

ひ ら き

No. 368

令和7年11月1日発行

発行・編集

平木コミュニティ委員会

令和8年度

4月からごみの分別区分・収集形態・収集回数が変わります!!

今までの指定袋「もやすごみ」はそのまま、その他プラの袋は「共通指定袋」となりますが今使っているその他プラの袋は「共通指定袋」として使用できます。

	新分別収集区分	収集形態	対象品目	収集回数
ごみ	もやすごみ	もやすごみ専用指定袋	生ごみ・皮革・ゴム類・再資源化できない紙、布、再資源化できないプラスチック製品 など	週2回
	その他不燃ごみ	共通指定袋	小型複合製品・傘・小型家電、陶磁器・小型金属製品・ガラス製品・スプレー缶・電池・蛍光灯 等、指定袋に入るもので、かつ5kg未満のもの	週1回
	粗大ごみ	現物のまま	家電品(家電4品目を除く)・家具類・寝具類・指定袋に入らないもの(棒状のものは1m以上)。または、5kg以上のもの	随時
資源	缶・ペットボトル	共通指定袋	飲料用のスチール缶と飲料用のアルミ缶 飲料、酒類、調味料(食用油脂を含まない)のペットボトル	週1回
	びん	コンテナ	ガラスびん(飲料用、食品用のガラス製容器)	月2回
	資源(紙資源等)	紐十字縛り 共通指定袋(古着)	新聞・紙パック・ダンボール・古着・雑誌・チラシ・雑誌・紙箱・紙袋 等	月2回
	プラスチック資源	共通指定袋	容器包装プラスチック、プラスチックの製品(プラスチック素材かつ長さ50cm未満)	週1回



使用済小型家電
回収ボックス



リユースを目的とした
回収ボックスを
市内の8カ所設置

*「缶」と「ペットボトル」を一緒に同じ
「共通指定袋」で収集

*「資源A」と「資源B」は、
「紙資源」に統合して月2回収



みんなで稲刈りできました

平木小の稲刈り

平木小学校で9月16日に稲刈りが行われました。毎年、5年生が中庭にある平木つ子の田んぼで田植えから稲刈りまでを体験します。

長い間米作りを指導している松本源信さんから説明を聞き、鎌を持って刈り始めました。少し戸惑いながら稲を刈る様子が見られました。刈った稲束はコンバインで脱穀。1本の稲穂には、数えてみると100粒ほどの米ができていました。

最後に、松本さんにいろいろな質問をした後、みなでお礼を伝えました。



5年生の力作が並びます



夏休みの思い出がいっぱい



1年生のかわいい作品

夏休み 作品展

9/24



エプロンシアターに夢中です

**ポンたろう文庫
「ひろば読み」**

7/14・15

平木小学校の昼休み時間に開催される図書室での「ひろば読み」では、床に敷いたマットの上で図書ボランティアが絵本を読み聞かせてくれます。子どもたちは好きな本を選び、少人数でも大勢でも寝転がってもOKで、自由に参加できる和やかな時間です。

図鑑絵本やエプロンを舞台にして物語を進めていくエプロンシアターなど、いつもの朝の読み聞かせとはひと味違う物語の世界も楽しめます。子どもたちは4力所ある好みの場所を選び、休み時間ぎりぎりまで過ごしていました。



水鉄砲を使って

ひらきつず 水遊びイベント

8/26



そうめんと夏野菜カレー

おにぎり食堂

8/23・9/13

平木小学校でおにぎり食堂が開催されました。

夏休みの8月23日は、そうめんにキュウリやハム、トマトなどそれぞれの好きな具材を乗せて食べました。

9月13日はナスやカボチャ、オクラなどを使った「夏野菜カレー」でした。



みんな頑張りました 平木小学校 8/25~27

夏休み ラジオ体操

西宮市キャラクター「みやたん」と一緒に！
両度公園 7/27~8/3

夏休み

エコミクッキング

平木小学校で8月5日、平木エココミュニティ会議の主催で「エコミクッキング」が行われました。

緑のカーテンのために植えたゴーヤやオカワカメを収穫して調理しました。ゴーヤはカレーライスに入れ、オカワカメはスープにしました。

約30人の子どもたちと保護者は各班に分かれ、手順に添って野菜を切って炒め、カレールーを入れて出来上がりです。オカワカメのスープに



作ったゴーヤカレーを食べます

はウインナーやコーン、タマネギなどが入りました。みんなで協力して作ったカレーライスはとてもおいしかったです。

お茶の間

フェスティバル

夏休みの8月21日、西宮北口の貸し会議室で、お茶の間フェスティバルが開催されました。

関西学院大学社会学部関ゼミの学生が中心となり、子どもたちも一緒に店員となって祭りが始まりました。スタッフ一同は浴衣や法被を着て出迎えました。

ストラックアウトや射的、スーパーボールすくいなど、縁日のようなゲームが用意され、出来たてのポップコーンもありました。参加した子どもたちは大はしゃぎでした。ゲームを楽しむ子どもたちも、スタッフとして参加している人たちも、祭りを楽しんだ1日でした。



何から遊ぼうかな？

私も家族

南昭和町 クッキーちゃん
ユキちゃん



18年前のある金曜日の夜、帰宅すると妻がひと言「明日、子犬を迎えに行くから」。私の予定などお構いなし。

翌日やって来たのが、クッキーです。黒と茶のつややかな毛並みで、賢く、食事のときと誰かが帰宅したときしかほえない律儀さ。仕事でイライラしていても、クッキーと山を歩けば不思議と気持ちがやわらぎました。

3年後、またある金曜日の夜、帰宅した私に妻が言いました。「明日また子犬を迎えるから」デジャブかと思いましたが。クリーム色のユキが家族に加わりました。

クッキーは7歳で緑内障に

なり視力を失いました。鼻が利くのでまったく不自由なしでしたが、池に落ちたときにはさすがに焦りました。すぐに救出してドライヤーで乾燥。本人(犬)はケロッとしていました。マイペースそのもので、16歳まで家族の中心でした。

今はユキが13歳。おなか为空くと小屋に入って「ご飯、まだ？」と無言のアピール。トイレの後も、こちらをじっと見て「ご褒美は？」とアイコンタクト。ほえる必要がないのです。人間同士でも視線で通じ合うのは難しいのに、ユキはお手のもの。実に不思議です。

夜は妻の足元で眠り、昼間はベンチでくつろぎ、家に静かな時間をつくってくれます。風呂も歯磨きも注射も一切ほえないのですから、ある意味、鉄の女。

クッキーは天国で駆け回っているでしょうが、ユキにはまだまだ現役で、わが家の癒やし係でいてほしいです。いつもありがとう。

(家族投稿)

ひらき・まつり

日時：11月1日(土)

12時～15時

場所：平木小学校グラウンド
(雨天中止)

ステージも開催

フランクフルト・スーパーボールすくい・くじ引き
ヨーヨー釣り・魚釣りゲーム・射的・ダーツ
駄菓子販売・ハッシュドポテト・ジュース販売
輪投げ・焼き菓子販売・野菜と果物の販売
ストラックアウトなどの模擬店

主催：ひらき・まつり実行委員会

平木カレンダー

11 月	
1日(土)	ひらき・まつり
4日(火)	平木小学校 西宮市立小学校連合体育大会 平木コミュニティ 『宮っ子』編集会議 社協 みまもり電話訪問
6日(木)	平木中学校 西宮市中学校連合体育大会 平木小学校 ポンたろう文庫朝の読み聞かせ(低学年)
7日(金)	平木小学校 ポンたろう文庫朝の読み聞かせ(高学年) 社協 定例会
8日(土)	青愛協 おにぎり食堂
10日(月)~12日(水)	平木中学校 期末考査
11日(火)	中央公民館 防災講座
12日(水)	社協 ひらつくす
18日(火)	社協 みまもり電話訪問
19日(水)	平木小学校 アスリート先生(5年生)
20日(木)	平木小学校 平木フェスタ音楽会児童鑑賞日 青愛協 定例会
22日(土)	平木小学校 平木フェスタ音楽会保護者鑑賞日 中央公民館 ジャズライブ
お茶の間 ぷちだがしやさん 決まり次第お知らせします 社協ボランティアセンター	
12 月	
2日(火)	平木コミュニティ 『宮っ子』企画会議 社協 みまもり電話訪問
3日(水)	平木小学校 チャレンジランニング大会
10日(水)	社協 ひらつくす 平木小学校 ポンたろう文庫朝の読み聞かせ(低学年)
10日(水)~19日(金)	平木中学校 期末懇談
11日(木)	平木小学校 ポンたろう文庫朝の読み聞かせ(高学年)
13日(土)	青愛協 放課後子ども教室
15日(月)	平木小学校 ポンたろう文庫クリスマス会
16日(火)	平木小学校 ポンたろう文庫クリスマス会 社協 みまもり電話訪問
23日(火)	平木小学校 給食終了 中央公民館 お正月~しめ縄飾りを作ろう~
24日(水)	平木中学校 給食最終日
25日(木)	平木小学校 終業式 平木中学校 終業式
お茶の間 ぷちだがしやさん 決まり次第お知らせします 社協ボランティアセンター	

中央公民館講座の詳細は、チラシで確認してください。
※行事などの関係で変更になる場合があります

人ひと

目標は芸文センター小ホール

両度町 城川 貴美子さん



2カ所の室内弦楽合奏団に所属して、バイオリンを演奏している城川貴美子さん。

バイオリンは43歳から、夫の海外赴任先のアメリカで始めました。友人に誘われ、「取

りあえず1年続けば」との軽い気持ちで、意外にもはまって上手になりたい気持ちが高まりました。

クラシック音楽が中心で、基礎練習は鈴木メソッドという世界的な音楽教育家の教育理論を軸に、まずは鏡を見ながら姿勢、持ち方からでした。発表会は1年に1度というペースでした。9年間、先生に就いて学び、練習を重ねて友人と老人ホームに行つて演奏を披露したこともあるそうです。

日本に帰ってから近隣に

配慮して、消音器をつけて練習を続けています。

20代から海外赴任のためいろいろな国を転々とし、同じような境遇の人たちと語学講座を受けながら、洋裁やトー



バイオリンの練習風景

ルペイントなどを一緒に経験することで、絆を深めました。また現地の人との交流や日本人家族とのバーベキューをするなど、それぞれの国での経験も豊富で、明るく判断力のある城川さんの話は聞いていて感心させられます。

その他に、ジムやスポーツクラブ21ひらきのクォーターテニスにも参加して体力づくりに励んでいます。

年2回の定期演奏会を通して、より多くの楽曲をコミュニティの人たちに届けられるように、頑張つてほしいですね。



アクトスタイル店

【TEL: 0798-65-6655】

西宮市北昭和町 3-3 Villa Musica 1 階
※店舗横に駐輪場・駐輪場あり

ヘアデザインアクストは、9月で創業30周年を迎えました。親子3世代、幅広い年齢層のお客様にご来店いただき、アットホームでゆったりとくつろいでいただける美容室です。オーガニック(ICEA認証)のグレイカラーを使用しています。オシャレを楽しみたい方、ご来店を心よりお待ちしております。車いすでもご来店いただけます。

カット¥4,180 カラー¥7,150 ~パーマ¥7,150 ~

★『宮っ子』見ましたで、技術料金(カット・カラーなど)

ご新規様・平日限定【技術料金半額!】

※一般料金からの半額です ※一部対象外あり(ブリーチ・ヘッドスパなど)
2026年1月30日(金)まで有効

axt HP



ヘアデザイン アクスト店

【TEL: 0798-63-5112】

西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや 1 階
※ビル地下に駐輪場・駐輪場あり