



本年も
よろしくお願ひ申し上げます
令和六年

安井地域コミュニティ協議会
安井地区各種団体

あけまして
おめでとーございます

作：藤村 浄

わがまち安井

西宮まつり

西宮神社 9/21~23

【21日】奉納演芸会

【22日】子ども^{たる}樽みこし



安井っ子66人、元気に「わっしょい！」



夕方まで降った雨で足元が悪い中でしたが、安井バトングループが、宵宮祭に彩りを添えました

元・西宮市長
故 奥 五一 書
編集・発行
安井地域
コミュニティ
協議会
編集部
(奇数月1日発行)

【23日】渡御祭

天候不順やコロナ禍のため、5年持ち越しになっていた神戸市和田岬への「産宮参り」が、ようやく行われました。奉仕者や参拝者が供奉船や客船に乗り、和田岬にある和田神社へ参拝しました。



童女は、牛島なな望さん(左)と河村智世さん。和田神社で神楽を奉納しました



ほつよ
発輿祭の前に本殿前に集合した安井地域の奉仕者たち



八乙女を務めた(左から)辰馬理予さん、王珠梨さん、田中碧衣さん



大人も真剣に！

選手宣誓は中前田町



第54回 安井地区 運動会

安井小学校校庭 10/8
主催 スポーツクラブ21 安井

安井小学校の校舎改築工事のため、4年ぶりの開催となりました。馬場一徳会長に交代して初めての運動会でしたが、あいにく午後から雨がポツポツ…。競技の順番を入れ替え、何とかほぼ全ての演目を行うことができました。来場者は以前より少なめでしたが、新しい校舎に囲まれた校庭に1000人を超える人たちが集まり、地域あがての運動会を楽しみました。



西宮市キャラクター「みゃたん」も来ました



やった～！ 優勝だ～！



はい、ポーズ！ 決まったね🍀



「借り物」は山本雅之安井小学校校長



親子で力を合わせて！



津田町、貫禄の優勝！

町別対抗競技結果

	優勝	2位	3位
綱引き	津田町	櫛塚町	千歳町
リレー(男子)	中前田町	平松町	寿町
リレー(女子)	安井町	常磐町	城ヶ堀町



タイヤは重い🍀



放送担当は(左から)笹谷俊博さん、脇智則さん、四宮敬仁さん

第31回 ふれあいコンサート

安井小学校体育館 11/4

4年ぶりの開催となった今回は、出場団体を中高生に絞り、それぞれが練習の成果を披露。準備や当日の手伝いには、各団体から多くの人々が参加し、安井町自治会長の蔭山真章さんは音響を一手に引き受けてくれました。安井地区青愛協の小牧真理子会長は「次回は園児や小学生、地域団体も出演してもらい、ますます楽しめるコンサートにしたい」と話していました。

主催 安井地区青少年愛護協議会（青愛協）
スマイルキッズ安井
後援 安井小学校 安井地区各種団体



若々しい爽やかな歌声♪（西宮甲山高校軽音楽部）



楽しく踊って決まったね（西宮北高校ダンス部）



ペープサート『ぶんぶく茶釜』（西宮甲山高校教育総合類型）



演奏するのが大好き♡（西宮甲山高校吹奏楽部）



西宮北高校吹奏楽部（上）と大社中学校吹奏楽部の迫力ある演奏。それぞれ『六甲おろし』も演奏し、コンサートを盛り上げました



みんな笑顔、笑顔でダンス（西宮甲山高校ダンス部）



今回は、西宮市社会福祉協議会の「赤い羽共同募金の公募型助成金」を活用することができました。



芋を傷つけないように、周りからそっと掘っていきます

大きな芋が収穫できる度に歓声が上がリ、芋がポキッと折れて悔しがれる様子も。大人う子もいました。

秋晴れの朝、阪神西宮駅に集合して現地へ向かいました。サツマイモ畑のふかふかの土を踏みしめ、ワクワクする子どもたち。軍手をはめて、葉をカットされた株の前列にしゃがんで芋掘りをスタート！ すぐに大きな芋を引き抜く子もいれば、小さな手ではなかなか掘れず、お兄さんやお姉さんに助けってもらい、親子の会話も弾みました。

みんな夢中で「お芋掘り」！

安井地区青少年愛護協議会では、初めて「お芋掘り」を企画し、仲農園（鷲林寺2丁目）で開催しました。も夢中になり、大量の芋をつるごと引き抜くかっこいい姿も見られました。



大きな「紅はるか」を収穫

収穫の後は、稲刈り後の田んぼに移動して昼食。柿やキンモクセイに秋を感じる中で、食べるおにぎりの味は格別で、親子の会話も弾みました。いつもは入ることのできない場所、花を摘んだりバツタやカエルを追いかけたり、用水路でカニを見つけたりと、思い思いの時間を過ごしました。「普段は休みの日に会えない友だちと遊べて楽しかった」という声もありました。みんな袋いっぱいのお芋を持って家路に就きました。自然と触れ合う秋のすてきな思い出ができました。

主催 安井地区青少年愛護協議会
参加 子ども55人 大人40人

大社公民館だより		大社公民館 電話71-3649
日時・会場	講座名 & 講師 (敬称略)	備考
1月13日(土) 13:30~16:00 (受け付け 13:00~15:00) 中央運動公園	~持参した“たこ”を空たかくあげよう!~ みんなで“たこあげ” 【主催】大社地区たこあげ大会実行委員会	※いずれも参加費無料 ※申し込み方法など詳細は、開講1カ月ほど前に、西宮市ホームページ、ポスターなどでお知らせします
2月29日(木) 13:30~15:00 地域共生館 ふれぼの	~子どもたちのウワサの場所「ふれぼの」の謎~ おとなの社会見学 【協力】地域共生館ふれぼの、ソーシャルスクエア西宮 【定員】10組 ※事前申し込み必要	
3月14日(木) 13:30~15:00 大社公民館	~落語を楽しむ~ 大社寄席 出演:落語家 (七代目) 笑福亭 松喬 他 ※事前申し込み必要	

表彰おめでとうございます

- スポーツクラブ21対抗ソフトボール大会 10/15・22 **準優勝**
安井ソフトボール部
- 西宮市青少年健全育成功労者 11/17
濱田恵美子さん(城ヶ堀町)

安井っ子の剣道女子 頑張ってます!

阪神中学校新人剣道大会団体戦(11/3)で、大社中学校女子剣道部が準優勝しました。出場メンバー6人のうち4人が安井っ子。中学に入学してから剣道を始めたという4人ですが、メキメキと上達し、好成績を上げました。これからも楽しんで続けてほしいですね。



(左から) 楠本あきのさん、山際ひなたさん、吉村美桜さん、大前茉央さん、森澤凜々花さん(いずれも2年生)、須摩淵心春さん(1年生)。吉村さんと須摩淵さんは神原っ子です

~フレイル予防講座~ その衰え、本当に年のせい? 安井市民館 9/15

最近よく耳にする言葉「フレイル」。市・保健所健康増進課の「フレイル予防講座」が行われ、各自フレイル状態のチェックをしたあと、予防について聞きました。フレイルとは「年をとって筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態。健康と要介護の中間段階のこと」で、予防には、食事、運動、口の健康と社会参加が大切とのこと。保健師と管理栄養士の説明は分かりやすく、有意義な講座でした。



人生100年といわれる時代。最期まで元気に楽しく過ごすためにも、フレイルにならないように気をつけましょう。
(参加18人)

協力 安井地区社会福祉協議会
安井地区ボランティアセンター

一笑一若、笑って過ごそう!

~健康講座~ がん予防の健「幸」習慣

安井市民館 9/16

6月に行われた健康講座「免疫力を高める」に続き、「がん予防」をテーマに2回目が開催されました。講師は前回と同じくヤクルトの健康管理士、村上昌子さん。

がん予防には食生活と生活習慣に気をつけること、定期的に健診を受けてがんの早期発見に努めることが大切だそうです。また、笑うことでがん細胞を退治するNK細胞が活性化することや、乳酸菌を含む食品を摂取することで腸内環境を整えることも効果的だと教わりました。

免疫力セルフチェックもあり、参加者はその結果に悲喜こもごも。分かりやすい話で初めて知ることも多く、あっという間の90分でした。

(参加35人)

主催 安井校区老人クラブ連合会



野菜は多めに、塩分は控えめに

敬老のつどい

10/18



今回も事前に申し込んだ70歳以上の人が、中・安井の両市民館に来館し、お祝いの菓子を受け取りました。お楽しみのおくじ引きでは、等賞によりリンゴや柿、バナナをゲット。



来館者数は、中市民館(写真上)164人、安井市民館198人でした。

主催 安井地区社会福祉協議会



ふれぼの利用者やカフェの常連、近くにある就労支援事業所ソーシャルスクエアのメンバーや学生ボランティアなど約30人が参加しました

災害時に役立つ ポリ袋クッキング

地域共生館ふれぼの(中前田町)生活協同組合コープこうべ発行の「BOSAIレシピブック」を参考に、ポリ袋調理を体験しました。

ポテトチップスなどの材料とマヨネーズを袋に入れてもむだけの「だれでもポテチサラダ」、大豆やコーン、ひじきの水煮を袋で混ぜ、ポン酢で味を付けた「ひじきサラダ」など、火を使わなくてもパランスの良い品が出来上がりました。

災害時には、ガスや電気、水が使えなくなる場合もあります。カセットコンロや水を備えておくことはもちろんですが、日頃から缶詰やレトルト食品を備蓄しておき、定期的に使用と買い足しを繰り返すローリングストック法がお勧めです。ポリ袋を使えば、洗い物も少なく済みます。ポリ袋で作った白飯や蒸しパンも提供され、おいしい防災クッキングでした。

災害時に役立つ ポリ袋クッキング

地域共生館ふれぼの(中前田町)生活協同組合コープこうべ発行の「BOSAIレシピブック」を参考に、ポリ袋調理を体験しました。