

コミュニティ きたぐち

第385号

令和6年9月1日

発行 北口地域コミュニティ協議会

高木センター内

0798-66-3194 (木曜午前のぞく)

今年度から、微力ながら高木地区青少年愛護協議会の会長を務めることになりました。



新会長
とおたけ
遠竹久美子さん



「宮っ子」のポストを設置しました♪

北口版に
随時掲載します

皆さんからの 写真大募集!!

テーマは下から選んでください

- わが家の自慢
- 西宮のおすすめスポット
- 北口地域内「見~つけた!」
- 季節
- 心が動いた瞬間の写真



高木センター受付の
“裏”に
ポストはあります♪

土の中で根っこが絡み合って支え合って育った苗は、日照りにも台風にも負けず、きれいな花を咲かせます。青愛協は、子どもたちの心の根っこを育てる手伝いをする場所だと思いません。

いつか親の手から離れて巣立つ子どもたち。自分で歩いて行ける場所で、たくさんの人と関わり、楽しい時間を過ごした経験は、将来、つらい時や悲しい

今号のピックアップ♪



【北口地域内の「見~つけた!」】
“公園の花壇”
いつも公園の花壇に癒やされています

【季節】
“夏空と全力少年”

【西宮のおすすめスポット】
“松並町の絶景”

今年の春、健康のために散歩を始めました。カメラを片手に歩くと、いつも見逃していた絶景を見つけることができ、どこまでも歩けそうでした(松本)

時に、気持ちを前向きに切り替えるよりどころになると思いますが、核家族が増え、地域とのつながりが薄くなり、親と子、先生と生徒の縦の関係ばかりになりがちですが、価値観の多様化が進む現代こそ、いろいろな人に対するいろいろな対応をしてみようという経験があった方が、柔軟に生きていけそうです。

この大切な活動へのご理解とご協力を、よろしくお祈りいたします。

TSUTAYA Conditioning

頑張らなくていい/



ヨガ



ジム



リラックス

施設詳細
はこちら



ヨガ&ジム体験できます

体験は事前に電話でご予約ください。
予約時『宮っ子見た!』で、体験料無料!!

〒663-8024 兵庫県西宮市薬師町2番38号 TSUTAYA西宮薬師町店内

TEL: 0798-68-0520 営業時間: 9:00~22:00



ふれあい・いきいきサロン

発足から9年で、サロンの数は10カ所に!

樋ノ口地区社会福祉協議会で、「ふれあい・いきいきサロン」を10カ所開催しています。どのサロンも事前予約不要。初めての人も大歓迎です。開催時間は1時間半。みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしませんか。

■参加費100円(お茶とお菓子代)

■問い合わせ先:

樋ノ口地区ボランティアセンター
みなさん
080-6132-3730



「シャイな男性のためのサロン」

サロンの参加者は女性が多く、男性はなかなか入りにくいという声もあり、男性でも気軽に行きやすいサロンをつくろうと、令和5年8月にOPENしました。

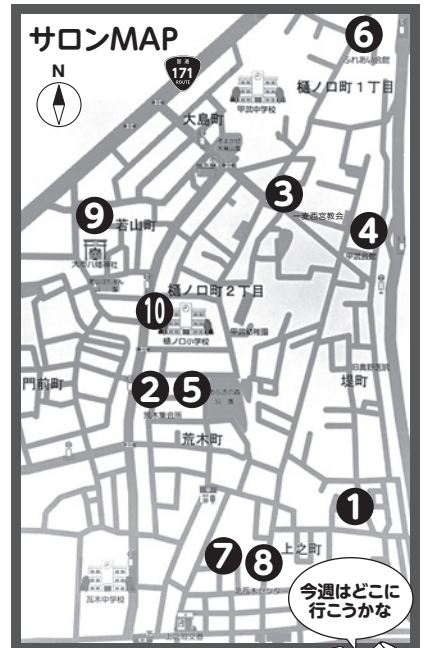
看板

～参加者の声～

「入りやすい雰囲気で、毎月この日を楽しみに待っています」「他の人の話を聞くのが楽しい」



男性の憩いの場です



今週はどこに行こうかな

月	火	水	木	金	土
	① 喫茶かみの 第1火曜日13:30～ 上之町民家	② シャイな男性のためのサロン 第1水曜日10:00～ 荒木集会所			
				③ 晴れルヤカフェ 第2金曜日10:00～ 一麦西宮教会	④ にここ喫茶甲武 第2土曜日13:30～ 甲武会館
		⑤ 喫茶あらしき 第3水曜日10:00～ 荒木集会所			
⑥ にここ喫茶樋ノ口 第4月曜日13:30～ ふれあい会館		⑦ カフェつつみ 第4水曜日13:30～ 北瓦木センター	⑧ いきいきサロン上之町 第4木曜日10:00～ 北瓦木センター	⑨ はちまん喫茶 第4金曜日13:30～ 大市八幡神社集会所	

⑩ 樋ノ口コミカフェ・樋ノ口小学校(不定期開催)

— 高木校区老人クラブ連合会 —

行ってきました!! ことぶきバス旅行



しょうざんリゾート京都の美しい庭園で笑顔の記念撮影

高木校区老人クラブ連合会は、ことぶきバスで日帰り旅行を6月10日に実施しました。今回の行き先は、京都です。阪急西宮北口駅を出発し、まずは、京みやげで有名な「おたべ本館」を訪ねました。工場でおたべの形成から箱詰め作業の流れ

内、北庭を散策しました。北山台杉と紀州石をぜいたくに使い、カエデとコケ、梅を巧みに配っていて見事です。また、樹齢約450年という北山スギも見学することができ、大いに楽しみました。最後は、「JA朝霧たわわ」で、

れを見学し、店舗でお土産を買いました。次に向かったのは、「しょうざんリゾート京都」。鷹峰三山を借景に広がる庭園で、彩り豊かな旬の素材を生かした弁当をみんなで楽しみ、その後は敷地

新鮮な野菜や果物、地産品などを買って、バス旅行を締めくくりました。平均年齢80歳を越えようとしているメンバーのバス旅行。今後も地域での活動に、元気に参加していきます。



碑めぐりの中でガイドに質問する様子。後方に見えるのは原爆ドーム

「平和とは世界の全員が思いやりの気持ちを持つこと。思いやりの気持ちが集まれば協力す

ることは、大人でもなかなか難しいものです。児童たちは、被爆体験伝承者の話を聞いて、「平和をつくっていくために、どんな自分であるか」をテーマに、碑の前で一人一人が語りました。

〈児童の言葉抜粋〉
「平和とは世界の全員が思いやりの気持ちを持つこと。思いやりの気持ちが集まれば協力す

ることは、大人でもなかなか難しいものです。児童たちは、被爆体験伝承者の話を聞いて、「平和をつくっていくために、どんな自分であるか」をテーマに、碑の前で一人一人が語りました。

「平和とは世界の全員が思いやりの気持ちを持つこと。思いやりの気持ちが集まれば協力す

ることは、大人でもなかなか難しいものです。児童たちは、被爆体験伝承者の話を聞いて、「平和をつくっていくために、どんな自分であるか」をテーマに、碑の前で一人一人が語りました。

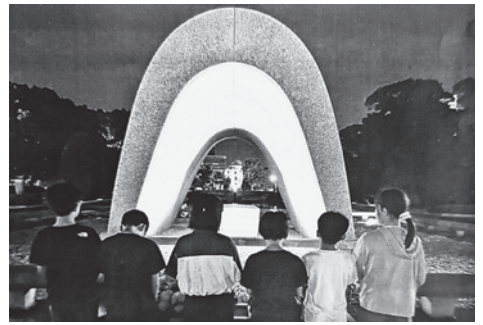
「私たちは平和のバトンをつないでいきます。そして戦争のない明るい未来をつくっていきたいです。そのために、相手の意見を尊重しながら、自分の意見も大事に生きていきます」(千葉さくらさん)

子どもたちは自問自答を繰り返しながら、自分の考えを自分の言葉で紡いでいきました。盛佑輔先生は「選んだ言葉はそれ

ぞれ違いますが、それらの言葉を胸に、平和な世界をつくる行動を実践してほしいと思っています」と話していました。

高木小学校6年生も、5月24日(土)に広島へ行きました。高木小では7月に修学旅行の振り返りとして総合の授業で班ごとに発表し、平和について考えました。熱のこもった子どもたちの言葉に、保護者も聞き入りました。

未来の担い手の皆さんに、これからも期待したいですね。



夜の平和記念公園で黙とうする様子(原爆死没者慰霊碑)

地域の行事・お知らせ伝言板 ①

高木秋祭り

10月13日(日)
 場所: 高木公園
 時間: おみこし巡業 8時~15時
 模擬店 10時~14時
 主催: 高木秋祭り実行委員会
 共催: 高木まつり保存会

シン・きたぐちまつり

10月27日(日) 10時~
 場所: 北口町1号・2号公園
 高木センター
 主催: 西宮北口町自治会

高木公民館講座のお知らせ

月日	曜日	時間	講座名	出演	定員
9/15	日	13:30~14:30	二胡コンサート	二胡奏者 楠田名保子	80人
10/23	水	13:30~15:00	癒しの音楽	フェリーチエ音楽院	40人

市民文化祭

10月12日(土) ~ 22日(火)
 場所: 高木公民館

場 所: 3階講堂
募集方法: 当日受付(先着順) 無料

ボーイスカウト西宮第1団

- ・わくわく自然体験会 9月8日(日)
- ・スポーツクラブ21 高木体育大会参加 10月14日(月・祝)
- ・上進式 9月15日(日)
- ・ボーイ隊入隊式 10月下旬
- ・地区活動振興大会 9月16日(月・祝)

未来の担い手の皆さんに、これからも期待したいですね。

最近、野良猫が増えていると思いませんか?

ペットとして飼われていた飼い猫が逃げたり、捨てられたりした結果、子猫が生まれ増えてしまったものです。かわいそうだからといって、餌を与えるだけでは猫は増え続け、ふん尿などで周辺を汚し、結果として迷惑な存在になっています。

「西宮保護ねこ かぎしっぽ」は、野良猫を捕獲し、不妊去勢手術を行い、元の場所に戻す活動(TNR活動)をし、猫の過剰な繁殖を防ぐ取り組みをしています。

代表の今城志乃さんは、「人と猫の共生を目指しています。猫が地域の迷惑にならないよう、ご協力ください」と話しました。

【さくら猫】避妊去勢手術を受けている猫は片方の耳がサクラの花びらのように、V字型にカットされています。

瓦木中学校

西宮市中学校総合体育大会

●陸上競技部

女子総合

共通 1500m	朝日 小都子	優勝
	岡本 麗央	第2位
共通 100mH	重松 葵	第2位
共通 円盤投	金田 玲海	第2位
共通 走高跳	中谷 恵	第2位
共通 走幅跳	大石 来未	第3位
共通 4×100mR	櫻井・大石	第3位
	五島・重松	

低学年4×100mR	中谷・首藤	第2位
	山内・平湯	

男子

1年100m	吉田 光佑	第1位
共通 走高跳	岡田 耀仁	第3位

●剣道部

男子団体

個人	服部 義剛	優勝
	泉 聡亮	準優勝
		第3位

●柔道部

男子団体

73kg以下級	神園 樹	準優勝
66kg以下級	朝野 蒼空	優勝
60kg以下級	田村 峻也	第3位
55kg以下級	松村 琉太	第3位
	広瀬 拓己	第3位

●水泳部

男子総合

400m自由形	立石 涉	第3位
100mバタフライ	鈴木 悠真	第1位
200mバタフライ	鈴木 悠真	第1位
200m平泳ぎ	櫻井 佑	第2位
400m個人メドレー	中 優翔	第2位
4×100mメドレーリレー	立石・櫻井	第2位
	鈴木・平通	
4×100mフリーリレー	櫻井・平通	第2位
	立石・鈴木	

女子総合

400m個人メドレー	岡地 華	第3位
	山本 温音	第2位
200m自由形	峯崎 桃花	第3位
800m自由形	大矢根 梨愛	第3位

●ソフトボール部

準優勝

●男子バレーボール部

第3位

●男子卓球部

団体戦	上級の部	第3位
	上級2部	第3位

●バドミントン

女子団体	鶴窪 香佳	優勝
ダブルス	鶴窪 香佳	優勝
男子団体	佐藤 広	優勝

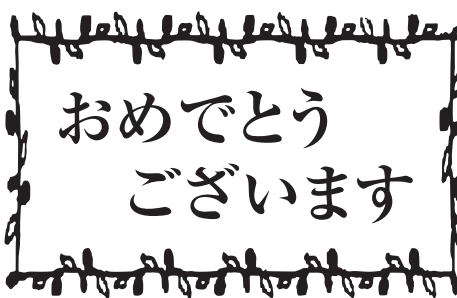
全日本中学校通信陸上競技兵庫県大会

●陸上競技部

共通女子四種競技	重松 葵	第8位
----------	------	-----

西宮・芦屋地区中学校夏季バドミントン大会

男子ダブルス	佐藤 広	準優勝
--------	------	-----



SC21 高木

●Jr.バドミントン部

第77回西宮市民体育大会

Dクラス 鶴窪・筒井組 優勝



息ぴったりのコンビネーションの2人です

●サッカー部

甲東VIVO主催		
ミニサッカー交流戦(U-7)	優勝	
U10 笹原チャレンジカップ	第3位	
旭FCジュニア主催		
チャレンジカップ 6年生	第3位	



まだまだ仲間を募集中です☆

樋ノ口 SC21

●Jr.卓球部

第77回西宮市民体育大会卓球競技(小学生の部)

6年 女子	小林 春香	優勝
5年 女子	上村 紗瑛	優勝
	吉村 朱里	準優勝
4年 男子	足立 勇登	優勝
女子	島 奈緒	優勝
1年 男子	足立 将登	優勝
女子	島 佳穂	優勝

令和6年度西宮市小学生卓球の集い

5・6年女子 1部	吉村 朱里	優勝
3・4年女子	石水 真帆	第3位



練習の成果が出せました!!

●Jr.剣道部

第38回兵庫県道場少年剣道大会

個人戦 小学生高学年女子の部		
	小室 美緒莉	第3位

●Jr.バレーボール部

第77回西宮市民体育大会

樋ノ口TWINKLE Aチーム		
		第3位



頑張りました!! 笑顔でピース

地域の行事・お知らせ伝言板 ②

敬老のつどい

10月26日(土)
13時30分～
場所:高木小学校体育館
主催:高木地区社会福祉協議会



民生委員・児童委員より

9月中旬から高齢者実態調査が始まります。民生委員・児童委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

運動会

応援をお願いします!!

- ◆瓦木中学校 体育大会 9月26日(木)
- ◆高木北小学校 体育会 10月12日(土)
- ◆高木小学校 体育会 10月19日(土)
- ◆樋ノ口小学校 ふれあい運動会 10月19日(土)
- ◆SC21高木 体育大会 10月14日(月・祝) 9～12時
◎高木小学校運動場