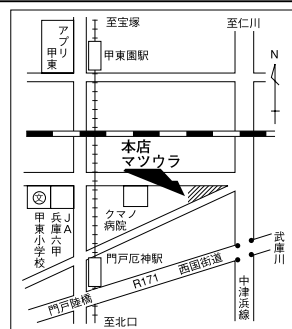
～ 地域密着型 自転車専門店 ～

安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店

サイクル ショップ

マツウラ

☎663-8003 本店 西宮市上大局2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日：木曜日



「あかとんぼ」と一緒に歌おう —最後の婦人学級—

80年の長きにわたり、地域貢献を続けてきた甲東地区連合婦人会。その婦人学級の最終回となる「第7回婦人学級」が、昨年12月10日にアプリア東3階集会所で開催され、35人が参加しました。



甲東地区連合婦人会
甲中好子会長のあいさつ

講師は、歌「こえ喫茶」あかとんぼ」を主宰するアコーディオン奏者の米村博実さん。テーマは「あの日のわたしにタイムスリップ」です。米村さんの奏でるやさしい調べに合わせて、懐かしのメロディーや童謡など約20曲を心ゆくまで歌いました。曲の間には米村さんの軽快でユーモアあふれるトークが繰り広げられ、会場は終始笑いに包まれました。「みんな



「あかとんぼ」主宰の
米村博実さん

すぼと

で歌って楽しかった」「昔を思い出して懐かしかった」など参加者はみんな笑顔でした。



アコーディオンの調べに合わせて歌います

米村さんは阪神・淡路大震災の後、復興住宅でのボランティアを機に、東日本や熊本そして現在は、能登半島の地震の被災地へと足を運び、演奏を通じて人々に勇気と希望を届け続けています。その温かな人柄がにじむ演奏は、参加者一人一人の心に深く染み入りました。
80年の活動の歴史を締めくくるにふさわしい、希望と笑顔に満ちた素晴らしいひとときとなりました。

クォーターテニスに 魅せられて!

昭和60(1985)年、生涯スポーツとして西宮市で誕生した「クォーターテニス」をご存じですか。

クォーターテニスは、バドミントンコートを使用して行う室内テニスです。ジュニア用テニスラケットと安全なスポンジボール(テニスボール大)を使います。気軽に楽しめるスポーツです。



手軽にテニスのような感覚を味わうことができます

私が所属する「西宮grin(グリーン)」は、20〜50代までの幅広い世代の仲間が集まり、西宮市内の体育館や丹波市の小学校などで、週に3、4回練習を行っています。試合では、年齢に関係なく

意見を出し合い、真剣に勝利を目指しています。現在は、月に1〜2回、公式試合に参加。富山、愛知、福井、島根、徳島など県外遠征も行い、試合や交流を重ねています。遠征を重ねる中で、勝利を収める試合も増えて、きました。チームTシャツの制作やSNSでの発信を通じて、知名度も向上しています。



和気あいあいとしたチーム「西宮grin」のメンバー

また、西宮クォーターテニス協会の活動に協力して、市内でも競技が広がるよう試合や講習会を、年に約10回開催しています。
健康維持から本格的な挑戦まで、目標に応じてさまざまな取り組みが可能です。興味のある人は参加してみませんか。樋ノ口町1丁目 西村 順子

地元で親しまれ
信頼されて59年

<http://www.koba-f.co.jp>

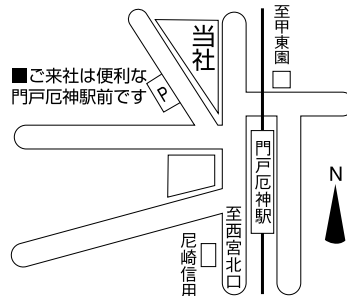
小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)

■ご来社は便利な
門戸厄神駅前です



不動産のことは当社へ
何なりとご相談下さい!!



告知板

甲東公民館

☎51・3748

☆関西学院グリーククラブ

コンサート

日時 3月22日(日) 13時30分～15時

出演 関西学院グリーククラブ

場所 講堂

定員 当日先着80人

☆マリンバコンサート

「マリンバ物語」

日時 4月26日(日) 13時30分～15時

演奏者 中野 祥子氏

岩井 恵子氏

場所 講堂

定員 当日先着60人

☆脳はつらつ実践講座

日時 5月11日(月) 13時30分～15時

講師 NPO法人

認知症予防サポートネット

代表 福田 章氏

場所 講堂

定員 当日先着40人

段上公民館

☎53・0931

☆はじめての俳句

「おしゃべりしながら
いつのまにか

俳句ができたよ！」

日時 4月20日(月) 13時30分～15時

講師 俳誌「鳩の子」編集委員

公益社団法人俳人協会幹事

長野 順子氏

定員 15人

申し込み 来館受け付け

3月27日(金)～

4月3日(金)

備考 申し込み多数の場合は

抽選。結果ははがきで

郵送します

定員 30人

備考 事前申し込みは不要

高木公民館

☎65・1569

☆写真の整理と一緒に！

「写真の整理は

「人生の物語(ストーリー)」

日時 3月11日(水) 13時30分～15時

場所 3階講堂

講師 フォトグラファー

堀 俊也氏

定員 当日先着40人

☆音楽で身体を健康に！

「癒す音楽、

癒される心と身体」

日時 4月19日(日) 13時30分～15時

場所 3階講堂

講師 音楽心理カウンセラー

小竹 敦子氏

定員 30人

申し込み 電話受け付け

4月9日(木)10時～

段上児童館

☎53・8303

☆スプリングコンサート

日時 3月24日(火)15時～

対象 幼児～小学生

申し込み 要申し込み

※詳細は、児童館に問い合わせ

せてください

☆お話とピアノで楽しむ

絵本の世界

日時 3月28日(土) 10時30分～11時15分

対象 1歳以上の幼児

講師 アサクル

申し込み オンライン

※詳細は、児童館に問い合わせ

せてください

☆はじめて

赤ちゃんといっしょ

日時 4月16日(木) 10時30分～11時30分

対象 令和7年10月1日以降

生まれの子と母親

(初参加優先)

1歳以上のきょうだいは

参加不可

申し込み オンライン

※詳細は、児童館に問い合わせ

せてください

※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

LE MONDO SENIOR HOME

まるでオーベルジュのような
介護付き有料老人ホーム

Phone 0798-64-3333
西宮市若山町8-17

ご見学随時承ります。
まずはお電話下さい。