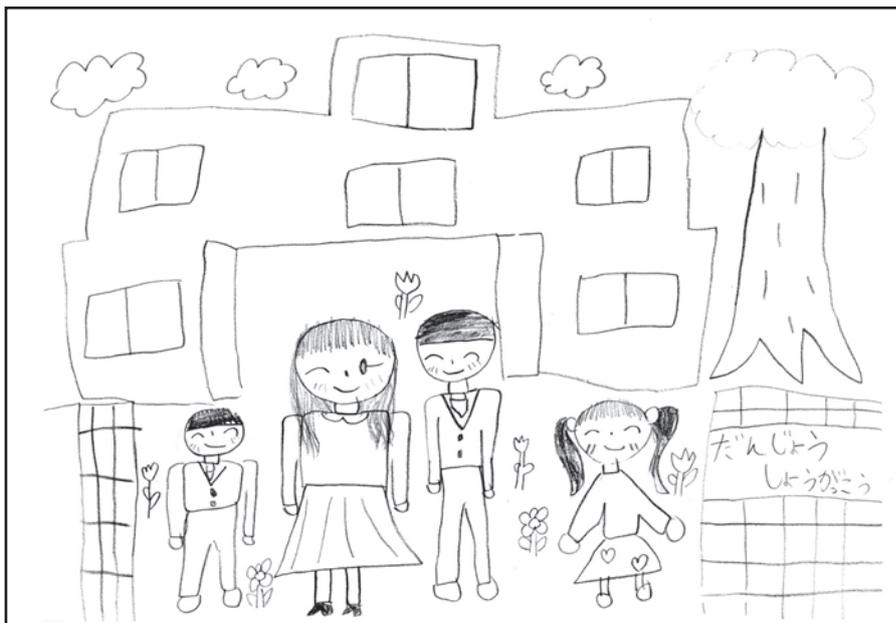


	発行人 甲東コミュニティ 委員会 53-4591
	編集 「ふるさと甲東」 編集委員会

街かどのスケッチ



「楽しい学校」

絵 段上小学校

1年 上月 彩花

エッセイ

わたしの甲東

私の通学路

中学3年生の初めに他県から仁川沿いの家に引っ越してきました。引っ越してきてから2年がたとうとしています。

中学3年生の時は甲東園にある駅前の塾に通っていました。1日中塾に居る時や空腹時には、阪急甲東園駅の周辺にあるいろいろなお店でご飯を買っていました。たくさん種類のお店があり、食事は飽きなかったのが良かったです。今でも甲東園に行くとき、受験生だった頃を思い出します。思い出の詰まった駅の周辺です。

塾や周りの環境のおかげもあり、第一志望の市立西宮高校に合格することができました。早いもので入学してから1年弱が過ぎました。友達にも恵まれ、毎日部活動に勉強と、充実した学校生活を送っています。通学路にも慣れました。気に入っているのでも少しご紹介したいと思います。

仁川沿いに家があるので、仁川のせせらぎを聞きながら自転車をこぐところから始まります。下流から上流に向かうため傾斜があり大変ですが、

仁川の水量が多かったり少なかったり、水が流れていない時もあり、毎日違った顔を見せてくれるので変化を楽しみながらこいでいます。

阪急仁川駅の前では小学生から会社員などさまざまな方とすれ違うのでみんな頑張っているんだなと元気をもらえます。踏切を待つ間は嫌だなあと思いつながら待っています。電車を通った時に阪急電車のマールンカラーと仁川が絵になるなと感じる時がありました。

仁川沿いから離れ、短い坂を登ります。その日の気分によって関西学院大学の前を通ったり、甲陵中学校の前を通ったりしています。関西学院大学の前ではバスや車、人が行き来しており、活気を感じることが出来ます。一方、甲陵中学校と県立西宮高校の前では吹奏楽部の楽器の音が聞こえてくるので、少し優雅な気持ちになります。

ここを抜けると下り坂で、あつという間に学校に着きます。自然豊かで人々の活気を感じながら通学することができ、幸せだなと思います。

仁川町 M・A

ふるさと甲東45周年記念コンサート

日時 / 2月22日(土)
開演 13:30 (開場 13:00)

入場無料

場所 / アプリ甲東4階 甲東ホール

定員 / 230人(先着順) 3歳以下は保護者のひざ上で鑑賞

対象 / 『宮っ子』ふるさと甲東 配布地域住民

出演 / ミ・ベモル サクソフォンカルテット
打楽器アンサンブルユニットROOMs
(マリンバ・ビブラフォン・ドラム)

備考 / 当日、入場整理券(1人1枚)を配布

* 配布時間 / 12:30~

* 配布場所 / アプリ甲東4階 甲東ホール

定員になり次第、入場をお断りする場合があります。
ご了承ください。

問い合わせ先 / 山崎 0798-53-4591
川東(樋ノロボランティアセンター)
080-6132-3730

主催 / 甲東コミュニティ委員会
企画・協力 / (公財)西宮市文化振興財団

『宮っ子』café
もあります

お楽しみに!

コンサート終了後よりOPENします

この催しは、介護福祉士の松田節子さんが、ルモンドに入居する高齢者の皆さんの健康増進や笑顔につながるべく、令和2年春ごろから甲東地域のボランティアの人たちに働きかけ、コロナ禍を経て、令和3年9月から本格的にスタートしました。

昨年10月16日には、樋ノロ町在住の紫洲流・吉田紫右さんによる「詩吟の世界」に触れる催しが行われました。



詩吟を歌う吉田紫右さん。深みのある低音の声が魅力的

ともて生かす
まじりく

「詩吟の世界」を楽しもう!

介護付有料老人ホームLe MONDO(ルモンド)では、毎月1回、地域のボランティアによる催しが定期的に開催されています。

◀聞き入る参加者たち



独特の節回しで、詩の感情を大きな声でリズムを付けながら表現する詩吟に、約20人の参加者は、手元の歌詞を目で追いつながら熱心に聞き入っていました。

◀当日の演目

む姿がありました。

がらリズムを取る人など、和やかな空気の中で個々に楽しんで行なう催しは、地域との結びつきが増し、ボランティア活動の場も広がって、そこに集う人たちの喜びや笑顔にもつながっていくこと

十月十六日
宮田紫右
詩吟
一 滑子
一 歌道場歌
一 詩吟
一 風林火山
一 休想
一 西宮八景
一 立山
一 近江八景
作 大立歌者
ハルモニア
以上

最後にはアンコールがあり、「風林火山」がリクエストされ、吉田さんの詩吟に合せて一緒に口ずさむ人や首を動かしながら

長寿を祝う会

【ひのくちのつどい】 in 樋ノ口小学校体育館

昨年11月2日、樋ノ口小学校体育館でひのくちのつどい「長寿を祝う会」が開催されました。

悪天候にもかかわらず、幅広い年代の地域の人たち、スタッフの約200人が集まり、会場は大盛況でした。

今回は、樋ノ口地区社会福祉協議会と(公財)西宮市文化振興財団「おさんぽアミティ」との共同主催で開催されました。

ゲストに「ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル」の20人を迎え、音楽で長寿を祝いました。

〈ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル〉

「世界最高峰」と称されるサクソフォン(サクス)だけによるプロ楽団で、イベントでは、5種類のサクソフォンを使用して演奏されました。音が重なることで、オーケストラのような迫力を感じたり、優雅さや繊細さが伝わってきたりと、五感が満たされて心豊かになるぜいたくなひとときでした。



▲ラヴェルの『ボレロ』を演奏しながら登場!



▶ミ・ベモルサクソフォンアンサンブルの皆さん



▲重厚感のあるバリトン&バスの低音



心を揺さぶられる演奏に終始魅了される来場者



クラシックから始まり、日本の四季を彩る曲、JAZZや懐かしい歌謡曲など、多彩なジャンルを織り交ぜて披露されました。会場は、スタンディングオベーションが起こるほどの盛り上がりで、ダブルアンコールの最後の曲には、樋ノ口小学校校歌が演奏されました。素晴らしいステージは、惜しめない拍手が送られる中で幕を閉じました。長寿のお祝いに「音楽」というすてきな贈り物が届きました。

▶音域の違ういろいろな種類のサクソフフォン



▼西宮から能登半島へ思いが届きますように



▼おはぎ作りチームの皆さん



会場内では、「能登半島地震復興支援」のお菓子やサクコッシュの販売、「赤い羽根共同募金」のガチャガチャマシーン、「ふれぼの」「青葉園」「チームりんりん」によるバザーが行われました。

また、帰り際には、地域ボランティアの皆さんが、朝早くから作った600個のおはぎが、来場者へお土産として配られました。随所に思いやりや優しさがあふれたイベントとなりました。

2025年 詐欺被害ゼロを目指して！

新年に見直す 防犯のポイント

令和6年、西宮市における特殊詐欺被害件数は90件以上となり、被害額も2.6億円(令和6年10月末暫定値)を超えました。これは兵庫県内ワースト1位の被害状況です。新年を迎える今こそ防犯意識を高め、地域全体で安全な1年を目指しましょう。

意外と知らない？詐欺の実態

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」など、名前は聞いたことがあっても、実態はよく分からない人もいるかもしれません。防犯の第一歩として、どのような手口で詐欺が行われるかを知りましょう。

還付金詐欺

市役所や税務署、年金機構などの公的機関を名乗る者が「還付金があります。今すぐ近くのATMで手続きが必要です」と言い、被害者にATMを操作させて振り込ませる手口です。この詐欺では、「還付金」以外にも「払い戻し」や「給付」「返金」といった言葉が使われる場合があります。特にATMが無人になる夕方や土曜日に発生するケースが多く、注意が必要です。



オレオレ詐欺

自宅の固定電話に、息子を名乗る人物から電話がかかってきます。本当の息子とは電話番号も声も違うはずですが、「携帯電話が変わった」「風邪で喉の調子が悪い」と言って本人だと信じ込ませます。



そして「女性を妊娠させてしまい、示談金が必要だ」などと言葉巧みに話し、お金を準備させます。指定した場所までお金を持ってきてほしいと指示し、そこに弁護士や知人を装った人物が現れてお金を受け取ります。

！ 電話でお金やカードの話がされたら、すぐに電話を切って家族や警察に相談しましょう！

キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行、大手百貨店の職員を装った人物から電話があり、「キャッシュカードが不正に利用されています」などと説明します。電話の後、「キャッシュカードの確認に伺います」と言って、警察官や銀行職員を装った犯人が自宅を訪問します。そして、被害者が目を離れた際にあらかじめ用意していた偽のカードと本物のカードをすり替え、口座から現金を引き出します。



最近急増している手口

警察を名乗る人物から「あなたの口座のお金が犯罪に使われました。このままだと詐欺グループに加担したことになる」といった電話がかかってきます。そして、「電話で取り調べを行う」と言って口座情報を聞き出そうとします。中には、相手がLINEのIDを送ってきて、ビデオ通話を要求するケースもあります。ビデオ通話が始まると、警察の制服を着た人物が警察手帳や逮捕状を見せ、本物の警察だと信じ込ませようとします。



LE MONDO
SENIOR HOME

まるでオーベルジュのような
介護付き有料老人ホーム

Phone 0798-64-3333
西宮市若山町8-17

ご見学随時承ります。
まずはお電話下さい。

詐欺被害に遭わないために！
“固定電話スリーガード作戦”

詐欺の犯人から掛かってきた電話を取らなければ、詐欺被害に遭うことはありません。そのためにも、兵庫県警察が推進している「固定電話スリーガード作戦」を実践しましょう。

着信前自動警告機能と自動録音機能がある電話機を使う

1

「この通話は迷惑電話防止のために録音されます」とアナウンスが流されたり、通話の内容を自動で録音したりする機能がついた電話機を使用しましょう。詐欺の犯人は、自分の声を録音されるのを嫌がるため、詐欺の防止につながります。

ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストを活用する

2

NTT西日本では、70歳以上の契約者、また70歳以上の人と同居している契約者に対してナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストを無料で提供しています。これらを活用し、知らない番号からの電話には応対しないようにしましょう。

国際電話の利用を止める

3

国際電話を使う必要がない人は、利用を休止しましょう。特殊詐欺の犯行に多く使われている海外からの着信をブロックできます。申し込み・問い合わせは国際電話不取扱受付センター(0120-210-364)まで。オペレーター案内：平日9時～17時／自動音声案内：平日・土日祝24時間

詐欺に関して「聞きたい！」あれこれ



Q

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」は何年も前からあったと思います。いまだになくならないのですか？昔とは内容が変わっているのでしょうか？

A

犯人の手口は以前から大きな変化はありません。しかし、詐欺にはさまざまな種類があり、その時々ではやりががあります。例えば、少し前はサポート詐欺と呼ばれる、パソコンの画面に「ウイルス感染」、スマートフォンの画面に「料金未納」などのメッセージを表示し、被害者を不安にさせて金銭をだまし取る手口が多く、現在は、還付金詐欺が増加しています。常に詐欺被害に遭う恐れを意識しておくことが大切です。

Q

「還付金がある」と電話があったのに、最終的に犯人にお金を振り込んでしまうのはなぜですか？ATMを操作している途中で気付かないのですか？

A

実際に被害に遭った人の話では、電話で「この番号を入力して」「このボタンを押して」と次々に指示がくるため、言われるままに指示に従っていたらいつの間にか犯人の口座にお金を振り込んでしまっていたそうです。ATMの操作に慣れていても被害に遭っており、油断できません。

Q

詐欺被害に遭いやすいのは高齢者ですか？

A

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害は高齢者が多いですが、高齢者以外にも詐欺被害に遭う恐れは十分あります。

例えば、最近増えている「SNS型投資詐欺」や「ロマンス詐欺」は、10～80代と幅広い年代に被害が出ています。年代に関わらず、詐欺被害防止への意識を高めましょう。

SNS型投資詐欺

SNSを利用して、うその投資話を持ちかけ金銭をだまし取る。偽の広告や、著名人を名乗る人物から突然DMが来て、うその投資話を持ちかけられる。

ロマンス詐欺

SNSや出会い系サイトで信頼関係を築いた後、「家族が病気で治療費が必要」「2人の結婚資金をためよう」などと言って金銭を要求する。海外在住者や高所得者だと名乗る場合が多い。



年末年始は家族の集まりが増える時期です。この機会に、お互いが電話で話す際に本人だと確認できる「合言葉」を決めたり、固定電話の機能やサービスの見直しを行ったりと、家族みんなで防犯対策に取り組みしましょう。

取材協力：兵庫県西宮警察署 生活安全第一課

小学生・中学生

見学自由・体験無料

甲東小学校北門すぐ

受験対策・先取り学習・宿題補講・自習 講師は全員現役関学生！！

◆放課後等デイサービス◆ 放課後 スクール いつざいや

～学習習慣が自然に身につく！！最先端リード法採用～

発達障害・多動・学習障害のお子様、塾や習い事との併用も大歓迎！

【逸材屋・本店】 ☎ 0120-214-620 mstage@mstage-itsu.jp

〒662-8023 西宮市神呪町5-26

JICA研修生と中学生の「ECO交流会」

※

甲武中学生9人、JICA研修生7人（レバノン、スーダン、南スーダン、エチオピア、バヌアツ、カンボジア、フィリピン）、関係者、先生、甲東エココミュニティスタッフなど計34人が参加して、昨年8月28日に「ECO交流会」が行われました。

「甲東エココミュニティ会議は、平成19（2007）年から地域や子どもたちに向けて、『ごみの減量や分別』をテーマに活動しています。平成27年からはNPO法人こども環境活動支援協会からの依頼で、日本の廃棄物対策を学ぶために『地域におけるごみ減量の取り組みについて』の事例発表などをしていきます」と甲東エココミュニティ会議委員長



自国ではペットボトルをペンケースに再利用と説明

みんなで折ったカブトをかぶって記念撮影



折り紙でカブトの折り方を中学生とスタッフが研修生に教えて親睦を深めました。交流会後参加者からは「興味深い、意義のある楽しい会でした」

などの声がありました。また、初めて参加した中学生からは

「初めは少し怖そうだなと思ったが、折り紙で交流すると、こんなにやさしいんだと気付いて、コミュニケーションは大切だと思った」「世界に共通するごみ問題に関心を持つことを忘れず、自分から一歩を行動したい」「家族と一緒に考え、分別を意識して環境を良くしたいと思った」との感想が聞かれ、「ECO交流会」は和やかな雰囲気で行われました。

※独立行政法人国際協力機構

スポーツ...

みんなで楽しく 食卓を囲もう

「こんにちは！」日が暮れ始めた頃、元気なあいさつを交わしながら、子どもたちが「こども食堂C's」にやって来ます。みんなで一緒にご飯を食べる場を設けて、少しでも孤食を減らしたいという思いから「こども食堂C's」をスタート。その思いに共感した人たちが集まって、今年で4年目となります。

年齢に関係なく地域の子どもたちが集まり、季節感を味わえる食事を提供したいと開催しています。



「じゃんけんぽん！」
「あいこでしょ！」
とっても強い
じゃんけんおじいちゃん

ハロウィーンが近いこの日、子どもたちは大学生スタッフのクイズに答え、お菓子をたくさんもらってうれしそう。約1時間のレクリエーション



今夜のメニューは季節の野菜たっぷりの落とし揚げなど

で「おじいちゃんと15回じゃんけんをしたけれど、勝てなかった」と、楽しそうに話す子がいました。

こども食堂C's

開催場所 西宮市門戸東町7-41

開催日 毎月第1日曜日 17:00~19:30
※日程の変更あります

対象 小学1年生~高校生
《参加費無料》

Instagram LINE

KODOMO.SHOKUDOU.CS

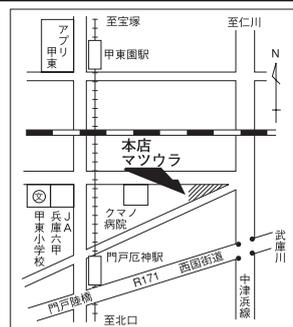
おかずの盛り付けをみんなで行い、年の近い大学生スタッフが隣に座って楽しい食事の時間を過ごしました。より多くの子どもたちが参加できるように工夫をしますが、食材の仕入れの都合で、事前にLINEで予約をお願いしています。関心のある人は連絡してみてください。

～ 地域密着型 自転車専門店 ～

安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店



☎663-8003 本店 西宮市上大局2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日：毎週 木曜日 第1・第3水曜日



17自治会の約700人 各種競技に燃えた大運動会

「第50回段上地区ふれあい運動会」が昨年10月13日、段上地区ふれあい運動会実行委員会主催の下、段上小学校で開催されました。スポーツクラブ21（SC21）段上の子どもたちが鳴らすスターターピストル、一里山町みなみ会の子どもたちの元気な選手宣誓、そして藤井正利SC21段上会長の「ワンチーム！」のかけ声が、5年ぶりの開会式を盛り上げました。

小学1～3年生の「ミニ障害物競走」は、小さな体でフーフーフをくぐり抜ける姿がかわいらしく、新競技「玉入れin段上」は、1人2球の玉入れに苦労しながらも多くの笑顔が見られました。競技で入賞した子どもたちも「お菓子がもらえて家族と一緒に参加できるのがいい！」とうれしそう。「パン食い競走」ではパンをくわえてゴールする参加者へ、たくさん声援が送



堂々とした選手宣誓！

られました。

午前、午後を通しての「自治会対抗混合リレー」では、全力で走る選手たちへ、どの自治会も夢中で拍手を送り続けました。赤と青のポンポンを振って応援する自治会もあり、観戦していた女性も「リレーは最高ね。ありがとう」と感激した様子で話しました。

閉会式では、優勝旗と準優勝杯の授与があり、全自治会がそれぞれの成果をたたえ合いました。

「地域の皆さんの協力があったって開催にたどりつけた」大勢の人がスタッフとして参加してくれた」など、運動会を通してさまざまな感謝の声を聞くことができ、地域の絆が深まる1日となりました。



ゴールを目指して、みんな一生懸命

すぼと

防災出前講座

樋ノ口町1丁目ふれあい会館で、昨年10月5日に「防災出前講座」がありました。これは、樋ノ口町1丁目自治会



熱心に聞き入る自治会の皆さん

市から配布されている「防災マップ」を広げながら、自分たちの住んでいる所にどのような危険があるのか、避難所はどこなのかを確認しました。「避難場所として樋ノ口小学校、甲武中学校とあるが、災害によって行く場所が違うことを初めて知った」と話す参加者もいて、細かい所まで

自主防災部が計画したものです。実施内容は「自然災害について」。講師は市・防災危機管理課の職員が行いました。

昨年の夏は全国的に記録的な大雨があり、復興が続く能登地方でも大雨による被害がありました。記録的短時間大雨がいつ発生し、災害がいつ自分たちの身に起こるのか事前の予想が難しい現状の中で、心構えのためにも、災害に対しての備えなどの話を聞き、学びを得ました。

マップを見ていないことが判明しました。「防災マップが家にあることは知っていても、広げてみただけで」という人もいました。見て知ること、

家族と一緒に見て話し合うことの大切さを改めて実感しました。

講座の最後に質疑応答がありました。一度持ち帰り、後日、丁寧な回答をもらうことができました。

不動産のことは当社へ何なりとご相談下さい!!



地元で親しまれ
信頼されて61年

http://www.koba-f.co.jp

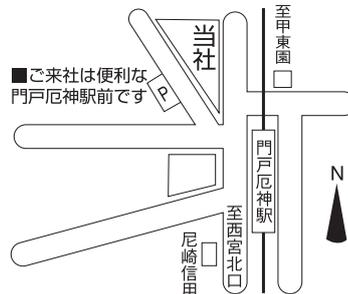
小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)

■ご来社は便利な門戸厄神駅前です



告知板

甲東公民館

☎ 51・3748

☆大河ドラマ「べらぼう」

〜 葛重栄華乃夢漸〜

日時 1月19日(日) 13時30分〜15時

講師 元西宮市立西宮東高校 教頭 霜澤 喜代子氏

場所 講堂

定員 当日先着60人



☆展覧会が10倍面白くなる

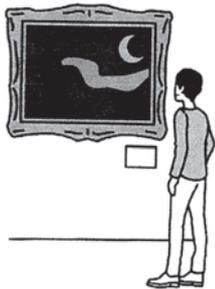
アート鑑賞講座

日時 2月9日(日) 13時30分〜15時

講師 アートナビゲーター 美術検定1級 藪田 雪子氏

場所 講堂

定員 当日先着50人



※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

☆ラベンダーのひみつ

日時 3月10日(月) 10時〜11時30分

講師 AEAJ認定 アロマセラピスト

森 ともみ氏

場所 第2集会室

定員 10人

材料費 1000円(当日集金)

申し込み 2月17日(月) 12時30分〜13時

☆関西学院グリーンクラブ

コンサート

日時 3月23日(日) 13時30分〜15時

出演 関西学院グリーンクラブ (開場13時)

場所 講堂

定員 当日先着80人

段上公民館

☎ 53・0931

☆はなしにならない話

〜 あなたの歯磨きは間違っているかも〜

日時 1月27日(月) 13時30分〜15時

講師 歯科医 井藤 寛治氏

定員 40人

申し込み 事前申し込み不要

持ち物 歯ブラシ



☆質の良い睡眠を

サポートする運動講座

〜 背骨のエクササイズで自律神経を整えよう〜

日時 2月13日(木) 13時30分〜15時

講師 Sinez認定トレーナー

繁田 みのり氏

定員 30人

申し込み 事前申し込み不要

☆ザ・コンサート

”心躍らす”

エンターテインメントショー

日時 3月16日(日) 13時30分〜15時

演奏者 イサジャミング氏

定員 60人

申し込み 事前申し込み不要

☆子供乗馬教室

〜 初めての人たちのための乗馬教室〜

日時 3月27日(木) 13時30分〜15時

講師 阪神競馬場 乗馬センター指導員

定員 9人

対象 小学5年生から 中学3年生

申し込み 来館受付

3月5日(水) 12時〜12時30分 受付後抽選となります

申し込み



高木公民館

☎ 65・1569

☆みんなであそべるゲーム

日時 1月13日(祝) 13時30分〜15時

講師 武庫川女子大学の皆さん

場所 3階講堂

定員 40人

参加費 無料

申し込み 公民館に問い合わせてください



☆人形浄瑠璃の源流

”えびすかき”継承

日時 2月16日(日) 13時30分〜約1時間

出演 人形芝居えびす座

太夫 松田 恵司氏

囃子方 細井 泰江氏

場所 3階講堂

定員 当日先着60人

参加費 無料

段上児童館

☎ 53・8303

☆よちよち広場

「生活習慣について」

日時 1月21日(火) 10時30分〜11時30分

対象 0〜2歳

申し込み オンライン

☆みんなであそぼう

「天なわ」

日時 1月27日(月) 16時30分〜1月28日(火) 16時30分

1月29日(水) 16時30分

対象 小学生



☆はじめまして

赤ちゃんといっしょ

日時 2月20日(木) 10時30分〜11時30分

対象 令和6年8月1日以降 生まれの子と母親 (初参加優先)

1歳以上のきょうだいの参加不可

申し込み オンライン

おわびと訂正

『宮っ子』令和6年11・12月号の5ページの地図記号に誤りがありました。正しくは、左の図の通りです。おわびして訂正いたします。

