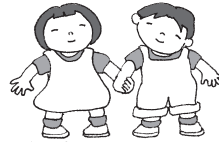


今月の花の写真「フクロナデシコ」



手をつなごう うえがはら



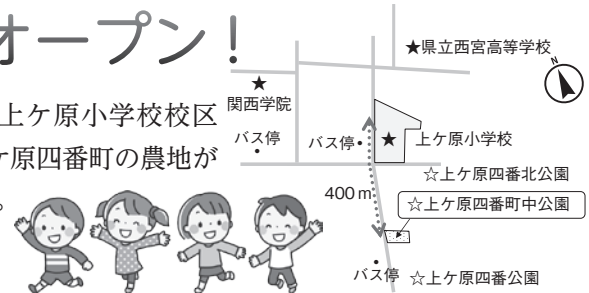
- 1面 上ヶ原四番町中公園
4月にオープン
- 2面 ドリームアクション・自然学校
凧あげ・カルタ大会
- 3面 関西学院中学部との文通
甲陵コミスク・グラウンド・ゴルフ
- 4面 災害救助犬の訓練
うえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862 ■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

令和7年4月 上ヶ原四番町中公園オープン!



市内には、528カ所の都市公園があります。上ヶ原小学校校区は、市内でも公園が不足している校区ですが、上ヶ原四番町の農地が新規公園として整備され、4月にオープンします。



コンセプトは

多様な世代が憩うとともに
活発な利用ができる公園

公園の概要は

所在地 上ヶ原四番町3番
面積 2519,98㎡
小学校区 上ヶ原小学校区

公園のプランが決まるまで

令和5年度に「新設公園整備に向けたアンケート調査」や「遊具の人気投票」を実施して、公園のコンセプトとプランが決まりました。

公園のここがポイント

ポイント1
広々としたエントランス

歩道と一体になる通行しやすい空間をつくります。
フェンスや植栽で子どもや自転車が道路へ飛び出すのを防止します。植え込み周りのベンチで休憩できます。

ポイント2
上段と下段でゾーン分け

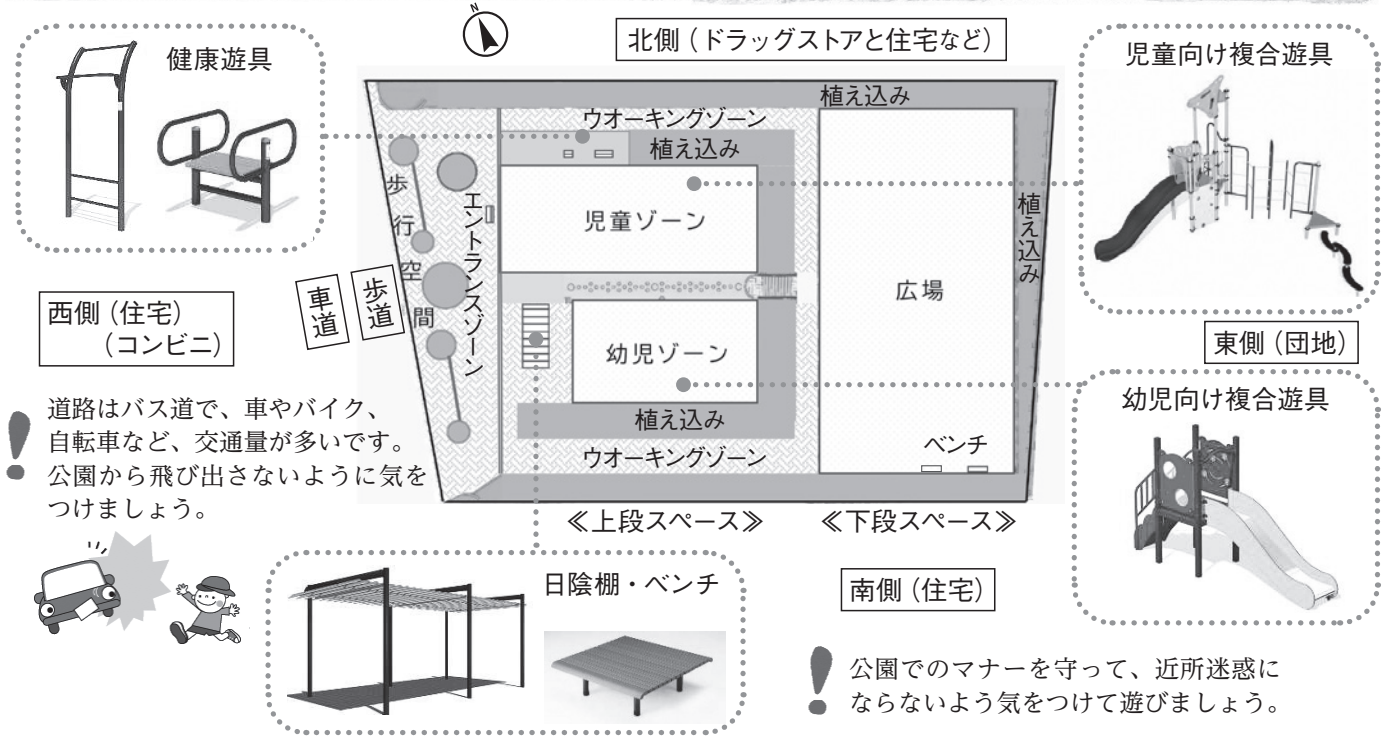
道路側の上段スペースは、児童ゾーンと幼児ゾーンに分かれ、それぞれの年代がのびのび遊べます。
下段スペースは、さまざまな利用ができる広場(約20m×30m)です。

ポイント3
ウォーキングゾーンと健康遊具

公園内を1周できるウォーキングゾーンを自由に散策したり、健康遊具で運動したりできます。

ポイント4
見通しが良い植え込み

公園周囲と児童・幼児ゾーンは、見通し良い植え込みで区切られ、所々に中高木を植えます。



ドリームアクション
将来を考えるきっかけに

10月18日・12月6日
上ヶ原小学校6年生

毎年、6年生の総合学習で行われている「ドリームアクション」の授業の一環で、六つの職業（銀行員・大学講師・システムエンジニア・歯科医師・飼育員・バイオリニスト）の話を書く機会が2学期に設けられました。

子どもたちは真剣なまなざしで話を聞き、たくさんメモをとっていました。仕事の説明から始まり、やりがいやスキル、大変さやプレッシャー対策など、実際に働いている人から体験談を聞いて、質問をしたい子どもたちの手がたくさん挙がりました。この機会が、子どもたちの夢を実現させる種になってくれるといいですね。



歯科医師(左)とバイオリニスト(右)の話を書く子どもたち。休憩時には歯の模型を見せてもらったり、演奏を間近で聴いたりしました



紅葉の始まった自然の中で思い出に残る体験を
4泊5日の自然学校 上ヶ原南小学校5年生

11月11～15日まで西宮市立山東自然の家を訪れ、学年目標である「一緒懸命」をテーマに、仲間と力を合わせて、いろいろなことに全力で取り組みました。

初日こそ家族と離れた寂しさを感じたようですが、夜の自然散策やリーダーとの交流、勾玉作りなどの活動をしていくうちに、自然の中で仲間と活動する楽しさに気がついていきました。各クラスで考えて練習に取り組んだスタンツ発表は、クラスの個性が発揮され、子どもたちから笑顔があふれました。

クライマックスのキャンプファイアでは、仲間と頑張ったことや楽しかったことを思い出して感動の涙を流す子どもがたくさんいました。自然学校は子どもたちにとって忘れられない思い出になりました。

(教頭 吉田 将司)



焼きそばづくり



美しい炎の輪を囲んで

「高くあがったよ～」
親子凧あげで元気に新学期スタート

1月8日
上ヶ原幼稚園

当日は冷たい風が吹く日でしたが、今年も関西学院大学のグラウンド(第2フィールド・陸上ホッケー練習場)を借りて、親子で凧あげをしました。

園児たちが手作りした凧には、今年の干支の蛇や好きなキャラクター、かわいがっているペットなど、楽しそうな絵が鮮やかな色で描かれていました。子どもたちは広いグラウンドを一生懸命に走り回り、親も凧を空高くあげようと真剣になるなど、寒さを忘れて楽しい時間を過ごしました。

上ヶ原地域内には広い公園など、凧あげができるぐらいの電線のない広い場所がないので、近くで凧あげを経験できるのは、とてもありがたいことです。



たこ糸を通していきます



風を捉えて、どんどん高くあがりました

いつまでも心に残る貴重な体験
1・2年生 カルタ大会

1月10日
上ヶ原中学校

新春らしく、先生による琴の生演奏が披露され、恒例行事の「カルタ大会」が学年ごとに行われました。

カルタ大会に向けて、昨年12月に各クラスで予選が行われています。名人賞(学年で1位)、豊賞(グループで1位)、クラス対抗で上位を目指します。

競技開始の太鼓が打ち鳴らされ、読み手の先生が百人一首の上の句を読むのを、一人一人が静かに真剣なまなざしで聞いていました。1枚でも多く札を取るために、和やかな雰囲気から段々と熱を帯びていきます。上の句の最初の言葉を聞いた途端に素早く札を取る音がしたり、同時に数人が札に手を伸ばしたりと、体育館に気迫と緊張が走ります。1枚の勝負ごとに大きな盛り上がりを見せていました。



畳の上で真剣に

医療法人財団 樹徳会
上ヶ原病院
西宮市上ヶ原十番町1-85
TEL.0798 (52) 2001(代)

- ～受け付けています～
- インフルエンザ等 各種予防接種
 - 高齢者長寿健診
 - 人間ドック
 - 白内障手術(日帰り・入院)
 - 外来リハビリ

送迎バス運行中
患者様・ご家族の皆様、どなたにも
ご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は
24時間受け付けます**

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ヶ原訪問介護センター
TEL.0798 (52) 2002

すまいる

関西学院中学部生徒と老人クラブとの文通

「地域の皆さんと文通をすることになり、うれしく思っています」

中学部生の皆さんから

- ❁知らない方との文通で、どんな返事かなとワクワクしました。
- ❁手で書いて言葉を伝える楽しさを思い出しました。
- ❁気遣いや応援の優しい言葉が書かれていて、新しい祖父母に出会えた気がしました。
- ❁地域で頑張られていて、とても尊敬しました。貴重な経験と元気をもらいました。
- ❁自分に起きた出来事をより詳しく覚えておくようになりました。
- ❁祖父母にも手紙を送りたいと思いました。
- ❁連絡はSNSアプリですが、文字を書くことで相手の気持ちが伝わり、共通の話題ができて楽しかった。

思いがけなく、中学部生と文通が始まりました。返事が届くと嬉しいです

関西学院中学部教諭 Julia Thrasher

文通の始まりは、1人の生徒との会話からでした。「祖母と一緒に海外旅行をするという目標を持ったことで、病気の祖母がリハビリを頑張り、自分も英語の勉強を頑張られて家族旅行が実現できた」という話でした。

その生徒から、「年配の方とつながりを持つことはできないでしょうか」と相談を受けました。そして、上ヶ原地域の老人クラブの皆さんとの文通が始まりました。

文通をしている生徒は、うれしそうに手紙の話をします。このような機会が与えられたことを本当にうれしく感じています。時間をかけて考えて書いた手紙のやりとりは、生徒たちにも新鮮で、手紙が形になって残るので、これからも続くことを願っています。



老人クラブの皆さんと文通発案者の日向子さん(前列右)とのかさん(左)

老人クラブの皆さんから

- ❁かわいい便せんと封筒、丁寧な文字にドキドキしました。
- ❁年賀状が来てうれしく、すぐにお返事しました。
- ❁質問形式で返事しやすかった。



やってみよう! 未来のため! 夢は無限・学びは無量大
令和6年度甲陵中学校コミュニティ・スクール事業

コミュニティ・スクール事業の一つとして、生徒の資質・能力の育成のため、キャリア教育を推進しています。

具体的には、3検定(英語検定・漢字検定・数学検定)の取得を目指し、生徒や家庭、地域の皆さんと共に学び、高め合っていきたいという主旨で取り組んでいます。

本年度は、甲陵中学校区内に住んでいる人を対象として、検定の準会場として実施しました。当日は小学生、中学生、高校生、大学生、一般の人たちの挑戦する姿が輝いていました。今回の取り組みを、今後の本事業に生かせるようにしていきます。(地域学校協働活動推進員)



実施した3検定の案内

英語検定	10月 5日
漢字検定	10月12日
数学検定	11月 9日

に実施しました。

子どもから高齢者まで楽しめる
上ヶ原社協の第43回グラウンド・ゴルフ大会 12月7日

11月の開催予定が雨天で延期になり、寒風の吹く師走の開催となりました。関西学院中学部グラウンドのきれいな人工芝の上で、大人147人と子ども21人が寒さを忘れて熱戦を繰り広げました。

今回は、新しく子ども用のパターを18本準備。参加した小学生は「思うように打てなかったり、なかなかホールポストに入らなかったりしたけれど、とても楽しかった」「次はもっと少ない打数でホールポストに入りたい」と意気込んでいました。競技後は、大人の部、子どもの部それぞれの上位5人と、ラッキーナンバーの表彰(大谷さんにちなんで50番!)が行われました。最後のお楽しみ抽選会では、15人に景品が当たり、盛り上がりました。



3世代で楽しめるスポーツです

お得なキャンペーン実施中!!

公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 http://www.jarokko.or.jp/

出会いの

No.29

交差点から

犬が持っている才能を伸ばして

災害救助犬について身近に感じてもらえれば

嗅覚が優れ、その能力を最大限発揮するた
め特別な訓練を受けた犬が、警察犬や災害救
助犬として活躍しています。
荒川真都美さんは、愛犬ティナの優れた能
力に気付き、災害救助犬になるために、共に訓
練してトライしています。



10歳のティナと荒川さん

—救助犬の訓練や試験の内容は?
災害救助犬は、足跡臭と空気
中の風に漂うわずかな空中臭を
嗅ぎ取って捜します。雨降りの
中、2時間後に捜す訓練もしま
す。見つけたら褒めてもらえる
ことで、犬も大事なことをして
いると感じます。

—災害救助犬の訓練を始めたのは?
ティナはコーイケルホンディ
エという鼻が利き、頭が良い犬
種で、あの有名なデコピンと同
じです。
昨今、私たちの周りで認知症
の方が行方不明になった話を聞
きます。とても身近に感じてい
ることもあり、また、ティナの
父親が災害救助犬だったことも
あり、生後2カ月半から少しづ
つ訓練を始めました。持って生
まれた才能を、遊びの中で伸ば
してあげられ、それが人の役に
立てればという思いと、良い訓
練士さんに恵まれてのことです。

試験会場では「呼び戻し」「離
れた場所からの指示を理解し行
動する」「はしごのぼり」「平均
台」「銃砲に動かない」「土管の
中などに隠れている人を捜し、
ほえて知らせる」など、いろい
ろな課題に合格して登録されま
す。また、救助のとき、がれき
の中で足を守るために靴を履く
ので、靴を嫌がらないことも大
切です。

—実際の災害で活動していますか?
ティナはJKC(ジャパンケ
ンネルクラブ)に所属していま
す。災害の現場に出たことはあ
りませんが、災害だけでなく行
方不明者の捜索や認知症の方を
捜すなどの要請が来たら、チー
ムを組んで何頭かで行動します。
認知症の方を捜すときは枕カ
バーをビニール袋に入れ、匂い
を嗅がせて追跡します。

—訓練の様子を見られますか?
滋賀県の警察犬訓練所や、町
中、山の中と場所を変えて訓
練します。また、「尼崎スポー
ツの森」で日曜日の朝7時か
ら2時間、*中西徳雄さんが
ボランティアで、「愛犬と楽し
む」をモットーに指導していま
す。興味がある人は、中西さん
(090・8216・3845)
に連絡してみてください。
災害に備え、災害救助犬と指
導手は日々訓練を続けています。

うえがはら information

今月の花の写真 (1面タイトル横)

●「フクロナデシコ」の撮影話
上ケ原小学校南門近くを歩いている
と、ピンク色のフクロナデシコの花が咲
いていました。ペラペラヨメナの白色の花
とのコラボがすてきなので、思わずシャッ
ターを押しました。

[写真・文/木村 富江さん]

「出会いの交差点交流会」開催!
上ケ原コミュニティ委員会
『宮っ子』うえがはらの4面に連載中
の「出会いの交差点から」は、令和2年
からスタートして、令和6年までに27人
(団体)に話を聞くことができました。
誌面への反響も多くいただき、今回は
11人をゲストに招いて、地域の皆さん
との交流会を開催することにしました。
詳細や参加申し込み方法は、回覧でも
お知らせしています(3/10締め切り)。
下記、二次元コードからの応募や、
上ケ原市民館に電話でも受け付けて
います(市民館の53-7862)。
◆日時 3月22日(土)
13時30分~15時30分
◆会場 甲東公民館 講堂
◆参加申し込み・詳細
二次元コードから =>
※定員は40人です

地域団体からのお知らせ

- 上ケ原南地区青少年愛護協議会の行事
♪地域交流演奏会を開催します♪
日時:3月15日(土) 開場13時30分
開演14時~
会場:上ケ原中学校 体育館
出演予定
フレンドリーバンド
上ケ原中学校コーラス部・吹奏楽部
市立西宮高等学校箏曲部・吹奏楽部
関西学院グリークラブ
●前号の公民館講座に誤りがありました
上ケ原公民館講座2月28日開催の
「楽しくのぼそう健康寿命」の講師は
医師の波多野誠氏の間違いでした。訂
正して、おわびします。

●上ケ原地区社会福祉協議会の行事
身近な地域で気軽に集い、楽しみなが
ら仲間づくりや情報交換ができる場です。
会場:上ケ原市民館

Table with 2 columns: Date, Event Name. Includes 3/5 (Water), 4/2 (Water), 5/7 (Water).

Table with 2 columns: Date, Event Name. Includes 3/10 (Month), 4/14 (Month).

公民館講座

Table with 2 columns: Date, Lecture Title and Instructor. Includes 3/8 (Saturday) and 4/25 (Friday).



西宮市の公民館イベントを
詳しく見ることができます

Table with 2 columns: Date, Lecture Title and Instructor. Includes 3/10 (Month), 3/23 (Day), 4/15 (Tuesday).

*受付方法や定員などの詳細は、各講座
ちらしで確認してください