

今津

NO.291

編集・発行
 今津コミュニティ編集委員会
 事務局
 西宮市今津二葉町4-49
 23-4905
 連絡先
 46-7889 (大段)

介護のこと・認知症に関して・福祉サービスなどに困ったとき 「どうしたらいいの?」「どこに相談すれば?」 「どこにあるの?」「いつでもいいの?」 **高齢者あんしん窓口 (地域包括支援センター) について**



誰もが皆、自身や親が普段健康に過ごしているときは意識しませんが、病気になるったり、体調が芳しくなくなったりと、実際に困った時になるとどうしたらいいのかわからない。

「介護認定はどうしたらいいの?」「親の介護に疲れた」「高齢になり、今後の生活が不安」「認知症になったら」「地域に知り合いがない」「一人暮らしなので今後が不安」「近所の人がちよっと心配」などいざ問題が出てきたときには、まず、各地域にある**高齢者あんしん窓口**(地域包括支援センターの呼称)に相談してください。

西宮市内には高齢者が住み慣れたまちで安心して生活を続けられるよう、身近にいろいろな相談受け、支援を行うための重要な拠点として、15カ所の高齢者あんしん窓口

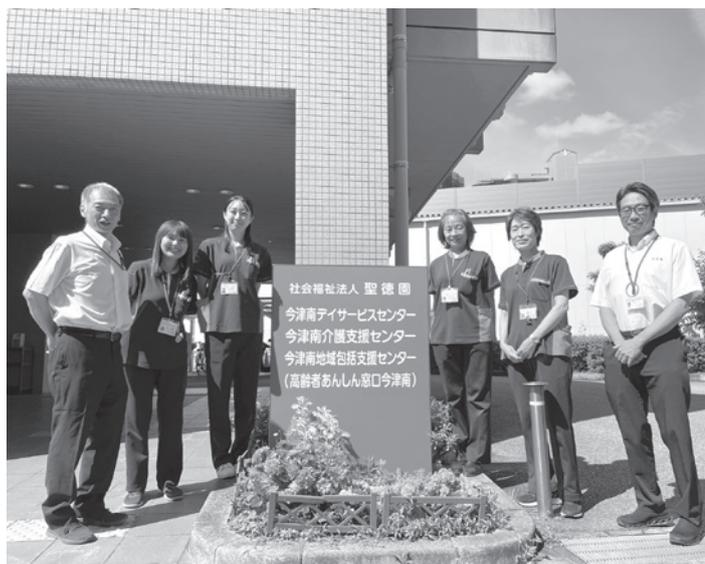
が設置されています。今津地域の担当は、「今津南」になります。

高齢者あんしん窓口は、高齢者やその家族が抱えるいろいろな問題や悩みに対する、総合的な相談窓口です。保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなど専門知識を持った職員が、介護・医療・福祉・生活支援など、多岐にわたる相談に対応。相談内容について検討し、日常生活に必要な課題を整理し、介護保険サービスにとどまらず、必要なサービス・関係機関・他制度の利用につなげるアドバイスや情報提供を行い、安心して生活していけるよう支援しています。

山中所長から「高齢者あんしん窓口今津南では、皆さんが『住み慣れた住宅や地域で、安心して暮らし続けられる』

ことができるよう、支援することを目的に活動しています。

『介護認定を受ける方法や支援のこと』『介護までいかないが、なんとなく生活に不安を感じる』など、相談者宅を訪問して一緒に考える体制を



高齢者あんしん窓口今津南のスタッフの皆さん。
 左から桐谷さん、林さん、小川さん、山中所長、南野さん、高橋さん。「まずはお電話してください」



※今津地域居住者の窓口
 高齢者あんしん窓口今津南
 (今津南地域包括支援センター)
 〒663-8223
 西宮市今津異町7番10号
 今津南会館1階
 TEL 0798-321702

整えています。ご自身のことだけでなく、近所の方や友達で気になる人がいたときにもお声掛けください。何事も一人で抱え込まずに、気軽に お声掛けください。お待ちしています」と話しました。

サポート詐欺に注意！

それ、ニセモノです

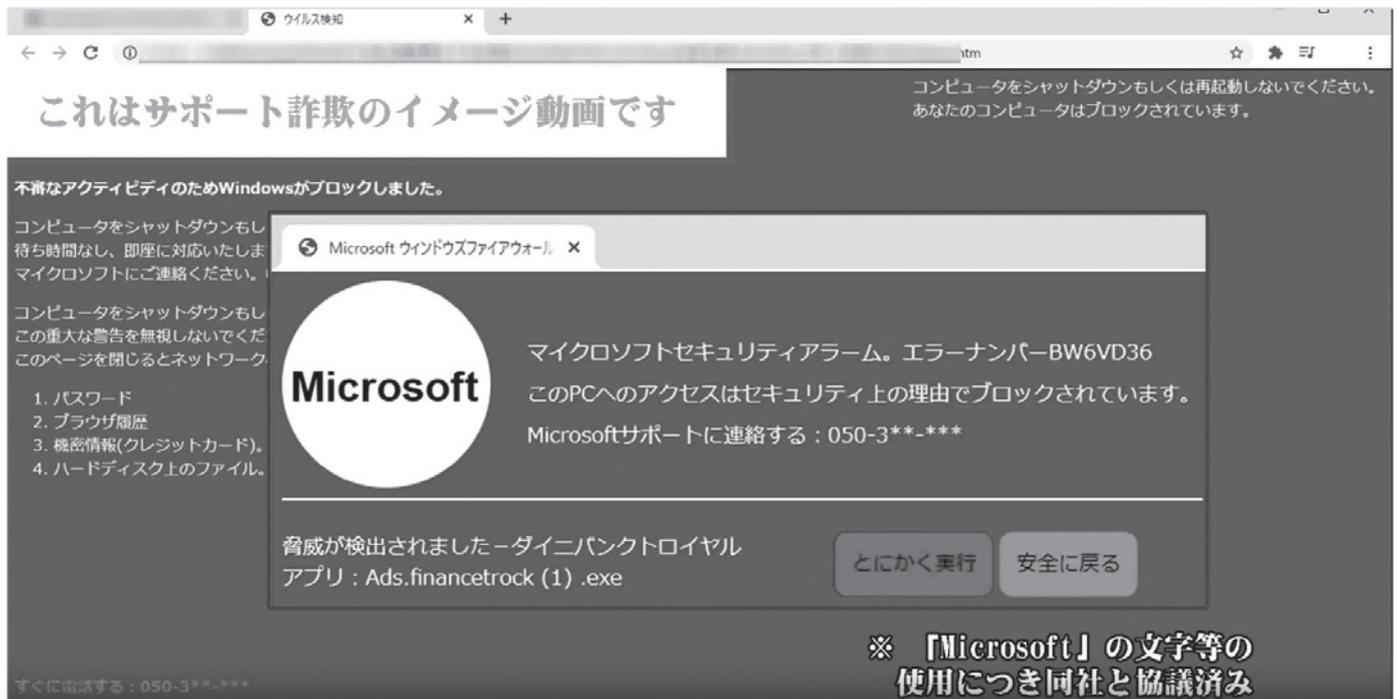
パソコンでインターネットを閲覧中に突然、ウイルス感染の偽警告を画面に表示させ、復旧のために必要な費用として電子マネーをコンビニエンスストアで購入するように指示したり、オンラインバンキングの画面を開くように指示してお金をだまし取る詐欺被害が増えています。本記事では同様の詐欺被害に遭わないための知識と心構えについてまとめました。

兵庫県警察の発表によると、「振り込め詐欺」などの

特殊詐欺の認知件数は令和5年で1224件、被害総額は21億9000万円でした。被害の多くは、未払金があるなどといってお金をだまし取る「架空料金請求詐欺」が511件で最も多く、その中でもパソコン画面に「ウイルスに感染した」などその警告を表示させて、修理費用として現金や電子マネーをだまし取る、いわゆる「サポート詐欺」が増加傾向にあるとのことでした。この「サポート詐欺」とはどのような詐欺なのかを解説します。

サポート詐欺とは

サポート詐欺は、パソコンでインターネットを閲覧中に偽警告画面を表示させ、画面に表示された電話番号に電話するように誘導し、被害者と加害者が通話をしながら、コンビニエンスストアへ行き、電子マネーを購入させます。あるいは、犯罪者から電話で遠隔操作アプリケーションをインストールするように指示され、犯罪者が被害者のパソコン画面を遠隔で操作し、インターネットバンキングからお金を不正に送金させる行為を指します。



サポート詐欺画面イメージ (兵庫県警察の特殊詐欺防止サイトより)

なぜ、被害に遭うのか

このサポート詐欺は、偽画面が出てきた時点では何も被害はありません。コンピューターウイルスにも感染しておらず、この画面が表示されただけで実害はありません。にもかかわらず、被害は増加するばかりです。なぜ、被害に遭うのでしょうか。

詐欺内容を知らない

サポート詐欺は偽警告画面が表示されただけでは被害が全くなく、その偽警告画面を閉じることで対応は完了します。たった、これだけなのですが、サポート詐欺の内容を知らない人は偽画面に驚いて、犯罪者の指示に従ってしまうのではないかと考えられます。



電話の相手に不審を抱かない

偽画面に驚いて、慌てて画面に表示された電話番号に電話をした際、電話の相手が片言の日本語で通話をしている

事例があります。冷静な判断ができる状態であれば、その不審さに気付いて詐欺の疑いを持つかもしれません。

しかし、被害者が焦っている状態、または誰かに相談できずに一人で判断しなければ

ならない状態であった場合、犯罪者の指示に従う可能性は高いかもしれません。ただし、サポート詐欺の内容を事前に知っていたとしたら被害に遭わなかった可能性は十分に考えられます。

この二つを実践することで、被害を未然に防ぐことができます。

被害に遭わないために

サポート詐欺は「知ること」「誰かに相談すること」と「誰かに実践すること」で、被害を未然に防ぐことができます。

令和6年4号
兵庫県警察サイバーセンター
サイバー情報発信室

サイバー防犯通信 

<https://www.police.pref.hyogo.lg.jp/cyber/>

偽セキュリティ警告画面(サポート詐欺)にご注意!

パソコンに突然表示される偽のセキュリティ警告の例



利用者をあせらせる偽のメッセージを表示

偽の警告を全画面で表示し閉じられない細工がされている

出典: IPA 安心相談窓口だより「サポート詐欺の偽セキュリティ警告はどんなときに出るのか?」

<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/attention/2023/mgdayori20240227.html>



※表示された電話番号に電話をかけないように!

落ち着いてブラウザを閉じましょう



ブラウザの閉じ方 (Microsoft社Edgeの場合)

- ① キーボードで「Ctrl」「Alt」「Delete(Del)」を同時に押す
- ② 表示画面上で「タスクマネージャー」を選択
- ③ 「タスクマネージャー」で対象のブラウザを選択し、「タスクの終了」を押す



【参考】偽セキュリティ警告(サポート詐欺)対策特集ページもあります。
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/measures/fakealert.html>



※閉じ方が分からなければ強制終了しましょう!

サイバーセンター公式「X」(旧Twitter)

兵庫県警察サイバーセンターではX(旧Twitter)で、サイバー犯罪やサイバーセキュリティの情報をいち早くお届けしています

https://twitter.com/HPP_c3division



兵庫県警察 サイバー防犯通信 令和6年4月

ホームページ
二次元コード



「宮っ子」今津では、ホームページやSNSからも、より詳細な地域の情報を発信しています。

例えば、「偽画面が表示されたとしても、画面を閉じれば何も問題がない」「偽画面が表示されても電話をしなれば被害はない」ということを知っていただければ、犯罪者の指示に従うことはありません。

よって、被害に遭うことはありません。サポート詐欺を知っているだけで、被害に遭わないようになります。

特殊詐欺被害は、その詐欺手法を知ることによって自分から被害を防ぐことができます。犯罪者は詐欺を成功させるために、常に新しい手法を考えますが、常に新しい知識を学ぶことで被害に遭わずに済みます。自分を守るためにも、常に学んでいきましょう。

講座のお知らせ

今津公民館 (22-3529)

9月14日(土) 9:30~11:30

「地域で支えよう、子どものころ」

第1部：発達凸凹ってなんだろう
～子どもの個性を知る～

第2部：不登校と子どものころ

定員：当日先着70人(事前申し込み不要)

場所：3階講堂

10月12日(土) 10:30~12:00

「親子でつくるエンディングノート」

定員：当日先着50人(事前申し込み不要)

対象：一般

場所：3階講堂

10月27日(日) 13:00~16:00

「多肉植物の寄せ植え」

定員：30人 材料費：800円

オンライン申し込み *詳細はチラシにて

南甲子園公民館 (49-4741)

9月23日(月・振休) 10:00~13:00

そば打ち体験～打ち立て茹でたての試食会～

申込：9月12日(木) 10:00~11:00(来館のみ・先着順)

対象：そばアレルギーのない一般(中学生以上)

定員：20人 材料費：1200円(申込時支払い)

持ち物：エプロン・手拭きタオル・

頭巾(バンダナ)・飲み物

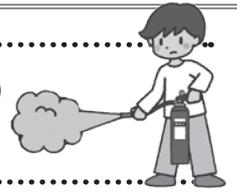
10月29日(火) 14:00~15:30

楽しく民謡を歌いましょう

受付：当日先着順 対象：一般 定員：70人

*詳細は、各公民館にお問い合わせください

今津地区防災運動会のお知らせ



今津連合福祉会は、今津地域在住の子どもから高齢者を対象にした「今津地区防災運動会」を開催します。

今津地区防災運動会(雨天中止)

日程：10月19日(土) 10時~14時30分

場所：津門中央防災公園

❖防災運動会(10時~12時30分)

今津地域の22町会が3チームに分かれ、災害が起こったことを想定して、バケツリレーや水消火器による消火体験、簡易担架・車いすによる模擬搬送などを競技形式で実施する「防災運動会」が行われます。

❖車両展示・実演・ワークショップ(10時~14時30分)

消防や警察、自衛隊、海上保安庁といった身の回りの安心安全を守る団体による展示実演ブースを設置。消防車や白バイ、自衛隊車両の展示や防災に関する実演やワークショップなどが行われ、運動会に参加しない人も参加できます。

❖その他

町会より申し込んだ人には、昼食として備蓄食の炊き出しと、参加賞として備蓄食の提供があります。

イベントの最後に、参加者全員で

『今津音頭』を踊ります。

いざというときの備えのために、

今津地域在住の皆さんは、ぜひ、

参加してください。



「がんばれ大阪マーヴェラス」

バレーボール国内リーグは新たな形式へ

津門住江町に練習場があり、選手も周辺地域に住んでいる女子バレーボール

V1所属の強豪チーム「JTマーヴェラス」。バレーボールの国内トップリーグはこれまで数回の再編が行われてきました。今年10

月に新たに再編されSVリーグ」となります。SVリーグは、サッカーJリーグやバスケットボールBリーグ同様に将来的に完全なプロ化を目指すか、バレーボールの新しいトップリーグ

で、2030年に世界最高峰リーグになるという目標を掲げています。

チーム名も変わります

SVリーグ参加に伴い、ホームタウンを大阪市に設定。ホームアリーナは大阪

市港区にあるAsueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)となります。9月中旬よりチーム名が「大阪マー

ヴェラス」に変わります。

女子SVリーグの参加は14シーズンを戦います。

チームで2024・2025

シーズンを戦います。

ヴェラス」に変わります。

女子SVリーグの参加は14

シーズンを戦います。

チームで2024・2025

シーズンを戦います。

ヴェラス」に変わります。

女子SVリーグの参加は14

シーズンを戦います。

チームで2024・2025

シーズンを戦います。

2024-2025 SV.LEAGUE参加14チーム

No.	チーム名	旧チーム名	ホームタウン	ホームアリーナ
1	アランマーレ山形	プレステージ・インターナショナルアランマーレ	天童市	山形県総合運動公園総合体育館
2	デンソーエアリービーズ		郡山市	宝来屋郡山総合体育館
3	Astemoリヴァール	日立Astemoリヴァール	ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園総合体育館
4	群馬グリーンウィングス		前橋市	ヤマト市民体育館前橋
5	埼玉上尾メディックス		上尾市	埼玉県立武道館
6	NECレッドロケッツ川崎	NECレッドロケッツ	川崎市	川崎市とどろきアリーナ
7	KUROBEアクアフェアリーズ		黒部市	黒部市総合体育センター
8	PFUブルーキャッツ		かほく市	とり野菜みそ BLUECATS ARENA
9	クインシーズ刈谷	トヨタ車体クインシーズ	刈谷市	ウィングアリーナ刈谷
10	東レアローズ滋賀	東レアローズ	大津市	滋賀ダイハツアリーナ
11	大阪マーヴェラス	JTマーヴェラス	大阪市	Asueアリーナ大阪
12	ヴィクトリーナ姫路		姫路市	ヴィクトリーナ・ウィンク体育館
13	岡山シーガルズ		岡山市	ジップアリーナ岡山
14	SAGA久光スプリングス	久光スプリングス	鳥栖市	SAGAアリーナ

