

コミュニティ きたぐち

第386号

令和6年11月1日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のぞく)



気分はハワイアン♪

7月27日に高木公民館で、藤村恵理さん主宰のPili Alohaによるフラダンス「愛と喜びと感謝を込めて」が開催されました。公民館講座では初めてのフラダンスショーでした。小学生から80代までの36人が、前半はライブショーを楽しみ、後半はフラダンスの基本の動きを体験し、とても盛り上がりました。



7月27日に高木公民館で、藤村恵理さん主宰のPili Alohaによるフラダンス「愛と喜びと感謝を込めて」が開催されました。公民館講座では初めてのフラダンスショーでした。小学生から80代までの36人が、前半はライブショーを楽しみ、後半はフラダンスの基本の動きを体験し、とても盛り上がりました。

高木 公民館講座

～こころとからだをととのえた夏～

7月10日に高木幼稚園で、インストラクターの山下めぐみさんによる「リラックソヨガ」が開催され、20人が参加しました。
心地よい音楽が流れる中、皆さんは体をゆっくり動かしながらくつろぎの時間を過ごしていました。



日常を忘れてリフレッシュ♪

自転車交通安全講習会を開催

西宮防犯協会 北口支部

西宮警察署交通第1課から2人の講師を迎え、西宮防犯協会上之町支部・北口西支部の協力を得て、地域・防犯パトロールの人々を対象に、8月1日に高木センターで、自転車交通安全講習会を開催しました。この講習会の目的は、自身の事故防止と子どもに対する指導が行えるよう、交通安全に関する知識を習得することです。
定員40人を上回る参加者が集まり、自転車の交通ルールの



講習会の様子

再確認や事故事例のVTRの視聴などを行い、自転車運転に関する正しい知識を学びました。

2024年11月1日 道路交通法が改正

運転中のながらスマホ



スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話をする行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

違反者は、
6月以下の懲役または
10万円以下の罰金

酒気帯び運転およびほう助



自転車の酒気帯び運転の他、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者は、
3年以下の懲役または
50万円以下の罰金

兵庫県警察本部 交通部 交通企画課



夏のイベント す ぞ ろ く

スタート

夏休み
楽しむぞ!!



1コマススム

7月
22~25日

夏休み映画まつり

主催:高木北地区青少年愛護協議会

夏休み映画まつりが、今年も高木市民館で開催され、たくさん子どもたちが集まりました。今回は、大人気アニメの『ポケットモンスター』を上映しました。映画の場面に合わせて、大笑いしたり感動したりと、みんなで楽しい時間を過ごし、上映が終わった後は「おもしろかったね!」と大満足の様子でした。



物語の世界へGO!

2コマもどる

ゴール

新学期も頑張るぞ!

宿題

まにあわないよ〜

8月
21~23日

ソーラーカーで エスディージーズ SDGsを学ぶ!

主催:高木留守家庭
児童育成センター



ソーラーカーについて学ぶ様子

「ソーラーカー体験イベント」が開催され、育成センターに通っている子どもたち(高木小・高木北小学校の1~4年生)153人が、芦屋大学を訪れました。

ソーラーカープロジェクトチームの大学生から、太陽光を電気に変えて走るソーラーカーの仕組みや再生可能エネルギーについて教えてもらった後、1人ずつソーラーカーを運転しました。子どもたちはSDGsに触れる貴重な経験に大満足でした。



ソーラーカーを運転

8月
16~17日

1コマもどる

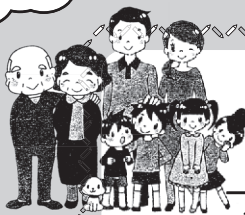
ひのくちの夏ぼんおどり

主催:樋ノ口地区盆おどり実行委員会

両日、西宮市キャラクター「みやたん」が登場し、子どもたちは大喜び! 16日の下大市消防団の消防車展示・乗車体験も大人気でした。17日は甲武中学校3年生有志による「よさこいソーラン」がオープニングを飾り、大市八幡神社太鼓神輿保存会青年団の迫力あるパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりしました。



盆踊りの人の輪は、幾重にもなるほど



ひのくち 青愛協フェスタ

主催:樋ノ口地区青少年愛護協議会

ボランティア・スタッフ約80人と参加者約370人が、「たのしみもう! つくってみよう! 体験しよう!」のテーマに沿った九つのブースで楽しみました。

一回休み



どのブースも大盛況!



かけがえのない仲間と

部員が少なく、団体戦では一人でも欠けると勝つことが難しい中で勝ち進み、阪神大会では3位に入賞することができました。仲間との深い絆と、毎日の練習によって成し得たものだと思います。猛暑の中での練習や、試合前の減量など苦しいこともありましたが、多くの人の支えが柔道部の力になりました。

柔道部

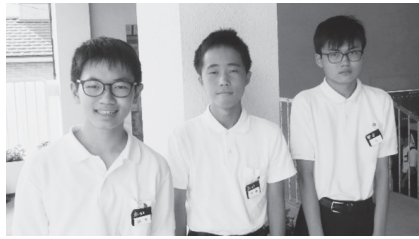
歴史に幕

瓦木中学校
柔道部
ソフトボール部
放送部

瓦木中学校の三つの部活動が今年度をもって終了します。最後までがんばった部員の言葉を紹介いたします。

~これまで応援ありがとうございました~

歴史ある部活動の最後を担い、努力を続けた部員の皆さんに心からの拍手を送ります。



昼の校内放送を担当しました

先輩たちが頑張ってくれたので、僕たちの代まで続けることができました。いろいろなことがありましたが、全てが良い経験になりました。支えてくださった先生には感謝しかありません。

放送部

ソフトボール部

ソフトボール部で学んだことは、礼儀と毎日の基礎練習の大切さです。先輩が卒業し、部員が私だけになった時は寂しさを感じましたが、先輩たちの応援が励みとなり、続けることができました。感謝の気持ちを胸に、日々の積み重ねを大切にしていきたいです。

瓦木中学校から2大会に出場!
~感想を聞きました~

第38回 西宮市「中学生の主張」大会
かさい りこ
金賞 河西 璃子さん(2年)
「思い浮かべてください」



大勢の前で発表する機会が少なかったため、緊張しました。しかし、丁寧に指導して下さった先生や当日応援に来てくれたソフトテニス部の仲間のおかげで、自信を持って主張することができました。

第59回西宮市中学校
英語暗唱・スピーキング大会

3年生暗唱の部 濱村 莉子さん
「Find Your Tribe」



初めての参加で、最初はうまくできず不安でしたが、たくさんの先生からアドバイスをいただきとても助かりました。本番は自分なりに楽しんで発表できました。

2年生暗唱の部 和田 梨香子さん
「Listen To The Children」



本番で一度止まってしまいましたが、これまでで一番感情を入れ、アドバイスされたことを意識できました。瓦木中の代表として出られてうれしかったです。



公式戦は鳴尾中学校との合同チームで出場しました(植村 晴さん)

高木地区青少年愛護協議会
よりお知らせ

おもちつき体験会

日時:12月7日(土) 午前中
場所:高木公園
対象:高木・高木北小の5・6年生



地域の皆さんの
お手伝いを
募集中!



11月11日までに
takagiseiaikyou@gmail.com
まで、ご連絡ください

TSUTAYA Conditioning

頑張らなくていい/



施設詳細
はこちら



ヨガ&ジム体験できます

体験は事前に電話でご予約ください。
予約時『宮っ子見た!』で、体験料無料!!

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内

TEL: 0798-68-0520 営業時間: 9:00~22:00

瓦木中学校

【阪神中学校総合体育大会】

●陸上競技部

女子

- 低学年4×100mR 中谷・首藤 山内・平湯
- 共通4×100mR 櫻井・大石 五島・重松
- 共通走高跳 中谷 恵
- 共通四種競技 重松 葵
- 共通走幅跳 大石 来未
- 男子低学年4×100mR 森田・吉田 橋本・古塚

- 総合優勝 第1位
- 第2位
- 第2位
- 第2位
- 第3位
- 第2位

●水泳部

男子総合

- 100mバタフライ 鈴木 悠真
- 200mバタフライ 鈴木 悠真
- 400m自由形 立石 涉
- 4×100mメドレーリレー 立石・櫻井 鈴木・平通
- 100m平泳ぎ 櫻井 佑
- 200m平泳ぎ 櫻井 佑

- 第3位
- 第1位
- 第2位
- 第2位
- 第2位
- 第3位
- 第3位

●柔道部

男子団体

- 個人60kg以下級 田村 峻也

- 第3位
- 第3位

●剣道部

男子団体

- 個人 服部 義剛

- 第3位
- ベスト8

※県大会出場

●男子ソフトテニス部

- 佐々木・宮脇組

- ベスト16

※県大会出場

【兵庫県中学校総合体育大会】

●水泳部

- 男子100mバタフライ 鈴木 悠真
- 200mバタフライ 鈴木 悠真
- 1500m自由形 立石 涉

- 第2位
- 第3位
- 第3位

●陸上競技部

- 女子共通4×100mR 櫻井・大石 五島・重松
- 低学年4×100mR 中谷・首藤 山内・平湯
- 共通1500m 朝日 小都子
- 共通四種競技 重松 葵
- 男子低学年4×100mR 森田・吉田 橋本・古塚

- 第4位
- 第4位
- 第5位
- 第8位
- 第5位

●剣道部

男子団体

- ベスト16

【西宮市夏季研修大会】

●男子ソフトテニス部

- 佐々木・松原組 第3位

【兵庫県剣道優勝大会兼兵庫県民スポーツ大会剣道競技】

●剣道部

男子団体

- 第3位

【全日本選手権(カデットの部)阪神地区予選】

●男子卓球部

- 杉本 悠真 第5位

●吹奏楽部

- 第4回Nバンドコンクール 金賞

- 第71回兵庫県吹奏楽コンクール

※西阪神地区大会

- 中学校A部門 金賞・代表

- 第71回兵庫県吹奏楽コンクール

※県大会 中学校A部門 金賞・代表

ボーイスカウト西宮第1団

- ・バザー 11月3日(日・祝)
- ・入隊式・秋野営(ボーイ隊) 10~11月
- ・クリスマス会 12月中旬
- ・年末夜警 12月末



関西大会出場おめでとう! 写真提供: 機大阪フォトサービス

●水泳部

【近畿中学校総合体育大会】

- 男子1500m自由形 立石 涉 第3位
- 200mバタフライ 鈴木 悠真 第5位
- 100mバタフライ 鈴木 悠真 第10位

【全国中学校体育大会出場】

- 男子1500m自由形 立石 涉

【西宮市民体育大会】

- 女子総合 第2位
- 100m自由形 池田 莉菜 第1位
- 200m自由形 峯崎 桃花 第1位
- 100mバタフライ 井上 聡子 第3位

【兵庫県中学校学年別水泳競技大会】

- 女子4×100mフリーリレー 富田・大矢根 田原・池田 第4位
- 2年女子100mバタフライ 峯崎 桃花 第5位

【阪神中学校新人水泳競技大会】

- 女子総合 第1位
- 100m平泳ぎ 大矢根 梨愛 第1位
- 4×100mフリーリレー 富田・大矢根 田原・池田 第1位
- 4×100mメドレーリレー 池田・大矢根 富田・田原 第2位

優勝おめでとう!

第106回
全国高等学校野球選手権大会
京都国際高校 3年
なかざき るい
中崎 琉生 君
(高木北小・瓦木中卒・SC21高木出身)

高木公民館講座のお知らせ

場所:3F講堂 ☎65-1569 定員になり次第締め切り

月日	曜日	時間	講座名	定員	募集方法
11/6	水	13:30~15:00	高齢者講座 「リラックス体操」	40人	当日受付 先着順 無料
11/25	月	13:30~15:00	暮らし・消費者講座 ~お金の話、わかりやすく~ 「税金講座」	50人	電話受付 11/11(月)10時~ 無料
12/20	金	10:00~11:30	環境・自然・科学講座 「しめ縄づくりにチャレンジ」	10人	電話受付 12/9(月)10時~ 参加費1100円

地域の行事・お知らせ伝言板

民生委員・児童委員より

11月は児童虐待防止推進月間です。
おかしいと感じたら迷わず連絡を!!
☎0798-74-9119
(西宮子ども家庭センター)
24時間ホットライン
☎189(いちばやく)全国共通

啓発活動としてティッシュを配布します。
日時:11月1日(金) 10時半~
場所:アクタ西宮2階 円形デッキ

年末パトロール

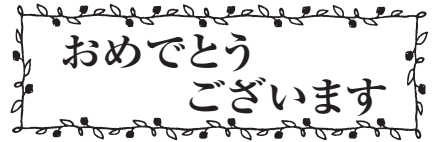
西宮防犯北口支部 12月26日(木)~28日(土)
西宮防犯上之町支部 12月26日(木)~29日(日)

樋ノ口地区社会福祉協議会

ひのくちのつどい
日時:11月2日(土)13時開場 場所:樋ノ口小学校体育館

樋ノ口SC21

樋ノ口健康スポーツフェスティバル
日時:11月3日(日・祝) 13時~ 場所:樋ノ口小学校



SC21 高木

●バドミントン部

【芦屋市教育長杯 芦屋バドミントン大会】

高校生の部

- 男子シングルス 和田 久志 優勝
- ダブルス 大槻・和田組 優勝

【阪神高等学校 新人バドミントン選手権】

- 男子シングルス 和田 久志 優勝

【ジュニアピック】

- 男子ダブルス1部 和田・筒井組 優勝
- 女子ダブルス5部 鶴窪・筒井組 準優勝

【宝塚ジュニアピック】

- 女子シングルス1部 鶴窪 香佳 優勝
- 3部 牧野 実里 準優勝
- 男子シングルス2部 筒井 啓太 第3位

●卓球部

【西宮市小学生卓球大会】

- 4部 前川 そら 優勝

●Jr.バレーボール部

【第44回西宮甲子園ライオンズクラブ杯 小学生バレーボール大会】

- 第3位

樋ノ口 SC21

●Jr.卓球部

【第14回小学生卓球大会】

- 1~4年男女合同1部 足立 勇登 優勝
- 島 奈緒 準優勝
- 3部 足立 将登 優勝
- 5~6年女子 1部 上村 紗瑛 準優勝

●ミニバスケットボール部

【第12回ベイコムカップ】

- 6年生女子の部 第3位