



歴史のわがまち

生瀬

なまぜ



第375号

発行日：令和6年11月1日

生瀬地域コミュニティ協議会

宮っ子編集部：編集・発行

〒669-1102

西宮市生瀬町2-20-22(生瀬市民館内)

☎ 0797-86-5030

南海トラフ大地震に備えを！ …生瀬地域の防災対応…

生瀬地域は、土砂災害の恐れがある箇所として、レッドゾーンとイエローゾーンが多い土砂災害警戒区域です。コロナ禍以降、災害に対する訓練の実施もできず、住民の意識も低下しています。それに対し改めて防災意識を再構築する必要があります。

☆ 家庭ごとの個別対策

地震に対する対策として、家具の固定、防災耐震ユニットを設置し、防災持出バッグを備える。次に、避難に対する対策として、近くの避難場所を認識しておく、避難所までのルート確認と確保。トイレ・テントの設置なども考えておきます。



災害に備えて図上(イメージ)による訓練



避難所開設訓練(居住スペースのレイアウト)

☆ 地域コミュニティや

自治会などの対策と対応
初めに、防災組織の定期的な見直しをします。次に、役割と分担表を作成。自治会員への理解を促し、さらに必要資料の配布を実施します。

また、伝染病対策が必要な事態も頭に置き、小型テント設置数の確保を推進します。

各自治会別に最低必要備品の選定と調達を年次別に行っている、その行為はずつと継続していきます。備品の例として仕切り付き簡易トイレ、用途別水の備蓄、簡易救急セットなどを考えています。より適切な仮避難場所の検

討と選定も継続しなければならぬと思っています。

☆ 生瀬地区自治会連絡協議会の対策

会長会において、各自治会の防災組織表作成と定期的更新、組織機能の明確化を推進します。地域の非常時用避難場所である生瀬小学校や生瀬市民館をセンターとして、センターと各自治会の情報を交換できる体制を整えます(アナログ無線機、ドローンなどの設置採用の検討を含む)。

センターを食材・部材・設備品の中継基地として機能させることに重点を置く必要があると考えています。

生瀬小学校校区の防災倉庫の点検と備品の見直しを、各自治会からの参加を求めて行います。また、防災倉庫の備品を俊敏に有効活用ができるよう訓練が必要不可欠です。現状内容として、ガス発電機、エンジン式ポンプ、消火器、LED照明、簡易トイレなどが備えられています。

☆ 生瀬小学校の受水槽

緊急時に生瀬小学校校区の住民が飲み水として使用可能な

水道水の受水槽が、校舎の裏に設置されています。生瀬小学校校区の防災対応として、使用が可能な水道水が常時24t受水槽にあり、水道管が壊れたり、やむなく上下水道局からの水の供給が閉ざされたときなど、この受水槽の水出入りバルブを閉め、応急給水用の蛇口から水を利用することができます。受水槽の水がなくなると補充に来てもらえます。24tとは、1日1人当たり3ℓの水が必要として約8千人分の量です。

水24tの緊急時活用方法の確認と関係者を含めた訓練の実施が必要です。



24tの水道水を常時ためている受水槽

阪神・淡路大震災で建物強度が低下しており、東南海沖地震や首都直下地震の連鎖から生き残る体制づくりができることを目指します。

(生瀬地区自治会連絡協議会)

鳴り響く太鼓のリズム
生瀬地区盆踊り大会

「ドンドンドン」と軽快で心躍る太鼓の力強い音が響き渡り、生瀬地区自治会連絡協議会理事長の開会宣言で、令和6年の生瀬地区盆踊り大会が始まりました。長年にわたり太鼓の指導をしてきた故・岩本憲彦さんに届けと、夜空に太鼓のバチが躍ります。夜店に集まる人も増えて暗くなってきた頃には、生瀬小学校の運動場は人であふれていました。

丁寧に教え、教える側も教わる方も真剣に取り組んでいました。自分なりにたたき方が出来上がってくるとバチさばきも軽快になり、はじける笑顔で満ちあふれていました。若い世代も小学4年生から、それぞれ毎年盆踊りの太鼓をたたいてきました。

学校の運動場は人であふれていました。盆踊り前の練習日に、岩本さんの遺志を受け継いだ若い世代が、子どもたちに太鼓のたたき方を伝えていました。バチの持ち方、リズムの取り方など一つ一つ



若い世代と一緒に太鼓をたたく子どもたち

(編集委員 多田京子)

昭和、平成、そして令和の子どもたちへと、これからも太鼓のバチをバトンに代えてつなげていってほしいと切に願っています。休憩時間に、生瀬出身のレゲエミュージシャン・K O Y O が自作の歌を歌いました。やぐらの周りは、力強い歌声や歌詞に心をひかれた若者でいっぱいでした。太鼓のたたき手、歌声、踊り手の心が重なった心地よい楽しい盆踊りでした。盆踊りは、人と人が関わり合える温かな生瀬の文化ではないでしょうか。後世につなげていく太鼓の音と絆と人の輪を、この先も大切に見守っていききたいと思います。

なつかしくて、せつなくて、元気になれる
わらべ唄ロック - 生瀬講座 -

活動場所は、生まれ故郷の三木市、尼崎市、西宮市などです。衣川さんが歌い始めると、会場から手拍子が起こり、心地よい歌声に観客席は吸い込

高年齢者施設や学校を訪問してコンサートをする他、教育、人権分野で講演ライブを中心に

塩瀬公民館地域学習推進員会主催の生瀬講座「わらべ唄ロック」が、生瀬市民館で7月12日に開催されました。講師は、「みんななかよく、やさしく暮らせますように」をモットーに歌い続ける衣川亮輔さんです。衣川



講師の衣川亮輔さん

思い浮かぶやさしい歌で、心が癒やされました。「元気かい！」という歌では、衣川さんが「元気かい」と聞くと、聞いているみんながこぶしを挙げて応え、会場が一体となりました。時には、ギターを弾きながら会場内を巡り、一人一人に笑顔で歌いかけ、話しかけもしていました。また、歌の合間のトークも面白くて楽しく、会場は笑い声に包まれていました。昔懐かしい歌謡曲や自作の楽曲を熱唱。約40人が手拍子をしたり、一緒に歌ったりして、講師と参加者が一つになった、元気と笑顔でいっぱい楽しいコンサートでした。

(塩瀬公民館地域学習推進員

増田朋子)

心やすらぎを

医療法人社団 緑水会

〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281番地の5
<http://www.ryokusuikai.or.jp>

北摂中央病院 (医療療養型病院) Tel. 0797-84-8281
 北摂中央病院 通所リハビリテーション Tel. 0797-84-8335
 介護老人保健施設 シルバーハウス Tel. 0797-85-8591
 訪問看護ステーション みどり Tel. 0797-85-8611
 居宅介護支援事業所 Tel. 0797-84-2061
 西宮市北部在宅療養相談支援センター

広告

山根内科クリニック

☎(0797)69-0360

JR生瀬駅前コープ2F 予約診療可(受付)

西宮市生瀬町2-2-2

診療時間
 午前9:00~12:00
 午後4:30~6:30

休診日
 日曜日・祝祭日
 木曜日・土曜日午後

※往診ご希望の方は、ご相談ください。

広告

全員で勝ち取った阪神大会交流戦優勝

— 生瀬ジュニアバレーボールクラブ —

生瀬ジュニアバレーボールクラブには、生瀬小学校、東山台小学校、名塩小学校の女子13人と男子6人のメンバーがいます。4人のコーチによる指導の下、生瀬小学校の体育館で、土・日曜日の9〜12

泊2日の合同合宿で、子どもたちが楽しんで学び、上達する姿を見ることができ、コーチスタッフ共に子どもの成長を実感しました。
今年3月に出場した西宮市理事長杯は3位、7月に行わ

時と木曜日16時半〜18時半に活動しています。瞬発力を養うためのトレーニング、ボールコントロールの基礎練習を大切にし、各自目標に向かって頑張っています。時々卒業生が来て、練習の手伝いやアドバイスをし、試合の審判も手伝います。



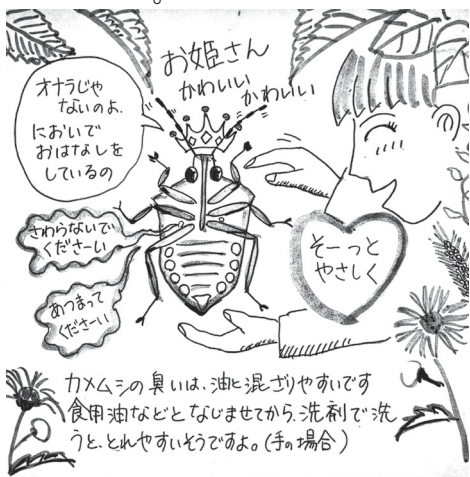
全員一丸となって試合に臨むことができるチーム

れた阪神小学生バレーボール交流大会では接戦の末、優勝することができました。メンバーチェンジで全員コートに立ち活躍。まさに全員で勝ち取った優勝でした。
すでに、来年度に向けて5年生中心の新チームも練習しています。6年生は出場する大会は残りわずかですが、良い成績を残せるよう猛練習しているところですよ。
小学生時代にスポーツに親しむことは協調性などを育み、さまざまな学びがあり、心身ともに成長します。
随時、新入部員を募集しています。一度、体育館へ練習を見に来てください。
指導者代表 岡本則子
保護者代表 広永麻衣

生瀬の自然19

カメムシ、森林インストラクター 太田 昌子

11月好日、故郷での法事の席のこと。ありがたい読経のリズムを遮るように、親族の頭のすぐ上で、ブーン、ブーンと虫の羽音が響きました。続いてカツン、カツンと、照明にぶつかる音。見回せば、座布団の下にも、カーテンの裾にも、窓にも、張り付いている虫、虫、虫。「ワー、カメムシッ！」大騒ぎする都会っ子たちを尻目に、故郷の叔母はこともなげに虫をつまみ出しながら、「この辺りではガイダツていうの」と言いました。



カメムシの臭いは、油に混ざりやすいので食用油などになじませてから洗剤で洗うと、とれやすいですよ。(手の場合)

カメムシには、いろいろな呼び名があります。和歌山の友人は「九度山ではオガと呼び、私の友人はハトウジと呼んでるよ」と言います。但馬地方の知り合いは「お姫さん」といいますが「シヨロ、シヨロムシ」とも言うそうです。高知の友達には「四万十町の姑はシャクセンと呼んでます」と言います。
別の友達からは「愛媛の久万高原ではジャッキー、高齢の人はジャコとも呼ぶかな」と教えてくれました。皆さんの故郷では、カメムシを何と呼びますか？
冬越しのために、11月になるとカメムシは人間の家に潜り込んできます。お姫さまのように、そーっと優しく触れ、「かわいい、かわいい」となでてあげると、臭いを発することは少ないそうです(クサギカメムシのように悪臭を放つだけでなく、分泌物で皮膚炎を引き起こす種もいるそうなので気を付けてください)。

徳山土木株式会社
TOKUYAMA doboku

住みよい街づくり、それが私たちの使命です

国土交通省を始め、兵庫県、市役所等の官公庁や民間企業から発注いただいた土木工事を中心に事業を展開しております。

西宮市生瀬東町2-16 TEL: 0797-84-1023 FAX: 0797-84-1023

広告

“” きむら 歯科医院

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

診療時間(月~土) 9:30~12:30 14:30~19:00(土曜17:00迄)

休診日 日曜・祝日 急患随時 在宅診療可

〒669-1104 西宮市生瀬武庫川町2 セルヴィオ4番館207号

TEL&FAX 0797-85-8400

広告

事務所開設

生瀬地域コミュニティ協議会

このほど、宝生ヶ丘自治会の厚意で、「宝生ヶ丘コミュニティホール」の一室を事務所として借りることができました。

昭和55(1980)年9月の生瀬版創刊以来、事務所の確保は大きな課題となっており、開設に向けて基金も積み立ててきました。生瀬市民館に設置していたキャビネットも資料などといった必要となり、その処分も課題となっていました。

早速、8月3日に移転作業を行いました。運んだ資料は

折りたたみ式カート2台分でした。事務所は和室の6畳で、カーペットを敷き、長机2脚と椅子を置き、スチール製の書棚に資料やこれまで発行した『宮っ子』を並べてみると、44年にわたる歴史の重みをつくづく感じました。

待望の事務所開設であり、これからは、この事務所が地域コミュニティの拠点となるように、さまざまな資料の整理と収集を行い、将来は生瀬の「アーカイブス」として、多くの人びとに利用される施設を目指していきたいと願っています。

(広報)



小さな表札ですが、大きくはばたきます



事務所は、この建物の2階です

11・12月の催し案内

- 生瀬講座 —
- ★講座「マンドリン演奏と合唱」
日時 11月9日(土) 13:30～15:00
講師 マンドリンアンサンブル「J&B」
会場 生瀬市民館 申し込み不要
- ★講座「年忘れお笑い落語」
日時 12月13日(金) 10:00～11:30
講師 落語みゆーじあむ
会場 生瀬市民館 申し込み不要
- 〇 生瀬市民館 ☎86・5030
- 生瀬よちよち広場 —
- ★「冬の健康―風邪予防」
日時 11月26日(火) 10:30～11:30
★「つくつてあそぼう」
日時 12月17日(火) 10:30～11:30
要申し込み 塩瀬児童センター
会場 生瀬市民館
- 〇 塩瀬児童センター ☎61・1710
- 北部図書館 —
- 「おはなし会」※未就学児は保護者同伴
★「0・2歳児向けおはなし会」
日時 11月21日(木) 11:00～
12月12日(木) 11:00～
場所 塩瀬児童センター
定員 先着15組
- ★「幼児～小学生向けおはなし会」
日時 毎週日曜日11:00～
場所 図書館前ロビー
定員 先着12人
- 〇 北部図書館 ☎61・1706
- ※西宮市に気象警報が発表された場合は中止します
- 生瀬皇太后社 —
- ★年越し大祓 12月22日(日)
- ★除夜祭・カウントダウン
日時 12月31日(火) 21:00～元旦

編集後記

日を追うごとに冷たい空気を感じるようになりました。特に西宮北部に位置する生瀬地域は、六甲山地の影響で西宮南部と比べて気温が2度ほど低いので、より寒さによる冷えを感じる人も多いのではないのでしょうか。冷え対策として有効なのは、やはり入浴することです。38～40度の湯に20分ほどつかることで体の芯まで温めることができます。また、入浴剤を入れると保温・保湿効果、さらには色や香りによるリラックス効果も得られます。うつうつとしてしまいがちな冬を少しでも楽しむ方法として、1度試してみたいはいかがでしょうか。今年も残すところあと2ヵ月となりました。すてきな締めくくりができるよう、心と体を大切に日々を過ごしていきたいです。

生瀬高台編集委員 相良葉留美

- ★歳旦祭
日時 1月1日(水・祝) 6:00～
- ★左義長(とんど)
日時 1月15日(水) 5:00～17:00
- 浄橋寺 —
- ★除夜の鐘 12月31日(火)
- ★修正会(しゅしょうえ)
- ★生瀬地域コミュニティ協議会 —
- ★コミュニティ推進懇談会
講演 — 「奥播磨かしの里」における地域づくり活動 —
講師 ふるさとかかし親の会 会長 岡上正人氏
日時 11月30日(土) 10:00～
場所 生瀬市民館

ご葬儀 (お花の祭壇)

総合葬祭

(株) 真まこと心

宝塚市口谷西1丁目20-6

家族葬儀・・・ご相談下さい。

☎0120-0983-42

☎0797-78-9475

生前見積もり承ります。・・・(祭壇費用より1割サービスいたします)

広告

ABCデイサービス

粹き生き。

エービーシーケアセンター

・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
・福祉用具事業所・住宅改修

エービーシー訪問介護ステーション

株式会社 ABC 医療

西宮市生瀬2丁目8-14

TEL 0120-153-117

広告