

わたしたちの 神原

発行・編集
神原コミュニティ協議会
☎74-0978



あけましておめでとうございます

作品名

「叡山鉄道鞍馬駅」



令和5年度西宮市高齢者作品展
絵画の部・社会福祉協議会 理事長賞受賞
小篠 英幸さん(神原)

昨年10月3～6日に、「西宮市高齢者作品展」が、西宮市立市民ギャラリーで開催され、神原在住の小篠英幸さんの水彩画「叡山鉄道鞍馬駅」が、上記の賞を受賞しました。

小篠さんは現在88歳。会社を定年退職後、絵画の勉強を始めました。やがて、神原公民館で絵手紙講座を指導し(現在は閉講)、近隣の同好の有志と絵画グループを結成するなど活動を広げ、また、地域の諸活動にも参加しています。

今後の活躍を期待しています。

入賞作品への審査員の評

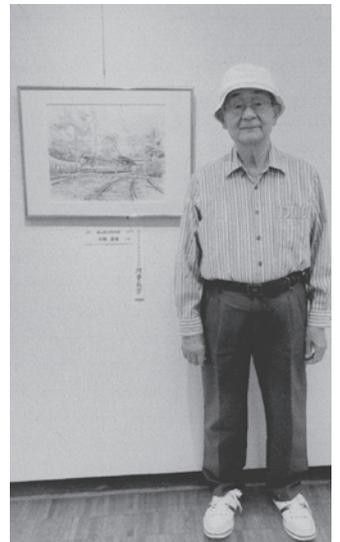
「いつか来たことがあるな」と思わせる写実の美しさが心に響きます。

受賞にあたって

絵を描き始めて20年以上過ぎました。1年に40枚以上描きますが、満足できる絵は少なく、表現の難しさを痛感しています。

私が絵画の指導を受けたのは、京都在住の中西文彦先生というプロの画家です。「緑の中西」と称され、その絵の緑の表現は素晴らしいものです。先生は絵を描く上での技術を惜しげもなく教えてくださり、またどんな質問にも応じてくださいました。私はその影響を受けて表現を努力していますが、まだ足元にも近寄れません。

この度の受賞は、私の背中を押してくれました。これからも自分の元気の源として絵を描き続けていきたいと思えます。ありがとうございます。



会場にて

ようやく 地域行事が復活

コロナ禍のため、多くの活動が休止していましたが、ようやく活動が再開され始めました。

神原地域で昨秋開催された「ミニ版たのしい神原の集い」と「神原コミュニティウォーキング」の様子をお知らせします。

「ミニ版たのしい神原の集い」

開かれる

神原地区社会福祉協議会主催の「ミニ版たのしい神原の集い」が昨年10月1日、神原公民館で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、神原地域在住の70歳以上の232人が参加しました。

4年ぶりにステージ演奏がありました。神原公民館活動グループ「あじさい」(大正琴)と「杜のオカリナ」の演奏があり、講堂は100人もの聴衆で満席でした。

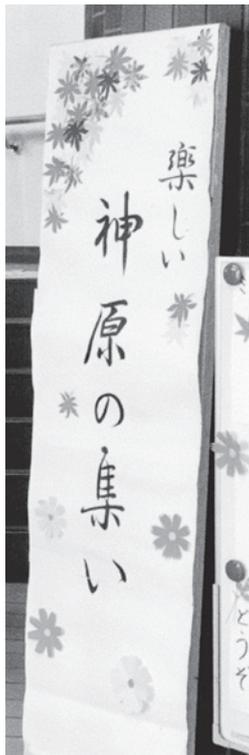
また、来場者が1輪ずつ台紙に貼ったコスモスが、色とりどりに満開になりました。「楽しい1日だった」との声をたくさん聞くことができました。



神原公民館の窓にかわいい案内が



来場者の貼ったコスモスは満開に



受け付けを済ませて、くじ引きへ



大正琴グループ「あじさい」の演奏



「杜のオカリナ」による合奏

◇祈り、安らぎ、永遠、そしてあなたらしさ…。心を大切にしてお墓作りを考えています◇

有限会社 中原石材工業所 代表取締役 谷本 俊和

事務所・工場 西宮市名次町12-27(満池谷墓地正面西約200m)

TEL 0798-73-5334 FAX 0798-70-5200



科学のトリビア(10)

発酵食品って何がいいの？

山田和男(奥畑)

① 食品の保存性がアップ
 食品を長期保存するために、昔から乾燥、塩漬け、燻製などの方法がありますが、発酵も有効な方法です。発酵を促す微生物が増えると、腐敗菌が近寄れなくなるのです。また、発酵によって生成される乳酸や酢酸、アルコールには殺菌効果もあります。

② 味わいや香りがアップ
 発酵食品には、発酵させることで、味や香りが良くなり、おいしく食べやすくなるという特徴があります。



③ 栄養価や健康調節機能がアップ
 発酵の過程で、ビタミン類などさまざまな栄養成分が生まれます。大豆を発酵させて作る納豆では、ビタミンB2は10倍に、葉酸は3倍にアップ。大豆にはほとんどないビタミンKも、納豆には豊富に含まれます。

「神原コミュニティウオーキング」
 キューピー神戸工場見学
 昨年11月9日、神原コミュニティ協議会主催で神原コミュニティウオーキングがあり、23人の参加がありました。この行事はコロナ禍では中止していたので、4年ぶりの開催でした。
 キューピー神戸工場では、まずマヨネーズの製造方法を映像で学んだ後、工場に入り、マヨネーズ容器の整列、マヨネーズの充てん、キャップ締め、ボトルの包装、箱詰め、

「発酵食品」とは、食品が微生物（乳酸菌、麹菌、酵母など）の働きによって、人間にとって有益に作用したもので、主に次の三つのメリットがあります。
 出荷の工程を見学しました。マヨネーズとドレッシングをかけた野菜サラダの試食もありました。
 工場は阪神深江駅から深江大橋を渡り、海の方へ約25分歩いた深江浜町にあります。潮風を感じながら、気持ちの良いウオーキングと工場見学の楽しい1日でした。



キューピーさんと記念撮影



6種のドレッシングと3種のマヨネーズから選べます



いろいろな味を試食

季節の美味しい和菓子をお楽しみ下さい
 慶弔の引出物承ります

和菓子
翁菓舗 甲陽園

阪急甲陽園駅前通り 電話 (0798) 74-6825
 (水曜定休日) 甲陽園西山町1-60

広告



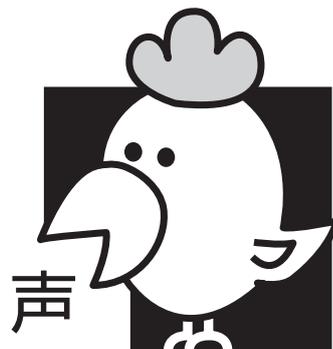
人工呼吸法の指導を受ける



放水消火訓練

神原校区自主防災会は昨年10月15日、獅子ケ口公園で4年ぶりに救護、放水消火、人命救助などの総合訓練を行いました。

日頃の訓練を大切に！



北校舎から大社中へ避難

神原小学校では昨年10月26日、火災を想定した避難訓練を行いました。教室に近い出口から、ハンカチを鼻に当てて退出し、隣接の大社中学校グラウンドに集合。大変スムーズに行動できました。

その後、消火器の使い方などの指導を受けました。

おめでとうございます

西宮市まちづくり賞
平野 美恵子さん
(獅子ケ口町)

西宮市青少年愛護協議会
健全育成功労者表彰
平松 久美さん
(獅子ケ口町)



10月、校内の田んぼで5年生が収穫した米を脱穀



消火器を実際に使ってみる

神原公民館・
神原市民館は
受水槽工事のため
2月2日から2月29日
まで閉館します



ホールインワンを達成した
笹子和馬さん



11位と健闘した神原小チーム

神原小学校スナッグゴルフ
チーム全国大会へ
第20回スナッグゴルフ対抗
戦JGT Oカップ全国大会が
昨年11月4日、三木ゴルフ倶楽
部で開催され、神原小学校チ
ームが3年連続で出場しました。
6年生の笹子大貴さん、村
上凜央さん、伊藤潤さんは3
年連続。4年生の村上壮真さ
んは2年連続。そこに4年生
の田井勇貴さんと3年生の笹
子和馬さんが加わりました。
村上壮真さんは「来年はも
っと良い成績が出るように
がんばります」と話しました。

神原公民館地域学習推進員会講座の予定 (令和6年1月~3月)

日時	内容	講師	備考
1月21日(日) 13:30~15:00	大河ドラマ『光る君へ』 平安文化と紫式部の生涯 平安中期に『源氏物語』を生み出した紫式部。武家台頭の時代を目前に、華やかにひらいた平安文化の華として懸命に生きて、書いて、愛した女性の一生を話します。	元西宮市立 西宮東高等学校 教頭 霜澤 喜代子	事前申し込み 不要 定員 先着50人
1月26日(金) 10:00~11:30	吹き矢をやってみよう ~楽しい吹き矢で毎日元気に~ ストレスの緩和、ダイエット効果だけでなく、集中力の強化にも役立つと最近話題の吹き矢にチャレンジしてみませんか？	日本スポーツ ウェルネス 吹矢協会 公認指導員 橋本 康弘	定員8人 電話申し込み 1月18日(木) 10:00~

日時	内容	講師	備考
1月28日(日) 13:30~15:00	初心者向け ジャズへの誘い part3 TVなどで活躍中のサクソ奏者・武井努が「ジャズって会話！」をテーマに参加者とともにアドリブにトライ！楽器経験問いません。一緒に楽しみませんか。	武井 努 (サクソ) 永田 有吾 (ピアノ)	定員18人 電話申し込み 1月15日(月) 10:00~
3月17日(日) 13:30~15:00	オカリナコンサートと 参加者による合唱 オカリナの素朴で優しい音色の演奏を楽しくお聞きください。 また、オカリナ演奏をバックにした合唱もお楽しみください	「社のオカリナ」 グループ	事前申し込み 不要 定員 先着50人

講座の電話申し込み・問い合わせは、平日9:00~17:00に神原公民館まで(電話71-7444)