

ふる里 11・12月号 はまわき

第393号 令和7年11月1日発行

発行・編集

浜脇コミュニティ委員会

第13回 浜脇まつり

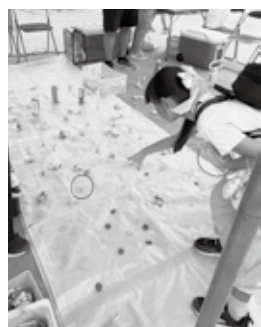
まだまだ残暑厳しい9月13日、浜脇小学校グラウンドで浜脇地区自治連合会主催、浜脇地区各種諸団体、浜脇小学校、浜脇中学校、西宮香風高等学校の協力の下、浜脇まつりが開催されました。

午後3時、オープニングは浜脇中学校吹奏楽部による大合奏♪続いて、浜脇小学校児童有志による浜脇ソーランで始まりました。ステージでは、フリースタイルジャズNegu(ねぐ)、DTDチアダンスチーム、キッズグループの3グループによる子どもたちの明るく元気でパワフルなダンスが披露されました。

最後は、浜脇・西波止民謡同好会の皆さんと盆踊りで盛り上がりました。たくさんの方が来場し、屋台もステージも大盛況！子どもも大人も楽しい時間を過ごすことができました。



皆さんの日頃の練習の成果！ すぐきな演奏とダンスでした



キッチンカー2台を含む12軒の屋台が並び、たくさんの行列ができ、大にぎわいでした

◇祈り、安らぎ、永遠、そしてあなたらしさ…。心を大切にしてお墓作りを考えています◇

有限会社 中原石材工業所 代表取締役 谷本 俊和

事務所・工場 西宮市名次町12-27 (満池谷墓地正面西約200m)

TEL 0798-73-5334 FAX 0798-70-5200

【浜脇中学校】
中学校総合体育大会・
コンクール結果

《西宮市中学校総合体育大会》

★陸上競技部

男子1100mハードル 優勝

S・Sさん(3年)

女子200m 優勝

S・Kさん(3年)

男子400m 優勝

S・Yさん(3年)

男子1500m 優勝

T・Mさん(1年)

女子800m 優勝

F・Nさん(1年)

男子200m 2位

T・Rさん(3年)

男子円盤投 2位

H・Fさん(3年)

男子低学年

4×100mリレー 2位

K・K・O・Mチーム

男子100m 3位

K・Yさん(1年)

共通男子

4×100mリレー 3位

S・T・S・Sチーム

★軟式野球部

優勝(36年ぶり2回目)

★女子バスケットボール部

準優勝



36年ぶりの快挙!

★水泳部

女子50m自由形 優勝

女子100m自由形 優勝

K・Mさん(2年)

女子800m自由形 3位

H・Yさん(1年)

★柔道部

男子団体戦 準優勝

男子個人戦 優勝

M・Sさん(3年)

F・Rさん(1年)

男子個人戦 準優勝

Y・Aさん(2年)

Y・Rさん(2年)

男子個人戦 3位

W・Rさん(3年)

Y・Rさん(1年)

女子個人戦 準優勝

T・Nさん(2年)

★女子卓球部

団体内戦の部 準優勝

個人戦 T・Hさん

(阪神大会出場)

★男子卓球部

団体内戦の部 3位

個人戦 3位

N・Iさん(3年)

★男子ソフトテニス部

団体内戦(阪神大会出場)

個人戦

準優勝 S・Tペア

3位 S・Nペア

★サッカー部

3位

★男子バレーボール部

3位

★ソフトボール部

(阪神大会出場)

★剣道部

(阪神大会出場)

★バドミントン

(カマリンB・C)

男子団体戦 優勝

個人戦(阪神大会出場)

I・Kさん(2年)



浜中生の活躍すごい! 皆さん頑張りました!



《阪神中学校総合体育大会》

★陸上競技部

男子1100mハードル 優勝

S・Sさん(3年)

女子100m 優勝

女子200m 2位

S・Kさん(3年)

男子400m 2位

S・Yさん(3年)

男子1500m 2位

T・Mさん(1年)

男子円盤投 3位

H・Fさん(3年)

女子800m 3位

F・Nさん(1年)

男子低学年

4×100mリレー 3位

K・K・O・Mチーム

★水泳部

女子50m 自由形 優勝

女子100m 自由形 3位

K・Mさん(2年)

★男子ソフトテニス部

団体内戦 優勝(県大会出場)

個人戦 3位 S・Tペア

★男子卓球部

団体内戦 3位(県大会出場)

個人戦 優勝

N・Iさん(3年)

★女子卓球部

団体内戦 3位(県大会出場)

★柔道部

男子個人戦 優勝(県大会出場)

M・Sさん(3年)

男子個人戦 3位(県大会出場)

F・Rさん(1年)

女子個人戦 3位(県大会出場)

T・Nさん(2年)

《兵庫県中学校総合体育大会》

★陸上競技部

男子1100mハードル

2位(全国大会出場)

S・Sさん(3年)

男子400m(全国大会出場)

S・Yさん(3年)

女子100m(全国大会出場)

S・Kさん(3年)

★水泳部

女子50m自由形 優勝

K・Mさん(2年)

《近畿中学校総合体育大会》

★陸上競技部

男子1100mハードル 2位

S・Sさん(3年)

女子100m 7位入賞

S・Kさん(3年)

【文化部】

★吹奏楽部

兵庫県吹奏楽コンクール

西阪神地区大会 銀賞

★合唱部

兵庫県合唱コンクール 銀賞

★放送部

NHK杯全国中学校放送コン

テスト兵庫県大会

朗読部門 優良賞

S・Aさん(3年)

N・Rさん(3年)

ラジオ番組部門 入選

「変わっていく部活動のあり方」

全国大会出場！

沖縄県で開催された第52回

全日本中学校陸上競技選手権

大会に出場した、浜脇中学校

陸上部の3人にインタビュー

しました。

① 全国大会への出場が決ま

った時、どんな気持ちで

したか？

② 全国大会当日の様子を教

えてください

③ 今後の目標

④ 応援してくれた人たちへ

男子110mハードル

3年 阪口聡祐さん

① 昨年も出場していて、目

標は決勝に出ることでした。

少しプレッシャーが

ありました、通過点の

ような感じであり緊張

はなく頑張ろうという気

持ちでした。

② 大会当日はあまり良くな

いコンディションで、県

総体で自己ベストを出し

た時より悪かったです。

緊張感は少しありましたが、

昨年の経験のおかげ

で落ちついて挑むことが

できました。

③ 高校でインターハイに出

ること。全中は参加標準

を切れば何人でも出場で

きますが、インターハイ

は出場人数に制限がある

ので、他のライバルに競

り勝つことのできるメン

タルと実力をつけないで

す。中学より高くなるハ

ードルに対応する力をつ

けて、高校でも活躍する

ことです。

④ ハードルを始めた時は今

よりもはるかに遅く、こ

んなに多くの大会や全国

大会で記録を出せると思

っていませんでした。僕

がここまでこれたのは、

たくさんの人にアドバイ

スや応援で支えてもらえ

たからだと思います。今

まで関わってくれた全て

の人に感謝の気持ちを伝

え、恩返しができるよう

今後も陸上に励みます。

これからも、応援をよろ

しくお願いします。

男子400m

3年 鈴木悠翔さん

① めっちゃうれしく、今ま

でしっかりと練習をしてき

て良かったなと思いまし

た。前回の試合から1・

28秒もタイムが伸びたの

でとても驚きました!!

② 周りに友達が全然いなか

ったから心配事が多かつ

たし、緊張もいつもの倍

でした。コンディション

は良くも悪くもなく自分

の走りができました。会

場の雰囲気はいつもの倍

の倍ぐらい声援がすごか

ったです。

③ まず49秒台にいくこと！

駅伝を続けて体力づくり

をする。高校でマイルリ

レーに出ること。少しず

つ練習量を増やしていく

ことです。

④ 今まで応援してくれた人

支えてくれた人、本当に

ありがとうございました。

女子100m

3年 志岐柑奈さん

① 絶対に全国大会に出ると

決めていたので本当にう

れしかったです。残り2

レースで決めないといけ

なかった場面だったので

プレッシャーの中、走っ

たレースでした。

② 台風の影響もあり、頭痛

でコンディションが良か

ったとはいえませんでした

が、一生に一度の全中

なので、できることをし

て本番にそなえました。

③ インターハイ出場！

100m11秒台。

200m25秒前半。

④ 食事や大会の送迎をして

くれたり、一番近くで支

えてくれた家族には感謝

しかないです。大会当日

の朝や競技前に声かけや

高め合えた友達、外部の

陸上コーチ、顧問の先生
のおかげで成長できまし
た。本当にありがとうございました。OBの先輩から寄付された
横断幕の前で

* *

浜中生みんなの、今後の活
躍を楽しみにしています。

はまわきびと 26

春夏連続で

甲子園に出場！

東洋大学附属姫路高等学校

3年 阪下漣さん



浜脇中学校から東洋大姫路高校に進学した阪下さん。小学2年生の時、浜脇タイガースで野球を始めました。4年生で本格的に投手を始め、中学では兵庫西宮ボーイズで投手を務めました。

高校では1年生の春からベンチ入りし、秋からエースを務めました。好投を続け、実績を積んで、3年生春の選抜大会1回戦で先発しましたが、1回を投げたところで降板。右肘靭帯の損傷でした。

選抜大会後、登録を外れ、

夏の復帰を目指して、保存療法を選択し、懸命にリハビリに取り組みました。3年生の夏の予選から10番でベンチに戻り、第107回全国高等学校野球選手権大会に出場。2回戦の花巻東戦9回でマウンドに！ 2奪三振無失点で締め、勝利!! 5カ月ぶりの実践復帰を果たしました。



久しぶりの実践復帰で

堂々たるピッチング

阪下さんにインタビューをしました。

◎3年生の春にけがをして、夏に向けて心と体をどう整えましたか？

〇けがをしてしまった当初は高校野球を終わる決断も考えていましたが、チームメイトやたくさんの方々に支えられて、最後までやりきることができました。感謝の気持ちがすごく強いです。

◎花巻東戦で久しぶりに登板

した気持ちはどうでしたか？

〇復帰戦が甲子園とすごく恵まれた展開で、あの声援はもう忘れることもないし、人生一度きりの経験ができました。結果的に3人で抑えられたことは、今まで頑張ってきた良かったという気持ちと感謝の気持ちを結果で表せたといううれしさがこみ上げてきた。

◎甲子園はどんなところですか？

〇阪神甲子園球場は自分の生まれ育った西宮市にある球場で、縁がすごく深い。高校野球の聖地でもありながら、身近にある存在です。

◎今後の目標は？

〇まずはけがを治して最終的にはプロで活躍できる選手になりたいです。



VS花巻東のウイニングボールを手にする阪下さん

第29回宮っ子ウォーキングが開催されます

西宮コミュニティ協会と西宮市の共催で、「第29回『宮っ子ウォーキング』」が11月29日(土)に開催されます。

今回は浜脇地域がコースの一部になっているので、家族や友達を誘って、気軽に参加してみませんか。

ファミリーコースは自宅からゴール(六湛寺南公園)まで自由に歩くコースです。ゴール受付時間までに間に合うように、好きな時間に出発し

てOK! 散歩がてら参加してみたいかがでしょうか。

がっつり歩きたい人は一般コースへ。夙川公民館をスタートし、西宮浜方面へ向かい、各ポイントを回って六湛寺公園まで約8kmのコースです。

*申込締切は11月18日(火)。ファミリーコースは事前申し込みが必須です。

詳細は、西宮市ホームページで確認してください。

西宮コミュニティ協会×西宮市100周年記念事業

参加無料

第29回 宮っ子ウォーキング “わがまちを知る”

私たちの住むまちを一緒に歩こう！
「一歩一歩『わがまち』を歩くことで新しい発見に出会えるかも！
ご家族、お友達、地域の方もお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください」

11.29

夙川公民館→六湛寺公園

申し込みは
11月28日(金)締切

※雨天決行 ※荒天中止

※当日は朝7時～15時頃まで受付

一般コース

【スタート受付】
9:30～10:30
(スタート)夙川公民館
→西宮市大台記念美術館
→みやこキッズ館
→西宮神社
→(ゴール)六湛寺公園

ファミリーコース

自宅→ゴール
※事前申込必須
※保険適用外

ゴール受付時間
11:00～14:00

※約8km、体力のある方はチャレンジコースも。
当日受付可。

ゴール会場での楽しみ

おみやげ
お楽しみ
お楽しみ

主催：西宮コミュニティ協会 共催：西宮市
後援：西宮市教育委員会

西宮コミュニティ協会
〒662-8567
西宮市八雲寺町10-3
西宮市役所地域コミュニティ推進課内
TEL 0798-35-3458
FAX 0798-36-2882

※ゴール会場は、六湛寺南公園に変更されています。