



発行人
甲東コミュニティ
委員会
53-4591
編集
集
「ふるさと甲東」
編集委員会

街かどのスケッチ



絵 段上町6丁目 M・N

エッセイ わたしの甲東

雑感、武庫川河川敷

朝、5時。いつものように南側のカーテンを開ける。

ベランダ越しに、河川敷へ渡る歩道橋が、目の高さに見える。今朝も、道を上がって行く人たちと、運動を終えて下りてくる人たちで、混み合っている。「お疲れさま、頑張

って」と、心の中でエールを送る。河川敷の方へ目を向けると、ジョギングコースを南北に歩いたり走ったりしている

人たちが、遠目からも見える。河原は、今日も元気だ。私も頑張らなくっちゃあ!!

私の1日は、こうして始まる。私と河川敷との出会いは、今

から45年程前までさかのぼる。

当時、隣接の市街地に住んでいた家族5人は、自転車

での河川敷まで、よく遊びに来ていた。広々とした緑地帯

と武庫川の流れが帯となつた景色が気に入る、転居する

なら、この近くでと考えていたところ、偶然にも、その景色が目と鼻の先にある今の住まいに移り住むことができ、

現在に至っている。

当時の河川敷は、木々も雑草も伸び放題で、河川敷の愛

好者も、今ほど多くはなかったと記憶している。しかし、あの大地震や度々の水害などに傷つきながらも、市民の憩いの場として在り続け、近年の整備工事と相まって、今や自然の中で健康づくりを志向する市民にとつての一大メッカとなっている。

早朝から日没まで、日に、何百人もの老若男女が、思い思いのスタイルで、河川敷を楽しんでる光景は、本当にすてきだ。私も身体の許す限り、いつまでも、その輪の中に居続けたいと思う。

かく言う私から、お勧めウォーキングタイムの紹介を一つ。晴天日に限りますが、夜明け前、午前4時ごろ。夏から秋、冬へと向かう季節。ちよつと立ち止まって空を見上げてください。天空に瞬く星々。くつきりと見える星座群。時季が合えば、西の空低く輝く満月。早起きの方への空からのプレゼントです。ご安心あれ。その時刻でも、数人のウォーカーさんと出会えます。

お気に入りの場所がある地域を目指して！

甲東地区には、さまざまなつどいの場があり、今年度も活動がスタートしています。

小さい子どもを連れた親子向けには、子育てサロン「ピーナッツ広場」と「びよびよ」。高齢者向けには月1回の「昼食会」。年齢を問わず、誰もがお茶を飲みながら集える場として、月1回の「いきいきサロン」「おいち喫茶」、そして、毎週水曜日開催の「もんまえ」と、選択肢が豊富です。また、不登校や介護の問題を抱えている人は、「ダイヤ門戸」や「ほっこりたいむ」でゆっくり話しましょう！



あなたが行ってみたい場所がありますか？ お気に入りの場所で、お互いにさりげなく寄り添うことのできる温かい地域を作りたいですね。

甲東地区社会福祉協議会
荒木 宏子

安全・安心なまちづくりへの取り組み

5月17日、段上地区社協の総会を終えました。今年度は、前任期と同じ理事10人で、第9次段上地区福祉計画の福祉目標である「あいさつ 声かけ心豊かな町づくり」を目指して、自治会単位の小地域福祉活動を進めていきます。

主な福祉活動事業は「ふれあい昼食会」「いきいきサロン」「子育てサロン」です。12月には、75歳以上の一人住まいの人に楽しんでもらえるよう「年忘れの会」を開催します。

また、地域ネットワークの推進として、地区福祉委員会を開き、自治会が主催して、世代間や住民間の交流を図る「高齢者などのつどい」や「地域の見守り体制の促進」を支援するなど、より一層安全で安心して暮らせるまちになるよう取り組んでいきます。

段上地区社会福祉協議会
佐藤 克之

ともに生きる まちづくり

～地区社会福祉協議会～

ポジティブ思考でまちづくりを！

6月11日、無事に総会を終え、令和7年度段上西地区社協がスタートしました。

今回は第9次地区福祉計画(令和4～9年度)のちょうど折り返し地点となり、子どもから高齢者まで、世代を超えて参加する人も、企画する人も楽しめる事業にしようと考えています。また、地域での横のつながりを大切に、自治会長や他団体にも地区社協とともに活動できるように懇談会も計画しています。

この地域でも年々高くなる高齢化率。「つどい」などを企画しても「なかなか歩いて行けない」など、参加できない人が増える現状にどう対応できるのか、就業する若い人が増えていく中でどのようにつながれるかなど、大きな課題を抱えてのスタートですが、段上西地区社協らしい「楽しく、元気の出る、そして、学べる」事業を企画していきます。

段上西地区社会福祉協議会 立垣 満里

赤ちゃん&MAMAの防災講座

樋ノ口地区社協の活動の中に、3カ所の子育て地域サロンがあります。

そのうちのひとつ、毎月第1木曜日に開催している「らっこっこ広場」で、防災士の上沢聡子さんを迎えて防災講座を開催しました。

昨今の気象変化、豪雨、雷による停電など、その時にどう行動すれば良いのか、スライドを見ながらの講座は、幼い子どもを持つお母さんたちにとってなかなかない機会なので、とても良かったと思いました。

講座の間、ボランティアが子どもたちの相手をし、お母さんたちにはしっかり話を聞いてもらいました。

これからもいろいろな講座を取り入れ、子育てしやすい環境づくりに取り組んでいく予定です。



樋ノ口地区社会福祉協議会 川東 美千代



八〇六年創建 大市郷総鎮守の社

大市八幡神社



例大祭 10月14日(火) 宵宮
10月15日(水) 本宮

～一年で最も重要なお祭り～

- ・10月11日(土) 太鼓台曳行
- ・10月12日(日) 神輿・太鼓台曳行

御祈禱ご案内

厄除祈願 交通安全祈願

初宮詣 その他御祈願

七五三詣 出張祭

ホームページは
こちら！



〒663-8016
西宮市若山町3-31
☎0798-64-0670

兵庫県環境省ホームページ <https://www.env.go.jp/> 環境省ホームページ <https://www.env.go.jp/chemi/nmms/lamp.html> を加工して作成

一般照明用蛍光灯※1が製造禁止になることを知っていますか？

令和5年11月の「水銀に関する水俣条約 第5回締約国会議」で、製造・輸出入廃止の対象に一般照明用の蛍光灯が追加され、日本でも種類ごとに段階的に禁止措置が行われています。各家庭の照明器具について、この機会に見直しをしてみませんか。

蛍光灯※1の種類				
	電球形蛍光灯※2	コンパクト形蛍光灯	直管形蛍光灯※2	環形蛍光灯※2
製造・輸出入禁止の開始日	令和8年1月1日	令和9年1月1日	令和10年1月1日	令和10年1月1日

※1 蛍光灯は通称「蛍光灯」「蛍光管」とも呼ばれます

※2 電球形蛍光灯のうち、30Wを超えるものは令和9年1月1日から禁止されます。直管形蛍光灯、および環形蛍光灯のうち、ハロリン酸塩を主成分とする蛍光体を用いたものは、令和9年1月1日から禁止されます

蛍光灯(蛍光灯、蛍光管)が切れたタイミングなどで、計画的に「LED照明」に交換しましょう!!!

【蛍光灯の見分け方】

* 品番は「F」か「EF」で始まるものが多いです(海外製品などは異なる場合があります)

* 蛍光灯かどうか分からない場合は、販売店、またはメーカーに問い合わせてください

〈品番の例〉

JLMA 照明工業会 MADE IN JAPAN
Sample 3波長形昼白色
FL20SS/N18EX 20形



💡 蛍光灯の製造・輸出入は禁止されますが、使用、販売、購入は禁止されません

💡 廃棄の際は、自治体のルールに従って、分別や排出をお願いします

詳細は、環境省ホームページで確認してください

🔍 環境省 蛍光灯 禁止 検索

【わが家の照明チェック表】

家の中の照明器具を確認してみよう!
蛍光灯箇所には✓を記入

- 玄関、内玄関
- リビング、ダイニング
- 子ども部屋
- 浴室、洗面所
- キッチン
- 納戸、階段、廊下
- トイレ
- 和室
- 書斎
- 駐車場

LE MONDO
SENIOR HOME

まるでオーベルジュのような
介護付き有料老人ホーム

Phone 0798-64-3333
西宮市若山町8-17

ご見学随時承ります。
まずはお電話下さい。



西宮市が取り組む 循環型社会の実現に向けて!!

ゴミ減量
 ゴみを減らすために
 私たちにできること

再資源化



ごみ減量再資源化
 シンボルキャラクター
 「りーくるくん」

西宮市では、ごみの減量 および 再資源化が可能なものの分別排出を徹底して、循環型社会形成の実現に向けて、さまざまな施策に取り組んでいます。

甲東地域でも甲東エココミュニティ会議が主体となり、ごみの減量や3R(リデュース[発生抑制]、リユース[再使用]、リサイクル[再生利用])の推進など、地域の人たちへの情報発信や講座、研修会の開催など、活動しています。

今回、市が取り組んでいる施策の一つ「古着リユース」について、『宮っ子』編集員が市・美化企画課を訪問して話を聞きました。また、甲東エココミュニティ会議の研修会にも参加し、現状などを学ぶことができました。



古着リユース〈まだ着ることができる衣類の廃棄を減らす取り組み〉

◆「PASSTO」設置施設(市内8カ所)◆



令和6年11月1日から

「古着リユース」を目的とした古着回収拠点を設置!

西宮市と事業者との協働事業として、「PASSTO(パスト)」という回収ボックスを市内8カ所(左図参照)に設置。

回収した古着は、事業者の流通ルートを通じてリユース品として販売され、再び必要とする人の手元へ届きます。

そのままではリユースに適さない衣類については、再生ポリエステルなどの原材料へとリサイクルが行われます。

回収ボックス→



回収できるモノ



トップス ボトムス
 ジャケット スカート
 コート
 シャツ

※スーツ(背広)は回収できません



【補足】
 資源A「古着」の回収は、従来通り行います



回収できないモノ



靴下・肌着 水着 着物
 制服・体操着 壊れている物 パーツが足りない
 ユニホーム

香水 靴・スリッパ上履き
 ※帽子・マフラー・下着は使用の有無にかかわらず回収不可

門戸厄神 東光寺

厄除例祭 毎月19日
 であい門戸厄神 9月7日(日)
 11月2日(日) 開催予定

〒662-0828 西宮市門戸西町2-26 電話 0798-51-9090

●年中行事●

新年祈禱会 1月1日～7日
 (初詣・阪急電車三福詣)
 厄除大祭 1月18日・19日
 星祭 節分
 夏季厄除大祭 8月19日(厄神夏祭り)
 秋季厄除大祭 10月19日
 七五三詣 11月15日(11月中受付)
 人形供養祭 11月19日(3月より受付)
 納厄神 12月19日
 星祭開白 冬至(星祭り)

甲東エココミュニティ会議 × 関西学院大学エココミュニティチーム

令和7年度 第1回研修会 ～知っていますか？手放された衣料の行方～

●取材協力
市・美化企画課

甲東エココミュニティ会議主催、関西学院大学自主サークル「エココミュニティチーム」企画・協力で、「令和7年度第1回研修会」が7月17日にアプリ甲東で行われました。テーマは「知っていますか？手放された衣料の行方ー衣料の循環型社会を通じたエコ活動ー」です。研修では、NPO法人リテックス副理事長の前川和裕さんによる講演や、市・美化企画課による西宮市での取り組みの紹介があり、衣類をはじめとしたリユース・リサイクルに関して私たちができるアクションを考える機会となりました。

「買わない」ではなく「適正な利用」を ～前川和裕さんの講演～

環境省によると、日本人1人あたりが1年間に購入する衣類は約18枚、そのうち手放すのは約15枚。手放す枚数よりも購入枚数の方が多い一方で、1年間に1回も着用されない服は約35枚という現実もあります。さらに、手放した服のうち、リユース(海外輸出を含む)やリサイクルされるのは約34%。あとの66%は処分、埋め立てにまわります。リユースやリサイクルの割合は年々高まっていますが、まだ十分とはいえないでしょう。

このような問題の背景には、手頃な価格でトレンドを楽しめるファストファッション(※1)の広がりがあります。誰もが気軽に服を買う時代になった一方で、使い捨て感覚で着用され、短期間で不要になる傾向が強まったことが、「衣類ロス」の加速につながっているのです。しかし実際には、機能性に加え価格や手に入りやすさといった理由から、多くの人の暮らしを支えている側面もあります。大切なのは、「買わない」ではなく「適正に利用する」ことだと前川さんは話します。そして、私たちが今すぐにごできることとして、次の3点が伝えられました。



熱心に話を聞く参加者

1

衣類や布製品を大切に
できるだけ長く使う

2

地域の資源回収
活動に参加する

3

スモールステップ(※2)で
いいから
行動してみる

(※1)流行の服を短い期間で大量に、安い価格で売るスタイルのこと
(※2)小さな一歩

西宮市の「PASSTO」利用率は高水準で推移 ～市・美化企画課より～

「PASSTO」を提供する株式会社ECOMMITによると、西宮市の古着の回収率は、他市と比べても高い水準だそうです。自治体、NPO、事業者、市民が連携して進める資源循環の取り組みを、引き続き活用していきましょう。

市では、古着リユースの他、以下のような取り組みを行っています。

- ・古紙回収ボックス
- ・使用済み小型家電の回収ボックス
- ・フードドライブ
- ・マイボトル専用給水スポット



参加者の声

- ・衣類を大切にできるだけ長く使うこと、使用した衣類は資源回収に出すことから始めてみようと思う
- ・着終わった服の行き先を知らなかったので勉強になった
- ・服を購入する前に「来年も着用するか」を考えて、欲しいものだけを選ぶようにしたい

「買わない」ではなく「適正に利用する」という言葉が特に印象的で、衣類との付き合い方を見直すきっかけになりました。「PASSTO」など、市の多様な取り組みも初めて知り、まずは自分でできることから始めてみようと思いましたが、甲東地域の皆さん、ぜひ「PASSTO」を利用していただきませんか。

(編集員)

関西学院大学エココミュニティチームから
私たちは甲東エコと連携し、ごみの減量を学びながら地域交流を深める活動をしています。地域の中で、世代を超えて楽しみながら環境のことを考える。そんなきっかけづくりを大切にしています！



研修会を終えて

小学生・中学生

見学自由・体験無料

甲東小学校北門すぐ

受験対策・先取り学習・宿題補講・自習 講師は全員現役関学生！！

◆放課後等デイサービス◆ 放課後 スクール いつざいや

～学習習慣が自然に身につく！！最先端リード法採用～

発達障害・多動・学習障害のお子様、塾や習い事との併用も大歓迎！

【逸材屋・本店】 ☎ 0120-214-620 mstage@mstage-itsu.jp

〒662-8023
西宮市神呪町5-26

青空の下、

水しぶきを上げて

梅雨の晴れ間の6月21日、甲陵中学校水泳部は西宮市中学校総合体育大会(市総体)を控え、練習に励んでいました。

水泳部は、毎年4月末からプールでの練習を開始するの、事前に水泳部員が4〜5日かけてプールを清掃します。これが部活動の中で一番楽しいという生徒も。清掃後、水質を確認してから泳ぎ始めます。外気温が24度以下になると寒くて泳げなくなるため、実際プールに入っている練習は5カ月ほどです。



本番さながらの飛び込みで、一斉にスタート！

プールサイドでは、午前中でも日差しがじんわりと暑く感じましたが、生徒によると

プールの中はちょうどよい気温。顧問は2人で、1人は指導に当たりながら泳ぎの様子を見て休憩させたり、もう1人は見学の生徒を日陰に誘導したりと熱中症予防に気を配っています。練習の合間に生徒たちは先生や隣のコースの部員と和気あいあいと会話をしています。厳しそうな練習メニューでしたが、休憩中は和やかな雰囲気でのみんな笑顔でした。



ホッと一息。会話が弾む休憩時間

顧問の先生たちの指導と管理のおかげで、生徒たちが安心・安全に部活動を行うことができています。また先生と生徒の関わり合い、先輩・後輩・同級生とともに過ごした時間が楽しいものとなり、生徒によっては部活動が心のよりのところになっています。

スポーツ...

地域とつながろう！

「わがまちミーティング」

段上西小学校区の事業所や地域で活動する人、団体が参加して、「第3回わがまちミーティング」が7月4日にコープのつどい場CO・KOで開催されました。



◀活動報告に耳を傾けます

お互いの活動に関心を深め、交流するきっかけづくりができればと、西宮市高齢者あんしん窓口甲武と西宮市社会福祉協議会が準備を進め、介護福祉施設、クリニック、薬局、保育園、コープこうべ、福祉用具取扱店、CO・KOの運営に携わるコーディネーターなど、多方面から約20人が参加しました。

最初に3団体から活動報告がありました。つどい場CO・KOからは、「夏休み居場所開放+宿題を

する会」などのイベントの実施について。

子ども食堂を運営する介護施設からは、食後に地域の人を講師に招き、みんなで囲碁を楽しみ盛り上がったこと。

段上西地区社会福祉協議会からは、防災教室や夏まつりを地域の他団体と共催し、その時に学生、地域の人事業所がボランティアとして参加したことなどが報告されました。

その後のグループワークでは、地域の人の交流で何ができるか、何がしたいかを議題に話し合いました。



お互いの思いを語り合いました

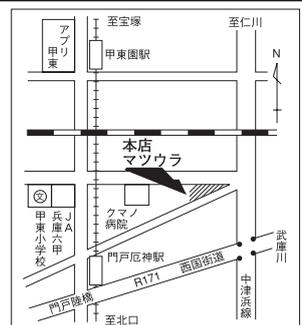
地域のコミュニティをつくりにくい時代に、参加者同士が顔を合わせて、地域貢献や地域交流を一緒に考えることにつながりが広がった「わがまちミーティング」となりました。

～ 地域密着型 自転車専門店 ～

安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店



☎663-8003 本店 西宮市上大局2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日: 毎週 木曜日 第1・第3水曜日





中学生の後ろにハンカチを落とすと、猛スピードで追いかけてくれます！

**中学生の
お兄さんお姉さん**

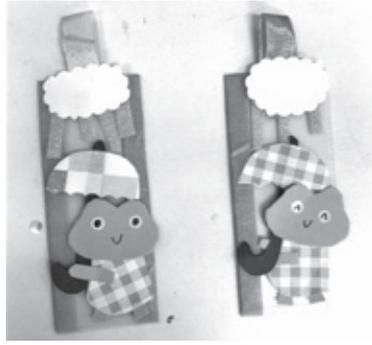
トライやる・ウィーク期間中の5月26～30日まで、甲武中学校2年生の2人の生徒が、段上児童館で活動をしました。中学生と一緒に追いかけてこやビリヤードなどをして、楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿が見られました。

16時になると、「あそびのスタンプリーが始まるよ！」と声かけられ、中学生と5歳以上の子どもたちが遊戯室に集まりました。中学生による絵本の読み聞かせに続いて、ハンカチ落としや爆弾ゲームのルールを中学生が説明し、ゲームがスタート！ 初めてのそれらの遊びをする子どももいましたが、徐々に慣れていき、とても盛り上がりました。

すぼんぼん

最後は、転がしドッジボール。元気にボールを転がしたり避けたりして、あつという間にスタンプリーが終わる時間になりました。

遊びが終わると、中学生が手作りした袋型のしおりが子どもたちに配られました。これがスタンプリーの台紙の代わりになっていて、遊んだ子はキラキラのスパンコールをもらい、しおりの中に入れて持ち帰りました。



一つずつ色や柄が違う袋型のしおり

あそびのスタンプリーの時間に、どんな遊びをするかは中学生が考えたそうです。子どもたちと楽しそうにやさしく遊ぶ中学生の姿は、とても頼もしく見えました。

サクソフォンの 音色に魅せられて！

市制100周年記念コンサート

日々の暮らしの彩りになればと、6月21日にアミティ・ベイコムホールで開催された「西宮市100周年記念コンサート」に家族で参加しました。

イベントには、ミ・ベモルサクソフォンアンサンブルが出演し、21人で演奏する6種類のサクソフォンの音色が、

心と体の隅々まで行き渡って、子育て、家事、仕事に追われ、

慌ただしく余裕のない私の日々をリセットしてくれました。

ミ・ベモルの演奏会に参加するのは今回で4回目です。

初めての出会いは、甲東公民館で開催された4人でのカルテット。ステージと客席の距離が近く、指使いまではつきり見えて、サクソフォンの音色に一瞬で魅了されました。

2回目は、樋ノ口小学校体育館で開催された20人でのアンサンブル。サクソフォンの

種類が数多くあることを知りました。サクソフォンのみの演奏なのに、まるでオーケストラのように、さまざまな楽器の音色が耳に飛び込んできて、不思議な感覚に陥りました。距離が近く、多彩な演出もあって、迫力満載の演奏に感動もひとしおでした。

3回目は、アプリ甲東4階ホールで開催された4人でのカルテット。近所であるなら行くしかない！と、仕事を休んで参加。まるで推し活？と、ミ・ベモルにはまっていた自分がいました。

そして、4回目はアミティ・ベイコムホールでの演奏会。

クラシック、映画音楽、歌謡曲、洋楽、J-POPなど、いろいろなジャンルの曲を、音楽の100年に触れながら披露してくれました。楽曲から思い起こされる自分史にもつながり、音楽の奥深さを改めて感じました。

ミ・ベモルからの100周年へのメッセージが込められた記念コンサートは、感動的な時間で、私にとっては心の栄養補給となりました。

樋ノ口町 O・R

地元で親しまれ
信頼されて61年

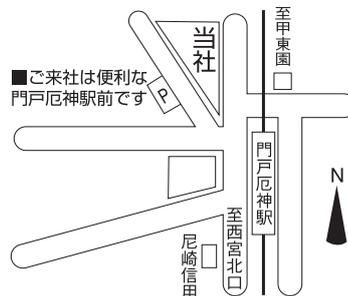
<http://www.koba-f.co.jp>

小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)



不動産のことは当社へ
何なりとご相談下さい!!



告知板

甲東公民館

☎51・3748

☆関学落語会

日時 9月21日(日) 13時30分～15時
出演 関西学院大学
場所 甲山落語研究会

定員 当日先着60人



☆銘醸地 西宮のあゆみ

～古文書から見た江戸から明治の西宮酒造業～
日時 10月14日(火) 13時30分～15時
講師 市・文化財課
郷土資料館学芸員
上原 康生氏

場所 講堂
定員 当日先着50人

☆街路樹と鳥類に関する

ランドスケープ研究
～身近な自然の見方を～
～変えてみる～
日時 11月10日(月) 13時30分～15時

※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

段上公民館

☎53・0931

☆仁川が「まち」に!

～まちのあんなこと? こんなこと? わが街を再発見してみよう!!～
日時 9月19日(金) 10時～11時30分
講師 西宮のまち探検家
牛田 幸次氏

定員 当日先着30人

☆認知症とサポートについて

～みんなで学ぼう家庭の医学～
日時 9月29日(月) 13時30分～15時
講師 西宮市高齢者 あんしん窓口甲武

定員 当日先着30人



☆アルコールインクアート教室

～幻想的できれいな色模様を～
～楽しみましょう～
日時 10月11日(土) 13時30分～15時
講師 アルコールインクアーティスト
小倉 有希氏

定員 10人

参加費 800円

申し込み 来館受け付け

※詳細は段上公民館ニュース&チラシで確認してください



高木公民館

☎65・1569

☆舞降る歌声 昇りゆく音色

～二胡と歌の音つむぎ～
日時 9月7日(日) 13時30分～15時
出演 二胡奏者 楠田 名保子氏
ソプラノ・ピアノ・作曲 宗 美佐氏

場所 3階講堂
定員 当日先着80人



☆ポツチャでスポーツの秋を

～楽しみよう!～

～西宮市制100周年、～
～×クイズに挑戦!～
日時 9月27日(土) 13時30分～15時
講師 西宮市社会福祉協議会

定員 36人

申し込み 事前電話受け付け

9月8日(月)10時～

※どなたでも参加可 (未就学児は保護者同伴)



段上児童館

☎53・8303

☆大迷路

～にしのみやウォーク NISHINOMIYA WALK～
～甲子園ジムでバトル～
日時 9月3日(水) 9月4日(木) 9月5日(金) 9月6日(土)

受付時間 幼児 14時～15時 小学生 15時30分～16時30分

※詳細は児童館だよりで確認してください

☆はじめまして

～赤ちゃんといっしょ～

日時 9月18日(木) 10時30分～11時30分
対象 令和7年3月1日以降 生まれの子と母親 (初参加優先)

申し込み 1歳以上のきょうだいは参加不可

オンライン

☆保育施設長による

～スマイル子育て相談～
日時 10月10日(金)11時～12時
講師 甲東北保育所所長

申し込み オンライン

☆ハロウィン

～仮装を楽しもう～

日時 10月23日(木) 10月24日(金) 10月25日(土)

受付時間 幼児 10時30分～12時 小学生 14時～15時 15時30分～16時30分

※詳細は児童館だよりで確認してください

