

marina park city

西宮浜

マリナコミュニティ



表彰台に立つ磯山さん(左端)

7月25日、29日に広島県の広島広域公園陸上競技場で行われた、令和7年度全国高等学校陸上競技対校選手権大会（インターハイ）に、西宮浜義務教育学校陸上競技部の同級生である磯山福太郎さんが三段跳、蕭理恩さんがハンマー投、田畑開さんが4×100Mリレーに出場しました。

その3人にインターハイに賭けた思いや同級生の存在などについて話を聞きました。

◆ ◆ ◆

●最終学年、インターハイに賭けた思いは？

「磯山」昨年度も出場し、全国大会では最後まで何が起こるか分からないと実感したの

磯山さんは三段跳で見事に全国制覇

西宮浜の3人が一緒に全国高校総体に出場！

西宮浜義務教育学校陸上競技部の同窓生



蕭さん(予選2投目)

で、1週間前から心身を万全に整えることに気を付けました。当日は、順位よりも自分との勝負という思いで臨み、結果的に記録が付いてくる形（兵庫県高校記録を更新）になりました。

「蕭」自分の周りには強い選手が多く、また全国大会に出場するのが当たり前という空気の感の中で3年生となりました。選手に選ばれるかプレッシャーを感じながら頑張ってきました。

【田畑】昨年度の近畿大会（1・2年生の大会）で全国レベルを肌で感じ、彼らをイメージしながら、卒業した先輩と一緒に練習に励み、全国を目指してきました。

●あなたにとって他の2人の存在は？

「磯山」中学時代から大舞台で活躍する2人に憧れていました。また、一生懸命練習する姿は、自分も練習に励もうという動機になっていました。高校でも陸上を続けることにした理由の一つです。

【蕭】 2人は高校の中でも話題になるぐらいです。現チームの一員としてはチームメイトを応援する一方で、心の中では2人のことも応援していました。2人の成績に刺激を受け、頑張ることができました。

「田畑」種目が違うため、普段意識することはあまりありませんでしたが、磯山君が昨年度から全国大会に出場するのを見て、「私も出場したい」という思いを強くしました。

●中学生から成長したところ
は？

「磯山」中学では競技会に出場することが少なかったですが、高校になってたくさんのが、競技会に出場することで、大事な場面で結果を残すメンタリティーが成長したと思います。

【蕭】高校から寮生活になりました。規則正しい生活はもちろん、寮での仕事もあった



田畑さん(右端。写真は県インターハイのもの)

ことから、一つ一つの行動が次にどうつながっていくのかを考えるようになりました。

「**田畑**」チームへの意識を強く持つようになりました。周りを見て行動すること。応援されるチームをつくること。これらはミーティングで繰り返し言われたことでした。

規模の小さい中学校から3人の同級生が同時に全国大会に出場するという快挙には、3人の3年間のたゆまぬ努力そして努力を支えた一つに同級生の存在がありました。中学時代は実績で先行していた蕭さんと田畑さん。高校生になり、2人に憧れた磯山さんが一足早く全国大会で実績を残したことに、今度は蕭さんと田畑さんが刺激を受け全国大会へ。3人がこのまま陸上競技を続けるかは分かりませんが、「このライバル関係が続いてくれたら」と。中学生の時から練習や競技会をみってきた筆者のひそかな願いです。

西宮浜公民館活動団体の紹介

最近、公民館を利用していますか？

西宮市には、西宮浜公民館を含めて23館もの公民館があります。隣接する芦屋市(1館)、尼崎市(6館)、神戸市(7館)と比較すると、その数は非常に多いことが分かるでしょう。

これほど多くの公民館が整備されてきた背景には、西宮市が公民館活動を重視してきた歴史があります。阪神間で初となる独立した公民館「鳴尾公民館」の建設(昭和25年)、「1中学校区1公民館」という方針(昭和35年)、そして昭和42年の「文教住宅都市宣言」によって、整備が積極的に進められてきました。

また、西宮市の公民館の大きな特長として、住民参加型の運営が挙げられます。住民から選ばれた公民館地域学習推進員が活動の一部を担うことで、地域に根差した多様な活動が展開されています。

今回は、その公民館で活動する団体を紹介します。



最高齢は73歳。幅広い年齢層の大人の合同稽古(上)
公民館和室にて、子どもと大人の混合稽古(右)



西宮浜公民館で稽古している合気柔術の道場です。年齢や経験を問わず、和やかな雰囲気の中で稽古に励んでいます。合気柔術は、護身術としてだけでなく、心身を整え、穏やかで強い自分を育むのに役立ちます。

技を磨くだけでなく、仲間との温かい交流も私たちの道場の魅力です。新しい自分に出会いたい人は、ぜひ一度、見学にお越しください。心よりお待ちしております。

合気柔術西宮浜



程よい運動でストレス解消と健康維持。仲間がいると励みになります

15年間、火曜日の午前中に活動しています。心と体に寄り添うマインドフルネスヨガを中心に、時には新たなチャレンジや適度な負荷をかけることも。講師は介護福祉士・健康運動指導士です。楽しみながら健康づくり、介護予防しましょう。

健康の豆知識、アールヴエーダなどさまざまな話も織り交ぜ、和気あいあいとした教室です。初めての人も安心して参加できるようサポートします。ぜひ一度、体験に来てみませんか。忙しい日常から離れ、自分だけの至福のひとときをどうぞ。

アーナンド西宮浜(ヨガ)

西宮浜公民館の概要



写真左のアプローチを通って入館します



スタイリッシュで明るい、開放的な空間



ラウンジには近隣情報が満載



西宮浜公民館は、市内で最も新しい公民館で、平成11(1999)年に建てられました。設計は、世界的に著名な建築家である安藤忠雄氏が手掛けています。

この公民館は、西宮市貝類館と一体的に設計されており、風を受ける帆をイメージしたデザインと、コンクリート打ち放しの外観が印象的です。

施設内には、130人まで収容できる講堂をはじめ、和室や調理実習室などがあり、多様な用途で利用できます。ラウンジには近隣のイベント情報が豊富に掲載されています。



西宮浜公民館 館長 谷口 孝次さん

日頃より西宮浜公民館の運営、活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

本特集を見て、少しでも興味を持った方、何か新しいことを始めようと思われたら、見学からでも結構ですので公民館に足を運んでください。

また、気の合う仲間とグループをつくり、公民館を利用することもできます。ロビーには新聞や各種イベントのチラシなども配架していますので、お気軽に公民館にお越しください。

併設の市民課の西宮浜分室で、住民票や印鑑証明、戸籍謄本なども取得できますのでご利用ください。



健康マージャンとはいえ、勝ち負けは気になります



役づくりやコミュニケーションが認知症防止に役立ちます

健康マージャン・ハマは「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに、年齢や経験を問わず、誰でも楽しめる、健全なつどい場として立ち上げました。

頭と手先を使いながら認知症予防や仲間づくりに役立ち、笑顔あふれる和やかな雰囲気です。

現在、20人越しで、週1回で楽しんでいます。

健康マージャン・ハマ



集合写真は華やかなカンパ扇を広げて



稽古は和やかな雰囲気です。間違いは笑いでスルー

西宮浜公民館で活動を始めて20数年。現在は70、80代のメンバーを中心に第一、第三月曜日の10時半から練習をしています（1回の参加費600円）。

「無理せず楽しく！」をモットーに、基本の太極拳の他、体質を強化する健康体操や扇を使ったカンパ扇なども行っています。体験は無料ですので、興味のある人はいつでもお越しください。

マリナ太極拳



レッスンではさまざまなルービックキューブに挑戦(上)

YouTube登録者数10万人の記念写真!

6面体6色をそろえるルービックキューブ。現在、第3次ブームとしてサークルも増えていて、教育の一環としても活用されるようになっていきます。YAMI CUBE SCHOOLは、YouTubeチャンネルを運営し、ルービックキューブの楽しさを広める活動をしています。

西宮浜では、不定期で個人レッスンを開催。最近では、海外からのレッスン生も増えています。プログラミングや数学教材にも活用されているパズル、集中力や論理的思考力の向上にも寄与します。チャレンジしてみたいいかがでしょうか。

YAMI CUBE SCHOOL

西宮浜公民館 定期使用グループ・一般グループ一覧(令和7年8月末時点) ★:記事で紹介している団体

グループ名	活動内容	利用曜日	時間帯
ボランティア会「浜ランチ」	高齢者対象の昼食会	2・4月	9時～14時
マジョリカ	タイルの絵付け	1月、3火	9時～17時
マリナーポエポエ	フラダンス	2・3・4土	12時半～15時半
★マリナ太極拳	太極拳	1・3月	10時半～12時
マリナ陶好会	陶芸	2木	12時半～17時
		4木	9時～17時
マリン書道	書道	毎週火	15時半～20時半
★YAMI CUBE SCHOOL	ルービックキューブ	不定期	10時半～15時半
用海オカリナクラブ	オカリナの練習	1・3日	10時半～12時
★アーナダ西宮浜	ヨガ	毎週火	9時～12時
ヨガ Space Pure	ヨガ	2・4土	9時～10時半
はじめてヨガ	ヨガ	不定期	10時半～12時
ロコモリーナ	フラダンス	1・3火	17時半～19時

グループ名	活動内容	利用曜日	時間帯
★合気柔術西宮浜	柔術・剣・杖の練習	毎週月	17時半～20時半
合気クラブ	合気道	日・水	日 9時～10時半 水 19時～20時半
いるびースターズ	吹奏楽	不定期	不定期
イングリッシュ・タイム	英語学習	毎週金	19時～20時半
ウィンドオーケストラ今津	吹奏楽	毎週日	12時半～17時
カフェ プレイク	軽音楽演奏	2・4水	12時半～17時
外国人気功KUU	気功	2・4木	10時半～12時
関西ポップスオーケストラ	軽音楽	1・3日	9時～12時
キッズジャズダンス	子どもジャズダンス	毎週金	17時半～20時半
元気長生きマージャンクラブ	健康マージャン	不定期	12時半～17時
★健康マージャン・ハマ	脳の活性化	毎週月	14時～17時
すずめの会	健康マージャン	毎週木	12時半～17時
スキップ	子どもジャズダンス	毎週火	19時～20時半
ストレッチ体操シーグループ	ストレッチ体操	毎週金	12時半～15時半
リズム	リズムの練習	毎週木	15時半～17時
ダンスサークルShine	ダンス	毎週木	17時半～22時
陶楽	陶芸	2・4火	12時半～17時
西宮浜子育てサロン	親子遊び	2・4木	9時～12時
西宮浜子供空手	子供空手	毎週水	19時～20時半
西宮浜シルバーカラオケ同好会	カラオケ	毎週土	12時半～17時
花水木	手芸	2・4水	12時半～17時
NCJO	ビッグジャズバンド	2日	9時～12時

編集後記

今回の特集で公民館のことを調べました。中学校区を目安に整備され、周辺の自治体と比較して数が多いことや住民主体の地域に根差した活動の場であることを知りました。

これまで何度か公民館の活動団体を紹介してきましたが、まだすべての団体を紹介しきれていません。今回の特集が公民館の活性化につながることを願っています。

「木戸」

西宮浜のひとびと(31)

山下順二さん

(海のまち)

子どもと一緒に
アートで街づくりを

海のまち各館に掲示されているペット委員会のポスターに描かれた、かわいい犬のイラストが話題になっています。このイラストを描いているのが山下さんです。

山下さんの仕事はイラストレーター。漫画家に憧れて専門学校に進み、その後、独学でイラストを学びました。今は、自宅で制作活動が続けており、情報サイト「西宮流(にのみやスタイル)」の運営も手伝っています。「イラストをきっかけに、ペットを飼っている人と飼っていない人の交流が進めばいいですね」と話します。

山下さんが、西宮浜に引っ越してきたのは約15年前です。保育園や幼稚園、小・中

学校がそろった教育環境と明るい雰囲気が入ったそうです。その後、生まれた娘さんは今、義務教育学校の1年生。毎日、楽しく学校に通っています。

「静かで、子育てしやすい環境。住みやすい街だと思えますよ」と話す山下さんですが、少し気がかりなことが。それは、西宮浜の子どもの数が少しずつ減っていることです。「子どもたちが成長して西宮浜を出るのは仕方ないことですが、またいつか帰ってきてくれる、そんな街にしたいですね」と語る山下さん。そのために考えているのは、西宮浜に子どもたちと一緒に楽しめるアートの場をつくることです。「子どもたちがアートを通じて街づくりに関われば、西宮浜への思い入れがきつと強くなる。そうすれば、きれいな街にしようと思うし、また帰ってきたいと思ってくれるのではないかな」。山下さんの夢は、大きく広がっています。



© Happy Paint Work -J2-

(取材:海のまち 井下)

西宮浜

夏まつり2025

開催しました

猛暑が続く中、8月24日に杜のまちアリーナで「西宮浜夏まつり 2025」を開催しました。3回目となり、大きな枠組みはでききましたが、ゲームコーナーの種類を増やし、スタンプラリー形式にしたり、屋台にかき氷やはし巻きを増やしたりなど、毎年少しずつバージョンアップしています。

ステージではフラダンスや空手演武、合気柔術のレクチャーが披露され、来場

者は大いに盛り上がりました。盆踊り休憩中の太鼓をたたける時間は、子どもたちにも大人気でした。

年明けから企画や準備に携わってきた実行委員や、前日と当日にサポートした有志ボランティア、西宮浜をきれいにする会、恵泉、コープ、香風高校ボランティア部、西宮浜マリナコミュニティなどの支援で、事故なく無事に開催することができました。おかげさまで子どもから高齢者までの約300人が盆踊りや屋台、ゲームを楽しみ、地域の絆を深める一日となりました。

万博開催中ならではの景品!



ヨーヨー釣り
100円
お楽しみ景品!



未来の太鼓名人



気迫十分
空手の演武



室内の盆踊りで
暑くても平気!



アリーナ前
広場のにぎわい

西宮浜公民館活動推進委員会より
イベントのお知らせ命を守る気象災害への備え
～災害時に役立つ常備薬～

日時: 12月20日(土) 10時～12時

講師: 林保捺美

(気象予報士・薬剤師・防災士)

☎問い合わせ

西宮浜公民館 0798-34-2002

西宮マリナパークシティ協議会
防犯部会から防犯講座のお知らせ正しい自転車の乗り方を
確認しましょう。

日時: 11月23日(日) 11時～12時

場所: 公民館講堂

入場無料、当日先着80人

☎問い合わせ

二川 090-5607-4198

海のまちからのお知らせ

ひかりのツリー

日時: 11月29日(土)

12時～18時

点灯イベント 17:30ごろ

場所: 海のまち

点灯期間は11/29～来年1/25までです

詳細は11月中旬以降、各まちの
掲示板でご確認ください