

コミュニティ きたぐち

第391号

令和7年9月1日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のぞく)



子どもたちの歌とダンスに拍手♡



バンドによる演奏♪



みんなでボッチャ！

毎年、敬老の日を中心に市内各地域で行われる「敬老のつどい」をご存じですか。西宮市では、昭和20年代から市主催で、満69歳以上の高齢者を対象に、敬老精神の啓発と長寿のお祝いを兼ねて「敬老慰安会」を開催してまいりました。その後、昭和35（1960）年度から社会福祉協議会が委託事業として実施することとなり、市内の各地域の敬老事業の中心となるイベントとして、数え年70歳以上を対象に「敬老のつどい」が実施されることになりました。

高木地区では、満70歳以上が対象です。主に高木小学校の体育館で、小学1年生による歌とダンス、クイズやポッチャゲームなどを共に楽しみ、異世代の交流を深めています。過去には、バトントワリング、コーラス、ピアノ演奏、二胡演奏、西宮いきいき体操、イントロゲーム、タップダンスなども楽しみ、大いに盛り上がりしました。

今年も、10月25日（土）に開催されます！

協 高木地区 敬老のつどい



☆ 次の世代に
つなげるために

高木地区社会福祉協議会は、現在6人の理事を含む評議員37人と、ボランティア51人で構成され、「安心して暮らしていただける地域づくり」を目指して活動しています。

評議員の高齢化が進む中、さまざまな取り組みに協力できるボランティアを募集しています。仕事をリタイアした人、子育てが一段落した人、少し時間に余裕ができた人などで、これから何か始めたい、何かに喜んでもらえるようなことをしたい、近所の人たちとつながりを持ちたい人は一緒に活動してみませんか。ぜひ一度、声を掛けてみてください！

〈社協の主な活動内容〉

- 敬老のつどい ●やすらぎ給食
- 親子のつどい場ルンルンひろば
- 高齢者いきいきサロン
- ボランティアセンター電話訪問
- 西宮いきいき体操 ●広報誌「すまいる」
- 小学校支援学級見守り

〈問い合わせ先〉0798-66-1116 木股
(不在の場合は留守電に入れてください！)

TSUTAYA Conditioning

／ 頑張らなくていい /



ヨガ



ジム



リラックス

施設詳細
はこちら



ヨガ&ジム体験できます

体験は事前に電話でご予約ください。
予約時『宮っ子見た！』で、体験料無料!!

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内

TEL: 0798-68-0520 営業時間: 9:00~22:00

もりだくさん!! 館講座

『私は大丈夫! 詐欺被害に遭わない』と、 安心していませんか。



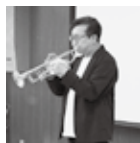
兵庫県は、特殊詐欺全体の認知件数が全国ワースト6位、被害額が全国ワースト7位。事例として、オレオレ詐欺と還付金詐欺の認知件数や被害額が増加するなど、極めて深刻な状況です。そのような現状を踏まえ、高木公民館では「特殊詐欺の手口」や「スマホの安全な使い方」を学ぶ講座を4、6月に開催。被害に遭わない対応策を学びました。



4月
講座

～音でつなぐ地域の絆～ 特殊詐欺被害防止講座

講師は、元兵庫県警生活安全課刑事の鷹取靖彦さん。講座の合間に鷹取さんによるトランペットの演奏を聴きながら、最近増加している特殊詐欺被害の事例や手口などの具体例を学びました。



心地良い
トランペットの音色

参加者の声

分かりやすいお話と、間に聴けたトランペットの演奏が絶妙。とても参考になった / 大変有益なお話が伺えたので、周りの人にも話したいと思う / 家にもいろいろ電話がかかってくるし、身近に感じている。留守録対応しているが、これからも気をつけたい / いろいろな詐欺ケースがあるのが分かった



講座の様子

4/12
開催

6月
講座

～デジタル詐欺はすぐそこに～ 学ぼうスマホの安全な使い方



講師は、NPO法人日本シニアデジタルサポート協会理事長の玉井知世子さん。現役の看護師ということもあり、「説明・質問には必ず手を上げて、大きな声で話しましょう!」と声をかけ、さながら健康指導講座のような和気あいあいと、あっという間の90分でした。

参加者の声

将来にわたって気をつける心構えができた / 自分で不要なものを消す方法や、乗っ取られない方法を教わり、とても安心できた / スマホをよく知らずに使っていたが、いろいろ実践的なワザを教えてもらえた / スマホは嫌だけど、持っていないと時代についていけない / 勇気を出して来て良かった!!



日頃から気をつけよう!

6/17
開催



特殊詐欺の手口

★詐欺の手口はいろいろ。知らない電話には出ない! お金のお話がでたら詐欺を疑う。分からないときは家族、友人、知人に相談。日頃から気をつけましょう。

オレオレ詐欺

家族や親族を装い、現金をだまし取る。

預貯金詐欺

警察官・銀行協会職員等を名乗り、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等をだまし取る。

架空料金請求詐欺

「未納料金がある」などと偽って、料金を請求する。

還付金詐欺

「税金が戻ってくる」などと言って、ATMに誘導し、現金をだまし取る。

融資保証金詐欺

実際には融資しないのに、簡単に融資が受けられると信じ込ませ、保証金などの金銭をだまし取る。

金融商品詐欺

価値が全くない未公開株や高価な物品のその情報を教え、購入すればもうかと信じ込ませ、金銭等をだまし取る。

SNS型投資詐欺

非対面で偽の投資を勧め、金銭をだまし取る。

交際あっせん詐欺

「女性紹介」などの情報をメールで送り付け、会員登録料や保証金などの名目で金銭をだまし取る。

SNS型ロマンス詐欺

SNSなど非対面の連絡手段を用いて、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭をだまし取る。

キャッシュカード詐欺(密盗)

警察官や銀行職員などを名乗り、カードを準備させ、隙を見てカードをすり替えて盗み取る。

フィッシング詐欺

大手企業や金融機関を装った偽のメールやSMSを送り、個人情報を入力させようとする。

スミッシング詐欺

SMSで偽のURLを送り、個人情報を入力させようとする。

ワンクリック詐欺

SMSなどのメッセージに記載されたURLを一度クリックしただけで、一方的にサービスの入会などの契約成立を宣言し料金を請求する。

サポート詐欺

「ウイルスに感染した」などと偽の警告を表示させ、サポートセンターを装って遠隔操作で個人情報等を盗み取ったり、高額な料金を請求する。

三セ警察詐欺

警察官を装い、犯罪に関与していると不安をもち、金銭をだまし取る。

SMS (ショートメッセージサービス) SNS (ソーシャルネットワーキングサービス)

警視庁・警察庁・総務省ホームページ参照

5月
講座



花と向き合う癒やしの時間♪

～身近なお花を素敵にアレンジ～ フラワーアレンジメント講座

受講後のアンケートでは「挿し方一つで花に命が吹き込まれ、同じ花でも表情が変わるのがうれしかった」「講師の説明が丁寧で分かりやすかった」とあり、大満足の講座でした。

残った根っこ部分は各自持ち帰り、自宅で育てたり、植え替えることもできます。参加者にとって、身近な自然を楽しめる学びの場となりました。

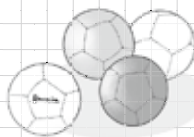
5/22
開催

講師は公益財団法人日本フラワーデザイン協会理事の長谷川栄作さんです。

幅広い年代の17人が参加し、鉢植えに咲いている花を切ってアレンジメントを作りしました。

ポッチャでスポーツの秋を楽しもう!

西宮市100周年
○×クイズに挑戦!
9月27日(土)
13:30~15:00

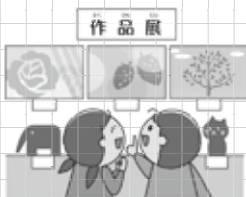


高木公民館市民文化祭

10月25日(土)~11月4日(火)

芸術文化活動に励んでいる利用者や文化団体などの発表の場です。

作品展示や演奏会、ステージ発表など、1年間の活動の成果をぜひご覧ください。



これから、
いろいろな
イベントが
めじろ押し♪

二胡コンサート再演

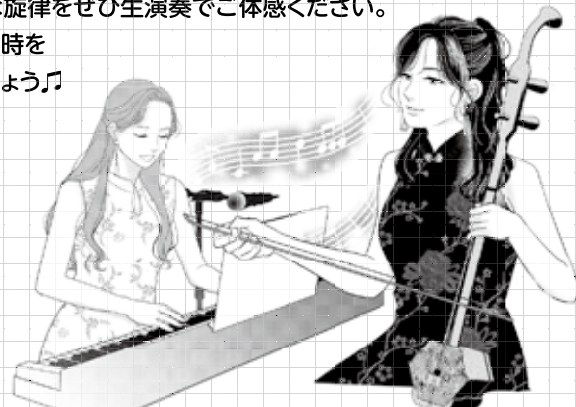
昨年、大盛況だった二胡コンサート♪
パワーアップして再演決定です。

ソプラノ歌手・宗美佐さんを迎えた感動のステージ。

心に響く優雅な旋律をぜひ生演奏でご体感ください。

すてきなひと時を
過ごしましょう♪

舞降る歌声
昇りゆく音色
「二胡と歌の音つむぎ」
9月7日(日)
13:30~15:00



ソプラノ・ピアノ・作曲
宗 美佐さん

二胡奏者
楠田 名保子さん

色んな企画が 高木公民

海を好きになってもらう 好きなら守りたくなる 「海を未来にプロジェクト」

西宮市に本社を構

える古野電気株式会

社主催のイベント

「海を未来にプロジェ

クト」が、6月25日

に高木北小学校で開

催されました。世界

で初めて魚群探知機

の実用化に成功した同社は、海に育てられ

た企業として「海を未来につなげていく恩

返し活動」を行っています。

「さかなを好きになれば海は豊かになる」

をテーマに、子どもたちは、公式アンバサ

ダーのかわちゃんと一緒にクイズをした

り、トークを通して海の魅力を学びました。

低学年は小さなごみが原因で命を落とした

ジンベエザメの事例を、高学年は温暖化な

ど環境問題をもとに、海の未来のために一

人一人ができることを考えました。

古野電気の小学

校訪問イベント

は、今年度からい

よいよ本格展開。

西宮の子どもたち

がますます海を好

きになるといいで

すね。



みんな! 給食の魚も残さず食べてね!



さかなのおにいさん かわちゃん(中央)

ボーイスカウト 西宮第1団

上進式

9月中旬

地域活動振興大会

9月中旬

SC21高木体育大会参加

10月13日(月・祝)

ボーイ隊入隊式

10月下旬

お友達を誘って
ぜひ来てね!



ボーイスカウト
西宮第1団

バザー 2025

11.2(日)

■10:00~14:00

■高木公園

※雨天の場合11.3に順延

模擬店
・焼きそば
・わたあめ
・ジュース
・ゲーム フリマ
手芸品販売



瓦木中学校

西宮市中学校総合体育大会

●陸上競技部

女子共通	4×100mR	首藤・中谷	第1位
		平湯・山内	
	走高跳	中谷 恵	第2位
2年	100 m	山内 那桜	第3位
低学年	4×100 m R	西本・亀田	第3位
		立石・弘中	
男子2・3年	200 m	森田 涼介	第2位
共通	砲丸投	菊川 健太	第2位

●剣道部

男子団体			優 勝
個人	中西 栄太		第3位
女子団体			第3位
個人	佐藤 なのは		準優勝

●水泳部

男子総合			第3位
	100 m背泳ぎ	櫻井 佑	第1位
	200 m背泳ぎ	櫻井 佑	第1位
	100 mバタフライ	倉田 登羽	第2位
	200 mバタフライ	中村 遥友	第3位
女子総合			第3位
	400 m個人メドレー	大矢根 梨愛	第1位
	4×100 mメドレーR	富田・大矢根	第3位
		峯崎・池田	

●男子バレーボール部			優 勝
●男子ソフトテニス部	学校対抗戦		第3位

●男子バレーボール部

【令和7年度阪神中学校バレーボール
男女優勝大会】 第3位

●陸上競技部

【第36回兵庫県中学校混成競技選手権大会】
女子2・3年四種競技 中谷 恵 第7位
【全日本通信陸上競技大会 兵庫県大会】
女子共通四種競技 中谷 恵 第5位
2年100 m 山内 那桜 第7位



部活動激励会(6月25日)。総体へ向けて
の意気込みや目標を発表しました

SC21 高木

●サッカー部

【ベイコムジュニアサッカー大会】
第3ブロック 第3位

※本大会出場

【旭チャレンジカップ】6年生
第3位

●ミニバスケットボール部

【阪神西ミニバスケットボール
優勝大会】 4位入賞

※県大会出場

表彰

◇市長表彰

西宮市社会福祉協議会
坂口 幸(上之町)

樋ノ口SC21

●Jr.卓球部

【西宮市民体育大会】

6年女子	上村 紗瑛	優 勝
	吉村 朱里	準優勝
5年男子	足立 勇登	優 勝
5年女子	島 奈緒	優 勝
3・4年男女1部	寺本 健	準優勝
2部	池田 英太	優 勝
3部	三谷 咲和	優 勝
1・2年男女	島 佳穂	優 勝
	上村 瑛美	準優勝
	足立 将登	第3位

【小学生卓球の集い】

5・6年女子	吉村 朱里	優 勝
	島 奈緒	準優勝
5・6年男子	足立 勇登	準優勝
3・4年女子	三谷 咲和	優 勝
	有賀 つむぎ	準優勝
3・4年男子	寺本 健	準優勝
1・2年男女	島 佳穂	優 勝
	上村 瑛美	準優勝

●ミニバスケットボール部

【阪神西ミニバスケットボール
優勝大会】 準優勝

※県大会出場

地域の行事・お知らせ伝言板

運動会

応援をお願いします!!

◆瓦木中学校	体育大会	10月15日(水)
◆高木小学校	体育会	10月18日(土)
◆高木北小学校	体育会	10月18日(土)
◆樋ノ口小学校	運動会	10月18日(土)
◆SC21高木	体育大会	10月13日(月・祝)
		9~12時 ◎高木小学校運動場

民生委員・児童委員より

9月中旬から高齢者実態把握
調査が始まります。民生委員・
児童委員が訪問しますので、
ご協力をお願いします。

高木秋祭り

10月12日(日)
おみこし巡業 8時~15時
模擬店 10時~14時
場所: 高木公園
主催: 高木秋祭り実行委員会
共催: 高木まつり保存会



敬老のつとめ

10月25日(土) 13時30分~
場所: 高木小学校体育館
主催: 高木地区社会福祉協議会

ひのくちのつとめ

11月1日(土) 13時30分~
場所: 樋ノ口小学校体育館
主催: 樋ノ口地区社会福祉協議会

樋ノ口健康スポーツ
フェスティバル

11月2日(日) 13時~
場所: 樋ノ口小学校
主催: 樋ノ口SC21

シン・きたぐちまつり

11月16日(日) 10時~
場所: 北口町1号・2号公園
高木センター(雨天の場合)
主催: 西宮北口町自治会



高木公民館講座のお知らせ

☎65-1569 ※定員になり次第締め切り 場所: 3F講堂

月日	曜日	時間	講座名	出演	定員	募集方法
9/7	日	13:30~15:00	舞降る歌声 昇りゆく音色 「二胡と歌の音つむぎ」	楠田 名保子氏(二胡奏者) 宗 美佐氏(ソプラノ・ピアノ・作曲)	80人	当日受付 先着順 無料
9/27	土	13:30~15:00	「ポッチャでスポーツの秋を楽しもう!」 西宮市100周年、〇×クイズに挑戦!	西宮市社会福祉協議会	36人	電話受付 9/8(月)10時~ 未就園児は保護者同伴 無料