

コミュニティ

甲子園口

第 377 号

甲子園口コミュニティ
編集発行委員会
事務局
上甲子園公民館内
電話 67-4329

第28回「宮っ子ウォーキング」〝わがまちを知る〟IN甲子園口



①商店街
右折ポイント



③甲子園口1丁目
左折ポイント

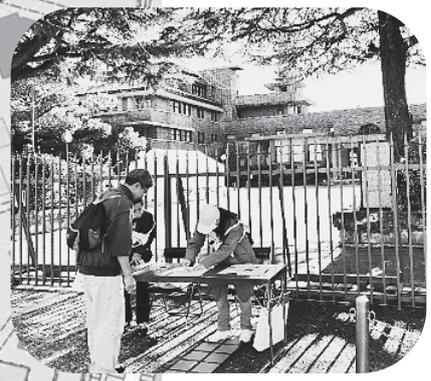
昨年12月1日に「宮っ子ウォーキング」が開催され、甲子園口コミュニティ編集発行委員会はスタッフとして協力しました。コース案内やチェックポイントでスタンプを押すなど、参加者が楽しくゴールを目指せるようサポートしました。

《健脚コース》

松山大学温山記念会館から武庫川女子大学甲子園会館まで



②松山大学温山記念会館
チェックポイント



④武庫川女子大学甲子園会館
チェックポイント



地図:「宮っ子ウォーキングコース案内」より

空海を知ると密教がわかる

心を調える 写経会

最後にお茶のお接待と僧侶との歓談がございます
毎月21日14時より ※3・8・9月を除く

西宮市上甲子園2-1-33
TEL 0798-45-1146 <http://shohtenji.com>



密教体験

してみませんか?

仏と一体となる 護摩祈祷

毎月1日14時より ※1・2・8月を除く

真言宗 西宮聖天

聖天寺

改めて確認しましょう!

災害への備え ~命を守るために~

阪神・淡路大震災から30年となりました。この30年の間にも全国各地でさまざまな災害が発生しました。

南海トラフ地震や大雨による洪水など、今後、私たちの生活圏に被害が及ぶと予想されている災害もあります。

そこで、昨年11月に開催した地域コミュニティ懇談会に、市・防災危機管理課の職員を招き、改めて防災について学びました。その内容の一部を紹介します。

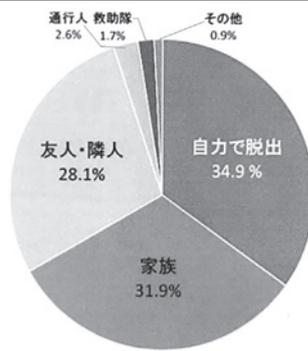
日本は超災害国家

世界中で発生した震度6以上の地震のうち、約18%が日本で発生し、世界の活火山の約7%が日本にあります。日本で生きていることは災害と隣り合わせで生きること、という意識を持ち、居住地域の災害リスクを知って備えることが重要です。

災害時に必要な援助は?

災害による被害を乗り越えるために必要といわれる自助、共助、公助。この中で最も重要

といわれるのは「自助」です。災害が大規模になればなるほど、公助の体制が整うのに時間が必要になります。阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助主体などのグラフ(左図)を見ても明らかです。



出典：(社)日本火災学会(1996) 「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より内閣府作成

共助は「人とのつながり」がなければ成り立ちません。日頃からの顔が見える関係づくりが大切になります。



防災マップの活用を

甲子園口地域は武庫川の氾濫による洪水や台風時の高潮で浸水する危険性がある地域です。市が発行している防災マップで居住区の危険度を確認しましょう。武庫川の水位を目安に避難情報が発令されます。甲武橋観測所で4.1m、小曾根観測所で4.7mの水位を目安に高齢者等避難が発令されます。防災マップに記載されている二次元コードを読み取ると各観測所の水位を見ることが出来ます。他にもさまざまな情報が記載されていますので、しっかりと読んでみてください。

情報収集手段は複数で

災害時にどう行動するかを正しく判断するには、正しい情報が不可欠です。インターネットサイトやアプリをはじめ、SNSやテレビのデータ放送、緊急告知ラジオなどたくさんの収集方法があります。その中で二つだけではなく、複数の情報収集手段を準備しておきましょう。

商店街のなかの動物病院

よねとみ動物病院

〒663-8113 西宮市甲子園口 2-10-30

☎ 0798-64-4103 往診・予約診療もします

診療対象動物 : 犬・猫 休診日 : 木・祝日と土日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	△	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	△	○	△	△	△

お電話で混雑状況をお知らせします お気軽にお問い合わせください

大切な「家族」と楽しく暮らせますように…
心をこめて診断・治療に取り組みます

P	専用駐車場	提携駐車場
	2台	18台

よねとみ動物病院

休診のお知らせなどはHP・LINE等で随時更新しています



共に学び、考えましょう!

東連合自治会「防災室」

日本は「超災害国家」で、30年以内の南海トラフ地震発生の確率は70~80%といわれているのは周知の事実です。

令和3年度、当時の東連合会長をはじめ、役員の方「従来の組織では災害時に共助が機能しないのではないのか?」という思いから、市関係当局との意見交換を重ね、「防災室行動マニュアル」を策定しました。その冒頭には「平素に啓発活動等を行い、個々人の防災意識向上に努める」とあり、その趣旨に沿って令和4年6月に「防災部立ち上げチーム(委員会)」を単位自治会の枠を外して発足し、現在11人で活動しています。

会合は自由闊達な思いや、各人の阪神・淡路大震災での体験談などを話し合うことから始まり、令和4年度は5回開催。5年9月には「防災だより」(全戸配布・東連合のホームページに掲載)創刊号を発刊しました。

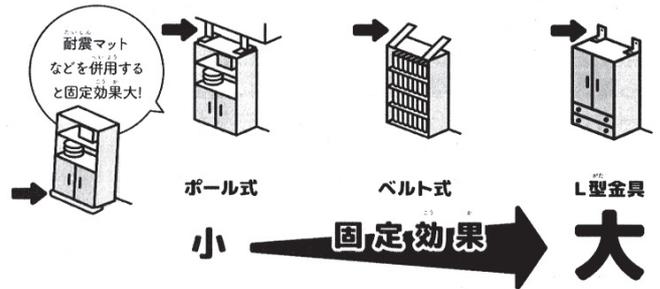
その後、自治会世帯の約10%に対して9項目の「防災アンケート」を行い、結果を「防災だより第2号」として昨年3月に発行し、9月には第3号を発行。近隣で開催された防災イベントの見学も行いました。

今後は、甲子園口地域に即した「防災ガイドブック」の作成を目指していますが、悩み種はメンバーの確保と高齢化…。共に考える仲間を常時募集中です。

また、いざというときに慌てないよう、日頃から使い慣れておくことが大切です。

家具の転倒防止策を!

地震に際して、家具の転倒によるけがの防止や、避難路を確保するために、家具を固定することが大切です。耐震マットや、ポール式、ベルト式、L型金具などの固定具があります。住宅事情に合わせて、できる範囲で実施しましょう。



避難時の荷物は両手が空くリュックサックがお勧めです。背負って走れる程度の重さで、最低限必要な物を準備しておきましょう。

命をつなぐ食料と飲料水は最低でも3日分を備蓄しましょう(7日分が理想です)。

非常持ち出し品と備蓄品

西宮市キャラクターみやたんとみにやっこ

<p>□ 飲料水</p> <p>500mlペットボトル2~3本(最低)</p>	<p>□ 非常食</p> <p>食べやすさ、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの</p>	<p>□ 貴重品</p> <p>現金(1万円程度)、健康保険証の写し、免許証の写しなど</p>	<p>□ 救急用品・医療品 感染防止品</p> <p>消毒液・包帯・三角巾・マスク・体温計・スリッパなど</p>
<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> □ ホイッスル(笛) □ 携帯電話のモバイルバッテリー □ 衣類(上着、下着、靴下) □ 携帯ラジオ+予備電池 □ ビニール袋 □ アイマスク、耳栓 □ ティッシュペーパー □ 生理用品 □ ヘルメット、防災ずきん □ 厚手の手袋(軍手) □ ウェットティッシュ □ 懐中電灯+予備電池 □ タオル、ハンカチ □ 衛生用品 □ 石鹸、ドライシャンプー □ 歯磨きセット □ 底の丈夫な靴 □ 雨具、防寒具、保温シート □ 携帯用カイロ □ 筆記用具 □ 携帯用トイレ □ 簡易食器(割り箸、紙皿) □ 携帯ナイフ、缶切り □ 家族やペットの写真 			

参考資料: 西宮市防災マップ

耳鼻咽喉科 福武医院

予約診療も行っています。診療時間内にお電話ください。
・アレルギー性鼻炎治療のためのレーザー手術(保険適用診療)

TEL 0798-66-1817 福武医院 検索

〒663-8113 西宮市甲子園口2丁目25-34

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	—	●	●
午後 15:30~19:30	●	手術	●	—	●	—

※祝祭日は休診いたします

広告



寒さに負けず長蛇の列



大盛況!!

12月22日 JR甲子園口ほんわか商店街
歳末大売り出しガラガラ抽選会



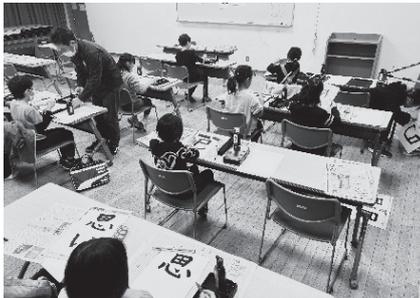
完成した作品



12月14日 上甲子園地区社会福祉協議会
異世代交流事業「干支の色紙を作ろう」



12月14日 甲子園口エココミュニティ会議
環境学習「日本の食文化・食習慣」
～切ったら絵が出る「飾り巻き寿司」を作ろう～



上甲子園小学校正門前に雪だるま登場



1月13日 甲子園口地区青少年愛護協議会
新春のつどい「書き初め」



出勤途中に見た朝日!



1月10日 甲子園口地区青少年
愛護協議会
放課後子供教室
バレンタイン♥
バルーンで作ってみよう!



上甲子園公民館 講座の予定					
月日	曜	時間	学習のテーマ	講師	備考
3月28日	金	11:00 ~ 12:00	春のコンサート ~オーケストラの演奏を楽しみましょう~	武庫川女子大学附属中学校・高等学校 オーケストラ部	場所：講堂 定員：30人 費用：不要 申し込み：要

※詳細は、公民館だよりをご覧ください

あなたの笑顔をお守りしたい。

タケバ歯科クリニック

Takeba Dental Clinic

歯科・小児歯科・矯正歯科

〒663-8113 西宮市甲子園口3丁目25-4 アルシュ甲子園口1F
オーヨイハ

0798-67-0418

<http://www.takeba-dental.jp>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間							
午前 10:00~1:00	○	○	△	○	○	○	△
午後 3:00~8:00	○	○	△	○	○	○	△

休診日/日曜日・祝日・水曜日

※土曜日の診療時間はP.M.6:00までとさせていただきます。
キッズルーム・駐車場完備