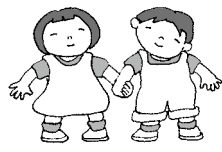


今月の書 「孟法師碑銘」

先分観
天流夫
地赴太
御渤陽
六澣始
氣列而
仙不指
神息岨
化是以
至人其
無己馳
己川

つながり うえがはら



■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862 ■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

- 1面 スマホを持ってRun&Walk 慰霊碑広場で追悼の祈り
- 2面 星座観察/LGBTQ講演会 年末大掃除/多文化共生イベント
- 3面 「なないろの会」を紹介 甲陵中新制服/東山公園花壇部
- 4面 野球を通して成長 うえがはらinformation

スマホを持ってRun&Walk!

GPSランナーの志水直樹です

GPSアートをご存じですか？

GPSアートとは、携帯電話のGPS(全地球測位システム)を使い、走った軌跡でランニングアプリの地図上に描く絵やメッセージです。

西宮生まれの志水直樹さんが、ふと思いついて描いた作品1号の「西宮LOVE」から今年2月で10周年。国内や海外で描いた作品は約1600点になりました。「GPSランナー」として、人と競わない「GPSラン」の魅力を発信しています。



昨年9月から今年3月末まで、4年生の理科を担当しています 上ヶ原小学校

健康づくりも兼ねて作品を作ってみませんか？ 志水さんが描いた GPS アート

GPSランのゴールは「作品を描ききる」こと。自由に休憩を取りながら、自分のペースで進むことができます。



作品1号 西宮市「西宮 LOVE」



大阪市西区～中央区「情熱大陸」



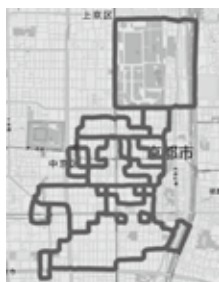
ペルー「アルパカ」4600km 約3カ月で制作(2024年)



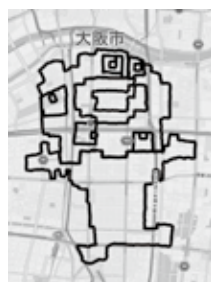
10年間の集大成「ランナー」3700km 「つなぐれ JAPAN! プロジェクト」 約4カ月で制作(2025年)



東灘区～芦屋「HAPPY BIRTHDAY」



京都市「マリオ」



大阪市「ミャクミャク」



西宮市「東北 FIGHT」

GPSラン(ウォーク)の手順



「GPSアートの作り方」 志水さんが説明する動画です

編集員が歩いて描いてみました

地図の道に絵や文字を見つけたら、
Let's walk!



地図の確認は、信号で立ち止まってから

「甲山を振り返る馬」 12kmを2時間で制作

慰霊碑広場で追悼の祈り

1月17日

仁川百合野町地区地すべり資料館下の広場には、34本の竹灯籠と、上ヶ原小学校の児童が描いた絵と言葉が貼られた慰霊の灯籠が並べられました。

地震発生時刻の午前5時46分。集まった100人近い人たちは黙とうし、慰霊碑の前で手を合わせました。



灯籠の光に浮かぶ絵と言葉の一つ一つを見つめて・・・
「亡くなった人たちのことを思って、
私が、1日1日を大切に生きる」

上ケ原南小学校運動場で星座観察 12月19日
天体望遠鏡で土星の輪が見えました！ 上ケ原南青愛協

周囲が段々と暗くなる時間に、参加者54人が理科室に集まりました。冬の星座の話や星の早見盤の説明を聞いた後、運動場の天体望遠鏡で星座を観察しました。

講師の松本榮次先生、西宮東高校の大榎英行先生と地学部の高校生3人、上ケ原南小学校の吉田将司教頭から、

理科室で講師の紹介



星の移動に合わせて調整します



冬に観察できる星座や見つけるコツなどの説明を聞きながら8台の天体望遠鏡で星空を観察しました。

当日は、はくちょう座の二重星アルビレオ、スバル（プレアデス星団）、アルタイル、アルデバラン、アンドロメダ星雲、ヒアデス星団、ぎょしゃ座のカペラ、リゲル、土星などたくさん星を観察できました。

上ケ原中学校PTAの「LGBTQ講演会」 12月3日
「普通って？ みんなが思う普通は普通じゃないだね」

PTA人権委員会が主催する人権講演会が、道徳の時間に行われました。生徒と保護者が一緒に、LGBTQについて考えるDVDを体育館で視聴した後、兵庫県人権啓発協会職員の助野慎一郎さんによる講演を聞きました。DVDの内容は、ジェンダーについて悩む親子や職場についての話で、知らないことを真剣に学ぶ生徒の姿が見られました。

講演後、保護者向けの座談会も行われ、「これからの多様性の時代に変化していくために、人それぞれ正しさは違っていいんだという世界を私たちがつくっていく」「間違い探しではなく、共通点を見つけたい」といった積極的な意見が交わされました。

難しいテーマでしたが、生徒からは「普通って何？ みんなが思う普通は共通じゃない」「みんなが幸せになれる世界になればいいのに」といった前向きで素直な意見や感想が聞かれました。



体育館でDVDを視聴

地域の人や保護者も一緒に大掃除 12月24日
校内らっこクリーン大作戦 上ケ原小学校コムスク

終業式の前日、上ケ原小学校で地域の人や保護者が児童と一緒に大掃除をしました。普段の清掃では行き届かない箇所を中心に、更衣室、中庭、体育館、靴箱などに分かれて作業しました。また、学級閉鎖の教室も丁寧に清掃しました。

教室では、床の汚れをはがしたり、靴箱では砂ぼこりを落とし、雑巾がけをした後から拭きをしたりするなど、大人から清掃アドバイスを受け、児童自身が、効率的に作業を進めるために分担決めをする姿も見られました。



参加者は地域から5人、保護者が9人という少人数でしたが、学校での児童や先生の様子を知る機会にもなりました。保護者の有職率が高い昨今では、平日の事業への参加は難しい現状もあると思いますが、居住区の子供が通う学校での協働活動に参加してみませんか。

第11回「わーるど・にじいろ・まつり」 12月13日
多文化共生・関西学院大学の学生が中心となって企画

関西学院大学西宮聖和キャンパスで開催される「わーるど・にじいろ・まつり」は、多文化共生をテーマに、国籍や文化を超えて、地域の人が集い交流するイベントです。地域社会のグローバル化が進む中、市内で継続的な集いの場が必要と、10年前に教育学部生が実行委員会を組織して、西宮市国際交流協会、西宮市在日外国人教育研究協議会と共に開催しています。

第11回のテーマは、「ひろがる世界つながる『わ』」です。2号館内外を会場に、フェアトレードカフェ、伝統文化や遊び体験、ものづくり、伝統楽器演奏、外国にルーツを持つ子どもの作文コンクール、留学生リレートークなど、13のプログラムを体験しながら多様な文化に触れ、対話を楽しみました。



参加した子どもたちと作ったオブジェ



民族衣装を着て写真撮影

医療法人財団 樹徳会
上ケ原病院

西宮市上ケ原十番町1-85
TEL.0798(52)2001(代)

～受け付けしています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

送迎バス運行中

患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は
24時間受け付けます**

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798(52)2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ケ原訪問介護センター
TEL.0798(52)2002

すまいる

地域で活躍中！「なないろの会」 子育て世代の人との交流を広げたい

「なないろの会」とは

「多世代交流つどいの場」として、地域住民や老人クラブの協力で令和元年(2019)年に上ケ原七番町市住集会所を拠点に設立しました。上ケ原七番町と八番町は坂道が多く、高齢者には外出しにくい場所です。「それならば、ここにつくればいい！」の発想で生まれました。

地域の誰もが参加できる集いの場です

毎月第2木曜日は、100円喫茶「カフェなないろ」を開店しています。香りの良いドリップコーヒー、紅茶、日本茶を用意。小さめのデザート付きです。

月替わりの催しは、マリンバ、ピアノ、クラリネット、ギターなど楽器演奏、コーラス、新舞踊、フラダンス、落語・浪曲など、見応え、聞き応えがあり好評です。



令和7年のお知らせ

1月は新春寄席、秋はフリーマーケットとスポーツ体験会(ボッチャ、グラウンド・ゴルフ)を開催。若い世代との交流になっています。

また、上ケ原南地区青愛協の「サマーフェスティバル」「餅つき」、コミュニティ・スクールの「うえみなフェス」など、地域の行事にも協力して、子どもたちとの触れ合いを楽しんでいます。

第5回なないろ新春寄席で初笑い 1月18日



「こんなに笑うたの何年ぶりやろう」
「面白かった〜」
「皆さんプロ級やね〜」

当日は暖かい日差しに恵まれ、新春らしく紅白幕に奴凧や門松などが飾りつけられた上ケ原七番町市住集会所は、立ち見もできるほどの大盛況になりました。

今年も関西大学落語大学OBの7人が出演。観客は、漫談、落語4題、マジック、三味線歌謡ショーと、バリエーションに富んだ演目を楽しみ、爆笑続きの3時間になりました。



沖縄民謡を歌う藤本真希さん 熱演する千里家小助さん

4月から甲陵中学校の制服が新しくなります！ 多様性・ジェンダーレスにも対応

4月から新制服を着て登校する甲陵中学生を見かけることになります。新制服は男女兼用の紺色ブレザーに、水色と紺色の爽やかな配色のネクタイを絞めます。スカートとスラックスはグレーのチェック柄で、どちらを選ぶかは生徒自身の選択が尊重されます。価値観の多様性を大切に、学校と生徒、保護者も一緒に新制服を選定しました。

ブレザーには、撥水・防しわ・消臭機能のある素材が使われ、動きを妨げないストレッチ性や洗濯機で洗えるなど耐久性もあります。中学3年間の成長を想定してサイズ調整が可能で、前合わせは左前にも右前にもできます。また、袖口の後ろ側には反射ラインが付き、毎日着るからこそのさまざまな工夫があります。

卒業する生徒の保護者は、「子どもは新制服を着れませんが、生徒が選んだという甲陵中への思いが伝わってほしい」と話しました。



校章がデザインされたボタン(左)と新制服

セシリア会花壇部の活動がスタート 東山公園(上ケ原山田町)が、集う+憩い楽しむ場に

西宮市では「花と緑のコミュニティづくり」として、市民と行政の協働による花と緑あふれるまちづくりを推進しています。市内の公園や街路など、公共的な場所約100カ所で、園芸好きな市民グループが活動しています。

セシリア会花壇部の世話役・樋口好幸さんは、「はなパル養成講座」で園芸の基礎的講習を受講し、手続き後に市職員の現地視察を受け、昨年12月4日に「花壇開き」を行いました。レンガ花壇作りでは、木の根や廃材、石を取り除く作業に汗をかき、出来上がった花壇に市提供の花苗を植えました。「公園に行く楽しみが増えます」との声に、花壇部の皆さんは、「喜んでもらい、励みになります」と話していました。



花苗は5月と12月に提供されます



セシリア会花壇部の皆さん

お得なキャンペーン実施中！！

公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ！！

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ！ 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい！



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

出会いの No.35 交差点から

野球を通して成長、その先に向かって

「地域の皆さんに、野球に興味を持ってもらえたらうれしいです」

スポーツクラブ21上ヶ原南で野球を始め、中学からは硬式野球へ。4月から新潟県上越市の高校で学び、野球を続ける丸岡恵さんと母親の広子さんに話を聞きました。



親も自転車に乗ってランニングをサポート



ポジションはショートとピッチャー

「野球を始めたのは？」
小学1年生からです。スポーツクラブ21上ヶ原南の「上ヶ原南グリーンスターズ」の体験に行った時、6年生の人たちが優しく、楽しませてもらったので入部しました。練習も楽しくて、平日は友達のお父さんが朝6時30分から公園でノックをしてくれました。学校から帰ってからも、公園で友達と遊びながら毎日野球をしました。小学4、5年生のコロナ禍では、半年ぐらいグラウンドを使えず、その時に、当時の監督だった父と一緒に走ってくれて、友達10人ぐらいで夙川沿いを西宮回生病院辺りまでランニングしました。その後、グラウンドが使えるようになって野球ができるようになった時は、とてもうれしかったです。たくさんの方がサポートしてくれて練習ができていることに感謝しています。

今回の出会いは、上ヶ原中学校3年生、丸岡 恵さん(15)です
身長 180cm
ご飯は、1食 1.2kg (約4合) 食べます

「これからの目標は？」
高校では甲子園出場という夢をつかむため、厳しい環境の中でより野球に打ち込めるよう、親元を離れて頑張ります。高校3年間でチームスローガン「凡事徹底」をしっかり身につけて、野球を通じて社会に通用する人間に成長したいです。
「広子さんに聞きます」
少年野球、硬式野球と、親子共に最高の仲間に出会えて、支えてもらい感謝でいっぱいです。小学校、中学校と大変なこともありましたが、子どもたちの成長を見守れたことが良かったです。

う え が は ら information

今月の書 (1面タイトル横)

● 作品名：「孟法師碑銘」について
楷書の字形が好きなので、初唐の三大書家である褚遂良(ちよすいりょう=596-658年)の最高傑作として広く知られる「孟法師碑銘」の最初の部分です。本来の字形の美しさと温かみを強調し、堅実、上品、信頼感のある臨書となるように留意して書きました。
[書・文/高橋 渉さん]

みんなの掲示板
修復されたレオポン「ジョニー」
レオポンはライオンとヒョウの雑種で、昭和36(1961)年に甲子園阪神パーク(現らぽーと甲子園)で生まれました。貴重な史実として、はく製にして展示されていましたが、令和6年から修復・復元が施されました。
[西宮市役所第二庁舎1階に展示されている修復されたジョニー (令和7年11月撮影)]

地域団体からのお知らせ

- 上ヶ原南地区青少年愛護協議会の行事
♪ 地域交流演奏会を開催します ♪
日時 3月21日(土)
開場 13時30分
開演 14時~
会場 上ヶ原中学校 体育館
出演 小・中・高校の5団体が出演予定
*入場無料
*上履きの持参をお願いします
● 表彰「コミュニティ協会賞」
巨 建夫 さん (仁川町6丁目)
地域のコミュニティーづくりに活動している人へ贈られます。

- 上ヶ原地区社会福祉協議会の行事
地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。
会場：上ヶ原市民館

Table with 2 columns: Date, Event Name. Includes 'ちびっ子広場' and '楽しいコンサート'.

Table with 2 columns: Date, Event Name. Includes '上ヶ原サロン' and '落語 関西大学落語大学OB'.

公民館講座

Table with 2 columns: Date, Lecture Title. Includes '南京玉すだれ・皿回し' and '簡単フェイスリフトケア'.

Table with 2 columns: Date, Lecture Title. Includes '関西学院グリーンクラブ コンサート' and 'マリンバコンサート'.



西宮市の公民館イベントを詳しく見ることができます

*受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください