



今津

NO.297

編集・発行
今津コミュニティ編集委員会
事務局
西宮市今津二葉町4-49
23-4905
連絡先
46-7889 (大段)

今津あいあい館の事業活動

今津の魅力を再発見! ②

今津地域には、住民が利用できる施設として今津あいあい館、今津南会館、今津南市民館、今津福應会館があります。今回は、今津小学校西隣りにある「今津あいあい館」(今津二葉町4-49)の利用方法や事業詳細などをお知らせします。

生まれ変わった会館

昭和51(1976)年から地域に開放され、地域団体の会議などで使用されてきました。1階は2間続きの和室、2階は和室と会議室で、古く使いつらいとの声がありました。

県の助成を受けて平成21(2009)年12月、今津あいあい館に生まれ変わりました。1・2階の和室はバリアフリーに。トイレは洋式になり、台所も新設されました。会議室には卓球台もあり、住民の皆さんが利用しやすくなりました。

地域の人々の社交場

現在は、多くの人が集まり利用しています。

「西宮いきいき体操」では、毎回30人くらいが重りをつけ



今津あいあい館入り口

て、スクリーンを見ながら体を動かしています。

「きらり」は、年4回のイベントがあり、お茶を飲みながら話が弾みます。

2階の卓球室では、土曜日に地域のグループが卓球を楽しみながらおしゃべりを楽しんでいます。

事業活動は左記の通りです。参加希望者は、当日会場に来てください。グループ、その他で利用する場合は、あいあい館へ直接、または電話で申し込んでください。

申し込み受け付けは

9時～12時、
16時～17時

電話…23・4905

今津地域は住宅街へ変貌し、大型マンションができて、地域の良さや特色、宝物や便利なことなどを知らない人も多くなっています。改めて「今津再発見」と題して、地域の特性を紹介していきます。

曜日	時 間	事業内容	主 催	参加者	備 考
月	毎週 10:00 ～	西宮いきいき体操	交流ひろば	60 歳以上	
火	毎週 9:00 ～ 12:00	ボランティアセンター	社協	一般	2 階
	第 3 週 11:30 ～ 13:30	みんな食堂	交流ひろば	一般	食事代 300 円
	第 4 週 13:00 ～ 16:00	映画会	交流ひろば	一般	
水	第 2 週 10:00 ～ 12:00	きらり	社協	60 歳以上	参加費 100 円
	第 4 週 10:00 ～ 12:00	カラオケ	社協	60 歳以上	参加費 100 円
木	毎週 10:00 ～	西宮いきいき体操	交流ひろば	60 歳以上	
金	第 2 週 10:00 ～ 11:30	みんなで歌おう	交流ひろば	一般	
土	第 1 週 13:30 ～ 14:30	今津音頭保存会	今津連合	一般	

ちよつとした手助け、大きな力に

「今津地区ボランティアセンター」の活動紹介

日々の生活でやる事がたくさんあり、「猫の手でも借りたい」というときはありませんか。今津地区ボランティアセンター（ボラセン）では、10～80代の地域住民約70人がボランティア活動を行っています。といっても「依頼するのは敷居が高い」と思う人も多いはず。そこで、実際にボラセンを訪れ、活動内容を聞きました。

毎週火曜は「あいあい館」へ！

とある火曜日、今津二葉町にある「今津あいあい館」の2階を訪れてみると、温かく出迎えてくれたのは今津地区

ボラセンのコーディネーター

です。一定期間の講習を受け、人々たちで、依頼者と実際に活動を行うボランティアとの仲介役を担っています。皆さ

んは、それぞれ暮らしている地区のコーディネーターをご存じでしょうか。「〇〇に困っているけど、どうしたらいいの」などと、各コーディネーターに声をかければ、対応できるかどうかも含めて親身になつて相談に乗ってくれるそうです。

今津地区ボラセンの吉岡敏子代表は「毎週火曜日午前9～12時に、あいあい館2階に



今津地区 ボランティアセンター

毎週火曜日
午前9時～12時
Tel・Fax 0798-32-1850

来てもらって話をするだけでもOKです。話すことで気持ち楽になったり、依頼にながったりすることもありませんよ」と話していました。

伝います。普段、なかなか祭りに足を運べない利用者も、楽しそうに笑みを浮かべていたそうです。

高齢者施設でのお手伝い
それでも、「こんなこと本当に頼んでよいのかな」とためらう人もいます。そこで、これまでどのような依頼を受けてきたのか聞いてみました。すると本当にさまざまな活動をしていました！

その他、施設内の屋上で植物や野菜を植えたり、利用者の外出に同行して、尼崎城やインスタントラーメン発明記念館（現・カップヌードルミュージアム大阪池田Ⅱ大阪府池田市）に行ったりしたこともあるそうです（コロナ禍などの影響で今後の実施については不確定）。

買い出し、ごみ出しもろろ

まず、近くの高齢者施設内で開催される夏祭りや運動会などイベントの手伝いです。夏祭りでは、施設内の一室にストラックアウトや綿菓子などを準備し、まるで本格的な縁日のようでした。施設職員だけでは手が回らないので、ボランティアが各ブースを手

高年齢者が介護認定を受けてヘルパーが支援に入るまで1カ月程度かかる場合があります。そのときも依頼を受けたボランティアが買い物をして必要な物品を届けるなどしています。



丁寧に対応してくださるコーディネーター

ボランティア コーディネーターの皆さん

大東町……………吉岡敏子さん
出在家町……………廣瀬純子さん
今津浜パークタウン…木下敏子さん
社前町・二葉町……………武庫百合子さん
真砂高層……………田中育子さん
真砂高層……………安田 恵さん
津門住江町……………山口 節さん
久寿川町……………山内智子さん
真砂高層……………川西 明さん
甲子園洲島町……………馬場由美子さん
巽町……………前田理恵さん

エレベーターのない住宅で、タンスやベッドなどの粗大ごみを指定された場所まで運べないというケースに対応する他、普段のごみ出しもお手伝い可能とのことです。

また、病院までタクシーで同行したり、引越しの荷物整理をサポートしたり、さまざまな場面でボランティアが活躍しています。作業代は無償で、実費のみ負担してもらうとのこと。

屋根の補修など、専門的な技術を要する場合は断る場合もありますが、業者を紹介するなどして、できる限り悩みに寄り添ってくれます。

講習会でスキルアップも

一人暮らしの高齢者宅を訪れることが多いこともあり、1月には今津南会館で救急講習会を開催し、多くのボランティアが緊張感を持って臨みました。西宮消防署員が、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の利用方法、救急処置の流れを丁寧に説明しました。



救急講習会の様子

万が一に備えて、とつさに判断し行動できるように、定期的に講習を受ける必要があると学びました。

6月には、ボランティア研修が今津南会館で行われました。活動内容の共有も行われ、ボランティアによるサポートの在り方について熱心に話し合う場面も見られました。

本当に必要な人に届く支援を

長年ボランティア活動を続けてきた吉岡代表は、今津地区の変化を感じています。一つ目は、高齢者が増加したことです。これまで自分でできていたことができなくなり、例えば植木鉢の花の植え替えが重労働になり、諦めかけていた人もいたそうです。「ほんのちよっとしたお手伝いで『季節を感じる草花が見られ

て心癒やされた』と、喜んでもらえました」と振り返り、支援を必要としている人が増えていると感じています。

二つ目は、新しいマンションが立ち並び、新しく転居してきた人が増えたことです。顔と顔を合わせる近所付き合いが減り、何かあったときに気付けないのではと懸念しています。「家から出られず、孤立している人など、本当にサポートが必要な人に届けていきたい」とし、さらに寄り添う姿勢を見せていました。

年2回、活動を知らせる「にこにこだより」などを通じて、これからも活動を広く発信したいと意気込んでいました。



ボランティアを依頼したい場合、電話がつかないときは留守番電話に名前、連絡先、要件を録音してください。後日、コーディネーターが連絡します。

ボランティアをやってみたので登録したい、興味を持ったので話を聞いてみたいという人の電話も大歓迎です。

☎0798・32・1850

誰でも気軽に始められる

市社協でボランティア募集

今津地区ボラセンは、今津地区社会福祉協議会（地区社協）に所属しています。地区社協は、市内のおおむね小学校区域の計35地区にそれぞれあり、地域福祉活動を進めています。

その取りまとめを行っているのが、西宮市社会福祉協議会（市社協）です。市社協のボランティアセンターでは、できるボランティア活動「ちよいボラ」を実施しています。場所は、西宮市染殿町の市総合福祉センター内です。

【エコ封筒づくり】
チラシや包装紙などを再利用して、エコな封筒を制作します。
日時…毎月第1火曜日・3木曜日
9時30分～12時
持ち物…はさみ

【切手整理】

使用済み切手を、障害者施設がキーホルダーなどに加工できるように整理をします。
日時…毎月第2水曜日10～12時、
第4水曜日
13時30分～15時30分



【クリーンボラ】

市総合福祉センター周辺を歩きながら、ごみ拾いをします。
日時…毎月第2金曜日・第4月曜日
10～12時
※雨天は中止

※雨天は中止

下記は、市社協ボランティアセンターHPの二次元コード。



今津高校

令和8年50周年

令和8年に、創立50周年を迎える兵庫県立西宮今津高等学校の所在地は浜甲子園です。今津地域の高校として身近な存在です。卒業生、在校生には今津中学校、真砂中学校の卒業生もたくさんいます。

昭和52（1977）年、全日制普通科として4学級でスタートしました。平成19（2007）年4月から県内で12番目となる単位制の総合学科高校として学科改編され、県内全域からの受験が可能となりました。学科改編に伴い、制服のデザインが一新されま

した。

学校創立30周年に当たる平成19年には、阪神甲子園球場で使用されていたラッキーズのフェンスが中庭に設置されました。



中庭にあるラッキーズフェンス

平成27年度から、県下の学区再編により、西宮・宝塚学区は第2学区に再編されました。現在は、3学年18学級で編成されています。

今津高校のキャラクターは

講座のお知らせ

今津公民館 (22-3529)

9月23日(火・祝) 10:00～12:00

「親子でお茶体験」

講師：裏千家 国田 宗邦

対象：小学生の親子

定員：親子10組

参加費：1人当たり500円

場所：今津公民館2階和室

申込：オンライン申し込み

10月18日(土) 13:30～15:30

落語会「笑って健康」

～笑って元気で長生きしよう～

講師：アマチュア落語家 天満家 新笑

定員：80人 当日先着

参加費：無料

場所：今津公民館3階講堂

南甲子園公民館 (49-4741)

9・10月の講座はありません

*詳細については各公民館にお問い合わせください

地域のつどい場

「ふくふくサロン今津」が開設8周年

地域に住む全ての人が自由に集える場所である地域交流拠点（以下、つどい場）が、今では西宮市内にもたくさんできてきました。

市内でも早くに開設されたつどい場の一つである今津中学校南門前の「ふくふくサロン今津」（今津出在家町2-2）が、7月10日に常設で開

設されてから8周年を迎えました。

基本的に平日の10時～16時に開かれており、毎日たくさんの方々が利用し、地域の人がつながる場所の一つになっています。

季節ごとにいろいろなイベントを定期的実施。今津中学校の校庭の一部を借りて農園で野菜を作るなど、周辺の学校とも連携しています。また、真砂中学校と今津中学校の「トライやる・ウィーク」や今津小学校の「ミニトライやる」、福祉関連に進む学生の実習の受け入れ先にもなっています。



ふくふくサロンでの様子

運営スタッフ代表の島雅子さんに話を聞きました。

「基本的には自宅のリビングのような、気取らず落ち着く雰囲気になることを目指しています。来店者の皆さんから『ここに来たら誰かとお話

しできるのでうれしい』『引越してきて不安だったけど友だちができた』『地域のことをいろいろ教えてもらった』『困っていたことが相談できた』などこのような声を聞くとてもうれしくやりがいを感じます。いろいろな困っていることや悩んでいることを相談に来てもらえたら、関係の窓口にもつながりますので、気軽に来店してください。

まだまだ知られていない場所なので、もっとたくさんの人に知っていただき、地域の皆さんから頼られるつどい場になることを目指して、これからも運営にご支援いただいている関係の皆さまやスタッフと協力して取り組んでいきます。気軽ににお訪ねください。

☎0798・56・7115

令和7年7・8月号「今津」訂正3ページ「今津小学校 読書の取り組み」の冒頭部分を「今津小学校図書館学校司書・桑原有里さんに今津小学校の読書の取り組みについて聞きました」に訂正します。

ホームページ
二次元コード
「宮つ子」今津では、ホームページやSNSからも、より詳細な地域の情報を発信しています。

