

今月の花の写真「サルスベリ」



手をつなごう うえがはら



- 1面 今時の修学旅行は？
上ヶ原中学校・甲陵中学校
- 2面 上ヶ原小学校「あそびねット」
マリンバ／ヴォーリズ六甲山荘
- 3面 サマーフェスティバル
交流会から／甲陵のコミスク
- 4面 浪曲を楽しんでいただきたい
うえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862

■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

上ヶ原中学校 福井・石川へ

- 13日 体験プログラム
(ホテル泊)
- 14日 兼六園・金沢散策
(ホテル泊)
- 15日 芝政ワールド

今時の修学旅行は？

5月13～15日の2泊3日で、上ヶ原中学校と甲陵中学校の3年生が修学旅行へ行きました。生徒は1年前から少しずつ準備を進め、自分で体験プログラムを選び、班で、どこに、どのように行くかを情報収集して決めます。宿はホテルや民泊などで、地元のひととの触れ合いも経験して、貴重な思い出になったようです。

甲陵中学校 長崎へ

- 13日 ペーロン大会
(ホテル泊)
- 14日 平和セレモニー
ほんなもん体験
(民泊)
- 15日 自然体験

「スローガン」 Best memories with に52こ



旅行のしおり

最高の思い出を 52期生の仲間と共に
52期生の笑顔と共に

体験プログラム

10種類のアクティビティーの中から、生徒が「これをしてみたい!」と希望して決定。日常では体験できないことを学び、仲間と楽しみました。



船釣りで日本海の魚を釣りました



カヤックは2人で協力して

他に、シジミ漁、溪流釣り、トレッキング、ビーチクラフト、つる細工、まき割り、プチハンター、林業体験をしました

兼六園・金沢散策

事前に各班で金沢散策の行程をプレゼンして、行きたい場所やランチの店、交通手段を決定していたので、班ごとにスムーズに楽しく散策しました。



金沢城公園を散策中

芝政ワールド



恐竜に遭遇!?

事前にパンフレットとにらめっこして、各班で見たい場所やアトラクションを決定。班に1人でもアトラクションに不安があれば、全員で楽しめるよう、プランを練り直します。そのかいあって、学校では見ない「とびきりの笑顔」が見られました。

先生から

旅行当日は天気にも恵まれ、班ごとに練り上げたプランを楽しんでいました。帰校後は、体験談を紹介するため、班で創意工夫して発表内容をまとめ、2年のクラスで発表して修学旅行が終了しました。旅行は2泊3日ですが、1年近くの準備期間を経て、自分たちで考え行動する姿に成長を感じる旅行でした。

「スローガン」

進楽絆唱～未知への挑戦とともに～
ペーロン大会

クラスが2グループに分かれてスタート。折り返してタイムを競いました。初体験の生徒も多く、揺れにドキドキしながらも楽しそうに活動していました。



平和セレモニー

平和公園で平和セレモニーを行いました。



事前学習で戦争の恐ろしさや原爆の怖さを知り、それぞれの思いを誓いの言葉に込め、『大地讃頌』を歌いました。

ほんなもん体験(民泊)

各地域に分かれ、釣りやそば打ち、ちゃんぽん作りなど地域色を生かした自然体験をしました。民泊を通して自然のありがたさや人との関わりについて深く考えました。民泊でお世話になった家庭とお別れする際には、言葉を交わし感謝の気持ちを伝えました。



先生から

ドキドキ、ハラハラする場面もあった修学旅行でしたが、多くの場面で76期の団結力が見られた修学旅行でした。この旅行でしか体験できなかった貴重な経験や、人と関わることで感じたさまざまな思いを、これからも大切にしていってくださることを願っています。

旅行のしおり



上ヶ原小学校区の子どもたちの放課後を見守る「あそびねット」 「心豊かに、健やかに」 月に1回開催される楽しいイベント

「あそびねット」が始まったのは、平成24(2012)年です。「子どもたちの放課後の遊びを守りたい」「一度、家に帰らずに、そのまま学校で遊べる日があれば」という保護者の思いから、当時の保護者が中心となり、校長、教頭と相談の上、自主ボランティアを設立しました。

一斉下校の日(水曜日または火曜日)の放課後に、保護者に許可(サインと連絡先)を書いてもらい、サポーターが見守る中、運動場で自由に遊べるようになりました。

翌年から、西宮市「放課後子供教室事業」が始まり、上ヶ原地区青愛協が受託し、「あそびねット」も参加して活動を継続しました。平成26年度からは、家でできない遊びや季節を感じる工作など、月に1回程度のイベントが始まりました。

サポーターは、保護者やOGなど地域の人です。工作の準備や、子どもたちとの触れ合いを楽しみながら活動しています。



短冊や飾りを準備中のサポーター



9月のイベントは
「シャボン玉遊び」

■ 6月11日 「大手前大学の学生が用意した遊び」

大学生が企画した、ペットボトルボウリング、だるまさんがころんだ、こおり鬼ごっこなどで、元気いっぱい遊びました。



ペットボトルボウリング



宿題をする子どもを見守る大学生

■ 7月2日 「七夕飾りを作りましょう」

地域の人が準備した200本のササに、色紙で飾りを作り、短冊に願いを書いて飾り付け、持ち帰りました。



早朝に切ったササは酢水に入れて、放課後までシャキッ!



願いが書かれた短冊

弾む音色で癒やしのマリンバ演奏 高齢者のための「ふれあい昼食会」

6月18日

上ヶ原市民館

中央地区ふれあい昼食会で、中野祥子さんと岩井恵子さん姉妹(中野姉妹)のマリンバコンサートが開かれました。50人以上の参加者が集い、集会室は満席になりました。

マリンバのパチはマレットといい、柔らかい毛糸や綿でくるんでいるので、たたくとまろやかな温かみのある音色がします。姉妹によるデュオの掛け合いは「あうんの呼吸」で、高音パートから低音パートへ踊るように位置が入れ替わります。

唱歌『浜辺の歌』、ポップスでは沢田研二の『勝手にしやがれ』、kiroroの『未来へ』、復興の歌の『しあわせ運べるように』など、どんなジャンルでも多彩な音色で演奏され、会場は大盛り上がりでした。

アンコール曲は『星に願いを』、アメリカ民謡の『聖者の行進』が演奏され、手拍子やマラカス隊も加わりノリノリに。すてきな曲や懐かしい曲など10数曲が演奏され、あっという間の1時間でした。(主催:上ヶ原地区社会福祉協議会)



両手に4本ずつマレットを持って演奏すること

関西学院大学を設計した建築家の建物

ヴォーリズ六甲山荘にカフェ併設のコテージが完成

「ヴォーリズ六甲山荘(旧小寺山荘)」は、関西学院や神戸女学院を設計した米国人建築家ウィリアム・メレル・ヴォーリズによる個人のための山荘です。アメニティ2000協会(認定NPO)が平成20(2008)年に購入して、建物や広い敷地を保存整備・公開しています。

(国登録有形文化財、近代化産業遺産、ひょうご近代住宅100選)

4月5日、約2000坪の敷地の県道側に「Vories Cottage」をオープン。扉を開けると新築の木が香り、ステンドグラスや陶芸作家の現代作品とヴォーリズ建築の解体部材がとけ込む温かい空間です。窓からは緑と移築された室谷邸記念館。こだわりの手作りケーキやコーヒー、カレーを味わい、ヴォーリズ六甲山荘への小道を歩きながら、せせらぎの音や野鳥のさえずり、季節の花を楽しむことができます。(所在地:神戸市灘区六甲山町北六甲4-744 開館:土日・祝日のみ、11月24日まで)

屋根は草屋根です



扉と両側のステンドグラスは大樹をイメージ

医療法人財団 樹徳会

上ヶ原病院

西宮市上ヶ原十番町1-85

TEL.0798 (52) 2001(代)

～受け付けしています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

送迎バス運行中

患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は
24時間受け付けます**

介護老人保健施設

デイケアセンター

TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所

上ヶ原訪問介護センター

TEL.0798 (52) 2002

すまいる

待っていました！6年ぶりの「サマーフェスティバル」 地域の人たちが集い、楽しい時間を過ごしました

「サマーフェスティバル2025」が、上ヶ原南小学校運動場で開催されました。

午前中から各団体や自主的に参加した人など、若者から高齢者まで、多くの人々が会場準備に励んでいました。運動場にテントが張られ、ステージが組まれると祭りの雰囲気も出来上がっていききました。

午後5時に開会すると、ステージでは多種多様な催しが繰り広げられ、今までにない夜店もあり、どの店も早々に売り切れ続出となりました。暑い日でしたが、天候の急変もなく、夜になると心地よい風が吹き、来場者は演目をゆっくり楽しんでいました。



バトン・フリリング「広田くるくる」

7月26日 上ヶ原南地区青愛協



コーラス「まんまるハーモニー」

待ちわびた6年ぶりの開催となり、どこも活気にあふれ、久しぶりに会った友人や恩師との再会を喜び、満足した様子で帰路に着きました。

サマーフェスティバルは参加して楽しむイベントですが、そこに向けてはさまざまな事前準備や練習があります。サマフェス開催後は元通りに片付けが行われました。皆さんお疲れさまでした。準備に関西学院高等部ラグビー部、片付けに市立西宮高校野球部の協力がありました。

ステージ

- ★「スプリングス・チアダンス・クラブ」
- ★小学生バンド「フレンドリーバンド」
- ★バトン・フリリング「広田くるくる」
- ★コーラス「まんまるハーモニー」
- ★コント「なないろの会」
- ★市立西宮高等学校ダンス部「IDC」
- ★関西学院大学吹奏楽部

サックス4重奏

- ★西宮さくらんぼ合唱団
- 和太鼓集団「なかま」

夜店

- カレーライス、綿菓子、たこせん
- かき氷、フランクフルト、ポップコーン
- 缶バッジ、グラウンド・ゴルフ、フリマ
- 射的、ぷにょぷにょすくい、フリースロー
- 星座観測、学習展示、飲料など



和太鼓集団「なかま」

「出会いの交差点交流会」でつながる

7月27日

ミュージックファミリークラブ(MFC)とフレンドリーバンド



3月に開催された、『宮っ子』の「出会いの交差点交流会」がきっかけで、新しい取り組みの輪が広がりました。

川端和子さん主催の「MFC夏の発表会」に、田中真二郎さんが指導する「フレンドリーバンド」が参加。前日は上ヶ原南地区サマーフェスティバルで熱演しましたが、4、5年生を中心に編成した12人が3曲を堂々と演奏して、客席は大喝采となりました。

発表会のエンディングはMFCメンバーの演奏と一緒にダンスに挑戦。子どもたちは、輪になって回ったり手をたたいたり、音楽でつながった笑顔の時間を過ごしました。



MFCとフレンドリーバンドが輪になって

共に学び合おう 英語検定・漢字検定・数学検定 甲陵中学校コミュニティ・スクール事業

甲陵中学校コミュニティ・スクールでは、三つの検定(英語・漢字・数学)の取得を通じて、生徒、家族、校区内の地域住民と共に学び、高め合う取り組みを昨年から実施しています。いつまでも学ぶ意欲を持ち続け、未来の可能性に向けて積み上げることを応援する取り組みです。

検定会場が甲陵中学校のため、去年は小学生や家族の参加もありました。当校の生徒にとっては、遠方の会場に行かずに自分の通う学校で受験ができるので、緊張せずに検定に臨めたと大好評でした。昨年、検定に合格した生徒は、今年はさらに上級に挑戦したいという意欲が高まっているそうです。

英語検定(9月27日)・漢字検定(10月25日)の今年度の申し込みは終了していますが、数学検定(11月22日)は現在も受付中です。～夢は無限・学びは無限大～校区住民の皆さんも挑戦してみませんか！

◆数学検定の申し込み

右の二次元コードを読み込み、申し込んでください。締め切りは10月5日です。



お得なキャンペーン実施中！！ 公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ！！

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ！ 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい！

お近くのJAへ
急げ！！



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

出会いの

No.32

交差点から

浪曲とボランティアと西宮いきいき体操が楽しみ

「多くの人に浪曲を楽しんでいただきたいです」

高齢の人には懐かしい浪曲。最近では若い浪曲師も増えつつあるそうです。義理と人情がたつぷりの浪曲は、日本人の心をつかんでいくのかもしれない。河野昌弘さんに話を聞きました。

今回の出会いは「ヶ谷町の河野昌弘さん(80)」です



温厚な人柄が伝わる笑顔

「浪曲について教えてください」
江戸時代から明治時代の始め、仏教の声明(しょうみょう)に節をつけ、広めるために始まったのがルーツといわれています。昭和にかけ大衆芸能として全盛期を迎え、比較的歴史は浅いです。人情ものが多く、唄を三味線に乗せ、臨場感を出して、泣いたり笑ったりしてもらいます。浪曲を始めたきっかけは？
故郷は岡山県の西栗倉村で、私は8人きょうだいの末っ子でした。牛とともに棚田作りをするなど、農業に汗しました。その中でも私の昼間の仕事はワラ打ちで、そのワラを用いて、夜は家族ぐるみで草履や縄を作りました。その時、ラジオから流れていたのが浪曲で、故郷での懐かしい記憶でした。
その後50年間、浪曲とは縁がありませんでしたが、退職後、浪曲が懐かしく思い出され、国本武春の本を買って読みました。大阪で浪曲を教えてもらえるところが分かり、通うように

「西宮浪曲を楽しむ会」とは？
「西宮でも浪曲が学べ、聞ける場所をつくりたい」と、廣田神社の宮司さんに相談して、平成28(2016)年から参集殿を借りて「廣田神社浪曲寄席」を始めました。その翌年から、普口を招いて開催。昨年9月で11回になり、延べ1522人に参加いただきました。また、上ヶ原中学校の全校生徒対象に、普口を招いた「浪曲芸能鑑賞会」を開催し、若い方に浪曲を楽しんでいただきました。
10年前から「広田参道を美しくする会」を発足して、第1・3日曜日の朝に1時間の清掃活動をしています。多い日は70人が参加します。フェイスブックやインスタグラムで発信していますのでご覧ください。



令和4年の上ヶ原サロンの演目は、「芋代官行状記」でした。曲師(三味線)は藤 初雪さん

なっている10年です。地域では会場設営の手伝いをしていいる「ふれあい昼食会」や「上ヶ原サロン」、老人福祉センターなどで下手な浪曲を聞いていただいております。今も勉強中で、栗倉甲山と号しています。

う え が は ら information

今月の写真 (1面タイトル横)

●「サルスベリ」について

盛夏に赤や白やピンク色のボリウムある花が咲く落葉高木です。以前、滋賀県醒井にある地蔵川に咲くバイカモの白い花と、水面に落ちたサルスベリのピンクの花のコンビネーションがすてきでした。

[写真・文/木村 富江さん]

みんなの掲示板

県西音楽科の第41回定期演奏会

日時 10月13日(月・祝)

14時開演

(13時30分開場予定)

会場 西宮市民会館

アミティ・ベイコムホール

曲目

♪『うたを うたう とき』～春～

作詩:新川和江/作曲:信長貴富

♪ベートーヴェン 交響曲第5番

ハ短調 作品67『運命』 他

*入場無料・入場券要

右の二次元コードから入場券

を入手してください



*問い合わせ

兵庫県立西宮高等学校

0798-52-0185(自動応答6)

地域団体からのお知らせ

●スポーツクラブ21の行事

「地区運動会」SC21上ヶ原南

日時 10月12日(日)9時～15時

会場 上ヶ原南小学校運動場

「スポーツの日のつどい」SC21うえがはら

日時 10月13日(月・祝)

会場 上ヶ原小学校運動場・体育館

●「うえみなフェス 2025」開催!

地域のみんで知り合おう♪楽しもう♪

日時 11月3日(月・祝)10時～14時

会場 上ヶ原南小学校運動場

スタンプラリーでふかし芋をゲット!

今年はお店も出るよ!

●上ヶ原地区社会福祉協議会の行事

「敬老のつどい」

日時 9月13日(土) 13時～

会場 上ヶ原小学校体育館

ちびっ子広場 10時～11時30分	
9/ 3(水)	絵本と、お歌とリミック
10/ 1(水)	親子でフラダンス
11/ 5(水)	みんなで運動会

上ヶ原サロン 13時30分～15時	
9/ 8(月)	おいぼれ五重奏団
10/13(月・祝)	楽しい合奏団

公民館講座

上ヶ原公民館講座 TEL. 72-7286	
9/10(水)	漢字DE脳トレ (事前申込) 楽しみながら学べるイキイキ脳活 講師 井下 奈緒美氏 (漢字教育士)
9/26(金)	人形劇 (先着順) にんじんさん だいこんさん ごぼうさん にんじんって どうして赤いのかなあ? 出演 日比 智美氏 他 人形劇サークル「プップとベベ」
10/11(土)	伍人ばなしの会 落語と手品と大喜利をお届け 講師 県芦落語OB 次亭小笑 他

甲東公民館講座 TEL. 51-3748	
9/11(木)	古典文学鑑賞 (先着順) 暑さを吹き飛ばす 古典に描かれる納涼 講師 鈴木 小春氏 (桃山学院大学講師)
9/21(日)	関学落語会 (先着順) 講師 甲山落語研究会 (関西学院大学)
10/14(火)	銘醸地西宮のあゆみ (先着順) 古文書から見た江戸から明治の 西宮酒造業 講師 上原 康生氏 (郷土資料館学芸員)

*受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください