

ひらき

No. 367

令和7年9月1日発行

発行・編集

平木コミュニティ委員会

平木中学校2年生

トライやる・ウィーク

5/19~23

スローガン「考えるよりもまず動こう！」

「47期生の地域とつながる大冒険」

「トライやる・ウィーク」は、平成10(1998)年度から兵庫県で始まりました。今年度も2年生120人が、47カ所の事業所で活動しました。

トライやる・ウィーク推進委員や地域の人たち、事業所の皆さんの支援により、貴重な

な体験を通して、たくさんの経験をj得て、ひと回り大きくなったことjでしょう。



子どもたちと一緒に

◎生徒の感想

僕はメインストリーム協会に行きました。メインストリーム協会は、障がいのある人たちが、その人にとってベストな自立を目指すためにつくられたセンターです。車いすの体験をしたり、障がいのある人との接し方を学びました。

このトライやる・ウィークでの経験を生かし、今後、困っている人がいたら積極的に助

けられるような大人になります。

トライやる・ウィーク
報告会
7/4



1年生も参加して、2年生の貴重な体験報告を聞きました

修学旅行

平木中学校3年生
5/20~22

スローガン

「46期の集大成〜新流平木で

平和・仲間・自立」

平木中学校3年生は、2泊3日で九州・長崎方面へ修学旅行に行きました。

1日目はクラス対抗のペーロン競漕、2日目は大雨の中で長崎平和学習と市内を巡る班別活動、3日目は有田焼の絵付け体験でした。

かけがえのない仲間と支え合って、すてきな思い出ができました。

◎生徒の感想

私の修学旅行の思い出は、友達とのかけがえのない時間を過ごせたことです。特に、長崎の風物詩・ペーロン競漕では、各クラス男女関係なく協力できました。

また、長崎原爆資料館では、被爆者の方が語った当時の様子で戦争の悲惨さを知り、改めて平和の素晴らしさを実感しました。



長崎の眼鏡橋



ペーロン体験



整備中です



スーパーにて

修学旅行

平木小学校6年生

平木小学校6年生は、6月30日、7月1日に広島へ修学旅行に行きました。

1日目は広島駅まで新幹線に乗り、広島電鉄で平和記念公園へ向かいました。

「原爆の子の像」に児童たちが作った千羽鶴をささげ、「折り鶴」の歌声を響かせました。その後、広島平和記念資料館を見学しました。

2日目は世界文化遺産で、日本三景の一つ、宮島へ行きました。厳島神社の見学を終えて、楽しみにしていたお土産選びです。昼食は「ひろしまお好み物語駅前ひろば」の屋台で、グループごとにおなかいっぱいお好み焼き(広島



原爆の子の像の前で



ボランティアと碑巡り



折り鶴を奉納

焼)を食べました。6年生はルールやマナーを守り、楽しい学びと思いつくりをしました。

朝の読み聞かせ

ポンたろう文庫

平木小学校では20年以上、毎月、地域のボランティアグループ「ポンたろう文庫」が朝の読み聞かせをしています。子どもたちは物語に引き込まれ、時には歓声を上げながら楽しんでいきます。10分ほどの時間で、子どもたちが元気に1日を始められるよう、工夫された選書で、豊かな時間を共有しています。



集中して聞いています

緑のカーテン植え

平木小学校4年生が5月20日、緑のカーテンになるゴーヤやオカワカメを校内の渡り廊下に植えました。

苗植えの指導をしているクセマルファーム代表・久世竜さんが、教室でゴーヤの苗を

植える土(腐葉土)や植え方を説明しました。その後、平木エココミュニケーション会議の人たちの協力や平木中学校の 트레이ヤン・ウィーク中の生徒と共に植えました。

スコップで穴を開け、その中に苗を置き、土をかぶせ、水をやりました。すくすく成長して、暑い日の涼しい場所になるといいですね。



ゴーヤの苗を植えます

七夕まつり

マシヨンの集会室で6月29日、七夕まつりが開催されました。

当日は多くの子どもたちが参加し、短冊に願い事を書いたり、色とりどりの七夕飾りを作って、楽しい時間を過ごしました。

参加した子どもたちにお菓

子やジュースなどの参加賞が配られ、うれしそうな表情が印象的でした。



短冊をササに付けます



ロビーに飾られた願い事

第24回七夕祭り

南昭和町自治会

平木小学校の児童の願い事が書かれたササ飾りが、津門川に並べられました。



1枚1枚、丁寧にササに結んで準備します

おめでとございます

「令和7年度善意の日のつどい」が、6月5日にフレンドホールで開催されました。地域福祉活動功労者として、南昭和町の矢上美香さんが市長表彰を受賞しました。



表彰された矢上さん

社協の応援者
(サポーター)募集



社会福祉協議会の運営、福祉のまちづくりを進めていくためには、活動できる人とともに経費面での充実も必要です。平木地区では、サポーターの会費を財源としており、さまざまな地域福祉活動の推進のため、大切に使っています。
個人会費・・・1口5000円
団体会費・・・1口5000円
問い合わせ
西宮市社会福祉協議会
0798・23・1140

健康講座

南昭和町自治会

自力整体ナビゲーターの植中優子さんを講師に迎え、健康講座が6月18日に行われました。

「自分の体は自分で良くする力をみんな持っている」をテーマに、自律神経の整え方などの30分の講義の後、植中さん持参の輪っかの布を使った体ほぐしです。

普段、あまり動かさない筋肉

も簡単に伸ばすことができました。気持ちが良い時間で、皆さんリフレッシュできました。



体ほぐし実践中

おにぎり食堂



平木地区青少年愛護協議会が、6月28日と7月12日に平木小学校でおにぎり食堂を開きました。

メニューは、6月がカレーライス、7月がハッシュドビーフでした。食事時間まで子どもたちは運動場で自由に遊び、みんなでおいしく食べました。



みんなそろって、いただきます

私も家族

青木町 ジローくん



幼い頃のジローくん

11歳の男の子です。平成26(2014)年6月10日に娘の家から来ました。マルチーズとトイプードルのミックス、マルプーです。娘の家に6匹の赤ちゃんが生まれ、1匹もらってほしいとの話がありました。

ジローくんは5代目となるので、もう飼わないと決心しつつ、2回見に行きました。2回ともジローくんだけが私たちのもとへ駆け寄りペロペロ。4代目は保護犬タローでしたのでジローと名付けました。

車が大好きで「ぶつぶ行こうか」というと大はしゃぎです。私たちの言葉が分かっているように思います。主に淡

路島のドッグラン。明石、京都鴨川、名古屋まで行ったこともあります。

散歩も大好きです。夏場は3回ですが、大体1日4回出かけます。

月1回のトリミング、検診は欠かせません。

食事は、朝はキャベツ、ニンジン、ブロッコリーをフードプロセッサーで細かくして、牛肉、ささ身と混ぜたもので、牛乳、ささ身と混ぜたもので、夜はドッグフード。おやつはワンちゃん用牛乳、ヨーグルトなどです。



夜は3人で川の字で眠ります。今まで大きな病気はなく、とても元気です。体重は約8kgです。標準は7kgなので1kgオーバーです。

いつまでも元気でいてほしい。これからも、ジローくんのがまに付き合っていきます。

平木カレンダー

9 月		
1日(月)	平木小学校 平木中学校	給食開始 始業式・給食開始
2日(火)	平木コミュニティ 社協	『宮っ子』編集会議 みまもり電話訪問
2日(火)~5日(金)	平木小学校	校内作品展
3日(水)~4日(木)	平木小学校	ひろば読み聞かせ(昼休み)
5日(金)	社協	定例会
10日(水)	平木小学校 社協	5年生稲刈り ひらつくす
13日(土)	青愛協	おにぎり食堂
16日(火)	平木小学校 社協	ポタろう文庫朝の読み聞かせ(低学年) みまもり電話訪問
17日(水)	平木小学校 青愛協	ポタろう文庫朝の読み聞かせ(高学年) 定例会
18日(木)~19日(金)	平木中学校	中間考査
22日(月)~26日(金)	平木中学校	オープンスクール(23日を除く)
25日(木)	平木小学校	高学年人権参観懇談
26日(金)	平木小学校	低学年人権参観懇談
29日(月)	平木中学校 中央公民館	合唱コンクール文化活動発表会 講座「座禅のすすめ」
30日(火)	社協	みまもり電話訪問
お茶の間 ぷちだがしやさん 社協ボランティアセンター		
決まり次第お知らせします		

10 月		
1日(水)	平木小学校	ポタろう文庫朝の読み聞かせ(低学年)
2日(木)	平木小学校	ポタろう文庫朝の読み聞かせ(高学年)
4日(土)	平木中学校	中学校合同音楽会
7日(火)	平木コミュニティ 中央公民館 社協	『宮っ子』企画会議 講座「西宮はスポーツタウンだった~」 みまもり電話訪問
8日(水)	社協 平木小学校	ひらつくす 2年生校外学習
9日(木)	平木小学校	4年生校外学習
10日(金)	平木小学校	1年生校外学習
11日(土)	平木中学校 青愛協	西宮市中学校駅伝競走大会 おにぎり食堂
13日(月・祝)~17日(金)	平木小学校	5年生自然学校
16日(木)	平木小学校	4年生福祉体験
17日(金)	社協	シルバ-お楽しみガラポン抽選会みんなの作品展
21日(火)	社協	みまもり電話訪問
23日(木)	平木中学校	体育大会
25日(土)	平木小学校 平木中学校 スポーツクラブ21ひらき	体育学習発表会 阪神中学校駅伝競走大会 地域ふれあい運動会
お茶の間 ぷちだがしやさん 社協ボランティアセンター		
決まり次第お知らせします		

中央公民館講座の詳細は、チラシで確認してください。
※行事などの関係で変更になる場合があります

急電鉄神戸線の間にある道端
両度町の西宮市営住宅と阪



緑に囲まれた中島さん

心のままに正直に
両度町 中島 妙子さん

に、季節ごとにいろいろな花が咲いているのを見たことがある人もいるでしょう。その花の世話をしているのが、中島妙子さんです。
西宮市に使用許可を受けるために何度も交渉し、5回目にやっと許可を受けました。その後、専門業者に土壌作りを依頼しました。花壇作りは年3回で、6月、10月、3月と植え替えます。
植えた苗をきれいに見せるためには、毎日の花柄摘みと草抜き、水やりが大切です。90ℓの水を自宅から台車に乗

せて、2回運びます。これが一番大変な様子です。自宅にもバラのアーチやその他の植物が、所狭しと置いてあります。
中島さんは気功を40年続けていて、若竹公民館で指導員



丹精込めた花々の前で

もしています。その他にも平木小学校の体育館でクォーターテニスを楽しみ、キーボードを3年前から始め、コーラスグループにも参加しています。自宅には木彫りや切り絵の手作り作品もありました。
80歳を超えた中島さんは、「あと残る人生は残り物。今あるのはいろいろ乗り越えてきたから、みんなにお返しをする」と元気でいる秘訣を話します。
「生きているものはみんな好き」とも元気な中島さんでした。

アクストスタイル店
【TEL: 0798-65-6655】
西宮市北昭和町 3-3 Villa Musica 1階
※店舗横に駐輪場・駐車場あり

ヘアデザインアクストは、9月で創業30周年を迎えます。親子3世代、幅広い年齢層のお客様にご来店いただき、アットホームでゆったりとくつろいでいただける美容室です。オーガニック(ICEA認証)のグレイカラーを使用しています。オシャレを楽しみたい方、ご来店を心よりお待ちしております。車いすでもご来店いただけます。
カット¥4,180 カラー¥7,150 ~ パーマ¥7,150 ~
http://axt.cc//
★『宮っ子』見ましたで、技術料金(カット・カラーなど)
ご新規様・平日限定【技術料金半額!】
※一般料金からの半額です。※一部対象外あり(ブリーチ・ヘッドスパなど)
2025年10月31日(金)まで有効

ヘアデザイン アクスト店
【TEL: 0798-63-5112】
西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや1階
※ビル地下に駐輪場・駐車場あり