

今月のイラスト
「花火」



手をつなごう うえがはら



- 1面 ようこそ上ヶ原へ
学校・地域団体代表紹介
- 2面 スポーツクラブ21
おいはれバンド・エコクラブ
- 3面 野鳥と植物観察・茶摘み
子どもの安全を守る会
- 4面 水彩画の楽しさを伝えて
うえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862 ■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

ようこそ 上ヶ原へ

ひとことインタビュー

- ① 上ヶ原地域の印象は？
- ② 最近、ちょっとうれしかったことは？
- ③ 今年チャレンジしたいことは？



県立西宮高等学校

校長

谷口 聡 先生



県立西宮高等学校

教頭

井上 珠郁 先生



上ヶ原中学校

教頭

中津 洋平 先生

- ① 自然が豊かで、ウォーキングやランニングに最適な地域だと思います
- ② 母校に赴任できたこと
- ③ ソロキャンプをしてみたいです

この度、県立西宮高等学校に着任した谷口聡です。前任校は、伊丹市立伊丹高等学校でした。甲陵中学校、そして本校の出身です。

次世代を担う後輩たちのために、歴史と伝統ある県西を、さらに地域から選ばれる学校にしていきます。

よろしくお願いします。

- ① 自然豊かで、ゆったりとした雰囲気、空気の澄んだ地域ですね
- ② 生徒からのにこやかなあいさつ、生徒の笑顔は元気にしてくれます！
- ③ ヨガレッスンを再開したいです

県立西宮南高等学校から着任しました。伝統ある県立西宮高等学校で、谷口聡校長と教職員と共に、生徒一人一人が輝き活躍できる、そして、地域や同窓生に愛される県西となるよう尽力していきたいと思ひます。

どうぞ、よろしくお願いします。

- ① 目にする木々や花々、耳にする野鳥のさえずりに心癒やされます。空気がおいしい！
- ② 生徒が話しかけてくれたことです！
- ③ 行ったことのない県に行ってみたい

初めまして中津洋平です。

学校を温かく支えてくださる保護者や地域の皆さま、子どもたちのために一生懸命動く教職員、本校に関わってくださる全ての方々と共に、上ヶ原中学校の子どもたちが、自分自身を成長させていけるように頑張りますので、よろしくお願いします。

県立西宮高等学校

校長 谷口 聡
教頭 井上 珠郁

PTA会長 相河 由美子

上ヶ原中学校

校長 角南 寛
教頭 中津 洋平

PTA会長 守田 律子

甲陵中学校

校長 渡辺 美穂
教頭 上田 宏紀

PTA会長 飯塚 静子

上ヶ原南小学校

校長 飯田 徹哉
教頭 吉田 将司

PTA会長 飯塚 静子

上ヶ原小学校

校長 岩瀬 寛明
教頭 荻野 亜紀子

PTA役員 松尾 蘭

上ヶ原幼稚園

園長 宮田 育子

PTA会長 櫻井 里枝

甲東北保育所

所長 浅井 佳代

あたたかな
ふれあいの町
上ヶ原

令和6年度
学校関係代表紹介
〔令和6年5月現在〕

上ヶ原地区社会福祉協議会
会長 北村 聡

上ヶ原地区青少年愛護協議会
会長 糟谷 浩史

上ヶ原南地区青少年愛護協議会
会長 木村 強

スポーツクラブ21うえがはら
会長 杉垣 正樹

スポーツクラブ21上ヶ原南
会長 長田 眞次郎

上ヶ原地区環境衛生協議会
会長 高橋 正

西宮市防犯協会 上ヶ原支部
支部長 田原 利男

上ヶ原校区老人クラブ連合会
会長 大西 信彦

民生委員・児童委員協議会
〔上ヶ原小学校区〕
常務 吉村 信子
主任児童委員 田中 潤子
〔上ヶ原南小学校区〕
常務 増山 良子
主任児童委員 尾河 優佳

上ヶ原コミュニティ委員会
委員長 増山 良子

令和6年度
地域団体代表紹介
〔令和6年5月現在〕

SC21うえがはらJr. サッカー一部卒団生保護者主催 フリーマーケットで先輩から後輩へつなぐ

令和5年度のJr.サッカー一部卒団生の保護者宅で、古くなった備品の購入や後輩のウェアの補助を目的としたフリーマーケットを4月20日に開きました。卒団生が使っていたサッカー用品や学用品を集めて販売し、多くの保護者でにぎわいました。

当日はお天気に恵まれ、子どもたちは校庭でサッカーを楽しみ、保護者も学年を越えた交流があり、温かなひとときとなりました。
(サッカー部令和5年度卒団生保護者)



売り上げは部に全額寄付!

Jr.サッカー部では、保護者もこのような温かいまなざしで子どもたちを見守り、共に育ち合う姿を支えながら活動しています。サッカーを通して、大人も子どももたくさんの人と触れ合い、心も体も成長できる機会となっています。

西宮市吹奏学会第3回不定期 創立10周年記念 「おいぼれバンド演奏会」

4月13日、若者から高齢者まで幅広い世代のファンがアミティ・ベイコムホールに集いました(上ヶ原地域の老人クラブからは約200人!)。津田優指揮者のタクトが振られ、有名な『ムーンライト・セレナーデ』が静かに奏でられ、心地よい世界に導かれました。演奏の合間には演奏者に司会者が突撃インタビュー。面白いエピソードに爆笑も。インタビュータイムは「おいぼれ団員」の体力回復時間とか。次々と演奏される曲は聞き覚えのある曲で楽しめました。アンコールでは会場が一体になって手拍子をして、皆さん大満足の笑顔でした。



「おいぼれバンド」は故今西永児氏の発案で、中学や高校で音楽や吹奏楽に関わっていた60歳以上の元教師や吹奏楽仲間による吹奏楽団です。「人生を全うすることは祝うべき」として、演奏で温かく見送ろうと平成25(2013)年に発足。平均年齢70歳の明るくおらかな59人の団員は、月2回のペースで練習を続けています。吹く演奏はかなり体力を消耗するため、演奏の補助や移動時の楽器運搬など、60歳以下の「介護団員」に助けられているようです。

みんなで楽しく練習しています スポーツクラブ21上ヶ原南 Jr. バレーボール部

SC21上ヶ原南Jr.バレーボール部は、西宮市小学生バレーボール連盟に登録し、年間10回ほどの試合に参加しています。近年の西宮市バレーボール協会主催の大会では、理事長杯(令和5年3月)で優勝、選手権大会(令和5年9月)で優勝、協会長杯(令和6年2月)で3位の成績でした。

今年度の新入部員は6人で、部員は12人になり、初心者もたくさんいます。「まずは1勝」を目指してみんなで楽しく練習しています。興味のある人は、ぜひ体験に来てください。

(バレーボール部監督 川口 千佳)



選手権大会で優勝! 保護者と笑顔の記念写真

- ★練習時間 毎週土曜日と第1・3日曜日 9時~12時30分
- ★場 所 上ヶ原南小学校校体育館
- ★入部対象 小学1年生~6年生

稲わらと親しみながらエコクラフトに挑戦 「次はわらじも作ってみたい!」

上ヶ原南小学校5年生が3月18日、1年間取り組んできた米作り体験の最後の学習として、稲わらを使ったリース作りをしました。今回も上ヶ原南エココミュニティ会議が、材料の用意と作り方の指導をしました。

子どもたちは稲わらのリース台にオリーブやユーカリ、季節の花や松ぼっくりなどの材料を、思い思いに飾りました。最後に、収穫の時に残しておいた稲穂をそっと差し込んでリースが完成。収穫した米を食べた後の稲わらや自然にあるものですきなリースが作れることを知って、捨てずに役立つ環境に優しい暮らしについて考える機会になりました。

協力、ありがとうございました。
(上ヶ原南小学校教頭 吉田 将司)



稲わらのリース台



縄をなう方法や作り方を説明

医療法人財団 樹徳会
上ヶ原病院
西宮市上ヶ原十番町1-85
TEL.0798 (52) 2001(代)

- ~受け付けています~
- インフルエンザ等 各種予防接種
 - 高齢者長寿健診
 - 人間ドック
 - 白内障手術(日帰り・入院)
 - 外来リハビリ

送迎バス運行中
患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は
24時間受け付けます**

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ヶ原訪問介護センター
TEL.0798 (52) 2002

すまいる

県立甲山森林公園で野鳥と植物観察ハイキング
「天気も良いし、外で伸びやかに過ごしましょう」

甲東公民館講座を編集員がレポート (5/21)

講師は、「日本野鳥の会ひょうご」会員歴35年、数年前まで15年間、甲山森林公園で自然観察会の講師を務めていた飯田肇さん(83・上甲東園)です。あいさつの後、甲東公民館を出発して道端の植物や野鳥の解説を聞きながら歩きました。人通りの少ない所で双眼鏡の調整と町中で双眼鏡を覗かないなどの指導を受けました。

5月の甲山森林公園には年中いる留鳥と南から渡って来る夏鳥がいて、この時期は営巣と子育て中なので、そう簡単に姿を見せてくれないそうです。



説明をする飯田さん

飯田さんと一緒に歩くと、たくさんの野鳥や植物について知ることができました。公園内の樹木に付けられた名札は、飯田さんが十数年の間に5千枚近く設置した名残だそうです。

日本野鳥の会ひょうご～鳥も人も自然の仲間～

探鳥会などのイベント、鳥類生息調査などの研究、機関誌『コウトリ』の発行、野鳥保護などの活動をしています。



前号の甲東公民館講座「甲山野鳥観察講座」の講師名が誤っていました。ご迷惑をおかけしましたこと、おわび申し上げます。

あなたの少しの時間を子どもたちの見守りに
「上ヶ原子どもの安全を守る会」

「安心・安全な地域づくり」を目指し、みんなで地域の子どもたちを守るため、地域住民、地域関係団体*、上ヶ原小学校、保護者が一体となり活動しています。

登校時に危険な交差点などでの見守りや、放課後には子どもたちが集まる公園を中心としたパトロールをしています。保護者の目が届きにくい時間に、地域の見守りがあることで事故防止につながっています。

また、緑色の大きなキーホルダーをつけて愛犬と散歩する「わんわんパトロール」や、危険が迫ったときに子どもたちが駆け込める「110番の家」で、地域を見守る目が行き届いていることをアピールしています。

これからも、この活動を続けていくためには多くの皆さんのご理解、ご協力が必要です。気になる人はぜひ、ご連絡ください。

メール:uegahara.mamoru@gmail.com

電話:0798-51-7555(上ヶ原小学校/教頭まで)

*上ヶ原地区青少年愛護協議会、スポーツクラブ21うえがはら、老人会、防犯協会、補導委員、民生委員・児童委員、留守家庭児童育成センター

上ヶ原幼稚園 恒例行事 茶摘みと茶もみ
「お茶のかおりがする～」

5月9日、甲東公民館の茶畑に行き、館長から「一芯二葉」の葉を摘むことを教えてもらって、子どもたちは張り切って茶摘みをしました。袋いっぱい葉を摘む子、葉の香りを感じている子、柔らかい葉を探す子など、それぞれ茶摘みを楽しんでいました。

翌日は保護者数人に手伝ってもらい、年長組がごぞの上で茶もみをしました。初めはうまく葉が丸まらず苦戦している様子でしたが、繰り返すうちに素早く丸められるように。終わる頃には茶もみ名人がたくさん。子どもたちの顔は達成感でいっぱいでした。茶もみをした葉は乾燥させ、後日焙じます。子どもたちはみんなで作ったお茶を飲める日を楽しみにしています。



一芯二葉を摘みます



ごぞの上で茶もみ

主な活動



朝の登校見守り

歩道のない狭い道や交差点などで、集団登校の子どもたちを見守ります。校区が広いため人手が足りていません。多くの方のご協力が必要です。

校区内パトロール

月2回金曜夕方、通学路や公園を中心に地域内に異常が無いか歩いて確認します。出会った子どもたちに場面に合った呼びかけをします。

わんわんパトロール

犬の散歩の際に、子どもたちの安全を見守ります。登録者には「スイングボン(緑色の反射板キーホルダー)」を渡しています。



みまもっているワン

110番の家(店)

救助を求めてきた子どもの保護、事件・事故発生時の110番通報、学校・家庭への連絡をします。登録者には掲示プレートと対応マニュアルを渡しています。

★犯罪、事故、不審者・車を見かけたら直接かかわらずに110番通報を!(上ヶ原子どもの安全を守る会会長 山崎亜希)

お得なキャンペーン実施中!!
公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!



HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 http://www.jarokko.or.jp/

出会いの No.25 交差点から

子育て中、母の一言で習った水彩画から広がった縁

楽しみの一つとしてポケットに入れてもらえたら

「お花の水彩画を描いているお話が楽しくて...」

今回の出会いは上甲東園在住の鈴木ちづさん(73)です



原点として大切にしている絵と

植物はその姿に教えられるところもあって、花をモチーフに...

水彩画を始めたきっかけは？ 生まれは六甲で、小さい頃、近くの水木荘(有名漫画家の!)...

話を聞いて

鈴木さんは緊張している生徒に雑談を交えて話しかけ、良さを引き出して指導...

画材は大切で、絵の具はウイザー&ニュートンの固形水彩絵の具を使います。光を透した...



絵を描きながら会話も楽しく、私も生徒さんからたくさんのお話を聞いています

水彩画の楽しさは？ 今まで、自宅やNHKなどの教室で100人ぐらいの生徒さん...

今月のイラスト (1面タイトル横)

「花火」について 5・6月号に登場した女の子が飼う犬と花火を見にきました。...

イラスト・文/木村さきさん

みんなの掲示板

町中のアート作品

上ケ原 Water Sanctuary [鼓動] 上ケ原病院の道路側にある植え込みの中にある大きな石の彫刻です。...



自然の雨水が高いところから低いところへゆっくりと流れていきます。...

地域団体からのお知らせ

- 青少年愛護協議会の夏イベント 上ケ原地区「夏まつり」上ケ原小学校校庭 8月3日(土)17時~20時30分...



前列はPTA編集員の皆さんです

公民館講座

Table with 2 columns: Date and Lecture Title/Instructor. Includes dates like 7/23, 7/30, 9/10.

Table with 2 columns: Date and Lecture Title/Instructor. Includes dates like 7/12, 7/30, 8/17, 9/12.

*受付方法や定員などの詳細は、公民館ニュースなどで確認してください