

	発行人 甲東コミュニティ 委員会 53-4591
	編集 「ふるさと甲東」 編集委員会

街かどのスケッチ



「お花見」

絵・樋ノ口町 U・K

25歳の私から

中学生の私へ

波にもまれながらも、自分に合った生き方を模索しつつ頑張っています。

とある日の深夜2時、あなたは右手にカッターナイフを持って、左手首を切ろうとキッチンにいらると思いますが、結局はやめるんよね。大大大好きなあばを悲しませたくないってことで。あの時、諦めてくれてありがとう。あばも私の世界にやってきて止めてくれてありがとう。

私は一度就職するんだけど、社会で生きるってホント大変で。今はアルバイトをしながらいろいろな人たちに支えられ、愛され、いろいろな経験を積み重ねて幸せに生きています。

中学卒業後、TVを通してすてきな推しと出会います。ただそれだけであなたの人生はキラキラ幸せいっぱい

最近ね、めったに経験できないだろうと思うことばかりで面白い毎日です。生きることは幸せと感

エッセイ わたしの甲東

高校入学後、初めて心から大好きといえる部活仲間ができます。小・中学校での経験から、なかなか人を信用できなかったけど、彼女たちは、私にたくさんさんの初めてを教えてくださいました。今も彼女たちのことが大好きです。

人生は人それぞれ。焦らず自分のペースで、まったりトコトコとね。つらくなったら逃げていい。やり直しや違う選択をすることもありだよ。1人で抱え込まず、周りの誰かに相談してね。もっともっと伝えたいことあるけど。では、この辺で♥

短大で出会った友だちとは、25歳になった今でもつながっています。それぞれが社会の

トコトコくらぶ N

ともに生きる
まちづくり

4年ぶりの新年互礼会

新春早々の1月5日、甲東・段上・段上西地区社会福祉協議会主催の新年互礼会が、アプリ甲東4階ホールで開かれました。



すてきな歌声の中、心も新たに♪



定番のいちごのショートケーキです

新型コロナウイルス感染症の流行のため、実に4年ぶりの開催で、各方面から99人が参加して親交を深めました。

今回は、午後からの茶話会で、女性コーラスグループ「コーラ・ラフィーネ」の美しい歌声を聴きながら、ゆっくりにお茶を味わいました。

元日から能登半島の地震に、羽田空港の事故と、不安な年明けでしたが、しばしの間癒やされて、また今年も地域を盛り上げていこうと、思いを新たにしたいひとときでした。

甲東地区社会福祉協議会
会長 荒木 宏子

共同募金へのご協力

ありがとうございました

毎年、10月から12月にかけて、各地区の自治会を通じて、社会福祉協議会から募金をお願いしているのが「赤い羽根共同募金」と「歳末助け合い運動」です。皆さんの協力でたくさん集まった募金は、それぞれの地域活動に還元されていきます。

令和5年の「歳末助け合い運動」の募金から出された補助金で、以下のような催しが行われ、いつもと少し違った活動につながっていきました。

段上地区

昨年12月2日、段上公民館で、75歳以上の一人暮らしの人を招待して開かれ、74人の参加がありました。コーラスグループ「フルール」と全日本あすなろ腹話術協会西宮支部の人たちが出演して、大いに盛り上がり、年の瀬の1日、楽しいひとときとなりました。

年忘れ にこにこイベント

会場いっぱい参加者も楽しそう



会場いっぱい参加者も楽しそう



腹話術の動きに会場も大いに沸いて

サロンの無料開放

樋ノ口地区 樋ノ口地区社協では、配分金活用事業として、サロン（9カ所）を無料開放しました。昨年12月に6カ所、今年1月に3カ所、約3000人（ボランティア含む）が参加しました。各サロンの創意工夫が見られ、大いに盛り上がりました。サロンではサンタさんがお出迎え



サロンではサンタさんがお出迎え

甲東地区

甲東春のつどい

1月31日、アプリ甲東4階ホールで、75歳以上の人を招いて「甲東春のつどい」が行われました。1000人を超える参加者は歌と演奏、吟詠歌謡、そしてジャグリングと多彩な演目を楽しみ、明るい笑顔でいっぱいでした。

子猫大救出劇!!

昨年10月25日、門戸東町で塀と塀の間に挟まり、動けなくなった子猫の大救出劇がありました。

近隣の人が鳴き声に気づいたのは朝6時前。手の届かない、わずか数センチの隙間だったため助けることができず、警察、市役所、動物管理センターへ連絡。センター職員が来ましたが、救出は難航し、時間の経過とともに鳴き声が弱々しくなっていました。



塀の隙間に挟まれていた時の様子

夕方には消防も出動しましたが、「無理に力を加えると命を奪ってしまう恐れがある」と言われ…。

夜になり、駆け付けてくれたのは尼崎を拠点に活動する動物愛護団体「つかねこ」代表の安部壮剛さん。ブロック塀に穴を開ける以外に方法はないと、家主の許可を得て電動ドリルで穴を開け、助け出

することができたのは夜10時過ぎでした。

その時間でも診てもらえる動物病院にすぐに搬送。体は冷え切っていました。治療のかいあって翌日にはごはんを食べられるまでに回復し、2日後には退院できました。2日後には退院できました。2日後には退院できました。



幸せに暮らす“チャーすけ”

一般社団法人ペットフード協会の調査によれば、飼い猫の平均寿命は15歳を超えています。野良猫は3〜5歳といわれています。それだけ外の環境は過酷なものです。また、猫は繁殖力がとても強く、不妊手術をしなければ不幸な命は増える一方です。その対策として、TNR活動（Trap/捕獲、Neuter/不妊去勢手術を施し、Return/元の場所に戻す）が重要といわれるゆえんです。

松籟荘 岡部 充代

「防災備えて守ろう！自分の命
身近な甲東の町を知ろう！」

甲東コミュニティ委員会主催の「防災学習会」が、昨年12月21日、アプリ甲東集会所で開催されました。NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク常務理事の寺本弘伸さんを講師に迎え、甲東コミュニティ委員会のメンバーと『宮っ子』編集員が参加しました。

自然災害には地震、津波、高潮、洪水、土砂災害などがあり、災害によって取るべき行動や備えが異なります。

また、甲東地域には四つ（甲東、段上、樋ノ口、段上西）の小学校校区があり、住んでいる場所によって災害リスクや対策も異なります。

自分の住んでいる場所には、どんな災害リスクがあるのかを、**防災マップ（ハザードマップ）**で事前に調べて知っておくことで、警報、注意報発令時の迅速で的確な行動へとつながります。



暗くなりがちなテーマでしたが、寺本さんの軽快なトークで、楽しく学ぶことができました

防災対策について

～自分たちでできることは？ 地域でできることは？～

〈自分や家族で…〉

- ①備蓄（食料、水、簡易トイレ、充電器、懐中電灯、ラジオなど）
- ②火災保険の特約（地震、風水害）
 - ・被災状況をスマートフォンなどで撮影しておく
- ③地域の危険を知る（過去の災害、ハザードマップ、キキクル^{※1}）
- ④避難場所の確認（自宅、学校、車、親戚宅、友人宅など）
- ⑤過去の教訓を生かす
 - ・西宮市防災ポータル^{※2} ・重ねるハザードマップ^{※3}

〈地域で…〉

- ①防災訓練や地域行事へ積極的に参加する
- ②オリジナルの地区防災計画や防災マップを作成する（まち歩きや災害食ワークショップの開催など）
- ③あいさつ（日頃からのつながりを大切にしておく）

＝ 防災学習会資料参照 ＝

※1 大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができる情報。気象庁のホームページに公開
 ※2 西宮市が配信する防災情報公式ホームページ
 ※3 洪水、土砂災害、高潮、津波のリスク情報、道路防災情報、土地の特徴・成り立ちなどを地図や写真に重ねて表示することができる国土交通省国土地理院が作成したサイト

防災について、意識を持つこと、家族との情報共有や人とのつながりづくりなど、いざというときのために、普段からの備えが大切であることを学びました。

防災 MEMO 6

車で寝泊まりするときは、エコノミークラス症候群に気を付け、足を動かすなどの軽い運動を心掛けましょう

防災 MEMO 1

甲東支所は、地震などの大災害時には避難可能です

防災 MEMO 2

段上西小学校は、避難情報発令時に、早期で開設されることがあります。開設情報は、西宮市防災ポータルで確認してください

防災 MEMO 3

ペットも一緒に避難できるよう、事前に調べておくことが大切です

防災 MEMO 4

災害時、エレベーターは閉じ込められる危険があります。非常階段を利用するようにしましょう

防災 MEMO 5

地形の高低差で、災害発生時の水はけが違ってきます。自宅周辺の高低差を事前に調べておくことが大切です

長男の時はパンと水切りヨーグルトのケーキと、大人用のケーキを作りました。偏食が激しかった次男には、好物の豆腐とトマトで「ケーキみたい豆腐」を、大人には「豆腐みたいなレアチーズケ



工夫を凝らしたケーキを用意

★子どもたちの初めての誕生日の写真です。

こんなふう
に誕生日を
過ごしています
編集員の会話の中で「誕生日はどうしているの?」という話をしたところ、月並みだと思っていたことがそうでなかったり、新鮮だったり、各家庭いろいろあることが分かりました。そこで編集員の家族の誕生日の過ごし方を少し紹介します。



数年前には、ネット手配された50本のバラが誕生日に届



50本の真っ赤なバラ

★最近では、私の誕生日にお祝いらしきこともしなくなっているのですが、20歳以来、夫は10年ごとに年の数の赤いバラを贈ってくれています。

ママの愛情がいっぱいな

「ケーキを作りました。しょう油に見立てたチョコソースをかけ、箸で食べました。Y.

★子どもたちの成長とともに誕生日のメニューは変わりました。手作りの18cmのホールケーキを1度に完食してしま

古希のお祝いを期待しましょう

最後のデザートサービスでは、全種類を小さくカットして並べてサービスしてくれたプレートに感激しました。2人に感謝した一夜です。さて、次はいつ... S.



デザートプレートに感激!

★10年前、子どもたちがフランス料理店で私の還暦を祝ってくれました。落ち着いた雰囲気のお店で、おしゃれに盛り付けられた料理をおいしくいただきました。

1度は贈られてみたいナ

きました。近頃、記憶力があやしくなってきた夫。いつまで10年に1度の誕生日プレゼントを忘れずに手配できるのか楽しみです。 N.



ケーキは毎年主役が飾り付け

★時期的にクリスマスと重なるので、毎年両家の祖父母も呼んで、年に1度の楽しいパーティーにするため奮闘します。ごちそうの準備はもちろん、プラーレルで卓上回転寿司を作ったり、息子と祖父母が喜びそうなビンゴ大会を考えたり、子どもと楽器の演奏を披露したりと、思い出に残る日になるよう毎年、何かしら企画しています。 K.

モチモチの赤飯、おいしそ

今はケーキ店にお任せですが、赤飯は今も作り続けます。それぞれ家庭を持ち、離れて暮らしていますが、私たち夫婦も赤飯で祝っています。家族が増える回数も増えて楽しいです。 K.



イラストがかわいい手書きのビンゴゲーム用紙



門 戸 厄 神 東 光 寺

十 三 詣 4月13日 (4月中受け付け)
 春 季 厄 除 大 祭 4月19日
 厄 除 例 祭 毎 月 19 日

〒662-0828 西宮市門戸西町2-26 電話 0798-51-9090

● 年 中 行 事 ●

新 年 祈 禱 (初詣)	1月 1日 ~ 7日
厄 星 除 大 祭	1月 18日・19日 分 節
夏 季 厄 除 大 祭	8月 19日 (厄神夏祭り)
秋 季 厄 除 大 祭	10 月 19 日
七 人 納 星 祭	11月 15日 (11月中受付)
	11月 19日 (3月より受付)
	12 月 19 日
	冬 至 (星 祭 り)

❖プレゼントをするわけでもなく、特別なおかずにするでもなく、朝に顔を合わせたら「おめでと〜いびいます」と言っています。 H.



長い間お疲れさまでした

❖わが家の誕生日は、主人長男、次男が1月生まれで、しかも、2日おきに迎えるため、3人まとめでの祝いです。子どもが幼い頃は、クリスマスサンタさん、お正月のお年玉、そして、誕生日プレゼントと3連チャンのイベントに目をキラキラ輝かせ、期待に胸を膨らませて、親としてもPOWERを注いでいました。
2人とも大学生になった今では、ケーキを囲んでみんなでHAPPY BIRTHDAYの歌を歌ったり、新たな1年への思いを語ったり、子ども同士でプレゼント交換したりと、家族団らんを楽しんでいます。そろそろ子どもたちの誕生日の過ごし方も変わってきそうな予感です。 O.

❖孫が8月と12月生まれなので、お盆と年末のみんながそろったときにケーキを食べて

梅林へ行くのもイイネ

成長を感じています。 K.
あり、誕生会の後は甲東梅林をみんなで見に行くのが定番です。もう5年生。誕生パーティーもそろそろしなくても良いかもしれない。寂しさと成長を感じています。

ふっくらかわいいクマの出来上がり↓



↑青いクリームで飾り付け

誕生日のケーキは毎年手作り、子どもたちが大きくなってからは、自分たちで飾り付けをするなどして楽しんでいます。
誕生日が2月ということもあり、誕生会の後は甲東梅林をみんなで見に行くのが定番です。もう5年生。誕生パーティーもそろそろしなくても良いかもしれない。寂しさと成長を感じています。



大正14(1925)年の新聞のコピー

❖子どもが幼かった頃は友だちを呼んだりしていましたが、大きくなってからは何もしなくなりました。でも、義母が90歳になった時、「一生に1度くらいは」と思い、親戚11人で外食をし、卒寿の祝いをしました。

スポンサーはびいばあちゃん

祝います。
まず、どのケーキにするか悩みます。人出の多い時期なので、駐車場への渋滞を覚悟して行くか、値段が手頃で車で行きやすい店にするか、子どもたちが考えます。12人なのでホールケーキではなく、ピースのケーキを買って来て好きな物を選びます。
作ればそんなに悩まなくて良いのかもしれませんが、料理が苦手な私に向かつて誰も「ケーキを作って」とは言わず、「〇〇へ買いに行こう」と声を掛けてきます。 S.

「うちと同じだ」と思った人、「わあ、こんなふうにしたことがあった！」など、思った人もいることでしょう！
あなたはどんなふうに誕生日を過ごしていますか。

サプライズだったので、みんなが集まり、プレゼントされたことに驚いた様子でした。 I.



アルバムやお酒のプレゼント

❖2年前にできなかった父の古希祝いをしました。お酒好きの父にプレミア価格の日本酒、ウイスキーとアルバムをプレゼントしました。3家族からのメッセージと、一緒に旅行したときの写真をアルバムにしました。

100歳までもう少し!

子どもたちはプレゼントとして、おばあちゃんと家族の誕生日発行の新聞のコピーを用意していました。
今年「白寿の祝い」がで
きそうです。 S.

お得なキャンペーン実施中!! 公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!

お近くのJAへ
急げ!!



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

甲東小学校創立 150周年

おめでとうございませう

「11月3日に小学校の150歳のお誕生日会があるんだよ」2年生の息子からそう聞いている記念式典。私も誕生日のお祝いに行くつもりで、保護者として参加しました。

当日は、式典の様子を校内TV放送で見ることができ、会場の外からもたくさんの人が見守っていました。

「今日はバトンタッチの日でもありません」という山根桜子校長の言葉が印象的でした。150年の甲東小の心を次の未来につないでいきたいという話を聞いて、子どもたちの将来の姿が心に浮かびます。

児童代表による厄神太鼓の演奏では、校内TV放送の音声を超えて、会場である体育館から生の音が別室にも届き、迫力満点に聞こえてきました。式典のフィナーレは運動場で全校児童による風船飛ばし。



◀高く高く宇宙まで飛んで行け!



▶目に飛び込んで来る横断幕

「台図より前に風船を手放さないようにしっかりとぎつとかなくちゃ」と、前日に息子が話していたのを思い出しながら準備を見守ります。案の定、いくつかの風船が先に飛んでしまい、ワーツと上がる歓声。青い空に飛び出していくフライングの風船が、私には元気で勢いのある子どもたちの姿と重なり、とてもほほ笑ましく見えました。その後、すぐに広い空へ一斉に放たれたたくさんのお色鮮やかな風船。その様子はまるで、多様な豊かな未来に羽ばたいていく子どもたちを表しているようであり、私は思わず拍手でエールを送りながら、式典の締めくくりを見届けました。

門戸岡田町 片山朝子

スポーツ...

段上公園での清掃活動

かつて、段上公園にごみかごが設置されていきました。そのごみかごにはいつもあふれるほどのごみが捨てられていました。約10年前にごみかごは撤去されましたが、公園内で散乱するごみがよく見られました。

そんな公園を美しくしようと、平成28(2016)年10月に「段上公園を美しくする会」が立ち上げられました。この会には、段上地区青少年愛護協議会の役員やその家族などの有志が参加しており、毎月2回程度清掃活動をしています。ごみ拾いや落ち葉集めの他、伸びすぎた木の枝を剪定することもあります。

昨年12月10日には、西宮市クリーン大作戦に合わせて、年内最後の清掃をしました。この日清掃が始まる前は、公園の至る所にたくさん落ち葉がたまっていました。公園で球技の練習をしていた中学



落ち葉やごみをほうきや熊手で集めていきます



サッカーの練習をしていた小学生とコーチも清掃活動に参加しました

集まったごみは23袋となり、公園は見違えるほどきれいになりました。

いつも利用している公園がすっきりと美しくなり、清々しい気持ちになりました。

～地域密着型 自転車専門店～

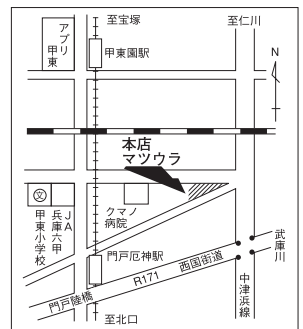
安心できる自転車をお届けできる安全整備士の店



サイクル ショップ

マツウラ

☎663-8003 本店 西宮市上大市2丁目2番17号 ☎52-2036 定休日: 毎週 木曜日 第1・第3水曜日



きやんどる おはなし会の クリスマス

クリスマスきやんどるおはなし会が昨年12月20日、段上公民館で開催されました。このおはなし会は、0歳からの親子を対象に、毎週、絵本の読み聞かせをしています。この日は大人と子どもを合わせて33人が参加しました。クリスマススの飾り付けをしたのもより華やかな会場で、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせ、手遊び、クリスマスソング、パネルシアター、大きな紙芝居など、盛りだくさんの内容でした。



大きな紙芝居に興味津々の子どもたち

1番前にプレーマットを敷いてのびのびゆったりする子、真剣に鑑賞する子、ママの抱っこで過ごす子など、それぞれに楽しんでいました。この会は親同士の交流の場や絵本選びの参考にもなっています。

すぽんと

最後に、子どもたちはクリスマスプレゼントをもらって、とても満足そうでした。



みんなで一緒に手遊び

この会を主催する「おはなしきやんどる」の田中千代野さんは、子ども読書への貢献が認められ、文部科学大臣賞個人表彰を受賞し、絵本講座講師なども務めています。親子の日常に、読み聞かせが当たり前になるようにと始めたおはなし会は34年になります。肉声を大切にしたい温かさいっぱいのおはなし会を、ボランティア仲間と続けていきます。語りかけるような読み聞かせに参加して、癒やされてみませんか。

新しいつながりを求めて

樋ノ口地区社会福祉協議会では、多世代に福祉活動へ参加してもらうため、①高校・大学生向けの料理教室②震災おむすび体験の2講座を、樋ノ口町1丁目ふれあい会館で実施しました。

男子大学生は白玉団子作りにチャレンジ☆



▲講師の柿本亮子先生から料理のコツを教わりました

①昨年12月2日、高校・大学生対象で、参加者の呼びかけに苦戦しましたが、男子学生や休学復帰の学生ママなど、さまざまな人たちが参加しま

した。「地域ではこのような機会がなかったので、また企画してほしい」とうれしい声が上がりました。また一つつながりが生まれました。



▲今回のメイン料理はタコライス。手際よく彩り豊かに盛り付け

献立はタコライス、ホウレンソウスープ、白玉団子のイチゴソースの3品▼



②1月20日に開催した5歳から中学生対象の震災おむすび体験では、能登半島地震発生後だったため、おむすび一つの温かさや命につながる大事なことを学びました。



作れるように練習したよ！

地元で親しまれ
信頼されて60年

<http://www.koba-f.co.jp>

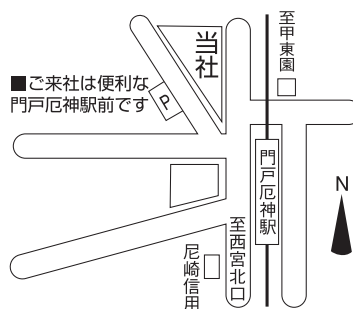
小林不動産(株)

兵免⑬第6655号

西宮市門戸東町4番55号(阪急門戸厄神駅前)

☎(0798)52-1025(代)

■ご来社は便利な
門戸厄神駅前です



不動産のことは当社へ
何なりとご相談下さい!!



告知板

甲東公民館

☎51・3748

☆関西学院グリーンクラブ

コンサート

日時 3月24日(日) 13時~15分

開場 13時

講師 関西学院グリーンクラブ

場所 講堂

定員 当日先着80人

☆音楽に秘められた

作曲家の熱い思い

～音は聞くもの、音楽は聴くもの～

日時 4月14日(日) 13時~15分

講師 ミュージックナビゲーター

宮本 弘巳氏

場所 講堂

定員 当日先着40人

☆お灸で出来る簡単セルフケア

日時 4月29日(祝) 13時~15分

講師 ヒロエ鍼灸院 院長

鍼灸マッサーシ専門学校

非常勤 講師 石井 弘枝氏

場所 講堂

定員 先着30人

材料費 700円(講座当日)

申込み 4月8日(月) 12時~13分

※詳細はチラシ参照

※諸事情により予告なく中止、変更する場合があります

☆歌で綴る

クラシックギターの世界

日時 5月12日(日) 13時~15分

講師 佐久間 優氏

場所 講堂

定員 当日先着30人

☆甲山野鳥観察講座

日時 5月21日(火) 9時~12時

講師 日本野鳥の会

飯田 肇氏

場所 甲東公民館

定員 20人

申込み 往復はがき

4月26日(金)消印有効

当落は5月12日(日)発送

※詳細はチラシ参照



段上公民館

☎53・0931

☆子ども乗馬教室

馬のお世話から乗り方まで

実際にお馬さんと

触れ合ってください

日時 3月28日(木) 13時~15分

講師 阪神競馬場乗馬センター

指導員

対象 小学5年生~中学3年生

定員 9人

申込み 3月1日(金) 12時~13分

段上公民館で受け付け

備考 申し込み多数の場合は

受け付け終了後に抽選

※詳細は決定者にお知らせします

☆市制100周年記念コンサート

日時 4月21日(日) 13時~14時30分

開場 13時

演奏者 ミ・ベモル サクソフォン

アンサンブルカルテット

高木公民館

☎65・1569

☆防災・安全講座

～親子でできる防災～

日時 3月23日(土) 13時~15分

講師 芦屋市立打出教育文化センター

所長 田淵 雅樹氏

場所 3階講堂

定員 60人

参加費 無料

申込み 当日受け付け

(13時より先着順)

☆よちよち広場

～こどもの心と絵本～

日時 3月19日(火) 10時~11時30分

対象 0~2歳

申込み オンライン

☆はじめまして

赤ちゃんといっしょ

日時 4月18日(木) 10時~11時30分

対象 令和5年10月1日以降

生まれの子と母親

(1歳以上のきょうだいは参加不可)

申込み オンライン

いは参加不可



段上児童館

☎53・8303

☆卓球大会

日時 3月16日(土) 15時30分

対象 小学生(卓球ができる子)

申込み 要申し込み



《ボランティアセンターからのお知らせ》

ボランティアセンターは
住民の身近な相談窓口です。
お気軽に何でも相談してください。

【甲東ボランティアセンター】

- ◆対象: 甲東、段上、段上西地区に住んでいる人
- ◆開所日: 毎週火・金曜日 (祝日、年末年始は除く)
- ◆時間: 10時~12時
- ◆場所: アプリ甲東4階 西宮市甲東園 3-2-29
- ◆連絡先: 電話&FAX 0798-52-5514
- ◆備考: 開所日の午前9時に市内で警報が発令されたときは休みます

【樋ノ口ボランティアセンター】

- ◆開所日: 毎週火・金曜日 (年末年始は除く)
- ◆時間: 9時30分~12時
- ◆場所: 樋ノ口町1丁目ふれあい会館 西宮市樋ノ口町 1-4-19
- ◆連絡先: 携帯 080-6132-3730
- ◆備考: 6月から、火曜日は耐震工事が完了した北瓦木センターで再開する予定です (連絡先は、上記の携帯電話番号と同じ)
- (6月~) 毎週火曜日→北瓦木センター
毎週金曜日→ふれあい会館



年齢、性別、職業を問わず、あなたの持ち味を生かすことができる活動です。興味のある人は、ぜひボランティアセンターまで連絡してください。

ボランティア募集中