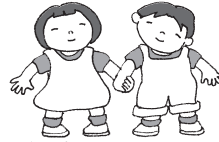


今月のイラスト  
「梅雨」



# 手をつなごう うえがはら



- 1面 うえがはら花めぐり 5月～6月
- 2面 爆笑寄席・親子PTA運動会上ヶ原南小・手すり工事完了
- 3面 南青愛協・上ヶ原中募金活動 甲陵中吹奏楽部・梅びらさ
- 4面 上ヶ原の野菜がおいしいのはうえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862 ■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会

## うえがはら 花めぐり

散歩のさわやかなこの季節、初夏を彩る花が咲いています

5月  
6月

関西学院大学 西宮上ヶ原キャンパス

美しい香りのバラ  
優雅なフジやユリ  
水辺のスイレンやショウブ  
雨の日も楽しめるアジサイ  
元気をくれる花々に会いに  
出かけてみませんか



「日本庭園のスイレン」

夜になると花を閉じることから、「睡眠をとる蓮(はす)」ということがその名の由来といわれています



「文学部近くのバラ園」

文学部近くにバラ園があります。以前は自然愛好会の学生が世話をしていたそうですが、現在は業者が行っています



「中央講堂横のアジサイ」

薄黄緑から水色への変化を楽しめます



「フェンスのナニワイバラ」

6cmぐらいの白い花が咲くつる性のバラです。フェンスにつるを誘引してあります



「日本庭園の藤棚」

静かな時間を過ごしたいとき、考え事をしたいときにぴったりの場所



「新月池の半夏生」

水面に映る校舎が美しい

◆写真提供 関西学院広報部企画広報課 (スイレン・バラ園・藤棚・アジサイ)

新月池で  
カルガモの親子に  
会えることも



## ゆりのガーデン 仁川百合野町



「上ヶ原用水」

用水路や仁川でホタルが飛び始める頃です

5月、6月の  
ゆりのガーデン  
ミカンの花、フジ  
ポンテデリア、ポピー  
オルレア、アジサイ  
タイムロンギカウリス  
などが咲きます



「ハナショウブ」

水路の中でキシヨウブから咲き始め、紫、白、ピンク、藍色の花が順番に咲きます

## 兵庫県立甲山森林公園



「タイサンボク」

みくるま池への分かれ道にあります。近くにナツツバキも



「ヤマボウシ」

レストハウスの近くにあります

◆兵庫県立甲山森林公園のサイト「フォトギャラリー」より



甲山森林公園



フォトギャラリー



「梅広場のアジサイ」

6月は公園内の至所で咲くアジサイフォトスポット!



### 「第3回 爆笑寄席」満員御礼 初笑い なないろの会の多世代交流

1月28日、「関西大学落語大学OB会」の8人が出演して第3回爆笑寄席を開催。落語3題、マジック、漫談、小唄、三味線笛太鼓の鳴り物も入りにぎやかでした。天満天神繁昌亭\*に負けないぐらいの大きかりな寄席をたっぷり2時間楽しみ、会場の上ヶ原七番町市営住宅の集会室は絶えず大爆笑の渦に。いつもはCDの落語の出囃子も鳴り物の生演奏が入り、楽しい話にピッタリ。満員の客席は暖房を切るほどの熱気に包まれました。

来場者には若者や周辺住民も増え、開催の目的である多世代交流がかないました。(なないろの会主催)



元校長の楽しいマジック

マジック (桂治郎)

\*大阪市にある寄席



落語「犬の目」より

落語 (爪田家みるく)

### 「ポン菓子屋さんがやってきた〜」

#### 上ヶ原南小学校5年生が育てた米がポン菓子に

1年かけて体験してきた米作り学習で収穫した米を食べる学習が1月26日にあり、自分たちで脱穀した約4.2kgの精米を使ったポン菓子作りの実演を見学しました。

ポン菓子の実演は「ポン菓子ぼん太」さんを招いて、米作りでお世話になった上ヶ原南エココミュニティ会議の皆さんに手伝ってもらいました。ポン菓子作りを初めて見る子どもも多く、ポン菓子の機械に興味津々に見ていました。米に十分な熱と圧力を加え、「3・2・1!」のかけ声で機械を木づちでたたくと、爆音と白煙と同時に膨らんだ米が飛び出し大歓声が上がりました。容器に移し、熱いうちに砂糖を炊いたあめをからめるとおいしいポン菓子が出来ました。

米作りの成果を体験するとともに、昭和定番菓子としての食文化も体験する貴重な機会になりました。

1年間、米作りに協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

(上ヶ原南小学校教頭 吉田 将司)



耳をふさいで〜3・2・1

### ファイターズも！先生も！「親子PTA運動会」 上ヶ原小学校校庭で楽しい1日に

1月27日、関西学院大学アメリカンフットボール部ファイターズの皆さんと一緒に、玉入れ、借り物競争、リレー、鬼ごっこ、障害物競争、いす取りゲーム、騎馬戦、綱引きをしました。借り物競争では「胴上げてくれる人」「手押し車の車役の人」「大胸筋を見せてくれる人」のお題にみんな大喜び。いす取りゲームでは大学生が本気になって大盛り上がり。運動会が終わる頃には、「ファイターズと友だちになったよ」と笑顔で話す子もいて、みんなが楽しめた1日になりました。



大学生の騎馬



小学生1000人  
ファイターズ60人

(上ヶ原小学校PTA主催)

### 仁川百合野町の階段の手すり設置工事が完了 安全に上り下りできるようになりました

仁川百合野町地区地すべり資料館横の慰霊碑広場から仁川につながる階段は、住民の散歩ルートとして利用される大切な通路になっています。しかし、階段の幅が広く、つかまる物がないために、以前から転倒の危険を指摘されていました。

昨年、地域住民が転倒して大けがをして、2自治会とゆりの会が連名で手すり設置要望書を阪神南県民センター西宮土木事務所へ提出。年度内に手すりの設置工事を完了するとの回答をもらい、1月末に工事が完了しました。ゆりのガーデン斜面の階段にも同じ手すりが設置されています。

木目調の手すりは、低い位置に2本と高い位置に1本あり、握りやすく、子どもや高齢者も安心して上り下りできそうです。

2月に、ゆりのガーデンの斜面にタイムロンギカウリス6060株が植えられました。グラウンドカバーとして広がり、開花は4~6月で、香りも楽しめるそうです。



長い階段も安心に

医療法人財団 樹徳会  
**上ヶ原病院**

西宮市上ヶ原十番町1-85  
TEL.0798 (52) 2001(代)

～受け付けています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

**送迎バス運行中**  
患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

**内科急患の方は  
24時間受け付けます**

介護老人保健施設  
デイケアセンター  
TEL.0798 (52) 2003

**陽喜な家**

兵庫県指定居宅介護支援事業所  
上ヶ原訪問介護センター  
TEL.0798 (52) 2002

**すまいる**

「もちつきの実演」と「地域交流演奏会」  
上ヶ原南地区青少年愛護協議会

「もちつきの実演」3月3日(上ヶ原南小学校)  
もち米をセイロで蒸し、石臼ときねを使っ  
ての昔ながらの「もちつき」を、子どもたちが  
見学・体験。4年ぶりの開催でしたが、きねと  
餅がひっついて大変でした。参加児童には、  
お土産につきたての「こもち」を渡しました。



「地域交流演奏会」3月16日(上ヶ原中学校体育館)  
フレンドリーバンド、上ヶ原中学校吹奏楽部とコーラス部に  
よる演奏会を開催。小学生で構成したフレンドリーバンドの演  
奏から始まり、中学2年生3人による作曲作品の披露、コーラ  
ス部、吹奏楽部と続き、練習の成果を存分に発揮したすばら  
しい演奏会になりました。(南地区青愛協会 会長 木村 強)



吹奏楽部とコーラス部による『生命の奇跡』。透き通る歌声に感動!

甲陵中学校吹奏楽部 全国大会へ  
笑顔が一番～感謝と感動を届ける音楽～

令和5年度は、吹奏楽部が2度の全国大会出場を果たしま  
した。昨年10月は第29回日本管楽合奏コンテスト全国大会  
で最優秀賞と観客投票最多賞を受賞しました。

3月20日には、第47回全日本アンサンブルコンテストに、打  
楽器6重奏が関西支部代  
表として出場。『アルカトラ  
ズの要塞』を演奏して銀賞  
を受賞しました。



清水先生と  
打楽器6重奏の皆さん

壮行演奏会にて  
3/10

顧問の清水健悟先生から

今回の結果を頂いたのは、部員の努力も当然ありますが、  
支えてくださる保護者、地域の皆さん、卒業生のおかげです。  
そのおかげで部員たちは安心、集中して練習に励むことがで  
きています。これ以上の幸せはありません。

「笑顔が一番～感謝と感動を届ける音楽～」をモットーにし  
て、全国の舞台上で演奏を聞いていただけたことが何より喜ば  
しいことでした。全国大会出場に際し、温かいメッセージやご  
支援、誠にありがとうございました。

募金箱の重みに感じた人の思い  
上ヶ原中学校生徒会の能登半島地震募金活動

募金活動のきっかけは、能登半島地震のニュースで現地  
の人やボランティアの人たちが助け合っている姿を見たこと  
です。何かしたいと思い、生徒会執行部の仲間に「生徒会が  
中心となって上ヶ原中学校で募金活動しよう」と話しまし  
た。被災者の人に少しでも早く届き、みんなが募金活動に参  
加しやすい方法を生徒会で話し合いました。また、上ヶ原南  
小学校でも募金活動をすることにしました。

プリントには、募金活動の日時(1月31日～2月2日の登校  
時間)と場所、切り取ると封筒になる図を書いて全校生徒と  
小学校に配りました。生徒会執行部が中学校と小学校で募  
金箱を持ち、呼びかけながら行いました。

2月19日に、募金活動の様子を西宮市教育長に報告し、  
集まった募金180,649円は兵庫県を通じて能登半島に送り  
ました。募金箱の重みに、  
募金活動をして良かったと  
温かい気持ちになりました。

(生徒会長 井上莉子)



小学校での募金活動

梅の香り、甘酒の香りに包まれて  
甲東梅林「梅びらき」と甲東公民館文化祭

梅の開花に合わせて開催される甲東公民館市民文化祭  
は2月16日から3月4日までの18日間開催され、期間中は27  
グループによる展示や催しが行われました。

例年より梅の開花が早く、晴天にも恵まれた最初の土日と  
なる17日と18日は多くの人でにぎわいました。甲東連合婦人  
会による土日限定の甘酒と和菓子の販売も復活して、観梅  
に風情を添えていました。

会長の田中好子さん(88)は、「会員は70人で、都合のつく  
35人体制で甘酒の調理や和菓子の販売をしています。梅びら  
きのおもてなしは長年続いていて、みんなで仲良く元気にでき  
ることがうれしく、皆さん張り切っています」と話していました。



どれにしようかな?

小池勝義館長(64)は「梅  
びらきが以前の形に戻りまし  
た。婦人会の皆さんは準備  
から片づけまでテキパキとさ  
れ、甘酒の味も心も引き継が  
れています」と梅林を眺めな  
がら話していました。

**お得なキャンペーン実施中!!**  
**公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!**  
 年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!  
 HYOGO ROKKO  
**JA兵庫六甲 甲東支店**  
 西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>



出会いの No.24 交差点から

上ヶ原の野菜がおいしいのは？

「農作業は大好きで面白いです」と大西さん



畑仕事中の大西さん。コマツナの畦にはナスナの白い花が咲いています

今回の出合いは、上ヶ原十番町在住の大西恵一さん(83)です。
「これまでの歩みと農業への思いを聞かせてください」
私の家は代々農家ですが、私が3歳の時に父が戦死し、以来、母が女手一つで農業をしていました。早く手助けしたいと思い、農業を継ぐことに迷いはありませんでした。母が元気な時は家族でしていましたが、今は一人で野菜や果物、米を育てています。大学時代の恩師の「農家の50年後は厳しい」という言葉は現実化してきていますが、農業は大好きで面白いです。毎日10時間ほど畑仕事に関わり、年間の栽培面積は1万8000㎡ぐらいです。



無人野菜販売所の前で採れたてのコマツナを手に

上ヶ原地域の面積の大半は、住宅地と学校や大学のキャンパスです。江戸時代、仁川から引かれた上ヶ原用水により上ヶ原新田村が誕生した歴史から、現在も所々に田畑が見られます。今回は上ヶ原地域の農業について話を聞きました。

話を聞いて

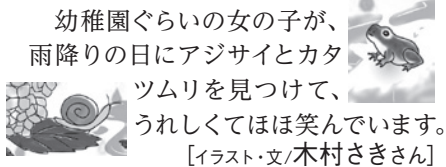
上ヶ原の野菜がおいしいのは、土壌や仁川の水、そして農家の人が心を込めて育てているからということ。野菜を食べたいと思います。

「無人野菜販売のきっかけは？」
野菜の卸市場では梅を扱えないので、畑の一角で売ったのが無人野菜販売のスタートでした。収穫のある時期は、毎朝9時ごろから並べます。選んでもらいやすいように種類を増やす工夫もしています。5月からはサニーレタスやミニトマトが並ぶ予定です。夏は、イチジクやトマトは完熟させて収穫するので甘さがあります。心を込めて作った作物を地域の人においしいと喜んでもらえて、遠くからも来てくださっていると聞いてうれしいです。

「上ヶ原台地と作物の特徴は？」
上ヶ原台地は、阪神間では珍しく粘土質の土壌で肥料持ちがよく、高台のため、特に夏の夜温が下がることと六甲山系の清らかな水が相まって、おいしいトマトやナスなどの果菜類ができます。現に、昭和30〜50年ぐらいまではトマトやナスの産地でしたが、輸送手段が発展して地方が大産地ができたため果菜類が減少し、輸送しにくい葉菜類が主流となりました。しかし、これも地方に大産地ができ、最近では元の果菜類が中心となって産地直売する傾向になっています。

今月のイラスト(1面タイトル横)

●「梅雨」について



みんなの掲示板

神戸女学院のカレー?

昨年8月に開催された「宝塚カレーグランプリ(9大学対抗選手権)」に、神戸女学院大学人間科学部 環境・バイオサイエンス学科 食品基礎科学研究室の高岡素子教授とゼミ生が参加。見事、「ベストデザイン賞」に選定されました。

神戸女学院キャンパス内のコンビニに置いてあるそうです。

ベストデザイン賞の「タッカルピカレー」



神戸女学院 愛校バザーのお知らせ 日時 5月25日(土) 10時~15時

地域団体からのお知らせ

●『宮っ子』編集部より

甲東公民館文化祭に「ミニ・ギャラリー」として参加しました。誌面に載せた写真や懐かしい学校の写真、水本美果さんの切り絵などを展示、「切り絵すばらしいですね」と何度も声をかけられました。



1階ロビーに展示した「ミニ・ギャラリー」

公民館講座

Table with 2 columns: Date and Lecture Title/Instructor. Includes dates like 5/11, 5/26, 6/2, 6/6, 6/28.

●上ヶ原地区社会福祉協議会の行事

身近な地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。

会場:上ヶ原市民館

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes 'ちびっ子広場' and 'お話大好き'.

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '上ヶ原サロン' and '津軽三味線・竹の子'.

Table with 2 columns: Date and Lecture Title/Instructor. Includes dates like 5/12, 5/21, 6/10, 7/12.

\*受付方法や定員などの詳細は、公民館ニュースなどで確認してください