



よこかわ がくしゅん  
**横川岳春**さん

昭和13(1938)年 長崎県生まれ  
6歳の時、長崎で被爆  
昭和61年 日本詩吟学院認可  
岳風会に入会  
平成18(2006)年 師範  
西宮市在住



編集・発行：苦楽園地域コミュニティ協議会 TEL:74-6601

まちの宝人 — 横川岳春さん

吟じます。

元気で、明るい

地域社会を

「鞭声べんせい、肅々しゅじゅく」

うなるような、いや吟じる美声が柏堂市民館から聞こえてきました。

今回は、市民館で詩吟教室を開いている横川岳春師範に、詩吟の魅力について聞きました。

— 詩吟とは —

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句などに節やアクセント、抑揚をつけて吟じ歌う日本の伝統文化です。詩歌に込められた作者の喜怒哀楽を感じとって、声で表現します。

— 詩吟の魅力は —

うなっているだけのようには思われがちですが、詩吟にはいろいろな魅力、利点があります。

詩吟は、臍下丹田せいかたんでんを意識した腹式呼吸で、おなかの底から声を発し、緊張を和らげ、健全な精神と身体をつくりまします。正しい姿勢で吟じれば、さらに若々しい心と体が保てると思えます。

さらに、漢詩や和歌を通して、歴史や文学を学ぶこともでき、教養豊かな生活が送れます。

— いつから詩吟を —

39歳から始めました。20代の時は体が弱く、病気がちで、「何とか元気な生活を送りたい。それには詩吟がいいのでは」と思っていました。仕事が忙しくて、なかなかできなかったのですが、近所の仲亥之助先生に勧められて決心し



音取りマシン「コンダクター」

ました。それから本格的に詩吟に打ち込み、師範になるのに20年かかりました。

— 詩吟にも流派が —

西宮市でも10派、兵庫県では30派ぐらいあります。全国には2000以上の流派があるともいわれています。また、年に1回、全国大会も開催されます。

— 詩吟にも音階が —

基本的には「ミ・ファ・ラ・シ・ド」の5音のみで吟じます。音楽には五線譜がありますが、詩吟には明確なものはありません。私が習い始めた頃は、先生の笛に合わせて吟じていました。

今は「コンダクター」という音取りマシンを使って、音の高さを調整しています。

— 『川中島』以外に人気のある詩吟はありますか —

『川中島』の作者である頼山陽らいざんやうが甲山を詠んだ漢詩は、西宮かいわいでは人気がありますね。「山の緑は変わらぬのに、私は白髪になってしまった」と、甲山の緑をたたえた詩で、甲山森林公園に歌碑として残っています。

— これからの目標は —

コロナ禍で減少した詩吟人口を、少しでも回復させたいです。そして地域の多くの皆さんに詩吟を楽しんでもらい、元気で、明るい地域になっていくよう取り組みたいと思っています。

♪

詩吟の良さを熱く語る、いや吟じる横川師範。近い未来、苦楽園地域のあちこちから「べんせい、しゅくしゅく」が聞こえてくることでしょう。



指導中の横川師範

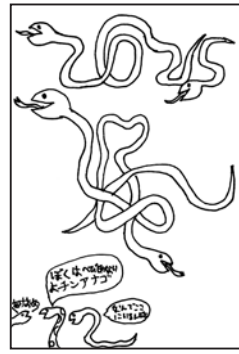
生まれ) 状を  
ちらで  
た。  
た。



大塚 菜結



河野いのり



松本 結仁



菊田涼太郎



鰐原 瑞生



清水 海来



福田 依滯



植田 慶



高野 志織



錦織 隼



北村 萌苗



山本 信介



山内走羽太



時田 琴美



見て！  
こんなに  
大きいよ

とれたよ！  
大きなサツマイモ！  
苦楽園地区青愛協

やっと涼しくなった昨年の10月26日、苦楽園地区青少年愛護協議会の主催で「さつま芋ほり」を行いました。毎年大人気の恒例企画です。鷲林寺にある仲農園の芋畑に、約80人の子どもたちが大集合。掘り方の説明を受けて、いざ手を土の中へ。軍手をした手でせっせと掘りますが、サツマイモはなかなか出てきません。「抜けなさい！」「かたうい！」「必殺犬かき！」など、わいわい言いながら頑張りました。

掘ったサツマイモは、米袋でできたエコバッグに入れて持ち帰ります。迎えに来た家族に、子どもたちは目をキラキラさせて自慢していました。

時間/曜日	月	火	水	木	金	土
8:30	○	○	○	/	○	○
12:00	○	○	○	/	○	○
15:45	○	○	○	/	○	○
19:00	○	○	○	/	○	○

休診/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

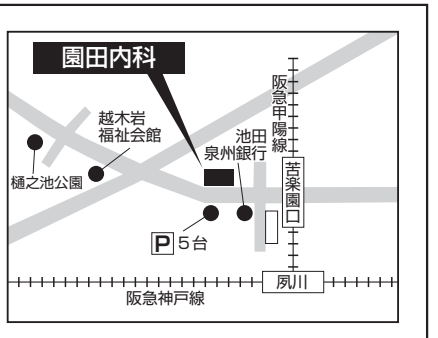
(電話) 0798-72-4601(代)  
http://www.sonodanaika.com

内科 胃腸科 循環器科

医療法人社団

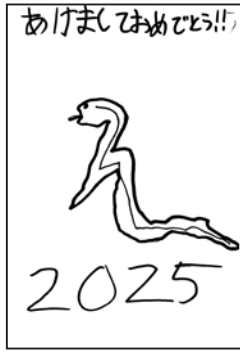
**園田内科**

西宮市南越木岩町14-7  
阪急苦楽園口駅 西側徒歩約3分





仁科すみれ



奥山 一翔



北川 結子



プライヤー志温

**賀正**

苦楽園小学校の5年生(巳年)児童が『宮っ子』に年賀状を描いてくれました。たくさん作品の中から、選ばせていただきました。ありがとうございます。令和7年1月1日



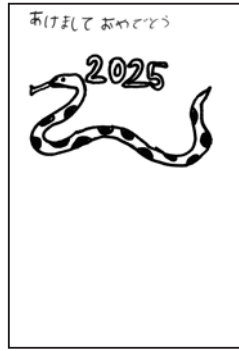
森川 芽



西口 寿璃



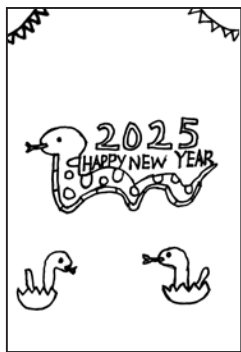
中島 寿音



森 健一朗



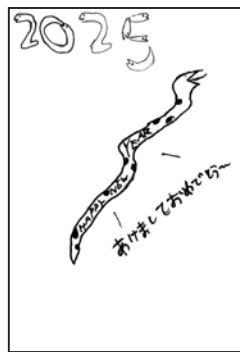
藤本 咲来



谷高 宗将



鎌原 光平



石田 稟空



高田莉理采



黒瀬 結菜



最後の障害物競走では、ホウキにまたがりぴよぴよん跳び、縄跳び、お玉でボール運び、低い障害物を飛び越え、ポールにつつてあるお菓子を捕まえてゴール! 元氣と笑顔いっぱいの子たちでした。

**ハロウィン気分**  
**盛り上がり**  
**ファミリースポーツデー**

快晴の空の下、苦楽園小学校の校庭で、昨年の10月12日に、スポーツ&カルチャークラブ21苦楽園主催の「ハロウィン! ファミリースポーツデー」が行われました。思い思いの仮装をした参加者が大集合! 2チームに分かれて競技開始。玉入れでは小さい子を前にしてあげる優しい高学年の姿を見せ、大玉転がしでは就学前の小さな子どもと小学生が一丸となって走りました。

**健康講座(認知症について)**  
日時: 2月15日(土)  
13時30分~15時  
内容: 認知症を正しく理解し、今からできる予防・気づき・備えについて  
講師: 西宮市高齢者あんしん窓口 甲山  
定員: 50人(申し込み不要)  
参加費: 無料  
共催: 北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会  
\*問い合わせなどは  
市・地域学習推進課まで  
(中央公民館)  
TEL: 0798-64-9482  
平日の9時~17時まで)

**新春越木右亭(落語)**  
日時: 1月22日(水)  
13時30分~15時  
内容: 新年から大笑いで、前回も大好評!  
出演: 笑福亭 松喬(しよきょう) 笑福亭 喬龍(きょうりゅう)  
定員: 76人(申し込み不要)  
参加費: 無料

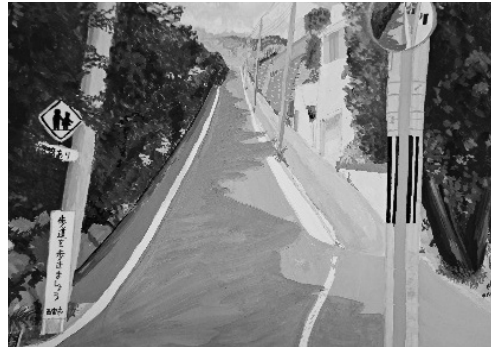
**越木岩公民館 地域学習推進員会議**  
※会場は越木岩会館2階ホールです  
みんなで  
「ミサンガ」をつくるっ  
日時: 1月18日(土)  
13時30分~15時  
内容: ブラジル発祥の組みひもを、ワコさんと一緒に、楽しく編みましよう!  
講師: ワコさん(ブラジル人)  
対象: どなたでもOK  
定員: 30人程度(申し込み不要)  
参加費: 無料





牧戸陽菜

「通学路」



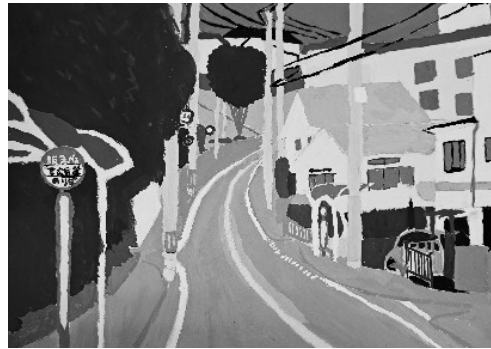
山本皇月

「学校への坂」



小林睦子

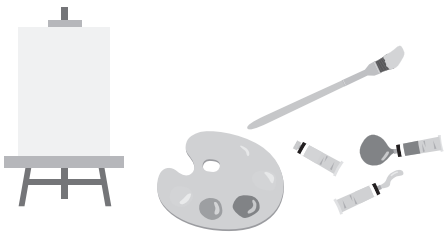
「なつかしの場所」



横山絢香

「苦楽園一番町」

苦楽園百景  
苦楽園中学校



『宮っ子』  
編集員大募集!!

「宮っ子」が好き!  
わが町が好き!  
素人だけでも構いません!  
動機は何でも構いません。  
少しでも興味のある人は、一緒に『宮っ子』の編集をしませんか? 文章を書くことが好きな人は大歓迎!  
編集を通して、地域や地域を越えたさまざまな人との交流は楽しく、学ぶこともたくさんありますよ。

(連絡先)  
0798-74-2994  
藤井智明まで

お気軽に 無料相談窓口にお電話下さい

内容証明

相続・遺言

国際結婚

各種許認可

契約書作成

アトラス行政書士法人

行政書士法人番号 第 2308101  
〒662-0098  
西宮市柏堂西町 14番25号  
9:00~17:00 土日祝休み

無料相談窓口



0120-005-185



アトラス行政書士法人  
atlas-gyousei.com