

老人クラブを紹介します

60 歳以上の人は誰でも参加することのできる老人クラブで、健康づくりや仲間づくりをしてみませんか

老人クラブとは
地域を基盤として、おおむね60歳以上の高齢者でつくる自主的な組織です。市内には約330の老人クラブがあります。

「健康」「友愛」「奉仕」の精神に基づき、グラウンド・ゴルフなど各種スポーツ活動や、囲碁・将棋や講座などの文化教養活動、児童の登下校の見守りや公園清掃などの社会奉仕活動の他、地域での仲間づくりのための活動を行っています。

瓦木コミュニティ協議会エリアの老人クラブ紹介
現在、七つの老人クラブが活動し、瓦木校区老人クラブ連合会を組織し、会合を開いたり、情報の交換などを行っています。

瓦木親和クラブ
瓦木老友クラブ
瓦木第一松寿会



瓦木第一松寿会 令和7年度総会の様子(西宮いきいきクラブ公式チャンネルより)

瓦木第二松寿会
深津OBクラブ
ほほえみ会
瓦木わかば会

60歳以上の人は誰でも参加することが出来ます。老人クラブで健康づくりや仲間づくりをしてみませんか。

第392号
令和7年9月1日
発行所

西宮市瓦林町八一
瓦木公民館内
瓦木地域
コミュニティ協議会
電話(65)〇六六〇・六六三・八一〇七

また各老人クラブは、連帯して一般社団法人西宮市老人クラブ連合会(市老連/愛称:西宮いきいきクラブ)を組織し、西宮市内の地域住民、とりわけ高齢者の保健や福祉の向上を目指し、安心して暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的としています。

介護予防や健康づくりに関するさまざまなイベントやセミナーを開催しています。

〈各老人クラブへの加入などの問い合わせ先〉
西宮市老人クラブ連合会事務局
☎ 34・3334



瓦木第一松寿会 総会でのウクレレ演奏の様子(西宮いきいきクラブ公式チャンネルより)

医療法人 誠豊会 目 和 佐 医 院

院長 目和佐 眞名

血液透析時間	月・水・金 7:30～22:00 火・木・土 7:30～17:00						
	送迎・透析食あり 駐車場あり						
内科外科	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	○	○	○	／	○	／	／
16:00～19:00	○	／	○	／	／	／	／

〒663-8201 西宮市田代町18番11号
TEL:(0798)65-8534 FAX:(0798)65-8535

広告

ひとり整形外科 リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●
16:00~19:00	●	●	●	／	●	／

休診日

木曜
土曜午後
日曜・祝日

整形外科一般・リハビリテーション・せぼねの治療・骨粗しょう症・スポーツ・関節リウマチ・骨軟部腫瘍
2階 クリニック受付
1階 スポーツリハビリセンター(2025年4月 OPEN)

西宮市松山町13-24 甲子園口グリーンプレイス内

☎ 0798-64-3011

WEB: <https://hitora-seikei.jp/>



広告



チアリーダーの演技



兜取りジャンケンゲーム



深津中学校吹奏楽部の演奏

深津中学校吹奏楽部の演奏、サックスの演奏、チアリーダーの演技、兜取りジャンケンゲーム、ボール回し競争などで楽しめました。

参加者121人
深津地区青少年愛護協議会主催
深津小学校体育館
子どもの日のつどい 5/24

地域アラカルト



寄贈品販売コーナーの様子



輪投げコーナーの様子

シャカシャカアイス作り体験の様子
袋に氷とその他の材料を入れて振るとアイスができました

焼きそばやフランクフルト、寄贈品販売、缶バッジ作り、輪投げ、スパーボール作り、シャカシャカアイス作り体験の他、弓矢遊びと缶ポツクリ遊びは親子で楽しめるコーナーになりました。

スカウトまつり 5/25
ボーイスカウト西宮第27団主催
松並公園



はい、ピース！



つながりビンゴをしている様子



缶つりゲームの様子

ミニゲームの他、参加者同士が言葉を交わすきっかけになるように「つながりビンゴ」などを実施しました。

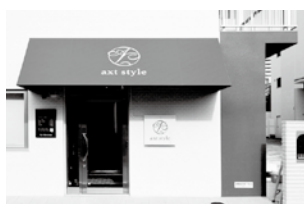
三世代交流事業「広げよう地域の輪・和・話」5/31
瓦木地区社会福祉協議会主催
深津小学校グラウンド



田代町自治会での参加者は93人と過去最高人数でした

暑い中での作業でした。皆さん、お疲れさまでした
(田代町で撮影)市内各町で、住民が協力して清掃の様子が見られました
(田代町で撮影)

わがまちクリーン大作戦 6/1



アクストスタイル店
【TEL：0798-65-6655】
西宮市北昭和町 3-3 Villa Musica 1 階
※店舗横に駐輪場・駐輪場あり

ヘアデザインアクストは、9月で創業 30 周年を迎えます。
親子 3 世代、幅広い年齢層のお客様にご来店いただき、
アットホームでゆったりとくつろいでいただける美容室です。
オーガニック (ICEA 認証) のグレイカラーを使用しています。
オシャレを楽しみたい方、ご来店を心よりお待ちしております。
車いすでもご来店いただけます。

カット¥4,180 カラー¥7,150 ～パーマ¥7,150 ～

★『宮っ子』見ましたで、
技術料金 (カット・カラーなど)
ご新規様・平日限定【技術料金半額！】

※一般料金からの半額です ※一部対象外あり (ブリーチ・ヘッドス(など)
2025年10月31日 (金) まで有効

<http://axt.cc/>



ヘアデザイン アクスト店
【TEL：0798-63-5112】
西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや 1 階
※ビル地下に駐輪場・駐輪場あり

中学校・小学校便り

瓦木中学校



部活動激励会 6/25
仲間と共に大会への意気込みを誓いました



生徒総会 6/24
生徒会宣言の具現化に向けた取り組みを考え、話し合いました



避難訓練 6/20
新校舎での初めての避難訓練。災害について考える機会になりました



トライやる・ウィーク報告会 6/17
体験したことをみんなで振り返り、自己の生き方を考えました

深津中学校



生徒総会 7/2
生徒会本部役員が「過ごしやすい学校づくりを」と臨みました。「深津reform BOX」というアンケートフォームを設けて、タブレットで生徒会活動への意見を受け付けています



「自分で考える夏休みの宿題」6～7月
昨年度に引き続いての取り組みです。今年は保護者からの声に応えて、お薦め問題集展示スペースを設けました



部活動壮行会 6/20
運動部総合体育大会、吹奏楽部西阪神大会へ向けて、各部の代表が熱い決意を述べました。頑張れ！深中生！



「自分たちで創る体育大会」6/12
生徒たちが実行委員会を組織して、プログラムや種目の検討、準備、当日の運営までを行いました！

瓦木小学校



平和集会 6/4
修学旅行で広島に行く6年生と共に、平和についてみんなで考えました



体力アップサポーター 6/16
3、4年生の水泳指導に3人の講師の先生が来られ、みんな楽しく、水と仲良くなることができました



プール清掃 5/27
5年生の児童が一生懸命プールをきれいにしてくれました



深津中学校のトライやる・ウィーク受け入れ 5/26～30
卒業生のお兄さんお姉さんはとても頼もしく、低学年の児童たちにいつも囲まれていました

瓦林小学校



6年生 修学旅行 広島方面 6/12・13
1日目は宮島観光。2日目は平和集会や被爆体験記朗読会、広島平和記念資料館の見学をしました。天気に恵まれた2日間。広島電鉄（路面電車）に乗ったり、おいしい広島焼きを食べたり、広島を思いっきり堪能しました（左）広電に興味津々（右）原爆の子の像の前での平和集会



4年生 パッカー車出前授業 6/9
学校にパッカー車が来て、職員の方からごみの収集についての説明を聞き、パッカー車にごみを投げ入れる体験もさせてもらって、大興奮！



3年生 西宮めぐり 5/27
天候に恵まれ、西宮神社や新西宮ヨットハーバーを散策後、甲子園浜自然環境センターで学習し、浜で観察をしました

深津小学校



1年生 図書ボランティアさんによる読み聞かせ 6/18



3年生 自転車安全教室 6/17



5年生 プール清掃 6/5
他の学年のために一生懸命にがんばりました



学校探検 5/30
2年生が、1年生に学校の部屋を案内して回りました

おめでとうございます

瓦木中学校

陸上競技部

西宮市中学校総合体育大会

共通女子4×100mリレー

1位

首藤ふたば 中谷 恵

平湯蒼唯 山内那桜

共通女子走高跳

中谷 恵

2年女子100m

山内那桜

低学年女子4×100mリレー

西本織衣 亀田紗衣

立石結惟 弘中綾乃

2・3年男子200m

森田涼介

共通男子砲丸投

菊川健太

兵庫県中学校混成競技選手権大会

2・3年女子四種競技

中谷 恵

全日本中学校通信陸上競技大会

兵庫県大会

共通女子四種競技

中谷 恵

2年女子100m

山内那桜

男子ソフトテニス部

西宮市中学校総合体育大会

学校対抗戦

3位

水泳部

西宮市中学校総合体育大会

男子総合

男子100m背泳ぎ

櫻井 佑

男子200m背泳ぎ

櫻井 佑

男子100mバタフライ

倉田登羽

男子200mバタフライ

中村遥友

女子総合

女子400m個人メドレー

大矢根梨愛

女子4×100mメドレーリレー

富田彩花 大矢根梨愛

峯崎桃花 池田莉菜

男子バレーボール部

西宮市中学校総合体育大会

優勝大会

阪神中学校バレーボール男女

優勝大会

剣道部

西宮市中学校総合体育大会

男子団体

女子団体

男子個人

中西栄太

女子個人

佐藤なのは

準優勝

3位

深津中学校

女子ソフトテニス部

西宮市中学校総合体育大会

団体戦

(北田・尼ヶ崎・齋藤・畦田・坂本・今中・友村・福田)

個人戦

坂本・今中組

北田・尼ヶ崎組

齋藤・畦田組

友村・日高組

笹田・福田組

ベスト8

ベスト16

西宮市中学校総合体育大会

2・3年女子円盤投

風 心春

2・3年男子3000m

中川創太

卓球部

西宮市中学校総合体育大会

女子団体系級の部

女子個人の部

中田桃香

磯矢純花

男子個人の部

井内 新

水泳競技

西宮市中学校総合体育大会

男子400m自由形

阪本禮斗(大会新記録)

男子1500m自由形

阪本禮斗

山手幹線近影

山手幹線の熊野工区での舗装と区画線の敷設が、7月上旬にはほぼ終了したようです。



工事風景 (4月半ばに天道町で撮影)



防音のためのアクリル板が設置されている様子 (7月初旬に二見町で撮影)



きれいに整備された歩道と車道 (7月初旬に天道町で撮影)

『宮っ子』のバックナンバーが読めます

昭和54(1979)年に発行された第1号から最新号までの『宮っ子』を読むことができます。「宮っ子検索」と文字を入れて検索してください。



家族葬スペース

- ▶ 1～15名までの少人数で送る葬送空間です
- ▶ たしろ会館
- ▶ 24時間対応

※家族葬・火葬式・お別れ会等、お葬式の費用が心配な方相談可

フリーダイヤル 0120-424-282

☎ 0798-77-5876

田代町4-4

家族葬のあおい
たしろ会館