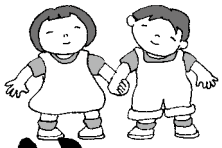
今月の絵「平穏な日」

手をつなごう うえがはら



1面 新年のあいさつ 馬にあいさつができる上ケ原
2面 うえみなフェス／地区運動会 NHKのど自慢／イラスト展
3面 防災イベント 特殊詐欺講演会／国際交流
4面 上ケ原八幡神社の宮司さん うえがはらinformation

■ 上ケ原版の問い合わせは上ケ原市民館へ ☎53-7862　■ 編集 上ケ原コミュニティ委員会

謹んで、新年のごあいさつを申し上げます

午年にちなみ、飛躍・前進へと
皆さまにはご健勝にて
佳き年となりますよう
お祈り申し上げます

令和8年　午年

本年も、人と人の出会いと交流へ、「つながる地域コミュニティー」活動を目指して行事を企画展開していく所存です。

『宮っ子』編集におきましても、上ケ原地域の「かけはし」となりますよう、温かなふれあいを取材してまいります。

皆さまには、ご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

上ケ原コミュニティ委員会
委員長　増山良子

馬にあいさつができる町 関西学院大学馬術部

創部は昭和の初め

馬術部の歴史は古く、昭和5（1930）年に創部され、95年の伝統があります。昭和26年から全国制覇3連覇を達成し、昭和39年の東京オリンピックに選手として出場しています。当時の厩舎は上ケ原用水分水樋の近くにあり、大学内や一般道を移動する馬を見ることができました。現在の馬術部は第3フィールドにあります。

市道を歩いて厩舎へ（平成15年）

馬術の魅力は 馬と人の深い信頼関係

馬術の最大の魅力は、人と動物が一緒になって行うスポーツだということです。また、馬術は年齢性別を問わず楽しめるスポーツです。

馬術競技には、決められた動きを行い、その美しさや正確さを競う「馬場馬術」、障害を乗り越え、速さを競う「障害馬術」、馬場馬術と障害馬術に野外走行を加えた3種目を行う「総合馬術」があり、3競技で成績を上げるため練習に励んでいます。26人の部員は、未経験からのスタートです。

特別な競技用の服を着て「月颯」と

馬術部の1日

5時30分	飼い付け（朝）
7時	集合・馬房の掃除
7時30分	馬装
8時	練習
9時	手入れ
12時	部活動終了
12時40分	飼い付け（昼）
15時	夕方の作業
18時20分	飼い付け（夕）

生きものの世話をしているので、年末年始も休みなしで11頭の世話をします。

粉雪のような芦毛（あしげ）の「月吹雪」

馬の名前には「月」が付いています。それぞれに個性があってかわいいです。

「月輪」「月颯」「月結」「月樹」「月舞」「月望」「月空」「月景」「月遥」「月飛鳥」「月吹雪」

馬にまつわるあれこれ

馬の嗅覚は人間の1000倍で、聴覚も優れ、賢いので人を見分け、人の言葉も理解する
⇒ポケットにニンジンが入っているとバレたり、1回生や新人と分かって態度を変えることも

耳が前側に向くのは?
⇒気になることに注意を向けている合図。後ろに向くときは、怒っている

馬は基本的に前にいる馬についていく
⇒競馬のときは誘導馬についていき、レース中、騎手を落としてもゴールにたどり着ける

尻尾にリボンを付けている理由は?
⇒尻っぱね（後ろ足を上げる）をする気性が荒い印
（馬の後ろに立っちゃダメ!）

年齢は人間の年齢×4倍で計算
⇒寿命は30歳くらいまでなので、22歳の「月颯」と「月輪」は高齢

尻尾を左右に振るのは?
⇒虫を払っているときや気分が悪いときです。バイオリンの弓毛は馬の尻尾の毛です

ホームカミングデーで餌やり体験（11月16日）

馬術部のインスタグラム

地域交流「うえみなフェス2025」 11月3日
知り合おう♪楽しもう♫ 会場 上ケ原南小学校

一昨年、初開催して盛況だった「うえみなフェス」。参加グループが増えて開催され、木枯らし1号にも負けない元気な子どもや大人の笑顔が見られました。スポーツやワークショップなど、各団体が準備したブースを体験してスタンプを押してもらい、最後に暖かい家庭科室でホクホクの蒸しサツマイモを受け取りました。

（コミスクうえみな）

ワークショップ

関西学院大学サッカー部が準備から協力
ストラックアウト

なないろの会の皆さん
家庭科室

【参加団体】社協上ケ原、上ケ原南青愛協、SC21上ケ原南（サッカー部・野球部）、上ケ原南小校区民児協、上ケ原南エココミ、地球温暖化防止活動推進員西宮支部、西宮市社協、なないろの会、SC21広田（広田くるくる）、上ケ原コミュニティ委員会　【有料ブース】freely+OHANA、CHIHALU、じいじファーム

多世代が楽しめる「地区運動会」 10月12日
体を動かすっていいな 会場 上ケ原南小学校

今回は紅白2チームに分かれ、棒引き、綱引き、玉入れ、大玉転がし、障害物競走、50m走など、未就園児から大人まで楽しめるプログラムが準備され、どれも白熱した戦いになりました。最後の紅白対抗リレーは雨の中でしたが、小学生から大人まで、パワフルで駆け抜けるような走りに熱い声援が飛び交い、大いに盛り上がりました。お楽しみの抽選会には「お米」の景品もありました。

（スポーツクラブ21上ケ原南）

大玉転がし（5・6年生）

カエルに向かってダッシュ！（未就園児）

綱引き（大人）

市制100周年記念に「NHKのど自慢」が西宮で開催
感動の予選会 本選10月12日・予選会11日

西宮市での開催は22年ぶりとなる「NHKのど自慢」が、昨年10月12日にアミティ・ベイコムホールで開催され、前日の予選会で選ばれた20組が、生放送で歌声を披露しました。

11日の予選会は4時間にわたり、2000組以上の応募の中から書類選考で通過した200組が、本選と同じステージで約1分間歌いました。司会者のリードで、会場の皆さんが手拍子や手振りで応援します。誰かのために、思いを届けるために歌いたいという気持ちに寄り添うような、温かで和やかな笑顔あふれる予選会でした。

「ナチュラルハーモニー」の仲間3人で応募した上ケ原地域の岩田知世さんは、「みやたん風の衣装で予選会に臨みました。本選出場はかないませんでしたが、応募から今日まで夢のようでした。予選会はテレビで放映されないたくさんのドラマが詰まっていて、NHKのど自慢の魅力を感じました」と話していました。

チューブ・ラーベル（鐘）の前で右から岩田知世さん、川邉恵美さん、工藤裕紀子さん

中西徹さんのイラスト原画展 9月25日~30日
「手をつなごう うえがはら」タイトルイラストの作者

西宮市制100周年特別企画として、「中西徹 イラスト原画展」が「ギャラリーわびすけ」（甲子園口1丁目）で開催されました。

「手をつなごう うえがはら」のタイトル部分の2人の子どものイラストは、上ケ原小学校の図工教師だった縁で中西さんに依頼しました。中西さんは背が高くて、いつもオーバーオール姿だったことから、児童からは親しみを込めて「ガリバー先生~」と呼ばれていました。人権冊子やカレンダーなどのなじみのあるイラストからは、子どもへの温かいまな差しが感じられます。指の動きに子どもの心を表現して、これでいいと思えるまで何回も描き直していたそうです。愛らしい子どもの笑顔に胸が熱くなる原画展でした。

1枚1枚のイラストを見つめて

中西さんは、令和6年9月にご逝去されました

医療法人財団　樹徳会
上ケ原病院
西宮市上ケ原十番町1-85
TEL.0798(52)2001㈹

～受け付けしています～
●インフルエンザ等　各種予防接種
●高齢者長寿健診
●人間ドック
●白内障手術（日帰り・入院）
●外来リハビリ

送迎バス運行中
患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます（無料）

内科急患の方は24時間受け付けます

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798(52)2003
陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ケ原訪問介護センター
TEL.0798(52)2002
すまいる

広告

秋の火災予防運動に伴う防災イベント　11月11日
山火事への備え　地域の私たちにできること　兵庫県立甲山森林公園

主催　兵庫県立甲山森林公園
（指定管理者:パークマネジメント甲山）
共催　・瓦木消防署甲東分署
・県立淡路景観園芸学校
・NPO法人アルファグリーンネット
・兵庫県立大学大学院
緑環境景観マネジメント研究科
協力団体　NR JAPAN

晴天の秋空の下、甲山森林公園を利用する一般市民団体やボランティア団体対象の防災イベントが、ビジター棟とみくるま池の周辺で開催されました。

瓦木消防署甲東分署の消防士による講話では、「山火事の脅威と原因について」と、地震による通電火災対策として「感震ブレーカー設置について」学びました。芝生広場で訓練用水消火器を使った消火器の体験を、みくるま池では消防士の放水訓練を見学しました。林床でバイオネストを作り、みどり橋でロープレスキュー訓練を見学するなど濃厚な２時間になり、参加者は備える力がアップしたようです。

瓦木消防署甲東分署による講話と水消火器体験

初期消火のための訓練用水消火器を体験。避難経路を確保し、3mぐらい離れ、炎ではなく燃える物体を目掛けます。

県立淡路景観園芸学校の指導でバイオネスト作り体験

剪定（せんてい）枝で囲った中に落ち葉や草を集めます。山火事を広がりにくくし、生きものの住みかになり、分解して肥料になります。

ポンプ車の放水訓練見学と放水の体験

みくるま池の水をくみ上げ、ポンプ車で火災現場の圧力で放水しました。ホースの硬さや重さを体感しました。

NR JAPAN のロープレスキュー自主訓練の見学と体験

「NR JAPAN」は西宮市の消防職員有志のロープレスキューチームです。声を掛け合い、安全かつ迅速に要救助者を担架に収容して救助する訓練を見学。ロープを引く体験もしました。

増加する特殊詐欺の講演会　11月15日
トランペット演奏と地域の皆さんとの交流

兵庫県内の特殊詐欺被害総額は、令和7年上期で約30億円になり、被害が広がっています。SNS型投資やロマンス詐欺被害も多発し、被害総額は約50億円に増加しています。

元警察官でトランペット奏者として警察音楽隊に所属していた鷹取靖彦さんを講師に迎え、詐欺被害の現状を学び、トランペット演奏を楽しむ会が甲東公民館で開催され、40人が参加しました。オープニング演奏『聖者の行進』から始まり、講演では鷹取さんと娘さんが犯人と被害者のやり取りを演じ、だまされないための対策方法も学びました。2部の交流会では、テーブルごとに参加者が防止策などについて話し、鷹取さんは、各テーブルで質問に答えました。講演後は『時代』『川の流れのように』など懐かしい4曲を楽しみ、『明日があるさ』のアンコール演奏に感謝の手拍子を送りました。参加者は「演奏が楽しみでした。詐欺防止策が知れて良かったです」と話していました。

質問に答える鷹取さん

（上ケ原コミュニティ委員会・西宮防犯協会上ケ原支部共催）

台風の影響で2度延期した来校　11月10日
香港の小学生と上ケ原小学校児童の交流

香港からようこそ

香港・長洲聖心学校の3~5年生の児童34人と教職員10人が、日本での修学旅行最終日に上ケ原小学校を訪れ、児童との交流を楽しみました。ウェルカムセレモニーでは、2年生が元気な声で、きれいな音色を体育館に響かせて『数え歌』を歌いました。3時間目は班に分かれ、4年生が英語で会話しながら校舎のお気に入りの場所を案内しました。

4時間目は4年生のクラスで、香港や日本の遊びを楽しみ、緊張していた香港の小学生も笑顔で楽しんでいました。児童は情報や言葉検索でタブレット端末を使いこなし、交流を深めていました。

香港の小学生にけん玉を紹介

お得なキャンペーン実施中！！
公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ！！
年金受取り口座のご指定替の方もぜひ！　詳しくは下記までお気軽にご相談下さい！
お近くのJAへ急げ！！
HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲　甲東支店
西宮市神呪町3-41　電話　0798-51-3131　http://www.jarokko.or.jp/
広告

出会いの交差点から No.34

上ケ原の歴史を凝縮する上ケ原八幡神社

「にぎわいのお手伝いができればと思っています」

昨年4月から、上ケ原八幡神社に新しい宮司（ぐうじ）さんが来られました。西宮神社で禰宜（ねぎ）を務め、上ケ原八幡神社との兼務になる宮下宮司に話を聞きました。

今回の出会いは、宮司の宮下篤信さん（60）です

―上ケ原はいかがですか？

上ケ原八幡神社前の上ケ原用水路沿いは、お散歩ルートに良いです。用水路に架かる石橋の親柱には安永8（1779）年と刻銘があります。二の鳥居は寛文13（1673）年の奉納で、どちらも西宮市で最古です。拝殿前のこま犬は天保3（1832）年の奉納で、二百年近くも御本殿の番をして神様を御護りしています。境内には小さなお社や石造物など、上ケ原の歴史を物語るものがあり興味深いです。

―神職の道を選んだのは？

長田神社で奉職していた父の姿を見て育ち、自然とこの道を選んでいました。神職の資格が取れる大学で4年間学び、西宮神社で30数年ご奉仕をしています。

上ケ原八幡神社の前任の丘田宮司よりご縁をいただき、宮司を拝命して8カ月がたちました。

―宮司と禰宜と神主…違いは？

「神主さん」という呼び方をよくされますが、神職に関わる人を親しみを込めて呼ぶ総称のように思ってください。神社の役職には、宮司、権宮司（ごんぐうじ）、禰宜、権禰宜、出仕（しゅっし）があります。私は西宮神社で禰宜として務め、上ケ原八幡神社では宮司です。宮司は一つの神社に1人で、会社に例えると最高責任者の社長になります。1人で何社も受け持つ神主さんもおられます。息子は赤穂大石神社に奉職しています。

―1年間の行事は？

毎月1日と15日は、上ケ原の老人クラブ「老友会」の皆さんが、境内の清掃をしてくださいます。ラジオ体操の後に月次祭（つきなみさい）で、ご繁栄ご健康を祈願します。

行事は1月1日の歳旦祭から始まります。2月は初午（はつうま）。4月は春祭り。7月24日の宵宮（よいみや）と25日の夏祭りと大祓式（おおはらえしき）。8月は月次祭。10月14日は秋祭り。12月は14日の新嘗祭（にいなめさい）と30日の大祓式となります。

新参ものですが、地域の皆さまと近しくなりたいと思っています。

昔のように、神社で子どもたちの声が聞こえ、地域が盛り上がるかたちを、地域の皆さま、大学ボランティアの皆さまと共に考えていければと思います。お力をいただけましたらうれしいです。

うえがはら information

今月の絵（1面タイトル横）

●作品名：「平穏な日」について

ウクライナ紛争が続く中、平穏な日が来ることを願い、若い女性が安らぎを感じながら昼寝をしている望ましい空間を描きました。外の明るい世界と、補色を使って室内の静寂を強調し、携帯電話とカップといったモチーフを置き、現代生活の平穏さを具象的に表現しました。

［写真・文/高橋　渉さん］

令和8年は、高橋渉さん（仁川町6丁目）の絵画作品と書を紹介します。

みんなの掲示板

甲東公民館の梅びらき文化祭

期間　2月20日（金）～3月2日（月）

梅の開花に合わせて31のグループや団体が参加して開催されます。

歌、演奏、体操、ダンス、空手、太極拳などの実演、陶芸、和裁、手芸、子どもたちの作品などの展示、体験できるグループもあります。

21日（土）～23日（月・祝）は、料理を研究する三味会によるぜんざいが販売されます。

2月23・24日に『宮っ子』ミニ・ギャラリーを1階ロビーに展示します。観梅の際にご覧ください。

地域団体からのお知らせ

●表彰「青少年健全育成功労者表彰」

竹内　砂智子 さん（門戸西町）
江見　一三 さん　（上ケ原十番町）

子どもたちの健やかな成長のために活動している人へ贈られます。

●なないろの会主催の「新春寄席」

日 時　1月18日（日）13時30分～
会 場　七番町団地集会所
出 演　関西大学落語大学OB　他

毎年恒例の「新春寄席」です。落語あり、マジックあり、歌謡ショーありの新春にふさわしいにぎやかな内容です。

●上ケ原地区社会福祉協議会の行事

地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。

会場：上ケ原市民館

ちびっ子広場	10時～11時30分
1月のちびっ子広場はお休みです	
2/ 4（水）	リラックス・ヨーガ
3/ 4（水）	楽しいコンサート

上ケ原サロン	13時30分～15時
1/12（月・祝）	かっぽれ
2/ 9（月）	カントリーダンス

グラウンドゴルフ大会（11/1）に多数の参加ありがとうございました。

公民館講座

上ケ原公民館講座	TEL. 72-7286
1/21（水）	**新春上ケ原寄席**（先着順） お待ちかねの講談と落語 出演　旭堂 南也 氏　他
2/ 2（月）	**お天気コージ苑**（先着順） 天気に関することば 講師　松田 貢児 氏 （気象予報士・防災士・気象防災アドバイザー）
2/19（木）	**食べて 動いて いきいき長寿** 飲み込む力を鍛えて誤嚥（ごえん）を予防しよう（先着順） 講師　介護老人保健施設陽喜な家 医師　波多野 誠 氏　他

甲東公民館講座	TEL. 51-3748
1/18（日）	**大河ドラマ「豊臣兄弟!」**（先着順） 兄秀吉を支えた豊臣秀長 講師　霜澤 喜代子 氏 （元西宮市立西宮東高校教頭）
2/ 8（日）	**和太鼓演奏**（先着順） 県西太鼓「爛漫」 出演　兵庫県立西宮高校 邦楽部
2/17（火）	**骨粗鬆（しょう）症と骨折治療**（先着順） 寝たきり防止のための最新医療 講師　西宮協立脳神経外科病院 副院長　瀧川 直秀 氏

＊受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください