

海用まちがわ

第385号 令和6年7月1日

元気いっぱい
暑い夏をのりきろう

発行・編集 用海地域コミュニティ協会(中村武人) ☎33-6640



用海小学校
教頭 牧 憲胤

着任のごあいさつ
この4月から新しく赴任されました。子どもたちが心身ともにたくましく育ちますよう、よろしくお願ひします。



真砂中学校
校長 鹿野芳弘

甲陽園小学校から転任してまいりました。牧憲胤です。着任して1カ月ほどになりましたが、前任校との違いにまだまだ戸惑うことも多いです。しかし、子どもたちのあいな声は明るく元気で、休み時間には運動場や2階のテラスなどで、明るい表情で過ごす姿がたくさん見られ、子どもたちからたくさん笑顔をもらえていることがとてもうれしく思います。

用海地域の皆さん、はじめまして。これまでご縁のなかった地域ですが、新たな出会いを楽しみにしています。尼崎市で生まれ育ち、民間企業退社後、教員の世界に入り30年以上の月日が流れました。高校(全日制、定時制)、特別支援学校(聴覚、肢体不自由)などを経て、平成9(1997)年度から西宮市立中学校理科教員として務めました。その後、6年間の小・中学校教頭、2年間の校長を経て、4月から真砂中学校第13代校長として着任しました。さまざまな校種での経験は、私の教員人生の礎です。

先日、用海小学校が平成13年に創立百周年を迎えた際の記念式典の資料を見ると、学校の教職員だけでなく、これまでに大勢の地域や保護者の皆さまの関わりや支えがあったことがうかがわれます。これからは、私もその一員として、力を発揮できるよう頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひします。

江戸時代から港町として発展した商業地域らしく、長い歴史や伝統と、人情味を強く感じます。地域から生徒たちが大切にされていることを随所で感じています。昭和58(1983)年の開校から40年。アフターコロナ社会になり、本来の中学生生活が戻りました。心優しい気遣いのできる生徒が多く、明るく楽しもうとする姿が学校内外で見られます。「真砂らしさ」を熟成させたいです。「地域に愛される真砂」を目指し、新たな気持ちで取り組んでまいります。生徒ともども、よろしくお願ひします。

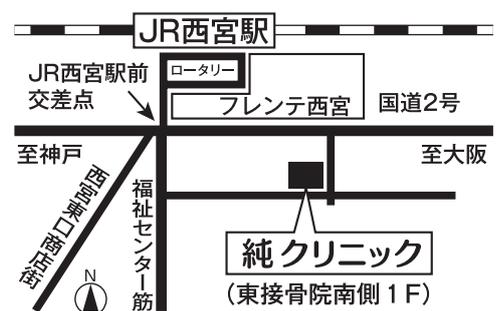
乳腺外科・外科 純クリニック

数多くの乳腺疾患治療実績のある
乳腺外科医が乳がん検診にあたります
女性放射線技師3名在籍
西宮市松原町4番12号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
午後診 16:00~19:00	●	●	/	●	●	●	/
夜診 19:00~21:00	/	●	/	/	●	/	/

※夜診：予約診療(乳がん治療)

TEL 0798-39-8802



学校 だより



用海小学校 ハッピータイム

爽やかな風が吹き抜ける5月17日、お昼休みのハッピータイムで高学年、低学年が交流しました。

初めてハッピータイムを過ごした1年生。6年生の話を楽しそうに聞いて、自己紹介をしたり、ゲームをしたりして遊んでいました。

2年生は、いくつかのグループに分かれ、教室前で4年生と「だるまさんが転んだ」をしていました。椅子取りゲームのような「だるまさんが転んだ」も楽しそうで、満面の笑みを浮かべ動き回って楽しんでいました。

4年生がゲームの説明や進行をしている姿が、高学年らしく頼もしく印象的でした。インタビュージュウと思いましたが遊びが盛り上がっていたので断念。上の階へ上ると、ハッピータイムが終わるところでした。ジェスチャーゲームをして

いるグループに出会い、「今日のハッピータイムはどうだった？」と聞くと「また遊びたい」「勉強よりも楽しかった」「3年生かわいい！」と楽しそうな声で答えていました。「今年度の終わりは、3年生が遊びを考えてくれることも楽しみです」と、授業が始まる直前まで、快く取材に応じていました。(辻)



楽しい椅子取りだるまさんが転んだ



6年生の話を聞く1年生

用海小学校入学式に出席して

用海校区老人クラブ連合会

会長 大江 太郎



昨夜来からの風雨も去り、新入生を迎えるように青空が広がり、また桜も満開の中、入学式が行われました。何年ぶりかなと思わず指を折る始末。久しぶりの小学校の入学式。簡素な中にも独特の雰囲気、ちょっと緊張の1年生。会場内の拍手に迎えられる堂々と入場、着席。全体に落ち着いた感じの子どもたちが多く見られたのは私だけの感想なのか。

6年生の皆さんが出席するのも久しぶりとか。式全体は短めなもの、現状では仕方ないことだと思えます。一方で新入生の皆さんが退屈をしないで済んだのでは。マスクなしの生活状態は、まだまだ先のことだと思われませんが、少しでも早くコロナ禍前の状態に戻るよう祈るばかりです。

おしらせ



用海小学校児童のみなさんへ 「青愛協スクール」 開催予定

と き：夏休み
7月29日(月)～8月1日(木)の
4日間

- ところ：用海小学校
- 学習見守り
 - 体験学習
 - 紙ヒコーキ大会
 - オセロ大会 など

※都合により、日程・内容が変更になる場合があります。
詳しくは、7月に配布する手紙をご覧ください

地域みんなで子どもの見守り!! お願いします

小学生の下校時刻は、おおよそ午後3時から4時の間です。
月曜日～金曜日の午後3時～4時になるべく外へ出て、子どもたちに目を向けてください。
「出るだけ防犯」になります。





「はじめての5歳」

以前、5歳の誕生日を迎えた娘がうれしそうに、「はじめて5歳になったよ!」と話してくれました。もちろん5歳だけではなく、これまでやこれから経験していく年齢はいつも「はじめて」です。いわば娘は当たり前前のことを無邪気に言っただけなのですが、その言葉に大切なことを教えてもらった気がしました。

私たちは1日1日を誰もが経験し得ない、まったく新しい命を生きています。常にその一瞬が新しくはじめての私であるにもかかわらず、その命に対してどれほど深い感動をもって日々を過ごしているでしょうか。私が好きな歌に『いのちまいにちあたらしい』という讃歌があります。

朝に朝なに 日が昇るよ
うに いのちの山にも
日が昇る みほとけの光
あふれて力みなぎり 今
日のつとめを果たす喜び
ああ いのち いのち

まいにちあたらしい
いのち まいにち あたら
らしい

とても短い歌なのですが、すてきなメロディーと「いのち」に対するあたたかいまなざしが向けられた歌詞で、聴くたびに元気をもらえます。YouTubeでも配信されているので、良かったら聴いてみてください。

子どもからは本当にたくさん
さんのことを教えられます。考えてみれば、親と子どもがいてこそはじめて親になることができます。子どもが5歳なら親としても同じ5歳です。子は親に育てられますが、同時に親も子に育てられ、一緒に成長していくのでしょうか。時に「子育ては親育て」といわれることがあります。が、(子育て)のみの一方的な親視線にならないように気を付けたいと思います。



(法顕)

いきいきサロンだより

(用海公民館)

5月13日のふれあいいきいきサロンで、フレイル予防講座がありました。当日は朝からの大雨でしたが、皆さんの関心の高さがうかがえる21人も参加者がありました。

市・保健所から保健師3人が来て、フレイルチェックをしました。今回は、特にフレイル予防に大切な栄養に関する話がメインでした。シニア世代はタンパク質が必要で、

メタボ対策より低栄養予防が大事と勉強しました。



熱心に聞いていました

①食事

- 毎日3食決まった時間に食べる
- 肉・魚・卵・大豆製品のどれかを毎食食べる
- 牛乳・乳製品(ヨーグルトやチーズなど)を毎日食べる
- バランスよく食べましょう



合言葉は「さあにぎやかにいただく」

さ かな 干物や加工品・甲殻類もOK	に く ハム・ウィンナーなど加工品もOK	い も
あ ぶ ら 炒め物など油を使う料理 バターやドレッシングも	ぎ ゆう に ゆう チーズ・ヨーグルトなどの乳製品	た ま ご
目 標 は 1 日 7 種 類 以 上	や さい	だ い ず 納豆・豆腐や油揚げなど
<small>*ロコモチャレンジ推進協議会HPより</small>	か い そ う (に) のりやひじきなど乾物も	く だ も の

今日(昨日)の食事を
思い出して、食べたものを
書いてみましょう

西宮市保健所資料より

西宮巻き爪矯正センター 外反母趾研究所

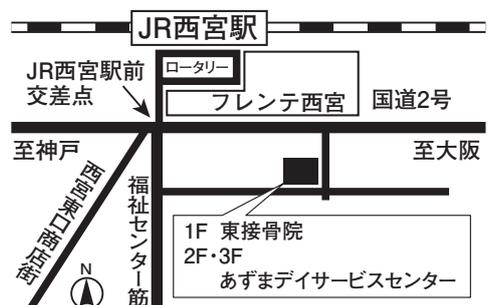
(東接骨院内)

平日 午前8:30~12:30 午後3:00~7:15
診療時間 土曜 午前8:30~3:00 駐車場有り
日・祝祭日は休診

西宮市松原町4番12号 **TEL(0798)22-4120**



ヨイツメ



用海 地区だより

用海公民館講座

(3/23)

「青春18きっぷの

上手な使い方

前回好評だったこの講座。今年も開催し、あいにくの大雨にも関わらず35人も参加があり、人気の高さがかうかがえました。

講師は元宮水学園の講師川田康雄氏で、今回も楽しそうに日帰りプランのいろいろなコースが紹介されました。青春18きっぷを使ったことのない人も多く、皆さん熱心に質問していました。



講堂は満員でした

東一公園でお花見会

(4/7)

東町1丁目 八川一雄

東一長寿クラブ主催のお花見会を、東一公園で実施しました。当初、心配された天候にも恵まれ、青空の下、午前11時から開催しました。桜も満開で、これ以上ない舞台だったといえます。参加人員も43人と多く盛況でした。

桜の下で乾杯し、みんなで弁当を食べて楽しみました。食後はビンゴゲームをして、番号が読み上げられるたびに歓声が上がりがり、一段と盛り上がりました。帰り際「今日来て良かった。来年も絶対開催

池田町

恒例のバスツアー

(4/21)

昨年に続き、今年も町主催バスツアーを実施しました。行き先は鳥取県の「砂の美術館」です。

「砂で世界旅行」がコンセプトで、今年の旅先は「フランス」です。砂と水だけで圧縮した砂のかたまりを彫刻して造形したものを「砂像」というそうです。フランスの特

してね」と声をかけられ、主催者としてうれしく思いました。

来年も、今年以上に多くの人が参加して触れ合い、楽しい時間を過ごせるような企画を考えたいと思います。



満開の桜の下で

松原町バスツアー

信楽の里へ (4/30)

松原町 前田節子

井筒八ツ橋本舗で試食をしてからお土産を買い、甲賀流忍術屋敷で映像を見た後、からくり屋敷を見学。信楽焼窯元の見学ではいろいろなタヌキがいました。

タヌキとカエルは八相縁起とか狸八福縁起などといわれています。カエルは福カエル、幸福をもたらす、無事カエル、お金がかエル、若カエルなどといわれ、縁起が良いとされています。

昼食は近江牛ステーキで、とても柔らかくおいしかったです。もう少し量があればと思います。昼食後、びわ湖大津館を見学。イングリッシュガーデンで、まず目に飛び込んだのが「モネ」の池のような景色で、橋の欄干には藤の花が満開でした。シャクナゲ、ラベンダー、バラ、ルピナス、黄色のモクレンなどが咲き誇っていました。食と見学に満足した楽しい1日でした。



楽しい1日でした

編集後記

また暑い夏の到来です。年々、暑さが強くなっているようです。熱中症に気を付けて、水分補給を忘れないようにしてください。

特殊詐欺被害が一向に減りません。「自分は大丈夫」が一番危ないとか。不審な電話に注意してください。(葛馬)