

今月のイラスト
「春、新しい出会い」



春のつなごう うえがはら



- 1面 甲陵中学校の
トライやる・ウィーク
- 2面 震災を語り継ぐ・もちつき
上ヶ原南小・上ヶ原中
- 3面 仁川寿会・江戸芸かつぼれ
県西サッカー・PTAコーラス
- 4面 甲陵中グリーンボランティア
うえがはらinformation

■ 上ヶ原版の問い合わせは上ヶ原市民館へ ☎53-7862

■ 編集 上ヶ原コミュニティ委員会



甲陵中学校の トライやる・ウィーク

令和5年12月4日～8日

ワッペン



フラワーショップ
MARIKO・デザインルーム



能楽堂

中学2年生が地域の中で、職場、文化芸術、ボランティア活動など、さまざまな体験をしました。

『宮っ子』上ヶ原編集部では3人の生徒が2日間、編集員として誌面を作成しました。(1面と4面)

「トライやる・ウィーク」を実施して

甲陵中学校 上中 貴文

感染症拡大防止のために、3年間規模を縮小して実施してきましたが、今年度は5日間で実施することができました。実施にあたり、事業所、地域、トライやる・ウィーク推進委員の多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

生徒は、スローガン「10年後の自分へ～Never Give Up 未来への第一歩」の下、トライやる・ウィークに臨みました。学校では味わえない貴重な体験で、どの生徒も普段見せないような表情やまなざしで取り組んでいたのが印象的でした。社会の厳しさとともに、地域の人々や家族の温かさに触れ、今の自分に少し自信を持つと同時に、これからの「生き方」を見つめる体験になりました。



阪急幼稚園



金田運輸



ポスター

2日目 — ボランティアアゲル「ゆりの会」に行きました
ゆりの会は、阪神・淡路大震災の地滑りで失われた34人の尊い命を弔うために設立したそうです。

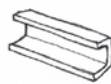


西さん

5日目 — 甲陵中学校でハンバーガーを作りました
ハンバーガーの企画から調理、試食、チラシ作りまで自分で行いました。パンを縦に切るときの裏技など、普段の生活では知れないようなことを渡辺美穂校長から教わって楽しかったです。



1日目 — 甲陵中学校でベンチを作りました
コンクリートU字溝に青ペンキを塗った後、油性ペンで絵を描くなど工夫して世界に一つのベンチになりました。全面を一度に塗るにはどこから塗れば良いかなど自分たちで考えながら協力して、とても良いものが作れました。
指導は用務員の西明さんで、ベンチ作りを通して用務員の仕事を知れて、親睦を深めるきっかけにもなりました。
1日目で緊張していましたが、西さんや仲間のおかげで楽しく作業ができたので、トライやる・ウィークの良いスタートが切れました。



中学生「宮っ子」編集員
すずな・こころ
のつしいくばの
トライやる・ウィーク
体験記



初めにゆりのガーデンを見て回り、草抜きや落ち葉を集めて堆肥作りをしました。そして、仁川百合野町地区地すべり資料館でビデオを見て、2階に展示された模型などで災害の様子を体験しました。
今回の学びを通してガーデンの存在を自分たちから発信していくことで、もっとたくさんの人に知ってもらいたいと思いました。



3・4日目 — 「宮っ子」の編集員体験をしました

『宮っ子』上ヶ原編集部では、インタビュアーから原稿作成まで、普段どのように「宮っ子」が作られているのかを間近に体験できました。何度も文章を確認して大変でしたが、より良いものができていく楽しさを感じました。インタビューでは甲陵中学校のグリーンボランティアの皆さんと花壇を歩きながら話を聞き、新しい発見がたくさんありました。(4面へ)

「震災を語り継ぐ会」と「1・17追悼の集い」 29年前、仁川百合野町地区に何が起ったのか

阪神・淡路大震災による仁川百合野町地区の地滑りで、住民34人が犠牲になりました。1月13日、住民4人の語り部による震災を語り継ぐ会が仁川百合野町地区地すべり資料館で行われました。

金澤政子さん(91)は、34人の搜索活動を地震直後から見守り続けた話を語りました。初めて聞くつらい話でした。壮絶な状況の中でも、多くの人が周りのことを思いボランティア活動を続けていたそうです。震災を経験して感じた地域の結びつきの大切さや震災の教訓を伝える大切さを確認する会になりました。会の終わりには、マリンバとギターの演奏があり、優しい音色に心癒やされる時間になりました。

(ゆりの会・仁川百合野町自治会・仁六自治会 共催)



ギターは中野大介さん

中野祥子さん(中央)岩井恵子さん姉妹

1月17日早朝、慰霊碑に手を合わせる小学生

上ヶ原小学校中庭で「もちつき体験会」 きねと臼でついた餅は格別！

日本の伝統行事である餅つきが昨年12月2日、4年ぶりに開催されました。今回は参加した子どもたちにも準備、餅ができる過程、片づけ作業を体験してもらいました。また、感染症対策として、会場で振る舞わず自分で餅を丸めて持ち帰り、火を通して食べてもらうことにしました。来年に向けて課題も残りましたが、想像を超える大盛況でイベントを終えることができました。



前日、米を洗う子どもたち

(上ヶ原地区青少年愛護協議会主催)

子どもも大人も順番にベツタンくベツタンく



つき手と合いの手がアソボよく。お手本は地域の皆さん

上ヶ原南小学校のコミュニティ・スクール活動 交通安全看板が復活してピカピカに

「コミスクうえみな」の活動として、小学校西門付近に設置する交通安全看板の色塗りが昨年11月22日に行われました。アニメキャラクターのピカチュウをモチーフにしたこの看板は、長年、小学校の西門で子どもたちに交通安全を呼びかけていました。みんなに親しまれていましたが、看板の一部が折れたり、色が薄くなったりして、昨年度、老朽化により撤去されていました。

今回、約1年ぶりに復活することとなり、「うえみなこどもルーム」の時間に子どもたちに製作の手伝いを呼びかけたところ、50人を超える子どもたちが参加しました。看板を磨いたり、色塗りをしたり、丁寧に作業をして完成させました。



ペンキを塗る子どもたち

早速、西門を出てすぐの所に設置され、子どもたちの安全を見守っています。みんな大好きなピカチュウの看板を見て、安全に気をつけて通行できるといいですね。

(上ヶ原南小学校教頭 吉田 将司)

上ヶ原中学校の2年目コミュニティ・スクール活動 障子張り替えと緑化ボランティアで学校をきれいに

和室の障子張り替えはボロボロの障子紙を剥がし、のりを塗り、新しい障子紙を張るという細かい作業でした。全員が未経験でしたが、コミスク推進員が予習し、みんなで協力して8枚の障子がきれいになりました。

緑化ボランティア活動の1回目は、中庭の花壇に花の苗を植えました。春に花が咲くのが楽しみです。2回目は季節の花の寄せ植えの鉢を作り、生徒たちが登下校で通る玄関前に飾りました。和気あいあいと楽しい作業でした。



コミスク推進員、地域の人、保護者、生徒、教師みんなで協力しました!

★地域の皆さん、一緒に活動しませんか?

「上中コミスク」は令和4年度から始まり、学校や生徒のために地域住民と協力してできる活動を企画中です。参加希望の人は気軽にメールしてください。日程と活動内容を返信します。
メールアドレス uegahajsui@edu.nishi.or.jp

医療法人財団 樹徳会

上ヶ原病院

西宮市上ヶ原十番町1-85

TEL.0798 (52) 2001(代)

～受け付けています～

- インフルエンザ等 各種予防接種
- 高齢者長寿健診
- 人間ドック
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 外来リハビリ

送迎バス運行中

患者様・ご家族の皆様、どなたにもご利用いただけます(無料)

内科急患の方は
24時間受け付けます

介護老人保健施設
デイケアセンター
TEL.0798 (52) 2003

陽喜な家

兵庫県指定居宅介護支援事業所
上ヶ原訪問介護センター
TEL.0798 (52) 2002

すまいる

仁川寿会の「手芸の会」

おしゃべりと会員の手作りおやつも楽しみ

仁川寿会は、仁川町6丁目や仁川百合野町などに在住の会員約40人の老人クラブです。手芸好きの会員が、月に1回、第1月曜日の午前中に会員の家に集まって、毎回テーマを決めて作品を作っています。作品作りのサポートは会員の多中央子^{たなか ひろこ}さんと、楽しく話しながら手を動かしていると気がつけば12時に。作品は店で売れるほどの完成度です。

仁川寿会は月に2回、地域の公園清掃を行い、また、懇親会やことぶき号の日帰りバス旅行でも親睦を深めています。

★仁川寿会の連絡先は上ヶ原市民館で尋ねてください



今まで作成した
すてきな作品の数々

手芸の会の皆さん

新年のスタートは「江戸芸櫻川流かつぼれ」から
上ヶ原サロンは地域の皆さんの集いの場です

上ヶ原市民館集會室で毎月第2月曜日に開催される「上ヶ原サロン」は、上ヶ原地区社協が主催する事業で、地域住民なら老若男女どなたでも参加できる「ふれあい喫茶」です。西宮市高齢者あんしん窓口甲東のためになる情報、歌や演奏、踊りや落語などの催しが楽しい集いの場です。

1月の催しは、櫻川千代太郎先生と一門5人による「かつぼれ」でした。ねじり鉢巻きと赤いたすきのいなせな男踊りは、指先まで力を入れて、キリとかつこいです。江戸芸かつぼれは大阪・住吉神社の御田植神事がルーツだそう。踊りの前に解説があり、分かりやすく楽しめました。



皆さんとかつぼれ風体操で指先まで血流アップ!



櫻川千代太郎先生

お客さまから
パワーをもらっています

県立西宮高等学校サッカー部による地域貢献
第2回「県西クリスマスカップ」

昨年12月24日に、小学5・6年生を対象にしたサッカー大会を開催し、約80人が参加しました。小学生と高校生のエキシビジョンマッチも行い、熱戦を繰り広げました。おもてなし企画の県西カフェでは、メニューを作成してコーチや保護者に温かい飲み物を提供し、抽選会ではたくさんの景品を用意しました。部員は、主審や各チームの補佐なども行い、大会の計画や進行など普段の高校生活では経験できないことができました。

予定通りに試合進行すること、自分たちで考えて行動することは難しかったですが、皆さんに楽しんでもらえて良かったです。次年度も開催できるように後輩に引き継ぎたいです。

(おもてなし部部长 川北 理功)



真剣勝負!!



全員にお菓子のプレゼント

有志開催でつなぐPTAコーラス交流の輪
「西宮コーラスのつどい」

広田小学校、上ヶ原小学校、甲陵中学校、瓦木中学校、塩瀬中学校OBのコーラスサークルが参加し、昨年12月3日、甲東公民館講堂で日頃の練習の成果を発表しました。

市・PTA協議会と市・教育委員会の共催で第61回まで続いた「PTAコーラスのつどい」でしたが、令和5年度は開催されないことになったため、有志の学校団体が集まり、自主開催しました。

上ヶ原小学校と甲陵中学校の合同サークル「ナチュラルハーモニー」は、『生命の奇跡』『Jupiter』『明日への手紙』の3曲を披露しました。発表の後は、観客含め全員でクリスマスソングを大合唱。歌声がなくなぐ絆を大切に、これからも交流の輪を広げていきたいそうです。



心を合わせて歌いました

お得なキャンペーン実施中!!
公的年金の受取りは、近くて便利なJAへ!!

年金受取り口座のご指定替の方もぜひ! 詳しくは下記までお気軽にご相談下さい!



HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲 甲東支店

西宮市神呪町3-41 電話 0798-51-3131 <http://www.jarokko.or.jp/>

出会いの

No.23

交差点から

甲陵中学校のグリーンボランティア

季節の花で学校を華やかに

春には満開の桜が美しく緑豊かな甲陵中学校では、グリーンボランティアの皆さんが花壇や寄せ植えの世話をして校内の環境を美しくしています。中学生編集員がインタビューして原稿を書きました。



中庭の花壇に植えてある花について聞きました

メンバーや具体的な活動内容を教えてください。今年度のメンバーは16人です。現役のPTAが10人、子どもが卒業した後も続けて活動している人が6人です。月に2回活動していて、普段は花壇の整美や落ち葉を掃いて学校をきれいに保っています。入学式や卒業式などの行事があるときは、花を買いに行き、寄せ植えを作ったり飾ります。寄せ植えの花はカラフルで周りが明るくなるもので、1年草と多年草を組み合わせてできるだけ長持ちする花を選んでいきます。



玄関前の寄せ植え（取材時）季節の花が迎えます

話を聞いて

活動は授業中が多いと思うので、インタビューした他にも多くの人から私たちが知ることができました。(すずな・こころ)



【西宮生まれの花】

植物生産研究センターで開発した西宮市の気候に適した育てやすい植物です。

- ＊エンジェルズ・イヤリング
＊ゆめむらさき ＊プレランサ
＊サマー・アメジスト
＊西宮権現平桜 ＊夙川舞桜



西宮市のウェブサイトも見てください



活動を始めたいきっかけは？ 学校のためにできることはなにかとボランティア活動を調べた中で、これなら自分にもできるんじゃないかと思い、グリーンボランティアに参加しました。活動してみても、今まで接点が無かった人とも親しくなり、活動している時、生徒からの「ありがたうございます」という声ややりがいにもなっています。これからどうしていきたいやってみたいことは？ 西宮オリジナル植物を植えたので、それを生徒の皆さんに発信していきたいと思っています。また、冬の時期は咲いている花が少ないので、学校が華やかになるように冬に咲く花をもっと増やしていきたいです。そして、生徒の皆さんの目を惹き寄せられたらなと思っています。

今月のイラスト (1面タイトル横)

- 「春、新しい出会い」について
新生活に対する不安な気持ちと新しい出会いをイメージして描きました。表情にもこだわったので見てくれるとうれしいです。[イラスト・文/木村さきさん]

みんなの掲示板

上ケ原小学校図工展12/7~13

「つながる思い」をテーマに、立体か平面かどちらか1点を児童が選んで展示していました。



6年 繊細な筆遣いで描いた美しく咲き誇る花々



2年 ゆめのぼうし
いろいろな形の帽子の上
にカラフルな夢の世界を
表現しています

地域団体からのお知らせ

- コミュニティ協会賞の表彰がありました
長谷川 貴一さん(一ヶ谷町)
長年、地域活動を続けています
波壁 敏子さん(上甲東園3丁目)
20年間『宮っ子』誌を配布しました

- 『宮っ子』編集部より
中学生が書いた記事はいかがでしたか。1月16日の報告会では体験したことや感じたことを劇や漫談で発表するグループもあり、工夫された楽しい報告でした。合唱曲『COSMOS』の詞は生徒たちの歌声に乗って心に響きました。

公民館講座

Table with 2 columns: Date and Content. Includes '4/30(火) 健幸体操 脳トレ・筋トレ・骨貯蓄 講師 福永 美和氏'.

* 3月の講座は延期になりました
* 受付方法や定員などの詳細は、公民館ニュースなどで確認してください



西宮市の公民館イベントを見ることができます。

- 上ケ原地区社会福祉協議会の行事
身近な地域で気軽に集い、楽しみながら仲間づくりや情報交換ができる場です。
会場:上ケ原市民館

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes 'ちびっ子広場 10時~11時30分', '3/6(水) 音楽とともだち', '4/3(水) みんなともだち(はじめまして!)', '上ケ原サロン 13時30分~15時', '3/11(月) コーラス さくらの会', '4/8(月) オカリナ&ギター演奏'.

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '3/10(日) ハンドベル スプリングコンサート', '3/24(日) 関西学院グリーンクラブ コンサート', '4/14(日) 音楽に秘められた作曲家の熱い思い', '4/29(月・祝) お灸のできる簡単セルフケア'.