

宮っ子 *miyakko!*



9・10

September-October 2025

No.393

編集・発行／西宮コミュニティ協会

写真でつづる西宮の歴史・風景..
歴史・文化を継承する古いまちに、新しい息吹が (名塩地域)



今月の表紙〈山口地域〉

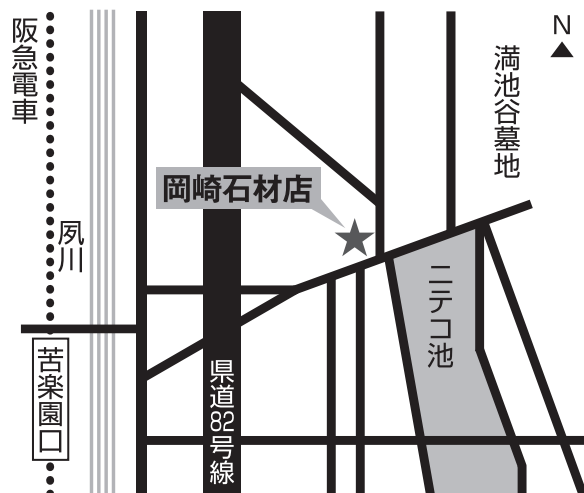
令和の大改修
上山口地区の大だんじり

西宮市立 甲山墓園 上田墓地 今秋公募

西宮市内 アクセス抜群!

墓地 ご案内致します。

お電話下さい。ご相談承ります。



- 一般社団法人 日本石材産業協会加盟店 ●全国石製品協同組合 石匠位 認定店
- 認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 正会員

株式会社 岡崎石材店

TEL (0798) 71-0077

西宮市北名次町6-46(満池谷墓地正門西100m角)



高齢者と家族のくらしを窓口一つで安心サポート

「医療」・「介護」・「法律」・「葬儀」・「不動産」、その他生活全般における様々なお困りごとに地域の各種専門家・事業者が連携し、窓口一つで対応します。

現在、会員募集中

お問い合わせは専用フリーダイヤル(無料)

よいわ ろうご



0120-410-605

いつも・ずっと・そばに



認定NPO法人

兵庫県居住支援法人(兵居支第0016号)

はんしん高齢者くらしの相談室

事務局 〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号メインステージ本山301号
(行政書士リーガルオフィス神戸内) 営業時間 平日9時~18時(土日祝休)

E-mail info@h-kks.com URL <https://h-kks.com>

02	写真でつづる西宮の歴史・風景 歴史・文化を継承する古いまちに、新しい息吹が 名塩地域
04	マイタウントピックス
14	地域版 本誌中央のページ 西宮コミュニティ協会は26のコミュニティエリアに分かれています。 各地域の編集員が独自に企画・編集したページです。
16	夢を追う宮っ子たち スカウト活動をベースに 琉大でSDGs「ぬちまーる」設立 琉球大学3年生 杉岡薫乃さん (甲陽園目神山町)
19	くらしのインフォメーション 定期購入は「返品」だけでは解約になりません 個人情報を出し出す不審な電話に注意 住宅のリースバック契約にご注意！
21	知りたい・聞きたい 宮っ子広場 救急車を呼ぶかどうかわ迷った時の 対処法について教えてください 〜#7119について〜
22	ちょっとぶらり旅 第19回 内容充実のご当地企画 「尼ロッククルーズ」に行ってきました！(尼崎市)
24	読者のたより／お知らせ



西宮市キャラクター「みやたん」「みにゃっこ」

今月の表紙 114

山口町上山口地区のだんじりは、令和に入り2回の改修が行われました。1回目の改修は小だんじりを令和4年10月に、2回目は昨年4月に大だんじりを新装し、それぞれ公智神社で入魂式が行われました。

上山口地区のだんじりは、約150年前の江戸時代の安政年間(1848-1858)に造られ、今日まで改修を繰り返し、その伝統を引き継いで現在に至っています。

だんじりは、地域の平和と繁栄を祈る祭りの象徴として地域を練り歩きます。勇壮な姿が特徴的で、大だんじりと小だんじりそれぞれが独特の魅力を持っています。特に秋祭りでは、地域の小学生や中学生もかねや太鼓でおはやしを演奏し、祭りに活気を与えます。地域の伝統を深く反映しており、だんじりの巡行は、多くの住民が参加したり見学に訪れたり、住民の絆を深める重要なイベントといえるでしょう。

今年も、「西宮山口アルキナーレ2025」や公智神社の秋祭り(10月)で、山口地域の勇壮なだんじりが巡行される予定です。ぜひ、さくらやまなみバスでお越しください。



迫力あるだんじりのやり回し



満開の桜の前で

令和の大改修 上山口地区の大だんじり

山口地域

写真でつづる西宮の歴史・風景

～歴史・文化を継承する古いまちに、新しい息吹が～ 名塩地域

名塩地域は西宮市北部に位置し、東六甲の谷あい、初夏にはホタルが飛び交う名塩川が流れます。昭和から平成へと時代が変わる頃、紙漉きの里として、歴史・文化が色濃く残る古い町に、福知山線複線電化に伴いJR西宮名塩駅が開業。大阪まで約30分と都市周辺への通勤時間が比較的短い名塩では、大規模な宅地開発が進み、西宮名塩ニュータウンなどの新しい街ができました。

名塩和紙の伝承

名塩紙は、雁皮に泥土を混入することで、100年たっても紙質が変わらない良質な和紙です。昭和58（1983）年に兵庫県、平成14（2002）年に国の重要無形文化財に指定されています。

名塩の紙業は、昭和12年ごろには製紙業者が約110軒あり、大いに栄えていました。しかし、第2次世界大戦や終戦後の経済状況、建築様式の変化などで衰退。現在は、

2軒の製紙所のみが伝統技術を守り伝えています。

開発途中の名塩

阪神都市圏のベッドタウンとして注目された名塩は、昭和30年代半ばから開発が進みました。昭和58年ごろに、JR西宮名塩駅のプラットホームが形を現し、西宮名塩ニュータウンや阪急名塩南台の宅地開発が最盛期を迎えました。

鹿戻しが重要拠点に生まれ変わる



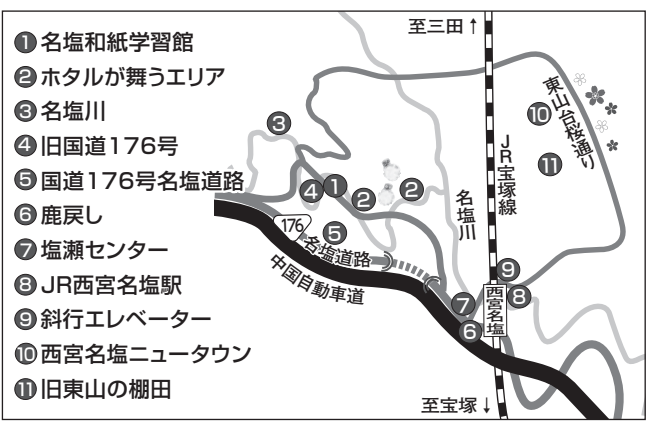
「鹿戻し」の名は、猟師に追われた鹿が名塩川の流に削り取られた断崖絶壁を見て、後戻りしたという由来があるそうです（昭和40年ごろ）

名塩川には、鹿戻しと呼ばれる断崖絶壁がありました。昭和61年の国鉄西宮名塩駅（現JRグループ）開業に合わせて、バスターミナルや塩瀬センターなどを建設するために埋め立て、今では、当時の地形を想起することはできません。

現在は、西宮市北部地域の玄関口として、交通、行政、



中央の三角屋根がJR西宮名塩駅で、右側に塩瀬センター（塩瀬支所・北部図書館など）があります。中央・左右に走るのが国道176号名塩道路です



商業、医療、教育などの施設が整う重要拠点になりました。
【参考文献】
・名塩と西宮市名塩財産区
・町別推計人口令和5年10月1日 西宮市
【写真】にしのみやデジタルアーカイブ

太ももの付け根・下腹部に膨らみ違和感痛みを感じたら...
鼠径ヘルニア（脱腸）かも？

麻酔を使った胃カメラ大腸カメラの**同時検査可能**

まずはご相談ください！

土曜日診療可 日帰り/入院可能 紹介状不要 西宮ガーデンズ横

ご予約は電話かWEBで **TEL:0798-64-0059**

紹介状は不要です。診察や検査のみでも受診いただけます。



西宮敬愛会病院
低侵襲治療部門 COKU

鼠径ヘルニア(脱腸)・胆石の腹腔鏡手術
胃・大腸カメラ・消化管ドック
〒663-8203 兵庫県西宮市深津町7-5

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

広告



東山が新しい街に

かつて東山には、美しい棚田が広がり、秋に訪れた人たちは、稲穂が黄金色に染まる景色に、目がくぎ付けでした。この広大な東山には10軒ほどの集落があるのみで、その多くは、名塩の里から耕作にかけていました。

平成3年、斜行エレベーターのある西宮名塩ニュータウンとして街開きされ、平成

今



昭和47年に、東山の田畑二十余町歩^{*1}が兵庫県住宅供給公社に買収され、その後さまざまな変遷を経て、UR都市機構^{*2}が、平成3年に西宮名塩ニュータウンの街開きをしました(上写真)。斜面を利用して、奥行きを感じられる低層住宅が白系色で統一され、ひときわまぶしい(下写真)

昔



昭和33年ごろの名塩小学校から東側の風景。国道176号が走ります。名塩の中心部には田畑が点在しており、のどかな風景です

国道176号
名塩道路が開通

国道176号は、往古より大坂街道(摂津、丹波方面は丹波街道)と呼ばれていました。明治14(1881)年には県道に指定され、大正14(1925)年以降の大改修で、人家の密集している狭い道路は、北側の現在の位置に付け替えられました。

6年には建設省都市景観100選で大賞に選ばれました。現在、住宅地には路線バスが運行されて利便性が向上し、約2400戸、6400人を超える人たちが暮らしています。

今



地元住民念願の国道176号名塩道路が開通。住民を挙げてパレードで祝いました。旧国道の通行量は1割ほどに減少し、交通渋滞から解放されました

今



現在の名塩小学校から東側の風景。田畑はなくなり、しっかりとした住宅が立ち並びまち並みとなり、中央を走る旧国道176号は、地域住民の希望がけない生活道路へと変わりました

^{*1}約6万坪。東京ドーム4・2個分に相当 ^{*2}当時は住宅都市整備公団

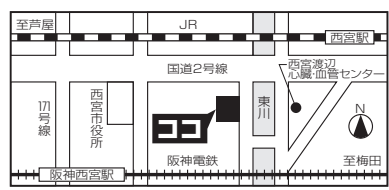


伝統仏壇。歴史と信用の店。

各宗仏壇仏具、別注、修理 創業91年

老舗 廣瀬佛壇店

〒662-0918西宮市六湛寺町2の1 ☎0798(22)7734(毎週木曜定休)



津門

ツバメの巣発見!!!

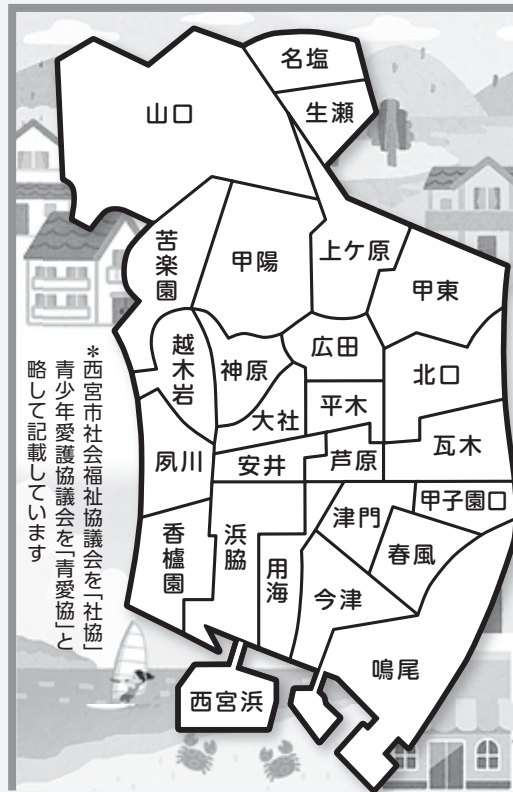
ツバメは3～7月の間に、卵を産んでヒナを育てるとい
うサイクルを2、3回繰り返します。「ツバメが巣をかける
家は縁起が良い、幸せになれる」という昔からの言い伝え
はツバメが、適当に人の出入りがあり、湿気の少ない爽や
かな環境で、巣を壊さないやさしい人がいる場所を選ぶこ
とからきているのでしょうか。外敵から身を守るために、人
のそばで巣を作り、天敵となるカラスなどを人が追い払う
ので、子育てがしやすいのかもしれません。



ヒナに餌をやるツバメ

年々個体数が減
少しているツバメ
ですが、津門地域
では今津曙町と津
門呉羽町の2カ所
で確認できました。
無事に巣立って
いってほしいです
ね。

(記・6月末)



*西宮市社会福祉協議会を「社協」
青少年愛護協議会を「青愛協」と
略して記載しています

広田

親子のつどいで笑顔の交流

広田地区青愛協主催の「第42回親子のつどい」が、6月7日に
広田小学校で開催されました。7年ぶりの開催となった昨年に続
き、天候や熱中症対策を考慮して、体育館で実施されました。

自治会をはじめと
する地域団体やPTA
の人たちが、未就学
児から中学生まで、
みんなが楽しめるよ
うにと創意工夫。く
じびき、ストライク
ナイン、スーパー
ボールつかみ、サイ
コロゲーム、的あて、なぞときの6ブースに加えて、校庭の一部
を使ってミニ列車も走らせました。



たくさんの参加者でにぎわう体育館

会場内では、にぎやかな笑い声が響き、参加者もスタッフも楽
しそうな姿が見られ、地域での笑顔の交流が広がった1日になり
ました。

甲子園口

バレーボールのつどい

スポーツクラブ21上甲子園主催の「地区バレーボ
ールのつどい」が、6月8日に開催されました。例年は
町別対抗の大会として行われていましたが、今年はそ
の枠組みを少し変更し、町別チームに加えて高校生
チームや中学生チームも設けました。

競技経験の違いや体力的な格差などの懸念もありま
したが、思いの外、実力が拮抗して盛り上がりました。
チーム内での声掛けや他チームからの応援なども多く、
参加者全員が楽しんでい
ました。

勝負にこだわり過ぎず、
バレーボールという競技
を楽しむ場にしたいとい
う意図から「つどい」と
いう名称に変更。その狙
いどおりに、大いに盛り
上がった行事でした。



みんなゲームを楽しんでいます

(西宮市全域対応) 西宮市指定給水装置工事事業者 931号

水漏れ・つまり・給排水工事
リフォーム・給湯機交換など

水回りのことならどんなことでも
お気軽にご相談ください!

年中無休

出張見積り
無料



水道工事屋 One

TEL. 0797-90-2741

宝塚本部：宝塚市売布東の町 15-35
西宮店：西宮市羽衣町 7-30-301

※家族経営・アットホームな町の水通さん※

浜 脇

日本初開催！
O'pen Skiff World Championships

9～16歳のジュニアセーラーが出演する国際セーリング大会が、日本で初開催されました。オーストラリア・カナダ・フランス・インド・イタリア・ニュージーランド・ポーランド・タイ・アメリカ・日本の世界10カ国から、約90人のセーラーが西宮市に集結しました。



晴天に恵まれた暑い！ 熱い！ 6日間

出迎えた後、安全祈願と開会式が行われました。

7月19～23日の5日間、御前浜・香櫛園浜を拠点に、西宮浜や芦屋浜でレースを開催。風を読み、海を駆ける熱い戦いが繰り広げられました。日本代表として、浜脇小学校の明石悠暉君が出場しました。

7月18日夕方、浜脇小学校に集合し、西宮神社まで各国の国旗をなびかせてパレード。本殿前で浜脇中学校吹奏楽部の演奏が

大 社

憧れの舞台で大活躍！
大社西宮ブレーブス

スポーツクラブ21大社に所属する少年野球チーム「大社西宮ブレーブス」が、五月晴れのゴールデンウィークに尼崎



今後も勇躍します！

市や宝塚市にある野球場で開催された「高円宮賜杯 第45回 全日本学童軟式野球大会兵庫県予選会」（県大会）で、見事16位という好成績を収めました。この大会には県下約1000チームが出場し、県大会へ勝ち進めたのは、わずか64チームです。

キャプテンの植田翔馬くんは「今まで経験をしたことのないエキサイティングな時間でした。この仲間と一緒に全力でプレーできて幸せです」。また、角石善弘監督は「チーム発足以来の高い目標でした。子どもたちは練習を積み重ね、最大限の力を発揮してくれました」と話しました。

北 口

武庫川広田線（一部区間）の
道路整備が完了

西宮市が平成29（2017）年から進めていた武庫川広田線（一部区間）の道路整備が完了し、上之町交番横から北口1号公園前までの道が、まっすぐに通りました。

整備前は歩道が狭く、歩行者と自転車が交錯する場面が見られる箇所がありました。今回の整備によって、道路幅が広がり、道路標示が見やすくなったことで、安全な歩行空間が確保されました。



見通しの良い道路になりました

地域住民からは「車の見通しが良くなり、運転がしやすい」「子どもが安心して通学できるようになった」といった声が上がっています。

交通量が多く、通学路としても重要な役割を果たすこの道路が整備された結果、地域住民の暮らしがより安心・安全なものとなりました。

山 口

第27回 ホタルウォークラリー

「有馬川へホタルの乱舞を見に行こう」と銘打ったホタルウォークラリーが、6月7日に有馬川緑道で行われました。当日は月明かりが少なく、曇りがちで少し蒸し暑く、風があまりないという絶好のホタル観察日和でした。

プログラムは、山口・船坂地区青愛協会長奥秀利さんのあいさつで始まり、山口小学校と北六甲台小学校の児童が描いたホタルポスターの授賞式、ホタルについての学習、ホタルを観察するための注意事項がありました。



ホタルポスター表彰式

有馬川の平成橋から上流の上山口大橋までは約800mあり、ホタルを見つけた人がそこで立ち止まってホタルを眺め、写真を撮っていました。

坐 禅 会

第2・第4土曜日 17時～
参加無料 どなた様も参加可能です。

- 平成29年西宮市に曹洞宗寺院を開創いたしました。仏事等のご相談などお気軽にご連絡ください。
- 菩提寺がご遠方で供養されるのが難しい方、ご実家のお寺との繋がりを大事にしながら、こちらでご供養の対応をさせていただきます。

禅 曹洞宗 福井 大本山永平寺御開山 御直末
観 霊 山 西 明 寺



0798-71-7787

兵庫県西宮市剣谷町1-50

「柏堂町」バス停 下車5分
北山植物園向かい

笑顔あふれるボウリング大会 苦楽園子ども会

夏の訪れを感じる6月22日、E-BOWLトマト西宮でボウリング大会を行い、26人の子どもたちが参加しました。ゲームが始まる前から、景品の前で大興奮するほほ笑ましい様子が見られました。グループに分かれ、重いボールをゆっくり転がす低学年。勢いよく投げ、大盛り上がりの高学年。さまざまな姿があり、笑顔あふれる1日となりました。

22日に開催されたので、グループのスコア合計の下2桁が「22」に近いグループから景品を選びました。子どもたちはお土産の花火、スコア表、選んだ景品を入れた大きな紙袋を手に、迎えに来た家の人に報告しながら帰っていききました。今後も、子どもたちが喜ぶイベントを企画中です。

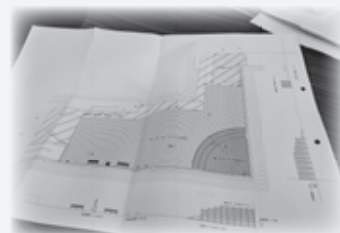


目指せ! ストライク



元気に、全員集合

西宮今津高校 来年創立50周年



中庭改修の完成図面

西宮市浜甲子園にある兵庫県立西宮今津高校。鳴尾高校や西宮東高校とともに阪神甲子園球場に近い高校の1校で、中庭には甲子園球場で使用されていたラッキーゾーン

が設置されています。今津地域周辺には同校の卒業生が多く、地元はもちろん、いろいろなところで活躍しています。同校は来年、創立50周年を迎えます。50周年を迎えるにあたり、記念式典が計画されています。現在、今年8月末の完成を目標に、中庭を有効活用できるように改修工事が進められています。この『宮っ子』が発行された頃には、50周年を祝う美しい中庭が整備されているでしょう。



今津高校中庭

お話し会開催! 上甲中国書ボランティア

上甲子園中学校では毎年、図書ボランティアの永目絹代さんによる「お話し会」を開催しています。今年は、沖縄に伝わる民話などのストーリーテリングと、昔読んだなじみのある絵本の読み聞かせを交互に行いました。

40人ほどの生徒が参加する中、永目さんの声の抑揚や目線が、物語の世界にどんどん引き込んでいきます。真剣なまなざしで集中して聞き、「情景が浮かんでくるようです」と目を輝かせて話す生徒もいて、会場は温かい拍手に包まれました。図書ボランティアが作成した「しおり」が参加者にプレゼントされ、余韻とともに思い出も持ち帰りました。

「耳で聞く読書」と言われるお話し会。本に興味を持つきっかけになるといいですね。

手作りのしおりが、
この日の記念となりました



読み聞かせを熱心に聞く生徒たち

借金問題

任意整理
自己破産
個人再生
過払金請求

相 続
交通事故
離婚 婚
その他、民事事件一般

相談料: 30分 5,000円(税込)
但し、借金問題については相談無料

★予約受付
平日9時~17時

JR西宮駅南 徒歩2分(国道2号線沿い)

西宮法律事務所

兵庫県弁護士会所属 弁護士 荻原 健

TEL 0798-26-2726

<http://www.nishinomiya-law.jp/>



西宮市松原町4番1号 西宮ステーションビル302号室

香櫨園

きみの「好き」が輝く場所

子どもたちの自由な発想で夢中になって作った作品が、今年も市民ギャラリーに大集合します！ぜひ一度、その輝きを見にきてください。絵、書道、写真、工作など、ジャンルもテーマも自由。思い思いに表現された子どもたちの「好き！」があふれる作品展です。

「うちの子にも、こんな一面があったんだ」と、驚きの声が毎年たくさん聞かれ、見る人の心を温かくしてくれる展示ばかりです。

会期は11月11日（火）～16日（日）で、場所は市民ギャラリー（中央図書館3階）です。入場無料で、誰でも見学できます。きっと、心に残る出会いがあるでしょう。

なお、「出品してみたい！」という子どもたちも大歓迎。応募方法などの詳細は、香櫨園コミュニティ協議会ホームページをご覧ください。



子どもたちの自由な発想があふれる展示風景（昨年の様子）

ホームページ
二次元コード



芦原

童心に返り、熱くなった！
ニュースポーツを楽しむ

真夏を思わせる7月5日、ニュースポーツのモルックとボッチャが、地域学習推進委員会の主催で行われました。参加者はモルックとボッチャのチームに分かれ、西宮スポーツセンターの指導員からルールなどの説明を聞き、対戦を始めました。

モルックは、モルック（棒）を投げて、倒したスキットル（ピン）の点数を合計し、先に50点になったチームが勝利となります。モルックは意外に重く、投げる力加減が難しく、スキットルを倒すのに参加者は苦心していました。

ボッチャは、白いジャックボール（目標球）に赤と青のボールを投げ、より近づけて得点を競います。

参加者は、両方の競技で熱戦を繰り広げ、楽しいひと時を過ごしました。



モルックは
ボウリングより
難しいかな



ボッチャは
チームワークが大事！

西宮浜

西宮浜義務教育学校でオープンスクールデー開催

西宮浜義務教育学校は令和2年4月に開校し、小・中学校9年間を見通した一貫教育を実施しています。同校には、通学区域特認校制度を利用し、西宮浜地域以外の地域から通学する子どもたちもいます。普段から、1～9年生を縦割りのグループに分け、マリナフェスティバル（体育的行事）、マリナオータムフェア（文化的行事）などを行うことで、学年を超えたきずなを育み、さまざまな学びを習得しています。



公開授業

6月7日、オープンスクールデーが開催され、成長を感じさせる1～7年生の授業、8年生のトライやる・

ウィークの報告会、9年生の修学旅行報告会と幅広いプログラムがありました。午後からは*MJOの演奏もあり、子どもたちと先生、保護者で盛り上がりしました。



MJOの演奏

※マリナシティジュニアジャズオーケストラ

昭和27年創業

榮

菓子問屋
丸栄商事

駄菓子やイベント用品を
卸価格にて販売しています。
ハロウィン商品も多数入荷！

駄菓子各種、たこせん、景品玩具、スーパーボール、ヨーヨー、当て物など。イベントの景品や大量発注のご要望など、お気軽にお問い合わせください。

まる えい
丸栄商事

大好評！
お菓子合わせも
承ります。



HPはコチラ▼



“おろいち”より移転しました！

西宮市津門大塚町6-27-102 グラードサルジオ1階
電話 0798-22-3637 fax 0798-22-3633
✉ maruei@ark.ocn.ne.jp

営業時間 9:00～17:00 定休日 水曜（不定休）・日祝日

夙川 今年の夏の片鉾池 コサギは？

四季折々の姿を見せてくれる片鉾池。周りには遊具もあり、近くの保育園などの子どもたちや親子連れがよく遊びに来ますが、夏の日中は、日差しが強すぎて子どもたちの姿がなく静かです。

ここ何年か、春から夏にかけて姿を見せるコサギの集団は、いつも飛来していた夙川公民館近くにあるあずまや上の大きな松の木から対岸の大きな木に移動しています。あずまや上の木が剪定されたからようです。

コサギは時々、2～3羽で優雅に飛んでいます。池の中に建てられた夙川公民館の屋上には、アオサギの姿もよく見られます。

池の広い範囲に広がっているガマは、茶色のソーセージのような穂をニョキニョキと伸ばしていました。



手前にガマの穂。奥の夙川公民館
左側の木にコサギの集団が

瓦木 福祉研修バスツアーに出かけました 甲子園口北町町内会

甲子園口北町町内会の32人が5月29日、福祉研修バスツアーで神戸市西区にある社会福祉法人兵庫盲導犬協会を訪問し、帰りにグリコピア神戸にも寄りました。

「盲導犬は、盲導犬を必要とする人に貸与されることが、引退年齢があることを知り、育成にあたり、訓練士やボランティアの熱意や協力が大



変大きいことを実感しました。他の補助犬も含めて支援していきたいです」と参加者から感想が寄せられました。

甲子園口北町町内会では防災組織活動、防犯活動、福祉事業、レクリエーション、各種募金活動、清掃活動、ふれあい行事、再生資源集団回収などを行っています。さらに住みよい地域としていくために、みんなで町内会や自治会の活動を支援していきましょう。

名塩 消防団夏季訓練 南部の分団も参加

消防団名塩分団恒例の夏季訓練が、7月13日に行われました。訓練は、事前に団員にはその内容や手順などの詳細を知らせずに行う「ブラインド型」で、中国自動車道下の名塩南台に通じる通学道トンネル付近から出火との通報連絡で開始されました。



名塩川から2系統で取水、送水

この日は昨年に引き続き、瓦木、鳴尾地区の副団長ら南部の3分団20人、瓦木、上甲子園地区からポンプ車各1台も訓練に加わりました。

朝から猛烈な暑さの中、名塩川から取水。南部のポンプ車を含めて2系統で連結、中継して送水。2カ所の火点では、併せて3栓放水で対応しました。

団を超えた見事な連携プレーに、視察参加した名塩自治会の町内会役員らから、称讃の声が上がりました。

神原 管外研修で淡路島へ

大社地区民生委員・児童委員協議会は5月30日、洲本市にある特別養護老人ホーム「淡路ふくろうの郷」などへ1日管外研修に行き、神原地域からは10人が参加しました。

この施設は、阪神・淡路大震災時に手話通訳者の配属がなく、聴覚障がい者に生活情報などが入らなかったことがきっかけで、平成18（2006）年に設立されました。聴覚障がい者を対象とした施設は、全国で10施設しかないそうです。

また、閉校した中学校を活用した「中川原高齢者・障がい者地域ふれあいセンター」では、コーディネーターの活動や、地域の民生・児童委員とも情報を共有しているという話を聞きました。参考になることも多く、有意義な研修会でした。



ふれあいセンター利用者が生産したタマネギなどを購入

社会福祉法人 東宏会

知的障がい者支援施設 六甲園

- 広く落ち着いた環境と丁寧できめ細やかなサービスを提供します
- 皆ができる簡単な作業（工賃あり）をして充実した一日を過ごせます
- 季節の行事や外出支援等楽しいイベントも盛りだくさん！

西宮市山口町下山口1301-1（神戸電鉄田尾寺駅徒歩約12分）

TEL 078-904-3761

Mail info@rokkoen.jp

通所・入所利用者様募集中！



いつでも
ご見学頂けます。
どうぞお気軽に
お問い合わせ
ください！

ホームページ



西宮、神戸、三田等から通所されています。入所は全国からお受けします。 <https://rokkoen.jp>

平木 部活からLINK Nishinomiyaへ

平木中学校グラウンドで5月18日、サッカー交流会が開かれました。令和8年度夏から始まる部活動の地域展開に伴い、同じ志を持つ中学校教員が中心となって立ち上げた「LINK Nishinomiya」による主催イベントです。

これまで中学校の部活動は学校教育の一環として、通学している学校の教員が指導を行ってきました。今後は校内部活動から地域クラブ活動となり、地域へ展開されていきますが、「地域の方や学校の先生方と、サッカーを通じて子どもたちの育ちを見守っていききたい」と、熱い思いが主催者から伝えられました。話を聞いた保護者らは、安心した様子でした。

その後、イベント参加者でサッカーミニゲームや記念撮影を行い、皆一様に楽しい時間を過ごしました。



みんな笑顔でサッカーを楽しみました

上ヶ原

日本の教育現場体験と児童との交流 Manabi Alliance 上ヶ原小学校



ラケットを手に、好きなスポーツについて話す児童

8人の米国ワシントン州の公立学校の教師が、実践型国際教育交流として、7月14日に上ヶ原小学校を訪問しました。

体育館では5、6年生が、英語で1人ずつ自己紹介して、日本の魅力を伝えました。タブレットで編集した画像や趣味のラケットなどを持参して、会話を伝えるための工夫をして

いました。米国教師は子どもたちの目を見て情感豊かに反応するので、「緊張よりも、話したい思いがあふれました」と児童が話していました。

2年生は、班ごとに図工室、図書館、職員室など校舎を案内。交流を希望したクラスで給食を食べ、清掃活動もしました。

積極的に思いを伝える児童の姿に触れて当校の魅力を感じた教師らは、帰国後、自身の生徒に国際交流体験をプレゼンするそうです。

越木岩

未来の国宝ここに！？ 生きる力を育むトライやる・ウィーク

苦楽園中学校では、5月19～23日に「トライやる・ウィーク」が行われました。2年生の丑田なつめさん（写真左）と辻悠仁さんがトライやる・ウィークで選んだのは、約400年の歴史を持つ日本舞踊で、今回は「花柳流」の指導を受けました。

「伝統を大切に守り伝えることの素晴らしさを学んだ」という2人が、最終日に披露した長唄「松の緑」は、娘の成長と将来の幸せを願う父の深い愛情が込められています。たくさんの地域の人たちに見守られて頑張ることで、人の温かさや感謝の気持ちなどを十分に感じられたことでしょう。

こうした経験は、地元を愛し、貢献したいという思いを持った大人への成長につながります。未来の国宝を育てるプロジェクトは、これからも続いていきます。



緊張しながらも一つ一つの役柄に心を込めて踊ります

昭和22年創業

大切なあの人のために… それは最期のおもてなし。— 急な葬儀の手配も24時間365日対応します —



家族葬



火葬式（直葬）

●あわてないためにも「生前相談」
●他社会員様も承ります。
●3000円（税込）のみ
（積立金・年会費不要）の会員登録も好評

●火葬式（直葬）165,000円（税込）
●家族葬 ご予算に応じたプランを多数ご用意しております。
●一般葬もごさいます。

ご希望の宗旨・宗派に応じて、僧侶をご紹介します。

寄り添い続けて78年。西宮老舗葬儀社

西宮北口駅より徒歩10分※駐車場あります

寝台車取次料無料



矢野葬祭(株)



0120-140-990

西宮市森下町6番25-101号 Tel.0798-31-5000

※詳細、お気軽にご相談・お問い合わせください。



安井

ボッチャで楽しく交流



スロープの方向を決めるのを手伝う子どもたち

安井地区青愛協主催の「ボッチャで遊ぼう」が、6月14日に安井小学校体育館で開催されました。地域共生館ふれぼの（中前田町）の協力で、障がいのある人も参加。大人と子ども合わせて43人が交流しました。

ボッチャは年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人と一緒にできるスポーツで、パラリンピックの種目にもなっています。白いボール（目標球）に近づけるように赤と青のボールを投げて競います。障がいのある人はランプというスロープを使ってボールを転がすこともできます。

青愛協主催のこの行事は今年で3回目。毎年参加している子も初めての子も、一緒になって楽しんでいました。大人も白いボール目指して一生懸命で、ゲームを通して障がいのある人の立場を理解するいい機会になりました。

鳴尾

友達との誓いを胸に、全国優勝！

南甲子園小学校5年生の鈴木海花^{うみ か}さんは、スピードスケートで「2024/25全日本ノービスカップショートトラックスピードスケート競技会第2戦（神戸）ノービスC」で総合1位となり、第1戦とのポイント合計で年間総合優勝を果たしました。



風を切って滑る！

海花さんは小学1年生から競技を始め、ひょうご西宮アイスアリーナで活動する「ひょうごSSC」に所属。下校後や早朝6時からという練習を週3～4日重ねてきました。大会では、「第2戦では絶対に優勝する」という療養中の友

人との約束を果たすために頑張り、見事結果を出しました。

「大会で勝つことが楽しい！ 友達と喜び会えること、励まし合えることが楽しい」と話す海花さん。自分の弱点や改善策を念頭に置いて日々の練習に励む姿に、将来が楽しみです。

生瀬

元ラグビー日本代表選手が生瀬小学校を訪問

元ラグビー日本代表選手の守屋篤さんと正面健司さんが、5月30日に生瀬小学校を訪問しました。対象は5年生でした。訪問の目的は、ラグビー競技の普及とラグビー憲章で述べられる*5つのコアバリューを題材に、次世代を担う子どもたちの心身の成長を促すことです。

初めの座学ではラグビーに関するクイズがあり、その後、ラグビー憲章が紹介され、「日常生活や社会生活においても、これらの価値感を学ぶことができる」と守屋さんが話しました。

実技では、グループで助け合って声を掛け合い、協力しなければ勝つことができない3種類のゲームを体験しました。児童は生き生きと、ラグビーの楽しさを感じていました。



守屋さん（後列右）と正面さん（後列中央）と一緒に記念写真を撮る5年生

※品位、情熱、結束、規律、尊重の五つの価値観。全員が心を一つに一体感を持つ、基本となる考え方のこと（日本ラグビーフットボール協会ホームページより）

✓ 膝痛改善グループレッスン

✓ 定員6名の少人数制

✓ 体験1回1,000円

PAS A PASでは、慢性的な痛みに向き合うピラティスを行っています。

あきらめないで、その膝の痛み。

西宮・馬場町のピラティス専門スタジオ
ピラティススタジオ PAS A PAS
パザパ



西宮市馬場町2-23
ワークヒルズ401

tel. 0798-39-7085

体験レッスン受付中！

ピラティス PAS A PAS

運動初心者・
シニアの方も
大歓迎！

広告

甲陽 防犯セミナー 五月ヶ丘自治会

上ヶ原公民館で6月21日、「五月ヶ丘防犯セミナー」を開催しました。西宮警察署刑事第二課・長谷川和彦警部補を招き、巧妙化、多様化する特殊詐欺の手口について話を聞き、それに備える防犯方法を学びました。

特殊詐欺とは、電話やSNSなどで被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺の総称です。西宮市で令和6年に発生した特殊詐欺は129件、被害総額は約4億4千万円にもなると知り、参加者は驚いていました。

西宮市で多い還付金詐欺は、市役所などの職員をかたり、「還付金を振り込む」とだましてATMを操作させ、犯人の口座に振り込ませるといふものです。こうした詐欺は国際電話番号からかかってくることが多いとのこと。「怪しい電話がかかってくると、すぐに電話を切り家族や警察に連絡すること」と学びました。



特殊詐欺対策を熱心に聞く参加者

用海 「いきいきサロン」の楽しいひととき

JR西宮駅から南へ長く9町からなる用海地域。南の端に位置する用海公民館で始まった用海地区ボランティアセンター（ボラセン）の「いきいきサロン」が、北に位置する西宮東口集会所でも始まり、どちらも参加者でにぎわっています。



今回は暑い夏用にうちわを作りました

毎回20人以上の参加があり、初めに今津南地域包括支援センターから健康に関する話があり、頭の体操のクイズの後、ボラセンスタッフが軽い体操をしたりピアノ伴奏付きで歌を歌ったり、口の体操など盛りだくさんです。

その後、指を動かすことを目的に、塗り絵や折り紙、母の日にはカーネーションの造花作りなど、ボラセンスタッフがいろいろ工夫した企画を楽しみます。最後のお茶タイムになるとにぎやかそのもの。参加者はおしゃべりに花を咲かせていい笑顔になっていました。

甲東 くつろぎ処段上でゆっくりおしゃべり

開催時間が2時間ぐらいのサロンが多い中、もっと時間が長ければ、今まで来ることができなかった人が来られるかもと、「くつろぎ処段上」は5時間開催しています。一人よりみなでお昼ご飯を食べる方が楽しいと、飲み物やお菓子の他に軽食も用意しています。

「皆さんが喜んでくれるのが一番です」と、とてもうれしそうにもてなすスタッフの笑顔。「ここに来ればゆっくりできる」と、尽きることなく続くおしゃべり。ほっこりしながらエネルギーをもらえるところです。気軽に訪れてみてください。

開催日時：毎月第2月曜日 10時～15時
場 所：段上センター 3階集会室（エレベーターがあります）
参 加 費：100円（コーヒー、または紅茶とお菓子）
軽 食：300円程度
主 催：段上地区社会福祉協議会



みんなとのおしゃべりが健康の秘訣かも



今日のメニューは焼きそば、いなりずしと巻きずしのセットで260円。コーヒーとお菓子（どら焼き）を添えて



無料法律相談受付 関西学院大学ロースクール

関西学院大学 法科大学院
〒663-8204
西宮市高松町5番22号
阪急西宮ガーデンズゲート館7F
0798-31-0106
kglawschool@kwansei.ac.jp

現役弁護士であるロースクール教員が、弁護士・検察官・裁判官を目指す大学院生とともに、家族間・会社・学校・ご近所でのトラブルなど、多様な法律相談を無料で実施します。（完全予約制）
※授業の一環での実施のため、教育目的に沿わない相談はお断りする場合あり。

◆相談日：2025年10月3日～2026年1月9日の毎週金曜日（一部除く）
◆時 間：15:00～16:30
◆申 込：右記二次元コードよりお申込みください。（可否は9月以降にご連絡）
◆会 場：関西学院西宮北口キャンパス（阪急「西宮北口」駅直結）
またはオンライン（Zoom）



相談例

土地、借地借家、金銭貸借、相続、離婚、交通事故、労働問題、契約書作成 など



お申込みはコチラ→

おかげさまで**創業38年**
ニッカホームグループ
年商600億円突破!
工事は10年間保証付!
商品も10年保証制度あり!

大阪ガス 簡易内管施工登録店 GSSガス機器設置スペシャリストの店

大問屋

おおどんや

お住まいのガス機器・水廻りのことは大問屋に何でもお任せください!

自社スタッフによる迅速な対応

当社は営業スタッフが工事も行い※窓口を一本化して明瞭・低価格・迅速なサービスを提供しております。またスタッフ同士の細かな連携や技術向上など、日々努力を続けております。常にお客様目線で考え行動し、これからも真に求められるサービスを作り続けてまいります。ご用命をお待ちしております。

※工事内容によっては専門の職人が行う場合もあります

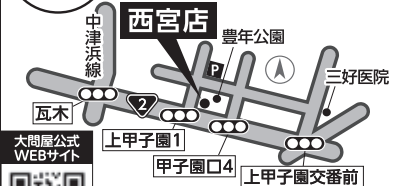


地域密着の実店舗展開

大問屋は全国に65店舗展開中。
東京・神奈川・千葉・埼玉・栃木・静岡・岐阜・愛知・三重・大阪・兵庫・岡山・福岡の各地域に根差しております。
WEBサイトだけでなく、実店舗を展開することで、住宅製品を安心・迅速にお客様へお届けできる体制を築いております。

大問屋
西宮店
西宮市甲子園口
4-21-29

駐車場
2台有り
3・5番



ご来店の際は、大問屋公式WEBサイトにて定休日をご確認ください

お見積りは3社以上からとりましょう!

大問屋は地域1番安
を目指します!

給湯器のお取り替え

Rinnai
給湯専用給湯器
壁掛・PS設置 16号
RUX-A1616W(A)-E
※153,000円(税込168,300円)
※リモコンは別売り

お湯が出る機能のみの
シンプル仕様!

給湯器本体
81% OFF

69,800円 (税込76,780円)

工事処分費込み!

Paloma 給湯+追焚き付給湯器
給湯+追焚きオートタイプ 壁掛・PS設置 20号 給湯器本体
本体 FH-2023SAWL-1
リモコンセット MFC-250V
本体:¥367,300円
(税込404,030円)
リモコン:¥38,800円
(税込42,680円)

給湯器本体
83% OFF

128,000円 (税込140,800円)

商品10年保証付き!

Paloma ECO省エネ給湯器
給湯+追焚き オートタイプ 壁掛設置 20号 給湯器本体
本体 FH-E2023SAWL
リモコンセット MFC-250V
本体:¥390,700円
(税込429,770円)
リモコン:¥38,800円
(税込42,680円)

給湯器本体
77% OFF

159,900円 (税込175,890円)

商品10年保証付き!

トイレのお取り替え

TOTO
ピュアレストQR
本体:CS232B+
タンク:SH233BA
便座:TC301
※137,400円
(税込151,140円)
普通便座セット

※写真は
オプション
セット

10月
価格改訂

目指せ
地域1番安!!

工事処分費込み!

81,500円 (税込89,650円)

IIXIL アメージュ(フチレス)
YBC-Z305+YDT-Z380 排水芯:200mm
シャワートイレ CW-KB31
※213,400円(税込234,740円)
袖リモコンシャワー便座セット

工事処分費込み!

112,000円 (税込123,200円)

Panasonic アラウーノ S160
タイプ1K フラットリモコン
自動開閉・オート洗浄機能付き
XCH1601WSK 排水芯:200mm
※259,000円(税込284,900円)

工事処分費込み!

164,500円 (税込180,950円)

エコキュート

補助金対象商品
給湯省エネ2025事業
100,000円

Panasonic
370Lフルオート
本体:HE-S37LQS
リモコン:HE-TQWLW
オープン価格

AIエコナビで保温時の
省エネを実現!

無線LAN対応リモコン

今なら
補助金活用!

商品10年保証付き 工事処分費込み!

261,091円 (税込287,200円)

通常販売価格(補助金なしの場合)
387,200円(税込)/工事処分費込み

システムキッチンのお取り替え

取替工事費は
別途見積り

IIXIL シエラS
1型1800
開き扉プラン
※560,500円
(税込616,550円)

※写真はスライド収納プラン

全サイズ
62% OFF

21.2万円 (税込233,200円)

トイレ内装リフォーム

トイレご成約で内装リフォームが
壁紙クロス クッションフロア

48,000円 (税込52,800円)

ユニットバスのお取り替え

取替工事費は
別途見積り

TOTO サザナ
HTシリーズ
Nタイプ 1216
※794,000円
(税込873,400円)

10月
価格改訂

全サイズ
65% OFF

27.7万円 (税込304,700円)

コンロ&レンジフード

コンロとレンジフード
同時申し込みでご成約金額より

5,000円割引
(税込5,500円)

食器洗い乾燥機

パナソニック
ZWPP45R
21ADK-E
※145,000円
(税込159,500円)

工事処分費込み!

76,800円 (税込84,480円)

水栓

takagi
キッチン水栓
JY396MN
※60,000円
(税込66,000円)
ウルトラファインバブル・
浄水機能付き

工事処分費込み!

47,000円 (税込51,700円)

洗面化粧台

TOTO
Vシリーズ
W600
※139,100円
(税込153,010円)

工事処分費込み!

76,600円 (税込84,260円)

ガスコンロ

Paloma
repla
ハイパーガラストップ
水無両面焼きグリル
PD-506WS-60CV
※157,700円(税込173,470円)

工事処分費込み!

76,000円 (税込83,600円)

レンジフード

Paloma
※(株)遠辺製作所製
WNBSK607CDMSI L/R
※97,800円
(税込107,580円)
幅60cm
ノンフィルター
乳剤ガラス
シロッコファン
LED照明

工事処分費込み!

84,800円 (税込93,280円)

大問屋(株) 西宮店 西宮市甲子園口
4-21-29

0120-765-108

電話受付9:00~18:00
土・日・祝日も対応可能!

広告



積水ハウスグループの『自立型』サービス付き高齢者向け住宅 グランドマスト西宮苦楽園 | まずは資料請求を！

グランドマスト西宮苦楽園 阪急電鉄甲陽線「苦楽園口」駅へ徒歩4分(約250m) 残1室



外観(2019年6月撮影)土地・建物の権利形態・賃借



詳しくはこちらから

グランドマストが 選ばれる理由

- 理由1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 理由2 自立型なので外出や来客も自由
- 理由3 手作りの温かい食事サービス(有料)
- 理由4 24時間有人管理で安心

おすすめポイント！

- 阪急甲陽線「苦楽園口」から徒歩4分、『グランドマスト西宮苦楽園』は閑静なエリアにして駅近で食材や日用品の買物、銀行や病院、その他生活に便利な施設が駅前に集積しています。
- 庭感覚の菊谷公園や夙川公園にも近く、上質の環境の中で暮らす「静」と行動的に都会へ出掛ける「動」のバランスがとれたセカンドステージです。

参加費無料

個別見学会予約受付中

下記フリーコールからお電話にてお申し込みください。

【グランドマスト西宮苦楽園物件概要】●名称／グランドマスト西宮苦楽園●所在地／〒662-0075 兵庫県西宮市南越木岩町5-27●交通／阪急電鉄甲陽線「苦楽園口」駅徒歩4分●建物用途／サービス付き高齢者向け住宅[第018001号]●総戸数／53戸●募集戸数／1戸●構造・階数／鉄筋コンクリート造・地上6階建●間取り／1LDK●専有面積／45.85㎡●建物竣工／2019年5月●賃料(月額)／178,000円●共益費(月額)／30,000円●生活支援サービス費(月額)／一人の場合は一律66,000円、二人の場合は一律132,000円(税込)●敷金／178,000円●契約形態／普通賃貸契約(2年間)●設計・施工／積水ハウス株式会社●貸主／積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社 Tel:06-6440-2380●取引形態／仲介●先着順申込受付につきご希望の住戸が成約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●家賃保証グランドプランへご加入が必要となります。●身元引受人がご親族よりお一人必要です。●賃貸入居者総合保険(シャーマンズライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途費用)●土地・建物の権利形態／賃借●取引有効期限／2025年11月30日※掲載の内容は2025年7月15日現在のものです。※生活サービス支援内容/安全確認・生活相談・食事提供【グランドマスト西宮苦楽園】エクセル・サポート・サービス(株)※特定施設入居者生活介護事業者の指定/なし※前払金はありません。※ご入居時に鍵交換費用が必要です。

積水ハウスシャーマンズPM東京(株)

グランドマスト事業部 関西営業課

〒531-6125 大阪市北区大淀中1丁目1番30号(梅田スカイビルタワーウエスト)

●宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号

●賃貸住宅管理業者登録 国土交通大臣(2)第1005号



0800-100-5400

営業時間／電話受付 9:00～18:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます。)

※掲載の情報は7月15日時点のものになります。※先着順につき、ご希望の住戸が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。

C TYPE

1LDK

住居専有面積

45.85㎡

【お1人入居の場合】

月額 278,110円

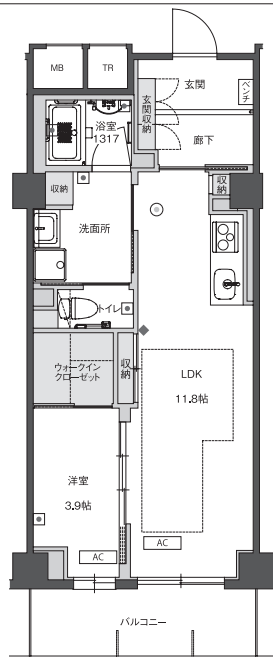
【お2人入居の場合】

月額 345,100円

※上記の月額には、賃料・共益費・生活支援サービス費・グランドプラン保証料を含みます。

その他にも多彩なプランをご用意しております。

他のお部屋については現在満室ですが、空室待ちの予約は受付中です。



グランドマスト 検索
詳しくはホームページにて

夢を追う

No. 95

宮っ子たち

スカウト活動をベースに
琉大でSDGs「ぬちまーる」設立

琉球大学3年生 杉岡薫乃さん（甲陽園目神山町）



現在、琉球大学3年生の杉岡薫乃さんは、幼稚園年長時にボーイスカウト西宮第10団に加入し、以来、ボーイスカウト活動に熱心に取り組んできました。甲陽園小学校を経て、神戸海星女子学院に進学した後も、変わらずスカウト活動を頑張り、楽しんできました。

3月26、27日には、令和6年度ボーイスカウト富士スカウト章受章者として、石破茂内閣総理大臣、阿部俊子文部科学大臣を敬訪問。杉岡さん



甲陽園小学校3年生のころの薫乃さん



石破茂内閣総理大臣敬訪問の様子（中央が杉岡さん）

は「活動で培った思いやりの心を持ち、社会に貢献する人になりたい」と志を表明しました。

これまでの活動で培われた精神は、琉球大学理学部に在学する現在も持続中です。大学1年生の時、大学の世界展開力強化事業インターアイランド・サステナビリティ教育プログラムでアメリカ合衆国（ハワイ）短期派遣研修に10日間参加。ハワイ島では、外来

植物駆除の体験やハワイの伝統漁法を見学しました。「沖縄・ハワイ・台湾の3地域の大学が連携し、持続可能な社会に向けてさまざまな事業を行うプログラムに参加しました。キックオフ・シンポジウムでは、自身の関心あるトピックや大学の概要、沖縄を含む琉球諸島固有の生物の多様性などについて発表しました」と話しました。

そして、2年生になると、ハワイでの貴重な研修で得た学びを生かし、琉球大学で仲間と一緒に「琉大パントリーぬちまーる」を設立しました。



コロナ禍でもスカウト活動にまい進



「琉大パントリー ぬちまーる」を設立

「ぬちまーる」とは、沖縄の言葉（うちなーぐち）に由来しています。「ぬち」は「命」を、「まーる」は「巡る」を意味します。この名前には、生活の中で不要になった家具や衣類などを回収し、それを必要とする学生たちへ循環させることで、物の命を途絶えさせることなく生かし続けたいという思いが込められています。現在、生物多様性を研究するゼミに所属し、卒業研究を進めています。また、沖縄の魅力やInstagramで発信し、投稿記事作成のためデザインも学んでいます。アルバイトでは、修学旅行生に海洋環境について教える環境教育を行うなど、精力的に活動の幅を広げています。

スッキリンのメリット

- 1. スピード対応**
※当日からの回収も対応しております。
（但し、お時間によりご希望にお応えできない場合がありますのでご了承ください）
- 2. 専門スタッフによる査定**
※買取対象に限る。
- 3. 買取できない場合には処分対応**
※別途有料でのご案内。

- 4. お家の中からの運び出し**
- 5. 引越時の費用を圧縮**
- 6. 1点からでも伺います**
- 7. もしものための賠償保険加入**
- 8. 土・日・祝日も対応**

見積無料!!

Email info@sukkirin.jp
〒662-0934 西宮市西宮浜1丁目15番
http://www.sukkirin.jp/

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

0120-39-5341

株式会社 スッキリン

広告

物価上昇にも負けない！

賢いお金の守り方講座

あの人気講座が
今年も西宮で開催決定！



共催：メットライフ生命保険㈱

初心者でも分かりやすく大満足の講座内容は？

老後資金はいくら必要？
「必要資金」を明確に！

初心者でも安心！
「資産形成」のコツを伝授！

少額から運用
賢いお金の守り方

今日からできるお金の節約術と
「個別相談」の活用法！

インフレ？金利？マネーの
基本が理解できる

開催日時

9月16日(火)・21日(日)

時 間：各日 10:00～12:00
13:00～15:00 **2回開催**

定 員：20名 参加費：無料

開催場所：なでしこホール

〒663-8204 兵庫県西宮市高松町5番39号 なでしこビル8F
阪急神戸線・西宮北口駅 南口から徒歩1分

詳細やお申し込みはこちらから→
または、お電話にて

Tel: 050-5491-7261



参加者限定特典

① 無料の個別相談

講師が別途個別でご相談の対応
無料で何度でも相談可能

② お菓子のプレゼント

ガトーフェスタ ハラダが誇る
王様のおやつ
「ゲーテ・デ・ロワ」



※写真はイメージです

講師

IFA/資産形成アドバイザー
ファイナンシャルプランナー

(イシミズ シゲトシ)
石水 成俊

大学卒業後、25歳からファイナンシャルプランナーとして幅広いお金に関する相談に対応する。

現在は中立な立場から資産運用のサポートするIFA(資産形成アドバイザー)として、年間300件以上のコンサルティングを行う。マネーセミナー講師として全国各地で登壇中で、楽しく学べて事例を入れた解説がわかりやすいと大好評。

保有資格：ファイナンシャルプランナー(日本FP協会認定)、証券外務員資格



お金の知識は人生を豊かにする重要なツールです。

「いつかやろう」と思っていた資産形成を「今ならできる」に変えるきっかけが見つかります。

資産形成アドバイザーは特定の金融機関に属さない希少なファイナンシャルプランナーです。

中立な立場から具体的なアドバイスを行うことができます。

ご期待ください！

連絡先:株式会社Global8 MAIL:seminar8@hokengarden.com TEL:050-5491-7261

〒600-8491 京都市下京区室町綾小路上の鶏鉾町480番地オフィスワン四条烏丸709



定期購入は「返品」だけでは解約になりません

相談事例

インターネット通販でサブリースを注文したところ、お試しだけのつもりだったのに2回目が届いたので送り返した。

すると、請求書が送られてきたが、もう返品したので支払う必要はないと思ってそのままにしていたところ、法律事務所から通知が来た。

消費者へのアドバイス

①低価格や「お試し」などを強調した広告を見て、1回だけのつもりで注文したのに、実は定期購入の契約だったという相談がしばしば寄せられます。

②自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送し

たり、受け取りを拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

③ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットを撮って必ず保存しましょう。

④誤認するような表示があった場合などは、申し込みを取り消せることがあります。困ったときは、すぐに消費生活センターに相談してください。



西宮市消費生活センター
〒663-8035 西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館3階
相談専用 TEL0798-64-0999
本欄についてのお問い合わせ、ご意見は
TEL0798-69-3156 FAX0798-69-3162

個人情報情報を聞き出す 不審な電話に注意

相談事例

自宅の固定電話に、国の行政機関を名乗る非通知の着信があり、「2時間後にこの電話番号では通話ができなくなる」と告げられた。

いくらなんでも、書面などでの事前告知も一切なく、いきなり通話できなくなるなどあるはずがなく、明らかにおかしい。国の機関をかたがた偽電話だと思い電話を切ったが、他にもこのような相談は入っていないのだろうか。

消費者へのアドバイス

自動音声で「1を押してください」と誘導され、押すとオペレーターにつながって個人情報聞き出されるといっ

たケースも見受けられます。

行政機関や電話会社などから、固定電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMS(ショートメッセージサービス)を使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。

非通知や知らない番号からの電話やメッセージには、普段から慎重になり、個人情報絶対に伝えないでください。



知って得する 消費生活講座

参加無料

9月 モノを見直して心地よい毎日へ！暮らしを整えるお片づけ講座

～片づけで、気持ちも空間もスッキリ軽やかに～



9月11日(木) 14時から
講師：片山 香南氏
西宮市消費生活関連講座登録講師
会場：塩瀬公民館 第3・4集会室
申込受付期間：9月8日(月)まで

10月 冬の省エネ(仮)



10月8日(水) 14時から
講師：一般財団法人 省エネルギーセンター
会場：西宮市消費生活センター 第1学習室
申込受付期間：10月3日(金)まで

定員：各40人(先着順)

申込方法：電話、二次元コード、ホームページから

西宮 知って 0798-69-3157

8:45～17:30(日、祝休日を除く)

NIJIGEN NO MORI
ニジゲンノモリ
世界初の
実物大
ゴジラアトラクション
淡路島に上陸。
ゴジラ迎撃作戦
国立ゴジラ研究所センター
National Institute of Godzilla Research Center

ジップライン

対ゴジラ細胞シューティング

カイジウノモリ

この他にも楽しいアトラクションやイベントがもりだくさん!!

兵庫県淡路市楠本2425-2
TEL 0799-64-7061

TM & © TOHO CO., LTD.

住宅のリースバック契約にご注意！

本当に「そのままずっと住み続けられる」契約ですか？

自宅（マンション、戸建て住宅）を不動産業者に売却する契約と同時に、その不動産の賃貸借契約を結んで、家賃を払いながら同じ家に住み続けるという「住宅のリースバック」の契約に関する相談が、ここ数年、増加しています。

「何時間も勧誘され続けた」

「マンションを売却するよう執拗に勧誘された」など、勧誘に問題がある事例や、「そのまま住み続けられると説明されたのに、家賃が値上げされ支払えなくなった」といった深刻なケースも見られます。

事例1 長時間勧誘され、自宅マンションの契約をしてしまったが解約したい

リースバックの説明のために訪問したいと電話があり、数日後、不動産業者が来訪した。「築40年の自宅マンションを1200万円で売却し、家賃を支払ってそのまま住み続ける契約」を、朝の10時から夜の10時過ぎまで長時間勧誘された。考えさせてほしい

と言つてもしつこく話をされ、仕方なく契約書にサインしてしまった。

事例2 生活に困っていたのでリースバック契約をしたが、家賃が値上げされ支払えない生活費に困っていた時にリースバックのテレビCMを見て興味を持った。不動産業者と何度か電話でやり取りし、



自宅マンションのリースバック契約を結び、約1600万円で売却した。不動産業者からは「自宅にはそのまま住み続けられる。家賃は約6万円」と言われ、それなら支払えると思い承諾した。

3年後、約6万円だった家賃が突然約11万円と高額になった。不動産業者からは「3年経過後は、家賃が上がることを契約時に説明している。家賃が払えないのであれば、早急に退去してほしい」と言われたが、よく覚えていない。自宅売却金はすでに使ってしまった、これ以上家賃が払えない。

消費者へのアドバイス

① 勧誘が迷惑だと思ったらきっぱりと断り、今後、勧誘しないように伝えましょう

不動産業者から勧誘の電話があっても、安易に訪問を許さず、売却するつもりがない場合は「自宅は売りません」「契約はしません」など、売却の意思がないことをきっぱりと明確に伝えましょう。消費者が勧誘を断ったにもかかわらず勧誘を続けることや、長時間の勧誘は法律で禁止されています。

② 自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフはできません

消費者が不動産業者に自宅を売却する場合は、宅地建物取引業法に定めるクーリング・オフが適用されないため、

売買契約が成立してしまうと、無条件の契約解除はできません。売り主が契約を解除する場合は、手付金の倍額を買い主に支払う、いわゆる「手付倍返し」で解除することとなり、手付解除が可能な期間を過ぎると、ほとんどの場合、契約条項に基づく違約金が必要となるため、注意が必要です。

③ 売却後もそのまま住み続けたい場合、家賃を支払い続けられるかよく確認しましょう

長期間住み続けたい場合は、契約後に家賃が値上がりする可能性も考慮しましょう。特に、借金返済や生活費工面のためにリースバック契約をしてしまうと、その後の家賃支払いが困難になりがちです。

④ 住宅のリースバックに関するガイドブックを活用しましょう

国土交通省では、消費者向けに、住宅のリースバックについてトラブル例や利用する際のポイントなどをまとめた「住宅のリースバックに関するガイドブック」

(<https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/content/001489269.pdf>)を策定・公表しています。

浜屋は関西最大級の総合やすらぎ企業です

やすらぎの世界を創る



浜屋

西宮店 西宮市下大市東町16-32

☎0798-51-2211
FAX 0798-51-1414

営業時間 午前10時から午後6時30分

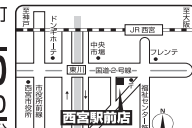
・電車をご利用の方
阪急門戸厄神下車
線路沿に南へ
・お車をご利用の方
東方面からは阪急の
高岸の側道を通って
Uターンしてください



西宮駅前店 西宮市池田町10-22

☎0798-34-2280
FAX 0798-39-0070

営業時間 午前10時から午後6時30分



お問合せ、お仏壇・お墓のご相談はフリーコール

姫路本社直通

0120-1616-94

受付時間/
午前10時～午後6時30分

ホームページ▶ <https://www.hamaya.co.jp>

木と生きる幸福

住友林業グループ

関西屈指の人気エリア「西宮北口」が生活圈。



スマリнкаライフが運営する有料老人ホーム

ELEGANO エレガーノ 西宮



西宮市津門大塚町11-58 建物:自社所有 土地:普通借地(2017年契約) 2021年7月撮影

エレガーノ西宮 介護居室にて「記念プラン」実施中

弊社のホーム運営が30周年を迎えたことを記念した、お得にご入居いただけるプランとなります。※詳しくはフリーコールまでお問い合わせください。

見学会

組数
限定

要予約

各日13:30~ 参加費:無料

JR西宮駅、阪急西宮北口駅まで
車での送迎があります。

※入居状況により共用部ののみのご案内に
なる場合がございます。

9/12^金 実例で学ぶ“老人ホームの医療支援体制”

9/24^水 ライフプランに合わせた生前整理
講師: 株スリーマインド 屋宜 明彦氏

10/10^金 元気な時から入居するメリットとは?

10/23^木 老人ホームの『類型』ってなに?

個別見学^(要予約)・資料請求も
随時受付中!

資料請求、見学のご予約、お問い合わせは 受付時間 9:00~17:00

フリー
コール 0800-100-2438



■エレガーノ西宮・施設概要 ●所在地/西宮市津門大塚町11-58 ●交通/阪急神戸線「西宮北口」駅より徒歩18分(約1,400m)、JR神戸線「西宮」駅より徒歩13分(約1,000m)、阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩5分(約340m)
●類型/サービス付き高齢者向け住宅(住宅型有料老人ホーム) 登録番号/018002号 ●構造概要/鉄筋コンクリート造地上14階建2棟、5階建1棟 ●敷地面積/10,427.65㎡ ●居住面積/40㎡~124㎡ ●居室数/309戸(一般居室219戸、介護居室90戸)【西宮市サービス付き高齢者向け住宅運営指導指針による表示事項】 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●介護居室区分/全室個室【住み替えについて】24時間の支援が必要になった場合、介護居室にお住替えいただけます。(*※居住面積の減少あり ※利用に関する権利の変更なし ※追加費用なし ※費用に関して面積の減少に応じた調整が行われる場合もあります。) ●広告有効期限/2025年10月31日

経営・運営主体

スマリнкаライフ株式会社

(住友林業株)
66.7%出資

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階)
<https://www.s-carelife.co.jp>

広告

知りたい・聞きたい 宮っ子広場

今月の質問

救急車を呼ぶかどうか 迷った時の対処法について 教えてください ～＃7119について～

ー保健総務課に聞きましたー
【問い合わせ】0798-35-3301



Q 病気やけがで、救急車を呼ぶかどうか迷った時の対処法を教えてください。

A 「夜中に熱が下がらない」「おなか痛い」など、急な病気やけがで、今すぐ診てもらいたいことが出来る病院が分からないときや、夜間や休日を受診可能な医療機関の相談をしたいとき、病院に行った方が良いかどうか迷ったとき、また、応急手当の方法を知りたいときには、「＃7119 シヤブナイチイチュウ」に電話をかけてください。

Q 「＃7119」とは何ですか？

A 正式な名称は、「救急安心センターひょうご ｾﾝﾀｰ ｹﾞ7119」です。これは、看護師などの相談員が24時間365日体制で、県民からの救急医

療相談（緊急性の有無、応急手当の方法、受診手段）や適正な医療機関の案内を行う電話相談窓口です。市のホームページで案内している他、市役所や各支所などでチラシを配架しているので、ぜひご覧ください。

Q これは、電話で＃7119のダイヤルをプッシュすればつながりますか？

A ダイヤルを順番にプッシュすればつながります。ただし、IP電話を使用していたり、つながらないときは、「078-331-7119」へかけてください。

Q ｾﾝﾀｰ ｹﾞ7119の利用は有料ですか？

A 相談は無料ですが、電話の通話料は相談者の負担となります。

こんなときは迷わず 119 番！

- ▶意識がない、もうろうとしている
- ▶ろれつが回らない
- ▶突然、片方の手足に力が入らない
- ▶頭、腹、胸、背中が突然激しく痛む
- ▶交通事故に遭った
- ▶広範囲のやけど



■ ホームページはこちら ■



▶救急安心
センターひょうご
＃ 7119



▶電話相談
窓口リスト

Q ｾﾝﾀｰ ｹﾞ7119を利用するにあたって注意点はありますか？

A 救急車の出動件数は年々増加し、現場到着までの時間が大幅に延びています。しかし、救急車が搬送した人のおよそ半数は軽症です。このまま救急出動が増え続けると、重症者の対応が手遅れになり、助かるはずの命が助からなくなります。救急車の適正な利用を心がけ、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときは、＃7119を利用しましょう。ただし、緊急を要すると思ったら、迷うことなく119番に電話してください。

Q とことで、市では＃7119に似た相談ダイヤルの「ハローにしのみや」がありますが、まだ利用できますか？

A 救急医療相談や医療機関案内以外に、介護や育児、ストレス・メンタルヘルスの相談を受けているハローにしのみやは、＃7119と内容の大部分が重複することから、9月30日（火）に相談受付を終了します。

＃7119で相談を受けることができない介護や育児、ストレス・メンタルヘルスなどの相談は、市のホームページで案内している電話相談窓口リストを参照し、記載されている行政、関係機関、関係団体へ相談してください。

大切な住まいの塗り替えに
より良い「製品」と「技術」と
「サービス」をお届けします。



リフォーム
サミット店

Supported by KANSAI PAINT

ホームページはこちら



関西ペイントがサポートする施工店をご紹介します。

リフォームサミット

検索

令和7年 西宮市制100周年

西宮まつり

9月21日(日) 午後5時 宵宮祭

●午後6時 奉納演芸会

9月22日(月) 午前10時 例祭

●午後3時 稚児行列(西宮中央商店街)

●午後5時30分 子ども樽みこし(西宮中央商店街)

9月23日(火・祝) 渡御祭

●午前10時 発輿祭(本殿)
●午前10時40分 陸渡御(西宮神社～西宮中央商店街・本町)
●午後0時30分 御旅所祭(新西宮ヨットハーバー)
●午後2時20分 海上渡御(新西宮ヨットハーバー発)
●午後2時50分 かざまつり(御前浜沖)
●午後5時20分 還御祭(本殿)

本年は9月23日にえびすさまをお乗せた御座船を中心に船団を組み、新西宮ヨットハーバーを発ち西宮の海を神幸します。途中、御前浜沖にて海上安全を祈願する「かざまつり」を斎行します。また産宮参り船が神戸・和田岬のえびすさまに縁のある和田神社・三石神社そして兵庫駅前の柳原蛭子神社に参拝致します。

お問い合わせ先

西宮まつり協議会・西宮神社
TEL 0798-33-0321

※各種催しは天候の事情により中止の場合もございます。

URL: <https://nishinomiya-ebisu.com>

西宮神社 公式サイト

検索

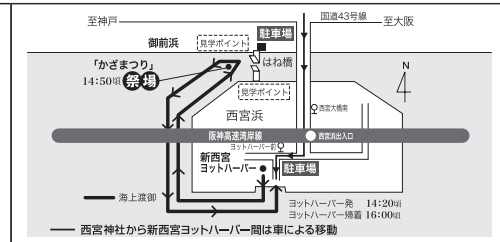
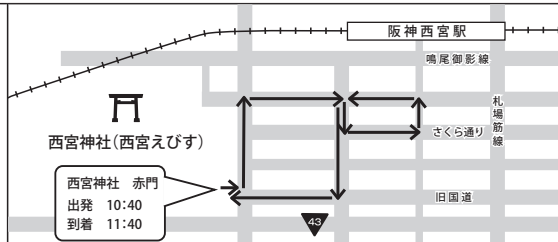
QRコード



だんじり巡行 西宮市内 氏子青年会(若戎会)により曳かれるだんじりが3日間を通して西宮市内を巡行します。

■陸渡御(本年は神社門前町の本町～西宮中央商店街を神幸)

■海上渡御(本年は新西宮ヨットハーバーから御前浜沖へ海上渡御)



※天候等により、変更・中止の場合がございます。



七五三

美しくみがえった本殿で七五三のお祝いを

●昨年末、お屋根の銅板の葺き替えを終え、本拝殿の装いが新たになりました。

12月末まで午前9時より午後4時30分まで、予約なしにて受け付けをしています。

—ご祈祷料—

お子さま1人 5,000円、ご兄弟2人 8,000円、ご兄弟3人 10,000円

©いぬづか写真室



えびす宮 総本社
西宮神社

お問い合わせ 西宮神社 公式サイト
0798-33-0321

検索



阪神西宮駅下車すぐ
無料駐車場もあります

ちよつとぶらり旅

第19回
内容充実のご当地企画
「尼ロッククルーズ」に
行ってきました！
(尼崎市)

突然ですが、皆さんは昨年春に公開された映画『あまろつく』をご存じでしょうか？土地が低いため、昔から高潮や洪水など水害の多かった尼崎南部。尼ロックこと尼崎閘門は、海拔0m地帯の治水高潮対策と臨海部の船舶利用を両立させるために、昭和30(1955)年に日本で最初のパナマ運河方式の閘門として建設されました。その存在は、「普段はあまり目立たないけれど、いざというときに頼りになるお父ちゃんのように」と、映画では親しみをもって描かれていました。今回、その魅力を堪能しようと、武庫川渡船が企画・運営する尼崎運河クルーズツアーへ。釣りと運河クルーズ、そして、バーベキューの三つを楽しめるコースに参加しました。



サビキ釣りに挑戦

興奮！1時間ほどで、サッパやカタクチイワシなど16尾ほど釣れました。

早朝、阪神武庫川駅で降り、送迎車で5分ほどの尼崎市立魚つり公園に到着。敷地内にある事務所まで受け付けを済ませ、船長の川上敦史さんからツアー内容と安全に催行するための注意事項など説明を受けました。このツアーの魅力は、手ぶらで参加できること。料金には釣り道具一式、餌代、乗船料、ライフジャケット、バーベキューセット(飲み物別)までが含まれています。
★7時から9時はフィッシングタイム！
この日は風が強く、沖の武庫川一文字ではなく、魚つり公園でのサビキ釣りに変更となりました。初めに簡単に釣り方を教わり、その通りに糸を垂らすこと数分。さっそく小魚がかかりました。竿に伝わる魚の生きの良さに大



開いた尼ロック

★10時から11時はクルーズ
休憩の後、近くの乗船場へ移動。幸い風が収まったので、通常のコース(下記マップ参照)で運河巡りができることになりました。
ガイドの加藤秀樹さん、船長の川上さんと一緒に、全長10mのクルーズ船に乗り込み、尼ロックを目指して出発!!
船から見るもの全てが初めて知ることばかり。
加藤さんの写真パネルを使った分かりやすい解説と楽しいクイズ問答など、この運河クルーズが、大人の社会見学として密かに人気があるのも納得しました。



解説を聞きながらクルーズ



ボリューム満点！大満足のバーベキュー

閘門が少しずつ開いていく時の独特な音や、隙間から見える海面の水位差を見た時はワクワクしてしまいました。クルーズの終盤に、少し沖まで船を進めて、海上から大阪・関西万博の大屋根リングを見ることができました。
★11時からBQ
クルーズから戻ると、お待ちかねのバーベキュー。炭火のコンロが準備されて、すぐに食べ始めることができました。朝方、釣り上げた小魚はサビキで素揚げにして提供され、ほくほくして程よい塩味でビールが進みました。ゆっくり食事を楽しんだ後は各自解散。帰りも最寄り駅まで送ってもらいました。
事務所併設のショップには、尼崎の特産品コーナーもあり、しょう油やソース、はちみつ、

ラムネ菓子などが購入できます。
★取材を終えて
西宮には、海に隣接した西宮浜地域があります。壮大な海でつながった尼ロック。西宮のすぐ近くに、日帰りで楽しめるご当地ツアーがあるとは大発見！五感をフル活用してリフレッシュでき、本当に充実した1日でした。



尼崎閘門・尼ロック

住所：尼崎市西海岸町地先

尼崎運河クルーズ(武庫川渡船)

住所：尼崎市平左衛門町66
(尼崎市立魚つり公園)

Tel: 06-6430-6519

※阪神武庫川駅より無料送迎あり

※令和7年は11月30日(日)までの木・土・日曜日。その他の曜日は要問い合わせ

まなぶ (講座・講習)

●**救急講習会 普通救命講習**(心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などについて3時間)①10月1日(水)②10月22日(水)。普通救命講習(e-ラーニング:心肺蘇生法・AEDの取り扱い方・応急手当の方法などの実技部分について2時間)③④9月28日(日)。陽市・消防局。定員各30人。陽受付は開催日の1カ月前から講習実施日の5日前までに市・ホームページより陽市・消防局救急課(☎32-7319)

●**西宮東高校木曜講座** ①9月11日(木)『般若心経』から見る仏教の世界②9月18日(木)漂泊の作家小泉八雲―物語と朗読③10月2日(木)近未来戦の姿―すでにAI兵器は存在する?―④10月16日(木)本物の蔦屋重三郎〜ドラマより凄い江戸の本屋〜⑤10月30日(木)免疫力を高める漢方養生―薬食同源、未病を治す薬膳⑥11月6日(木)生誕1200年在原業平の魅力を探る。いずれも14時〜16時陽同校ホール(なるお文化ホール)。無料。陽同校(☎47-6013)／なるお文化ホール(☎47-7977)

●**西宮伝統文化体験教室** ①9月27日(土)②9月28日(日)③10月8日(水)④10月15日(水)、①②9時〜12時、③④17時〜19時陽廣田神社。無料。陽西宮能楽研究会(☎090-8235-4876 沖)

●**仁明会精神衛生研究所こころのコミュニティ「介護を困難にする周辺症状の予防・軽減に向けた対応方法」** 10月9日(木)14時〜。無料。陽&陽仁明会地域精神医療センター(☎75-1333)

●**介護職再就職支援講習** ①10月15日(水)②10月17日(金)③10月22日(水)、いずれも13時〜16時。希望日のみの受講も可。陽西宮市民会館。無料。各日30人程度(先着順)。要事前申し込み。詳細は市・ホームページ(HP番号92070652)陽&陽10月9日(木)までにセントスタッフ株式会社(☎03-6803-5624 平日10〜18時)

●**県立西宮病院県民公開講座「すい臓がんのお話」** 10月18日(土)14時〜

陽西宮市フレンテホール。無料。陽同地域医療連携センター(☎34-5151)

●**空き家セミナー** 10月25日(土)10時〜12時陽山口公民館。市内在住者対象。無料。定員:30人。陽市・ホームページ(ページ番号14338500)から。陽市・すまいづくり推進課(☎35-3761)

●**相続対策セミナー「最新版相続対策」** 11月8日(土)14時〜陽西宮市大学交流センター。無料。要申し込み(定員あり)。陽&陽西宮納税貯蓄組合連合会事務局(☎33-5216)

つる (募集)

●**カルチャー&スポーツアソシエイツ主催 テニスフェスタ&親子テニスフェスタ** 9月から令和8年3月までの第1日曜日開催※令和8年1月は11日①テニスフェスタ:15時〜16時。小学1〜3年生対象。参加費100円。定員20人②親子テニスフェスタ:16時30分〜17時30分。小学1〜3年生とその保護者対象(2人1組)。参加費200円(1組)。定員10組。陽ミズノテニスプラザサウサリートテニスコート。運動のできる服装、運動靴で参加。水筒、タオル持参。陽開催日の1カ月前から前日の12時までに同団ホームページ(<https://candsa.wixsite.com/csanda/>)から要申し込み。陽同事務局(☎090-5256-8449 畑)

●**ITC-J西宮クラブメンバー募集** コミュニケーション力を高めるためのグループ勉強会。毎月さまざまなプログラムを企画。10月例会:10月7日(火)13時〜15時陽男女共同参画センター・ウェーブ。初回は参加費無料。陽同会(☎080-1461-6624 芳岡※ショートメールも可)

しる (お知らせ)

●**社会を明るくするフェスタ「世界に届け!地域の力」** 9月23日(火・祝)13時30分〜15時30分陽フレンテホール。県立西宮高校吹奏楽部、山口子ども太鼓クラブ“祭”演奏など。無料。陽市・

人権平和推進課(☎35-3471)

●**いのちとこころ関連図書展示フェア** 9月5日(金)〜10月1日(水)の図書館開館日、9時30分〜18時陽中央図書館、北部図書館。「いのちとこころ」に関する書籍の展示と貸し出し、パネル展示、関連ポスター展示など。無料。陽市・健康増進課(☎26-3160)

●**福祉の就職説明会** 9月20日(土)13時〜16時陽西宮市フレンテホール。対象:令和8年3月に大学等を卒業予定の学生、一般求職者(福祉の仕事に興味・関心のある方はどなたでも参加可能)。履歴書持参不要。入退場自由。陽兵庫県福祉人材センター(☎078-271-3882 平日8時45分〜17時30分)

読者プレゼント

左ページで**チケレ**マークついている催しの招待券をプレゼントします。

●**京都国立博物館 特別展「宋元仏画―蒼海を越えたほとけたち」**(3組6名)

●**神戸市立博物館 阪神・淡路大震災30年「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」**(2組4人)

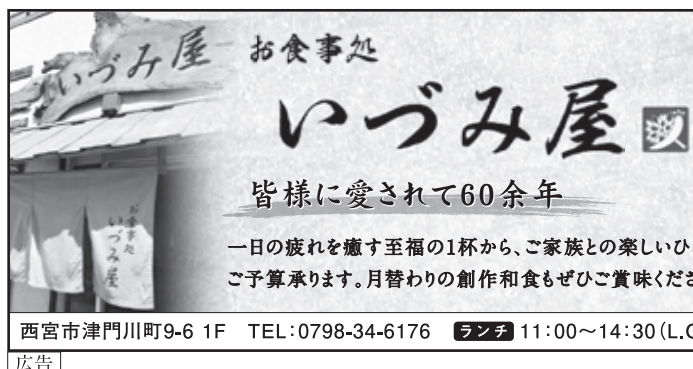
●**西宮市大谷記念美術館 「めでたい松展 祝いましょう。松の絵さまざま」**(5組10人)

●**オータムコンサート**(5組10人)

●**西宮美容師会 HAIR MAKE FASHION SHOW 2025**(5組10人)

はがきに、希望チケット・住所・氏名・年齢・『宮っ子』の感想を記入の上、9月20日(土)までに巻末の西宮コミュニティ協会へ(個人情報とは他の目的には使用しません。感想を誌上で紹介することがあります。匿名希望の人は書き添えてください)。

※P22、23の情報は令和7年7月末時点のものです。諸事情により、予告なく中止、変更される場合もあります。ご了承ください。詳しくは、各団体などにお問い合わせください



いづみ屋 お食事処

いづみ屋

皆様に愛されて60余年

一日の疲れを癒す至福の1杯から、ご家族との楽しいひととき、デートやご宴会などに合わせてお料理、ご予約承ります。月替わりの創作和食もぜひご賞味ください。ランチも多数ご用意しています。

西宮市津門川町9-6 1F TEL:0798-34-6176 ランチ 11:00〜14:30(L.O.14:00) ディナー 17:00〜22:00(お食事L.O.21:00)(お飲物L.O.21:30)



西宮 三宮 阪神今津駅

甲子園 旧国道

ジャンカラ

いづみ屋

<https://idumiya.herokuapp.com>

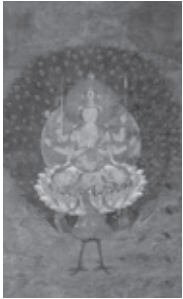
EventBox

市外局番を明記していないものは(0798)。詳細は各問い合わせ先に問い合わせてください

場=会場 申=申し込み 問=問い合わせ

たのしむ (催し)

●京都国立博物館 特別展「宋元仏画 一蒼海を越えたほとけたち」 **チケット**



国宝 孔雀明王像 中国・北宋時代 11～12世紀 京都・仁和寺蔵 前期:9月20日～10月19日

前期:9月20日(土)～10月19日(日) 後期:10月21日(火)～11月16日(日)9時～17時30分※金曜日は20時まで。入館は閉館の30分前まで。月曜日休館※ただし祝日の場合は開館し、翌火曜日休館。一般2000円、大学生1200円、高校生700円、中学生以下無料、障害者手帳等をご提示の方とその介護者1名は無料(要証明)。場&問同館(☎075-525-2473 テレホンサービス)

●神戸市立博物館 阪神・淡路大震災30年「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」 **チケット**



夜のカフェテラス(フォルム広場)1888年9月16日頃、油彩/カンヴァス、80.7×65.3cm クレラー＝ミュラー美術館蔵 ©Collection Kroller-Muller Museum, Otterlo, the Netherlands. Photography by Ric Klein Gotink

9月20日(土)～令和8年2月1日(日)9時30分～17時30分※金・土曜日は20時まで。入場は閉館の30分前まで。月曜日、12月30日～令和8年1月1日休館※ただし、月曜日が祝日または休日の場合は開館し、翌平日に休館。土・日・祝は予約優先制。一般2500円、大学生1250円、高校生以下と障害者手帳を提示の方は無料(要証明)。場&問同館(☎078-391-0035)

●西宮市大谷記念美術館 「めでたい松展 祝いましょう。松の絵さまざま」 **チケット**

10月25日(土)～11月30日(日)10



狩野晴真《蓬萊山図》 西宮市大谷記念美術館蔵

時～17時※入館は閉館の30分前まで。水曜日休館※ただし、祝日の場合は開館し、翌日休館。一般1200円、高大生600円、小中生400円、心身に障がいのある方と介助者1名は無料(手帳等提示)。場&問同館(☎33-0164)

●第3回西宮アートの芽 9月9日(火)～14日(日)10時～17時※最終日は14時まで。無料。場&問市民ギャラリー(☎33-1666)

●第21回アンサンブル・フェスティバル兵庫2025 9月14日(日)15時～場芸術文化センター。無料(要整理券)。問同実行委員会(☎078-367-3560 森山)

●第69回西宮美術協会展 9月16日(火)～21日(日)10時～17時※最終日は16時まで場市民ギャラリー。無料。問同会(☎0795-42-8408 初田)

●めざせ!ボーイスカウト ポケモンレーナー 9月21日(日)①9時30分～②10時～③10時30分～場津門中央公園。対象:小学1～3年。子ども300円※保護者同伴。定員:各回15組 問9月17日までに sosiki@bs-hanshin-sakura.org から要申し込み(先着順)。問ボーイスカウト阪神さくら地区(☎080-2230-0426 青木)

●第16回大正琴のしらべ 9月23日(火・祝)13時30分～場アミティ・ベイコムホール。無料。問紫音の会(☎64-2346 藤本)

●西宮市吹奏学会おいぼれバンド第4回不定期演奏会 9月27日(土)14時～場アミティ・ベイコムホール。無料(要整理券)。問同会(☎090-9209-1872 酒井)

●第1回はじまりのアート 9月30日(火)～10月5日(日)10時～17時※最終日は15時まで。無料。場&問北口ギャラリー(☎69-3160)

●第53回西宮市芸術祭 Classicコンサート in プレラ 10月4日(土)14時～場西宮市プレラホール。1000円(全席自由)。問西宮市文化振興財団(☎33-3146)

●第68回西宮混声合唱団 10月5日(日)14時～場アミティ・ベイコムホール。1000円(全席自由)。3歳以下の乳幼児の入場不可。問同団(☎0797-32-5396 松本)

●市民ギャラリーみんなの公募作品展 10月7日(火)～12日(日)10時～17時※最終日は14時まで。無料。場&問市民ギャラリー(☎33-1666)

●オータムコンサート **チケット** 10月12日(日)14時～。一般2500円、学生1000円。場&問西宮市プレラホール(☎64-9485)

●Poco a Poco Wind Ensemble 第26回定期演奏会 10月18日(土)18時～場アミティ・ベイコムホール。無料。問同団(☎090-8536-4296 渡辺)

●音祝!雅楽奏者(われわれ)なりの節心～百年の節目に贈る千年の音色と遊び心～ 10月25日(土)13時30分～。一般2000円※当日500円増、小中生500円、未就学児無料。場&問甲東ホール(☎51-5144)

●宮っ子みんなのコンサート 第50回西宮市民音楽祭 11月2日(日)14時～場アミティ・ベイコムホール。無料。問西宮市文化振興財団(☎33-3146)

●キーク・クラシック・バレエ 夢の3大バレエ～名場面集～ 11月3日(月・祝)14時～場アミティ・ベイコムホール。5000円(全席指定)。問西宮市民会館(☎33-3111)

●西宮美容師会 HAIR MAKE FASHION SHOW 2025 **チケット** 11月24日(月・祝)16時～場アミティ・ベイコムホール。ビジターチケット3000円、中高生1500円、小学生以下2人まで無料(保護者1人に対して)。問&問ケンジヘアコレクションズ(☎35-7663)

元気な「西宮人」が集まる地域応援サイト

西宮 ZINE

どこかで見かけたことがある? あれ、お隣さん? そんな身近な人を紹介し始めてみました。特技があってもなくても、み～んな仲間、西宮「人」! ただいま増殖中です。

西宮を応援したい

西宮を元気にしたい

人と人をつなげたい



アクセスはこちらから↓



<https://nishinomiya.zines.jp/>

株式会社小西印刷所 営業部
〒663-8225 西宮市今津西浜町2-6-0

広告

読者のたより

わがまちを知る！

匿名希望（両度町在住）

西宮市に転入して、ようやく1年になりました。初めは駅周辺のスーパーや病院などへ行くだけでしたが、最近では市制100周年の記念行事などを知って、神社やいろいろな施設へ行くようになりました。マイタウントピックスのシンプルな地図を冷蔵庫に貼って、よく眺めています。

▼お便りありがとうございました。マイタウントピックスは、市内26コミュニティエリアの編集員が、お知らせしたいわがまちの読者へ届けるコーナーです。それらの記事は、そこに住む人、まちなみ、コミュニティの様子など、さまざまな魅力を伝えています。マイタウントピックスの話題をきっかけにして市内各所に足を運び、わがまちの魅力を探してみてください。

（事務局）



西宮市制100周年記念事業
西宮商工会議所女性会 × 西宮市

防災食レシピ甲子園 in 西宮 防災食レシピ募集

災害に備え、最低でも3日分、できれば1週間分程度の食料備蓄が重要とされています。ただ、せっかく備蓄できているなら、おいしく栄養バランスのとれた食事の方が、心も体も満たされ、活力が湧いてきますよね。

そんな備蓄食品を使った防災食レシピを募集します！



市内在住・在勤・在学の皆さんからの応募をお待ちしています

← 応募要領はこちら

自慢の
防災食レシピを
教えてね！

入賞者には
市内企業グッズ
詰め合わせを
プレゼント！



問い合わせ

市・防災危機管理課

☎ 0798-35-3092

特別合同相談所の開設

日時：10月7日（火）

13～16時まで

※受付は15時30分まで

場所：西宮市役所第二庁舎6階
601会議室

行政機関や弁護士、司法書士、税理士などが、登記や税金、年金、相続、公正証書などの身近な困りごとについて相談に応じます。相談無料。予約不要（先着順）。

問い合わせ：市・市民相談課

☎ 0798-35-3100

第50回 にしのみや市民祭り

開催日：10月25日（土）

会場：市役所本庁舎周辺

屋内イベント

11:00～17:30

Dancing☆甲子園☆

議会体感ツアー

西宮ミュージックライブ

西宮市内民俗芸能大会

他

屋外イベント

11:00～18:30

パフォーマンス in 西宮

ロードステージ

Next Dancing☆甲子園☆

消防体験コーナー

みやたんイベント

N-1グランプリ

50th
記念

各種ブース・バザール

フィナーレ

50th
記念

他

- イベントの詳細は、随時ホームページでお知らせします
- 会場周辺の道路は交通規制が予定されています
- 会場に駐車場はありません。また、駐輪場の台数は限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください

問い合わせ：にしのみや市民祭り協議会

☎ 0798-35-3458（市・地域コミュニティ推進課内）



第29回「宮っ子ウォーキング」“わがまちを知る”

今年は11月29日（土）に開催を予定しています。詳細は、『宮っ子』11・12月号でお知らせします。お楽しみに！

問い合わせ：西宮コミュニティ協会

（市・地域コミュニティ推進課内）

☎ 0798-35-3458



■『宮っ子』は企画、編集、配布を市民ボランティアで行っている地域情報誌です。各支所・市民サービスセンターで配布しています。過去のバックナンバーはインターネットから閲覧可能です。



宮っ子 検索

検索

■編集・発行／西宮コミュニティ協会

〒662-8567 西宮市六湛寺町10-3 市庁舎7階地域コミュニティ推進課内

☎ 0798-35-3458 FAX 0798-36-2882

<https://miyakko-nishi.com/>

■表紙題材／株式会社今竹

■編集協力／株式会社小西印刷所 ■印刷／株式会社小西印刷所

■全市共通版広告の申し込み・問い合わせ／株式会社小西印刷所 本社営業 三澤

☎ 0798-27-7478 FAX 050-3852-5485 <https://www.konishi-p.co.jp/>

任せて安心

西宮市から一般廃棄物収集運搬の許可を受けている会社です



個別型訪問ごみ回収は

ダストマンサービス



共働きの方!

にお任せ!!

月額

週3回
回収

4,950円(税込)~

好きな時間に
いつでも!

ゴミ当番が
不要!

広告を見た!と電話で
お伝えいただいた方には

もれなく!

- ★初回月は半額
- ★ゴミ箱(45ℓフタ付)
無料プレゼント
- ★不要な粗大ごみを
1点無料回収
(リサイクル家電は除く)



一般廃棄物の収集運搬業務
にしのみや環境サポート協同組合加盟



黄色い
パッカー車が
目印

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください!

株式会社 ダストマンサービス

〒662-0934 西宮市西宮浜1丁目14番

TEL 0798-22-5341



※西宮市美企指令第 23 号
古物商許可番号 第 631310800083 号

火災保険の見直しなら今!!

西宮市民共済の
組合員さんなら
集团扱で保険料が

割安

火災保険



風災、水災、火災、破損等、盗難・水濡れ等

地震保険



地震による倒壊、火災、津波による流失



地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。

(有)西宮協同サービスからのご案内

お見積り無料

詳しくは、「パンフレット」「契約概要」等をご請求のうえご覧ください。

※組合員になって頂くには、100円の出資金が必要です。

詳しい資料をお送りいたします。まずはお気軽にお電話で!

通話料
無料

0120-24-9431



西宮市民共済生活協同組合

募集
代理店

(有)西宮協同サービス

営業時間

9:00~17:30

(土曜日は17:00まで 日曜日・祝日休業)

スマホでも
簡単アクセス



ホームページもご利用ください

西宮市民共済

検索

自転車保険入ってますか?

ご自身の補償
年齢制限なし

交通共済

年額1,000円



個人賠償責任補償

兵庫県では
2015年10月1日から
義務化
されています



相手の方への補償も
追加でご加入になれます。

例:自転車で相手の方にケガを
させてしまった など

※別途保険料が必要です