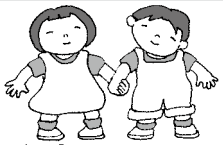
今月の花の写真「コエビソウ」

手をつなごう うえがはら



1面 ようこそ上ケ原へ 学校関係代表紹介
2面 地域団体代表紹介 夏のイベントと行事を紹介
3面 甲山森林公園を楽しもう 大学生が上小へ/仁川OKGKO
4面 国際山岳プロガイド うえがはらinformation

■ 上ケ原版の問い合わせは上ケ原市民館へ ☎53-7862　■ 編集 上ケ原コミュニティ委員会

ようこそ 上ケ原へ

ひとことインタビュー
① どんな子どもでしたか?
② 趣味、特技はありますか?
③ 先生のヒーローを教えてください

上ケ原中学校　教頭　藤井 浩樹　先生

前任の中津洋平教頭の後任として、真砂中学校から異動した藤井浩樹です。
通勤時、街並みや景色がとても素晴らしいと日々、感じています。
地域の皆さんに見守られ、大きく成長している子どもたちを、引き続き一緒に見守っていきたいと思います。
どうぞ、よろしくお願いします。

① 小学校6年間ソフトボール、中学～社会人はバレーボールをしています
② 音楽、車、サッカー、料理　③ 青木智仁、やまもとひかる、二家本亮介

甲陵中学校　教頭　松本 誉　先生

甲陵中教頭に着任した松本誉です。西宮に勤務して 28 年目になります。
これまで保健体育の教員として働いてきましたが、このたび、初めて教頭になりました。着任式や入学式、対面式での生徒の歌声に感動しました。すてきな生徒たちがさらに成長していけるよう全力を尽くします。

① 野球小僧で県立社高校野球部OBです。現監督とは大親友の仲です
② 夫婦で旅行、ミサンガ編み　③ アカレンジャー

上ケ原幼稚園　園長　菱田 由里子　先生

子どもたちの一生懸命な姿に触れ、幼児教育の現場にいることをうれしく思っています。広い園庭、ゆったりとした保育室で伸び伸びと遊ぶ園児の姿を、ほほ笑ましく見守っています。
右も左も分からないことが山盛りです。上ケ原のことをいろいろ教えてください。よろしくお願いします。

① 仲間に入れなかった時は、教室のカーテンの中に隠れていました
② 手芸やパソコンを触ってみること　③ 4人の孫たちがヒーロー

上ケ原小学校　教頭　桐畑 詩織　先生

正門を入ると美しく咲き誇る花々が、少し緊張している私を迎えてくれました。きれいな花は、どのような場面でもそっと寄り添ってくれます。私もそんな花のように、子どもたちや保護者の人たち、地域の人たちに寄り添える人でありたいと思います。

① 舞台と映画と読書が大好きな演劇少女　② 自分探しを飽きずにし続けています　③ 高いプロ意識を持つイチロー選手

甲東北保育所　所長　森本 真恵　先生

用海保育所より転任した森本真恵です。日々、子どもたちや保護者の皆さんと向き合う中で、地域とのつながりの大切さを強く感じております。この新しい環境でも、地域の皆さんと共に子どもたちの育ちを見守り、支えていけるような関係を築いていければと思っています。

① 引っ込み思案で恥ずかしがり屋だったと自分では思っています
② 神社巡り、剣道二段　③ 元気に過ごす保育所の子どもたち

あたたかなふれあいの町　上ケ原

令和７年度 学校関係代表紹介［令和７年５月現在］

■甲東北保育所
所長　森本 真恵
■上ケ原幼稚園
園長　菱田 由里子
PTA会長　櫻井 里枝
■上ケ原小学校
校長　岩瀬 寛明
教頭　桐畑 詩織
PTA役員　山﨑 亜希
学校運営協議会委員長
永野 早苗
■上ケ原南小学校
校長　飯田 徹哉
教頭　吉田 将司
PTA会長　吉岡 香
学校運営協議会委員長
中本 美穂

■甲陵中学校
校長　渡辺 美穂
教頭　松本 誉
PTA会長　守田 律子
学校運営協議会委員長
菊池 治久
■上ケ原中学校
校長　角南 寛
教頭　藤井 浩樹
PTA会長　式地 匡代
学校運営協議会委員長
谷 裕子
■県立西宮高等学校
校長　谷口 聡
教頭　井上 珠郁

＊地域学校協働活動推進員
コミュニティ・スクール推進員

令和７年度 地域団体代表紹介［令和７年５月現在］

■上ケ原地区社会福祉協議会
会長　北村 聰
■上ケ原地区青少年愛護協議会
会長　糟谷 浩史
■上ケ原南地区青少年愛護協議会
会長　木村 強
■スポーツクラブ21うえがはら
会長　杉垣 正樹
■スポーツクラブ21上ケ原南
会長　長田 眞次郎
■上ケ原地区環境衛生協議会
会長　高橋 正
■西宮市防犯協会上ケ原支部
支部長　田原 利男
■上ケ原校区老人クラブ連合会
会長　大西 信彦
■民生委員・児童委員協議会
〔上ケ原小校区〕
常務　吉村 信子
主任児童委員　田中 潤子
〔上ケ原南小校区〕
常務　増山 良子
主任児童委員　尾河 優佳
■上ケ原コミュニティ委員会
委員長　増山 良子

各地域団体の総会で議案が承認され、令和７年度の事業がスタートしました。
地域団体が企画するイベントや行事のお知らせは、自治会の回覧や掲示板、『宮っ子』誌面などでお知らせします。

応募をお待ちしています

令和７年度の『宮っ子』編集員を２人、募集しています

上ケ原地域内（上ケ原小学校区と上ケ原南小学校区）の行事や出来事、温かいふれあいを一緒に取材しませんか。

◆編集会議について
＊平日(水曜日)に年18回程度
＊ 9時30分～11時30分
＊場所は上ケ原市民館です

◆連絡方法（1または2で）
1．右の二次元コードを読み取って連絡してください
2．電話でも受け付けています　上ケ原市民館　☎53－7862

夏のイベントと行事を紹介します

プール開放　小学校のプールで泳ぎましょう

日時　７月19日（土）～28日（月）
＊20日(日)を除く
13時30分～15時30分
場所　上ケ原南小学校　プール
＊8人体制で安全に監視をします
主催:スポーツクラブ21上ケ原南

ボッチャ大会　子どもも大人も、チームをつくって参加しませんか？

日時　７月21日（月･祝）　要申込
13時～15時30分
場所　上ケ原南小学校　体育館
内容　トーナメント戦＋敗者復活戦
＊家族や友人、3、4人でチームを作って申し込んでください。
＊申し込みは上ケ原市民館(☎53－7862)へ
主催:上ケ原地区社会福祉協議会

上ケ原八幡神社　伝統行事の茅の輪くぐり

日時　７月25日（金）
10時～
場所　上ケ原八幡神社
内容　1年の半分を無事に終えましたと、茅(ち)の輪をくぐります。
主催:奉賛会

上ケ原南地区 サマーフェスティバル　お待たせしましたサマフェス復活！

日時　７月26日（土）　＊雨天の場合27日(日)
17時～20時30分
場所　上ケ原南小学校運動場
内容　夜店(飲食物･ゲームなど)やステージ(ダンス･音楽など)、じゃんけん大会､抽選会など盛りだくさん！
主催:上ケ原南地区青少年愛護協議会

上ケ原地区 夏まつり2025　今年は、みんなで作る夏明かりの縁日です

日時　８月２日（土）　＊雨天の場合3日(日)
16時30分ごろ～20時30分
場所　上ケ原小学校運動場
内容　夜店(飲食物･ゲームなど)やステージ(音楽･フラダンスなど)。みんなで作った光(明かり)を飾ります。
主催:上ケ原地区青少年愛護協議会

ラジオ体操　早起きして上ケ原南小学校に集合！

日時　８月20日（水）～27日（水）　＊24日(日)を除く
６時30分～６時45分
場所　上ケ原南小学校　運動場
＊地区運動会は10月12日(日)に実施します。
主催:スポーツクラブ21上ケ原南

第４回 セシリア サマーコンサート　夏休み最後の思い出に

日時　８月24日（日）　17時～20時30分
場所　東山公園　（上ケ原山田町４－143）
出演　ミュージック　モア　(10人のフルバンド)
内容　歌やフォークダンス､抽選会など､誰もが楽しめるコンサートです。主催:セシリア会(上ケ原老人クラブ)

医療法人財団　樹徳会
上ケ原病院
西宮市上ケ原十番町1-85
TEL.0798(52)2001㈹

～受け付けしています～
●インフルエンザ等　各種予防接種
●高齢者長寿健診
●人間ドック
●白内障手術(日帰り・入院)
●外来リハビリ

送迎バス運行中
患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

内科急患の方は24時間受け付けます

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798(52)2003
陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ヶ原訪問介護センター
TEL.0798(52)2002
すまいる

広告

歩いて行ける兵庫県立甲山森林公園をもっと楽しもう
子育てを応援する公園・楽しいイベント・誰でも利用できるビジター棟

兵庫県立甲山森林公園は

甲山登山の起点となる他に、散歩、自然観察など、甲山に見守られながら自然の中で過ごせます。六甲山の東、甲山の大部分とその山麓に広がる、約83haの敷地を有する兵庫県立の森林公園。昭和45（1970）年11月10日に開園しました。

みくるま池は水辺の野鳥の観察ポイント

ビジター棟の前は、自由に入れる芝生

子育てを応援する公園

「自然が遊具」

葉っぱや枝、生き物たちがいます。工夫して歩く山道や、がんばって上がる階段。広場では、思いっきり走ったり転がったりできます。

「管理事務所」

子ども用トイレや授乳室、休憩やミーティングに利用できるロビーにはキッズコーナーもあります。

甲山森林公園管理事務所
0798-73-4600

楽しいイベント

甲山森林公園だより「かぶにゅー」でイベントの確認を!

今年もイベントが盛りだくさんです。公園ホームページやインスタグラムで最新情報をチェック!

「まちと、うみやまマーケット」

第3日曜日に、正面入り口や管理事務所の周辺で開催。（真夏と真冬は休み）

「はるまつり in 甲山森林公園」

毎年、3月第2日曜日に開催する恒例の公園の文化祭的なイベントです。

誰でも利用できるビジター棟

管理事務所に隣接するビジター棟は、会議や工作など、誰でも幅広い用途で利用できる有料の施設です。（予約は管理事務所で）

広々としたキッチンもあります

おもいで写真2025 In　甲山森林公園

令和7年1～12月末に、甲山森林公園内で撮影した四季が感じられる写真を募集中。

次年度の「かぶにゅー」の表紙を飾るかもしれません。（応募要項は公園HPで）

甲山森林公園HP（ホームページ）

大手前大学学生が上ケ原小学校へ登校の見守りと朝の本読みを見学　5月20日

大手前大学（御茶家所町）経営学部1年生9人と池田賢司准教授が、社会貢献や地域の課題を探すことを目的とする授業で、上ケ原小学校を訪問しました。

阪急仁川駅に集合した大学生は、仁川町3丁目の7登校班に付き添う保護者と共に小学生を見守りながら歩きました。交通量の多い交差点や危険な一時停止の場所には、多くの大人が立って見守っています。

週に1回、火曜日の朝は「とんがりぼうし」の皆さんによる10分間の絵本の読み聞かせがあります。この日は3年生の4教室で行われ、大学生はその様子を見学しました。

次回の訪問では、大学生が20分休みに、図書室で絵本の読み聞かせをするそうです。

子どもたちに話しかけながら絵本の読み聞かせ

仁川に咲く黄色い花は特定外来生物　5月31日
オオキンケイギク駆除「仁川OKGKO」を体験

オオキンケイギク　ノックアウト

武庫川流域圏ネットワークが主催して、県も協力するイベント「仁川OKGKO」が行われ、会員や応募した人、宝塚中学校自然科学部の皆さんと保護者、武庫川河川工事に関わる建設企業の社員など52人が参加しました。今回の駆除区間は蓬莱橋から百合野橋までで、駆除方法などの説明を聞いた後、1時間の作業で約157kgのオオキンケイギクを抜くことができました。

初参加の人も多かったです

代表の遠藤知二さんは、「駆除が目的ですが、生き物が住める環境をつくっていくことが大切だと思います」と話していました。

約7cmの大きな花で花びらはギザギザ

・北アメリカ原産　キク科の多年草
・緑化用や観賞用として持ち込まれる
・開花は5月ごろ（コスモスに似た黄色い花）

市内では、仁川や武庫川流域で広がりつつあり、在来の野草の生育場所を奪うとして、平成18（2006）年に特定外来生物に指定。生きたままの運搬、栽培、譲渡が禁止されている植物です。

お得なキャンペーン実施中！！
公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ！！
年金受取り口座のご指定替の方もぜひ！　詳しくは下記までお気軽にご相談下さい！
お近くのJAへ急げ！！
HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲　甲東支店
西宮市神呪町3-41　電話　0798-51-3131　http://www.jarokko.or.jp/
広告

出会いの交差点から No.31

国際山岳ガイドを取得してプロガイドに

「山登りでごはんを食べられたらいい」と思った18歳の青年

思春期の冒険心と海外への憧れ、山への情熱の帰結としてスコットランドへ向かった舟橋青年。山を職業とする山岳プロガイドとして、多くの人に自然の美しさや厳しさを伝えてきました。「トライやる・ウィーク」の甲陵中学校の生徒と取材しました。

今回の出会いは 上ケ原七番町の舟橋健さん（71）です

20 数年前、有馬奥の滝でアイスクライミング（温暖化で近年は完全に氷ばくにならない）

―山岳プロガイドとは？

山岳プロガイドは、ロープやヘルメットを使う登山のガイドです。登山の歴史が古いヨーロッパでは国家検定で、山登りとスキーは必須です。ヨーロッパでレスキューやガイドを学び、国内外の山でクライミングの技術を磨きました。プロガイドの先駆者・長谷川恒男氏の推薦支援で、33歳で国際山岳プロガイドを取得しました。

ガイドは補助役として、ゲストが登りたい山に自分自身で登れるよう、能力に合わせ、数カ月かけて低山で練習して登山技術を習得します。緊急時の対応や最悪なことも想定し、無事にゲストを連れて帰ることを第一に考えて計画をします。

登山用具に囲まれた部屋で、舟橋さんに質問する中学生（キムタクさん、微糖さん、バンブーさん）

日本の山では大雪山、白神山地、立山、剱岳、穂高岳、地元関西範囲の山々に特に精通しています。

―心に残るできごとは？

山岳プロガイドとしてご飯を食べられるまで、43種類のアルバイトをしました。スコットランドでは、ヒッチハイクで出会った優しい家族に羊飼いの仕事を紹介してもらい、犬８匹と生活したことも。動物レスキューのボランティアは、その経験も生かされています。

20代の時に、山で合流する約束をした聴覚障害の友人が遭難して亡くなりました。友人のためにも、聴覚や視覚障害者、車椅子の人の登山ガイドをしました。

40代から、山岳プロガイドの経験を生かし、渓流を滑り下りして楽しむキャニオニングやアウトドア活動に集中して活動しました。昨年まで、ボランティアでバリアフリーや国際交流活動もしていました。

―これからの挑戦は？

学校園で子どもたちに動物の話をしたり、災害救助活動やボランティア活動の講演依頼で話をしていたので、これからも美しい自然、高山植物や動物、温暖化の影響、登山やキャニオニングの楽しさを伝えたいです。

また、民生委員・児童委員として地域の役に立てればと思っています。私の「夢のノート」には、行きたい所がたくさんあります。

うえがはら information

今月の花の写真（1面タイトル横）

●「コエビソウ」について

10年ほど前に枝をもらって鉢に挿したら大きくなったコエビソウです。

常緑の多年草で、朱色の苞（ほう）が重なったユニークな形が、エビのように見えるのが名前の由来です。

［写真・文/木村 富江さん］

みんなの掲示板

タイムロンギカウリスのカーペット

昨年2月、仁川百合野町地区地すべり資料館前の斜面の一部（365㎡）に植えられたタイムロンギカウリスのポット苗6060株が見事に広がり、今年の4月下旬から5月にかけて薄ピンク色の花が咲きました。アオスジアゲハのお気に入りのようで、花から花へ飛び回っていました。

地域団体からのお知らせ

●『宮っ子』編集部から

「ニシイチドラッグ健康館上ケ原店（上ケ原四番町）」に『宮っ子』を設置することになりました。

5・6月号から、薬局の待ち合い長椅子横にある台に、最新号を200冊置いています。自由にお持ち帰りください。

◆他に、『宮っ子』を置いている施設
・上ケ原市民館　・甲東公民館
・上ケ原公民館

●上ケ原地区社会福祉協議会の行事

身近な地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。
会場：上ケ原市民館

ちびっ子広場	10時～11時30分
7/ 2（水）	七夕（遊びのコーナー）
9/ 3（水）	えほんとおうたとリトミック

8月はお休みです

上ケ原サロン	13時30分～15時
7/14（月）	津軽三味線 野崎竹勇雅さんと竹の子

8月はお休みです

公民館講座

上ケ原公民館講座　TEL. 72-7286	
7/24（木）	夏休みの工作　（事前申込） ビー玉スライダーを作ろう 講師　藤本 直美 氏 （つくらぶひろば）
7/30（水）	地震のおはなし　（先着順） その起こり方と予知について 講師　松田 准一 氏 （大阪大学名誉教授・理学博士）
9/10（水）	漢字DE脳トレ　（事前申込） 楽しみながら学べるイキイキ脳活 講師　井下 奈緒美 氏 （漢字教育士）

甲東公民館講座　TEL. 51-3748	
7/24（木）	子ども科学工作教室（事前申込） ホバークラフト 講師　Vabbo Kids
9/11（木）	古典文学鑑賞　（先着順） 暑さを吹き飛ばす 古典に描かれる納涼 講師　鈴木 小春 氏 （桃山学院大学講師）
9/21（日）	関学落語会　（先着順） 講師　甲山落語研究会 （関西学院大学）

＊受付方法や定員などの詳細は、各講座チラシで確認してください