

阪神・淡路大震災から、30年になります



平成7(1995)年1月17日の早朝、私たちが襲った大地震。地鳴りとともに起きた大きく恐ろしい揺れに、自然の持つ圧倒的な力を思い知らされました



阪神・淡路大震災を實際に経験した人が、30年の間に大変少なくなってきたように感じます。

地震後、「たんすの上部が、子どもの布団の上を飛び越えて床に落ちていた」「ベッドざりざりにピアノが倒れていた」「公園に避難する時に近所のつぶれた家から高齢者を救出した」「安全に体を休める所も、飲み物も食べ物もなくて途方に暮れた」「寒い中での避難生活で、体を壊した」「避難したくても、倒れた家屋で道が通れなかった」など、体験した人は恐怖心とともに備えをしていなかったことへの反省も込めて、今でも多くを語ります。

地震後の長期にわたる、つらくて苦しかったあの経験をなるべくしなくて済むように、各家庭で普段の暮らしを繰り返して見直して、いざというときに備えていきましょう。



第387号
令和6年11月1日
発行所
西宮市瓦林町八一
瓦木公民館内
瓦木地域
コミュニティ協議会
電話 65〇六六〇 六六三 八一〇七



松並公園付近で、水をくむために並ぶ住民の皆さん(平成7年1月)



火災消火のため、新堀川の水をくみ上げるポンプ車(甲子園口北町・平成7年1月)



JR甲子園口駅前のビル倒壊現場での警察、消防、自衛隊、海外からの救援隊による救出作業の様子(平成7年1月)

情報欄 03 非常持出品・備蓄品

非常持出品を準備しておきましょう

すぐに避難できるように最低限必要なものを非常持出品として準備しておきましょう。非常持出品には、両手の空くリュックサックが便利です。重すぎないかどうか、背負ってみましょう。

非常持出品(リュックサックなど)に入れておくもの

飲料水	非常食	貴重品	救急用品・医療品 感染防止品
ヘルメット、防災ずきん	底の丈夫な靴	雨具、防寒具、保温シート	携帯用カイロ
携帯用ラジオ + 予備電池	懐中電灯 + 予備電池	筆記用具	携帯用トイレ
ビニール袋	タオル、ハンカチ	簡易食器(割り箸、紙皿)	携帯用ナイフ、缶切り
アイマスク、耳栓	衛生用品	携帯用ナイフ、缶切り	家族やペットの写真
ティッシュペーパー	石鹸、ドライシャンプー	歯磨きセット	

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児	妊婦	高齢者	その他
離乳食 粉ミルク・液体ミルク おむつ おしりふき	母子健康手帳 産婦人科 新生児用品	入れ歯 介護食 大人用おむつ	メガネ コンタクトレンズ 補聴器
主治医連絡先 持病薬 お薬手帳	リード ケージ トイレ用品 ペットフード		

西宮市 防災マップ

0798-35-3456

西宮市防災マップの表紙。支所やサービスセンター、アクタ西宮ステーションなどでも配布されています

普段からの備えのために 西宮市では「西宮市防災マップ」(令和5年度版)を各戸に配布しています。同じものを市のホームページに掲載するとともに、目の不自由な人や文字を読むことが難しい症状のある人のために、音声読み上げが利用できるようにもしています。家具の固定や地震発生時の対処法など、各種チラシもホームページで閲覧できます。「西宮市 防災情報」で検索して、参考にしてください。

非常用備蓄品チェック

- 日頃の買い置き(保存性の良い飲料を買い置き、消費したら買い足す)
- 7日以上以上の備蓄用飲料品
- 感染予防品
- トイレ用品(簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレレットペーパーなど)
- 燃料(カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料)
- 毛布・寝袋
- 食品用ラップフィルム
- ポリタンク

町内会、自治会、連合町内会、地域協議会などが開催する避難訓練や防災体験にも、無理のない範囲で参加していきましょう。

瓦木公民館地域学習推進員会
を紹介しませう

公民館地域学習推進員会は「教養」「健康」「くらし」「文化」「芸術」など、講師による講演やものづくり体験、落語、コンサートなど子どもから高齢者までを対象にした講座を企画、運営しているボランティアの会です。

瓦木公民館地域学習推進員会も昭和52(1977)年4月の発足以来、地域住民が推進員を務め、さまざまな講座を提供してきました。

推進員は2年任期で、3回6年まで再任できます。主に瓦木公民館区(甲子園口北町、二見町、天道町、中島町、高畑町、田代町、大屋町、瓦林町、熊野町、松並町、松山町)の住民から選ばれます。

月に1回、瓦木公民館での定例会に出席する他、講座に來てもらう講師の選定、会場の予約、広報、会場の設営や片付け、講座の司会などを行います。西宮市が開催する研究会や研究会などに、分担して参加することもあります。現在の推進員は7人。これ

までの先輩推進員が築いてきた伝統を大切に、年間16講座を開催しています。

推進員さんに話を伺いました。「活動を通して、今まで知らなかった人と知り合い、新しい知識を得ることが増えた」「推進員同士の仲も良く、助け合って楽しく過ごしている」とのことです。また、「講座に参加した人が『楽しかった』『ためになった』などと言ってくれたり、アンケートに書いてくれたりしたときに大きな喜びを感じる」そうです。

これからも、地域の皆さんが楽しく学び、体験できる講座が開催されます。年に3回、各戸に配布される「公民館だより」に、講座の案内が掲載されます。誘い合って、ぜひ参加してみてください。



「光る泥団子教室」の様子(8月)



光のカクテル作りを終えて、作品と共に記念撮影(7月)



「光のカクテル教室」の作品

瓦木公民館地域学習推進員会講座のご案内

「クリスマスコンサート」

日時：12月19日(木)
10:30～11:30(開場10:00)
場所：瓦木公民館 3階講堂
演奏：デュオたん
森下知子(サクソフォン・オカリナ)
大島忠則(ピアノ・編曲)
定員：70人(当日先着順)
問い合わせ先：瓦木公民館 ☎65-0660



ラジオ体操 8/22～27
田代町自治会主催
名神高架下2号児童遊園
延べ参加人数 約550人



夏休みゲーム大会 7/27
田代町自治会主催
名神高架下2号児童遊園
参加人数 約150人



ラジオ体操 7/20～31
深津スポーツクラブ21主催
深津小学校グラウンド
延べ参加人数 5,491人

地域アラカルト

おわびと訂正
宮っ子9・10月号で開催日の記載に誤りがありました。正しくは「瓦木地域コミュニティ協議会総会 5/18」「深津子どもの日のつどい 5/25」でした。訂正して心からおわび申し上げます。



ラジオ体操 8/24～28
瓦林地区青少年愛護協議会主催
瓦林小学校グラウンド
延べ参加人数 729人
瓦木中学校からボランティアの生徒14人が来てくれました

医療法人 誠豊会
日和佐医院
院長 日和佐 眞名

血液透析時間	月・水・金	7:30～22:00				
	火・木・土	7:30～17:00				
送迎・透析食あり 駐車場あり						
内科外科	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30～12:30	○	○	○	/	○	○ /
16:00～19:00	○	/	○	/	/	/

〒663-8201 西宮市田代町18番11号
TEL:(0798)65-8534 FAX:(0798)65-8535

広告



中学校英語暗唱・スピーキング大会での和田梨香子さん。日頃の学習と夏休み中の練習の成果を発揮しました



中学校英語暗唱・スピーキング大会での濱村莉子さん。日頃の学習と夏休み中の練習の成果を発揮しました



夏休み中、KVC(瓦木ボランティアクラブ)として、多くの生徒が地域のラジオ体操会場の手伝いをしました



西宮市「中学生の主張」大会での河西璃子さん。外国の友だちを通して感じたことや考えたことを主張しました

瓦木中学校

中学校・小学校便り



花活の様子 9/4
地域、保護者の皆さんと70個以上のプランターや大鉢に花の苗を植えました



中学校英語暗唱・スピーキング大会 8/21
見事2位に輝いた相場礼衣さん



「ボランティアDay」の活動8/1
保護者、地域の皆さんと校舎内外の草抜きをしました



パリ・パラリンピック大会に出場する新保大和選手(卒業生)の壮行会 7/19
パラリンピックで4位入賞を果たしました

深津中学校



6年生が1年生に校歌の手話を教えました。1年生の反応を見ながらやさしく声かけをしていました



「海」をテーマにした環境学習～さかなのおにいさん かわちゃん(川田さん)を招いて～ かわちゃんからのさかなクイズや環境のお話にみんな夢中



1年生 交通安全教室
警察の方から安全についての話を聞きました



夏休み作品展
力作の数々に見入っていました

瓦木小学校



5年生 自然学校のリーダーとの交流会 9/4
リーダーの自己紹介の後、「じゃんけん列車」などをして楽しみました



学校ピカピカ大作戦 8/28
コミュニティ・スクールが呼びかけ、たくさんの保護者と児童が参加。普段手の届かない所もきれいに掃除しました



2・4・6年生 着衣泳 7月
服を着たまま不意に水に落ちたときの対処法を身につけることができました



4年生 合同音楽会 7/4
アミティ・ベイコムホールで『このみち』と『飛べよツバメ』を披露しました

瓦林小学校



「みんなであそぼう企画」で1年生と6年生が「けいどろ(刑事と泥棒というゲーム)」をしました 9月



「みんなであそぼう企画」で、1年生と6年生が異学年交流をしました 9月



同じ西トイレ。自動水栓も取り入れられました



西トイレの和式便器が2学期から一部、洋式化されました

深津小学校

おめでとうございます

全国大会出場おめでとうございます

瓦木中学校の立石 渉さんが男子1500m自由形で、深津中学校の西河輝恭さんが400mと1500mの自由形で全日本中学校水泳競技大会(8/17~19 金沢市金沢プール)に出場しました。

近畿大会出場おめでとうございます

瓦木中学校の鈴木悠真さんが100mと200mのバタフライで、立石 渉さんが1500m自由形で、深津中学校の阪本禮斗さんが400mと1500mの自由形で近畿中学校水泳大会(8/6~7 京都市京都アクアリーナ)に出場しました。

瓦木中学校

陸上競技部

阪神中学校総合体育大会

女子総合 優勝
低学年女子4×100mリレー 1位

中谷 恵 首藤ふたば
山内那桜 平湯蒼唯

共通女子4×100mリレー 2位

櫻井暖子 大石来未
五島茉桜 重松 葵

共通女子走高跳 2位

中谷 恵 2位
共通女子四種競技 2位

重松 葵 2位
共通女子走幅跳 3位

大石来未 3位
低学年男子4×100mリレー 2位

森田涼介 吉田光佑
橋本拓樹 古塚弘章

兵庫県中学校総合体育大会
低学年男子4×100mリレー 5位

森田涼介 吉田光佑
橋本拓樹 古塚弘章

共通女子4×100mリレー 4位

櫻井暖子 大石来未
五島茉桜 重松 葵

低学年女子4×100mリレー 4位

中谷 恵 首藤ふたば
山内那桜 平湯蒼唯

共通女子1500m 5位

朝日小都子 5位
共通女子四種競技 8位

重松 葵 8位
柔道部

阪神中学校総合体育大会
男子団体 3位

男子個人 3位
田村峻也

男子ソフトテニス部
阪神中学校総合体育大会

佐々木大斗・宮脇翔太
ベスト16

西宮市夏季研修大会
佐々木大斗・松原奏吾 3位

剣道部
阪神中学校総合体育大会

男子団体 3位

男子個人 3位
服部義剛 ベスト8

兵庫県中学校総合体育大会
男子団体 ベスト16

兵庫県剣道優勝大会兼兵庫県
民スポーツ大会剣道競技

男子団体 3位

水泳競技部
兵庫県中学校総合体育大会

男子100mバタフライ 2位

鈴木悠真 2位
男子200mバタフライ 3位

鈴木悠真 3位
男子1500m自由形 3位

立石 渉 3位
近畿中学校総合体育大会

男子200mバタフライ 5位

鈴木悠真 10位
男子100mバタフライ 3位

立石 渉 3位
全国中学校体育大会

男子1500m自由形
立石 渉

西宮市民体育大会
女子総合 2位

女子100m自由形 1位

池田莉菜 1位
女子200m自由形 1位

峯崎桃花 1位
女子100mバタフライ 3位

井上聡子 3位
兵庫県中学校学年別水泳競技大会

2年女子100mバタフライ 5位

峯崎桃花 5位
女子4×100mフリーリレー 4位

富田彩花 大矢根梨愛
田原夕莉 池田莉菜

阪神中学校新人水泳競技大会
女子総合 優勝

女子100m平泳ぎ 1位

大矢根梨愛 1位
女子4×100mメドレーリレー 2位

池田莉菜 大矢根梨愛
富田彩花 田原夕莉

女子4×100mフリーリレー 1位

富田彩花 大矢根梨愛
田原夕莉 池田莉菜

男子卓球部
全日本選手権(カデットの部)

阪神地区予選 5位

杉本悠真 5位
吹奏楽部

Nバンドコンクール 金賞

兵庫県吹奏楽コンクール西阪
神地区大会 金賞

中学校A部門 金賞
兵庫県吹奏楽コンクール

中学校A部門 金賞
中学生英語暗唱・スピーキング大会

3年生暗唱の部 濱村莉子

2年生暗唱の部 和田梨香子

和野田梨香子
西宮市「中学生の主張」大会

河西璃子 金賞
西宮市立中学校書写コンクール特選

野田威徳 楠 和香奈

幸岡真依 津村綾乃
河田夏怜 上野彰真

岩川颯太 富田彩花
沖田優花 櫻井美優里

松木美緒
入選

岡本麗央 濱村莉子
河西璃子 阪口彩葉

山口陽菜 西本織衣
坂本朱花 能崎寧音

住田依玲奈
佳作

金田玲海 山内実桜
網田茉桜 八十瀬吏乃

深津中学校
女子ソフトテニス部

阪神中学校総合体育大会

泰川・東畑ペア ベスト8
福田・大西ペア ベスト8

守屋・金丸ペア ベスト16
陸上部

阪神中学校総合体育大会
男子共通円盤投げ 8位

後藤真治 8位
水泳

兵庫県中学校総合体育大会
男子400m自由形 3位

西河輝恭 3位
男子1500m自由形 2位

西河輝恭 2位
男子400m自由形 5位

阪本禮斗 5位
男子1500m自由形 5位

阪本禮斗 5位
近畿中学校総合体育大会

男子1500m自由形 6位

阪本禮斗 6位
吹奏楽部

兵庫県吹奏楽コンクール西阪
神地区大会

中学校S部門(小編成部門) 銀賞

中学校英語暗唱・スピーキング大会

相場礼衣 2位

凧 心春
西宮市「中学生の主張」大会

稲富優花 銀賞